



KOSTENLOSE MINIKURSE AN DER VHS MEIDLING

Lernen Sie von Mai bis September unser Angebot kostenlos kennen!

Die Volkshochschule Meidling bietet in diesem Sommer erstmals kostenlose Minikurse an. Diese Minikurse sind so konzipiert, dass die TeilnehmerInnen aus den sehr kurzen Einheiten (zwei bis drei Unterrichtseinheiten) bereits Wissen und Fertigkeiten „mitnehmen“ können.

Die **Teilnahme an den Minikursen ist kostenlos**. Da es nur eine begrenzte Platzanzahl gibt, ist **eine Anmeldung erforderlich**. Wir bitten Sie um Verständnis, dass pro Person nur maximal drei Minikurse gebucht werden können.

Volkshochschule Meidling

Längenfeldgasse 13-15
1120 Wien

SPRACHEN

Sprachenlernen, aber wie? ...so geht's leichter

Damit eine Sprache zu erlernen nicht im sturen Vokabellernen endet, bieten wir Ihnen in diesem Kurs spezielle Lernmethoden an (Vera F. Birkenbihl; Betonung der Wichtigkeit der Sprachmelodien etc.), mit denen Sie die Freude am Erwerb einer neuen Sprache wieder finden können. 2 UE, bis 15 TeilnehmerInnen, Kursleitung: Mag.^a Sylvia Klein

Dienstag, 23.6.2009, 17.30–19.30 / Kursnummer: 434980

Deutsch als Zweitsprache: Sommergespräche

Wir unterhalten uns über aktuelle Themen aus Zeitung und Radio. Dabei erweitern Sie Ihren Wortschatz und wiederholen ganz nebenbei ein wenig Grammatik.

3 UE, bis 15 TeilnehmerInnen, Kursleitung: Mag.^a Martha Kellner

Montag, 6.7.2009, 18.00–21.00 / Kursnummer: 434190

Dienstag, 21.7.2009, 9.00–12.00 / Kursnummer: 434191

Dienstag, 11.8.2009, 18.00–21.00 / Kursnummer: 434192

Dienstag, 25.8.2009, 9.00–12.00 / Kursnummer: 434193

Deutsch als Zweitsprache: Deutsch für die Pflege

Deutsch im Krankenhaus, in der Altenpflege und für die Heimhilfe. Wir hören Texte aus dem Berufsalltag und üben Gespräche mit PatientInnen, KollegInnen und Vorgesetzten. Sie erweitern Ihren Wortschatz und haben die Möglichkeit, viele Fragen zu Formulierungen zu stellen!

3 UE, bis 15 TeilnehmerInnen, Kursleitung: Mag.^a Martha Kellner

Mittwoch, 29.7.2009, 18.00–21.00 / Kursnummer: 434194

Donnerstag, 6.8.2009, 9.00–12.00 / Kursnummer: 434195

Deutsch als Zweitsprache: Konversation zum Frühstück

Wir unterhalten uns bei einem Häferl Kaffee über Aktuelles aus Zeitung und Radio. Sie üben Konversation zu Alltagsthemen und erweitern so Ihren Wortschatz.

2 UE, bis 15 TeilnehmerInnen, Kursleitung: Mag.^a Martha Kellner

Dienstag, 21.7.2009, 9.00–11.00 / Kursnummer: 434196

Donnerstag, 6.8.2009, 9.00–12.00 / Kursnummer: 434195

Griechisch: Das kulinarische Griechenland Rezepte, Sitten und Traditionen

Nach diesem Minikurs können Sie in Griechenland oder einem griechischen Restaurant in Österreich Speis und Trank selbst auf Griechisch bestellen. Ebenfalls haben Sie die Möglichkeit, gemeinsam mit dem Trainer, Ihr neu erworbenes Sprachwissen in einem griechischen Restaurant nach dem Kurs zu überprüfen (nicht inkludiert sind die dabei entstehenden Kosten für die Konsumation).

