



Die Wiener
Volkshochschulen



SUMMERCARD 2010

Viele Kurse mit nur einer Karte!
Nähere Infos auf Seite 52 im Kursprogramm

Programm Sommer 2010 Volkshochschule Wiener Urania

Bildung im Zentrum

 www.urania.vhs.at ☎ 01/712 61 91

BILDUNG
Stadt:Wien



Volkshochschule Wiener Urania

1010 Wien, Uraniastraße 1

Tel.: **01/712 61 91** | Fax: **01/712 61 91-53**

office.01@vhs.at (Kontakt für allgemeine Anfragen)

kursanmeldung.vhs01@vhs.at (Information und Kursbuchung per E-Mail)

www.vhs.at/urania (Programm und Online-Kursbuchung)

Anfahrtsmöglichkeiten: Öffentliche Verkehrsmittel:

U-Bahn U1 sowie U4 Station Schwedenplatz, U3 Station Stubentor;

Straßenbahn D - Station: Hintere Zollamtsstraße, ,

1 und 2 - Station: Julius-Raab Platz

Ideal mit dem Fahrrad erreichbar!

Sommersemester 2010:

Donnerstag, **1. Juli** bis Sonntag, **26. September 2010**

Einschreibungen:

von **Montag bis Freitag** von **9.00 bis 20.00 Uhr**

Persönlich an der Kursberatungs- und anmeldestelle der Wiener Urania

Telefonisch unter 01/712 61 91 25- bzw. -26

Per E-Mail unter kursanmeldung.vhs01@vhs.at

Online-Kursbuchungen unter www.vhs.at/urania

Programmänderungen:

Bittet um Verständnis, dass notwendige Änderungen des angekündigten Programms vorgenommen werden können.

TeilnehmerInnenzahl:

Wir ersuchen um Verständnis, dass Kurse nur bei einer entsprechenden MindestteilnehmerInnenzahl geführt werden können.

Falls nicht anders angegeben, finden sämtliche Kurse ab einer Anzahl von mindestens 6 TeilnehmerInnen statt. Sollte diese Zahl nicht erreicht werden, kann der Kurs entweder mit einer Verringerung der Termine zum selben Kursbeitrag oder durch eine entsprechende Aufzahlung der TeilnehmerInnen in vollem Umfang durchgeführt werden.

Unterrichtsmaterial:

Je nach Kurs werden Lehrbücher verwendet, die nicht im Kurspreis inkludiert sind. Wir ersuchen Sie, Lehrbücher erst nach der ersten Kursstunde und nach Absprache mit dem/der KursleiterIn zu kaufen.

Abkürzungen im Kursprogramm bedeuten:

BR = Bundesrealgymnasium Radetzkystraße
(Außenstelle der Volkshochschule Wiener Urania)
1030 Wien, Hintere Zollamtsstraße 7 (Ecke Radetzkystraße)

TN = TeilnehmerInnen



Kurs der Summer Card 2010

INHALT

Allgemeine Hinweise	2
Urania Geschichte und Kulturgeschichte	6
Urania Musik / Stimmbildung	6
Computer & Multimedia	8
Urania Sprachen	9
Sprachportfolio	10
Arabisch / Bulgarisch / Deutsch als Zweitsprache	12
ÖSD-Prüfung	13
Englisch	13
Hindi	14
Isländisch / Italienisch	15
Japanisch	17
Norwegisch / Neu-Norwegisch „Nynorsk“	18
Persisch / Polnisch / Schwedisch	19
Spanisch	20
Türkisch	21
Ukrainisch / Ungarisch	22
Urania Gesundheit	
Bewegung und Körpererfahrung	23
Stressreduktion und Entspannung	24
Gymnastik und Fitness/Funktionelle Gymnastik	27
Fitnessgymnastik	30
Urania Tanz	33
Urania Hobby und Kreativität	
Darstellende Kunst	36
Bildende Kunst	36
Mode	39
Summer Card 2010 – Überblick Gesamtangebot	40
Urania Sonderveranstaltungen	46

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) der „Die Wiener Volkshochschulen GmbH“ (VHS GmbH) mit Sitz in Wien

Mit der Anmeldung werden die gegenständlichen AGB Bestandteil des Vertrags zwischen den KursteilnehmerInnen und der VHS GmbH. Die KursteilnehmerInnen erklären sich mit den AGB einverstanden und werden diese beachten.

1. Anmeldung

Die Anmeldung ist persönlich, telefonisch, per E-Mail, Fax oder über die Website vorzunehmen. Die Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Kursbeitrags. Anmeldeberechtigt sind Personen ab Vollendung des 14. Lebensjahrs. Zumindest folgende Daten sind bei der Anmeldung bekannt zu geben: Vor- und Zuname, Geburtsdatum, Geschlecht und Wohnadresse. Jegliche Datenänderung ist umgehend schriftlich (auch per E-Mail) oder persönlich zu melden. Die verfügbaren Kursplätze werden nach der Reihenfolge der Zahlungseingänge vergeben. Auch bei kostenlosen Kursen ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich. Anmeldeschluss ist grundsätzlich sieben Werktage vor Kursbeginn, außer bei gesondert angegebenen Terminen. Bei offenen Forderungen der VHS GmbH ist eine Anmeldung nicht möglich. Regelungen bzw. Bestimmungen bzgl. Ermäßigungen bzw. Förderungen sind den aktuellen Informationsmedien zu entnehmen.

2. Kursbeitrag

Die Kursbeiträge sind den aktuellen Informationsmedien zu entnehmen. Die Bezahlung kann bar, mit Bankomat- oder Kreditkarte sowie per Zahlschein oder Onlinebanking vorgenommen werden. Der Zahlungseingang des Kursbeitrags bei der VHS GmbH hat spätestens bis sieben Werktage vor Kursbeginn zu erfolgen. Danach behält sich die VHS GmbH das Recht vor, den Kursplatz weiterzugeben. Der Nachweis über die Zahlung des Kursbeitrags ist dem Personal auf Verlangen vorzuweisen. Offene Zahlungen, die nach zweimaliger Mahnung (inkl. Mahnspesen) nicht bei der VHS GmbH eingelangt sind, werden an ein Inkassobüro weitergeleitet. Eine Aliquotierung des Kursbeitrags ist grundsätzlich nicht möglich. Bei zumutbaren Änderungen des Programms, der Person oder des Kursorts haben die KursteilnehmerInnen keinen Rücktrittsanspruch. Bei Absage eines Kurses wird der Kursbeitrag in voller Höhe von der VHS GmbH refundiert. Wenn ein Kurs nicht besucht wird, wird der gesamte Kursbeitrag verrechnet.

3. Kursbedingungen

Durch Verhinderung der KursleiterIn entfallene Unterrichtseinheiten werden nach Möglichkeit nachgeholt. Ist dies nicht möglich oder wird ein Kurs durch die VHS GmbH eingestellt, erfolgt eine Aliquotierung der Kursbeiträge, ausgenommen 90 % des Kurses wurden durchgeführt. Die VHS GmbH behält sich vor, Kurse, bei der die im Kursprogramm angegebene Mindestanzahl an KursteilnehmerInnen nicht erreicht wird, abzusagen. Anstelle der Absage des Kurses kann die VHS GmbH den KursteilnehmerInnen die Abhaltung des Kurses bei kürzerer Kursdauer zum selben Kursbeitrag oder in geplanter Kursdauer zu einem höheren Kursbeitrag anbieten oder den Beginn des Kurses zu verschieben. **TeilnehmerInnenanzahl:** Falls nicht anders angegeben, finden sämtliche Kurse ab einer

Anzahl von mindestens 6 TeilnehmerInnen statt. Sollte Diese Zahl nicht erreicht werden, kann der Kurs entweder mit einer Verringerung der Termine oder durch eine entsprechende Aufzählung der TeilnehmerInnen im vollen Umfang durchgeführt werden. Der Kursplatz ist nicht übertragbar. Lehrbücher und Skripten sind, soweit im Kursprogramm nicht ausdrücklich anders angegeben, nicht im Kursbeitrag inkludiert.

4. Abmeldung

In der Regel ist eine Abmeldung schriftlich spätestens bis sieben Werktage vor Kursbeginn möglich. Danach wird grundsätzlich – auch wenn der Kurs nicht besucht wird – der gesamte Kursbeitrag verrechnet. Davon abweichende Abmelde- und Stornobedingungen sind den jeweils aktuellen Informationsmedien zu entnehmen. Für Buchungen im Fernabsatz (insbesondere über Internet oder E-Mail) steht den KursteilnehmerInnen als Konsument im Sinn des KSchG ein gesetzliches Rücktrittsrecht innerhalb einer Frist von sieben Werktagen (exklusive Samstage) gerechnet ab dem Tag des Vertragsabschlusses zu, wobei ein Absenden der Rücktrittserklärung binnen der Frist ausreicht. Dieses Rücktrittsrecht besteht jedoch nicht, sofern der Kurs oder die Veranstaltung vereinbarungsgemäß bereits innerhalb dieser sieben Werktage beginnt.

5. Haftung

Die VHS GmbH hat alle in Publikationen und Internetseiten bereitgestellten Informationen nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Es wird jedoch keine Haftung für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der bereit gestellten Informationen übernommen, soweit der VHS GmbH nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit angelastet werden kann.

Weiters übernimmt die VHS GmbH keine Haftung für Schäden an oder den Verlust von persönlichen Gegenständen der KursteilnehmerInnen, sofern der VHS GmbH nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann. Im Übrigen ist jede Haftung der VHS GmbH ausgeschlossen, die über die zwingenden Bestimmungen des gesetzlichen Schadenersatzrechts hinausgeht.

6. Schadenersatz

Inventar, Räumlichkeiten, Medien und Geräte der VHS GmbH sind schonend zu verwenden bzw. zu behandeln. Die/Der KursteilnehmerIn hat für Beschädigungen Schadenersatz zu leisten.

7. Datenschutz

Mit der Anmeldung erteilen die KursteilnehmerInnen die datenschutzrechtliche Zustimmung zur elektronischen Verarbeitung der Angaben zur Person für alle zum Betrieb der VHS GmbH gehörenden erforderlichen Vorgänge. Die die KursteilnehmerInnen betreffenden Daten dienen ausschließlich dem Betriebszweck der VHS GmbH und werden vertraulich behandelt. Sie werden nur in dem für die VHS GmbH unbedingt erforderlichen Umfang verarbeitet und solange gespeichert, wie dies für die Erfüllung der Verwaltungsaufgaben der VHS GmbH erforderlich ist. Es erfolgt keine Weitergabe der die KursteilnehmerInnen betreffenden Daten an Dritte. Personenbezogene Auswertungen werden nicht erstellt.

8. Urheberrecht

Bei der Anfertigung von Kopien liegt die urheberrechtliche Verantwortung für das Kopieren bei den BenutzerInnen der Kopiergeräte. Die Vervielfältigung ganzer Bücher oder Zeitschriften ist verboten. Das Kopieren audiovisueller Medien ist untersagt. Die BenutzerInnen verpflichten sich, für den Fall urheberrechtlicher Ansprüche gegen die VHS GmbH diese schad- und klaglos zu halten.

Die VHS GmbH weist darauf hin, dass in ihren Räumlichkeiten Ton-, Film- und Fotoaufnahmen gemacht werden können, die zur Veröffentlichung bestimmt sind. Die KursteilnehmerInnen erklären sich damit einverstanden, dass die von ihnen während oder im Zusammenhang mit dem Besuch der Angebote der VHS GmbH gemachten Aufnahmen entschädigungslos ohne zeitliche oder räumliche Einschränkung mittels jedes derzeitigen oder zukünftigen technischen Verfahrens ausgewertet werden dürfen.

9. Rechtsform

Die Wiener Volkshochschulen GmbH ist eine gemeinnützige Gesellschaft mit beschränkter Haftung nach österreichischem Recht mit dem Sitz in Wien und der Geschäftsanschrift 1150 Wien, Hollergasse 22, eingetragen im Firmenbuch des Handelsgerichts Wien unter FN 304196y.

10. Gerichtsstand

Für allfällige Streitigkeiten aus diesen AGB gilt als Gerichtsstand das sachlich zuständige Gericht in Wien als vereinbart.

Die Wiener Volkshochschulen GmbH Februar 2008

HAUSORDNUNG

Mit der (Be-)Nutzung der Räumlichkeiten und Angebote der „Die Wiener Volkshochschulen GmbH“ (VHS GmbH) akzeptiert jeder Besucher / jede Besucherin die Hausordnung der VHS GmbH und ist verpflichtet diese einzuhalten. Bei Verstößen kann durch die Leitung der jeweiligen Volkshochschule ein vorübergehender oder dauernder Ausschluss verfügt werden. Bei Verdacht auf Verstöße gegen geltende Gesetze erfolgt ein sofortiges Hausverbot durch das Personal; bei Verdacht auf gerichtlich strafbare Handlungen wird umgehend Strafanzeige erstattet. Das Hausrecht wird vom Personal wahrgenommen. Den Anweisungen des Personals ist Folge zu leisten.

1. Verhalten in den Räumlichkeiten der Wiener Volkshochschulen

In den Räumen und Gängen herrscht Rauchverbot. Essen und Trinken ist nur in Bereichen gestattet, die dafür gekennzeichnet sind. Tiere dürfen nicht mitgenommen werden, ausgenommen davon sind Dienst-, Blinden- und Behindertenhunde. Plakate und sonstige Informationsmaterialien dürfen nur nach Genehmigung durch das Personal verteilt und aufgehängt werden. Für Wertsachen und Garderobe wird keine Haftung übernommen, sofern der VHS GmbH nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit vorzuwerfen ist. Eltern haften für ihre Kinder.

2. Schadenersatz und Haftung

Inventar, Räumlichkeiten, Medien und Geräte der VHS GmbH sind schonend zu verwenden bzw. zu behandeln. Der Besucher / die Besucherin hat für Beschädigungen Schadenersatz zu leisten. Die VHS GmbH haftet nicht für die einwandfreie Funktionsfähigkeit der zur Verfügung gestellten Geräte und Medien.

3. Urheberrecht

Bei der Anfertigung von Kopien liegt die urheberrechtliche Verantwortung für das Kopieren bei den BesucherInnen. Die Vervielfältigung ganzer Bücher oder Zeitschriften ist verboten. Das Kopieren audiovisueller Medien ist untersagt. Die Besucher / Besucherinnen verpflichten sich, für den Fall urheberrechtlicher Ansprüche gegen die VHS GmbH diese schad- und klaglos zu halten. Wir weisen darauf hin, dass in unseren Räumlichkeiten Ton-, Film- und Fotoaufnahmen gemacht werden können, die zur Veröffentlichung bestimmt sind. Mit dem Besuch in den Räumen der VHS GmbH stimmt der Besucher / die Besucherin zu, dass die von ihm / ihr während oder im Zusammenhang mit dem Besuch gemachten Aufnahmen entschädigungslos ohne zeitliche oder räumliche Einschränkung mittels jedes derzeitigen oder zukünftigen technischen Verfahrens ausgewertet werden dürfen. Fotografieren, Film- und Tonaufnahmen bedürfen der Zustimmung der Leitung der jeweiligen Volkshochschule.

