VHS
DONAUSTADT

VHS DONAUSTADT

Kursprogramm Frühjahr 2018

13 BILDUNG·JUGEND
WIR BEWEGEN WIEN.

StaDt Wien

www.vhs.at

+43 1 891 74-122 000

Wiener Wochen für Beruf und Weiterbildung 2018

Unter dem Motto „Meine Chance“ finden auch von März bis Oktober 2018 wieder die Wiener Wochen für Beruf und Weiterbildung statt. Jeweils eine Woche lang stehen dann insgesamt 10 Bezirke ganz im Zeichen von beruflicher Aus- und Weiterbildung. Dabei bieten rund 100 Veranstaltungen die Möglichkeit, sich rund um das Thema Weiterkommen im Beruf zu informieren und beraten zu lassen. Die Wiener Wochen für Beruf und Weiterbildung sind eine Initiative im Rahmen des Qualifikationsplans Wien 2020 und werden vom Wiener ArbeitnehmerInnen Förderungsfonds in Zusammenarbeit mit den Wiener Bezirken organisiert.

Veranstaltungen an der VHS Donaustadt im Rahmen der Woche für Beruf und Weiterbildung 14. bis 18. Mai 2018

Montag, 14. Mai 2018

16:30–19:00 Uhr:
Kostenlose Sprachenberatung und Einstufung für Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch

17:30–19:00 Uhr:
Kostenlose Sprachenberatung und Einstufung für Deutsch als Zweitsprache

16:30–17:15 Uhr: Minikurs Bewerbungstraining
In diesem Kurzworkshop werden Anregungen für die Vorbereitung auf ein Bewerbungsgespräch gegeben.

18:00–18:45 Uhr: Minikurs Business Knigge
In diesem Kurzworkshop werden Anregungen für angemessenes Benehmen im beruflichen Umfeld gegeben, um die Chance, gute Kontakte aufzubauen, zu pflegen und nachhaltig verbessern zu können, zu erhöhen.
Die Miniworkshops beginnen pünktlich, ein späterer Einstieg kann keine Berücksichtigung im inhaltlichen Ablauf bedingen.

Freitag, 18.Mai 2018

16:00–19:00 Uhr: Beratung Berufsreifeprüfung
Bei dieser Erstberatung erhalten Sie einen ersten Überblick über das BRP-Kursangebot, Förderungsmöglichen und Voraussetzungen und können bei Bedarf einen Termin für eine weitere ausführliche Beratung vereinbaren.
Keine Anmeldung nötig, Personen werden nach Ankunftszeit gereiht.
Beratungsdauer pro Person ca. 10–15 Minuten.
Für eventuelle Wartezeiten bitten wir um Verständnis.

WIENER WOCHEN FÜR BERUF UND WEITERBILDUNG

14.–18. MAI 2018

MEINE CHANCE

DONAUSTADT

VORWORTE 2

LERNEN LERNEN
Berufsreifeprüfung 3
Lerntechniken 3
Umgang mit Lernschwächen 4

SPRACHEN
Fremdsprachen 5
Raster zur Selbsteinschätzung 6
- Arabisch 8
- Chinesisch 8
- Englisch 8
- Französisch 10
- Griechisch 11
- Italienisch 12
- Polnisch 13
- Russisch 13
- Serbisch 13
- Slowakisch 13
- Slowenisch 14
- Spanisch 14
- Tschechisch 15
- Türkisch 15
- Ungarisch 16

Deutsch als Zweitsprache 16

WIRTSCHAFT & PERSÖNLICHKEIT
Wirtschaft & Management 17
Kommunikation & soziale Kompetenz 18
Bewerbung & Arbeitsmarkt 20
Bildungs- und Berufsberatung 21

COMPUTER & MULTIMEDIA
IT-Einführung 22
Office 24
Multimedia 25

NATURWISSENSCHAFT, TECHNIK & UMWELT
Naturwissenschaftliches Grundwissen 26
Technik 27
Umwelt 27

POLITIK & GESELLSCHAFT
Ethik & Philosophie 28
Politik & Recht 29
Geschichte, Gesellschaft & Soziologie 31
Nelson Mandela 33

KURSE IN DER SEESTADT ASPERN 34

SOMMERVORSCHAU 35

KUNST & KULTUR
Literatur 39
Gesang 40
Instrumentalunterricht 40
- Saiteninstrumente 40
- Schlaginstrumente 41
- Tasteninstrunemte 41

Darstellende Kunst 42
Bildende Kunst 44
Angewandte Kunst & Handwerk 44

Ausstellungen in der VHS Donaustadt 46

GESUNDHEIT, BEWEGUNG & KOCHKURSE
Aktuelle Gesundheitsthemen 47
Entspannung und Körperwahrnehmung 48
Gymnastik 51
Fitness 55
Tanz 56
Kochkurse 57

KINDER & ELTERN
Elternbildung 59
Lernen & Nachhilfe 61
Kunst & Kultur 63
Gesundheit & Bewegung 66

SERVICE
Iconlegende 69
Alle Standorte 70
AGB 71
Service & Information 72

VORWORT

**Liebe Kursteilnehmerin, lieber Kursteilnehmer,
liebe Bildungsinteressierte!**

Foto: Petramer

Der Ort, an dem sich die Wienerinnen und Wiener jeden Alters mit Neugier und Wissensdurst begegnen sind die Wiener Volkshochschulen. Hier ist Bildung niederschwellig und meist gleich ums Eck erreichbar. 35 Standorte und 11 spezialisierte Einrichtungen bürgen dafür. Den Wissensschatz, den Sie hier erwerben, sollen Sie aber nicht nur mitnehmen, sondern im besten Fall auch teilen: Denn die Freude, Neues zu entdecken, stärkt den Zusammenhalt in unserer Stadt und machte Wien mit zu einer internationalen Metropole, die sich durch ihre hohe Lebensqualität, aber auch als hervorragender Wissenschaftsstandort auszeichnet.

Die Wiener Volkshochschulen zählen zu den größten „Freundschaftsmotoren" der Stadt. Schließlich verbindet nichts so einfach und über alle sozialen und kulturellen Grenzen hinweg wie das gemeinsame Bildungsziel – sei es aufgrund privater Interessen oder für das berufliche Weiterkommen durch Qualifizierung. Egal, welche Bildungspläne Sie gerade fassen, in den Wiener Volkshochschulen können Sie diese gemeinsam mit anderen verwirklichen – ob es um das Erlangen von Berufsabschlüssen, Zertifikaten im Sprach- und Computerbereich, die Entfaltung der persönlichen Kreativität oder Verbesserung der körperlichen Fitness geht. Mit der kostenlosen Lernhilfe „Förderung 2.0" steht zudem für Schülerinnen und Schüler eine wichtige Unterstützung beim Lernerfolg bereit.

Foto: SchaubWalzer

Lassen Sie sich von den Angeboten auf den folgenden Seiten inspirieren! Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg beim Besuch der Wiener Volkshochschulen!

Mag. Jürgen Czernohorszky
Stadtrat für Bildung und Integration

Dr. Michael Ludwig
Stadtrat für Wohnen, Wohnbau und Stadterneuerung
Aufsichtsratsvorsitzender VHS Wien

Liebe Freundinnen und Freunde der VHS Donaustadt!

Die Donaustadt wächst und mit ihr auch Ihre Bezirksvolkshochschule! Es ist uns gelungen, zahlreiche lokale Kooperationen mit unterschiedlichsten Einrichtungen im Bezirk einzugehen, von denen Sie als TeilnehmerInnen profitieren können. Für das Vertrauen bedanken wir uns herzlich!

Neue Kursorte in diesem Bezirk: Um Ihnen näher zu kommen, haben wir uns um neue Kursorte bemüht! Wir konnten neue Kursräume im Bildungscampus Seestadt Aspern gewinnen.

Nach einem erfolgreichen Semesterstart im Herbst, bei dem wir viele neue KursteilnehmerInnen begrüßen konnten, starten wir mit einem interessanten Kursangebot im Frühjahr. Neu sind die Vorträge über das Leben mit Demenz, ein noch weitgehend tabuisiertes Thema in unserer Gesellschaft. Nehmen Sie sich Zeit, eine neue Sprache zu lernen und informieren Sie sich bei der kostenlosen Berufs- und Bildungsberatung über Ihren persönlichen Weiterbildungsweg. Im Mittelteil unseres Programmes finden Sie bereits jene Sommerkurse, die Sie mit der Summercard um 34,– Euro um 50 % ermäßigt buchen können.

Entdecken Sie die Spezialtäten unseres neuen Bistros in der VHS Bernoullistraße 1, betrieben vom renommierten Wiener Gasthaus Birner. Genießen Sie vor, nach oder zwischendurch das Menü mit Hausmannskost, hausgemachten Kuchen, kleinen Speisen und selbstgemachten köstlichen Eis.

Auf Ihren Besuch freut sich, im Namens des Teams,

Karl Dworschak
Direktor der VHS Donaustadt

LERNEN LERNEN

Berufsreifeprüfung

Vorbereitungslehrgänge auf die Berufsreifeprüfung

2-semestrige Vorbereitungslehrgänge auf die Berufsreifeprüfung. Die Prüfung kann nach Lehrgangsende an der VHS abgelegt werden. Voraussetzung für BRP-AnfängerInnen und QuereinsteigerInnen im 2. Semester: Persönliches Info- und Beratungsgespräch.

BRP Deutsch 2.Semester

18.22.1602.02.751 **Mag.a Dr.in Elke Michaela Perau** **€ 320,00**
13. Feb–12. Jun / Di 17:30–20:45 72 UE / 18 x / 9–22 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

BRP Mathematik 2.Semester

17.22.1602.00.002 **Mag. Norbert Friedrich Kreuzer** **€ 360,00**
12. Feb–2. Mai / Mo, Mi 17:30–20:00 60 UE / 20 x / 9–23 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

BRP Englisch 2.Semester

18.22.1602.02.762 **Christian Fuchs** **€ 360,00**
15. Feb–21. Jun / Mi, Do 17:30–20:45 84 UE / 21 x / 9–20 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Lerntechniken

EASY LEARNING – richtig lernen leicht gemacht? Wie Eltern von 10–14jährigen ihre Kinder unterstützen können.

Da Eltern oftmals „LernpartnerInnen“ ihrer Kinder sind, spielen sie eine wesentliche Rolle beim Lernen lernen und können anhand konkreter Tipps ihre Kinder noch gezielter unterstützen.
Dabei ist es wichtig zu berücksichtigen, dass Kinder erst mit ca. 10 Jahren die Fähigkeit entwickeln, ihr eigenes Lernverhalten zu reflektieren und bewusst zu verändern. Die Basis dafür bildet grundlegendes Wissen über kognitive Funktionen (Kurz- und Langzeitgedächtnis, Gedächtnisspanne, Vergessenskurve, Lernhemmung, Tagesleistungskurve) und die Berücksichtigung des Lerntyps. Abhängig von dem zu lernenden Stoff (Aufzählung, Vokabeln, Textinhalt) können dann verschiedene Lernmethoden gezielt eingesetzt werden. Auch für schwierige Momente wie den Lerneinstieg und die Prüfungsbewältigung werden Tipps gegeben.
Vortrag für Eltern 10- bis 14-jähriger Kinder

28012 B **Mag.a Michaela Slabina** **€ 8,00**
14. Feb / Mi 18:30–20:30 2 UE / 1 x / 6–20 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Umgang mit Lernschwächen

Elterninformationsabend Dyskalkulie und Legasthenie

Menschen mit Lese- und/oder Rechenschwäche sind oft sehr intelligent und begabt, nur im Umgang mit Symbolen (Buchstaben, Zahlen) werden sie zeitweise unaufmerksam und beginnen deshalb Fehler beim Lesen, Schreiben bzw. Rechnen zu machen. Verursacht wird dies durch differenziert ausgebildete Sinneswahrnehmungen.