2 UE, bis 15 TeilnehmerInnen, Kursleitung: Jannis Karajannis

Donnerstag, 17.9.2009, 17.00–19.00 / Kursnummer: 434704

Spanisch: Vamos de Tapas – Essen auf Spanisch

Ziel dieses Minikurses ist es, dass Sie die typischen spanischen Gerichte kennen lernen und diese auch auf Spanisch in einem spanischen Restaurant oder einem spanisch sprechenden Land bestellen können.

2 UE, bis 15 TeilnehmerInnen, Kursleitung: Dr.ⁱⁿ Karla Villavicencio

Montag, 3.8.2009, 16.00–18.00 / Kursnummer: 434522

Französisch: „Café au lait, s’il vous plaît“ – In einem französischen Cafe

Nach diesem Minikurs können Sie in Frankreich oder einem anderen französisch sprechenden Land Ihre Bestellung bzw. Ihre Wünsche selbst auf Französisch äußern.
2 UE, bis 15 TeilnehmerInnen, Kursleitung: Célia Sgard, MA

Montag, 14.9.2009, 17.30–19.30 / Kursnummer: 434321

Russisch: Russisch Konversation ab B1 – Aktives Rollenspiel

Zielgruppe sind TeilnehmerInnen mit bereits guten Russischkenntnissen, die Freude am Sprechen haben bzw. die eigene Sprachsicherheit erhöhen wollen. In vorgegebenen Themen werden Rollen übernommen und Handlungen vorgeschlagen, anhand derer die TeilnehmerInnen zum Reden angeregt werden, den eigenen Wortschatz vertiefen und somit das fließende Sprechen üben, ohne Angst vor der Sprache zu haben.
2 UE, bis 15 TeilnehmerInnen, Kursleitung: Mag.^a Daria Pronina

Dienstag, 29.9.2009 Di 17.00–19.00 / Kursnummer: 434791

PERSÖNLICHKEIT

Denken Sie nicht um die Ecke, denken Sie kreativ!

Kreative Problemlösung mit der ABC-Liste nach Birkenbihl

In diesem Minikurs wird Ihnen anhand der sogenannten ABC-Liste gezeigt, wie Sie ein Problem aus einem anderen Blickwinkel betrachten können, um so vielleicht zu einer Lösung zu kommen. Außerdem können Sie diese Liste in weiterer Folge ebenfalls als Lernhilfe verwenden.

2 UE, bis 15 TeilnehmerInnen, Kursleitung: Franziska Werner

Montag, 22.6.2009, 18.00–20.00 / Kursnummer: 432080

„Toll, ich habe Lampenfieber!“ Strategien zur Bewältigung von Lampenfieber

Schweißausbrüche, Herzklopfen, Magenschmerzen. Oder aber: hellwach, hochkonzentriert, reaktionsschnell. Wer sich über Lampenfieber freuen kann, hat mehr davon.

2 UE, bis 15 TeilnehmerInnen, Kursleitung: Birgit Primig

Dienstag, 23.6.2009, 18.00–20.00 / Kursnummer: 432081

„Ich will gesehen werden!“ Das Ende der „grauen Maus“

Was ist das Geheimnis der Menschen, die sofort beachtet werden, wenn sie einen Raum betreten? Und was machen jene falsch, die kaum wahrgenommen werden? Dieser Minikurs regt dazu an, sich vom Leben als „graue Maus“ schrittweise zu verabschieden und in Zukunft besser wahrgenommen zu werden.

2 UE, bis 15 TeilnehmerInnen, Kursleitung: Birgit Primig

Dienstag, 7.7.2009, 17.30–19.30 / Kursnummer: 432021

Welcher Lerntyp bin ich?

Das richtige Lernen steht im Mittelpunkt dieses Kurses. Sie lernen Ihren eigenen Lerntyp kennen und damit auch Möglichkeiten, wie Sie am besten und effektivsten Lernen können.