4. Gerichtsstand

Für allfällige Streitigkeiten aus dieser Hausordnung gilt als Gerichtsstand das sachlich zuständige Gericht in Wien als vereinbart.

Die Wiener Volkshochschulen GmbH , Februar 2008

KURSBUCHUNGEN PER E-MAIL UNTER:

kursanmeldung.vhs01@vhs.at

■ GESCHICHTE UND KULTURGESCHICHTE

Führung

Grätzelgeschichte: Grinzing

Ein Rundgang durch den ehemaligen Vor- und weltberühmten Heurigenort Grinzing. Von der historischen Entwicklung bis hin zu G'schichterln aus dem Grätzel. Vorherige Anmeldung an der **VHS Alsergrund** erforderlich. Treffpunkt: Endstation der Linie 38 in Grinzing

3011206 Alfred Hengl

Mi, 23. Juli, 17:00–19:00
ab 10 TN, 2UE

€ 9,-

■ MUSIK

Musik Einzel-/Paarunterricht ist jeweils für AnfängerInnen und Fortgeschrittene jeden Alters! Bei jedem Kurs ist die Anzahl der Termine angegeben. Eine Unterrichtseinheit dauert 30 Minuten. Sie können auch mehrere Einheiten hintereinander buchen, z.B. 60 Minuten, 90 Minuten, usw.

Stimmbildung Einzel-/Paarunterricht Für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren.

Sie wollten schon immer wissen, wie Ihre Stimme klingt? Gehen Sie auf Entdeckungsreise und lernen Sie Ihren individuellen Klang und Ihre stimmlichen Möglichkeiten kennen und entfalten Sie diese! Erleben Sie wie der Zugang zu Atemtechnik, Stimmhygiene und Hörtraining das Singen leichter und (ent)spannender macht. Verleihen Sie Ihren Gefühlen Ausdruck und singen Sie, dass Ihnen das Herz aufgeht! Denn singen können alle, die sich darauf einlassen.

2050 Verena Götl

Di, 15:00-17:30, 5 Termine: 13.7.–10.8.2010
mind.1/max. 2 TN, 2,5 UE, je 30 min. Einheiten

€ 74,-

2052 Verena Götl

Di, 18:00-20:30, 5 Termine: 13.7.–10.8.2010
mind.1/max. 2 TN, 2,5 UE, je 30 min. Einheiten

€ 74,-

2054 Verena Götl

Mi, 10:30-13:00, 5 Termine: 14.7.–11.8.2010
mind.1/max. 2 TN, 2,5 UE, je 30 min. Einheiten

€ 74,-

2056 Verena Götl

Mi, 13:30-16:00, 5 Termine: 14.7.–11.8.2010
mind.1/max. 2 TN, 2,5 UE, je 30 min. Einheiten

€ 74,-

■ EINZELBERATUNG FÜR INSTRUMENTALMUSIK UND GESANG

Nutzen Sie bitte die kostenlosen Beratungen, um den für Sie richtigen Kurs herauszufinden! Buchen Sie Ihren persönlichen Beratungsblock für das Herbstsemester 2010/11 unter: kursanmeldung.vhs01@vhs.at

Für Blockflöte (Sopran & Altflöte)

2046	Sabrina Gerner	
	Do, 16. Sept., 17:00-18:00	Kostenlos

Für Chorgesang (Stimmprobe)

2048	Sandro Santander	
	Sa, 25. Sept., 14:30-18:30	Kostenlos

■ MUSIK FÜR KINDER

Musikalische Früherziehung für Kinder von 3-5 Jahren

Der Unterricht wird abwechslungsreich gestaltet. Wir singen, tanzen, improvisieren, hören Musik, lernen verschiedene Instrumente kennen, basteln unsere eigenen Instrumente und spielen auf ihnen.

2070	Maria Xòchitl Garcia Verdugo	
	Di, 16:00-17:00, 5 Termine: 3.8.–31.8.2010 mind. 6/max. 10 TN, 5 UE	€ 25,-

2072	Maria Xòchitl Garcia Verdugo	
	Di, 16:00-17:00, 3 Termine: 07.09.–21.09.2010 mind. 6/max. 10 TN, 3 UE	€ 15,-

KURSBUCHUNGEN PER E-MAIL UNTER:

kursanmeldung.vhs01@vhs.at



■ GRUNDLAGENWISSEN EDV

MS Powerpoint Grundlage

Das Microsoft Office PowerPoint 2007 Grundlagenseminar beschäftigt sich schwerpunktmäßig mit der Handhabung von Powerpoint. Anhand von Beispielen und Übungen lernen Sie schnell und gründlich alle wichtigen Funktionen und Arbeitstechniken kennen und erhalten erprobte Tipps für das Arbeiten mit dem Programm. Am Ende des Seminars sind Sie in der Lage, eine einfache, aber wirkungsvolle Präsentation zu entwickeln.

2080 Christian Lahner

Mo-Do, 18:00-21:00, 4 Termine: 26.7.–29.7.2010
mind. 6/max. 8 TN, 12 UE

€ 138,-

MS Access Grundlage

Lernen Sie in diesem Kurs das eigenständige Erstellen von Datenbanken und ihre Pflege, die Datenselektion nach Kriterien und eine ansprechende und repräsentative Darstellung Ihrer Daten als Grundfunktionen von Access kennen. Dabei wird speziell auf die neue Benutzeroberfläche von MS Access 2007 und die neuen Datentypen, Hilfstools und Datenbankvorlagen eingegangen. Sie lernen, wie Sie eine Datenbank planen (Datenbankdesign), mit Tabellen, Abfragen, Formularen und Berichten ausstatten sowie Daten erfassen, verarbeiten und auswerten. Im Anschluss an dieses Training können Sie einfache Datenbanken selbständig erstellen und betreuen.

2082 Christian Lahner

Mo-Do, 18:00-21:00, 4 Termine: 9.8.–12.8.2010
mind. 6/max. 8 TN, 12 UE

€ 138,-

Ein Streifzug durch die Computerhardware und -software

Sie wollen wissen, wie das Innenleben Ihres Computer aussieht, welche Hardwarebestandteile verbaut sind und wie diese miteinander kommunizieren? Sie interessieren, warum Sie am Bildschirm die Buchstaben sehen, die sie in die Tastatur eintippen bzw. warum am Drucker die Seiten, mit dem gleichen Inhalt, der auf Ihrem Bildschirm angezeigt wurde, gedruckt werden? Dieser Kurs beantwortet diese und viele andere Fragen im Zusammenhang mit Computerhardware. Es werden die aktuellen Computerhardware- und softwareprodukte für den Heimgebrauch besprochen sowie nützliche Tipps & Tricks für den Computerkauf verraten. Ziel: Sie kennen den Grund- und Grobaufbau Ihres PCs und wie und warum diese miteinander kommunizieren.

2084 Mag. Bernd Hochwarter

Di, Do, 18:00-21:00, 4 Termine: 14.9.–23.9.2010
mind. 6/max. 8 TN, 12 UE

€ 138,-



■ URANIA SPRACHEN

Die VHS Wiener Urania bietet Ihnen ein vielfältiges Angebot zum Erlernen einer Fremdsprache sowie am Donnerstag, 16. September 2010 kostenlose Einzelberatungen und Einstufungen für ihre bevorzugte Sprache.

Angebote:

Intensivkurse, Kurzurse, Wochenendkurse, Zertifikatskurse, Literaturkurse, Spezialkurse für Mutter/Vater & Kind, Kinder, Auffrischkurse, usw.

Einzelberatungen:

Englisch, Zertifikat Toefl & Cambridge, Deutsch als Zweitsprache, Zertifikat ÖSD, Persisch, Griechisch, Bulgarisch, Rumänisch, Slowakisch, Tschechisch, Spanisch, Zertifikat DELE, Französisch, Zertifikat DELF/DALF, Russisch, Italienisch, Zertifikat Roma tre & Siena & Perugia, Zertifikat telc in Spanisch, Italienisch, Französisch, Russisch, Lernhilfe für SchülerInnen in Arabisch & Italienisch,...

Informationsveranstaltung:

Lernhilfe-Infoabend für Eltern: für Lernbegleitung in Arabisch für SchülerInnen

Nutzen Sie diese kostenlose Beratung, um die für Sie richtige Kursstufe herauszufinden! Informationen und Anmeldung für eine kostenlose Beratung unter: kursanmeldung.vhs01@vhs.at oder telefonisch unter: 712 61 91 DW 25 oder 26



telc – Zertifikat:

„The European Language Certificates“ (telc) sind ein System von Sprachprüfungen, die sich am Europäischen Referenzrahmen für das Sprachen lernen orientieren.

Alle vier Fertigkeiten – Verstehen, Hören, Schreiben und Sprechen – werden auf verschiedenen Niveaustufen angeboten und geprüft. Als AbsolventInnen dieser Prüfungen können Sie Ihre Sprachkenntnisse überall nachweisen, denn diese zentral organisierten Prüfungen garantieren Objektivität und vergleichbare Bewertung in Europa. Dazu gibt es auch telc-Vorbereitungskurse, die auf den Prüfungsinhalt und Prüfungsablauf vorbereiten.

Unsere Sprachkurse sind in die aufbauenden Niveaustufen des „**Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen** (GER)“ gegliedert, die Sie auf den beiden Seiten 10 und 11 zu Ihrer Orientierung finden.

KURSBUCHUNGEN PER E-MAIL UNTER:

kursanmeldung.vhs01@vhs.at

RASTER ZUR SELBSTEINSCHÄTZUNG



Kenntnisse

Kommunale Sprachverwendung

A1 A2

Ich kann keine Hörverstehen.

Ich kann im Wesentlichen die Teile von A1 verstehen.

Selbständige

B1

Ich kann im Wesentlichen die Teile von A2 verstehen.

Ziele

Durchblicke ich können

Das möchte ich können

Durchblicke ich können

Verstehen

Hören

Ich kann einfache Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, die ich auf dem Radio, in der Familie oder auf beschrifteten Karten am Markt hören könnte. Verständigung ist durch Inquietschkeit möglich.

Ich kann einfache Sätze und gesprochene Wörter verstehen, wenn ich sie nicht sehr langsam höre. Ich kann einfache Wörter verstehen, die ich in der Familie höre, und ich kann einfache Sätze verstehen, die ich im Fernsehen oder im Radio höre. Ich kann einfache Wörter verstehen, wenn ich sie langsam höre.

Ich kann die wichtigsten Sätze verstehen, wenn ich sie langsam höre. Ich kann einfache Wörter verstehen, wenn ich sie langsam höre. Ich kann einfache Wörter verstehen, wenn ich sie langsam höre. Ich kann einfache Wörter verstehen, wenn ich sie langsam höre.

Lesen

Ich kann einfache Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, die ich in der Familie oder im Radio höre. Ich kann einfache Wörter verstehen, wenn ich sie langsam höre.

Ich kann einfache Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, die ich in der Familie oder im Radio höre. Ich kann einfache Wörter verstehen, wenn ich sie langsam höre.

Ich kann einfache Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, die ich in der Familie oder im Radio höre. Ich kann einfache Wörter verstehen, wenn ich sie langsam höre.

Sprechen

An Gesprächen teilnehmen

Ich kann mich an einfache Sätze angeschlossen werden, wenn ich sie langsam höre. Ich kann einfache Wörter verstehen, wenn ich sie langsam höre. Ich kann einfache Wörter verstehen, wenn ich sie langsam höre.

Ich kann mich an einfache Sätze angeschlossen werden, wenn ich sie langsam höre. Ich kann einfache Wörter verstehen, wenn ich sie langsam höre.

Ich kann mich an einfache Sätze angeschlossen werden, wenn ich sie langsam höre. Ich kann einfache Wörter verstehen, wenn ich sie langsam höre.

Zusammenhängend sprechen

Ich kann einfache Sätze angeschlossen werden, wenn ich sie langsam höre. Ich kann einfache Wörter verstehen, wenn ich sie langsam höre.

Ich kann einfache Sätze angeschlossen werden, wenn ich sie langsam höre. Ich kann einfache Wörter verstehen, wenn ich sie langsam höre.

Ich kann einfache Sätze angeschlossen werden, wenn ich sie langsam höre. Ich kann einfache Wörter verstehen, wenn ich sie langsam höre.

Schreiben

Schreiben

Ich kann einfache Sätze angeschlossen werden, wenn ich sie langsam höre. Ich kann einfache Wörter verstehen, wenn ich sie langsam höre.

Ich kann einfache Sätze angeschlossen werden, wenn ich sie langsam höre. Ich kann einfache Wörter verstehen, wenn ich sie langsam höre.

Ich kann einfache Sätze angeschlossen werden, wenn ich sie langsam höre. Ich kann einfache Wörter verstehen, wenn ich sie langsam höre.



VON SPRACHKENNTNISSEN

Sprachverwendung

B2

Ich kann im Wesentlichen die Ziele von B2 erreichen.

Das möchte ich lernen:

Ich kann komplexe Sachverhalte und Probleme verstehen und auch komplexe Aufgabenstellungen lösen, wenn mir das Thema ein gewisses Maß an Fachkenntnis vermittelt wird. Ich kann in Formeln die wichtigsten Sachverhalte beschreiben und einfache Erklärungen verstehen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen.

Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen.

Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen.

Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen.

Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen.

Kompetente Sprachverwendung

C1

Ich kann im Wesentlichen die Ziele von C1 erreichen.

Das möchte ich lernen:

Ich kann komplexe Sachverhalte und Probleme verstehen und auch komplexe Aufgabenstellungen lösen, wenn mir das Thema ein gewisses Maß an Fachkenntnis vermittelt wird. Ich kann in Formeln die wichtigsten Sachverhalte beschreiben und einfache Erklärungen verstehen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen.

Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen.

Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen.

Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen.

Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen.

C2

Ich kann im Wesentlichen die Ziele von C2 erreichen.

Das möchte ich lernen:

Ich kann komplexe Sachverhalte und Probleme verstehen und auch komplexe Aufgabenstellungen lösen, wenn mir das Thema ein gewisses Maß an Fachkenntnis vermittelt wird. Ich kann in Formeln die wichtigsten Sachverhalte beschreiben und einfache Erklärungen verstehen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen.

Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen.

Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen.

Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen.

Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen. Ich kann mich in einem Gespräch verständlich machen und mich verständlich machen.