28110 B **Elisabeth Kager** **€ 6,00**
16. Jan / Di 18:30–20:00 1,5 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Legasthenie Austestung
Für Kinder und Jugendliche (bis 14 Jahre)

Gesamtdauer Austestung und Beratung: 1,5 UE
Kosten: € 62,10
Individuelle Terminvereinbarung: 01 / 89 174 122 000

Legasthenie Einzelcoaching
Für Kinder und Jugendliche (bis 14 Jahre)

Legasthenietraining in Einzelbetreuung. Eine persönliche Austesttung vor Kursbeginn wird empfohlen.
Individuelle Terminvereinbarung: 01 / 89 174 122 000

10 UE / 10x / 1 TN **Kosten: € 414,-**

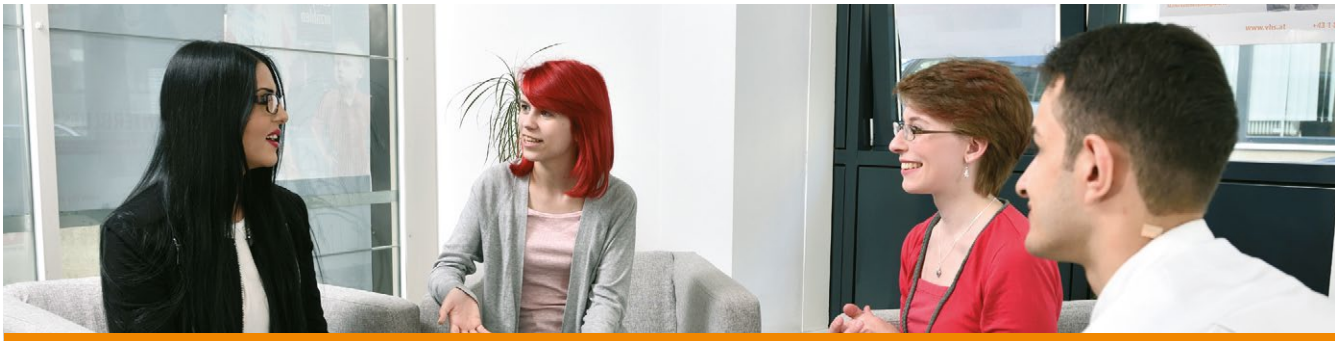
Dyskalkulie Austestung
Für Kinder und Jugendliche (bis 14 Jahre)

Gesamtdauer Austestung und Beratung: 2 UE
Kosten: € 82,80
Individuelle Terminvereinbarung: 01 / 89 174 122 000

Dyskalkulie Einzelcoaching
Für Kinder und Jugendliche (bis 14 Jahre)

Dyskalkulietraining in Einzelbetreuung. Eine persönliche Austesttung vor Kursbeginn wird empfohlen.
Individuelle Terminvereinbarung: 01 / 89 174 122 000

10 UE / 10x / 1 TN **Kosten: € 414,-**



HÖHERE BILDUNGSABSCHLÜSSE
www.vhs.at/bildungsabschluesse

Fordern Sie unsere Infobroschüren inklusive Kursprogramm an.

Berufsreifeprüfung (BRP)
Studienberechtigungsprüfung (SBP)

Die VHS Wien bietet an fünf Standorten den für Sie passenden höheren Bildungsabschluss an:
Die vollwertige Matura durch die Berufsreifeprüfung oder einen raschen Zugang zu Universitäten, Fachhochschulen und Kollegs durch die Studienberechtigungsprüfung.

BRP/SBP

Infos, Beratung, Terminvereinbarung: +43 1 891 74-DW
BRP, SBP | VHS polycollege Siebenbrunnengasse: DW 105 202
BRP | VHS Favoriten: DW 110 201
BRP | VHS Meidling: DW 112 600
BRP, SBP | VHS Ottakring: DW 116 510
BRP, SBP | VHS Floridsdorf: DW 121 001

www.vhs.at/bildungsabschluesse

VHS · 13 BILDUNG·JUGEND WIR BEWEGEN WIEN. · Stadt Wien · BMB Bundesministerium für Bildung · EUROPÄISCHE UNION Europäischer Sozialfonds

SPRACHEN

MEHRSPRACHIGKEIT UND SPRACHLICHE VIELFALT

Mehrsprachigkeit wird an der VHS Wien groß geschrieben: wir sehen sprachliche Vielfalt als große Bereicherung und schätzen den Wert, den die Kenntnis mehrerer Sprachen hat. Bessere Sprachkenntnisse sind ein Beitrag zu einem besseren Zusammenleben aller Menschen in Wien, daher bieten wir einerseits Deutschkurse für MigrantInnen an, anderseits auch Kurse in den Sprachen, die in Wien häufig gesprochen werden sowie zahlreiche andere europäische und außereuropäische Fremdsprachen.

BERATUNG UND EINSTUFUNG

Eine erste Orientierung bietet unser Raster zur Selbsteinschätzung von Sprachkenntnissen. Zusätzlich laden wir Sie zu einem kostenlosen Beratungs- und Einstufungsgespräch in die VHS ein. Bitte beachten Sie dabei die jeweils am Kapitelbeginn der gewünschten Zielsprache angegebenen Beratungstermine.

KURSFORMATE UND NIVEAUSTUFEN

Je nachdem, welches Ziel Sie mit dem Erlernen einer Sprache verfolgen und wie viel Zeit Sie sich hierfür nehmen möchten, können Sie an der VHS Wien aus Kursen in verschiedenen Formaten mit unterschiedlichen Schwerpunkten wählen. Diese orientieren sich am „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“ (GERS) und sind in die sechs Niveaustufen A1, A2, B1, B2, C1 und C2 gegliedert. Eine detaillierte Beschreibung der damit verbundenen Lernziele finden Sie in diesem Kapitel in unserem Raster zur Selbsteinschätzung.

METHODIK UND LERNMATERIALIEN

All unseren Sprachkursen liegt ein kommunikativer Ansatz zugrunde, das heißt, Sie üben, mit der Zielsprache in unterschiedlichen Situationen zu unterschiedlichen Themen zu kommunizieren. Dies beinhaltet Aufgaben zu den vier Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben sowie zu Wortschatz, Aussprache, Rechtschreibung und Grammatik. Dabei kommen an der VHS Wien unterschiedliche Lernmaterialien zum Einsatz: in einigen Kursen wird mit Lehrwerken gearbeitet, in anderen mit authentischen Texten und von unseren KursleiterInnen selbst erstellten Materialien. Bitte beachten Sie, dass Lehrbücher nicht in der Kursgebühr inkludiert sind und warten Sie den ersten Kurstermin ab, bevor Sie sich ein Lehrwerk kaufen.

GRUPPENGRÖSSEN UND KURSGEBÜHREN

Die Sprachkurse der VHS Wien werden standardmäßig mit 6-15 TeilnehmerInnen durchgeführt. Das ermöglicht individuelles Arbeiten in überschaubaren Gruppen. Für diese Gruppengröße beträgt die Gebühr pro Unterrichtseinheit (50 Minuten) € 6,90 pro Person. Für speziellere Sprachkursangebote gibt es auch die Möglichkeit des Kleingruppenkurses mit 4 bis maximal 5 Personen zu einer Gebühr von € 10,30 pro Unterrichtseinheit pro Person. Wenn Sie aus Gründen der Flexibilität Einzelunterricht wünschen, organisieren wir diesen ebenfalls sehr gerne in jeder von uns angebotenen Sprache für Sie. Bitte wenden Sie sich diesbezüglich an den VHS-Standort Ihrer Wahl.

SPRACHEN

VHS
DIE WIENER VOLKSHOCHSCHULEN

		Elementare Sprachverwendung		selbständige
		A1	A2	B1
	Kenntnisse	Ich habe keine Vorkenntnisse	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A1 erreicht	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A2 erreicht
	Ziele	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:
Verstehen	**Hören**	☐ Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, die sich auf mich selbst, meine Familie oder auf konkrete Dinge um mich herum beziehen, vorausgesetzt, es wird langsam und deutlich gesprochen.	☐ Ich kann einzelne Sätze und die gebräuchlichsten Wörter verstehen, wenn es um für mich wichtige Dinge geht (z.B. sehr einfache Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen.	☐ Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann vielen Radio- oder Fernsehsendungen über aktuelle Ereignisse und über Themen aus meinem Berufs- oder Interessengebiet die Hauptinformation entnehmen, wenn relativ langsam und deutlich gesprochen wird.
Verstehen	**Lesen**	☐ Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen.	☐ Ich kann ganz kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten (z.B. Anzeigen, Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen) konkrete, vorhersehbare Informationen auffinden und ich kann kurze, einfache persönliche Briefe verstehen.	☐ Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem sehr gebräuchliche Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann private Briefe verstehen, in denen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen berichtet wird.
Sprechen	**An Gesprächen teilnehmen**	☐ Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn mein/e GesprächspartnerIn bereit ist, etwas langsamer zu wiederholen oder anders zu sagen, und mir dabei hilft zu formulieren, was ich zu sagen versuche. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um unmittelbar notwendige Dinge und um sehr vertraute Themen handelt.	☐ Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen, direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann ein sehr kurzes Kontaktgespräch führen, verstehe aber normalerweise nicht genug, um selbst das Gespräch in Gang zu halten.	☐ Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind, die mich persönlich interessieren oder die sich auf Themen des Alltags wie Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen, aktuelle Ereignisse beziehen.
Sprechen	**Zusammenhängend sprechen**	☐ Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um Leute, die ich kenne, zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.	☐ Ich kann mit einer Reihe von Sätzen und mit einfachen Mitteln z.B. meine Familie, andere Leute, meine Wohnsituation, meine Ausbildung und meine gegenwärtige oder letzte berufliche Tätigkeit beschreiben.	☐ Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen, um Erfahrungen und Ereignisse oder meine Träume, Hoffnungen und Ziele zu beschreiben. Ich kann kurz meine Meinungen und Pläne erklären und begründen. Ich kann eine Geschichte erzählen oder die Handlung eines Buches oder Films wiedergeben und meine Reaktionen beschreiben.
Schreiben	**Schreiben**	☐ Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben, z.B. Feriengrüße. Ich kann auf Formularen, z.B. in Hotels, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.	☐ Ich kann kurze, einfache Notizen und Mitteilungen schreiben. Ich kann einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.	☐ Ich kann über Themen, die mir vertraut sind oder mich persönlich interessieren, einfache zusammenhängende Texte schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin von Erfahrungen und Eindrücken berichten.

