

➔ Semesterbeginn 28. September 2009

➔ Tag der offenen Tür/Wiener Tag der Bildung

Donnerstag, 17. September 15:00–19:00 Uhr

Minus 10 % auf alle Buchungen (exkl. Einzelunterricht)
bei Bar- und Bankomatzahlung.

siehe auch Seite 2

➔ Details zu Information und Anmeldung siehe Seite 5.

STANDORTE UND ÖFFNUNGSZEITEN:

Zweigstelle Döbling

19., Gatterburggasse 2a

Tel.: 369 28 77

Fax: 368 46 98

E-Mail: info@alsergrund.vhs.at

Mo bis Do 9:00–13:00 und 14:30–19:30

Zweigstelle Heiligenstadt

19., Heiligenstädter Straße 155

Tel.: 370 31 62

Fax: 318 56 82

E-Mail: volksheim@alsergrund.vhs.at

SPRACHEN

➔ siehe auch Kurse im Alsergrund Seite 11ff.

➔ siehe auch Kurse für Kinder Seite 95.

➔ Im Kursbeitrag ist, sofern nicht anders angegeben, eine Kopie pro Unterrichtseinheit für allfällige Zusatzmaterialien inkludiert.

Selbsteinschätzung Ihrer Sprachkenntnisse

Zur Kurseinstufung A1–C1 finden Sie einen Raster als Orientierungshilfe auf S. 10. Bei Kursen, die mit einem zusätzlichen „+“ gekennzeichnet sind, wurden bereits einzelne Lernziele des jeweiligen Bereichs erreicht.

DEUTSCH ALS FREMD- UND ZWEITSPRACHE

■ ■ ■ DEUTSCH BASISKURS A1

Intensivkurse

Wenn Sie in kurzer Zeit schnell Deutsch lernen wollen – hier werden die Grundstrukturen der Sprache und alles, was Sie für den Alltag benötigen, vermittelt.

Holde Schubert-Naumann

■ 2843103

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Mo+Mi 10-mal 28.9.–2.11.09 9:00–11:00

10–15 TN 20 UE

€ 80,00

Mag.^a Gerlinde Halsmayr

■ 2853100

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di+Do 10-mal 29.9.–29.10.09 18:30–20:30

10–15 TN 20 UE

€ 80,00

■ ■ ■ DEUTSCH BASISKURS A1+

Intensivkurse

Hier werden die Grundstrukturen der Sprache und alles, was Sie für den Alltag benötigen, vermittelt.

Holde Schubert-Naumann

■ 2843104

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Mo+Mi 10-mal 4.11.–7.12.09 9:00–11:00

10–15 TN 20 UE

€ 80,00

Mag.^a Gerlinde Halsmayr

■ 2853101

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di+Do 10-mal 3.11.–3.12.09 18:30–20:30

10–15 TN 20 UE

€ 80,00

■ ■ ■ DEUTSCH BASISKURS A1++

Intensivkurse

Hier werden die Grundstrukturen der Sprache vermittelt und alles, was Sie für den Alltag benötigen

Holde Schubert-Naumann

■ 2843105

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Mo+Mi 10-mal 9.12.09–25.1.10 9:00–11:00

10–15 TN 20 UE

€ 80,00

Mag.^a Gerlinde Halsmayr

■ 2853103

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di+Do 10-mal 10.12.09–26.1.10 18:30–20:30

10–15 TN 20 UE

€ 80,00

■ ■ ■ DEUTSCH-GRAMMATIKTRAINING (A2–B1)

Hier werden die wichtigsten Grundlagen der deutschen Grammatik wiederholt bzw. genauer erläutert. Fehler und Unsicherheiten sollen durch gezielte Übungen verbessert werden.

Mag.^a Gerlinde Halsmayr

■ 2853104

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mo 8-mal 28.9.–23.11.09 10:30–12:30

6–15 TN 16 UE

€ 78,00

Holde Schubert-Naumann

■ 2843100

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Do 8-mal 1.10.–19.11.09 19:00–21:00

6–15 TN 16 UE

€ 78,00



DEUTSCH-SPRECHTRAINING (A2-B1)

Klares und richtiges Sprechen ist in vielen beruflichen, aber auch alltäglichen Situationen unbedingt erforderlich. In diesem Kurs üben Sie, Ihren Standpunkt zu vertreten sowie an Diskussionen teilzunehmen. Die mündliche Ausdrucksweise wird mit Rollenspielen und Übungen zur korrekten Aussprache trainiert.

Mag.^a Gerlinde Halsmayr

■ 2853105

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mo 8-mal 7. 12. 09–15. 2. 10 10:30–12:30
6–15 TN 16 UE € 78,00

Holde Schubert-Naumann

■ 2843101

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Do 8-mal 26. 11. 09–28. 1. 10 19:00–21:00
6–15 TN 16 UE € 78,00



ENGLISCH

AUFRISCHUNGSKURSE

Zur Kurseinstufung A2 finden Sie einen Raster als Orientierungshilfe auf S. 10.

Kurse für alle, die ihre Englischkenntnisse mit einer Wiederholung und Auffrischung vertiefen möchten.

ENGLISCH BASISKURS A2

Maria Alejandra Benavent de Schlatte

■ 2853301

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Do 15-mal 1. 10. 09–21. 1. 10 10:30–12:00
6–15 TN 22,5 UE € 135,00

Michaela Winkler

■ 2853302

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Do 15-mal 1. 10. 09–21. 1. 10 18:00–19:30
6–15 TN 22,5 UE € 135,00



STANDARKURSE

Zur Kurseinstufung A2–B2 finden Sie einen Raster als Orientierungshilfe auf S. 10. In den folgenden Kursen wird mit einem Lehrbuch und den entsprechenden Zusatzmaterialien gearbeitet. Das Lerntempo, die Schwerpunkte und die Lernziele orientieren sich am Interesse der jeweiligen Gruppe.

ENGLISCH BASISKURS A2+

Dr.ⁱⁿ Kathy Allison

■ 2853304

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 15-mal 29. 9. 09–26. 1. 10 8:45–10:15
6–15 TN 22,5 UE € 135,00

Susanne Lippert

■ 2843302

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Di 15-mal 29. 9. 09–26. 1. 10 16:30–18:00
6–15 TN 22,5 UE € 135,00

Maria Alejandra Benavent de Schlatte

■ 2853300

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mi 15-mal 30. 9. 09–20. 1. 10 9:00–10:30
6–15 TN 22,5 UE € 135,00

ENGLISCH AUFBAUKURS B1

Magdalena Braumüller

■ 2843307

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Di 15-mal 29. 9. 09–26. 1. 10 12:00–13:30
6–15 TN 22,5 UE € 135,00

ENGLISCH AUFBAUKURS B2

Magdalena Braumüller

■ 2843334

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Di 15-mal 29. 9. 09–26. 1. 10 09:00–10:30
6–15 TN 22,5 UE € 135,00

Dr.ⁱⁿ Kathy Allison

■ 2853311

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mi 15-mal 30. 9. 09–20. 1. 10 10:15–11:45
6–15 TN 22,5 UE € 135,00

ENGLISCH AUFBAUKURS B2+

Maria Alejandra Benavent de Schlatte

■ 2853305

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Do 15-mal 1. 10. 09–21. 1. 10 9:00–10:30
6–15 TN 22,5 UE € 135,00

KONVERSATION

Zur Kurseinstufung A2–C1 finden Sie einen Raster als Orientierungshilfe auf S. 10. Die Schwerpunkte liegen beim Sprechen, Lesen und Hören, Fragen der Grammatik werden bei Bedarf wiederholt. Als Arbeitsunterlagen werden in den meisten dieser Kurse authentische Materialien und/oder literarische Texte verwendet.

ENGLISCHE LITERATUR (A2-B1)

Are you interested in reading? Why not join us in our literature club. We are going to read simplified versions of English novels, will have a look at short extracts of the original texts, and if possible, watch the filmed story.

Michaela Winkler

■ 2853303

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Do 15-mal 1. 10. 09–21. 1. 10 16:30–18:00
6–15 TN 22,5 UE € 135,00

ENGLISCH PERFEKTIONSKURS C1

Dr.ⁱⁿ Kathy Allison

■ 2853309

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 15-mal 29. 9. 09–26. 1. 10 10:15–11:45

6–15 TN 22,5 UE € 135,00

Magdalena Braumüller

■ 2843335

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Di 15-mal 29. 9. 09–26. 1. 10 10:30–12:00

6–15 TN 22,5 UE € 135,00

Dr.ⁱⁿ Kathy Allison

■ 2853310

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mi 15-mal 30. 9. 09–20. 1. 10 8:45–10:15

6–15 TN 22,5 UE € 135,00

ENGLISCH FÜR KINDER

➔ siehe auch Kurse auf Seite 95.

Im Zuge der wienweiten Aktion „Kindersprachkurse“ wird jedem Kind im Herbstsemester für den Besuch eines VHS-Sprachkurses € 10,00 erlassen!

ENGLISCH

AnfängerInnen

Altersstufe: 4–6 Jahre

In lockerer Atmosphäre und mit spielerischen Aufgaben werden erste Sprachkenntnisse erworben bzw. vertieft.

Ulrike Weigl

■ 2858114

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Do 15-mal 1. 10. 09–21. 1. 10 15:00–15:50

6–10 TN 15 UE € 90,00

mit Vorkenntnissen

Altersstufe: 6–8 Jahre

■ 2858115

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Do 15-mal 1. 10. 09–21. 1. 10 16:00–16:50

6–10 TN 15 UE € 90,00

Altersstufe: 8–10 Jahre

■ 2858116

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Do 15-mal 1. 10. 09–21. 1. 10 17:00–17:50

6–10 TN 15 UE € 90,00

siehe auch Kurse im
Alsergrund ab Seite 57

FRANZÖSISCH

STANDARDKURSE

Zur Kurseinstufung A1–B2 finden Sie einen Raster als Orientierungshilfe auf S. 10.

In den folgenden Kursen wird mit einem Lehrbuch und den entsprechenden Zusatzmaterialien gearbeitet. Das Lerntempo, die Schwerpunkte und die Lernziele orientieren sich am Interesse der jeweiligen Gruppe.

FRANZÖSISCH BASISKURS A1

Stéphan Graff

■ 2853400

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mo 15-mal 28. 9. 09–25. 1. 10 18:00–19:30

6–15 TN 22,5 UE € 135,00



FRANZÖSISCH BASISKURS A2

Mag.^a Martine Probst

■ 2843412

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Di 15-mal 29. 9. 09–26. 1. 10 10:30–12:00

6–15 TN 22,5 UE € 135,00

FRANZÖSISCH AUFBAUKURS B1

Mag.^a Martine Probst

■ 2843411

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Di 15-mal 29. 9. 09–26. 1. 10 9:00–10:30

6–15 TN 22,5 UE € 135,00

FRANZÖSISCH AUFBAUKURS B2+

Mag.^a Martine Probst

■ 2843403

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Mo 15-mal 28. 9. 09–25. 1. 10 9:00–10:30

6–15 TN 22,5 UE € 135,00

■ 2843402

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Mo 15-mal 28. 9. 09–25. 1. 10 18:00–19:30

6–15 TN 22,5 UE € 135,00

KONVERSATION

Zur Kurseinstufung B2–C1 finden Sie einen Raster als Orientierungshilfe auf S. 10. Die Schwerpunkte liegen beim Sprechen, Lesen und Hören, Fragen der Grammatik werden bei Bedarf wiederholt. Als Arbeitsunterlagen werden in den meisten dieser Kurse authentische Materialien und/oder literarische Texte verwendet.