Die Wiener Volkshochschule
www.vhs.wu.ac.at

Kennnisse

Ziele

Hören

Verstehen

Lesen

An Gesprächen teilnehmen

Sprechen

Zusammenhängend sprechen

Schreiben

Schreiben

■ ARABISCH

Workshop Alphabet und Aussprache Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

SC100 Helen Adam

Di, 18:00-20:00, 3 Termine: 06.07.–20.07.2010
mind. 6/max. 12 TN, 6 UE € 36,-

2100 A1 Helen Adam

Mo, 9:00-11:00, 3 Termine: 12.07.–26.07.2010
mind. 6/max. 12 TN, 6 UE € 36,-

■ BULGARISCH

Auffrischung

SC101 A1+ Mag.ª Violeta Chivarova

Di, Do, 18:00-20:00, 3 Termine: 14.09.–23.09.2010
mind. 6/max. 12 TN, 6 UE € 36,-

■ DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

2110 A1+ MMag.ª Eva Markl

Di, Do, 18:00-20:00, 9 Termine: 3.8.–31.8.2010
mind. 6/max. 12 TN, 18 UE € 108,-

2112 A1+ MMag.ª Eva Markl

Di, Do, 18:00-19:30, 20 Termine: 14.9.–23.11.2010
mind. 6/max. 12 TN, 30 UE € 180,-

2114 B1+ MMag.ª Eva Markl

Di, Do, 19:30-21:00, 20 Termine: 14.9.–23.11.2010
mind. 6/max. 12 TN, 30 UE € 180,-



■ ÖSTERREICHISCHES SPRACHDIPLOM (ÖSD)



ÖSD-Prüfung:

In den ÖSD-Zertifikatskursen können Sie Fertigkeiten im mündlichen wie im schriftlichen Gebrauch der deutschen Sprache erreichen, die es Ihnen ermöglichen, sich bei einem Aufenthalt in einem deutschsprachigen Land in allen wichtigen Situationen sprachlich zu behaupten. Die Entwicklungsarbeit für dieses Zertifikat wurde gemeinsam vom ÖSD, vom Deutschen Institut für Erwachsenenbildung, vom Goethe-Institut und vom Institut für deutsche Sprache der Universität Freiburg (Schweiz) getragen.

Urania-ÖSD-Prüfungstermin 2010:

Freitag, 10. Sept. ab 15 Uhr und Samstag, 11. Sept. 10 ab 10 Uhr
Die verpflichtende Beratung zu den ÖSD-Prüfungen ist kostenlos! Voranmeldung erforderlich.

ÖSD-Prüfungsstufen und Prüfungsgebühr:

Grundstufe Deutsch	A2:	€ 74,-
Zertifikat Deutsch	B1:	€ 84,-
Mittelstufe Deutsch	B2:	€ 94,-
Oberstufe Deutsch	C1:	€ 104,-

Anmeldung:

- gültigen Lichtbildausweis (Reisepass oder Personalausweis) vorweisen
- Anmeldung nur persönlich möglich
- Nachweis der bereits erworbenen Sprachfähigkeiten (zum Beispiel ein Zertifikat eines Kursbesuchs oder Maturaabschluss in Deutsch aus Ihrem Heimatland)

■ ENGLISCH

Auffrischkurs - Refresher Course

2120 A2+ Brigitta Schwarzenberger

Di, Do, 18:00-20:30, 6 Termine: 6.7.-22.7.2010
mind. 6/max. 15 TN, 15 UE € 90,-

Creative writing-Workshop

2122 B1 Mark Basafa

Sa, 25. Sept., 17:00-18:00
mind. 6/max. 15 TN, 1UE Kostenlos



■ ENGLISCH FÜR KINDER

Für Kinder von 3-5 Jahren

2124 A1-A2 Kiran Schreuer

Mo, Mi, 17:00-18:00, 4 Termine: 14.7.–28.7.2010
 mind. 6/max. 10 TN, 4 UE € 24,-

Für Kinder von 3-5 Jahren Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

2125 Kiran Schreuer

Do, 16. Sept., 16:00-17:00
 mind. 6/max. 10 TN, 1 UE Kostenlos

■ ENGLISCH LERNHILFE

Lernbegleitung in Englisch für SchülerInnen von 10-12 Jahren (Unterstufe): Grammatik und Schreiben

Ziel diese Kurses ist es, das kontinuierliche Lernen zu fördern. Vor allem steht das Schreiben und Lesen im Vordergrund. So lernen die SchülerInnen sich klarer und verständlicher auszudrücken. Der Begleitkurs ist eine gute Vorbereitung auf Schularbeiten, um erfolgreich die kommenden Schuljahre zu meistern.

2126 Mag.ª Batool Zohreh Schiel

Mo, Mi, Fr, 10:00-11:30, 6 Termine: 16.8.–27.8.2010
 mind. 4/max. 7 TN, 9 UE € 81,-

■ HINDI

Workshop Aphabet und Aussprache Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

SC102 Kiran Schreuer

Do, Mi, 18:00-20:00, 2 Termine: 16.09.–22.09.2010
 mind. 6/max. 12 TN, 4 UE € 24,-

2160 A1 Kiran Schreuer

Mo, Mi, 18:00-20:00, 6 Termine: 12.7.–28.7.2010
 mind. 6/max. 15 TN, 12 UE € 72,-





■ **HINDI FÜR KINDER**

Für Kinder von 6-10 Jahren, Schwerpunkt Schriftzeichen und Aussprache
Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

2162 Kiran Schreuer

Mo, 19. Juli, 16:00-18:00
 mind. 6/max. 10 TN, 2 UE € 4,-

■ **ISLÄNDISCH**

2170 A1 Lára Kristin Unnarsdóttir

Sa, 18. Sept., 10:00-13:00
 mind. 6/max. 15 TN, 3 UE € 4,-

■ **ITALIENISCH**

Konversation

SC103 B1 Dr.ⁱⁿ Patrizia Tortora

Mo, 19:30-21:00, 4 Termine: 5.7.–26.7.2010
 mind. 6/max. 15 TN, 6 UE € 36,-

Konversation

SC104 B1 Dr.ⁱⁿ Patrizia Tortora

Mo, 19:30-21:00, 3 Termine: 06.09.–20.09.2010
 mind. 6/max. 15 TN, 4,5 UE € 27,-

"Krimi"

SC105 A2+ Dr.ⁱⁿ Patrizia Tortora

Mi, 18:00-19:30, 4 Termine: 7.7.–28.7.2010
 mind. 6/max. 15 TN, 6 UE € 36,-

"Krimi"

SC106 A2+ Dr.ⁱⁿ Patrizia Tortora

Mi, 18:00-19:30, 4 Termine: 1.9.–22.9.2010
 mind. 6/max. 15 TN, 6 UE € 36,-



2180 A1 Mag.^a Arch. Maria Antonietta Bianchi

Mo, Mi, 18:00-19:30, 9 Termine: 2.8.–30.8.2010
 mind. 6/max. 15 TN, 13,5 UE € 81,-

2182 A1-A1+ Dr.ⁱⁿ Patrizia Tortora

Mo, Mi, 9:00-11:00, 8 Termine: 5.7.–28.7.2010
 mind. 6/max. 15 TN, 16 UE € 96,-

"Auf der Suche nach Italien"

2184 A2+ Dr.ⁱⁿ Patrizia Tortora

Fr, 9:00-10:30, 4 Termine: 6.8.–27.8.2010
 mind. 6/max. 15 TN, 6 UE € 36,-

2186 A2+ Dr.ⁱⁿ Patrizia Tortora

Fr, 9:00-10:30, 4 Termine: 9.7.–30.7.2010
 mind. 6/max. 15 TN, 6 UE € 36,-

Redewendungen

2188 B1 Dr.ⁱⁿ Patrizia Tortora

Mi, 11:00-12:30, 4 Termine: 7.7.–28.7.2010
 mind. 6/max. 15 TN, 6 UE € 36,-

2190 B1 Dr.ⁱⁿ Patrizia Tortora

Mi, 11:00-12:30, 4 Termine: 1.9.–22.9.2010
 mind. 6/max. 15 TN, 6 UE € 36,-

"Literatur"

2192 C1 Dr.ⁱⁿ Patrizia Tortora

Mo, 18:00-19:30, 4 Termine: 5.7.–26.7.2010
 mind. 6/max. 15 TN, 6 UE € 36,-

2194 C1 Dr.ⁱⁿ Patrizia Tortora

Mo, 18:00-19:30, 3 Termine: 06.09.–20.09.2010
 mind. 6/max. 15 TN, 4,5 UE € 27,-

Italienisch Prüfungsvorbereitung: telc A2-B2 und Roma tre A2, Siena A2 und Perugia A2

Dieser Kurs soll Ihnen einen Einblick in die Anforderungen der mündlichen und schriftlichen Prüfung sowie zum Erwerb der Zertifikate TELC, Roma tre, Siena und Perugia verschaffen.

2196 A2-B2 Dr.ⁱⁿ Patrizia Tortora

Sa, 18. Sept., 14:30-16:30
mind. 6/max. 15 TN, 2 UE

Kostenlos

Italienisch für Kinder von 4-7 Jahren

2198 A1 Dr.ⁱⁿ Patrizia Tortora

Fr, 15:00-16:00, 4 Termine: 6.8.–27.8.2010
mind. 6/max. 10 TN, 4 UE

€ 36,-

■ **ITALIENISCH LERNHILFE**

Lernbegleitung in Italienisch für SchülerInnen von 12-14 Jahren (Unterstufe): Grammatik und Schreiben

Ziel eines solchen Kurses ist es, das kontinuierliche Lernen zu fördern. Vor allem steht das Schreiben und die Grammatik im Vordergrund. So lernen die SchülerInnen sich klarer und verständlicher auszudrücken. Der Begleitkurs ist eine gute Vorbereitung auf Schularbeiten, um erfolgreich die kommenden Schuljahre zu meistern.

2200 Dr.ⁱⁿ Patrizia Tortora

Fr, 12:00-15:00, 4 Termine: 6.8.–27.8.2010
mind. 4/max. 7 TN, 12 UE

€ 108,-

■ **JAPANISCH**

2210 A1 Bakk. Yuko Kimura-Hainberger

Di, 17:30-20:30, 4 Termine: 6.7.–27.7.2010
mind. 6/max. 15 TN, 12 UE

€ 72,-

**Für Kinder von 6-10 Jahren
Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene**

6. Juli: Schriftzeichen und Aussprache - 13. Juli: erste Worte und Zahlen - 20. Juli & 27. Juli: einfache Redewendungen, Sätze und Dialoge

2212 Bakk. Yuko Kimura-Hainberger

Di, 16:00-17:30, 4 Termine: 6.7.–27.7.2010
mind. 6/max. 10 TN, 6 UE

€ 36,-





■ NEU - NORWEGISCH "NYNORSK"

2220 A1 Liv Beate Kristiansen-Stechlicka

Mo, 19:00-21:00, 3 Termine: 05.07.-19.07.2010
 mind. 6/max. 15 TN, 6 UE € 36,-

SC111 A1+ Liv Beate Kristiansen-Stechlicka

Do, 19:30-20:30, 4 Termine: 5.8.-26.8.2010
 mind. 6/max. 15 TN, 4 UE € 24,-

■ NORWEGISCH

2222 A1 Liv Beate Kristiansen-Stechlicka

Di, Do, 10:00-12:00, 6 Termine: 6.7.-22.7.2010
 mind. 6/max. 15 TN, 12 UE € 72,-

2224 A1 Liv Beate Kristiansen-Stechlicka

Fr, 16:00-18:30, 4 Termine: 6.8.-27.8.2010
 mind. 6/max. 15 TN, 10 UE € 60,-

SC109 A1+ bis A2 Liv Beate Kristiansen-Stechlicka

Mo, 17:30-19:00, 4 Termine: 5.7.-26.7.2010
 mind. 6/max. 15 TN, 6 UE € 36,-

SC110 A1+ bis A2 Liv Beate Kristiansen-Stechlicka

Do, 18:00-19:30, 4 Termine: 5.8.-26.8.2010
 mind. 6/max. 15 TN, 6 UE € 36,-

2226 A1+ bis A2 Liv Beate Kristiansen-Stechlicka

Sa, 11. Sept., 16:00-18:00
 mind. 6/max. 15 TN, 2 UE € 4,-

Nonstop-Sprechen

2228 B1-B2 Liv Beate Kristiansen-Stechlicka

Fr, 18:30-19:30, 4 Termine: 6.8.-27.8.2010
 mind. 6/max. 15 TN, 4 UE € 24,-

2230 B1+ bis B2 Liv Beate Kristiansen-Stechlicka

Sa, 11. Sept., 14:00-16:00
 mind. 6/max. 15 TN, 2 UE € 4,-



■ NORWEGISCH FÜR KINDER

Für Kinder von 6-10 Jahren

2232 A1-A2 Liv Beate Kristiansen-Stechlicka

Di, 9:00-10:00, 4 Termine: 6.7.–27.7.2010
mind. 4/max. 7 TN, 4 UE € 36,-

2234 A1-A2 Liv Beate Kristiansen-Stechlicka

Fr, 15:00-16:00, 4 Termine: 6.8.–27.8.2010
mind. 4/max. 7 TN, 4 UE € 36,-

■ PERSISCH

**Workshop Alphabet und Aussprache
Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene**

2240 Abolfazal Rabiei

So, 26. Sept., 12:30-15:30
mind. 6/max. 15 TN, 3 UE Kostenlos



■ POLNISCH

2250 A1 Mag.ª Magdalena Przeczek

Mo, Mi, 17:30-19:00, 8 Termine: 5.7.–28.7.2010
mind. 6/max. 15 TN, 12 UE € 72,-

2252 A1++ Mag.ª Magdalena Przeczek

Mo, Mi, 19:00-20:30, 8 Termine: 5.7.–28.7.2010
mind. 6/max. 15 TN, 12 UE € 72,-

■ SCHWEDISCH

2260 A1 John Mukka

Fr, 18:00-20:00, 4 Termine: 9.7.–30.7.2010
mind. 6/max. 15 TN, 8 UE € 48,-



**Schwedisch-Workshop: "In einem schwedischen Cafehaus" -
Alltagstypische Phrasen und Redewendungen
Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene**

2262 John Mukka

Sa, 18. Sept., 13:30-15:30
mind. 6/max. 15 TN, 2 UE € 4,-

■ SPANISCH

2270 A1 Mag.ª Yamira Vázquez Umpiérrez

Mo, Mi, 17:00-20:00, 6 Termine: 5.7.–21.7.2010
mind. 6/max. 15 TN, 18 UE € 108,-

2272 A1 Mag.ª Celina Haschka

Di, Mi, Do, 18:00-20:30, 9 Termine: 3.8.–31.8.2010
mind. 6/max. 15 TN, 22,5 UE € 135,-

2274 A1+ Mag.ª Yamira Vázquez Umpiérrez

Mo, Mi, 17:00-20:00, 8 Termine;; 4.8.–30.8.2010
mind. 6/max. 15 TN, 24 UE € 144,-

2276 A2 Mag.ª Yamira Vázquez Umpiérrez

Mo, Mi, 17:00-19:00, 6 Termine: 6.9.–22.9.2010
mind. 6/max. 15 TN, 12 UE € 72,-

**"Lectura en voz alta" - Spanisch lernen anhand der Weltliteratur
in spanischer Sprache**

2278 B2+ Mag. Moisés Rodríguez-Hernández

Sa, Do, 15:00-16:30, 15 Termine: 18.9.2010–15.1.2011
mind. 6/max. 15 TN, 22,5 UE € 135,-

Spanisch für Mama/Papa mit Kind (Kleinkinder ab 3 Jahren)

2280 A1 Mag. Moisés Rodríguez-Hernández

Mi, 11:00-12:00, 3 Termine: 08.09.–22.09.2010
mind. 6/max. 10 TN, 3 UE € 18,-

Spanisch für Kinder von 3-5 Jahren - Hola Niños!