VHS
DIE WIENER VOLKSHOCHSCHULEN

Sprachverwendung	kompetente Sprachverwendung		
B2	C1	C2	
Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B1 erreicht	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B2 erreicht	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von C1 erreicht	**Kenntnisse**
Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	**Ziele**
☐ Ich kann längere Redebeiträge und Vorträge verstehen und auch komplexer Argumentation folgen, wenn mir das Thema einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und aktuellen Reportagen verstehen. Ich kann die meisten Spielfilme verstehen, sofern Standardsprache gesprochen wird.	☐ Ich kann längeren Redebeiträgen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nicht explizit ausgedrückt sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.	☐ Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live" oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.	**Hören** — **Verstehen**
☐ Ich kann Artikel und Berichte über Probleme der Gegenwart lesen und verstehen, in denen die Schreibenden eine bestimmte Haltung oder einen bestimmten Standpunkt vertreten. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.	☐ Ich kann lange, komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und Stilunterschiede wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und längere technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in meinem Fachgebiet liegen.	☐ Ich kann praktisch jede Art von geschriebenen Texten mühelos lesen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z.B. Handbücher, Fachartikel und literarische Werke.	**Lesen** — **Verstehen**
☐ Ich kann mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einer/m MuttersprachlerIn recht gut möglich ist. Ich kann mich in vertrauten Situationen aktiv an einer Diskussion beteiligen und meine Ansichten begründen und verteidigen.	☐ Ich kann mich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel gebrauchen. Ich kann meine Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.	☐ Ich kann mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen beteiligen, bin auch mit Redewendungen und umgangssprachlichen Wendungen gut vertraut. Ich kann fließend sprechen und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken. Bei Ausdrucksschwierigkeiten kann ich so reibungslos wieder ansetzen und umformulieren, dass man es kaum merkt.	**An Gesprächen teilnehmen** — **Sprechen**
☐ Ich kann zu vielen Themen aus meinen Interessengebieten eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.	☐ Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und dabei Themenpunkte miteinander verbinden, bestimmte Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.	☐ Ich kann Sachverhalte klar, flüssig und im Stil der jeweiligen Situation angemessen darstellen und erörtern; ich kann meine Darstellung logisch aufbauen und es so den ZuhörerInnen erleichtern, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken.	**Zusammenhängend sprechen** — **Sprechen**
☐ Ich kann über eine Vielzahl von Themen, die mich interessieren, klare und detaillierte Texte schreiben. Ich kann in einem Aufsatz oder Bericht Informationen wiedergeben oder Argumente und Gegenargumente für oder gegen einen bestimmten Standpunkt darlegen. Ich kann Briefe schreiben und darin die persönliche Bedeutung von Ereignissen und Erfahrungen deutlich machen.	☐ Ich kann mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und meine Ansicht ausführlich darstellen. Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen LeserInnen angemessen ist.	☐ Ich kann klar, flüssig und stilistisch dem jeweiligen Zweck angemessen schreiben. Ich kann anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte oder Artikel verfassen, die einen Sachverhalt gut strukturiert darstellen und so der/m LeserIn helfen, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken. Ich kann Fachtexte und literarische Werke schriftlich zusammenfassen und besprechen.	**Schreiben** — **Schreiben**

Fremdsprachen

ARABISCH

Arabisch Beratung und Einstufung
Wir bitten um Voranmeldung!

21051 B **kostenlos**
26. Jan / Fr 15:30–18:00 1 x
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Arabisch Schnupperkurs
In diesem kostenlosen Schnupperkurs erhalten TeilnehmerInnen Einblick in eine repräsentative Einheit eines Fremdsprachenkurses. Anmeldung erforderlich!

21053 B **Bakk. Hassaan Noseir, BA** **kostenlos**
29. Jan / Mo 18:00–19:30 1,5 UE / 1 x / 1–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Arabisch A1

21062 B **Bakk. Hassaan Noseir, BA** **€ 207,00**
14. Feb–30. Mai / Mi 18:00–20:00 30 UE / 15 x / 6–12 TN
MS Konstanziagasse KO50, 1220, Konstanziagasse 50

CHINESISCH

Chinesisch Beratung und Einstufung
Wir bitten um Voranmeldung!

21102 B **kostenlos**
6. Feb / Di 15:30–18:00 1 x
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Chinesisch Schnupperkurs
In diesem kostenlosen Schnupperkurs erhalten TeilnehmerInnen Einblick in eine repräsentative Einheit eines Fremdsprachenkurses. Anmeldung erforderlich!

21104 B **Mag.a Ju-Yao Chang** **kostenlos**
30. Jan / Di 18:00-20:00 1,5 UE / 1 x / 1–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Chinesisch A1

21114 B **Mag.a Ju-Yao Chang** **€ 207,00**
13. Feb–19. Jun / Di 18:00–20:00 30 UE / 15 x / 6–12 TN
NMS Anton Sattler Gasse, 1220, Anton Sattler Gasse 93

Chinesisch A2+

21116 B **Mag.a Ju-Yao Chang** **€ 207,00**
15. Feb–14. Jun / Do 18:00–20:00 30 UE / 15 x / 6–12 TN
Polytechnische Schule, 1220, Wintzingerodestraße 3

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

ENGLISCH

Englisch Beratung und Einstufung
Wir bitten um Voranmeldung!

21152 B **kostenlos**
26. Jan / Fr 15:30–18:00 1 x

21154 B **kostenlos**
6. Feb / Di 15:30–18:00 1 x
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Englisch A1

21180 B **€ 165,60**
7. Mär–30. Mai / Mi 18:30–20:30 24 UE / 12 x / 6–12 TN
MS Konstanziagasse KO50, 1220, Konstanziagasse 50

21182 E **Mag.a Katerina Nussdorfer** **€ 165,60**
15. Feb–17. Mai / Do 11:00–13:00 24 UE / 12 x / 6–10 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

21184 E **€ 155,30**
16. Feb–1. Jun / Fr 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
Campus Seestadt, 1220, Maria-Trapp-Platz 5

Englisch A1+

21186 E **Mag.a Katerina Nussdorfer** **€ 165,60**
15. Feb–17. Mai / Do 9:00–11:00 24 UE / 12 x / 6–10 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Englisch A1++

21210 E **Mag.a Angela Casson** **€ 207,00**
13. Feb–19. Jun / Di 18:30–20:30 30 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Englisch A1++

21282 B **Mag.a Irene Auli** **€ 155,30**
14. Feb–30. Mai / Mi 10:30–12:30 30 UE / 15 x / 6–15 TN

21206 B **Lukasz Kwiatek, BA** **€ 155,30**
15. Feb–14. Jun / Do 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

21244 B **Mag.a Angela Casson** **€ 207,00**
15. Feb–14. Jun / Do 10:30–12:30 30 UE / 15 x / 6–12 TN

21248 B **Mag.a Angela Casson** **€ 207,00**
16. Feb–1. Jun / Fr 8:30–10:30 30 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Englisch A2

21276 B **Lukasz Kwiatek, BA** **€ 155,30**
15. Feb–14. Jun / Do 10:15–11:45 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Englisch A2 für den Beruf

21290 B **Peter Waugh** **€ 168,80**
15. Feb–14. Jun / Do 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
Polytechnische Schule, 1220, Wintzingerodestraße 3

Englisch A2 intensiv
intensiv
Konversation

21250 B **Lukasz Kwiatek, BA** **€ 248,40**
12. Feb–14. Mai / Mo 18:00–21:00 36 UE / 12 x / 6–12 TN
Polytechnische Schule, 1220, Wintzingerodestraße 3

Englisch A2+

21274 B **Mag.a Anahita Abrahamian** **€ 155,30**
12. Feb–11. Jun / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

21312 E **Susanne Fries** **€ 207,00**
13. Feb–19. Jun / Di 9:30–11:30 30 UE / 15 x / 6–12 TN

21280 E **Mag.a Irene Auli** **€ 207,00**
13. Feb–19. Jun / Di 11:00–13:00 30 UE / 15 x / 6–9 TN

21308 E **Mag.a Irene Auli** **€ 155,30**
15. Feb–14. Jun / Do 11:00–12:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Englisch B1

21334 B **Susanne Fries** **€ 155,30**
12. Feb–11. Jun / Mo 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

21336 B **Mag.a Irene Auli** **€ 155,30**
14. Feb–30. Mai / Mi 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

21342 E **Mag.a Irene Auli** **€ 207,00**
15. Feb–14. Jun / Do 9:00–11:00 30 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

21306 B **Mag.a Irene Auli** **€ 155,30**
13. Feb–19. Jun / Di 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

21340 B **Kai Dördelmann** **€ 207,00**
20. Feb–26. Jun / Di 18:00–20:00 30 UE / 15 x / 6–11 TN
Polytechnische Schule, 1220, Wintzingerodestraße 3

Englisch B1
Business Conversation

21350 B **Kavindra Mathi, BA, MA, MBA** **€ 112,50**
12. Feb–19. Mär / Mo 18:00–20:30 15 UE / 6 x / 6–12 TN

21352 B **Kavindra Mathi, BA, MA, MBA** **€ 112,50**
16. Apr–28. Mai / Mo 18:00–20:30 15 UE / 6 x / 6–12 TN
NMS Anton Sattler Gasse, 1220, Anton Sattler Gasse 93

Englisch B1 für den Beruf

These Saturday modules are designed to study and practice the language involved in a specific aspect of modern Business English. The methods used will include simulated practice through pair and group work and role-plays, as well as listening, reading and in some cases writing activities. The aim is to increase participants' vocabulary, fluency and confidence in using English in the respective situations.

Telephoning

21354 B **Peter Waugh** **€ 30,00**
24. Feb / Sa 13:30–17:30 4 UE / 1 x / 6–12 TN

Presentations

21355 B **Peter Waugh** **€ 30,00**
10. Mär / Sa 13:30–17:30 4 UE / 1 x / 6–12 TN

Job Interviews

21356 B **Peter Waugh** **€ 30,00**
17. Mär / Sa 13:30–17:30 4 UE / 1 x / 6–12 TN

Writing letters & e-mails

21357 B **Peter Waugh** **€ 30,00**
21. Apr / Sa 13:30–17:30 4 UE / 1 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Englisch B1+
Refresher Course: Auffrischung mit Schwerpunkt Konversation

21366 B **Irene Hofer** **€ 155,30**
12. Feb–11. Jun / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Englisch B1+
Für Seniorinnen und Senioren

21368 B **Peter Connolly** **€ 155,30**
13. Feb–19. Jun / Di 16:30–18:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Englisch B1+
Business Conversation

21348 E **€ 168,80**
16. Feb–1. Jun / Fr 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
Campus Seestadt, 1220, Maria-Trapp-Platz 5

Englisch B2

21392 B **Susanne Fries** **€ 155,30**
12. Feb–11. Jun / Mo 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

21402 B **Lukasz Kwiatek, BA** **€ 155,30**
14. Feb–30. Mai / Mi 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

21408 B **Peter Connolly** **€ 155,30**
16. Feb–1. Jun / Fr 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

21394 B **Mag.a Irene Auli** **€ 155,30**
14. Feb–30. Mai / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
Polytechnische Schule, 1220, Wintzingerodestraße 3

21396 E **Mag.a Irene Auli** **€ 207,00**
13. Feb–19. Jun / Di 9:00–11:00 30 UE / 15 x / 6–9 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Englisch B2
Für Seniorinnen und Senioren

21404 B **Peter Connolly** **€ 155,30**
16. Feb–1. Jun / Fr 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

Englisch B2
Konversation

21398 B **Carlos Pinas Postill** **€ 155,30**
12. Feb–11. Jun / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
Polytechnische Schule, 1220, Wintzingerodestraße 3

21400 B **Lukasz Kwiatek, BA** **€ 155,30**
14. Feb–30. Mai / Mi 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Englisch ab B2:
English Creative Writing Workshop
Word Games

A class for writing, reading and discussing our own texts in a creative, playful and relaxed atmosphere. We shall explore together a variety of genres, including prose, poetry, dialogues, and mini-dramas, employing a range of techniques and forms, such as cut-ups, collage, haiku and many others. We will also read some work by other writers for inspiration.