FRANZÖSISCH AUFBAUKURS B2+

Mag.^a Martine Probst

■ 2843404

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Mo 15-mal 28. 9. 09–25. 1. 10 10:30–11:30

6–15 TN 15 UE € 90,00

FRANZÖSISCH AUFBAUKURS C1

Mag.^a Martine Probst

■ 2843405

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Mi 15-mal 30.9.09–20.1.10 16:30–18:00

6–15 TN 22,5 UE € 135,00

GEBÄRDENSPRACHE

Lernen Sie mit Menschen sprechen, die Sie nicht hören können. Die Gebärdensprache ist die Muttersprache der Gehörlosen und somit ein wesentlicher Teil ihrer kulturellen Identität. Beim Erlernen der Gebärdensprache sind vor allem die Hände, das Gesicht (Mimik, Augen, Mundbild) und die Körperhaltung als Sprachinstrumente von Bedeutung.

GEBÄRDENSPRACHE BASISKURS A1

Michaela Doppler

■ 2853201

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 15-mal 29.9.09–26.1.10 19:30–21:00

6–15 TN 22,5 UE € 135,00



GEBÄRDENSPRACHE BASISKURS A1+

Michaela Doppler

■ 2853200

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 15-mal 29.9.09–26.1.10 18:00–19:30

6–15 TN 22,5 UE € 135,00



ITALIENISCH

STANDARKURSE

Zur Kurseinstufung A1–B1 finden Sie einen Raster als Orientierungshilfe auf S. 10. In den folgenden Kursen wird mit einem Lehrbuch und den entsprechenden Zusatzmaterialien gearbeitet. Das Lerntempo, die Schwerpunkte und die Lernziele orientieren sich am Interesse der jeweiligen Gruppe.

ITALIENISCH BASISKURS A1

Chiara Ferrari Toniolo

■ 2853501

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mo 15-mal 28.9.09–25.1.10 9:00–10:30

6–15 TN 22,5 UE € 135,00

Flavia Fellmann

■ 2853507

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mi 15-mal 30.9.09–20.1.10 19:30–21:00

6–15 TN 22,5 UE € 135,00



ITALIENISCH BASISKURS A1+

Irmgard Golemić

■ 2853504

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mi 15-mal 30.9.09–20.1.10 18:00–19:30

6–15 TN 22,5 UE € 135,00

ITALIENISCH AUFBAUKURS B1

Dr.ⁱⁿ Laura Isnenghi

■ 2843501

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Di 15-mal 29.9.09–26.1.10 16:45–18:00

6–15 TN 22,5 UE € 135,00

Irmgard Golemić

■ 2853506

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Do 15-mal 1.10.09–21.1.10 9:00–10:30

6–15 TN 22,5 UE € 135,00

ITALIENISCH AUFBAUKURS B1+

Chiara Ferrari Toniolo

■ 2853503

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mo 15-mal 28.9.09–25.1.10 10:30–12:00

6–15 TN 22,5 UE € 135,00

KONVERSATION

Zur Kurseinstufung A2–C1 finden Sie einen Raster als Orientierungshilfe auf S. 10. Die Schwerpunkte liegen beim Sprechen, Lesen und Hören, Fragen der Grammatik werden bei Bedarf wiederholt. Als Arbeitsunterlagen werden in den meisten dieser Kurse authentische Materialien und/oder literarische Texte verwendet.

ITALIENISCH AUFBAUKURS B2

Dr.ⁱⁿ Laura Isnenghi

■ 2843502

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Di 15-mal 29.9.09–26.1.10 18:00–19:30

6–15 TN 22,5 UE € 135,00

Chiara Ferrari Toniolo

■ 2853500

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mi 15-mal 30.9.09–20.1.10 11:45–13:15

6–15 TN 22,5 UE € 135,00

ITALIENISCH PERFEKTIONSKURS C1

Chiara Ferrari Toniolo

■ 2853505

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mi 15-mal 30.9.09–20.1.10 10:15–11:45

6–15 TN 22,5 UE € 135,00

PERSISCH**STANDARKURSE**

Zur Kurseinstufung finden Sie einen Raster als Orientierungshilfe auf S. 10. In den folgenden Kursen wird mit einem Lehrbuch und den entsprechenden Zusatzmaterialien gearbeitet. Das Lerntempo, die Schwerpunkte und die Lernziele orientieren sich am Interesse der jeweiligen Gruppe.

PERSISCH (FARSI) A1

Hedieh Sabelko

■ **2843900**

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Mi 15-mal 30.9.09–20.1.10 19:30–21:00

6–15 TN 22,5 UE € 135,00

PERSISCH (FARSI) A1+

Hedieh Sabelko

■ **2843901**

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Mi 15-mal 30.9.09–20.1.10 18:00–19:30

6–15 TN 22,5 UE € 135,00

PERSISCH FÜR KINDER

➔ **siehe auch Kurse auf Seite 95.**

PERSISCH

Altersstufe: 6–8 Jahre

Hedieh Sabelko

■ **2848150**

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Mi 15-mal 30.9.09–20.1.10 16:30–17:20

6–15 TN 15 UE € 90,00

RUSSISCH**STANDARKURSE**

Zur Kurseinstufung A1–A2 finden Sie einen Raster als Orientierungshilfe auf S. 10. In den folgenden Kursen wird mit einem Lehrbuch und den entsprechenden Zusatzmaterialien gearbeitet. Das Lerntempo, die Schwerpunkte und die Lernziele orientieren sich am Interesse der jeweiligen Gruppe.

RUSSISCH BASISKURS A1

Mag.^a Ruslana Berndl

■ **2843830**

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Mo 15-mal 28.9.09–25.1.10 18:00–19:30

6–15 TN 22,5 UE € 135,00

Mag. Dimitrij Drushinin

■ **2853800**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 15-mal 29.9.09–26.1.10 18:00–19:30

6–15 TN 22,5 UE € 135,00



Mag.^a Ruslana Berndl

■ **2843831**

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Mi 15-mal 30.9.09–20.1.10 9:00–10:30

6–15 TN 22,5 UE € 135,00

RUSSISCH BASISKURS A2

Mag. Dimitrij Drushinin

■ **2853802**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 15-mal 29.9.09–26.1.10 19:30–21:00

6–15 TN 22,5 UE € 135,00

Mag.^a Ruslana Berndl

■ **2843832**

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Mi 15-mal 30.9.09–20.1.10 10:30–12:00

6–15 TN 22,5 UE € 135,00

KONVERSATION

Zur Kurseinstufung C1 finden Sie einen Raster als Orientierungshilfe auf S. 10. Die Schwerpunkte liegen beim Sprechen, Lesen und Hören, Fragen der Grammatik werden bei Bedarf wiederholt. Als Arbeitsunterlagen werden in den meisten dieser Kurse authentische Materialien und/oder literarische Texte verwendet.

RUSSISCH AUFBAUKURS C1

Mag.^a Ruslana Berndl

■ **2843833**

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Mo 15-mal 28.9.09–25.1.10 19:30–21:00

6–15 TN 22,5 UE € 135,00

SPANISCH**STANDARKURSE**

Zur Kurseinstufung A1–B1 finden Sie einen Raster als Orientierungshilfe auf S. 10. In den folgenden Kursen wird mit einem Lehrbuch und den entsprechenden Zusatzmaterialien gearbeitet. Das Lerntempo, die Schwerpunkte und die Lernziele orientieren sich am Interesse der jeweiligen Gruppe.

SPANISCH BASISKURS A1

Nybia Vazquez-Gomez

■ **2853605**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Do 15-mal 1.10.09–21.1.10 10:30–12:00

6–15 TN 22,5 UE € 135,00

■ **2853604**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Do 15-mal 1.10.09–21.1.10 19:30–21:00

6–15 TN 22,5 UE € 135,00



Mag.^a Andrea Marenzeller

■ 2843600

Haus der Begegnung Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Do 15-mal 1. 10. 09–21. 1. 10 19:30–21:00
6–15 TN 22,5 UE € 135,00

■ ■ ■ SPANISCH BASISKURS A1+

Mag.^a Andrea Marenzeller

■ 2843601

Haus der Begegnung Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Do 15-mal 1. 10. 09–21. 1. 10 18:00–19:30
6–15 TN 22,5 UE € 135,00

Nybia Vazquez-Gomez

■ 2853609

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Do 15-mal 1. 10. 09–21. 1. 10 18:00–19:30
6–15 TN 22,5 UE € 135,00

■ ■ ■ SPANISCH AUFBAUKURS B1

Nybia Vazquez-Gomez

■ 2853600

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 15-mal 29. 9. 09–26. 1. 10 10:30–12:00
6–15 TN 22,5 UE € 135,00

KONVERSATION

Zur Kurseinstufung C1 finden Sie einen Raster als Orientierungshilfe auf S. 10. Die Schwerpunkte liegen beim Sprechen, Lesen und Hören, Fragen der Grammatik werden bei Bedarf wiederholt. Als Arbeitsunterlagen werden in den meisten dieser Kurse authentische Materialien und/oder literarische Texte verwendet.

■ ■ ■ SPANISCH PERFEKTIONSKURS C1

Nybia Vazquez-Gomez

■ 2853603

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 15-mal 29. 9. 09–26. 1. 10 9:00–10:30
6–15 TN 22,5 UE € 135,00

SPANISCH FÜR KINDER

➔ siehe auch Kurse auf Seite 95.

■ ■ ■ SPANISCH

AnfängerInnen

In lockerer Atmosphäre und mit spielerischen Aufgaben werden erste Sprachkenntnisse erworben bzw. vertieft.

Luisa Rondon, BSc

Altersstufe: 4–6 Jahre

■ 2858118

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mo 15-mal 28. 9. 09–25. 1. 10 16:00–16:50
6–10 TN 15 UE € 90,00

Altersstufe: 6–8 Jahre

■ 2858119

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mo 15-mal 28. 9. 09–25. 1. 10 17:00–17:50
6–10 TN 15 UE € 90,00

TSCHECHISCH

STANDARDKURSE

Zur Kurseinstufung A1–A2 finden Sie einen Raster als Orientierungshilfe auf S. 10. In den folgenden Kursen wird mit einem Lehrbuch und den entsprechenden Zusatzmaterialien gearbeitet. Das Lerntempo, die Schwerpunkte und die Lernziele orientieren sich am Interesse der jeweiligen Gruppe.