2282 A1-A2 Maria Xòchitl Garcia Verdugo

Di, 15:00-16:00, 4 Termine: 10.8.–31.8.2010
mind. 6/max. 10 TN, 4 UE € 24,-



Spanisch für Kinder von 6-10 Jahren - Hola Niños!

2284 A1-A2 Maria Xóchitl Garcia Verdugo

Di, 17:00-18:00, 5 Termine: 3.8.–31.8.2010
mind. 6/max. 10 TN, 5 UE € 30,-

Spanisch für Kinder von 10-12 Jahren

2286 A1 Mag. Moisés Rodríguez-Hernández

Mi, 17:00-18:00, 3 Termine: 08.09.–22.09.2010
mind. 6/max. 12 TN, 3 UE € 18,-

Spanisch für Kinder und Jugendliche von 12-16 Jahren - Teatro en español para jóvenes

Spanisch üben, lernen und ein Theaterstück inszenieren
Dieser Kurs ist eine Möglichkeit, um mit der Inszenierung eines Theaterstücks (auf Spanisch geschrieben) die Sprache dynamisch und spannend zu erleben. Für Jugendliche mit Vorkenntnisse des Spanischen, die sich im Spiel von dramatischen Texten und der freier Unterhaltung üben möchten. Mitnehmen: bequeme Kleidung (Sportbekleidung). Exklusive Materialkosten.

2288 B2-B2+ Mag. Moisés Rodríguez-Hernández

Sa, Do, 12:00-13:00, 15 Termine: 18.9.2010–15.1.2011
mind. 6/max. 12 TN, 21 UE € 126,-

Spanisch für Jugendliche von 14-16 Jahren - Qué borrón!

In diesem Workshop übt Ihr: Visuelle und schriftliche Verständigung, Aktivitäten und Strategien der Interaktion.Theater-Improvisationen über grafische Illustrationen. Grammatikformen, Präsens und Vergangenheit.

2289 B1-B2 Mag. Moisés Rodríguez-Hernández

Sa, 11. Sept., 12:00-14:00
mind. 6/max. 10 TN, 2 UE Kostenlos

■ TÜRKISCH

2290 A1 Osman Tüylü

Di, 18:00-21:00, 3 Termine: 06.07.–20.07.2010
mind. 6/max. 15 TN, 9 UE € 54,-

2292 A1 Osman Tüylü

Di, 18:00-21:00, 5 Termine: 3.8.–31.8.2010
mind. 6/max. 15 TN, 15 UE € 90,-



2294 A1 Osman Tüylü

Di, 18:00-21:00, 3 Termine: 07.09.–21.09.2010
mind. 6/max. 15 TN, 9 UE € 54,-

2296 A1+ bis A2 Osman Tüylü

Di, 16:00-18:00, 5 Termine: 3.8.–31.8.2010
mind. 6/max. 15 TN, 10 UE € 60,-

■ UKRAINISCH

Für den Urlaub

2300 A1 Svitlana Muravska Ivanova

Sa, So, 10:00-14:00, 2 Termine: 25.09.–26.09.2010
mind. 6/max. 15 TN, 8 UE € 48,-

Workshop Alphabet und Aussprache Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

2302 Svitlana Muravska Ivanova

Sa, 11. Sept., 14:30-16:30
mind. 6/max. 15 TN, 2 UE € 4,-

■ UNGARISCH

2310 A1 Mag.ª Tünde Birtalan

Mo, Mi, 18:00-20:00, 9 Termine: 2.8.–30.8.2010
mind. 6/max. 15 TN, 18 UE € 108,-

KURSBUCHUNGEN PER E-MAIL UNTER:

kursanmeldung.vhs01@vhs.at



Wenn nicht anders angegeben, finden alle Bewegungskurse für AnfängerInnen und Fortgeschrittene statt.

■ BEWEGUNG & KÖRPERWAHRNEHMUNG

Ismakogie

Ismakogie ist eine Haltungs- und Bewegungslehre, die physiologisch und ökonomisch richtige Bewegungen für den ganzen Körper trainiert. Die Übungen werden weich, fließend und rhythmisch mit physiologisch richtiger Atmung ausgeführt. Durch das Aufspüren von automatisierten Bewegungsmustern werden Fehlhaltungen verbessert und korrigiert. Die Muskulatur wird gekräftigt, Ausdauer und Kondition trainiert und Gelenke schonend bewegt. Wirbelsäulen- und Gelenksprobleme sowie Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich können dabei gemildert werden. Herz- und Kreislauffähigkeit werden angeregt. Lockerungs- und Atemübungen fördern Entspannung und Ausgeglichenheit.

SC199 Mag.ª Susanne Kroiss

Mo, 9:00-11:00, 3 Termine: 12.07.–26.07.2010
mind. 6/max. 10 TN, 6 UE

€ 29,-



Nordic Walking

Nordic Walking ermöglicht allen Altersgruppen den Einstieg in ein Ausdauertraining ohne Leistungsdruck. Bei richtiger Ausübung bringt dieser Gruppensport Spaß an der Bewegung, Fitness, Entspannung und Naturerlebnis Erlernen der Grundtechnik, Stretching- und Kräftigungsübung. Vorherige Anmeldung an der **VHS Donaustadt** erforderlich. Treffpunkt: Wird bei der Anmeldung bekanntgegeben. Bitte Stöcke mitnehmen.



89524E Mario Reinthaler

Do 8:00-9:00, 5 Termine: 15. 7.-12.8.2010
mind.6/max 12 TN, 5UE

€ 20,-

Grundkurs nach der ALFA Technik (Walkingroute Prater)

Bitte Nordic Walking Stöcke (Stocklänge: Körpergröße *0,68 cm bzw. bei geradem Stand und 90°abgewinkeltem Arm sollte der Stock bei senkrechter Haltung gerade auf den Boden treffen) mitnehmen. Vorherige Anmeldung an der **VHS Brigittenau** erforderlich. Treffpunkt: Haltestelle Straßenbahnlinie 5, Praterstern



89900 Susanne Kroiss

Fr, 24. Sept., 16:00-20:00
mind.6/max 12 TN, 4 UE

€ 20,-

■ ATEMTRAINING

Atemgymnastik und Körpererfahrung

In diesem Kurs geht es darum, Atem zu erfahren und zu unterstützen - in einfachen und wirksamen Übungen aus verschiedenen Atemtraditionen, die Atem, Bewegung und auch Stimme verbinden. Spannungen können sich lösen und ein freieres Fließen des Atems wird ermöglicht. Integrative Atemgymnastik fördert eine natürliche Atmung und verbessert die eigene Körperwahrnehmung. So unterstützt sie Entspannung, psychisches und körperliches Wohlbefinden, innere Ausgeglichenheit und lässt Energie tanken. Sie hat sich bewährt bei Atemeinschränkungen, körperlichem und psychischem Stress, depressiven Verstimmungen, Unruhe und Kopflastigkeit sowie zur Unterstützung von Stimmarbeit.

SC200 Anna-Maria Geist

Mi, 18:00-20:00, 3 Termine: 21.07.–04.08.2010
mind. 6/max. 12 TN, 6 UE

€ 29,-

■ YOGA

Gutes Gleichgewicht durch Yoga

In diesem Kurs werden Yoga-Haltungen (Asanas) geübt, die sowohl Ihre Beweglichkeit als auch Ihre Standfestigkeit fördern. Dadurch verbessert sich Ihr Gleichgewicht. Durch das Einbeziehen des Atems stellen sich nach und nach Lebensfreude und Kraft ein. Das erreichte äußere Gleichgewicht kann sich auf das innere Gleichgewicht ausdehnen. Bitte bequeme Kleidung und Decke mitnehmen.

2400 Mag.ª Elisabeth Cenek

Do, 17:30-19:00, 4 Termine: 1.7.–22.7.2010
mind. 6/max. 12 TN, 6 UE

€ 30,-

Urban Yoga (bei Schönwetter am Dach der Wiener Urania)

In diesem Hatha-Yogakurs haben Sie die Gelegenheit, den Sonnengruß, Körperstellungen (Asanas) sowie Yogaatmung (Pranayama) kennenzulernen und sich anschließend bei Savasana ausgiebig zu entspannen. Der Kurs ist auch für AnfängerInnen geeignet, da die Asanas von der Kursleiterin individuell korrigiert werden. Bei Schönwetter gibt es die Möglichkeit, die Yogastunde am Dach der Urania zu genießen. Bitte bequeme Kleidung, großes Handtuch, eine Decke und ein Sitzkissen (oder ein zweites Handtuch) mitnehmen.

2402 Karin Bergolth

Di, 9:00-10:30, 3 Termine: 07.09.–21.09.2010
mind. 6/max. 12 TN, 4,5 UE

€ 22,-

2404 Karin Bergolth

Di, 9:00-10:30, 4 Termine: 6.7.–27.7.2010
mind. 6/max. 12 TN, 6 UE

€ 30,-



2406 Karin Bergolth

Di, 9:00-10:30, 4 Termine: 3.8.–24.8.2010
mind. 6/max. 12 TN, 6 UE

€ 30,-

Mit dem ganzen Körper lachen - Lachyoga

Beim Lachen produziert der Körper sogenannte Glückshormone. Mit gutem Grund lernen Sie in diesem Kurs also grundlos zu lachen. Darüber hinaus ergänzen Bewegungsspiele und Entspannungsübungen das Programm. Mit viel Spaß gewinnen Sie ein neues Selbst- und Körpergefühl.

HINWEIS: In den folgenden Fällen ist es nötig, ärztliches Einverständnis vor der Teilnahme am Lach-Training einzuholen bzw. wird von einer Teilnahme abgeraten: Bluthochdruck, aktive Hämorrhoiden, Organsenkungen (z.B. der Blase), innere Brüche, Bandscheibenvorfall, Herzbeschwerden, Angina Pectoris, grüner Star, nach chirurgischen Eingriffen, bei Risikoschwangerschaften, regelmäßige Einnahme von Psychopharmaka. Die Teilnahme erfolgt in Eigenverantwortung.

2408 Susanne Thomaschütz

Sa, 25. Sept., 10:00-13:00
mind. 6/max. 12 TN, 3 UE

€ 15,-

Sanfte Schulter- und Nackenschule

Die Ursachen von Nackenbeschwerden sind individuell, sie können u.a. aus Körperfehlhaltungen, ungünstigen Arbeitsplatzverhältnissen und Bewegungsmangel resultieren. Dieser Kurs richtet sich an alle, die diesen Beschwerden aktiv entgegenwirken möchten. Schwerpunkte des Seminars sind: Information über die Anatomie der Halswirbelsäule und des Schultergürtels, Körperwahrnehmung, Dehnung und Mobilisation sowie das Erlernen von alltagsfähigen Übungsprogrammen.

2410 Susanne Thomaschütz

Sa, 25. Sept., 13:30-17:30
mind. 6/max. 12 TN, 4 UE

€ 20,-

Yoga Mix Pilates

2412 Karin Bergolth

Mo, 16:00-17:30, 4 Termine: 2.8.–23.8.2010
mind. 6/max. 12 TN, 6 UE

€ 30,-

Einführung in das Hatha Yoga für AnfängerInnen

In diesem Hatha-Yogakurs haben Sie die Gelegenheit unter individueller Anleitung und Korrektur, den Sonnengruß, Körperstellungen (Asanas) sowie Yogaatmung (Pranayama) kennenzulernen und sich anschließend bei Savasana ausgiebig zu entspannen. Der Kurs ist speziell für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene. So können sie sich in gemütlicher Umgebung auf Yoga einlassen. Schon nach kurzer Zeit werden Sie die positiven Einflüsse des Hatha-Yogas auf Ihren Körper spüren. Yoga berührt den Menschen ganzheitlich, so dass Sie mit

etwas Übung Ihr „inneres Gleichgewicht“, Lebensfreude und Harmonie wieder erlangen können. Bitte bequeme Kleidung, großes Handtuch, eine Decke und ein Sitzkissen (oder ein zweites Handtuch) mitnehmen.

2414 Karin Bergolth

Mo, 16:00-17:30, 4 Termine: 5.7.–26.7.2010
mind. 6/max. 12 TN, 6 UE

€ 30,-

■ FELDENKRAIS

Einführung in die Feldenkrais®-Methode für AnfängerInnen

Ungewöhnliche, jedoch leicht und spielerisch ausgeführte Bewegungsabläufe vermitteln neuartige Einblicke in die eigenen Gewohnheiten und eröffnen neue Alternativen. Durch die Abwesenheit von Leistungsdruck wird die Angst vor Fehllern und daraus entstehender Stress abgebaut. Müheloses und zugleich effizientes Erforschen fördert das Wohlbefinden und die Lust am Lernen. Das Nervensystem wird angeregt, neue Lösungen für Bewegungen zu finden, die dann im Alltag einsetzbar sind. Die Methode fördert eine harmonische und geschmeidige Bewegungsqualität. Haltung und Koordination werden verbessert.

2420 Claudia Mader

Mo-Do, 17:30-19:30, 4 Termine: 5.7.–8.7.2010
mind. 6/max. 10 TN, 8 UE

€ 64,-

■ QI GONG

Stilles Qi Gong und Tao Qi Gong - Mit Schwerpunkt bewegtes Tao Qi Gong

Das "Stille Qi Gong" ist der traditionelle meditative Teil des Qi Gong. Es wird vorwiegend im Sitzen (auf Sesseln und auf Matten) praktiziert. Der Kurs bietet eine Einführung in die Tao Meditation, dem "Kleinen Himmelskreislauf" und in die Grundlagen der meditativen Praxis. Bitte lockere Kleidung mitnehmen.