2 UE, bis 15 TeilnehmerInnen, Kursleitung: Birgit Primig

Mittwoch, 26.8.2009, 17.00–19.00 / Kursnummer: 432060

„Selbsterkenntnis ist der erste Weg zur Besserung“ – Sind Sie reflexionsfähig?

Selbstreflexion ist die Fähigkeit, über sich selbst nachzudenken. Sie hat zum Ziel, sich seine eigenen Verhaltensweisen bewusst zu machen, sie zu hinterfragen und sie gegebenenfalls zu ändern. Wollen Sie einen Selbstversuch wagen?

2 UE, bis 15 TeilnehmerInnen. Kursleitung: Franziska Werner

Mittwoch, 1.7.2009, 18.00–20.00 / Kursnummer: 432041

BERUF

Bewerbungsgespräch – Fragen oder fragen lassen? Tipps für das Vorstellungsgespräch

Bewerben bedeutet sich be-werben, Werbung für sich selbst zu machen. Wie Sie sich selbst präsentieren und gleichzeitig am/an der potenziell zukünftige/n ArbeitgeberIn Interesse zeigen, steht im Mittelpunkt dieses Minikurses.

2 UE, bis 15 TeilnehmerInnen, Kursleitung: Mag.^a Sylvia Klein

Dienstag, 26.5.2009, 18.00–20.00 / Kursnummer: 432022

Ich bewerbe mich im Ausland, aber wie und wo?

Andere Länder, andere Sitten. Das gilt auch bei der Bewerbung und beim Lebenslauf. Die Anforderungen bezüglich Inhalt, Aufbau, Stil und natürlich häufig auch Sprache, sind oft unterschiedlich. Ziel dieses Minikurses ist es, Ihnen Strategien für Auslandsbewerbungen zu bieten, die Sie unterstützen können.

2 UE, bis 15 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Mag.^a Sylvia Klein

Donnerstag, 18.6.2009, 18.00–20.00 / Kursnummer: 432042

So punkte ich mit meiner E-Mail Bewerbung

Die „richtige“ E-Mail Bewerbung macht neugierig auf den Lebenslauf im Anhang. Täglich füllen jedoch hunderte E-Mail-Bewerbungen die Mailboxen von Personalverantwortlichen. In diesem Minikurs erfahren Sie, wie Ihre E-Mail Bewerbung positiv auffällt und wie diese Sie Ihrem Traumjob ein Stück näher bringt.

2 UE, bis 15 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Mag.^a Sylvia Klein

Donnerstag, 10.9.2009, 17.30–19.30 / Kursnummer: 432043

Entspannungsübungen im Büro oder für Zwischendurch

Stress, Zeitdruck, zu viel Arbeit und keine Zeit für Pausen? Kein Problem, denn die „Entspannungsübung für Zwischendurch“ braucht nur wenige Minuten und kann während der Beantwortung von E-Mails oder der Post gemacht werden. Sie glauben das nicht? Dann kommen Sie vorbei und probieren Sie es aus!

2 UE, bis 15 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Mag.^a Sylvia Klein

Dienstag, 9.6.2009, 18.00–20.00 / Kursnummer: 432030

Wie wirkt meine E-Mail? Strategien, um die gewünschte Antwort zu bekommen

E-Mail-Korrespondenz bedeutet Dialog und Kommunikation. Kurz und prägnant sollten Wünsche und Fragen in der elektronischen Kommunikation formuliert sein, damit die Antwort auch klar und eindeutig erwartbar ist. Das entsprechende Know-how wird in diesem Minikurs fachkundig vermittelt.

2 UE, bis 15 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Mag.^a Sylvia Klein

Montag, 20.7.2009, 17.30–19.30 / Kursnummer: 432061

So habe ich das nicht gemeint! Wie Missverständnisse entstehen

Wir sagen etwas, jemand versteht aber etwas ganz anderes. Keine böse Absicht, sondern einfach nur menschlich. Wie wir Missverständnisse verhindern bzw. besser mit ihnen umgehen können, erfahren Sie in diesem Minikurs.