■ ■ ■ TSCHECHISCH BASISKURS A1

Zdenka Zdenek

■ 2843800

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Do 15-mal 1. 10. 09–21. 1. 10 10:30–12:00
6–15 TN 22,5 UE € 135,00

■ ■ ■ TSCHECHISCH BASISKURS A2

Zdenka Zdenek

■ 2843801

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Do 15-mal 1. 10. 09–21. 1. 10 9:00–10:30
6–15 TN 22,5 UE € 135,00

TÜRKISCH

STANDARDKURS

Zur Kurseinstufung finden Sie einen Raster als Orientierungshilfe auf S. 10. In dem folgenden Kurs wird mit einem Lehrbuch und den entsprechenden Zusatzmaterialien gearbeitet. Das Lerntempo, die Schwerpunkte und die Lernziele orientieren sich am Interesse der jeweiligen Gruppe.

■ ■ ■ TÜRKISCH BASISKURS A1

Asiye Kilic-Eryilmaz

■ 2853900

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mo 15-mal 28. 9. 09–25. 1. 10 9:00–10:30
6–15 TN 22,5 UE € 135,00

siehe auch Kurse im
Alsergrund ab Seite 23

TÜRKISCH FÜR KINDER

➔ **siehe auch Kurse auf Seite 95.**

TÜRKISCH

Ein Kurs für Kinder, die zwischen zwei Kulturen in Wien leben. Sie sprechen zu Hause Türkisch und in der Schule Deutsch. Wenn ein Kind seine Muttersprache gut spricht, kann es auch Deutsch und andere Sprachen als Fremdsprache leichter lernen und beherrschen. Bu kurs, İki kültür arasında kalmış olan sizler için hazırlanmıştır. Çünkü Viyanada yaşayan sizler, evde türkçe, okulda almanca konuşuyorsunuz. Eğer bir çocuk ana dilini ne kadar iyi bilirse, almanca ve diğer dilleri de daha kolay, iyi öğrenir ve konuşur.

Asiye Kilic-Eryilmaz

Altersstufe: 4–6 Jahre

■ **2858122**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mi 15-mal 30.9.09–20.1.10 16:00–16:50

6–15 TN 15 UE € 90,00

Altersstufe: 6–8 Jahre

■ **2858123**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mi 15-mal 30.9.09–20.1.10 17:00–17:50

6–15 TN 15 UE € 90,00

LITERATUR**ENGLISCHE LITERATUR**

Wir lesen und besprechen englischsprachige Literatur aus dem 20. Jh.

Susanne Lippert

■ **2843320**

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Di 8-mal 13.10.–1.12.09 18:00–19:30

6–15 TN 12 UE € 72,00

FRANZÖSISCHE LITERATUR

Gemeinsam lesen wir ausgesuchte französische Texte und Kurzgeschichten.

Mag.^a Martine Probst

■ **2843410**

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Mi 8-mal 4.11.09–13.1.10 18:00–19:30

6–15 TN 12 UE € 72,00

PERSISCHE LITERATUR

Es werden zeitgenössische Texte von Frauen aus dem Iran auf Deutsch gelesen. Gemeinsam erfahren Sie dabei mehr über die aktuelle Situation in dieser Region.

Hedieh Sabelko

■ **2843910**

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Do 8-mal 5.11.09–7.1.10 18:00–19:30

6–15 TN 12 UE € 72,00

TSSCHECHISCHE LITERATUR

Wir lesen und übersetzen tschechische Zeitungen und Prosatexte.

Zdenka Zdenek

■ **2843810**

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Do 8-mal 22.10.–10.12.09 18:00–19:30

6–15 TN 12 UE € 72,00

PERSÖNLICHKEIT UND KOMMUNIKATION

➔ **siehe auch Kurse im Alsergrund Seite 29.**

GEDÄCHTNISTRAINING

Gedächtnisspiele und kreative Übungen machen diesen Kurs zu einem vergnüglichen Training für unser Gehirn. Es gibt kein schlechtes Gedächtnis, sondern nur ein ungeübtes!

Elisabeth Bardel

■ **2851300**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mi 12-mal 30.9.–16.12.09 10:30–11:30

6–15 TN 12 UE € 96,00

VORTRÄGE**GESCHICHTE DES KAHLLENGBIRGES**

Vortrag in Zusammenarbeit mit dem Kulturverein „Kultur.19“
Es ist ein geschichtsträchtiges Gebiet, dieses Kahlengebirge. Kelten und Römer haben hier ebenso wie moderne Architektur und technische Errungenschaften – von der ersten österreichischen Zahnradbahn bis zum Sendeturm – ihre Spuren hinterlassen.

Alfred Hengl

■ **2851102**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Fr 9.10.09 16:00–17:30

freier Eintritt

DER GESUNDE MONTAG

Gesundheitsthemen und Tipps von ExpertInnen. Fachvorträge, Diskussion und Beratung.

IMMUNSYSTEM UND PSYCHE

Gesundheit im Spiegel des Büchermarktes

Emotionen steuern unser Verhalten und unsere Befindlichkeit und sind daher ursächlich für die inneren Zustände des Menschen und damit für die Gesundheit und Krankheit. Unser Abwehrsystem registriert die von außen kommenden Reize. Literaturbeispiele: K. Singer, Gottschlich, Grönemeyer
Christl Meyer

■ **2851103**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mo 28.9.09 18:00–19:30

10–15 TN 1,5 UE € 9,00

VORSORGE UND FRÜHERKENNUNG

Gesundheit im Spiegel des Büchermarktes

Diese beiden Begriffe werden manchmal fälschlicherweise gleichgesetzt. Tatsächlich handelt es sich aber um verschiedene Konzepte. Der Abend will Klarheit schaffen und Sicherheit vermitteln. Ist es besser, alle Tests in Anspruch zu nehmen oder hängt die Entscheidung auch davon ab, welcher Typ Mensch ich bin?

Literaturbeispiele: Bartens, Blech, Grönmeyer, Mühlhauser
Christl Meyer

■ 2851104

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mo 5. 10. 09 18:00–19:30
10–15 TN 1,5 UE € 9,00

DIE WECHSELJAHRE

Die Umstellung des weiblichen Körpers rund um die 50er

Die Veränderungen des Hormonhaushaltes zwischen 45 und 55 sind tiefgreifend wie in der Pubertät. Sie zu verstehen und anzunehmen ist ein Ziel dieses Angebotes. Zudem schauen wir, was frau tun kann, wenn diese Zeit zu gestörtem Wohlbefinden führt oder zur Krankheit wird. Sie bekommen Informationen von einfachen Tipps bis zur ärztlich betreuten Hormontherapie.

Dr. Michael Adam

■ 2851100

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mo 12. 10. 09 18:00–19:30
10–15 TN 1,5 UE € 9,00

IMPfung, ALLERGIE, FIEBER, ERKRANKUNGEN

Gesundheit im Spiegel des Büchermarktes

Diese 4 Begriffe haben anscheinend wenig miteinander zu tun. Wir besprechen sie und stellen mögliche Zusammenhänge her. Welches Wissen ist nützlich für meine Entscheidungen? Ist Fieber sinnvoll oder bedrohlich? Sollen Kinderkrankheiten „durchgemacht“ werden? Literaturbeispiele: Ehgartner, Exel/Rohmoser, Störiko, Williams

Christl Meyer

■ 2851105

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mo 19. 10. 09 18:00–19:30
10–15 TN 1,5 UE € 9,00

SCHNARCHEN, SCHLAFAPNOE – EINE UNTERSCHÄTZTE GEFAHR

Logopädisches Trainingsprogramm

Schnarchen als weit verbreitete Volkskrankheit kann auch als Symptom einer größeren Schlafstörung gesehen werden: der (obstruktiven) Schlafapnoe. Dabei rutscht die erschlaffende Zunge derart nach hinten, dass es zu sekundenlangen Atemaussetzern und gesundheitlichen Folgeschäden kommt. Was man selber tun kann, um sein Schnarchausmaß zu reduzieren, erfahren Sie hier.

1. Abend: Theorie. 2. Abend: Logopädisches Training (bitte kleinen Handspiegel mitnehmen)

Dario Lindes

■ 2851301

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mo 2-mal 2.+9. 11. 09 18:00–20:00
10–15 TN 4 UE € 24,00

EMPFÄNGNISVERHÜTUNG

Wege zur unbelasteten Lust

Sexuelle Aktivität ohne Kinderwunsch ist ein immer wiederkehrendes Thema für Frauen im reproduktiven Lebensabschnitt. Immer wieder wird die Frage nach der besten Verhütung gestellt. Doch es gibt nur eine in einem bestimmten Lebensabschnitt optimale Verhütung. Dabei Unterstützung zu geben ist die Absicht dieses Vortrages.

Dr. Michael Adam

■ 2851101

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mo 16. 11. 09 18:00–19:30
10–15 TN 1,5 UE € 9,00

PHILOSOPHIE AM DIENSTAG

Jeden ersten Dienstag im Monat: Klassiker der abendländischen Philosophie von der Antike bis zur Gegenwart mit Diskussionen zu den Themen

ARISTOTELES, PLATON UND SOKRATES

Das Denken des Abendlandes nahm hier seinen Ursprung mit der Aussage „Ich weiß, dass ich nichts weiß“. Diskussionen über die Dialoge von Platon versuchen, diese Aussage verständlich zu machen.

Mag.^a Raphaela Steinmann

■ 2851106

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 6. 10. 09 18:00–21:00
10–15 TN 3 UE € 18,00

KIRCHENVÄTER: AUGUSTIN, THOMAS VON AQUIN UND MEISTER ECKHART

Religionsphilosophie und Wissenschaft im Kreuzfeuer der Erkenntnis, Abschied von der Religion hin zur Vernunft.

Mag.^a Raphaela Steinmann

■ 2851107

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 3. 11. 09 18:00–21:00
10–15 TN 3 UE € 18,00

KANT UND SEIN KATEGORISCHER IMPERATIV

Welche Bedeutung dieser für ethische Fragestellungen hat und wie man sein Werk auf aktuelle Probleme auslegen kann.

Mag.^a Raphaela Steinmann

■ 2851108

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 1. 12. 09 18:00–21:00
10–15 TN 3 UE € 18,00

Semesterbeginn
28. September 2009

ERDKUNDE UND ERDWISSENSCHAFTEN

Multimediovorträge mit Diskussion

■ ■ ■ ABENTEUER HÖHLE – IM SCHOSS DER MUTTER ERDE

Verbindung von Mensch und Höhle seit der Urgeschichte. Entstehung, unterschiedliche Höhlenarten, Höhlenmalereien, Tropfsteinbildungen und Leben in Höhlen. Das Thema führt bis zur modernen Speläologie. Auch österreichische Höhlen werden gezeigt. Österreich ist nicht nur ein „Land der Berge“, sondern mit über 12.000 bekannten Höhlen eindeutig auch ein „Land der Höhlen“.