21412 B **Peter Waugh** **€ 155,30**
15. Feb–14. Jun / Do 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
Polytechnische Schule, 1220, Wintzingerodestraße 3

Englisch B2: English Book Club
Modern English & American short stories

We will be reading and discussing a number of modern short stories and one or two novels by 20th century British and American authors, including Martin Amis, Salman Rushdie, T. Coraghessan Boyle, J.D. Salinger, Paul Bowles, Harold Brodkey, Ernest Hemingway, D.H. Lawrence, Malcolm Lowry, Carson McCullers and William Saroyan.

21414 B **Peter Waugh** **€ 82,80**
24. Feb–21. Apr / Sa 10:00–13:00 12 UE / 4 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Englisch B2 FCE Prüfungsvorbereitung kompakt
Cambridge First Certificate in English

The First Certificate in English (FCE) is widely recognized among educational institutions and companies worldwide as accreditation of an intermediate English language ability.

A4264a **Thomas Kendall** **€ 252,00**
16. Feb–1. Juni / Fr 18:30–20:30 30 UE / 15 x / 6–15 TN
Kursort: VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch B2
Business Conversation

21416 B **Peter Waugh** **€ 90,00**
13. Feb–20. Mär / Di 18:30–20:30 12 UE / 6 x / 6–12 TN

21418 B **Peter Waugh** **€ 90,00**
10. Apr–29. Mai / Di 18:30–20:30 12 UE / 6 x / 6–12 TN
NMS Anton Sattler Gasse, 1220, Anton Sattler Gasse 93

Englisch B2+

21426 B **€ 231,80**
21. Feb–6. Juni / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 4–5 TN
Polytechnische Schule, 1220, Wintzingerodestraße 3

Englisch B2+
Konversation

21428 B **Mag.a Anahita Abrahamian** **€ 155,30**
12. Feb–11. Jun / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Englisch B2+
Refresher Course

21430 B **Irene Hofer** **€ 207,00**
12. Feb–11. Jun / Mo 17:30–19:30 30 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Englisch C1
Konversation

21440 B **Peter Connolly** **€ 155,30**
13. Feb–19. Jun / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Englisch C1 CAE Prüfungsvorbereitung kompakt
Cambridge Certificate in Advanced English

CAE Indicates a high level of competence in English for learners who have reached a standard of English that is adequate for most purposes, including business and study. It is recognized by the majority of British universities as proof of adequate language skills.

A4284a **€ 252,00**
15. Feb–14. Juni / Do 17:30–19:30 30 UE / 15 x / 6–15 TN
Kursort: VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

FRANZÖSISCH

Französisch Beratung und Einstufung

Wir bitten um Voranmeldung!

21452 B **kostenlos**
26. Jan / Fr 15:30–18:00 1 x

21454 B **kostenlos**
6. Feb / Di 15:30–18:00 1 x
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Französisch A1

21462 B **Marthe Rupp** **€ 165,60**
14. Feb–9. Mai / Mi 18:00–20:00 24 UE / 12 x / 6–12 TN
Polytechnische Schule, 1220, Wintzingerodestraße 3

Französisch ab A1: C´est si bon – la chanson!

21478 B **Mag.a Monika Heller** **€ 17,30**
13. Apr / Fr 17:30–20:00 2,5 UE / 1 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Französisch ab A1: La grammaire par les chansons

21480 B **Mag.a Monika Heller** **€ 24,20**
20. Apr / Fr 17:30–21:00 3,5 UE / 1 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Französisch A1+

21466 E **€ 155,30**
14. Feb–30. Mai / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
Campus Seestadt, 1220, Maria-Trapp-Platz 5

Französisch A1++

21474 E **Nathalie Martin** **€ 155,30**
2. Mär–15. Jun / Fr 9:30–11:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Französisch A2

21470 B **Marthe Rupp** **€ 155,30**
12. Feb–11. Jun / Mo 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Französisch A2 Auffrischung und Wiedereinstieg

21482 B **Marthe Rupp** **€ 124,20**
13. Feb–29. Mai / Di 19:30–21:00 18 UE / 12 x / 6–12 TN
Polytechnische Schule, 1220, Wintzingerodestraße 3

Französisch A2+

21502 B **Marthe Rupp** **€ 165,60**
15. Feb–17. Mai / Do 18:00–20:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN
Polytechnische Schule, 1220, Wintzingerodestraße 3

Französisch B1

21512 E **Nathalie Martin** **€ 155,30**
2. Mär–15. Jun / Fr 11:00–12:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Französisch B1 Konversation

21516 E **€ 155,30**
14. Feb–30. Mai / Mi 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
Campus Seestadt, 1220, Maria-Trapp-Platz 5

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

Französisch B1+

21522 B **Marthe Rupp** **€ 155,30**
13. Feb–19. Jun / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
Polytechnische Schule, 1220, Wintzingerodestraße 3

Französisch B1+ Schwerpunkt Konversation

21520 B **Marthe Rupp** **€ 82,80**
13. Feb–19. Jun / Di 16:30–18:00 12 UE / 8 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Französisch B2+

21530 B **Marthe Rupp** **€ 155,30**
12. Feb–11. Jun / Mo 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

GRIECHISCH

Griechisch Beratung und Einstufung

Wir bitten um Voranmeldung!

21552 B **kostenos**
6. Feb / Di 15:30–18:00 1 x
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Griechisch Schnupperkurs

In diesem kostenlosen Schnupperkurs erhalten TeilnehmerInnen Einblick in eine repräsentative Einheit eines Fremdsprachenkurses. Anmeldung erforderlich!

21554 B **Mag.a Eleni Ganiu** **kostenlos**
2.Feb / Fr 19:30–21:00 1,5 UE / 1 x / 1–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Griechisch A1

21556 B **Mag.a Eleni Ganiu** **€ 155,30**
13. Feb–19. Jun / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
Polytechnische Schule, 1220, Wintzingerodestraße 3

Griechisch A1+

21558 B **Mag.a Eleni Ganiu** **€ 155,30**
13. Feb–19. Jun / Di 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
Polytechnische Schule, 1220, Wintzingerodestraße 3

Griechisch A2

21570 B **Mag.a Eleni Ganiu** **€ 155,30**
12. Feb–11. Jun / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
Polytechnische Schule, 1220, Wintzingerodestraße 3

Griechisch B2+

21590 B **Mag.a Eleni Ganiu** **€ 155,30**
14. Feb–30. Mai / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
Polytechnische Schule, 1220, Wintzingerodestraße 3

ITALIENISCH

Italienisch Beratung und Einstufung
Wir bitten um Voranmeldung!

21602 B **kostenlos**
26. Jan / Fr 15:30–18:00 1 x

21604 B **kostenlos**
6. Feb / Di 15:30–18:00 1 x

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Italienisch A1

21610 E **Allessandra Nicoletti** **€ 155,30**
14. Feb–30. Mai / Mi 8:30–10:00 22,5 UE / 15 x / 6–10 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

21611 B **Mag.a Donatella Zappimbulso** **€ 155,30**
15. Feb–14. Jun / Do 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Italienisch A1+

21614 E **Alessandra Nicoletti** **€ 207,00**
12. Feb–11. Jun / Mo 9:00–11:00 30 UE / 15 x / 6–12 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

21616 B **Mag.a Donatella Zappimbulso** **€ 155,30**
15. Feb–14. Jun / Do 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

21612 B **Dr.in Patrizia Tortora** **€ 165,60**
15. Feb–17. Mai / Do 18:30–20:30 24 UE / 12 x / 6–12 TN

MS Konstanziagasse KO50, 1220, Konstanziagasse 50

21624 E **Dr.in Patrizia Tortora** **€ 155,30**
16. Feb–1. Jun / Fr 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

Campus Seestadt, 1220, Maria-Trapp-Platz 5

Italienisch A1++

21620 B **Rita Serangeli, BA** **€ 155,30**
13. Feb–19. Jun / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Italienisch A1++
Konversation und Grammatik

21626 B **Dr.in Patrizia Tortora** **€ 207,00**
13. Feb–19. Jun / Di 9:00–11:00 30 UE / 15 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Italienisch A2

21634 E **Mag. Simona Salinelli-Gessner** **€ 155,30**
12. Feb–11. Jun / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

21628 E **Mag. Simona Salinelli-Gessner** **€ 207,00**
13. Feb–19. Jun / Di 10:00–12:00 30 UE / 15 x / 6–12 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

21632 B **Andreas Feuring** **€ 155,30**
15. Feb–14. Jun / Do 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Italienisch A2+

21636 B **Dr.in Patrizia Tortora** **€ 155,30**
13. Feb–19. Jun / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

21644 E **Andreas Feuring** **€ 155,30**
14. Feb–30. Mai / Mi 16:30–18:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Italienisch B1

21650 E **Mag. Simona Salinelli-Gessner** **€ 155,30**
12. Feb–11. Jun / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

21652 E **Mag. Simona Salinelli-Gessner** **€ 155,30**
13. Feb–19. Jun / Di 8:30–10:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

21642 E **Alessandra Nicoletti** **€ 155,30**
14. Feb–30. Mai / Mi 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / 6–10 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Italienisch B1

21658 B **Natascia Caltagirone-Kammerer** **€ 155,30**
14. Feb–30. Mai / Mi 9:30–11:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Italienisch B1
Konversation

21655 E **Dr.in Patrizia Tortora** **€ 155,30**
16. Feb–1. Jun / Fr 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

Campus Seestadt, 1220, Maria-Trapp-Platz 5

Italienisch B1+

21656 B **Dr.in Patrizia Tortora** **€ 155,30**
13. Feb–19. Jun / Di 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

21666 B **Andreas Feuring** **€ 155,30**
15. Feb–14. Jun / Do 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

21662 B **Mag.a Michaela Singer** **€ 155,30**
12. Feb–11. Jun / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

Polytechnische Schule, 1220, Wintzingerodestraße 3

Italienisch B2

21647 B **Rita Serangeli, BA** **€ 155,30**
13. Feb–19. Jun / Di 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

21664 B **Natascia Caltagirone-Kammerer** **€ 155,30**
14. Feb–30. Mai / Mi 11:00–12:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

21672 E **Andreas Feuring** **€ 155,30**
14. Feb–30. Mai / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Italienisch C1
Konversation

21686 B **Mag.a Michaela Singer** **€ 155,30**
13. Feb–19. Jun / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

Polytechnische Schule, 1220, Wintzingerodestraße 3

KROATISCH

Kroatisch A1

A4901q Ksenija Suznjevic **€ 155,30**
14. Feb–23. Mai / Mi 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
Kursort: VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

J4902f **€ 138,00**
3. April–26. Juni / Di 18:30–20:30 20 UE / 10 x / 6–15 TN
Kursort: VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17

POLNISCH

Polnisch Beratung und Einstufung

Wir bitten um Voranmeldung!

21752 B **kostenlos**
26. Jan / Fr 15:30–18:00 1 x
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Polnisch Schnupperkurs

In diesem kostenlosen Schnupperkurs erhalten TeilnehmerInnen Einblick in eine repräsentative Einheit eines Fremdsprachenkurses. Anmeldung erforderlich!

21754 B **Mag.a Marta Smoczynska-Knüpfer** **kostenlos**
29. Jan / Mo 18:00–19:30 1,5 UE / 1 x / 1–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Polnisch A1

21760 B **Mag.a Marta Smoczynska-Knüpfer** **€ 124,20**
13. Feb–29. Mai / Di 18:00–19:30 18 UE / 12 x / 6–12 TN
Polytechnische Schule, 1220, Wintzingerodestraße 3

Polnisch A1++

21762 B **Mag.a Marta Smoczynska-Knüpfer** **€ 124,20**
13. Feb–29. Mai / Di 19:30–21:00 18 UE / 12 x / 6–15 TN
Polytechnische Schule, 1220, Wintzingerodestraße 3

RUSSISCH

Russisch Beratung und Einstufung

Wir bitten um Voranmeldung!