2430 Heinz Hackethal

Mo, 19:00-20:30, 6 Termine: 5.7.–9.8.2010
mind. 6/max. 12 TN, 9 UE

€ 44,-

Tai Chi Stock-Yang Stil

Vorherige Anmeldung an der **VHS Floridsdorf** erforderlich. Kursort: Donauinsel (der genaue Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben)

7405 Mag. Markus Keim

Mi, 17:00-18:30, 4 Termine: 8.9.–29.9.2010
Mind. 6/max. 15 TN, 6 UE

€ 29,-





■ QI GONG FÜR KINDER

Qi Gong für Kinder und Jugendliche von 8-14 Jahren

Die einfachen Qi Gong - Bewegungen sind auch für Kinder und Jugendliche sehr gut geeignet. In diesem Kurs habt ihr die Möglichkeit wirkungsvolle Entspannungs- und Konzentrationstechniken verbunden mit lustigen Bewegungen kennenzulernen.

2432 Heinz Hackethal

Mo, 18:00-19:00, 6 Termine: 5.7.–9.8.2010
mind. 6/max. 14 TN, 6 UE

€ 30,-

■ PILATES

Pilates für AnfängerInnen

Erlernen Sie bei diesem schonenden Training, langsame, gleichmäßige und fließende Bewegungen auszuführen, die kontrolliert und koordiniert mit dem Atem verbunden werden. Dadurch bekommen Sie ein besseres Körpergefühl, die Haltung wird verbessert, Verspannungen abgebaut und die Muskulatur auf sanfte Art gekräftigt. Bitte bequeme körpernahe Gymnastikbekleidung sowie Socken mitnehmen.

SC205 Mag.^a Antonia Angelova

Di, 17:30-18:30, 4 Termine: 6.7.–27.7.2010
mind. 6/max. 12 TN, 4 UE

€ 20,-



Bei dieser Einführung in die Pilates-Gymnastik-Methode erlernen Sie die Brustkorbatmung, wie Sie ihr "Powerhaus" anspannen und in die neutrale Position des Beckens gehen. Das Übungsprogramm in diesem Kurs eignet sich besonders für Menschen, die beruflich den Tag hauptsächlich im Sitzen verbringen und einen Ausgleich suchen bzw. ihre Haltung verbessern möchten.

SC206 Mag.^a Antonia Angelova

Do, 17:00-18:30, 3 Termine: 05.08.–19.08.2010
mind. 6/max. 12 TN, 4,5 UE

€ 22,-



Pilates Einführungskurs

Mehr Körperbewusstsein mit Pilates! Die Übungen nach Pilates kräftigen Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur und sprechen besonders die tiefliegende Muskulatur an, die die Wirbelsäule stabilisiert. Außerdem wird während des Trainings die Muskulatur gleichzeitig gedehnt und gekräftigt. Jede Pilatesübung spricht den gesamten Körper an, darüber hinaus wird Koordination und bewusste Atmung trainiert.

Für AnfängerInnen

2440	Karin Bergolth	Do, 11:30-12:30, 3 Termine: 01.07.–22.07.2010 mind. 6/max. 12 TN, 3 UE	€ 15,-
2442	Karin Bergolth	Do, 11:30-12:30, 3 Termine: 05.08.–19.08.2010 mind. 6/max. 12 TN, 3 UE	€ 15,-
2444	Karin Bergolth	Do, 11:30-12:30, 3 Termine: 09.09.–23.09.2010 mind. 6/max. 12 TN, 3 UE	€ 15,-
2446	Mag.ª Antonia Angelova	Fr, 10:15-11:15, 2 Termine: 10.09.–17.09.2010 mind. 6/max. 12 TN, 2 UE	€ 10,-
2450	Mag.ª Antonia Angelova	Mi, 17:00-18:30, 2 Termine: 08.09.–15.09.2010 mind. 6/max. 12 TN, 3 UE	€ 15,-

Für mässig Fortgeschrittene

SC207	Mag.ª Antonia Angelova	Mo, 17:30-18:30, 4 Termine: 5.7.–26.7.2010 mind. 6/max. 12 TN, 4 UE	€ 20,-
SC208	Mag.ª Antonia Angelova	Mo, 17:00-18:30, 3 Termine: 02.08.–16.08.2010 mind. 6/max. 12 TN, 4,5 UE	€ 22,-
2448	Mag.ª Antonia Angelova	Fr, 9:00-10:00, 2 Termine: 10.09.–17.09.2010 mind. 6/max. 12 TN, 2 UE	€ 10,-

■ WIRBELSÄULE/RÜCKENGYMNASTIK

Wirbelsäulengymnastik

SC201	Mag.ª Susanne Kroiss	Di, 18:00-19:00, 4 Termine: 13.7.–3.8.2010 mind. 6/max. 10 TN, 4 UE	€ 20,-
--------------	-----------------------------	--	--------



Gesunder Rücken

Das Training für einen gesunden Rücken setzt sich aus drei Teilen zusammen: Mobilisieren, Kräftigen und Dehnen. Neben der Rückenmuskulatur sind auch die gekräftigten Schulter-, Gesäß- und Bauchmuskeln von zentraler Bedeutung für den gesunden Rücken. Nach einer kurzen Aufwärm- und Mobilisierungsphase steht vor allem die Kräftigung der Muskulatur im Mittelpunkt. Den Abschluss bilden Dehnungsübungen, dies wirkt Verkürzungen und damit verbundenen Fehlhaltungen aktiv entgegen. Bitte Fitnessbekleidung, Socken, Handtuch mitnehmen.

SC202 Mag.ª Susanne Kroiss

Mo, 9:00-10:00, 4 Termine: 2.8.–30.8.2010
mind. 6/max. 10 TN, 4 UE

€ 20,-

Core-Training

Mit Core-Training stärkt man die tief liegende Rumpfmuskulatur – den "Kern" – die Körpermitte. Eine stabile Mitte ist die Basis für einen stabilen Rücken. Dadurch bekommen Sie starke Bauch- und Rückenmuskeln und die Wirbelsäule wird stabilisiert. Stabilisierungsübungen auf instabilen Unterlagen verbessern darüber hinaus die Muskelkoordination. Durch das Training der tiefliegenden Muskulatur erreichen Sie eine starke Muskulatur rund um die Wirbelsäule, einen flachen Bauch und eine aufrechte Haltung. Bitte Fitnessbekleidung, Socken, Handtuch mitnehmen.

SC203 Mag.ª Susanne Kroiss

Mo, 10:00-11:00, 4 Termine: 2.8.–30.8.2010
mind. 6/max. 10 TN, 4 UE

€ 20,-

Wirbelsäulengymnastik mit Elementen aus Qi Gong Für AnfängerInnen

In diesem Kurs lernen Sie, die Körperwahrnehmung zu verbessern und Ungleichgewicht im Körper zu erkennen und zu bearbeiten. Die Stunde beinhaltet sanfte Kräftigungs- und Dehnungsübungen, die koordiniert mit der Atmung durchgeführt werden. Die Übungen werden im Sitzen und Stehen ausgeübt und sind ohne spezielle Vorkenntnisse leicht erlernbar.

2460 Karin Bergolth

Do, 9:30-10:30, 3 Termine: 01.07.–22.07.2010
mind. 6/max. 12 TN, 3 UE

€ 15,-

2462 Karin Bergolth

Do, 9:30-10:30, 3 Termine: 05.08.2010–19.08.2010
mind. 6/max. 12 TN, 3 UE

€ 15,-

2464 Karin Bergolth

Do, 9:30-10:30, 3 Termine: 09.09.–23.09.2010
mind. 6/max. 12 TN, 3 UE

€ 15,-



Rückenfit mit Elementen aus Yoga

Ein schöner Rücken kann auch entzücken! Nach schwingvollem Aufwärmen werden die einzelnen Muskelgruppen gestärkt, gekräftigt und wieder gut durchbewegt. Gezielte Dehnübungen machen ihre Gelenke wieder geschmeidig und verhelfen zu mehr Spaß an der Bewegung und bringen Energie und Elan für den Alltag.

2466	Karin Bergolth	Do, 10:30-11:30, 3 Termine: 01.07.–22.07.2010 mind. 6/max. 12 TN, 3 UE	€ 15,-
2468	Karin Bergolth	Do, 10:30-11:30, 3 Termine: 05.08.–19.08.2010 mind. 6/max. 12 TN, 3 UE	€ 15,-
2470	Karin Bergolth	Do, 10:30-11:30, 3 Termine: 09.09.2010–23.09.2010 mind. 6/max. 12 TN, 3 UE	€ 15,-

■ AEROBIC

Aerobic Low

Ganz gleich wie fit oder trainiert Sie sind - in der Simple Aerobic-Stunde sind Sie richtig. Einfache Aerobic-Schrittkombinationen (Low Impact – ohne Sprungelemente) regen die Fettverbrennung an. Kräftigungsübungen im Stand und auf der Matte wirken auf Bauch, Bein und Po. Und das alles zu flotter Musik! Stretching plus Entspannung bilden den Abschluss dieses Gesamtkörperprogramms. Bitte Fitnessbekleidung, Sportschuhe und Handtuch mitnehmen.

SC209	Mag.® Susanne Kroiss	Di, 18:00-19:30, 3 Termine: 17.08.2010–31.08.2010 mind. 6/max. 12 TN, 4,5 UE	€ 22,-
--------------	-----------------------------	---	--------

■ FITMACHER-GYMNASTIK

"Fit durch den Sommer"

Sie möchten fit und vital durch die schöne Jahreszeit gehen, möchten voll Energie den Sommer genießen? In dieser abwechslungsreichen und Spaß machenden Bewegungs-Stunde können Sie mit einfachen Übungen Ihre Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit trainieren. Und das alles zu schwingvoller Musik mit dem speziellen Sommer-Feeling!

SC210	Susanne Thomaschütz	Fr, 18:00-19:30, 3 Termine: 02.07.–30.07.2010 mind. 6/max. 12 TN, 4,5 UE	€ 22,-
--------------	----------------------------	---	--------



SC211 Susanne Thomaschütz

Fr, 18:00-19:30, 4 Termine: 6.8.–27.8.2010
mind. 6/max. 12 TN, 6 UE

€ 30,-



■ **PROBLEMZONENGYMNASTIK**

Bauch-Bein-Po

SC204 Mag.ª Susanne Kroiss

Di, 19:00-20:00, 4 Termine: 13.7.–3.8.2010
mind. 6/max. 12 TN, 4 UE

€ 20,-



Rücken und Bauch Power-Stunde

Mit schwungvoller Musik wird in diesem Kurs die Haltung, Beweglichkeit und Koordination verbessert. Sie kräftigen die Körpermitte und hier besonders die Bauch- und Rückenmuskulatur. Den Abschluss der Einheit bilden Entspannungs- und Balanceübungen.

2480 DI^m Gabriele Königshofer

Mi, 19:00-20:30, 4 Termine: 7.7.–28.7.2010
mind. 6/max. 12 TN, 6 UE

€ 30,-

■ **TANZ-FITNESS**

Caribbean Dance & Bodystyling

Tänzerische Bewegungen mit dem typischen Latino-Hüftschwung stärken den Kreislauf und verbessern die Koordination. Anschließendes gezieltes Bodystyling auf der Matte für lange, schlanke und kräftige Muskeln und ein straffes Gewebe. Alles in allem ein Ganzkörpertraining, das die Lebensfreude weckt und hilft, den Körper anmutig, geschmeidig und fit zu halten.

SC300 Martina Schörg

Fr, 15:30-17:00, 4 Termine: 3.9.–24.9.2010
mind. 6/max. 12 TN, 6 UE

€ 30,-



Latino Fit & Fun

Tänzerische Bewegungen mit dem typischen Latino-Hüftschwung und entsprechend fröhlich-flotter Musik garantieren hohen Spaßfaktor beim Training von Kreislauf und Koordination. Im Anschluss daran wird der Body auf der Matte gezielt gestylt, gekräftigt und gedehnt, ebenfalls mit lateinamerikanischer Musik. Für alle geeignet, die spielerisch latino-fit werden möchten.



SC301 Martina Schörg

Fr, 17:00-18:30, 4 Termine: 3.9.–24.9.2010
mind. 6/max. 12 TN, 6 UE

€ 30,-

Happy Dancing & Stretching

Einfache tänzerische Bewegungen aus unterschiedlichen Tanzrichtungen mit entsprechender Musikbegleitung. Gesundheitsfördernde Bewegung zum Wohlfühlen und Entspannen. Ohne Tanzpartner/in für alle Altersgruppen geeignet.

2490 Martina Schörg

Do, 14:00-15:00, 3 Termine: 02.09.–23.09.2010
mind. 6/max. 12 TN, 3 UE

€ 15,-

2492 Martina Schörg

Do, 15:00-16:00, 3 Termine: 02.09.–23.09.2010
mind. 6/max. 12 TN, 3 UE

€ 15,-

Salsarobic

Salsa – der feurigste Tanz – wird kombiniert mit Dance-Aerobic-Elementen. Ausdauertraining im Fettverbrennungsbereich – mit dem typischen Hüftschwung – bei dem der ganze Körper zum Einsatz kommt. Verschiedene Schrittfolgen im Raum bringen uns ins Schwitzen und öfters auch zum Lachen. Spaß an Bewegung zu flotter Musik erhöht unseren Glückshormonspiegel. Für alle geeignet, die Freude an neuen Herausforderungen haben.

2494 Martina Schörg

Do, 17:00-18:00, 3 Termine: 02.09.–23.09.2010
mind. 6/max. 12 TN, 3 UE

€ 15,-

Caribbean Dance

Ein moderates Kreislauftraining mit einfachen Schritten und tänzerischen Bewegungen, die karibische Lebensfreude wecken und den Körper geschmeidig halten. Zusätzlich wird die Koordination auf spielerische Art verbessert. Getanzt wird in der Gruppe, ohne TanzpartnerIn. Für Tanz-AnfängerInnen und SeniorInnen sehr geeignet.

2496 Martina Schörg

Do, 16:00-17:00, 3 Termine: 02.09.–23.09.2010
mind. 6/max. 12 TN, 3 UE

€ 15,-

■ ETHNO-DANCE

Salsa und Bachata für AnfängerInnen

Salsa wie auch Bachata ist ein 4/4 Takt. Der Bachata ist ein langsamer, ruhiger und sehr romantischer Tanz, der in der Dominikanischen Republik aus dem kubanischen Son, Bolero und traditioneller dominikanischer Musik entstanden ist. Salsa dagegen hat einen relativ schnelleren und dynamischeren Rhythmus und ist ein Kind der emigrierten kubanischen Musiker, die sich in den "Barritos" von New York niedergelassen haben. Bitte bequeme Kleidung, Tanzschuhe bzw. rutschfeste Socken mitnehmen.