2 UE, bis 15 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Birgit Primig

Mittwoch, 29.7.2009, 17.00–19.00 / Kursnummer: 432082

Sich Respekt verschaffen! Argumentieren – Überzeugen – Durchsetzen

Sie möchten sich in kritischen Gesprächen durchsetzen und gehört werden? Dieser Minikurs gibt Ihnen Anregungen, wie Sie sich besser Gehör verschaffen, überzeugend argumentieren und Sie sich auf diese Weise in der Diskussion auch behaupten können.

2 UE, bis 15 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Mag.^a Sylvia Klein

Freitag, 4.9.2009, 16.00–18.00 / Kursnummer: 432083

„Ein Team braucht eine Leitung! Oder doch nicht?“

Manchmal regiert das Chaos. Wie und warum daraus die besten Ergebnisse entstehen können, sind Mittelpunkt dieses Minikurses.

2 UE, bis 15 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Birgit Primig

Dienstag, 8.9.2009, 17.00–19.00 / Kursnummer: 432084

„So will ich das nicht!“ Rechtzeitig Konflikten vorbeugen

Eine kleine Verstimmung oder Kränkung – wie leicht entsteht daraus der große Konflikt.

Inhalt dieses Minikurses sind die Tricks, mit denen es leichter fallen kann, Unangenehmes anzusprechen.

2 UE, bis 15 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Birgit Primig

Dienstag, 15.9.2009, 18.00–20.00 / Kursnummer: 432085

So gelingt meine nächste Präsentation

Von einer gelungenen Präsentation kann viel abhängen: Projektzusagen, weitere Aufgaben, bessere Chancen für Ihre Karriere. In diesem Workshop erfahren Sie, welche Präsentationsarten für welche Inhalte und welches Umfeld besser geeignet sind als andere und welche Fehler sie unbedingt vermeiden sollten. Sie haben auch Gelegenheit selbst auszuprobieren, wie Ihre Präsentation (Flip-chart, Power Point, Overheadprojektor oder ungestützte Rede) ankommt.

2 UE, bis 15 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Dr.ⁱⁿ Brigitte Krupitza

Dienstag, 29.9.2009, 17.30–19.30 / Kursnummer: 432062

WIRTSCHAFT

Meine erste Presseaussendung verfassen

Ein Minikurs speziell für Selbständige, Vereinsmitarbeiter oder in der Gesellschaft aktive Menschen, die Ihre Anliegen erfolgreich an Medien kommunizieren wollen. In diesen zwei Unterrichtseinheiten erfahren Sie, welche Inhalte sich für Presseaussendungen gut eignen und welche eher weniger, worauf man beim Verfassen einer Presseaussendung achten sollte und welche Medien und welcher Zeitpunkt zum eigenen Anliegen passen.

2 UE, bis 12 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Petra Lippay, MA

Donnerstag, 13.8.2009, 16.00–18.00 / Kursnummer: 432360

Kredit oder Leasing?

Sie wollen sich ein neues Auto, ... anschaffen und denken über die Finanzierung nach? Kurz und übersichtlich erfahren Sie in diesem Minikurs etwas über die Vor- und Nachteile von bzw. die Unterschiede zwischen Kredit und Leasing. Sie werden Vertragsdetails besser verstehen bzw. die Belastung eines Kredits bzw. eines Leasings unabhängig selbst berechnen können.

2 UE, bis 15 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Felix Rudi Hirschfeld

Dienstag, 25.8.2009, 16.00–18.00 / Kursnummer: 432310

Einnahmen-Ausgabenrechnung auf den Punkt gebracht

Für Einzelunternehmer und Private ist die korrekte Aufzeichnung von Einnahmen und Ausgaben gleichermaßen wichtig. Wie Sie aufgrund dieser Zahlen Aussagen über Ihre Liquidität, Einsparungsmöglichkeiten, Zukunftsplanung treffen können, erfahren Sie hier genauso, wie die aktuellen Anforderungen des Finanzamts an Ihre Einnahmen-Ausgabenrechnung.