21802 B **kostenlos**
6. Feb / Di 15:30–18:00 1 x
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Russisch Schnupperkurs

In diesem kostenlosen Schnupperkurs erhalten TeilnehmerInnen Einblick in eine repräsentative Einheit eines Fremdsprachenkurses. Anmeldung erforderlich!

21804 B **Mag.a Ewa Litwincew-Klackl** **kostenlos**
30. Jan / Di 18:00–19:30 1,5 UE / 1 x / 1–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Russisch A1

21810 B **Mag.a Ewa Litwincew-Klackl** **€ 155,30**
13. Feb–19. Jun / Di 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
NMS Anton Sattler Gasse, 1220, Anton Sattler Gasse 93

Russisch A1+

21812 B **Mag.a Ewa Litwincew-Klackl** **€ 155,30**
13. Feb–19. Jun / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
NMS Anton Sattler Gasse, 1220, Anton Sattler Gasse 93

SERBISCH

Serbisch Beratung und Einstufung

Wir bitten um Voranmeldung!

21852 B **kostenlos**
26. Jan / Fr 15:30–18:00 1 x
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Serbisch Schnupperkurs

In diesem kostenlosen Schnupperkurs erhalten TeilnehmerInnen Einblick in eine repräsentative Einheit eines Fremdsprachenkurses. Anmeldung erforderlich!

21854 B **Mag.a Ratomirka Damnjanovic** **kostenlos**
30. Jan / Di 18:00–19:30 1,5 UE / 1 x / 1–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Serbisch A1

21860 B **Mag.a Ratomirka Damnjanovic** **€ 155,30**
12. Feb–11. Jun / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
Polytechnische Schule, 1220, Wintzingerodestraße 3

Serbisch A1+

21862 B **Mag.a Ratomirka Damnjanovic** **€ 155,30**
12. Feb–11. Jun / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
Polytechnische Schule, 1220, Wintzingerodestraße 3

SLOWAKISCH

Slowakisch Beratung und Einstufung

Wir bitten um Voranmeldung!

21902 B **kostenlos**
26. Jan / Fr 15:30–18:00 1 x
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Slowakisch Schnupperkurs

In diesem kostenlosen Schnupperkurs erhalten TeilnehmerInnen Einblick in eine repräsentative Einheit eines Fremdsprachenkurses. Anmeldung erforderlich!

21904 B **Mag.a Denisa Papankova** **kostenlos**
29. Jan / Mo 18:00–19:30 1,5 UE / 1 x / 1–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Slowakisch A1

21912 B **Mag.a Denisa Papankova** **€ 155,30**
12. Feb–11. Jun / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Slowakisch A2

21920 B **Mag.a Denisa Papankova** **€ 155,30**
12. Feb–11. Jun / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

SLOWENISCH

Slowenisch Beratung und Einstufung

Wir bitten um Voranmeldung!

21952 B **kostenlos**
6. Feb / Di 15:30–18:00 1 x
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Slowenisch Schnupperkurs

In diesem kostenlosen Schnupperkurs erhalten TeilnehmerInnen Einblick in eine repräsentative Einheit eines Fremdsprachenkurses. Anmeldung erforderlich!

21954 B **Martina Erhart** **kostenlos**
31. Jan / Mi 18:00–19:30 1,5 UE / 1 x / 1–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Slowenisch A1+

21960 B **Martina Erhart** **€ 155,30**
14. Feb–30. Mai / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Slowenisch A2+

21974 B **Martina Erhart** **€ 155,30**
14. Feb–30. Mai / Mi 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

SPANISCH

Spanisch Beratung und Einstufung

Wir bitten um Voranmeldung!

22002 B **kostenlos**
26. Jan / Fr 15:30–18:00 1 x

22004 B **kostenlos**
6. Feb / Di 15:30–18:00 1 x
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Spanisch A1

22008 B **Marcelo Antonio Guzman-Gonzalez** **€ 155,30**
12. Feb–11. Jun / Mo 9:00–11:00 30 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

22010 B **Carlos Pinas Postill** **€ 155,30**
12. Feb–11. Jun / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
Polytechnische Schule, 1220, Wintzingerodestraße 3

Spanisch A1+

22018 E **Maria Angeles Molero Esteban** **€ 207,00**
12. Feb–11. Jun / Mo 11:30–13:30 30 UE / 15 x / 6–10 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Spanisch A1+

22016 B **Mag.a Judith Rodriguez Marcial** **€ 207,00**
13. Feb–19. Jun / Di 18:30–20:30 30 UE / 15 x / 6–12 TN
NMS Anton Sattler Gasse, 1220, Anton Sattler Gasse 93

Spanisch A1+

22026 E **€ 155,30**
14. Feb–30. Mai / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
Campus Seestadt, 1220, Maria-Trapp-Platz 5

Spanisch A1++

22032 B **Carmen Adriana Scioville-Palomares** **€ 207,00**
13. Feb–19. Jun / Di 18:30–20:30 30 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

22024 B **Marcelo Antonio Guzman-Gonzalez** **€ 155,30**
14. Feb–30. Mai / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
Polytechnische Schule, 1220, Wintzingerodestraße 3

Spanisch A2

22022 B **Marcelo Antonio Guzman-Gonzalez** **€ 207,00**
13. Feb–19. Jun / Di 18:30–20:30 30 UE / 15 x / 6–12 TN

22040 B **Rosario Graciela Sassano de Rausch** **€ 155,30**
14. Feb–30. Mai / Mi 13:00–14:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Spanisch A2
Konversation

22042 B **Mag.a Judith Rodriguez Marcial** **€ 155,30**
15. Feb–14. Jun / Do 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
MS Konstanziagasse KO50, 1220, Konstanziagasse 50

Spanisch A2+

22030 B **Marcelo Antonio Guzman-Gonzalez** **€ 207,00**
12. Feb–11. Jun / Mo 18:30–20:30 30 UE / 15 x / 6–12 TN
Polytechnische Schule, 1220, Wintzingerodestraße 3

Spanisch B1

22060 B **Rosario Graciela Sassano de Rausch** **€ 155,30**
23. Feb–8. Jun / Fr 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Spanisch B1
Konversation

22064 E **€ 155,30**
14. Feb–30. Mai / Mi 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
Campus Seestadt, 1220, Maria-Trapp-Platz 5

Spanisch B1/B2 für MaturantInnen
Vorbereitung auf die Spanisch-Matura

Dieser Kurs bereitet MaturantInnen auf die Spanisch-Matura vor. Der Fokus liegt dabei auf den vier Kompetenzen (Lesen, Hören, Sprachverwendung, Schreiben). Typische Fehlerquellen und Grammatik werden geübt. Ein wichtiger Bestandteil ist die Konversation zu maturarelevanten Themen sowie das Simulieren der Prüfungssituation.

22110 B **Carlos Pinas Postill** **€ 154,50**
12. Feb–30. Apr / Mo 19:30–21:00 15 UE / 10 x / 4–5 TN
Polytechnische Schule, 1220, Wintzingerodestraße 3

Spanisch B1/B2 für MaturantInnen
Schwerpunkt Konversation

Dieser Kurs bereitet MaturantInnen auf die Spanisch-Matura vor. Ein wichtiger Bestandteil ist die Konversation zu maturarelevanten Themen sowie das Simulieren der Prüfungssituation.

22112 B **Carlos Pinas Postill** **€ 46,40**
28. Mai–11. Jun / Mo 19:30–21:00 4,5 UE / 3 x / 4–5 TN
Polytechnische Schule, 1220, Wintzingerodestraße 3

Spanisch B1+

22070 E **Rosario Graciela Sassano de Rausch** **€ 155,30**
12. Feb–11. Jun / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Spanisch B2+

22086 B **Rosario Graciela Sassano de Rausch** **€ 155,30**
15. Feb–14. Jun / Do 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

22088 B **Rosario Graciela Sassano de Rausch** **€ 155,30**
23. Feb–8. Jun / Fr 12:00–13:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Spanisch C1
Konversation

Das Ziel des Kurses ist die Schaffung bzw. Entstehung und Vertiefung der akademischen Sprachkompetenz auf Spanisch: mit einer Vielzahl von aktuellen Themen mit den Schwerpunkten im Bereich von Kultur und Geschichte bis hin zu Politik, Wirtschaft, Menschenrechte, Entwicklungszusammenarbeit, Nachhaltigkeit, soziale Bewegungen, Feminismus usw. in Iberoamerika. Die TeilnehmerInnen haben die Möglichkeit, diese Themen kennenzulernen, zu diskutieren und zusätzlich ihr akademisches und technisches Spanisch zu üben und zu erweitern.

22092 B **Dr.in Lupe Leonor Rodríguez Siu** **€ 207,00**
12. Feb–11. Jun / Mo 18:00–20:00 30 UE / 15 x / 6–12 TN
NMS Anton Sattler Gasse, 1220, Anton Sattler Gasse 93

TSCHECHISCH

Tschechisch Beratung und Einstufung

Wir bitten um Voranmeldung!

22152 B **kostenlos**
26. Jan / Fr 15:30–18:00 1 x
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Tschechisch Schnupperkurs

In diesem kostenlosen Schnupperkurs erhalten TeilnehmerInnen Einblick in eine repräsentative Einheit eines Fremdsprachenkurses. Anmeldung erforderlich!

22154 B **Mag.a Sarka Zimml** **kostenlos**
29. Jan / Mo 18:00–19:30 1,5 UE / 1 x / 1–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Tschechisch A1

22160 B **Mag.a Sarka Zimml** **€ 155,30**
13. Feb–19. Jun / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
NMS Anton Sattler Gasse, 1220, Anton Sattler Gasse 93

TÜRKISCH

Türkisch Beratung und Einstufung

Wir bitten um Voranmeldung!

22202 B **kostenlos**
6. Feb / Di 15:30–18:00 1 x
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Türkisch Schnupperkurs

In diesem kostenlosen Schnupperkurs erhalten TeilnehmerInnen Einblick in eine repräsentative Einheit eines Fremdsprachenkurses. Anmeldung erforderlich!

22204 B **Mag. Osman Tüylü** **€ 0,00**
2. Feb / Fr 18:00-19:30 1,5 UE / 1 x / 1–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Türkisch A1

22212 B **Mag. Osman Tüylü** **€ 155,30**
23. Feb–8. Jun / Fr 16:30–18:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Türkisch A1+

22210 B **Mag. Osman Tüylü** **€ 155,30**
23. Feb–8. Jun / Fr 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

UNGARISCH

Ungarisch Beratung und Einstufung
Wir bitten um Voranmeldung!

22252 B		**kostenlos**
26. Jan / Fr 15:30–18:00		1 x

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Ungarisch Schnupperkurs
In diesem kostenlosen Schnupperkurs erhalten TeilnehmerInnen Einblick in eine repräsentative Einheit eines Fremdsprachenkurses. Anmeldung erforderlich!