SC302 Mag.^a Antonia Angelova

Di, 18:30-19:30, 4 Termine: 6.7.–27.7.2010
mind. 6/max. 12 TN, 4 UE

€ 20,-



Merengue und Salsa für AnfängerInnen

Die lateinamerikanischen Tänze lassen die Beine wie von selbst tanzen. Durch gezielte Übungen werden die isolierten Bewegungen mit der Hüfte erlernt, um dadurch den Körper für das Erlernen der Grundschriffe vorzubereiten. Von jedem dieser Tänze lernen Sie eine kurze charakteristische Schrittreihenfolge, die man einzeln tanzen kann. Kein/e Tanzpartner/in notwendig.

SC303 Mag.^a Antonia Angelova

Do, 18:30-20:00, 3 Termine: 05.08.–19.08.2010
mind. 6/max. 12 TN, 4,5 UE

€ 22,-



Orientalischer Tanz - Trommelsolo "1002 Nächte" Für mässig Fortgeschrittene

Kraftvoll und voller Energie tanzen Sie zum Trommelsolo. Rhythmische und schnelle Bewegungen passen ganz gezielt zum Trommelschlag. Bitte bequeme Kleidung und ein Hüfttuch mitnehmen.

SC304 Sara El Gamal

Sa, 18. Sept., 15:00-19:00
mind. 6/max. 12 TN, 4 UE

€ 20,-



KURSBUCHUNGEN PER E-MAIL UNTER:

kursanmeldung.vhs01@vhs.at

Orientalischer Tanz - Schleier Choreografie "Chebba" Für AnfängerInnen

In diesem Workshop geht es um Technik und Bewegungen mit dem Schleier. Dar- aus folgen weiche und fließende Bewegungen, die Sie in einer wunderschönen Choreografie umsetzen werden. Bitte einen Schleier oder ein großes Tuch mit- nehmen.



SC305 Sara El Gamal

Sa, 25. Sept., 15:00-19:00
mind. 6/max. 12 TN, 4 UE € 15,-

Flamenco Fächertanz für AnfängerInnen

Dieser Kurs bietet eine Einführung in die Flamenco Tanzwelt mit speziellem Augenmerk auf die Fächertechnik. Bitte eigenen Fächer mitnehmen.



SC307 Mag.ª Antonia Angelova

Mo, 18:30-19:30, 4 Termine: 5.7.–26.7.2010
mind. 6/max. 12 TN, 4 UE € 20,-

Flamenco für AnfängerInnen

Dieser Kurs bietet eine Einführung in die Flamenco Tanzwelt.



SC308 Mag.ª Antonia Angelova

Mo, 18:30-20:00, 3 Termine: 02.08.–16.08.2010
mind. 6/max. 12 TN, 4,5 UE € 20,-

Bachata für AnfängerInnen

Ein langsamer, ruhiger und sehr romantischer Tanz, der in der Dominikanischen Republik aus dem kubanischen Son, Bolero und traditioneller dominikanischer Musik entstanden ist. In dem Kurs werden die Grundbewegungen des Tanzes und eine kurze Schrittenreihenfolge erlernt.

2500 Mag.ª Antonia Angelova

Mi, 18:30-19:30, 2 Termine: 08.09.–15.09.2010
mind. 6/max. 12 TN, 2 UE € 15,-

Sevillanas und Kastagnetten-Technik für AnfängerInnen

Ein schwungvoller Tanz, der zu zweit, zu viert oder mit mehreren Personen im Kreis getanzt wird. Der Tanz besteht aus vier Strophen (coplas), die eine bestimmte Schrittreihenfolge haben. Die Grundlage der Kastagnettentechnik wird durch gezielte Übungen (im Sitzen oder Stehen), für die richtige Haltung, die Koordination und die Kräftigung der Finger und für Aufbau des Rythmusgefühls mit der Musik, in einem der Gruppe angemessenem Tempo, vermittelt. Dies gilt als Vor- raussetzung für das Erlernen der Carretilla (Abziehen der Finger über die Kastag-

netten). Vereinzelt Kastagnetten zum Verleih von der Kursleitung vorhanden.

2502 **Mag.ª Antonia Angelova**

Sa, 11. Sept., 13:00-16:00
mind. 6/max. 12 TN, 3 UE

€ 15,-

■ MODERNER TANZ

Stepptanz

Steppen wie Fred Astaire und Ginger Rogers! Tauchen Sie ein in die Steppwelt der 1930er und 1940er Jahre. Dieser Kurs ist besonders für SeniorInnen geeignet, da besonders Wert auf die Körpergelenke und die Schnelligkeit gelegt wird. Sie können nach Wunsch auch teilweise im Sitzen steppen, um so der Müdigkeit einen Strich durch die Rechnung zu machen.

2506 **Anita Todorov-Neuzil**

Do, 23. Sept., 10:00-11:00
mind. 6/max. 12 TN, 1 UE

Kostenlos

■ MODERNER TANZ FÜR KINDER

Move your Body - Kreativtanz für Kinder von 4-10 Jahren

2510 **Mandana Alavi Kia**

Do, 15:00-16:00, 3 Termine: 29.07.–12.08.2010
mind. 6/max. 10 TN, 3 UE

€ 15,-

■ KUNSTTANZ

Capoeira

Für Erwachsene und für Jugendliche ab 14 Jahren

In der brasilianischen Kampfkunst, bei der Kampf, Musik, Tanz und Akrobatik zu einer einzigartigen Mischung verschmelzen, bilden die MitspielerInnen einen Kreis, die Roda. In dessen Mitte liefern sich zwei Capoeiristas ein kämpferisches Spiel, wobei Angriffe verbunden mit akrobatischen Elementen fließend in Ausweichbewegungen übergehen. Währenddessen versuchen die anderen TeilnehmerInnen mit Singen und Klatschen eine energiegeladene Atmosphäre zu erzeugen. Capoeira zu trainieren und auszuüben, führt zu einem ganz neuen Bewegungs- und Körpergefühl. Langfristig verbessern sich die Koordinationsfähigkeit, Reflexe, Balance, Kraft und Beweglichkeit. Über das rein körperliche Training hinaus gerät man aber auch in einen intensiven Kontakt mit der Sprache, Musik und Kultur Brasiliens.

SC306 **Henrique Machado Vieira**





Fr, 17:30-19:00, 3 Termine.; 02.07.–16.07.2010
mind. 6/max. 14 TN, 4,5 UE

€ 22,-

■ KUNSTTANZ FÜR KINDER

Capoeira für Kinder von 4-7 Jahren

2512 Henrique Machado Vieira

Mi, 15:30-16:30, 3 Termine: 07.07.–28.07.2010
mind. 6/max. 14, 3 UE

€ 15,-

Capoeira für Kinder von 8-13 Jahren

2514 Henrique Machado Vieira

Mi, 16:30-17:30, 3 Termine: 07.07.–28.07.2010
mind. 6/max. 14 TN, 3 UE

€ 15,-

■ DARSTELLEND KUNST, SCHAUSPIELTRAINING

Pantomime Workshop für Erwachsene und Jugendliche ab 17 Jahren - Das Schauspiel mit der Körpersprache, Phantasie und der Räumlichkeit

Pantomime bezeichnet eine Form der darstellenden Kunst, bei der die DarstellerInnen in den meisten Fällen ohne gesprochenes Wort auskommen und Szenen, Örtlichkeiten und Charaktere hauptsächlich durch Gestik und Mimik verständlich machen. Erlernen Sie in dem Workshop: Pantomimische Techniken für Raumgestaltung und Wahrnehmung; Körperausdrucksübungen; Spiele für Bewegungsmuster; Figuren, Rollen und Charaktere; Schauspielimprovisationen; Imaginationen sowie körpersprachliche Inszenierungen.

2530 Georg Gogitsch

Sa, 18. Sept., 10:00-12:00
mind. 6/max. 10 TN, 2 UE

€ 4,-

■ BILDENDE KUNST

Malen im Tiergarten Schönbrunn - Wie zeichne ich meine Lieblingstiere?

Diese Kurs bietet eine Anleitung, wie man die Tiere beobachten soll, bevor man beginnt, sie abzeichnen. Sie lernen dabei einige einfache Lösungen, um die Tiere effektiv, konstruktiv und realistisch darzustellen. Anhand von technischen Erläuterungen für jedes Tier werden passende Lösungen des Skizzierens ausprobiert.

Gearbeitet wird bei gutem Wetter im Freien, bei Regen drinnen in Gebäuden des Tiergarten Schönbrunn. Ev. Klappstuhl mitnehmen.

Materialliste für Zeichenkurse: Schwarze Natur- und künstliche Kohle, schwarze Tusche/Zeichenfeder, ein kleines Stück Schleifpapier, weiche Stoffreste, Holz oder Sperrplatte - Unterlage A2-Format, Papier A2-Format (stärkeres), Papierband /Abdeckklebeband, Verschiedene Pinsel (flach, retusch.), stärkeres Papier, A2-Format 4 Stück, Fixativ, Zeichenblock Format A3, Bleistifte HB, B bis B5, Treffpunkt: Tiergarten Schönbrunn - Zoovienna U4 Hietzing (vorm Eingangstor). Kursgebühr exklusive Eintrittsgeld! Dieser Kurs findet im Tierpark statt.

SC2000 Mag.ª art. Gabriela Medvedova

Do, 1. Juli, 9:30-15:30
mind. 6/max. 10 TN, 6 UE € 30,-



Malen und Zeichnen nach der Natur

In diesem Kurs lernen Sie die Gegenstände, die täglich rund um uns sind, wahrzunehmen, deren Struktur zu verstehen und abzubilden. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Vorherige Anmeldung an der VHS Wiener Urania ist erforderlich. Ev. Klappstuhl mitnehmen. (Materialliste wie bei Kurs SC2000)

Treffpunkt: Tiergarten Schönbrunn - Zoovienna U4 Hietzing (vor dem Eingangstor) Dieser Kurs findet außerhalb des Tierparks statt.

SC2002 Mag.ª art. Gabriela Medvedova

Do, 8. Juli, 15:00-19:00
mind. 6/max. 10 TN, 4 UE € 20,-



Shodo - Japanischer Kalligraphieworkshop

In diesem Kurs erlernen Sie die Pinselhaltung, Strichführung und Komposition japanischer Wörter mit diversen Vorlagen kennen. Zudem haben Sie die Gelegenheit Ihren persönlichen Namensstempel herzustellen. Dieser Workshop vermittelt eine geradezu meditative Kulturtechnik, die es Ihnen ermöglichen soll, im oft hektischen Alltagsleben, Ruhe einkehren zu lassen. Die Materialkosten betragen 16,- Euro und werden von der Kursleitung eingehoben.



Für AnfängerInnen

2540 Haruna Kleinlercher

Mo, Mi, 17:30-20:30, 2 Termine: 05.07.–07.07.2010
mind. 6/max. 10 TN, 6 UE € 29,-

2544 Haruna Kleinlercher

Sa, 13:00-16:00, 2 Termine: 11.09.–18.09.2010
mind. 6/max. 10 TN, 6 UE € 29,-

Für mässig Fortgeschrittene

2542 Haruna Kleinlercher
 Mo, Mi, 17:30-20:30, 2 Termine: 12.07.–14.07.2010
 mind. 6/max. 10 TN, 6 UE € 29,-

2546 Haruna Kleinlercher
 Sa, So, 13:30-16:30, 2 Termine: 25.09.–26.09.2010
 mind. 6/max. 10 TN, 6 UE € 29,-

Acrylic Decorative Art Workshop für AnfängerInnen

Sie lernen in diesem Workshop wie man mit Acrylic Farbe und verschiedenen einfachen Materialien dekorative Bilder erstellen kann. Bitte Keilrahmen 30x30 cm, Malplatten, Pinsel, Acrylic Farbe, Holzleim, Malerkrepp, Strukturpaste 200 ml sowie Spachteln mitnehmen.

2550 Mehrnosh Talebian
 Mi, 9:00-12:00, 4 Termine: 4.8.–25.8.2010
 mind. 6/max. 10 TN, 12 UE € 59,-

2552 Mehrnosh Talebian
 Mi, 18:00-21:00, 3 Termine: 08.09.–22.09.2010
 mind. 6/max. 10 TN, 9 UE € 44,-

■ BILDENDE KUNST FÜR KINDER

Zeichenworkshop für Kinder von 5-7 Jahren

In diesem Workshop lernt ihr verschiedene Aspekte des Zeichnens. Versucht euch im Abbilden von Tieren, Menschen und herkömmlichen Objekten wie Straßen, Häusern, Flugzeugen.....

2560 Mehrnosh Talebian
 Do, 9:30-11:30, 3 Termine: 12.08.–26.08.2010
 mind. 6/max. 10 TN, 6 UE € 30,-

Schnellzeichnen für Kinder von 6-14 Jahren

2562 Prof. Gerhard Mang
 Fr, 15:00-16:30, 3 Termine: 10.09.–24.09.2010
 mind. 6/max. 12 TN, 4,5 UE € 22,-

Malen und Bastelspaß mit Farben für Kinder von 6-10 Jahren



und eine Begleitperson

Spielerisch werden mit einfachen, aber effektiven Mal- und Zeichen-Techniken kleine Kunstwerke gestaltet. Die schönsten davon verarbeiten wir dann zu Weihnachtskarten oder einem Kalender.

2570 Mag.ª Maria Imam

Di, Mi, 9:30-11:30, 3 Termine: 03.08.–25.08.2010
mind. 6/max. 10 TN, 6 UE

€ 30,-

■ MODE & NÄHEN**Nähetechnik-Miniworkshop
Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene**

Sie würden gerne ein Kleidungsstück kürzen, enger oder weiter nähen? In diesem Workshop lernen Sie in kurzer Zeit unter fachkundiger Anleitung kleine Mängel schnell und korrekt zu beheben. Mitzubringen sind das Kleidungsstück, das sie gerne ändern wollen, Schere, Nähseide, Heftgarn, Stecknadeln, Nähnadel, Maßband und Schneiderkreide.

2582 Karin Kober

Fr, 10. Sept., 10:00-13:00
mind. 5/max. 8 TN, 3 UE

€ 4,-

**Einzelberatung für Dirndlnähkurs und Damenkilt nähen
Für AnfängerIn und Fortgeschrittene**

Geeignet ist die Beratung für alle, die Spaß am Nähen haben und mehr darüber wissen möchten. Persönliches Beratungsgespräch! Auswahl Ihres Dirndls anhand von Trachtenunterlagen, Farbzusammenstellung. Einkauf des richtigen Materials sowie das Errechnen der Stoffmenge und des Zubehörs.