Mag. Peter C. Huber

■ 2851109

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 15. 12. 09 18:00–21:00
10–15 TN 3 UE € 18,00

■ ■ ■ DIE WUNDERWELT VERSTEINERTER HÖLZER

In diesem Vortrag wird erklärt, wie Holz versteinert. Sie sehen die Entwicklung des Baumes im Verlauf von 400 Millionen Jahren, wie anhand mikroskopischer Details Holz bestimmt werden kann, und versteinerte Wälder aus aller Welt. Die Bilder sind außergewöhnlich farbenprächtig und ein ästhetisches Erlebnis.

Mag. Peter C. Huber

■ 2851110

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 22. 12. 09 18:00–21:00
10–15 TN 3 UE € 18,00

■ ■ ■ FOSSILE WÄLDER IN ÖSTERREICH

Der Vortrag zeigt die Vielfalt in Österreich gefundener fossiler Hölzer. Es ist für die meisten Menschen in Österreich eine Überraschung, dass auch Österreich versteinerte Wälder hat.

Mag. Peter C. Huber

■ 2851111

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 12. 1. 10 18:00–21:00
10–15 TN 3 UE € 18,00

■ ■ ■ DER SÜDWESTEN DER USA

Ein Bilderbuch der Erdgeschichte

Der Vortrag führt durch eine der farbigsten Landschaften der Erde, zeigt einzigartige Naturlandschaften und weist auf geologische Besonderheiten hin.

Mag. Peter C. Huber

■ 2851112

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 19. 1. 10 18:00–21:00
10–15 TN 3 UE € 18,00

■ ■ ■ LADAKH UND ZANSKAR

Zwei ehemalige Königreiche im Westen des Himalaya

In diesen erst 1980 für Fremde geöffneten Gebieten hat sich noch eine ursprüngliche lamaistische Kultur erhalten. Land, Volk und Kultur werden ebenso gezeigt wie die phantastische Wüstenlandschaft und die Himalayariesen.

Mag. Peter C. Huber

■ 2851113

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 26. 1. 10 18:00–21:00
10–15 TN 3 UE € 18,00

NEU: Neugierig auf die Welt!

Der vielseitige Dienstagabend, Heiligenstädter Straße 155

- vom Streifzug durch die abendländische Philosophie über die Entdeckung der Welt mit der Fotokamera bis hin zu Erdkundlichem
- Kurzurse für Neugierige, siehe Seite 82, 83.
- Freuen Sie sich auf **informative Abende mit unseren ExpertInnen!**

KREATIVITÄT

➔ siehe auch Kurse im Alsergrund Seite 43.

ATELIER

■ ■ ■ ABENTEUER FOTOGRAFIE 1

Einstiegsseminar in die Faszination der Fotografie

Sie haben eine Digitalkamera – und Fragen über Fragen zur Bedienung dieses technischen Wunderwerkes? Ein erfahrener Pressefotograf hilft von den Grundlagen an. Am zweiten Kurstag machen wir einen Fotoausflug, um das Erlernete in der Praxis zu testen. Die Ergebnisse besprechen wir am darauf folgenden Kurstag. Auch für BesitzerInnen von Analogkameras geeignet.

Franz Miedler

■ 2855104

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 3-mal 13.–27. 10. 09 18:00–21:00
6–15 TN 9 UE € 65,00
(inkl. Skriptum)

■ 2845104

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Do 3-mal 26. 11.–17. 12. 09 14:00–17:00
6–15 TN 9 UE € 65,00
(inkl. Skriptum)

DIE SPRACHE DER MALEREI

Die Malerei kann Gefühle und Gedanken ausdrücken, sich den Betrachtenden mitteilen. Sie werden begreifen, welche Kriterien beim Betrachten eines Bildes verschiedene Emotionen erzeugen.

1. Abend: Einleitung zum Thema, Maß und Raum, Linie und Form.
2. Abend: Kontur, Licht und Schatten. 3. Abend: Oberflächenstruktur und Farbe

Dr. phil. Anto Nadj

■ **2855103**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 3-mal 10.–24. 11. 09 18:00–21:00
6–15 TN 9 UE € 54,00

AQUARELLMALEREI

Malklub

Dieser Kurs macht Sie mit der Technik des Aquarellmalens vertraut und bietet Ihnen ausreichend Möglichkeiten, Ihre Bildkompositionen frei und individuell zu gestalten. Wir werden mit Vorlagen arbeiten oder einfache Stillleben arrangieren, die durch eigene Visionen in Form eines spannenden „Malspiels“ verändert werden.

Mag.^a Lucia Riccelli

■ **2855100**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mo 13-mal 28. 9. 09–11. 1. 10 8:30–10:30
6–10 TN 26 UE € 127,40

■ **2855101**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mo 13-mal 28. 9. 09–11. 1. 10 10:30–12:30
6–10 TN 26 UE € 127,40

AQUARELL UND ACRYL

Mischtechniken für Fortgeschrittene

Voraussetzung: Kenntnis der erforderlichen Technik

Materialliste: Aquarellfarben, Aquarellpapier, Pinsel

Marianne Mühlwisch

■ **2845101**

Zweigstelle Krim, 1190 Hutweidengasse 24

Mi 15-mal 30. 9. 09–20. 1. 10 12:00–14:00
6–15 TN 30 UE € 147,00

■ **2845102**

Zweigstelle Krim, 1190 Hutweidengasse 24

Mi 15-mal 30. 9. 09–20. 1. 10 14:00–16:00
6–15 TN 30 UE € 147,00

■ **2845103**

Zweigstelle Krim, 1190 Hutweidengasse 24

Mi 15-mal 30. 9. 09–20. 1. 10 16:00–18:00
6–15 TN 30 UE € 147,00

ZEICHNEN

Objektstudium

Ziel dieses Kurses ist es, sich verschiedenen Objekten aus verschiedenen Materialien (Holz, Glas, Keramik, Stoff ...) mittels Naturstudium zu nähern. Dabei wird auf das Erfassen der Formen sowie der unterschiedlichen Strukturen und Texturen Wert gelegt. Materialliste: Bleistift, evtl. Tusche, Buntstifte, Kohle, Tuschestifte, Zeichenblock (A3 oder größer) und Radiergummi.

Mag. Stefan Palaver

■ **2855102**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mo 10-mal 28. 9.–14. 12. 09 19:30–21:00
6–10 TN 15 UE € 73,50

COMICS ZEICHNEN

Ziel dieses Kurses ist es, eine Comicgeschichte zu entwerfen und auszuführen. Vom Charakterdesign zum Entwerfen eines kurzen Storyboards bis hin zur Ausführung der Geschichte.

Mag. Stefan Palaver

■ **2855105**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mo 5-mal 14. 12. 09–25. 1. 10 19:30–21:00
6–10 TN 7,5 UE € 36,80

OUTFIT

NÄHEN

Anna Krapfenbauer

■ **2845206**

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Mo 15-mal 28. 9. 09–25. 1. 10 14:30–16:00
6 TN 22,5 UE € 134,00

Annemarie Rauch

■ **2845201**

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Do 15-mal 1. 10. 09–21. 1. 10 9:00–10:30
6 TN 22,5 UE € 134,00

■ **2845202**

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Do 15-mal 1. 10. 09–21. 1. 10 10:30–12:00
6 TN 22,5 UE € 134,00

■ **2845203**

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Do 15-mal 1. 10. 09–21. 1. 10 14:30–16:00
6 TN 22,5 UE € 134,00

NÄHEN FÜR ANFÄNGERINNEN

In diesem Kurs erlernen Sie den Umgang mit der Nähmaschine und diverse andere Nähtechniken sowie Maßnehmen, den Schnitt für einen Rock erstellen und diesen anfertigen.

Mitzubringen: 1 Bogen Packpapier, Bleistift, Lineal, Radiergummi, Klebstoff, Maßband, Stahlstechnadeln, Nähadeln, Schneidkerde, Kopierpapier, Kopiergerät, Geodreieck

■ **2855201****Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155**

Mo 12-mal 28.9.09–18.1.10 19:30–21:00
6–9 TN 18 UE € 88,20

Eleonora Kratochwill

■ **2845210****Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a**

Mi 10-mal 14.10.–16.12.09 16:00–17:30
6–9 TN 15 UE € 73,50

NÄHEN FÜR FORTGESCHRITTENE

In diesem Kurs erlernen Sie das Anfertigen von Schnitten im Maßstab 1 : 4 und mit eigenen Maßen im Maßstab 1 : 1.

Mitzubringen: einige Bögen A4-Papier, Bleistift, Radiergummi, Spitzer und Geodreieck.

Eleonora Kratochwill

■ **2845211****Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a**

Mi 10-mal 14.10.–16.12.09 17:30–19:00
6–9 TN 15 UE € 73,50

NÄHEN**Nähklub für HobbyschneiderInnen mit Nähkenntnissen**

Anfertigen von verschiedenen Kleidungsstücken, aber auch Hilfestellung bei komplizierten Verarbeitungsdetails sowie Änderungen.

Eleonora Kratochwill

■ **2855200****Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155**

Do 15-mal 8.10.09–28.1.10 9:00–11:00
6–9 TN 30 UE € 147,00

SCHREIBEN**KREATIVES SCHREIBEN****AnfängerInnen**

Der Weg zum eigenen Text soll zur spannenden und lustvollen Reise werden. Mit ebenso effektiven wie einfach nachvollziehbaren Techniken wie z.B. Freewriting-Brainwriting-Clustering-Mindmapping-Übungen zum Einbeziehen beider Gehirnhälften gelingt es uns Ängste und Blockaden abzubauen, unsere sprachliche Kreativität methodisch zu entwickeln und einfach zu schreiben

Mag.^a Andrea Sarah Steinböck■ **2845230****Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a**

Mo 15-mal 28.9.09–25.1.10 18:00–19:30
6–15 TN 22,5 UE € 135,00

KREATIVES SCHREIBEN II**Ein Workshop für alle mit Schreiberfahrung**

Wir loten verschiedene Bereiche der literarischen Produktion aus: In welchem Genres fühle ich mich am wohlsten? Wie kann ich meine Ideen am besten an den Mann/an die Frau bringen? Wie konstruiere ich einen Text? Textcoaching und -reflexion stehen im Mittelpunkt dieses Kurses.

Mag.^a Andrea Sarah Steinböck■ **2845231****Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a**

Mo 15-mal 28.9.09–25.1.10 16:30–18:00
6–15 TN 22,5 UE € 135,00

MUSIK UND THEATER

➔ siehe auch Kurse im Alsergrund Seite 49.

INSTRUMENTAL – EINZELUNTERRICHT

15-mal 30 Min. € 220,00

Individuelle Terminvereinbarung laut den jeweiligen Rahmenzeiten.