2 UE, bis 15 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Mag.^a Sylvia Klein

Dienstag, 8.9.2009, 17.30–19.30 / Kursnummer: 432330

COMPUTER UND INTERNET

Facebook, Xing & Co - Teilnehmen an sozialen Netzwerken im Internet - Für Frauen

Virtuelle soziale Netzwerke wie Facebook, Xing, Myspace etc. sind mittlerweile in aller Munde. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie diese neuen Internetmöglichkeiten für sich privat und beruflich nutzen können. Sie können z. B. Ihr eigenes Facebook-Profil erstellen, Fotos hochladen, sich vernetzen, chatten etc. Und Sie erfahren auch, wie Sie Ihre privaten Daten wirksam schützen können. Voraussetzung: EDV-Grundlagenkenntnisse

3 UE bis 10 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Mag.^a Sara John

Freitag, 10.7.2009, 18.00–21.00 / Kursnummer: 433035

Freitag, 11.9.2009, 18.00–21.00 / Kursnummer: 433036

Tipps und Kniffe für den Computeraltag! Für Frauen

Sie benutzen Ihren Computer gern, aber ab und zu tut er nicht, was Sie wollen? Sie bekommen Tipps und lernen Kniffe, wie Sie Ihren Computer schneller und einfacher benutzen und wie Sie auftretende Computerprobleme selbstständig lösen können: z.B. hilfreiche Einstellungen und Abkürzungen in Word, Internet-Explorer/Firefox und der Systemsteuerung, Dateien wiederfinden etc. Wenn Sie wollen, können Sie gern Ihren Laptop mitbringen und ihre eigenen Computerprobleme im Minikurs vorstellen.

Voraussetzung: EDV-Anwendungserfahrungen

3 UE, bis 10 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Mag.^a Sara John

Freitag, 17.7.2009, 18.00–21.00 / Kursnummer: 433037

Suchen und Finden im Internet – Gewusst wie! Für Frauen

Das Internet hält viele interessante Informationen kostenlos bereit, aber manchmal ist es schwierig, die richtigen zu finden. In diesem Kurs lernen Sie die richtigen Kniffe und bekommen gute Tipps, um schnell das zu finden, was Sie suchen. Egal ob Urlaubsplanung, Jobsuche, Heimwerkertipps, oder Kochrezepte – im Internet kann man Tipps für alle Lebenslagen kostenlos und schnell finden, wenn man weiß wie.

2 UE, bis 10 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Mag.^a Sara John

Montag, 13.7.2009, 18.00–20.00 / Kursnummer: 433038

Excel – Grundrechnungsarten. Warum selbst rechnen?

In diesem Minikurs wird gezeigt, wie man das Computer-Programm Excel als Taschenrechner nutzen kann.

3 UE, bis 10 TeilnehmerInnen, Kursleitung: Mag.^a art Heike Kaltenbrunner

Montag, 20.7.2009, 18.00–21.00 / Kursnummer: 433039

PowerPoint, wir erstellen eine Präsentation

Die ersten Schritte zur eigenen großen Präsentation. Mit PowerPoint lassen sich rasch professionelle Ergebnisse erarbeiten.

3 UE, bis 10 TeilnehmerInnen, Kursleitung: Mag.^a art Heike Kaltenbrunner

Dienstag, 21.7.2009, 18.00–21.00 / Kursnummer: 433040

Mittwoch, 22.7.2009, 18.00–21.00 / Kursnummer: 433041

Adobe Photoshop - die ersten Schritte

Mit dem Bildbearbeitungsprogramm Adobe Photoshop eröffnet sich Ihnen eine neue Dimension der elektronischen Bildbearbeitung. Egal, ob Sie Ihre Urlaubsbilder nachbearbeiten wollen, rote „Blitz-Augen“ bei Porträts retouchieren wollen oder Fotomontagen erstellen wollen – mit Adobe Photoshop ist vieles möglich und es ist nicht schwer, dieses Programm zu erlernen.