2580 Karin Kober

Do, 16. Sept., 17:00-18:30

Kostenlos

KURSBUCHUNGEN PER E-MAIL UNTER:

kursanmeldung.vhs01@vhs.at



■ SUMMER CARD 2010



Viele Kurse mit einer Karte: Sprachen lernen, Kochen oder auf die Gesundheit schauen, Gymnastikkurse besuchen, Tanzen und vieles mehr.

Mit nur einer **Summer Card** können beliebig viele **Summer Card-Kurse** an insgesamt fünf Volkshochschulen besucht werden.

Die Summer Card Volkshochschulen sind:

VHS Alsergrund: 01/317 52 43 oder info@alsergrund.vhs.at

VHS Brigittenau: 01/330 41 95 oder anmeldung@vhs-brigittenau.at

VHS Donaustadt: 01/202 82 94 oder office@donauvhs.at

VHS Floridsdorf: 01/271 32 36 oder anmeldung.floridsdorf@vhs.at

VHS Urania : 01/712 6191 25 oder kursanmeldung.01@vhs.at

In diesem Sommer stehen Ihnen 165 Kurse zur Auswahl. Wir bitten um termingerechte Anmeldung.

Anmeldung:

Im Besitz einer Summer Card können Sie sich zu allen Kursen bzw. zu einzelnen Kursterminen anmelden, die in den Kursprogrammen mit einem Sonnensymbol gekennzeichnet sind bzw. im Internet den Vermerk „Summer Card“ tragen.

Mit der Summer Card ist jedoch keine Platzgarantie verbunden. Um die Überbuchung eines Kurses zu verhindern bzw. Sie auch über etwaige Absagen informieren zu können, bitten wir Sie um eine Anmeldung persönlich, per Telefon oder per E-Mail bei der zuständigen Volkshochschule bis spätestens 2 Werktage vor dem Termin.

Natürlich sind alle Kurse auch einzeln buchbar, doch bereits mit dem Besuch von zwei Kursen können Sie mit der Summer Card 2010 Geld sparen.

Gültigkeit:

Die Summer Card ist von Juni bis Ende September 2010 nur für gekennzeichnete Kurse gültig. Kosten für Material oder Lebensmittel sind nicht im Preis der Summer Card enthalten.

Preis der Summer Card:

(exklusive Material- bzw. Lebensmittelkosten)

€ 60,-



VHS 01 **VHS Wiener Urania** | Mehr Info: www.vhs.at/urania

SC100	Arabisch Alphabet und Aussprache	Di,	18:00-20:00	3x ab 06.07.-20.07.10
SC101	Bulgarisch A1+	Di, Do,	18:00-20:00	3x ab 14.09.-23.09.10
SC102	Hindi Alphabet und Aussprache	Mi, Do	18:00-20:00	2x ab 16.09.-22.09.10
SC103	Italienisch B1 Konversation	Mo,	19:30-21:00	4x ab 05.07.-26.07.10
SC104	Italienisch B1 Konversation	Mo,	19:30-21:00	3x ab 06.09.-20.09.10
SC105	Italienisch A2+ „Krimi“	Mi,	18:00-19:30	4x ab 07.07.-28.07.10
SC106	Italienisch A2+ „Krimi“	Mi,	18:00-19:30	4x ab 01.09.-22.09.10
SC107	Italienisch B2 „Krimi“	Fr,	10:30-12:00	4x ab 09.07.-30.07.10
SC108	Italienisch B2 „Krimi“	Fr,	10:30-12:00	4x ab 06.08.-27.08.10
SC109	Norwegisch A1+ bis A2	Mo,	17:30-19:00	4x ab 05.07.-26.07.10
SC110	Norwegisch A1+ bis A2	Do,	18:00-19:30	4x ab 05.08.-26.08.10
SC111	Neu-Norwegisch "Nynorsk" A1+	Do,	19:30-20:30	4x ab 05.08.-26.08.10
SC200	Atemtraining	Mi,	18:00-20:00	3x ab 21.07.-04.08.10
SC199	Ismakogie	Mo,	09:00-11:00	4x ab 12.07.-26.07.10
SC201	Wirbelsäulengymnastik	Di,	18:00-19:00	4x ab 13.07.-03.08.10
SC202	Gesunder Rücken	Mo,	09:00-10:00	4x ab 02.08.-30.08.10
SC203	Coretraining	Mo,	10:00-11:00	4x ab 02.08.-30.08.10
SC204	Bauch-Bein-Po	Di,	19:00-20:00	4x ab 13.07.-03.08.10
SC205	Pilates für AnfängerInnen	Di,	17:30-18:30	4x ab 06.07.-27.07.10
SC206	Pilates nach dem Büro für AnfängerInnen	Do,	17:00-18:30	3x ab 05.08.-19.08.10
SC207	Pilates für mäßig Fortgeschrittene	Mo,	17:30-18:30	4x ab 05.07.-26.07.10
SC208	Pilates für mäßig Fortgeschrittene	Mo,	17:00-18:30	3x ab 02.08.-16.08.10
SC209	Aerobic Low	Di,	18:00-19:30	3x ab 17.08.-31.08.10
SC210	Fit durch den Sommer	Fr,	18:00-19:30	3x ab 02.07.-30.07.10
SC211	Fit durch den Sommer	Fr,	18:00-19:30	4x ab 06.08.-27.08.10
SC300	Caribbean Dance & Bodystyling	Fr,	15:30-17:00	4x ab 03.09.-24.09.10
SC301	Latin-Fit & Fun	Fr,	17:00-18:30	4x ab 03.09.-24.09.10
SC302	Salsa & Bachata für AnfängerInnen	Di,	18:30-19:30	4x ab 06.07.-27.07.10
SC303	Salsa & Merengue für AnfängerInnen	Do,	18:30-20:00	3x ab 05.08.-19.08.10
SC304	Trommelworkshop "1002 Nächte" für mäßig Fortgeschrittene	Sa,	15:00-19:00	1x ab 18.09.10
SC305	Schleier Choreografie "Chebba" für AnfängerInnen	Sa,	15:00-19:00	1x ab 25.09.10
SC306	Capoeira für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren	Fr,	17:30-19:00	3x ab 02.07.-16.07.10
SC307	Flamenco Fächertechnik für AnfängerInnen	Mo,	18:30-19:30	4x ab 05.07.-26.07.10
SC308	Flamenco für AnfängerInnen	Mo,	18:30-20:00	3x ab 02.08.-16.08.10



VHS 09 **Alsergrund Währing Döbling** | Mehr Info: www.vhs.at/alserground

3013141	Chinesisch Workshop	Do	18:00-19:30	4x ab 1.7.2010
3043400	Französische Literatur	Di	17:30-19:30	3x ab 7.9.2010
3013500	Italienisch Workshop (ab B1)	Mo	09:15-13.15	1x 5.7.2010
2915135	Porträtzeichnen	Di	10:00-13:00	2x 1.+8.6.2010
2915136	Porträtzeichnen	Di	18:00-21:00	2x 1.+8.6.2010
2911275	Joze Plecniks Spuren in Wien - Führung	Sa	14:00-17:30	1x 12.6.2010
3015200	Ringe	Di+Do	16:30-20:30	2x 7.+9.9.2010
3045200	Schreibwerkstatt im September	Di	17:30-19:30	3x 7.-21.9.2010
3012310	Räume mit Farbe positiv gestalten	Sa	10:00-16:00	1x 11.9.2010
3015406	Digeridoo - Schnuppern	Sa	10:00-13:00	1x 11.9.2010
3015210	Schmuck aus Fimo	Di+Do	17:00-20:00	2x 4.+16.9.2010
3012325	Weg damit!	Mi	17:00-20:00	1x 5.9.2010
3015105	Grafit, Pastell und Buntstift	Do+Fr	13:00-15:00	2x 16.+17.9.2010
3015220	Herbstzeit-Windzeit-Drachenzzeit	Fr	14:00-19:00	1x 17.9.2010
3012340	Stimm- und Sprechtraining	Mi	17:00-20:00	1x 22.9.2010
3016120	Die Fünf Tibeter	Sa	10:00-14:00	1x 18.6.2010
3016125	Jonglieren	Mi	18:30-20:00	4x ab 4.8.2010
3016200	Yoga zum Kennenlernen	Di	19:30-21:00	4x ab 8.6.2010
3016205	Yoga zum Kennenlernen	Mi	08:00-09:30	4x ab 7.7.2010
3016206	Yoga zum Kennenlernen	Do	08:00-09:30	4x ab 5.8.2010
3016303	Taiji Quan Pekingform	Mo	17:00-18:30	4x ab 5.7.2010
3016300	Taiji Quan	Di	08:00-09:30	4x ab 6.7.2010
3016301	Taiji Quan	Di	08:00-9:30	4x ab 3.8.2010
3016304	Fächer Taiji	Mo	18:00-19:30	4x ab 6.9.2010
3016307	Taiji-Schwert	Mo	17:00-18:30	4x ab 2.8.2010
3016309	Bagua Zhang Kung Fu	Fr	16:30-18:00	4x ab 3.4.2010
3016321	Das stille Qi Gong	Mi	18:00-19:30	4x ab 23.6.2010
3015504	Bauchtanz feat. Shakira	Do	18:00-19:30	4x ab 8.7.2010
3058112	Mutter-Kind-Bauchtanz	Mi	17:00-18:00	3x ab 8.9.2010
3055500	Orientalischer Bauchtanz – Intro Workshop	Mi	18:00-21:00	1x 8.9.2010
3033501	Orientalischer Bauchtanz – Schöne Arme und Hände	Mi	18:00-21:00	1x 15.9.2010
3055504	Orientalischer Bauchtanz – Trommelsolo „1002 Nächte“	Do	18:00-21:00	1x 16.9.2010
3015506	Bollywood Dancing	Sa+So	10:00-13:00	2x 18.+19.9.2010
3057210	Zumba	Di	10:30-12:00	3x ab 7.9.2010



VHS 20 Brigittenau | Mehr Info: www.vhs.at/brigittenau

81061	Englisch A2+ Communication skills	Do,	18:00-20:00	3x, ab 09.09.-23.09.10
81220	Französisch B1 Konversation und Grammatik: Le temps des cerises, d'accord, mais n'oublions pas l'essentiel	Do,	18:00-20:00	3x, ab 08.07.10
81263	Italienisch A1+ Canzoni e grammatica	Di	17:30-19:30	1x, ab 13.07.10
81264	Italienisch B1+ Canzoni e grammatica	Di	17:30-19:30	1x, ab 27.07.10
81266	Italienisch B1: L'italiano che fa ridere	Di	17.30-19:30	1x, ab 21.09.100
81506	Spanisch A1+ Konversation Eine musikalische Reise von Flamenco bis Tango	Di u.Do	18:00-19:30	3x, ab 16.09.10
87000	Ein guter Spruch zur RECHTEN Zeit...	Di,	18:00-19:30	4x ab 29.06.10
87002	Ein guter Spruch zur RECHTEN Zeit...	Di,	18:00-19:30	4x ab 31.08.10
88010	Mein Reiseprojekt – Ein Leitfaden durch Planung, Organisation, Durchführung und Nachbereitung einer Individualreise	Do,	18:30-20:00	1x, 23.09.10
88212	Kopieren einfacher Kleidungsstücke	Mi,	09:00-12:00	1x, 07.07.10
89220	Beckenbodengymnastik	Mi,	09:00-10:00	5x, ab 04.08.10
89230	Bewegen - Kräftigen - Dehnen	Mi,	10:00-11:00	5x, ab 04.08.10
89240	Wirbelsäulengymnastik	Di,	09:00-10:00	4x, ab 06.07.10
89242	Wirbelsäulengymnastik	Di,	09:00-10:00	5x, ab 03.08.10
89250	Wirbelates (Wirbelsäulengymnastik + Pilates)	Mi,	18:00-19:00	4x, ab 07.07.10
89252	Wirbelates (Wirbelsäulengymnastik + Pilates)	Mi,	18:00-19:00	4x, ab04.08.10
89260	Pilates/AnfängerInnen	Mo,	18:30-20:00	4x, ab 05.07.10
89262	Pilates/AnfängerInnen	Mi,	09:00-10:30	4x, ab 07.07.10
89270	Pilates/AnfängerInnen	Mo,	09:00-10:30	4x, ab02.08.10
89272	Pilates/AnfängerInnen	Do,	10:00-11:00	4x, ab 05.08.10
89280	Pilates 50+	Mo,	18:00-19:00	3x, ab16.08.10
89300	Musikgymnastik	Mi,	19:00-20:00	4x, ab 07.07.-10
89350	Fit durch den Sommer	Di,	10:00-11:00	4x, ab 06.07.10
89355	Fit durch den Sommer	Di,	10:00-11:00	5x, ab 03.08.10
89400	Aerobic (low impact)	Mi,	19:00-20:00	4x, ab 04.08.10
89430	Bauch Bein Po (BBP)	Di,	19:00-20:00	4x, ab 06.07.10
89440	Bauch Bein Po (BBP)	Di,	19:00-20:00	5x, ab 03.08.10
89952	Kaltes Süßes für heiße Tage	Fr,	16:00-19:30	1x, 16.07.10
89964	Südvietnamesische Küche: Interaktiv & gesellig	Mi,	16:00-19:30	1x, 28.07.10
89974	Lateinamerikanische Partysnacks, Schnittchen und Häppchen	Mo	16:00-19:30	1x, 26.07.10
89979	Indische Snacks	Mo,	17:30-21:00	1x, 28.06.10
89961	Indische Snacks	Mo,	17:30-21:00	1x, 20.09.10
20255	Zwischen Lernschwäche und Hochbegabung	Mo,	18:00-19:30	1x, 21.06.10
88172	Himmliche Pfeifen: Eine musikalische Orgelführung für Kinder	Sa,	10:00-11:00	1x, 26.06.10