➔ Semesterkurse, Beginn: ab 28.9.2009

AKKORDEON

Mag. Arturo Marquez

■ **2855311** Mi 30.9.09–20.1.10 18:00–21:00**Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155****ALTFLÖTE UND BLOCKFLÖTE**

Irmgard Kreuzer

■ **2855320** Di 29.9.09–26.1.10 12:30–14:00**Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155**

Tatjana Kalmar

■ **2845370** Di 29.9.09–26.1.10 13:00–17:30**Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a**■ **2855319** Mi 30.9.09–20.1.10 13:00–21:00**Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155****GITARRE**

Dr. Massimo Stefanizzi

■ **2845310** Mo 28.9.09–25.1.10 13:00–19:00**Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a**

Victoria Caceres

■ **2845311** Mi 30.9.09–20.1.10 13:00–16:00**Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a**■ **2845312** Do 1.10.09–21.1.10 14:00–16:30**Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a**Semesterbeginn
28. September 2009

GITARRE UND E-GITARRE

Maximilian Wirtnik

■ **2855303** Di 29.9.09–26.1.10 13:00–21:00

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Maximilian Wirtnik

■ **2855307** Mi 30.9.09–20.1.10 14:00–21:00

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Nikolaus Blach

Gitarre, Bass, Banjo, Mandoline, Ukulele, Tamburizza, Zither ...

■ **2855310** Do 1.10.09–21.1.10 14:00–21:00

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

KLAVIER

Tamiko Suzuki

■ **2855300** Mo 28.9.09–25.1.10 14:00–18:00

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Helmut Hillegeist

■ **2855302** Di 29.9.09–26.1.10 13:00–18:00

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Irmgard Kreuzer

■ **2855306** Mi 30.9.09–20.1.10 13:00–21:00

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Tamiko Suzuki

■ **2855308** Do 1.10.09–21.1.10 14:00–18:00

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

KLAVIER/KEYBOARD

Mag.^a Melody Pfanner

■ **2845300** Mo 28.9.09–25.1.10 12:30–17:30

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Boris Porpaczy

■ **2845303** Di 29.9.09–26.1.10 13:00–17:30

Zweigstelle Krim, 1190 Hutweidengasse 24

■ **2855305** Mi 30.9.09–20.1.10 14:00–18:00

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mario Labastida

■ **2845302** Do 1.10.09–21.1.10 13:30–17:30

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

SAXOFON

Michael Fischer

■ **2855309** Do 1.10.09–21.1.10 13:00–18:00

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

SCHLAGZEUG

Paul Oeller

■ **2855312** Mo 28.9.09–25.1.10 14:00–17:30

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Amin Osman

■ **2855318** Mo 28.9.09–25.1.10 18:00–21:00

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Moritz Pedarnig

■ **2855304** Di 29.9.09–26.1.10 14:00–21:00

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Paul Oeller

■ **2855313** Mi 30.9.09–20.1.10 13:00–21:00

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

VIOLINE

Erwin Koger

■ **2855301** Mo 28.9.09–25.1.10 15:00–18:00

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

SINGEN UND CHÖRE

➔ **siehe auch Kurse im Alsergrund Seite 50.**

15-mal 30 Min.

€ 220,00

Individuelle Terminvereinbarung laut den jeweiligen Rahmenzeiten.

GESANG – JAZZ & POP

Rita Gaebelein

■ **2855401** Mo 28.9.09–25.1.10 14:00–21:00

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

MUSIK – ENSEMBLE

BIG-BAND-MUSIK

Der international erfolgreiche Jazzmusiker Michael Fischer leitet die Probenarbeit und bemüht sich besonders um kompetente Phrasierung, Intonation und geschickte Dynamik. Dringend gesucht zur Verstärkung: Posaune!

Michael Fischer

■ **2855315**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Do 15-mal 1.10.09–21.1.10 19:30–21:30

10–24 TN 30 UE

€ 116,00

JAZZ-IMPROVISATION

Jedes Instrument ist willkommen. Gemeinsam arbeiten Sie im Ensemble an verschiedensten Konzepten für Improvisationen, z.B. aus dem „American Songbook“. Dringend gesucht: SchlagzeugerInnen, BassistInnen, PianistInnen und GitarristInnen.

Michael Fischer

■ **2855314**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Do 15-mal 1.10.09–21.1.10 18:00–19:30

6–15 TN 22,5 UE

€ 135,00

**Semesterbeginn
28. September 2009**



SAMBA-TROMMEL-WORKSHOP

Samba ist dieser eine Rhythmus, der als Karnevalsrythmus aus Rio weltbekannt ist. Diesen und auch den Samba Reggae erarbeiten wir uns in der Gruppe. Grundtechniken mit Stöcken und Schlägel werden mit tänzerischen Schritten, Bodypercussion und rhythmischen Spielen aufgelockert. Trommeln, Rasselinstrumente, Gurte und Schlägel werden zur Verfügung gestellt und sind in der Kursgebühr inkludiert.

Andreas Hrabal

■ 2855316

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Fr 2-mal 16.+23.10.09 16:00–21:00
6–15 TN 10 UE € 80,00

TANZ

BAUCHTANZ

Bauchtanzen aktiviert die Sinne, baut Stress ab und schenkt viel Lebensfreude. Frauen jeden Alters finden Entspannung bei schöner Musik und harmonischen Bewegungen.

Anfängerinnen

Sara El Gamal

■ 2855500

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mi 15-mal 30.9.09–20.1.10 18:00–19:30
6–15 TN 22,5 UE € 110,00

Anfängerinnen und leicht Fortgeschrittene

Sylvia Schwaissst

■ 2845500

Haus der Begegnung Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Mo 15-mal 28.9.09–25.1.10 18:00–19:30
6–15 TN 22,5 UE € 110,00

Fortgeschrittene

Sara El Gamal

■ 2855501

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mi 15-mal 30.9.09–20.1.10 19:30–21:00
6–15 TN 22,5 UE € 110,00

SALSA & CO

AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene

Salsa, Merengue, Cha-Cha-Cha, Mambo. Lassen Sie sich von Tanz und Musik verzaubern, die mit Charme und Temperament Millionen von Menschen weltweit in ihren Bann ziehen. Die Mischung aus afrikanischen und karibischen Rhythmen wird auch Ihnen ein neues Lebensgefühl vermitteln.

Mag.^a Yamira Vazquez Umpierrez

■ 2855502

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mi 15-mal 30.9.09–20.1.10 18:00–19:30
6–15 TN 22,5 UE € 110,00



dance arts
EDDY FRANZEN

TANZSCHULE EDDY FRANZEN

Tanzen im 19. Bezirk

Die Tanzschule Eddy Franzen hat sich seit Herbst 2007 erfolgreich in der Heiligenstädter Straße 155 etabliert. Auch im Herbst 2009 gibt es wieder Kurse für NeueinsteigerInnen und FortsetzerInnen. Gemeinsam wird das Tanzen ein Vergnügen. www.eddyfranzen.at

Schnuppern in der ersten Tanzstunde möglich.

ANFÄNGERINNENKURS – LEVEL I

Walzer, Foxtrott, Boogie, Cha-Cha, Rumba und Tango. Der Kurs spricht tanzfreudige Paare an und möchte so vielen wie möglich den Spaß am Tanzen eröffnen.

Gemeinsam wird das Tanzen ein Vergnügen!

■ 2855503

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mo 9-mal 28.9.–7.12.09 19:00–20:30
ab 6 Paaren € 92,00/Person

BRONZEKURS – LEVEL III

Dieser Kurs spricht Paare an, die den Level-II-Kurs absolviert haben. Wir erweitern die Figuren in allen Tänzen und legen unter anderem den Schwerpunkt auf den Linkswalzer.

■ 2855506

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mo 9-mal 28.9.–7.12.09 20:30–22:00
ab 6 Paaren € 92,00/Person

THEATER UND SZENISCHES

NEUES THEATER IN DÖBLING

Erfahrenes Bühnensembel freut sich auf neue Mitglieder – mit oder ohne Vorkenntnisse – zur Erarbeitung heiterer klassischer Bühnenwerke. Die „Faszination Theater“ findet auch backstage statt: auch hier ist Verstärkung willkommen.

Nächste Aufführungen: „Lord Arthur Saviles Verbrechen“ von Oscar Wilde am 20., 21., 22. und 27. November 2009.

www.neuestheaterindoebling.at

Heidelinde Twaroch

■ 2845600

Zweigstelle Krim, 1190 Hutweidengasse 24

Mo 15-mal 28.9.09–25.1.10 19:00–21:00

20–30 TN 30 UE € 50,00

THEATER IN HEILIGENSTADT

Die älteste aktive Amateurgruppe Wiens stellt in Anwendung des Prinzips „Learning by Doing“ jedes Semester ein klassisches Theaterstück auf die Bühne.

Mag.^a Katharina Twaroch-Nowak

■ 2855600

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mi 15-mal 30.9.09–20.1.10 19:30–21:30

20–50 TN 30 UE € 50,00

VAGINA-MONOLOGE

Szenische Lesung

Die Vagina-Monologe sind eine kleine, kunstfertige Anregung zur weiblichen Selbsterkenntnis, eine liebevolle Aufforderung an alle Frauen, den eigenen Weg zur Lust zu finden. Am New Yorker Broadway waren die Vagina-Monologe ein Riesenerfolg und traten dann ihren Siegeszug auch durch die deutschen Theater an. Barbara Schwighlhofer

■ 2845601

Haus der Begegnung Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Do 19.11.09 18:30–20:00

€ 10,00

FRAUEN AUF ENTDECKUNGSREISEN:

NORA KINSKY

Szenische Lesung

Mitten im Ersten Weltkrieg macht sich die junge Adelige Nora Gräfin Kinsky auf den Weg nach Sibirien, um Kriegsgefangenen zu helfen. Was als Aufenthalt von wenigen Monaten geplant war, wird zu einer jahrelangen Erfahrung von Krankheit, Hunger, Kälte und Terror und zu einer Reise in ein neues Leben.

Holde Schubert-Naumann

■ 2845602

Haus der Begegnung Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Do 3.12.09 18:30–20:00

€ 10,00

siehe auch Kurse
für Kinder ab Seite 49

MÄRCHEN AUS 1000 UND EINER NACHT

Lesung

Hedieh Sabelko

■ 2845603

Haus der Begegnung Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Do 17.12.09

16:30–17:20

€ 5,00

➔ siehe auch Kinder Döbling Seite 93.

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG



NEU: Bewegung in der Krim!

- Bewegung und Gesundheit im Volksheim Krim
- jeden Donnerstag, Hutweidengasse 24
- Bodywork – Fit for Work – Pilates – Rücken-Fitness – Wirbelsäulengymnastik – Yoga

FITNESSGYMNASTIK

AFTER-WORK-GYM

Ein effizientes Training für AnfängerInnen und Fortgeschrittene, besonders geeignet, um Stress abzubauen. Im Laufe des Kurses lernen Sie Pilates, Yoga & Co kennen. Jede Einheit endet mit einem Entspannungsteil, bestehend aus progressiver Muskelentspannung nach Jacobson, autogenem Training und Qi Gong.

■ 2847210

Volksschule, 1190 Krottenbachstraße 108

Mo 15-mal 28.9.09–25.1.10 18:00–19:30

6–15 TN 22,5 UE

€ 110,00

BAUCH, BEIN, PO

Kräftigungsübungen für den ganzen Körper. Schwerpunkt: Festigung und Straffung von Bauch, Bein und Po.