3 UE, bis 10 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Dr.ⁱⁿ Claudia Mongini

Mittwoch, 15.7.2009, 18.00–21.00 / Kursnummer: 433042

Mittwoch, 5.8.2009, 18.00–21.00 / Kursnummer: 433043

Mittwoch, 16.9.2009, 18.00–21.00 / Kursnummer: 433044

Linux am Netbook

Was mit Linux am Netbook realistisch möglich ist und was nicht, erfahren Sie in diesem Minikurs.

2 UE, bis 10 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Dieter Holzer

Donnerstag, 3.9.2009, 18.00–20.00 / Kursnummer: 433045

Ein neuer Computer wird angeschafft

Netbook, Laptop oder Stand PC ein neuer Computer soll her, nur welcher passt zu mir? Erfahren Sie in diesem Minikurs mehr über die möglichen Vor- und Nachteile der verschiedenen Systeme.

3 UE, bis 10 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Dietmar Deutschmann

Donnerstag, 10.9.2009, 18.00–21.00 / Kursnummer: 433046

Sicher durch das Internet? Viren, Hacker, Firewall...

Was bedeutet das alles und wie kann ich mich erfolgreich davor schützen, dass meine Daten beschädigt oder gar entwendet werden? Wo lauern im Internet Gefahren und wie umgehe ich sie?

3 UE, bis 10 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Dietmar Deutschmann

Donnerstag, 17.9.2009, 18.00–21.00 / Kursnummer: 433047

KREATIVITÄT UND GESUNDHEIT

Wir erarbeiten gemeinsam einen Gospelsong

Gemeinsames Singen macht Freude! Aber es steckt auch kreative Arbeit dahinter – nach zwei Stunden ist es dann soweit – wir haben einen Gospelsong in der Gruppe erarbeitet.

2 UE, bis 20 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Elisabeth Strauss

Montag, 29.6.2009, 18.00–20.00 / Kursnummer: 437084

Montag, 20.7.2009, 10.00–12.00 / Kursnummer: 437085

Montag, 14.9.2009, 10.00–12.00 / Kursnummer: 437086

Haiku schreiben - Poesie für den Augenblick

Mit insgesamt 17 Silben ist das Haiku die kürzeste Gedichtform der Welt. Tauchen Sie für zwei Stunden ein in die Welt der japanischen Gedichtkunst und nehmen Sie bitte Schreibutensilien mit.

2 UE, bis 10 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Birgit Krenn

Donnerstag, 9.7.2009, 13.30–15.30 / Kursnummer: 436004

Manga Zeichnen und eigene Charaktere entwickeln

Die Kunst der japanischen Comics – dazu sind viele Jahre der Übung notwendig: Dieser Minikurs gibt Ihnen in einen ersten Einblick und motiviert

Sie, sich diesem kreativen Hobby und der Kunstform Manga zu öffnen.

2 UE, bis 10 TeilnehmerInnen / Kursleitung: kuyo Hori

Mittwoch, 1.7.2009, 18.00–20.00 / Kursnummer: 436026

Schlagzeugen zum Jungbleiben für die Generation 50+

Ein ganz spezieller Schlagzeugkurs in der Kleingruppe für die Generation 50+ ... Schlagzeug spielen, das hat etwas mit Bewegung, Vielseitigkeit und mit Freude an der Musik zu tun. Dass das Schlagzeugspiel mittlerweile als Mittel gegen das Altern entdeckt wurde, hat gute Gründe: Es trainiert das Gehirn und die Konzentration und Reaktion. Und es macht Spaß! Für alle, die durch die Musik dem Altern die Stirn bieten möchten. Instrumente stehen zur Verfügung.

