

# VOLKSHOCHSCHULE LIESING - ZWEIGSTELLE BG-ALT-ERLAA

1230 Wien, Anton Baumgartner-Straße 123 Tel.: 662 77 61

Bürozeiten: Montag - Freitag 17:00 - 20:30 Uhr



## GYMNASTIK-CLUB-PROGRAMM

		18:00 - 19:15	19:15 - 20:30	19:30 - 20:45
<b>MONTAG</b>	<b>TS 1</b>	PILATES (Sonja Engl) 18:00 - 19:00	PILATES (Sonja Engl) 19:00 - 20:00	
	<b>TS 2</b>	BAUCH-BEIN-PO (Angela Tremmel)		
	<b>TS 3</b>		FUSSBALL (Julian Wimmer) 	
<b>DIENSTAG</b>	<b>TS 1</b>	WIRBELSÄULE (Angela Tremmel)	TOPFIT (Angela Tremmel)	
	<b>TS 2</b>	BODYWORKOUT (Elisabet Bredl)		VOLLEYBALL für Fortg. (Robert Mitek)
	<b>TS 3</b>			
<b>MITTWOCH</b>	<b>TS 1</b>	THAI YOGA (Sonja Pittermann)	YOGILATES (Sonja Pittermann) 	
	<b>TS 2</b>		BADMINTON (Fortg.) (Jörg Taborsky) 	
	<b>TS 3</b>	BAUCH-BEIN-PO (Sonja Sperl)		
<b>DONNERS TAG</b>	<b>TS 1</b>		BODYWORK (Ingrid Hodous)	
	<b>TS 2</b>			VOLLEYBALL für Fortg. (Vorisek Wolfgang) 
	<b>TS 3</b>			
<b>FREITAG</b>	<b>TS 1</b>			
	<b>TS 2</b>			
	<b>TS 3</b>			BADMINTON-VHS-Kurs (Pfann Alexander)