VHS 21 **Floridsdorf** | Mehr Info: www.vhs.at/floridsdorf

J4201	Englisch B1-B2 Konversation	Do,	09:00-10:30	4x, 08.07.2010
J4202	Englisch A2-B1 Konversation	Do,	18:30-20:00	4x, 08.07.2010
J4203	Englisch A2-B1 Konversation	Do,	18:30-20:00	4x, 05.08.2010
A4204	Englisch B1-B2 Konversation	Do,	09:00-10:30	4x, 09.09.2010
J4301	Französisch A2-B1 Konversation	Do,	18:30-20:00	4x, ab 01.07.2010
J4501	Spanisch A2-B1 Konversation	Do,	18:30-20:00	4x, ab 08.07.2010
J4502	Spanisch A2-B1 Konversation	Do,	18:30-20:00	4x, ab 19.08.2010
J 4302	Französisch B1-B2 Konversation	Do,	18:30-20:00	4x, ab 12.08.2010
S4240a	Englisch B1 Konversation	Di	18:30-20:30	3x ab 06.07.2010
G4445	Italienisch A2-B1 Konversation	Mi	18:30-20:30	3x ab 01.09.2010
X7405	Tai Chi Stock - Yang Stil	Mi	17:00-18:30	4x ab 08.09.2010
S7460	Qi Gong Grundkurs	Di	10:00-11:30	4x ab 06.07.2010
G7463	Qi Gong für die Wirbelsäule	Mo, Di, Mi, Do	10:00-12:00	4x ab 06.09.2010
G7465	Qi Gong im August	Di	16:00-17:30	4x ab 10.08.2010
J7517	Ashtanga Yoga	Mo	10:00-11:30	4x ab 05.07.2010
G7518	Ashtanga Yoga	Mo	10:00-11:30	4x ab 02.08.2010
JR7708	Kochkulturen - Kuba	Mi	17:00-21:00	1x ab 16.06.2010
J8101	Rückhalt - Die Wirbelsäule trainieren	Do	09:00-10:30	4x ab 08.07.2010
J8102	Rückhalt - Die Wirbelsäule trainieren	Do	09:00-10:30	4x ab 05.08.2010
J8103	Rückhalt - Die Wirbelsäule trainieren	Do	09:00-10:30	4x ab 02.09.2010
S8183	Pilates	Mo	09:00-10:30	4x ab 05.07.2010
G8191	Adipositas - Gewichtsreduktionsgymnastik	Mo	18:00-19:30	4x ab 02.08.2010
G8193	Pilates	Mi	16:00-17:30	4x ab 04.08.2010
S8414	Bauch-Bein-Po	Do	18:30-20:00	4x ab 02.09.2010
S8449	Bauch-Bein-Po	Di	18:30-20:00	4x ab 06.07.2010
S8450	Fitmacher-Gymnastik	Mi	08:45-10:15	4x ab 01.09.2010
S8459	Step-Aerobic	Fr	18:30-19:30	4x ab 03.09.2010
S8617	Nordic Walking	Di	09:00-10:30	4x ab 31.08.2010
A8618	Nordic Walking Grundkurs	Mi	19:30-21:00	4x ab 09.06.2010
S8619	Nordic Walking	Mo, Mi, Fr	17:00-18:30	4x ab 21.06.2010
G8953	Jazzdance	Mo	18:00-19:30	4x ab 02.08.2010
A8956	Musicaltanz - Jazzdance	Mo u. Mi	18:00-19:30	4x ab 13.09.2010
J8970	ZUMBA-Fitness	Do	10:30-12:00	4x ab 22.07.2010
G8998	Bauchtanz Schleier-Intensivkurs	Mi	18:00-20:00	3x ab 08.09.2010

**VHS 22 Donaustadt | Mehr Info: www.vhs.at/donaustadt**

89046 B	Zur 18.AIDS Konferenz in Wien	Do	18:00-21:00	Am 08.07.2010
89047 B	HIV und AIDS	Do	18:00-21:00	Am 01.07.2010
89161 B	Percussion für AnfängerInnen	Mo	18:30-20:00	2x Ab 06.09.2010
89136 B	Scrapbooking Minibook	Mi	17:00-20:00	1x Am 18.08.2010
89133 B	Scrapbooking AnfängerInnen	Mi	17:00-20:00	1x Am 07.07.2010
89134 B	Scrapbooking Aufbau	Mi	17:00-20:00	1x Am 14.07.2010
89135 B	Scrapbooking Projekts	Mi	17:00-20:00	1x Am 21.07.2010
89137 B	Scrapbooking	Mi	17:00-20:00	1x Am 25.08.2010
89141 B	Keilrahmen einmal anders	Do	10:00-12:00	1x Am 08.07.2010
89139 B	Keilrahmen einmal anders	Do	18:00-21:00	1x Am 29.07.2010
86140 B	Keilrahmen einmal anders	Do	18:00-21:00	1x Am 19.08.2010
89169 B	Rythmik für Erwachsene	Mo	16:30-17:30	3x Ab 13.09.2010
89509 B	Rücken Fit	Mi	09:00-10:00	4.8.-25.8.2010
89516 B	Yoga und Meditation	Fr	15:00-16:00	9.7.-30.7.2010
89556 B	Oriental Work Out	Di	18:30-19:30	13.7.-10.8.2010
89557 E	Schleierkombinationen	Mo	18:30-19:30	12.7.-9.8.2010
89558 B	Schrittkombinationen fließende Übergänge	Mi	17:00-18:00	14.7.-11.8.2010
89559 B	Choreografie zu Ägyptischen Hits	Mi	18:00-19:00	14.7.-11.8.2010
89518 E	SeniorInnengymnastik	Fr	09:00-10:00	5x Ab 16.07.2010
89514 E	Rückengymnastik und Stretch	Di	11:00-12:00	5x Ab 13.07.2010
89981 E	Tschechisch A2 Konversation	Fr	09:00-11:00	3x ab 10. 09.2010
89982 E	Tschechisch ab A2 Rechtschreibung	Mi	18:00-20:00	3x ab 08.09.2010
89856 B	Englisch B1: Konversation	Di-Do	18:00-20:00	3x ab 07.09.2010
89864 B	Englisch B2: Konversation	Di-Do	18:00-20:00	3x ab 14.09.2010
89944 E	Italienisch C1 „Literatur“	Di	18:00-19:30	4x ab 06.07.2010
89936 E	Italienisch B1 Redewendungen	Do	11:00 -12:30	4x ab 08.07.2010
89942 E	Italienisch B1 Grammatik mit Kochrezepten	Mo	19:30-21:00	4x ab 30.08.2010
89926 E	Italienisch A2 Nach dem Urlaub: Erinnerungen behalten!	Mi	19:30-21:00	4x ab 01.09.2010
89968 E	Spanisch A1+: Vorbereitung auf den Urlaub in Spanien	Mo+Mi	17:00-19:00	3x ab 21.06.2010

Wiener Tag der Bildung 2010 - Donnerstag, 16. September

Besuchen Sie kostenfrei diverse Einzelberatungen und Informationsveranstaltungen.

Einzelberatung und Einstufung für Sprachen:

Englisch, Zertifikat Toefl & Cambridge, Deutsch als Zweitsprache, Zertifikat ÖSD, Persisch, Griechisch, Bulgarisch, Rumänisch, Slowakisch, Tschechisch, Spanisch, Zertifikat DELE, Französisch, Zertifikat DELF/DALF, Russisch, Italienisch, Zertifikat Roma tre & Siena & Perugia, Zertifikat telc in Spanisch, Italienisch, Französisch, Russisch, Lernhilfe/Lernbegleitung für SchülerInnen in Italienisch,...

Einzelberatung für Instrumentalmusik und Gesang:

2046 Für Blockflöte (Sopran & Altflöte) Do, 16. Sept., 17:00-18:00

Einzelberatung für Dirndlnähkurs und Damenkilt nähen:

2580 Do, 16. Sept., 17:00-18:30

Informationsveranstaltung:

2092 Lernhilfe-Infoabend für Eltern:

für Lernbegleitung in Arabisch für SchülerInnen: 16. Sept., 17:30-18:30

2074 Fotografie: 16. Sept., 18:00-20:00

Nutzen Sie bitte diese kostenlosen Beratungen, um richtige Kursstufe und Unterstützung herauszufinden! Um Anmeldung wird ersucht.



2. WIENER TAG DER BILDUNG

Die Wiener Volkshochschulen öffnen ihre Türen für Bildungsinteressierte und Neugierige.

16. September 2010
in allen Wiener
Volkshochschulen
von 9.00 bis 21.00 Uhr



 www.vhs.at



Schauen Sie vorbei in „Ihrer“ Volkshochschule, es gibt Beratung, Information und vieles mehr.

ZUSAMMENLEBEN IN WIEN – JETZT EINE NEUE SPRACHE LERNEN!

Aktion: minus 10 Euro auf alle Sprachkurse für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse.

Alle Infos zum genannten Programm gibt es unter www.vhs.at bzw. am Bildungstelefon 01/893 00-83.

■ SONDERVERANSTALTUNGEN IM HERBST

Argentinische Filmtage

24. bis 26. September 2010

Mit der Unterstützung der Botschaft der Republik Argentinien und INCAA (Instituto Nacional de Cine Argentino). Der Themenschwerpunkt ist das 200-Jahr-Jubiläum der Unabhängigkeit (1810-2010). Als begleitendes Rahmenprogramm gibt es:

- eine Ausstellung über Argentinien
- eine Podiumsdiskussion mit Filmexperten aus Argentinien



URANIA
FILMTAGE

ORF - Lange Nacht der Museen 2010

Samstag, 2. Oktober 2010 von 18:00-01:00 Uhr

Alle Informationen zu diesem Riesenevent unter: kundendienst.orf.at.

Das Programm in der Wiener Urania wird Anfang September 2010 veröffentlicht.



Spanisches Theater: „El corazón de Antígona“

Freitag, 8. Oktober 2010, 19:00

Teatro Ábrego (Cantabria, Spanien) zeigt in spanischer Sprache das Stück: Antigones Herz (El corazón de Antígona) von Pati Domenech

Der Theatermonolog "Antígones Herz" basiert auf einer griechischen Tragödie, die etwa 400 vor Christus geschrieben wurde. Die Fragestellungen des antiken Stoffes haben jedoch auch heute noch Gültigkeit, man kann sogar von einer geradezu offensichtlichen Aktualität sprechen.

Im Zentrum des Stückes steht Antigone, die dem Tyrannen Kreon die Stirn bietet und ihren im Krieg gefallenen Bruder Polyneikes entgegen Kreons Befehlen gestattet. Antigone wird verhaftet und zum Tod verurteilt. Ihr Suizid, der ihre Option für Freiheit und Würde und ihre Rebellion gegen Ungerechtigkeit, Krieg und Tyrannei widerspiegelt, geht in die Mythologie ein.

In dieser aktualisierten Version wird versucht, die griechische Tragödie einem zeitgenössischen Publikum zugänglich zu machen und eine Kommunikation zwischen Antigone und den heutigen Zuschauern herzustellen.

Darstellerin: María Vidal

Leitung und Dramaturgie: Pati Domenech

Kroatische Filmtage

18. November bis 22. November 2010



URANIA
FILMTAGE

Nachdem die Kroatischen Filmtage bereits viermal im Topkino stattfanden übersiedeln sie 2010 in die Wiener Urania. Fernab politischer Einflüsse veränderte sich der kroatische Film in den vergangenen Jahren sehr positiv und konnte bereits auf internationalen Festivals überzeugen. Mit den Filmtagen soll darüber hinaus eine kulturelle Brücke zwischen Österreich und Kroatien geschlagen werden.

■ AUSSTELLUNGEN



28. Mai bis 31. August

Metamorphosen des Lichts, Gabriela Medvedova
Foyer Haupteingang Rundglasvitrine



28. Mai bis 30. Juni

Brasilien in Farben, Rosangela Scheithauer
3. Stock Gang-Galerie



28. Mai bis 30. Juni

100 Jahre Architektur Wiener Urania
Foyer Haupteingang



5. Juli bis 31. August

Ein-Sicht: Acrylmalerei/Collage
Marion Brandstetter-Pöll
Foyer Haupteingang



28. Juli bis 31. August

In Zukunft Stadt | In Zukunft Wien

Wanderausstellung der Magistratsabteilung 18
durch die Wiener Stadtteile
3. Stock Gang-Galerie



28. Juli, 18 Uhr:

Eröffnung durch Dr. Erhard Chvojka
(Direktor der Wiener Urania) & Bezirksvorstehung
gemeinsam mit MA18; im Anschluss folgt ein Vortrag
& eine Führung durch die Ausstellung



Die Kinderfreunde-Sommerakademien verstehen sich als Förderprojekte für Schülerinnen und Schüler mit besonderen Interessen und Begabungen. Die Teilnahme fördert die gesamte Persönlichkeit und bietet Gelegenheit, mit Gleichgesinnten zu arbeiten und individuelle Talente zu entwickeln.

Himmel, Erde, Feuer, Wasser!

In dieser Akademie „Woche der 4 Elemente“ lernen Kinder unsere Elemente über viele verschiedene Wissensbereiche kennen. An verschiedenen Thementagen schnuppern sie in die unterschiedlichsten Bereiche hinein:



■ FEUER

Am „Feuertag“ können die Kinder die Sonne in der Urania Sternwarte beobachten, Experimente mit Feuer durchführen, zu heißen Salsarhythmen tanzen oder ein paar Wörter der feurigen spanischen Sprache kennen lernen.

■ WASSER

Am „Wassertag“ stehen jede Menge Bewegungsspiele auf dem Programm. Die Kinder



können sich kreativ mit Wasser und Pinsel austoben und ihrer Experimentierfreude im Physiksaum freien Lauf lassen.

■ ERDE

Der „ErdeTag“ bietet eine Einheit Geografie, Einblicke in den Kampftanz Capoeira und ein paar Wörter französisch.

■ LUFT

Am „Lufttag“ stehen Gesang und Tanz im Mittelpunkt sowie die Erarbeitung eines kleinen Himmel & Erde Theaterstücks.

Als Highlight laden wir zum Abschluss alle Eltern und Freundinnen zur Aufführung des Theaterstücks, der einstudierten Tänze und Musikstücke sowie zur Ausstellung aller gebastelten, gemalten und geschaffenen Kunstwerke in den Dachsaal der Wiener Urania ein!

Termin: 12. - 16. Juli 2010

Uhrzeit: 08:00 - 17:00 Uhr

Ort: Urania, 1010 Wien

Alter: 7. - 4. Klasse Grundschule

Preis: € 75,-

(inkl. Mittagessen, lause, Betreuung, Programm, pädagogisches Material, etc.)

Urania Kursprogramm Sommer 2010

Die Wiener Volkshochschulen GmbH | Forum der Wiener Volkshochschulen Nr. 675/2010
Zulassungsnummer: G2022931494M | Volkshochschule Wiener Urania
R&K, Erscheinungsort Wien

Medieninhaber, Die Wiener Volkshochschulen GmbH, FN304196y
Verlagspostamt 1130 Wien | Anzeigenpostamt 1010 Wien

Postrücksendung an 1010 Wien | zugestellt durch Post.at

Gedruckt auf biologischem Druckpapier aus der Mastermappe „ÖkoKauf Wien“
Druck: Graf Druck und Neue Medien GmbH, 2510 Bad Vöslau



Dieses Produkt entspricht dem Österreichischen Umweltzeichen
für schadstoffarme Druckprodukte (UZ 24)
Graf Druck & Neue Medien, Bad Vöslau, UZ-Nr. 735