

Volkshochschule PENZING

Ihr Partner, wenn' s ums Lernen geht!

1140 Wien, Linzer Str. 146
Tel. 914 22 55
E-mail: office@vhspenzing.at



Forum der Wiener Volkshochschulen Nr. 699/2010,
Volkshochschule Penzing
P.b.b. – Erscheinungsort: Wien.
Zulassungsnummer: GZ 02Z031494 M
Verlagspostamt: 1150 Wien, Aufgabepostamt 1140 Wien
Medieninhaber: Die Wiener Volkshochschulen GmbH, 1150 Wien, Hollergasse 22.
Für den Inhalt verantwortlich:
Mario Rieder (Geschäftsführer Die Wiener Volkshochschulen GmbH),
Dr. Erika Silber (Leiterin Volkshochschule Penzing)
Layout: echokom werbeagentur ges.m.b.h., 1070 Wien
Fotos: Coverbild aus „Fritz Lüdtke – Malen Zeichnen Gestalten“ (Edition Atlantis)
Druck: Grasl Druck und Neue Medien GmbH, 2540 Bad Vöslau
Gedruckt auf ökologischem Druckpapier aus der Mustermappe „ÖkoKauf Wien“.



Dieses Produkt entspricht dem Österreichischen Umweltzeichen
für schadstoffarme Druckprodukte (UZ 24)
Grasl Druck & Neue Medien, Bad Vöslau, UW-Nr. 715



Die Wiener
Volkshochschulen
www.vhs.at | Wir wissen weiter.

Volkshochschule PENZING

Ihr Partner, wenn' s ums Lernen geht!



KURSPROGRAMM Herbst / Winter 2010/11



www.vhspenzing.at

914 22 55

NEUE KURSANGEBOTE IM GYMNASTIKRAUM 1140 WIEN, HÄGELINGASSE 3

Tag	Zeit	Kurstitel	Kursleiterin
Montag	09.00 – 10.30	Tai Chi f. Fortgeschrittene	Irene Helma
	10.30 – 12.00	Tai Chi f. AnfängerInnen u. leicht FG	Irene Helma
Dienstag	09.00 – 10.30	Medizinisches Qi Gong	Irene Helma
	10.30 – 12.00	Wirbelsäulengymnastik mit Pilateselementen (reine Kurszeit bis 11.45)	C.J. Königshofer
Mittwoch	09.00 – 10.30	Feldenkrais	M. Schattovits
	11.00 – 12.30	Yoga	Edith Grundei
	16.00 – 17.00	Wirbelsäulengymnastik	Brigitte Horner
	17.00 – 18.00	Pilates	Brigitte Horner
	18.00 – 19.30	Oriental. Bauchtanz Anfängerinnen	Adrien Imlinger
19.30 – 21.00	Oriental. Bauchtanz leicht FG	Adrien Imlinger	
Donnerstag	09.00 – 10.30	Musikwerkstatt – gemeinsam musizieren 18 Monate bis 3 Jahre	
	10.30 – 12.00	Musikwerkstatt – gemeinsam musizieren 18 Monate bis 3 Jahre	
Freitag	09.00 – 10.30	Ismakogie	
	10.30 – 12.00	Orientalischer Tanz	Eva Hakim-Ali



Die Wiener
Volkshochschulen
www.vhs.at | Wir wissen weiter.

SOZIALE ERMÄSSIGUNGEN AN DEN WIENER VOLKSHOCHSCHULEN

Die Wiener Volkshochschulen leisten einen wesentlichen Beitrag zur Lebensqualität, zum Zusammenleben und zur gesellschaftlichen Teilhabe der Menschen.

UNSER ANLIEGEN IST: „BILDUNG FÜR ALLE“!

Wenn Sie einen gültigen Mobilpass der Stadt Wien besitzen oder nur über ein Einkommen unter den österreichischen Schwellenwerten für Armutsgefährdung verfügen, bezahlen Sie an den Wiener Volkshochschulen nur 1 Euro pro Kursstunde, wenn die MindestteilnehmerInnenzahl erreicht ist. Diese Ermäßigung gilt für das gesamte Grundangebot, das sind ca. 8.000 Kurse pro Jahr.

Zusätzlich unterstützen wir Familien und gewähren eine Ermäßigung von 10 % des Kursbeitrages ab dem zweiten Kind, wenn mindestens zwei Geschwister Kurse im selben Semester besuchen.



Mario Rieder
Geschäftsführer der Wiener Volkshochschulen GmbH



Die Wiener
Volkshochschulen
www.vhs.at | Wir wissen weiter.

2. WIENER TAG DER BILDUNG

Die Wiener Volkshochschulen öffnen ihre Türen für Bildungsinteressierte und Neugierige.

16. September 2010
in allen Wiener
Volkshochschulen
von 9.00 bis 21.00 Uhr



www.vhs.at



Schauen Sie vorbei in „Ihrer“ Volkshochschule, es gibt Beratung, Information und vieles mehr.

ZUSAMMENLEBEN IN WIEN – JETZT EINE NEUE SPRACHE LERNEN!

Aktion: minus 10 Euro auf alle Sprachkurse für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse.

Alle Infos zum genauen Programm gibt es unter www.vhs.at bzw. am Bildungstelefon 01/893 00 83.



Die Wiener
Volkshochschulen
www.vhs.at | Wir wissen weiter.

Bonus für alle! Das VHS Bildungskonto macht's möglich!

2% Bonus auf alle Buchungen. Ab sofort an allen Wiener Volkshochschulen!



Nähere Infos unter www.vhs.at/Bildungskonto oder unter 893 00 83.