22254 B	**Mag.a Eva Schoffhauser**	**kostenlos**
30. Jan / Di 18:00–19:30		1,5 UE / 1 x / 1–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Ungarisch A1

22262 B	**Mag.a Eva Schoffhauser**	**€ 155,30**
15. Feb–14. Jun / Do 18:00–19:30		22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

MS Konstanziagasse KO50, 1220, Konstanziagasse 50

Ungarisch A2

22268 B	**Mag.a Eva Schoffhauser**	**€ 155,30**
15. Feb–14. Jun / Do 19:30–21:00		22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

MS Konstanziagasse KO50, 1220, Konstanziagasse 50

Deutsch als Zweitsprache

Die VHS Wien führt jährlich über 1.000 Deutschkurse durch. Sowohl AnfängerInnen als auch Fortgeschrittene finden ein breites Angebot an unterschiedlich intensiven Formaten und verschiedenen Schwerpunkten.
Für viele unserer Kurse können Sie diverse Gutscheine einlösen – sei es der Gutschein des Österreichischen Integrationsfonds (ÖIF), ein Sprachgutschein der Stadt Wien oder auch Gutscheine der Wiener Arbeiterkammer (AK).

Deutsch kostenlose Beratung und Einstufung an der VHS Donaustadt
Im Rahmen unserer kostenlosen Sprachberatung und Einstufung erhalten Sie detaillierte Informationen zu unserem Sprachenangebot, Tipps zum Sprachenlernen, Infos über Fördermöglichkeiten und die Möglichkeit einer Einstufung Ihrer Sprachkenntnisse.
Wir bitten um Voranmeldung, es werden fixe Termine vergeben! Tel.Nr.: 01 / 89 174 122 112

12301e B	**19. Jan / Fr 14:30–17:30**
12301f B	**26. Jan / Fr 14:30–17:30**
22301a B	**2. Feb / Fr 14:30–17:30**
22301b B	**9. Mär / Fr 14:00–17:30**
22301c B	**23. Mär / Fr 14:30–17:30**
22301d B	**13. Apr / Fr 14:30–17:30**
22301e B	**14. Mai / Mo 17:30–19:00**
22301f B	**25. Mai / Fr 14:30–17:30**
22301g B	**1. Jun / Fr 14:30–17:30**
22301h B	**8. Jun / Fr 14:30–17:30**
22301i B	**15. Jun / Fr 14:30–17:30**

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

WIRTSCHAFT & PERSÖNLICHKEIT

Wirtschaft & Management

Leitung und Führung
Erweiterung der persönlichen Führungskompetenz

Kooperieren, Ziele umsetzen, entscheiden, begeistert sein, andere motivieren und gelungen delegieren sind Aufgaben, bei denen Entwicklung besonders wichtig ist. Ziel ist die Erweiterung Ihrer Führungskompetenzen.

23200 B	**DI Dr. Helmut Feldhofer, Dipl. Päd. Petra Feldhofer-Mahmoudian**	**€ 74,40**
24. Feb / Sa 9:00–17:00		8 UE / 1 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Die Gruppe als Ressource: im Team effektiv arbeiten

Dieses Seminar bietet die spielerische Möglichkeit, kreative Methoden und Techniken erfolgreicher Teamarbeit kennen zu lernen und so Kommunikations- und Arbeitsprozesse im Team analysieren und konstruktiv steuern zu können.
Inhalte: Definitionen des Begriffes Team; Bedingungen von Teamarbeit; Klärung des eigenen Teamverständnisses; Selbst- und Fremdbild; Modi für Feedback; Kommunikation und Rollen im Team; Kommunikationsprozessanalyse und Prozessgestaltung; Kooperation und Zusammenarbeit; Konfliktmanagement im Team

23204 B	**Mag. Michaela Rischka, MA**	**€ 107,00**
16.–17. Mär / Fr 17:00–21:00, Sa 10:00–17:30		11,5 UE / 2 x / 6–16 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Projekte managen leicht gemacht

In diesem Workshop erlernen Sie die Grundlagen des Projektmanagements und können danach private Feste und Betriebsfeiern effizient organisieren. Mit den erlernten Methoden und Tipps können Sie sowohl im Berufsleben als auch privat Projekte von laufenden Aktionen unterscheiden, sie planen, Risiken richtig einschätzen, rechtzeitig gegensteuern und nach Abschluss evaluieren. Und dann natürlich das Ergebnis feiern.
Im Ganztagesseminar erfahren Sie noch mehr Details über das Zeitmanagement, personelle Ressourcen, Budgetplanung und Präsentation Ihres Projekts gegenüber FördergebernInnen und Bewerbung in den Medien, Präsentation im Schaukasten und dergleichen.

23208 B	**Dr.in Brigitte Krupitza**	**€ 46,50**
11. Mär / So 10:00–15:00		5 UE / 1 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Steuern sparen in der Praxis

Der Kurs soll Sie mit den wichtigsten Steuersparmöglichkeiten im Rahmen der Werbungskosten, Sonderausgaben und außergewöhnlichen Belastungen vertraut machen. Sie erhalten weitere Tipps, was Sie bei Nebenverdiensten nicht nur steuerlich, sondern auch sozialversicherungsrechtlich beachten müssen, um nicht in die Falle der Werkvertragsregelung zu tappen.

23198 B	**Dirk-Ingolf Wagner, BA MMSc**	**€ 55,80**
9.–16. Mär / Fr 17:00–20:00		6 UE / 2 x / 6–10 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Kommunikation & Soziale Kompetenz

Präsentations- und Sprechtechnik oder Lampenfiebercoaching

Einzelcoaching – variabler Einstieg möglich

Für ManagerInnen, LehrerInnen und weitere Interessierte
In Einzelarbeit werden spezielle Atem- und Stimmtechniken kombiniert mit Körper- u. Entspannungsübungen vermittelt. Das Resultat soll eine „gut sitzende" Stimme und ebenso eine deutliche und gute Artikulierung sein.
Unterrichtsangebote: Unterstützung bei der Gestaltung von Präsentationen; Spezielle Atem-, Stimm- und Artikulationsübungen (Stimmsitzerarbeitung); Gezielte Methoden zur Bewältigung von Lampenfieber und Blockaden; Übungen zur Steigerung des Stimmvolumens; Rhetorische Übungen (Steigerung der Schlagfertigkeit); Besondere Methoden für den Umgang bei Stresssituationen (Störungen); Effektive Entspannungs- und Konzentrationsübungen vor Auftritten; Steigerung der Bühnenpräsenz (selbstbewusstes Auftreten vor Publikum); Übungen zur Intensivierung der Körpersprache.
Einstieg bei Preisaliquotierung jederzeit möglich
Individuelle Terminvereinbarung: 01 / 89 174 122 111

23334 B **Mag.a Yasmine Piruz** **€ 207,00**
14. Feb–25. Apr / Mi 14:30–17:00 5 UE / 10 x / 1–1 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Rhetorik: Stimme und Sprache

Wie erlange ich eine tragende, wohlklingende Stimme? Wie gewinne ich Sicherheit und Freude beim Sprechen vor Publikum? Die Schwingungsfähigkeit des Körpers und der freie Atemfluss sowie Stimmklang, Lautstärke und Deutlichkeit sind die Themen dieses ganzheitlichen Rhetorikseminars.
Gezielte Übungen und spielerische Aktivitäten vermitteln die stimmlichen Grundlagen erfolgreicher Kommunikation und stärken das Vertrauen in die eigene Stimme. Raum für Reflexion und individuelles Feedback, Tipps und Tricks für jede Sprechsituation.
Bequeme Kleidung empfohlen!

23602 B **Mag.a Monika Heller** **€ 82,80**
14.–21. Apr / Sa 11:00–17:00 12 UE / 2 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Meetings und Besprechungen moderieren

Nach diesem Kurs können Sie Meetings, Besprechungen und Gruppentreffen moderieren. Sie erfahren, welche psychologischen Hintergründe sich hinter dem Verhalten der TeilnehmerInnen verbergen, welche Rollen die einzelnen Teammitglieder haben und wie Sie mit ihnen umgehen können. Wir üben verschiedene Visualisierungs- und Präsentationstechniken, gehen einen gesamten Moderationszyklus durch und lernen, Fallen zu vermeiden. Nach dem Seminar können Sie verschiedene Techniken einsetzen, um bestmögliche Ergebnisse Ihrer Moderationen zu erzielen.
Zielgruppe: MitarbeiterInnen, die manchmal moderieren (müssen), TeamleiterInnen, AssistentInnen, im Gemeinwesen tätige Menschen.

23342 B **Dr.in Brigitte Krupitza** **€ 65,10**
24. Feb / Sa 9:00–16:00 7 UE / 1 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Grundlagen der Verhandlungsführung

„Du bekommst nicht das, was du verdienst, sondern das, was du verhandelst?"
Jeder von uns kennt das Gefühl übervorteilt zu werden und dann dreht man sich um und erkennt, dass es anderen nachgeworfen wurde. Aber so ist es eben: Nicht immer zählt die direkte Einflussnahme, verhandeln zu können ist wirklich eine der notwendigsten Errungenschaften der modernen Zeit!
Der nächste Autokauf steht an? Die Chefin soll endlich ein anständiges Gehalt für meine Arbeit zahlen! Wenn ich doch nur immer erkennen könnte, wie ich mich in Verhandlungen vorwärts bringen könnte ...

23344 B **Wolfgang Markytàn, BA** **€ 111,60**
8. Mai–16. Mai / Di, Mi 18:00–21:00 12 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Konflikte nachhaltig lösen

Wir lernen theoretische Konfliktmodelle kennen und Lösungsansätze, die je nach Intensität des Konfliktes verschieden sind. In praktischen Übungen erproben wir gewaltfreie Lösungsansätze sowie Mediation und erarbeiten präventive Maßnahmen gegen Mobbing.
Zielgruppe: Personalverantwortliche, TeamleiterInnen, Personen, die mit bzw. in heterogenen Gruppen arbeiten.

23346 B **Dr.in Brigitte Krupitza** **€ 65,10**
10. Mär / Sa 9:00–16:00 7 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Potential Entwicklung
Stärken stärken und Förderfelder entfalten

Ziel ist die Erweiterung eigener Kompetenzen für persönliche und berufliche positive Entwicklung: Bewährtes bewusstmachen, Herausforderungen erkennen, Widerstände bearbeiten, neue Lösungswege finden, erkunden und nutzbar machen.

23302 B	**DI Dr. Helmut Feldhofer**	**€ 74,40**
3. Mär / Sa 9:00–17:00		8 UE / 1 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Coaching-Seminar

„Alles wirkliche Leben ist Begegnung."
Martin Buber (1878–1965)
Unser modernes Berufsleben und das soziale Miteinander sind vielfältig: Kommunizieren auf verschiedenen Ebenen, Entscheidungen treffen und das Ausverhandeln unterschiedlicher Interessenslagen sind Teil unseres komplexen Alltags.
Coaching unterstützt Sie dabei, Ihr Handeln zu reflektieren, Klarheit in Situationen zu bringen, Ideen zu entwickeln und Pläne konkret umzusetzen. Coaching ist lösungsorientiert und fördert Sie in Ihren beruflichen und persönlichen Kompetenzen. Coaching ist Hilfe zu Selbsthilfe: Neue Perspektiven machen Mut, stärken das Selbstvertrauen und unterstützen Sie in Ihrem selbstverantwortlichen Handeln - damit Sie Ihre Ziele besser erreichen, Ihr Berufsleben erfolgreich gestalten können und Ihre Beziehungen zufriedenstellend erleben. Lernen Sie im Seminar unterstützende Methoden aus dem Coaching kennen und setzen Sie Impulse für Ihren Entwicklungsprozess in wertschätzender Atmosphäre!

23320 B	**Helga, DSA Bakk. Blöchl**	**€ 139,00**
20.–21. Apr / Fr 17:00–20:00, Sa 10:00–17:00		10 UE / 2 x / 5–6 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Flow, Stress und Ressourcen

Flow zu fördern, eigene Stressbereiche bewusstmachen und Ressourcen neu aktivieren, kann unmittelbar helfen und Lösungen bringen. Das Seminar bietet nutzbringende Analyse, praktische Wissenserweiterung und Erkundung neuer Lösungswege hin zu Gesundheit, Freude und Erfolg.