Ursula Buchhaus

■ 2847201

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Mo 15-mal 28.9.09–25.1.10 9:00–10:00

6–15 TN 15 UE

€ 73,50

Marion Alker

■ 2857204

Zweigstelle Heiligenstadt,

1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 14-mal 6.10.09–26.1.10 19:30–21:00

6–15 TN 21 UE

€ 102,70



Ursula Buchhaus

■ **2847202**

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburg. 2a

Do 15-mal 1. 10.09–21. 1. 10 10:00–11:00
6–15 TN 15 UE € 73,50



■ **BODYSHAPE**

Ganzkörpertraining für alle Hauptmuskelgruppen wie Beine, Gesäß, Rücken, Arme, Bauch. Diese Stunde kombiniert Herz-Kreislauf-, Kräftigungs- und Dehnübungen. Ein intensiver Stretch- und Entspannungsteil beendet diese vielseitige Einheit.

Christa Habla

■ **2847215**

Zweigstelle Krim, 1190 Hutweidengasse 24

Do 15-mal 1. 10.09–21. 1. 10 18:00–19:30
6–15 TN 22,5 UE € 110,00

■ **BODYWORK**

Gelenks- und wirbelschonende Übungen zu Musik. Dehnung und Kräftigung aller wichtigen Muskelgruppen.

■ **2847200**

Volksschule, 1190 Krottenbachstraße 108

Mo 15-mal 28.9.09–25. 1. 10 19:30–20:45
6–15 TN 22,5 UE 110,00

Mag.^a Sigrig Weber

■ **2857202**

Volksschule, 1190 Oskar-Spiel-Gasse 3

Mo 13-mal 28.9.09–25. 1. 10 19:30–21:00
6–15 TN 19,5 UE € 95,30

■ **CALLANETICS**

Tiefenwirksame Übungen zum Muskelaufbau und zur Figurkorrektur.

DJⁱⁿ Gabriele Hanak

■ **2857203**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 15-mal 29.9.09–26. 1. 10 9:00–10:30
6–15 TN 22,5 UE € 110,00

■ **NORDIC WALKING**

AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene

Nordic Walking ist gesundes Ganzkörpertraining für Jung und Alt. Erlernen bzw. kontrollieren Sie die richtige Technik von unserem geprüften Trainer auf verschiedenen – ebenen und hügeligen – Marschrouten. Dehnungs- und Entspannungsübungen zwischendurch sorgen für Abwechslung. Erster Treffpunkt: Zweigstelle Heiligenstadt, Foyer.

Leihstöcke € 4,00/Tag.

Andreas Hrabal

■ **2857210**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Fr 10-mal 2. 10.–4. 12.09 14:00–16:00
6–15 TN 20 UE € 98,00

■ **PILATES**

Ein effizientes Ganzkörpertraining zur Kräftigung und Dehnung der Muskulatur. Verbesserung der Haltung, Flexibilität und Geschmeidigkeit und Harmonie von Körper und Geist.

AnfängerInnen

Roswitha Morianz

■ **2847253**

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Fr 15-mal 2. 10.09–22. 1. 10 10:30–12:00
6–15 TN 22,5 UE € 110,00

AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene

Ursula Buchhaus

■ **2847250**

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Mo 15-mal 28.9.09–25. 1. 10 10:00–11:30
6–15 TN 22,5 UE € 110,00

Hellmuth Wienerroither

■ **2857207**

Volksschule, 1190 Grinzinger Straße 88

Di 15-mal 29.9.09–26. 1. 10 18:00–19:30
6–15 TN 22,5 UE € 110,00

■ **2857208**

Volksschule, 1190 Grinzinger Straße 88

Di 15-mal 29.9.09–26. 1. 10 19:30–21:00
6–15 TN 22,5 UE € 110,00

Ursula Buchhaus

■ **2847251**

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Do 15-mal 1. 10.09–21. 1. 10 9:00–10:00
6–15 TN 15 UE € 73,50

■ **2847254**

Zweigstelle Krim, 1190 Hutweidengasse 24

Do 15-mal 1. 10.09–21. 1. 10 9:00–10:30
6–15 TN 22,5 UE € 110,00

Fortgeschrittene

Roswitha Morianz

■ **2847252**

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Fr 15-mal 2. 10.09–22. 1. 10 9:00–10:30
6–15 TN 22,5 UE € 110,00

■ **POWER PACK**

Intensives Herz-Kreislauf-Training, das die Körperfettverbrennung aktiviert. Kräftigung der Problemzonen wie Oberschenkel, Hüfte, Gesäß, Bauch, Training von Oberarmen, Brust und Rücken.

Mag.^a Sigrig Weber

■ **2857201**

Volksschule, 1190 Oskar-Spiel-Gasse 3

Mo 13-mal 28.9.09–25. 1. 10 18:00–19:30
6–15 TN 19,5 UE € 95,30

SALSA-WORKOUT

AnfängerInnen

Im Mittelpunkt steht das Erfassen von Takt und Musik sowie das Erlernen der Grundschriffe und Körperbewegungen. Paarweises Tanzen ist nicht erforderlich, aber später durch die erworbenen Kenntnisse möglich. Für Frauen und Männer geeignet. Bitte bequeme Schuhe und leichte Bekleidung mitbringen.

Eleonora Kratochwill

■ 2847500

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Di 10-mal 6. 10.–15. 12. 09 18:00–19:30
6–15 TN 15 UE € 73,50

SOFT-PILATES

Der sanfte Einstieg für alle, die ihren Körper bewusst wahrnehmen wollen, um größeres körperliches und geistiges Wohlbefinden zu erreichen. Haltungskorrektur und Aufrichtung durch Pilates-Box und Pilates-Powerhouse helfen bei Wirbelsäulenproblemen, bewirken Muskelaufbau und Dehnung. Konzentration, Präzision und Atmung bringen fließendes Gleichgewicht in unseren Körper. Geeignet für jedes Lebensalter und jeden Trainingszustand.

DIⁱⁿ Gabriele Hanak

■ 2857209

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mo 15-mal 28. 9. 09–25. 1. 10 11:00–12:00
6–15 TN 15 UE € 73,50

GESUNDHEITSGYMNASTIK

GYMNASTIK FÜR SENIORINNEN

Beweglichkeit auf heitere Art zu trainieren ist das Ziel dieses Kurses. Übungen zum Wohlfühlen, Entspannung und vor allem viel Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund.

Elisabeth Bardel

■ 2857100

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mi 15-mal 30. 9. 09–20. 1. 10 9:00–10:00
6–15 TN 15 UE € 73,50

ISMAKOGIE

Haltungs- und Bewegungslehre von Prof. Anna Seidl für alle Altersgruppen. Das sanfte Muskeltraining beginnt bei den Zehen und endet im Gesicht. Physiologische Übungen verbessern unsere Sitzhaltung, das Gehen und das Stehen. Forcierung der Bauchatmung, Anregung der Durchblutung und des Kreislaufes, Regenerierung der Wirbelsäule und allmähliches Verschwinden von Verspannungen.

Hermine Frece

■ 2847140

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Di 15-mal 29. 9. 09–26. 1. 10 9:00–10:30
6–15 TN 22,5 UE € 110,00

■ 2847141

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Di 15-mal 29. 9. 09–26. 1. 10 10:30–12:00
6–15 TN 22,5 UE € 110,00

MOBIL MIT 60+

Besonders schonende Aufbau gymnastik zur Kräftigung und Dehnung schwächerer bzw. verkürzter Muskelgruppen sowie die sanfte Mobilisierung unbeweglicher Körperpartien. Sanftes Herz- und Kreislauftraining sowie Kräftigung des Beckenbodens. Die Übungen ersetzen keine ärztliche bzw. krankengymnastische Behandlung! Bei akuten Beschwerden sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Ihrer Ärztin.

Sonja Arnold

■ 2857109

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Do 15-mal 1. 10. 09–21. 1. 10 11:00–12:30
6–15 TN 22,5 UE € 110,00

RÜCKEN-FIT

Körperwahrnehmung, Dehnung und Entspannung

Gezielte Kräftigungsübungen für die Körpermitte werden durch Rückenübungen ergänzt und bilden so ein stabiles Muskelkorsett für den Rumpf und die Wirbelsäule. Gymnastik zur Verbesserung der Körperhaltung und Lockerung der Rückenmuskulatur.

Christa Habla

■ 2847112

Zweigstelle Krim, 1190 Hutweidengasse 24

Do 15-mal 1. 10. 09–21. 1. 10 19:30–20:30
6–15 TN 15 UE € 73,50

WIRBELSÄULENGYMNASTIK UND STRETCHING

Fehlhaltungen und Überbelastung sind die häufigsten Ursachen für wirbelsäulenbedingte Beschwerden. Richtige Gymnastik und gezieltes Dehnen verhindern die Verkürzung betroffener Muskelgruppen, lindern diese Störungen und wirken vorbeugend. Die Übungen ersetzen keine ärztliche bzw. krankengymnastische Behandlung. Bei akuten Beschwerden sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Ihrer Ärztin.

DIⁱⁿ Gabriele Hanak

■ 2857101

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mo 15-mal 28. 9. 09–25. 1. 10 9:30–11:00
6–15 TN 22,5 UE € 110,00

■ 2857106

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 15-mal 29. 9. 09–26. 1. 10 10:30–12:00
6–15 TN 22,5 UE € 110,00

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Fehlhaltungen und Überbelastung sind die häufigsten Ursachen für wirbelsäulenbedingte Beschwerden. Durch richtige Gymnastik können diese Störungen verhindert oder gelindert werden. Die Übungen ersetzen keine ärztliche bzw. krankengymnastische Behandlung! Bei akuten Beschwerden sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Ihrer Ärztin.

Sonja Arnold

■ 2857103

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mo 15-mal 28. 9. 09–25. 1. 10 17:30–19:00
6–15 TN 22,5 UE € 110,00

■ 2857104

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mo 15-mal 28.9.09–25.1.10 19:15–20:45
6–15 TN 22,5 UE € 110,00

Maria Ellinger

■ 2847100

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Mi 15-mal 30.9.09–20.1.10 8:30–10:00
6–15 TN 22,5 UE € 110,00

■ 2847101

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Mi 15-mal 30.9.09–20.1.10 10:00–11:30
6–15 TN 22,5 UE € 110,00

■ 2847102

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Mi 15-mal 30.9.09–20.1.10 11:30–12:30
6–15 TN 15 UE € 73,50

Sonja Arnold

■ 2857105

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Do 15-mal 1.10.09–21.1.10 9:30–11:00
6–15 TN 22,5 UE € 110,00

■ 2847111

Zweigstelle Krim, 1190 Hutweidengasse 24

Do 15-mal 1.10.09–21.1.10 16:30–18:00
6–15 TN 22,5 UE € 110,00

ENTSPANNUNG

■ JONGLIEREN

Jonglieren mit Tüchern, Bällen, Keulen, Ringen, Devil Stick, Diabolo oder Poi, Stockdrehen, Keulenschwingen, kleine Spiele, Zwei-Personen-Passing sowie Jonglieren auf einem Balance-Brett.

