

THIRD AGE COACH

Coaching für die Arbeit mit älteren Menschen

Third Age Coach Basislehrgang

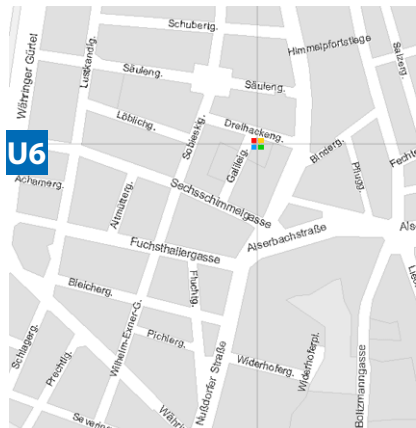
- Coaching für Beruf und Alltag
- Methoden und Werkzeuge
- Stärken und Ressourcen erkennen
- Konfliktmanagement
- Arbeit mit Gruppen
- Fachwissen zu Third-Age-Themen

Basislehrgang: 1 Semester

Seminare und Kolloquien

19. Feb. 2011 – 18. Juni 2011

€ 1.750,-



Volkshochschule Alsergrund · Währing · Döbling
Galileigasse 8
1090 Wien
☎ 01 / 317 52 43
email: info.alsergrund@vhs.at
www.vhs.at/alserground

So erreichen Sie uns:
U6 Währinger Straße-Volksoper
Tram: 5, 33, 37, 38, Bus: 40A
Haltestelle: Nußdorfer Straße

Die Wiener Volkshochschulen GmbH 1150 Wien, Hollerg. 22.
Für den Inhalt verantwortlich: Mario Rieder (Geschäftsführer
Die Wiener Volkshochschulen GmbH), Mag.^a Monika Reif
(Leiterin Volkshochschule Alsergrund, Währing, Döbling)

THIRD AGE COACH

Coaching für die Arbeit mit älteren Menschen



Coverzeichnung: Reinhilde Becker



■ 1090 · Galileigasse 8 ■ ☎ 01/317 52 43 ■ www.vhs.at/alserground

THIRD AGE COACH – BASISLEHRGANG Coaching für die Arbeit mit älteren Menschen



Sie lernen grundlegende Coachingmethoden, um diese speziell in der Begleitung älterer Menschen einzusetzen.

Aufbau: 1 Semester, 120 UE

4 Wochenendseminare: Sa 9:00–18:00, So 9:00–18:00

Abschlussmodul: Sa 9:00–18:00

7 Fachkolloquien, Di 18:00–21:00

Gruppenlernsitzungen, Coaching/Supervision

Beginn: 19. Februar 2011

Lehrgangsleitung: Dr.ⁱⁿ Hedwig Fritz

Informationsabende:

14. Dez., 11. Jan., 25. Jan. und 8. Feb. jeweils Dienstag 17:00

Lehrgangskosten: € 1.750,00

Förderungen siehe www.kursfoerderung.at

Einführungsseminar:

Kann auch als Einzelseminar besucht werden

Ansprechpartnerin und nähere Information:

Doris Urbanke, Tel. 01/317 52 43-34; E-Mail: doris.urbanke@vhs.at

SEMINARE

THIRD AGE COACHING IM BERUF UND FÜR DEN ALLTAG

Lernen Sie die Grundlagen kennen, wie Sie Menschen bei beruflichen Problemen oder schwierigen Entscheidungen professionell unterstützen können. Dieses Seminar kann auch als Einzelseminar besucht werden.

Dr.ⁱⁿ Hedwig Fritz



■ Sa+So 19. 2. + 20. 2. 11 € 208,00 9:00–18:00

METHODEN UND WERKZEUGE IM COACHING-ABLAUF

Struktur eines Coaching Gesprächs; Problemstellungen konkretisieren; Ziele suchen und finden; Ressourcen entdecken; Grundlagen der Kommunikation

■ Sa+So 19. 3. + 20. 3. 11 9:00–18:00

BEZIEHUNGSKLÄRUNG UND LÖSEN VON KONFLIKTEN

Visualisierung von Beziehungen; Konflikte erkennen und lösen; Feedback geben und nehmen

■ Sa+So 16. 4. + 17. 4. 11 9:00–18:00

LEBENSBALANCE UND KOMPETENZEN

Lebenswerte als Motivatoren; Coaching-Werkzeuge für das persönliche Energiekonzept; eigene Kompetenzen zur Neugestaltung beruflicher und nachberuflicher Wege einsetzen

■ Sa+So 14. 5. + 15. 5. 11 9:00–18:00

ARBEITSFELDER UND PERSPEKTIVEN

Abschlussmodul: Mein persönliches Coaching-Projekt; Zertifikatsverleihung

■ Sa 18. 6. 11 9:00–18:00

THIRD-AGE-FACHKOLLOQUIEN

LEBENS-BILDER IM GESELLSCHAFTLICHEN WANDEL

Wie finde ich meinen eigenen Lebensentwurf für das Third Age aus der Vielfalt gesellschaftlicher Überlieferungen? Wie unterstütze ich Menschen dabei, ihren Gestaltungsweg zu finden?

THIRD AGE COACH Luise Buchegger

■ Di 8.3.11 18:00–21:00

LEBENS-ÜBERGÄNGE

Was hilft, was hindert bei der Bewältigung persönlicher und beruflicher Veränderungen? Wie begleite ich Menschen in solchen Übergangsphasen ihres Lebens?

Mag. Michael Ensle

■ Di 15.3.11 18:00–21:00

BERUF-BERUFUNG - BEWÄLTIGUNGSSTRATEGIEN

Welche Herausforderungen und Chancen kommen auf ältere ArbeitnehmerInnen zu? Welche Angebote helfen Krisen bewältigen und Gleichgewicht zwischen Arbeit und Privatem zu finden.

Mag^a Ilse Reichart

■ Di 29.3.11 18:00–21:00

ÄLTER IM FAMILIENSYSTEM

Typische Reibungsflächen, Konfliktfelder sowie Krisen erkennen; Rituale als hilfreiche Begleitung; Balance finden zwischen individuellen und gemeinschaftlichen Lebensformen.

Dr.ⁱⁿ Renate Riedler-Singer

■ Di 12.4.11 18:00–21:00

LEBENS-BILDER - KOMPETENZEN

Welche Einstellungen fördern eine aktive und kreative Lebensgestaltung? Welche Angebote erfüllen die Lernbedürfnisse? Welche Beiträge leisten Third-Ager in der gesellschaftlichen Partizipation?

THIRD AGE COACH Luise Buchegger

■ Di 26.4.11 18:00–21:00

ETHIK IM BERATUNGSFELD

Wertvorstellungen und Menschenbilder in der Beratung; gesellschaftliche und biographische Veränderungen; wie erkenne ich die eigenen Grenzen und Interventionsmöglichkeiten?

Dr.ⁱⁿ Renate Riedler-Singer

■ Di 10.5.11 18:00–21:00

BERUF-BERUFUNG-PERSPEKTIVEN

Gestalten der nachberuflichen Phase; Erfahrungen, Fähigkeiten sinnvoll einsetzen; Erwerbsarbeit, soziales Engagement, Ehrenamt – wie die passenden Mischungen finden?

Mag. Michael Ensle

■ Di 24.5.11 18:00–21:00