2 UE, bis 10 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Manfred Hausleitner

Donnerstag, 16.7.2009, 18.30–20.30 / Kursnummer: 437028

Donnerstag, 10.9.2009, 18.30–20.30 / Kursnummer: 437029

Percussion mit Alltagsgegenständen, dem Rhythmus auf der Spur?

Ob Sparschwein, Besteck oder andere Alltagsgegenstände: Scheppern und Klopfen kann man mit fast allem. Mit dem passenden Rhythmus werden auch Geräusche des Alltags zur Musik und die Interaktion in der Gruppe zum Erlebnis. Anregungen für einen rhythmischen Alltag.

2 UE, bis 15 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Mag. Josh Benda

Mittwoch, 12.8.2009, 18.30–20.30 / Kursnummer: 437032

Tricks und Tipps rund um die Vene

Sie lernen verschiedene Übungen kennen, um Ihre Beine zu entlasten und gesund zu erhalten. Dazu gibt es noch Informationen über venenschonendes Verhalten im Alltag und was sie Ihren Beinen Gutes tun können... bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eine Trinkflasche mit.

2 UE, bis 15 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Silvia Walter

Freitag, 26.6.2009, 18.00–20.00 / Kursnummer: 435003

LERNEN UND ALLGEMEINBILDUNG

Kopfrechnen leicht gemacht

Wieder schnell Kopfrechnen können? In diesem Minikurs lernen Sie Tricks kennen, wie Kopfrechnen schnell und leicht geht.

2 UE, bis 15 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Mag.^a Sylvia Klein

Dienstag, 4.8.2009, 17.30–19.30 / Kursnummer: 432311

Einkaufen ohne Einkaufsliste

Mit der Loci-Methode lernen Sie, wie Sie sich im Handumdrehen verschiedene Wörter und Begriffe merken können, denn mit Hilfe der Loci-Technik werden die Lerninhalte geordnet „encodiert“. Dabei wird für jeden einzelnen Begriff ein eigener Platz reserviert und so werden Variable geschaffen, denen dann verschiedenen Inhalte zugeordnet werden können.

2 UE, bis 10 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Mag.^a Alexandra Granzer-Sarican

Mittwoch, 22.7.2009, 14.00–16.00 / Kursnummer: 436034

„Beziehungsfrust-Beziehungslust“ Für Frauen

Wie bleibt die Liebe bestehen? In diesem Minikurs lernen Sie lustvolle Ansätze zum besseren Verständnis zwischen den Geschlechtern kennen.

2 UE, bis 10 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Mag.^a Karin Meriä

Freitag, 17.7.2009, 19.00–21.00 / Kursnummer: 436035

„Rollenbilder - wie kann ich als Frau erreichen was ich möchte?“ Für Frauen

Um mit einer Rolle spielen zu können, muss die Rolle erstmals untersucht, hinterfragt und entlarvt werden. Darauf aufbauend kann ich mein Wissen und meine Erkenntnisse privat und im Beruf für mich nützen.

2 UE, bis 10 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Mag.^a Karin Meriä

Freitag, 21.8.2009, 19.00–21.00 / Kursnummer: 436036

Internetgeneration ohne Tabus

Die Jugendlichen, die in den 1990ern geboren wurden, sind nun beinahe erwachsen. Es ist dies die erste Generation, die mit Pornografie aus dem Internet aufgewachsen ist oder gerade dabei ist damit groß zu werden. Was macht dieser Umstand, ohne Geheimnisse aufzuwachsen, mit unseren Kindern? Wie können wir als Eltern eingreifen, wie sollen wir das, oder sollen wir das gar nicht?

2 UE, bis 10 TeilnehmerInnen / Kursleitung: Mag.^a Karin Meriä

Freitag, 18.9.2009, 19.00–21.00 / Kursnummer: 436037