23300 B	**DI Dr. Helmut Feldhofer**	**€ 74,40**
10. Mär / Sa 9:00–17:00		8 UE / 1 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Resilienz

Resilienz beschreibt die Fähigkeiten der menschlichen Psyche, trotz widriger Umstände und Schicksalsschlägen gesund zu bleiben bzw. sich rasch zu erholen, manchmal sogar gestärkt aus Krisen hervorzugehen.
Ein wichtiger Ansatz in der Resilienzforschung ist: weg von den Problemen und deren Ursachen hin zu den Ressourcen und Lösungen. Dieses Seminar unterstützt Sie dabei, Konflikte systemisch zu verstehen; Krisen für persönliches Wachstum zu begreifen; durch Selbstreflexion und Möglichkeiten zu mehr Ruhe und Entspannung ihren Weg zu erhöhter Resilienz zu fördern.

23362 B	**Ingeborg Lösch**	**€ 111,60**
3.–4. Mär / Sa, So 10:00–16:00		12 UE / 2 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Selbstsicher und selbstbewusst sein

„Sobald du dir vertraust, sobald weißt du zu leben." Johann Wolfgang von Goethe (1749 - 1832)
Wichtige Zutaten zum Erfolgsrezept, ob im Beruf oder privat sind selbstbewusstes Auftreten, gelingendes Kommunizieren und selbstsicheres Verhalten in sozialen Situationen. Ein gefestigtes Selbstwertgefühl hilft beim aktiven Gestalten von Beziehungen am Arbeitsplatz und im Privatbereich. Impulse im Workshop mit praktischen Übungen lenken den Blick auf Ihre Kompetenzen und Ressourcen - Ziel ist, Ihre Fähigkeiten zu stärken, Ihre Handlungsmöglichkeiten auszubauen und das Vertrauen in sich selbst zu festigen.

23330 B	**Helga, DSA Bakk. Blöchl**	**€ 166,80**
3. Apr–24. Apr / Di 18:00–21:00		12 UE / 4 x / 5–6 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Training Soziale Kompetenz

„Der kürzeste Wege zwischen zwei Menschen ist ein Lächeln." Chinesisches Sprichwort
Soziale Kompetenz und selbstsicheres Verhalten sind wichtig am Arbeitsplatz und für das zufriedenstellende Miteinander im Alltag. Ihre Soft Skills sind gefragt: z. B. Nein sagen können, eigene Bedürfnisse und Interessen angemessen äußern, Gefühle zum Ausdruck bringen, jemanden um einen Gefallen bitten, neue Kontakte schließen.
Denken, Fühlen, Handeln und die Anwendung dieser Fähigkeiten bestimmen unsere Verhaltensweisen. Um unsere Ziele zu erreichen, wägen wir die positiven und negativen Folgen unserer Handlungen ab. Soziale Kompetenz im beruflichen und privaten Leben ist das Gelingen dieses komplexen Zusammenwirkens.

23360 B	**Helga, DSA Bakk. Blöchl**	**€ 139,50**
18. Apr–16. Mai / Mi 18:00–21:00		15 UE / 5 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Bewerbung & Arbeitsmarkt

In die Zukunft schauen – dein Leben als Jugendliche/r im Fokus (12–14 Jahre)

Die Veränderungen in deinem Alter bringen so manches Neues und vielleicht Verunsicherndes - z. B. was möchte ich gerne lernen, was ist mir wirklich wichtig, bin ich gut genug etc.? Sich diese und andere Fragen zu stellen, werden dir dabei helfen, deinen Weg klarer zu sehen und Ziele zu formulieren, die dir Orientierung und Halt geben. Dabei hilft auch, sich mit ‚Gleichgesinnten' in einem ‚geschützten Umfeld' auszutauschen und manches spielerisch auszuprobieren; theaterpädagogische Übungen ermöglichen Lernerfahrungen dazu. Dabei wollen wir dich auch bei der Suche nach deinem Traumberuf unterstützen und dich auf ein Bewerbungsgespräch vorbereiten. Zu finden was zu einem passt, ist ein wichtiges Ziel, das sich in der Folge auch lohnen wird. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, nur etwas Bereitschaft sich auf ein Abenteuer des Selbstentdeckens einzulassen :-) Wir freuen uns auf dich!

23310 B **Mag. Raphael Protiwensky-Schenk, Mag. Martin Mayer** **€ 66,70**
24. Feb / Sa 12:00–17:00 5 UE / 1 x / 6–16 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Life/Work-Planning – Berufscoaching „mit Herz und Verstand"

„Wer begonnen hat, hat schon die Hälfte getan."
Horaz (65 v. Chr.–8 v. Chr.)
„Ich möchte mich beruflich verbessern, ... Ich möchte mich beruflich verändern, ... Ich möchte wieder mehr Freude im beruflichen Alltag haben, ..." Sie beschäftigen sich gerade mit diesen Fragen? Mit Ihren Themen sind Sie beim Berufscoaching „mit Herz und Verstand" herzlich willkommen! Hier stehen Sie im Mittelpunkt - mit allem, was Sie als Person ausmacht. Es geht darum, Ihre beruflichen und persönlichen Stärken herauszuarbeiten. Unterstützend ist dabei die Methodik des Life/Work-Planning: „Inventur" Ihrer Qualifikationen und Kenntnisse, der positive Blick auf Ihre Fähigkeiten und der Fokus auf Ihnen Wichtiges im beruflichen Alltag. Zielbewusste Jobsuche im „verdeckten" Arbeitsmarkt, effizientes Sammeln von Informationen mit dem Informationsinterview und motivierende Unterstützung für Ihre Pläne runden das Programm ab. In unserem Seminar arbeiten wir in wertschätzender Atmosphäre - für Ihren mutigen Start zur Umsetzung Ihrer beruflichen und persönlichen Ideen und Vorhaben!

23325 B **Helga, DSA Bakk. Blöchl** **€ 139,00**
13.–14. Apr / Fr 17:00–20:00, Sa 10:00–17:00 10 UE / 2 x / 4–6 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

STYLING & OUTFIT

Farbberatung

Sicher ist Ihnen schon aufgefallen, dass Ihnen manche Farben Dynamik und Frische verleihen, andere jedoch lassen Sie weniger strahlend erscheinen und bringen Ihre Vorzüge kaum zur Geltung.
Gemeinsam ermitteln wir die Harmonie zwischen Farbe und Gesicht, sodass eine Einheit entsteht und Sie in den Vordergrund rücken.
Zusätzlich werden Kleidung, Make up, Haarfärbung sowie Accessoires auf den individuellen Farbtyp abgestimmt.
Kursort: Seestadt Aspern - genaue Adresse wird bei der Anmeldung bekanntgegeben

23903 E **Renate Socher** **€ 97,00**
9. Apr / Mo 17:00–22:00 5 UE / 1 x / 3–8 TN
1220, Seestadt Aspern

23904 B **Renate Socher** **€ 97,00**
7. Mai / Mo 17:00–22:00 5 UE / 1 x / 3–8 TN
1220, Seestadt Aspern

Typ-, Farb- und Stilberatung

Erfolgreich und selbstsicher durch persönliches Styling. Die Wahl der richtigen Farben für Ihre Kleidung und Ihr Make-up lassen Sie strahlender, lebendiger und authentischer erscheinen. Lassen Sie Ihren Typ bestimmen und betonen Sie Ihre Vorzüge durch passendes Make-up und Frisur.
(Skriptum und Farbpass sind auf Wunsch zu erwerben.)

23900 B **Hermine Wallner** **€ 93,00**
20.–21. Apr / Fr 18:00–21:00, Sa 10:00–16:00 9 UE / 2 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

BILDUNGSBERATUNG IN WIEN

Bildungs- und Berufsberatung für Erwachsene

Die *Bildungsberatung in Wien* ist für Sie da, wenn Sie z.B.

- auf der Suche nach einem (neuen) beruflichen Ziel sind
- sich beruflich verändern möchten
- Ihre Überlegungen und Pläne mit jemand Neutralem besprechen wollen
- sich über Ihre Stärken und Talente klarer werden wollen
- Ihren Ausbildungsweg planen
- Infos über Bildungsförderungen brauchen

Nähere Infos: www.bildungsberatung-wien.at

Bildungs- und Berufsberatung – Persönliches Orientierungsgespräch

Ziele: Klarheit und Orientierung, neue Optionen ans Licht bringen
BeraterInnen: Olga Lee-Emig, Sharif Masoomi
Einzelberatung | je 50 min | Kostenlos!
Ort: VHS Donaustadt, 1220 Wien, Bernoullistraße 1

Bitte um Anmeldung in der VHS Donaustadt,
Tel. +43 1 / 89174 122 111
Jeweils Do, 14.00-17.00 Uhr

BB2218001FF	**15.2.2018**
BB2218002FF	**15.3.2018**
BB2218003FF	**19.4.2018**
BB2218004FF	**17.5.2018**

Oder Sie buchen einen Beratungstermin an einem anderen Ort, und zwar

… online über www.bildungsberatung-wien.at
… telefonisch über das Gratis-Beratungstelefon) 0800 20 79 59, Mo-Fr 9.00 – 14.00 Uhr
… per Mail an info@bildungsberatung-wien.at

Welche Zukunft gibt's für mich?

Berufs- und Bildungsberatung für Erwachsene – Beratung ohne Terminvereinbarung

Wenn Sie an Ihren Beruf oder Ihre Ausbildung denken: Glauben Sie, dass das eh nicht geht, was Sie sich für die Zukunft wünschen? Vorsicht, besser nachfragen – es kann Wege und Möglichkeiten geben, die Sie noch nicht kennen! Zu folgendem Beratungstermin können Sie einfach vorbeikommen, ohne Anmeldung:

Fr, 18.5.2018, in der Zeit zwischen 16.30 und 19.30 Uhr.
BeraterInnen: von Bildungsberatung in Wien
Ort: VHS Donaustadt
Kostenlos!

Diese kostenfreien Beratungsangebote werden aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (esf) und des Bundesministeriums für Bildung gefördert.

Erwachsenenbildung
Bildungsberatung Österreich
Netzwerk Wien

BMB
Bundesministerium für Bildung

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung.

IBOBB Qualität

COMPUTER & MULTIMEDIA

Die VHS bietet ein vielseitiges Kursangebot im Bereich Computer & Multimedia an. Unser Ziel ist es, den Einstieg in die digitale Welt so leicht wie möglich zu gestalten. Wenn Sie bereits Erfahrungen mitbringen, haben Sie die Möglichkeit, ihre EDV-Kenntnisse zu erweitern, um sowohl private als auch berufliche Herausforderungen im Umgang mit Computern zu meistern und dessen Funktionen effizient nutzen zu können. Um einen zeitgemäßen und adäquaten Unterricht gewährleisten zu können, wird ab diesem Jahr ein Großteil unserer EDV-Kurse mit Windows 10 und Office 2016 angeboten.

Ein geeigneter Einstieg in die Materie sind unsere EDV Grundkurse, für die keine Vorkentnisse nötig sind. In diesen Kursen erlernen Sie praxisnah die grundlegende Bedienung eines Computers sowie das sichere Navigieren durch das Internet. Aufbauend auf diesem Grundwissen können Sie je nach Interesse Angebote aus unseren Kursprogrammen – wie Workshops zu Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Datenbanken, Präsentationen, Bildbearbeitung, Computerschreiben, Programmieren sowie den Umgang mit mobilen Geräten – wählen.