Robert Schrodt

■ 2856120

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Do 10-mal 1.10.–3.12.09 19:30–21:00
6–12 TN 15 UE € 73,50

■ FIT FOR WORK

Augentraining, Rückentraining und Gehirnttraining für eine verbesserte Konzentration, Stressabbau und für bessere Leistungen im Beruf.

Monika Übel-Helbig

■ 2846150

Zweigstelle Krim, 1190 Hutweidengasse 24

Do 5-mal 8.10.–5.11.09 18:00–19:30
8–12 TN 10,5 UE € 60,00

■ LEBEN IN DER BALANCE

Fühlen Sie sich ausgepowert, gestresst und aus dem inneren Gleichgewicht gebracht? Hier lernen Sie, wie Sie durch kinesiologische Übungen Körper, Geist und Seele in die Balance bringen und Ihre Batterien wieder aufladen können. Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und Decke mitbringen.

Mag.^a DIⁱⁿ Karin Spevak

■ 2846151

Zweigstelle Krim, 1190 Hutweidengasse 24

Di 10-mal 29.9.–15.12.09 19:00–20:00
8–12 TN 10 UE € 80,00

■ QI GONG

AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Einfache Übungen, die den Qi-Fluss verbessern, das Meridiansystem ansprechen und die körpereigenen Regulierungskräfte wieder herstellen. Langsame Bewegungen, innere Sammlung und Konzentration auf bestimmte Körperregionen baut die Energie im Körper auf.

Elisabeth Bauer

■ 2856301

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mi 12-mal 30.9.–16.12.09 10:00–11:30
6–15 TN 18 UE € 88,00

■ TAIJI QUAN (24ER-FORM)

Die Technik des Taiji unterstützt Ihre innere Harmonie und regt den Energiefluss an. Mit langsamen, gleichmäßigen Übungen trainieren Sie Entspannung, Konzentration, Koordinationsfähigkeit, harmonische Atmung, aufrechte Haltung und nehmen positiven Einfluss auf die inneren Organe.

Qi Xing Wang

■ 2856303

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 15-mal 29.9.09–26.1.10 9:00–10:30
6–15 TN 22,5 UE € 110,00

■ YOGA

AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene

Yoga ist ein indisches Übungssystem, das körperliche und psychische Unausgewogenheiten ins Gleichgewicht bringt und eignet sich deshalb auch hervorragend zum Stressabbau. Atem-, Körper- und Entspannungsübungen sowie Meditation werden erlernt und können von allen Altersgruppen durchgeführt werden.

Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen

Ingrid Malinka

■ 2856200

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 13-mal 29.9.09–26.1.10 18:00–19:30
6–15 TN 19,5 UE € 96,00

Dr.ⁱⁿ Bonka Tilev

■ 2846201

Volksschule, 1190 Flotowgasse 25

Di 15-mal 29.9.09–26.1.10 19:30–21:00
6–15 TN 22,5 UE € 110,00

Liliana Ganev

■ **2846203**

Zweigstelle Krim, 1190 Hutweidengasse 24

Do 15-mal 1. 10. 09–21. 1. 10 18:00–19:30
6–15 TN 22,5 UE € 110,00

Fortsetzung des Frühjahrssemesters

Ingrid Malinka

■ **2856201**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 13-mal 29. 9. 09–26. 1. 10 16:30–18:00
6–15 TN 19,5 UE € 96,00

Fortgeschrittene

Dr.ⁱⁿ Bonka Tilev

■ **2846200**

Volksschule, 1190 Flotowgasse 25

Di 15-mal 29. 9. 09–26. 1. 10 18:00–19:30
6–15 TN 22,5 UE € 110,00

KINDER

➔ Bei den Semesterkursen steht die erste Kursstunde für ein kostenloses Schnuppern zum Kennenlernen und Ausprobieren zur Verfügung.

➔ siehe auch Kurse im Alsergrund Seite 52.

KINDER X-SMALL

Kurse für die ganz Kleinen

Diese Angebote sind für den gemeinsamen Besuch von Kindern mit einer erwachsenen Begleitperson gedacht.

■ **MUSIKWERKSTATT**

Altersstufe: 12–20 Monate

Singen, Tanzen und Bewegen, freies Experimentieren mit Klängen und Material, Fingerspiele und erste Erfahrungen mit Instrumenten.
Rita Reiter

■ **2848105**

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Mo 15-mal 28. 9. 09–25. 1. 10 9:30–10:20
6–15 TN 15 UE € 90,00

Altersstufe: 21–30 Monate

■ **2848106**

Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a

Mo 15-mal 28. 9. 09–25. 1. 10 10:30–11:20
6–15 TN 15 UE € 90,00

■ **ELEMENTARES MUSIZIEREN ERLEBEN**

Altersstufe: ab 1 ½ Jahren

Bewegendes und berührendes gemeinsames Spielen mit Körper, Stimme und Instrumenten. Bitte bequeme und bewegungsfreundliche Kleidung!

Irmgard Kreuzer

■ **2858108**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 15-mal 29. 9. 09–26. 1. 10 16:00–16:50
6–10 TN 15 UE € 90,00

■ **BEWEGUNG UND WAHRNEHMUNG**

Altersstufe: 1–2 Jahre

In der kindlichen Entwicklung gehören Bewegung und Wahrnehmung immer zusammen und beeinflussen sich gegenseitig. Ausreichend Platz und verschiedenste Materialien bieten Kindern und Eltern die Möglichkeit zum lustvollen Ausprobieren, Bewegen und Wahrnehmen. Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Socken mitbringen.

■ **2858102**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mi 7-mal 30. 9.–11. 11. 09 9:30–10:20
6–9 TN 7 UE € 45,00

■ **2858103**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mi 7-mal 18. 11. 09–13. 1. 10 9:30–10:20
6–9 TN 7 UE € 45,00

■ **ELTERN-KIND-BEWEGUNGSRAUM**

Altersstufe: 2–4 Jahre

Gemeinsames Turnen und Spielen – viel Bewegung und Platz zum Austoben.

Susen Mayer

■ **2858100**

Volksschule, 1190 Grinzinger Straße 88

Di 15-mal 29. 9. 09–26. 1. 10 16:00–16:50
6–15 TN 15 UE € 73,50

Altersstufe: 4–6 Jahre

■ **2858101**

Volksschule, 1190 Grinzinger Straße 88

Di 15-mal 29. 9. 09–26. 1. 10 17:00–17:50
6–15 TN 15 UE € 73,50



KINDER SMALL

Kurse für die Altersstufe 4–6 Jahre

Nach einer kurzen Eingewöhnungs- und Schnupperphase sollte das Kind alleine in der Gruppe bleiben.

■ ■ ■ BLOCKFLÖTE I ANFÄNGERINNEN

Altersstufe: 4–6 Jahre

Schon Vorschulkinder können mithilfe von Griffbildern und Symbolen auf einfachste Weise leichte Lieder im Fünftonraum spielend und spielerisch erlernen. Rhythmische Übungen und Gesang lockern den Unterricht auf.

Irmgard Kreuzer

■ 2858105

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 15-mal 29.9.09–26.1.10 14:00–14:50

6–10 TN 15 UE € 90,00

■ ■ ■ MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG

Altersstufe: 4–6 Jahre

Singend, tanzend, lauschend, mit Orff-Instrumenten und Klanggeschichten werden wir spielerisch die Freude an der Musik entdecken.

Irmgard Kreuzer

■ 2858107

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 15-mal 29.9.09–26.1.10 15:00–15:50

6–10 TN 15 UE € 90,00

■ ■ ■ BALLETTVORBEREITUNG

Altersstufe: ab 4 Jahren

Durch spielerische Übungen wird die natürliche Bewegungsfreude der Kinder aktiviert und die Koordination der Bewegungen sowie Körperbeherrschung trainiert.

Stefanie Sternig

■ 2858111

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mo 15-mal 28.9.09–25.1.10 14:30–15:20

6–15 TN 15 UE € 73,50

Altersstufe: 3–5 Jahre

Veronika Nageler

■ 2848141

Volksschule, 1190 Krottenbachstraße 108

Mo 15-mal 28.9.09–25.1.10 16:00–16:50

6–15 TN 15 UE € 73,50



KINDER MEDIUM UND LARGE

Kurse für die Altersstufe ab 6 bzw. 10 Jahren

■ ■ ■ BLOCKFLÖTE II FORTGESCHRITTENE

Altersstufe: ab 6 Jahren

Irmgard Kreuzer

■ 2858106

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 15-mal 29.9.09–26.1.10 17:00–17:50

6–10 TN 15 UE € 90,00

■ ■ ■ BALLETT

Altersstufe: 6–8 Jahre

Erlern werden die Grundbegriffe des klassischen Balletts von der Haltung, den Beinpositionen über die Elemente des Trainings an der Stange bis hin zu einfachen Kombinationen in der Gruppe.

Veronika Nageler

■ 2848142

Volksschule, 1190 Krottenbachstraße 108

Mo 15-mal 28.9.09–25.1.10 17:00–17:50

6–15 TN 15 UE € 73,50

■ ■ ■ KREATIVES TANZEN

Altersstufe: 5–7 Jahre

Der natürliche Bewegungsdrang der Kinder wird für gemeinsame Spiele und für das Umsetzen von Liedern und Geschichten in tänzerische Bewegung genutzt.

Stefanie Sternig

■ 2858110

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mo 15-mal 28.9.09–25.1.10 15:30–16:20

6–15 TN 15 UE € 73,50

■ ■ ■ MODERNER TANZ

Altersstufe: ab 8 Jahren

Kreativität, Körpergefühl und individueller Ausdruck stehen im Mittelpunkt der Stunde. Wir rollen, schwingen, springen, drehen, fallen – eine moderne Tanzform voller Rhythmik, Gefühl, Gleichgewicht und Dynamik in Verbindung mit cooler Musik.

Stefanie Sternig

■ 2858113

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mo 15-mal 28.9.09–25.1.10 16:30–17:20

6–15 TN 15 UE € 73,50

MUTTER-KIND-BAUCHTANZ

Altersstufe: 6–10 Jahre

Für Mütter, Tanten, Omas ... und Töchter, Enkelinnen, Nichten ... die gemeinsam den Orientalischen Bauchtanz erlernen wollen.

Sara El Gamal

■ **2858112**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mi 15-mal 30.9.09–20.1.10 17:00–17:50
6–15 TN 15 UE € 73,50

YOGA FÜR FAMILIEN

Altersstufe: ab 6 Jahren

Bei diesem Yogakurs sind Kinder gemeinsam mit einer erwachsenen Begleitperson herzlich willkommen!

Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Ingrid Malinka

■ **2858117**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Di 13-mal 29.9.09–26.1.10 15:30–16:20
6–15 TN 13 UE € 78,00

JUDO

Mit Festhalte-, Würge- oder Hebeltechniken versucht man, den Gegner/die Gegnerin zum Aufgeben zu zwingen. Nach einer kurzen Fallschule erlernen die Kinder Judowürfe für den Standkampf.

