

VHS: Aktionstag Gesundheit

Ermäßigungen auf alle Entspannungskurse der Wiener Volkshochschulen und ein dichtes Mitmachprogramm an der VHS Urania

10 Euro Ermäßigung auf alle Entspannungskurse der Wiener Volkshochschulen gibt es exklusiv am Donnerstag, 27. Jänner 2011 – dem Aktionstag Gesundheit. So können Kurse wie Yoga, Tai Chi oder Shiatsu zu einem besonders günstigen Preis besucht werden. Das Angebot gilt für alle Wiener Volkshochschulen. Die VHS Urania in der Uraniastraße 1 lädt auch zum Vorbeikommen ein - auf die BesucherInnen wartet ein dichtes Mitmachprogramm mit Schnupperkursen, Infoständen und Vorträgen rund um das Thema Gesundheit und Bewegung.

Als Österreichs größte Einrichtung in der Erwachsenenbildung sehen die Wiener Volkshochschulen Wissensvermittlung zu Gesundheitsthemen als eine wichtige Aufgabe. Deshalb werden viele Vorträge, Workshops und Seminare in diesem Bereich angeboten. Um auf das vielfältige Programm aufmerksam zu machen veranstaltet die Einrichtung den Aktionstag Gesundheit.

Neben 10 Euro Ermäßigung auf die Entspannungskurse aller Wiener Volkshochschulen können am 27. Jänner Kurse an der VHS Urania von 16 bis 20 Uhr vor dem Buchen gleich kostenlos ausprobiert werden. Auch KooperationspartnerInnen wie das Science Center, die Wiener Gesundheitsförderung oder das Bildungszentrum für Gesundheit und Pflege sind vor Ort. Sie bieten Mitmachaktionen wie Quizzes oder In- und Outdooraktivitäten an. Darüber hinaus werden Vorträge zu Gesundheitsthemen angeboten: von Vorsorge bis zu Tätowierungen. Wer vorbeikommt erhält außerdem ein kleines Geschenk.

Die Wiener Volkshochschulen bieten jährlich rund 4.000 Kurse aus dem Bereich Gesundheit und Bewegung an. Das Angebot reicht von Entspannungskursen über Fitness bis zu Tanz. Teil der Gesundheit ist auch die Ernährung: In wienweit 12 Lehrküchen und im Sommer auf der summerstage können Interessierte aus beinahe 300 verschiedenen Kochkursen wählen. Und wie in allen Themenbereichen gibt es auch hier spezielle Kurse für Kinder.

Wer es nicht schafft, am Aktionstag Gesundheit persönlich bei einer der Wiener Volkshochschulen vorbeizukommen, kann an diesem Tag auch über das Internet buchen und so von der Ermäßigung profitieren. Alle Informationen zum vielfältigen Angebot auf www.vhs.at oder am VHS Bildungstelefon unter 01/893 00 83.

Rückfragen:

Mag.^a Daniela Lehenbauer
Wiener Volkshochschulen
Telefon: 01/89 174-118
Mobil: 0650/820 86 55
E-Mail: daniela.lehenbauer@vhs.at