

	VHS Wiener Urania	VHS Landstraße	VHS Polycollege	VHS Mariahilf, Neubau, Josefstadt	VHS Alsergrund, Währing, Döbling	VHS Favoriten	VHS Simmering	VHS Meidling	VHS Hietzing	VHS Penzing	VHS Rudolfsheim- Fünfhaus	VHS Ottakring	VHS Hernals	VHS Brigittenau	VHS Floridsdorf	VHS Donaustadt	VHS Liesing
Stress weg - Entspannungstechniken					•	•	•	•	•		•				•		
Fitness-Mix	•				•		•		•	•	•	•			•	•	•
Gesunder Rücken	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•		•	•	•	•
Ismakogie	•	•		•	•		•			•		•					•
Nordic Walking	•	•		•			•		•			•		•	•		•
Familiertanz							•		•						•		
Kindertanz		•					•								•		•
Musical Tanzworkshop						•	•		•			•			•		•
Hip Hop für Jugendliche				•		•	•		•								•
Tänze für Menschen 60+			•			•	•										
Kochbasics für junge Menschen			•			•				•			•				•
Powergworkout für Männer	•						•				•				•		
Eltern-Kind-Turnen		•		•		•									•		•
Selbstverteidigung für Mädchen			•	•			•	•		•		•		•	•		•
Selbstverteidigung für Frauen 60+			•	•		•	•	•	•	•		•					