Raphael Steinfeldner

Altersstufe: 6–10 Jahre – AnfängerInnen

■ **2848131**

Volksschule, Flotowgasse 25

Mo 15-mal 28.9.09–25.1.10 15:00–15:50
6–15 TN 15 UE € 73,50

Altersstufe: 6–10 – Fortgeschrittene

■ **2848132**

Volksschule, Flotowgasse 25

Mo 15-mal 28.9.09–25.1.10 16:00–16:50
6–15 TN 15 UE € 73,50

TAIJI & QI GONG

Altersstufe: 6–10 Jahre

Die Technik des Taiji unterstützt bei Kindern und Jugendlichen die Harmonisierung von Bewegung und Ruhe, fördert Koordination, Konzentration, Konfliktfähigkeit, Gelassenheit, wachen Geist – und macht auch noch Spaß.

Qi Xing Wang

■ **2858120**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mi 15-mal 30.9.09–20.1.10 15:00–15:50
6–15 TN 15 UE € 73,50

Altersstufe: 10–14 Jahre

■ **2858121**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Mi 15-mal 30.9.09–20.1.10 16:00–16:50
6–15 TN 15 UE € 73,50

SCHACH

Altersstufe: 10–14 Jahre

Hamid Hasumi

AnfängerInnen

■ **2848161**

Volksschule, 1190 Pantzergasse 25

Mi 15-mal 23.9.09–20.1.10 16:00–16:50
6–16 TN 15 UE € 73,50

Fortgeschrittene

■ **2848162**

Volksschule, 1190 Pantzergasse 25

Mi 15-mal 23.9.09–20.1.10 17:00–17:50
6–16 TN 15 UE € 73,50

KINDERSPRACHKURSE

➔ **siehe auch Kurse im Alsergrund Seite 57.**

Im Zuge der wienweiten Aktion „Kindersprachkurse“ werden jedem Kind im Herbstsemester für den Besuch eines VHS-Sprachkurses € 10,00 erlassen!



ENGLISCH

AnfängerInnen

Altersstufe: 4–6 Jahre

In lockerer Atmosphäre und mit spielerischen Aufgaben werden erste Sprachkenntnisse erworben bzw. vertieft.

Ulrike Weigl

■ **2858114**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Do 15-mal 1.10.09–21.1.10 15:00–15:50
6–10 TN 15 UE € 90,00

Mit Vorkenntnissen

Altersstufe: 6–8 Jahre

2858115

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Do 15-mal 1.10.09–21.1.10 16:00–16:50
6–10 TN 15 UE € 90,00

Altersstufe: 8–10 Jahre

■ **2858116**

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155

Do 15-mal 1.10.09–21.1.10 17:00–17:50
6–10 TN 15 UE € 90,00

PERSISCH**Altersstufe: 6–8 Jahre**

Hedieh Sabelko

■ **2848150****Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a**

Mi 15-mal 30.9.09–20.1.10 16:30–17:20

6–15 TN 15 UE € 90,00

SPANISCH**AnfängerInnen****Altersstufe: 4–6 Jahre**

In lockerer Atmosphäre und mit spielerischen Aufgaben werden erste Sprachkenntnisse erworben bzw. vertieft.

Luisa Rondon, BSc

■ **2858118****Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155**

Mo 15-mal 28.9.09–25.1.10 16:00–16:50

6–10 TN 15 UE € 90,00

Altersstufe: 6–8 Jahre■ **2858119****Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155**

Mo 15-mal 28.9.09–25.1.10 17:00–17:50

6–10 TN 15 UE € 90,00

TÜRKISCH**Altersstufe: 4–6 Jahre**

Ein Kurs für Kinder, die zwischen zwei Kulturen in Wien leben. Sie sprechen zu Hause Türkisch und in der Schule Deutsch. Wenn ein Kind seine Muttersprache gut spricht, kann es auch Deutsch und andere Sprachen als Fremdsprache leichter lernen und beherrschen.

Bu kurs, iki kültür arasında kalmış olan sizler için hazırlanmıştır. Çünkü Viyanada yaşayan sizler, evde türkçe, okulda almanca konuşuyorsunuz. Eğer bir çocuk ana dilini ne kadar iyi bilirse, almanca ve diğer dilleri de daha kolay, iyi öğrenir ve konuşur. Asiye Kilic-Eryilmaz

■ **2858122****Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155**

Mi 15-mal 30.9.09–20.1.10 16:00–16:50

6–15 TN 15 UE € 90,00

Altersstufe: 6–8 Jahre■ **2858123****Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155**

Mi 15-mal 30.9.09–20.1.10 17:00–17:50

6–15 TN 15 UE € 90,00

KINDERTHEATER**THEATER „RAUMSCHIFF“**

Das Puppentheater Raumschiff bringt von seinen gefährlichen Reisen in alle Teile der Welt stets spannende Sagen, Märchen und Abenteuer mit! Auch seine AkteurInnen kommen aus vielen Ländern und Kulturen, und sein Publikum ist meist genauso bunt gemischt nach Sprachen und Nationen. Hier landet echtes Volkstheater mit packenden Geschichten aus verschiedenen Kulturkreisen – und immer mit Spaß und Herz.

Zweigstelle Heiligenstadt, 1190 Heiligenstädter Straße 155**Beginn: 15:00**

Eintrittspreis: € 5,00 pro Person

DAS KLEINE SCHAF HAT SICH VERIRRT**Altersstufe: 3–9 Jahre**

Räuber, Füchsin, Krokodil, alle jagen hinter ihm her – für die Wolle, das Leder, den Kochtopf! Doch so ein Schäfchen hat keine Waffen, es kann sich nur mit den Schwächen seiner Gegner verteidigen – und überlistet am Ende sogar den Kaspar!

■ **2758180**

Freitag 25.9.2009

DAS ZAUBERPFERD DES PRINZEN VON PERSIEN**Altersstufe: 3–10 Jahre**

Das fliegende Pferd führt den Prinzen und die Prinzessin in wilde Abenteuer gegen den grausamen Zauberkönig. Am Ende kann die beiden nur Mut und Klugheit retten!

■ **2858180**

Freitag 30.10.2009

DIE SCHULE DER TEUFEL**Altersstufe: 4–10 Jahre**

Auch in der Hölle gibt es eine Schule! So ein kleines Teufelchen muss aber ganz andere Dinge lernen als die Kinder auf der Erde. Was passiert, wenn so ein kleiner Krampus auf die Erde kommt? Kann er Kaspar's beste Freundin tatsächlich in die Hölle bringen?

■ **2858181**

Freitag 4.12.2009

**DER SCHATZ IN DER KARIBIK****Altersstufe: 4–10 Jahre**

Der Kaspar und die Kinder wollen den Schatz ihres Lebens finden und brechen zu einer gefährlichen Reise in die Karibik auf. Doch auch Käpt'n Hook mit seinen Piraten – und das große Krokodil – machen Jagd auf den geheimnisvollen Schatz!

■ **2858182**

Freitag 29.1.2010

MÄRCHEN AUS 1000 UND EINER NACHT**Lesung**

Hedieh Sabelko

■ **2845603****Zweigstelle Döbling, 1190 Gatterburggasse 2a**

Do 17.12.09

16:30–17:20

€ 5,00

siehe auch Kurse
für Kinder ab Seite 49

VOLKSTHEATER IN DEN BEZIRKEN

FRAU WEGROSTEK SCHLÄGT ZURÜCK

Eine Kriminalsozialkomödie von
Susanne F. Wolf

Uraufführung. Ilse Wegrostek hat eine kriminalistische Spürnase. Als Hobbydetektivin hat sie schon manchen Fall gelöst. Dann verändert sich eines Tages ihr Leben.

**Volkshaus Heiligenstadt,
Heiligenstädter Straße 155**

Sa 3. 10. 09 19:30

Volkshaus Krim, Hutweidengasse 24

Mi 28. 10. 09 19:30



GROSSE SZENE/DAS BACCHUSFEST

Von **Arthur Schnitzler**

Große Szene: Konrad Herbot ist nicht nur ein großer Schauspieler, sondern auch umschwärmter Liebling der Damen, denen er nicht widerstehen kann.

Das Bacchusfest: Der berühmte Schriftsteller Felix Staufner ist nach Tirol gereist, um dort an seinem neuen Stück zu schreiben. Seine Frau Agnes bleibt im Sommerhaus am Attersee zurück und verliebt sich.

Volkshaus Heiligenstadt, Heiligenstädter Straße 155

Sa 14. 11. 09 19:30

Volkshaus Krim, Hutweidengasse 24

Mi 9. 12. 09 19:30

GROUPIE

Von **Arnold Wesker**. Uraufführung

Mit Groupie bezeichnet man einen weiblichen Fan, und das ist Matty auch. Sie ist Ende fünfzig und lebt allein in einer kleinen Stadt in der Nähe von London. Sie verehrt Mark Gorman, einen berühmten Maler.

Volkshaus Heiligenstadt, Heiligenstädter Straße 155

Sa 23. 01. 10 19:30

Volkshaus Krim, Hutweidengasse 24

Mi 27. 01. 10 19:30

DAS GLAS WASSER

Von **Eugène Scribe**

Eine elegante Komödie am Hofe der englischen Königin Anna.

Volkshaus Heiligenstadt, Heiligenstädter Straße 155

Sa 6. 3. 10 19:30

Volkshaus Krim, Hutweidengasse 24

Mi 31. 3. 10 19:30

EIN KLEINES BISSCHEN GLÜCK

Von **Andy Hallwaxx**

Eine romantische Revue mit der Musik von Werner Richard Heymann. Uraufführung

Volkshaus Heiligenstadt, Heiligenstädter Straße 155

Sa 24. 4. 10 19:30

Volkshaus Krim, Hutweidengasse 24

Mi 19. 5. 10 19:30

Das Bezirke-Abonnement enthält zu diesen 5 Vorstellungen noch eine sechste als Wahlvorstellung im Volkstheater: Sie wählen aus dem Programm des Volkstheaters eine Vorstellung (nur Eigenproduktionen).

Abo-Preise für 6 Vorstellungen:

Kategorie A: € 76,00 (Einzelkarte € 18,50)

Kategorie B: € 58,00 (Einzelkarte € 16,00)

Kategorie C: € 41,00 (Einzelkarte € 10,50)

Kategorie D: € 21,00 (Einzelkarte € 7,00)

Alle Abo-Preise zuzüglich € 3,00 Verwaltungsgebühr.

Die Abonnements sind an unseren Spielstellen erhältlich.

Einzelkarten sind unter Tel. 523 05 89-77 zu reservieren www.volkstheater.at, Mail: bezirke@volkstheater.at.

Mieten Sie unsere Räume

- Seminare
- Veranstaltungen
- Präsentationen
- Feste



Anfragen für Zweigstelle Heiligenstädter Straße 155

Frau Eva Gattereder

Tel. 01/370 31 62

eva.gattereder@alsergrund.vhs.at

Anfragen für Volkshaus Hutweidengasse 24

Frau Barbara Pözl

Tel. 01/317 52 43

barbara.poelzl@alsergrund.vhs.at

DIE VOLKSHOCHSCHULE

■ ■ ■ ALSERGRUND · WÄHRING · DÖBLING