An ausgewählten Standorten der VHS Wien können Sie auch Vorbereitungslehrgänge auf verschiedene Zertifizierungen besuchen. Ein Beispiel ist der ECDL (Europäischen Computerführerschein). Schon mit dem ECDL Standard erhalten Sie ein international anerkanntes Zertifikat als Nachweis für fundiertes AnwenderInnenwissen im Office-Bereich, das mit dem ECDL Advanced weiter vertieft werden kann. Weitere Informationen auf www.vhs.at.

IT-Einführung

emo2type – 10-Fingerschreiben in Rekordzeit

Ohne PC geht fast nichts mehr! Wie jeder mit 10 Fingern schnell und korrekt, ganz professionell schreibt und wie der Weg dahin auch noch Spaß macht, das erfahren Sie bei „Emo2Type: 10-Fingerschreiben in Rekordzeit“. Mit dem EmoLearn-Konzept wurde ein Trainingsprogramm entwickelt, das Erkenntnisse z.B. aus Hirnforschung und Pädagogik für den persönlichen Lernerfolg umsetzt. Musik, Farben, Entspannungstechniken und nicht zuletzt ein aufregender Krimi machen den Lernprozess zur spannenden Unterhaltung. Mit diesem System macht es einfach Spaß, Computerschreiben zu lernen! Das Buch ist im Kurspreis enthalten.

24003 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 115,-**
5. Mär–8. Mär / Mo–Do 18:30–21:00		10 UE / 4 x / 6–8 TN
24004 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 115,-**
23. Apr–26. Apr / Mo–Do 18:30–21:00		10 UE / 4 x / 6–8 TN
24005 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 115,-**
14. Mai–17. Mai / Mo–Do 18:30–21:00		10 UE / 4 x / 6–8 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

EDV Grundkurs

Nach dem Kurs wissen Sie, wie ein Computer aufgebaut ist und kennen seine grundlegenden Eigenschaften. Sie können Tastatur und Maus bedienen sowie die BenutzerInnenoberfläche und Menüs verwenden. Sie können geeignete Anwendungen zur Organisation von Daten und Dateien auswählen und verwenden sowie Daten organisieren. Sie wissen, wie Sie die Suchfunktion zweckdienlich einsetzen und die Arbeitsoberfläche individuell anpassen können.

24008 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 111,60**
19. Feb–22. Feb / Mo–Do 18:00–21:00		12 UE / 4 x / 6–8 TN
24009 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 111,60**
19. Mär–22. Mär / Mo–Do 18:00–21:00		12 UE / 4 x / 6–8 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

EDV Aufbaukurs

Nach dem Kurs können Sie Dateien und große Datenmengen komprimieren, extrahieren und archivieren (z.B. Fotos oder Filme). Sie wissen, welche Dateiformate es gibt, welche Eigenschaften Dateien haben können und wie Sie die Systemsteuerung und den Internetexplorer an Ihre Bedürfnisse anpassen. Sie kennen die vielseitigen Funktionen des Computers und können sie in der Praxis anwenden.
Voraussetzung: Windows- und Internet-Grundkenntnisse

24011 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 111,60**
16. Apr–19. Apr / Mo–Do 18:00–21:00		12 UE / 4 x / 6–8 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

EDV Grundkurs I für Generation 60+

Nach dem Kurs wissen Sie, wie ein Computer aufgebaut ist und kennen seine grundlegenden Eigenschaften. Sie können Tastatur und Maus bedienen sowie die BenutzerInnenoberfläche und Menüs verwenden. Sie können geeignete Anwendungen zur Organisation von Daten und Dateien auswählen und verwenden sowie Daten organisieren. Sie wissen, wie Sie die Suchfunktion zweckdienlich einsetzen und die Arbeitsoberfläche individuell anpassen können.

24020 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 111,60**
19. Feb–22. Feb / Mo–Do 14:00–17:00		12 UE / 4 x / 6–8 TN
24028 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 111,60**
12. Mär–15. Mär / Mo–Do 10:00–13:00		12 UE / 4 x / 6–8 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

EDV Grundkurs II für Generation 60+

Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse
Nach diesem Kurs können Sie externe Speichermedien wie USB-Sticks oder externe Festplatten verwenden. Sie wissen, wie Sie die Systemeinstellungen Ihren persönlichen Anforderungen anpassen und lernen Word als Textverarbeitsprogramm kennen.

24021 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 111,60**
12. Mär–15. Mär / Mo–Do 14:00–17:00		12 UE / 4 x / 6–8 TN
24029 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 111,60**
16. Apr–19. Apr / Mo–Do 10:00–13:00		12 UE / 4 x / 6–8 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Internet für Generation 60+

Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse
Nach dem Kurs können Sie mittels Suchmaschinen verschiedene Arten von Informationen abfragen. Sie sind in der Lage, die grundlegenden und erweiterten Möglichkeiten von E-Mail-Programmen anzuwenden und kennen die Funktionsweise des Internets. Sie wissen über die Vorteile und Gefahren Bescheid, die mit dem Gebrauch des weltweiten Netzes einhergehen.

24030 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 111,60**
14. Mai–17. Mai / Mo–Do 10:00–13:00		12 UE / 4 x / 6–8 TN
24022 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 111,60**
16. Apr–19. Apr / Mo–Do 14:00–17:00		12 UE / 4 x / 6–8 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

ECDL

ECDL® Prüfung
Alle Module

24024 E	**Bernadett Arslanyan**	**€ 26,50**
23. Feb / Fr 15:00–18:00		3 UE / 1 x / 1–6 TN
24025 E	**Bernadett Arslanyan**	**€ 26,50**
23. Mär / Fr 15:00–18:00		3 UE / 1 x / 1–6 TN
24026 E	**Bernadett Arslanyan**	**€ 26,50**
27. Apr / Fr 15:00–18:00		3 UE / 1 x / 1–6 TN
24027 E	**Bernadett Arslanyan**	**€ 26,50**
25. Mai / Fr 15:00–18:00		3 UE / 1 x / 1–6 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

ECDL® Standard kompakt

Preis inkl. Skills Card und Prüfungsgebühren für einmaliges antreten, Unterlagen, 7 Module, (Computergrundlagen, Textverararbeitung, Tabellenkalkulation, Onlinegrundlagen, IT Security, Präsentationen, Onlinezusammenarbeit)

24023 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 1299,00**
19. Feb–5. Apr / Mo–Do, Fr 9:00–13:00		112 UE / 28 x / 6–8 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Office

Windows

Nach dem Kurs können Sie mit dem Betriebssystem Windows arbeiten. Sie kennen die Grundlagen der Dateiverwaltung und -organisation und können Daten organisieren und miteinander verknüpfen, Daten und Ordner erstellen, kopieren, verschieben und umbenennen. Sie können die Systemeinstellungen individuell anpassen, Dokumente drucken und verstehen die Objekteigenschaften. Sie kennen die wichtigsten Funktionen des Betriebssystems und wissen, wie Sie diese selbständig im beruflichen und privaten Alltag anwenden können. Vorkenntnisse: Keine

24012 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 111,60**
9. Apr–12. Apr / Mo–Do 18:00–21:00		12 UE / 4 x / 6–8 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Word Grundkurs

Nach dem Kurs können Sie Texte mittels der vielfältigen Möglichkeiten von Word bearbeiten. Sie sind fähig, Texte auf verschiedene Arten zu formatieren und Dokumente mit Hilfe von Tabulatoren, Tabellen und Grafiken ansprechend zu gestalten. Sie wissen, wie Sie Worddokumente für private und berufliche Zwecke erstellen und anpassen können. Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse

24013 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 111,60**
12. Feb–15. Feb / Mo–Do 18:00–21:00		12 UE / 4 x / 6–8 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Excel Grundkurs

Nach dem Kurs können Sie im beruflichen und privaten Alltag Tabellen mit Excel erstellen und kalkulieren. Sie können Berechnungen durchführen und Zahlenmaterial mit Diagrammen grafisch aufbereiten. Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse

24014 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 111,60**
22. Mai–25. Mai / Di, Mi, Do, Fr 18:00–21:0012 UE / 4 x / 6–8 TN		

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Internet & E-Mail

Nach dem Kurs können Sie mittels Suchmaschinen verschiedene Arten von Informationen abfragen. Sie sind in der Lage, die grundlegenden und erweiterten Möglichkeiten von E-Mail-Programmen anzuwenden und kennen die Funktionsweise des Internets. Sie wissen über die Vorteile und Gefahren Bescheid, die mit dem Gebrauch des weltweiten Netzes einhergehen. Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse

24015 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 83,70**
12.–14. Feb / Mo, Di, Mi 18:00–21:00		9 UE / 3 x / 6–8 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Professionelles Arbeiten im Büro

In diesem Kurs erlernen Sie Grundfertigkeiten, die Sie im Büro- und Geschäftsalltag anwenden können. E-Mail und Internet effizient nutzen, Textdokumente (Word) und Präsentationen (Powerpoint) erstellen und ansprechend aufbereiten, Kalkulationen durchführen und Ergebnisse grafisch darstellen (Excel), erste Einblicke in das Arbeiten mit Datenbanken (Access). Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse

24012 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 223,20**
19. Feb–28. Feb / Mo–Do, Fr 9:00–12:00		24 UE / 8 x / 6–8 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

INTERNET & SICHERHEIT

Internet Kriminalität – Wie schütze ich mich und meine Kinder davor?

Während die allgemeine Kriminalitätsrate in Österreich sinkt, steigt die Internet Kriminalität von Jahr zu Jahr an. Was kann man dagegen tun? Wie schützt man sich davor? Welche Software dient zum Schutz? Es kommt aber auch auf das richtige Verhalten an. Keine Software der Welt kann menschliches Fehlverhalten schützen. Urheberrechtsschutz und Abmahnungen, Viren, Spam, Hacker, Phishing Mails, sicheres e-Banking, Datenschutz, sicher einkaufen im Web und Kennwort Strategien sind Thema des Vortrags.

24017 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 12,00**
14. Feb / Mi 18:00–21:00		3 UE / 1 x / 6–20 TN
24018 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 12,00**
18. Apr / Mi 18:00–21:00		3 UE / 1 x / 6–20 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

IT-Security

Sie erwerben grundlegende Kenntnisse über eine sichere Nutzung der Informationstechnologie im Alltag, über geeignete Maßnahmen für eine sichere Verbindung zu einem Netzwerk, über Sicherheit im Internet und über die richtige Handhabung von Daten und Informationen. Voraussetzungen: Windowskenntnisse

24016 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 111,60**
16. Apr–19. Apr / Mo–Do 18:00–21:00		12 UE / 4 x / 6–8 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

HANDY & TABLET

Tablet und Smartphone für Generation 60+ Apple-iOS

Sie lernen das Betriebssystem iOS zu benützen, Fotos zu archivieren, zu bearbeiten und zu teilen bzw. zu versenden. Verschiedene Apps (Softwareanwendungen) werden nach Bedarf installiert und erklärt. Vorkenntnisse: Keine
Die Mitnahme Ihres eigenen Gerätes ist erforderlich!

24031 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 83,40**
26.–27. Feb / Mo, Di 14:00–17:00		6 UE / 2 x / 4–5 TN
24033 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 83,40**
9.–10. Apr / Mo, Di 14:00–17:00		6 UE / 2 x / 4–5 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Tablet und Smartphone für Generation 60+ Android

Nach dem Kurs wissen Sie über die grundlegenden Funktionen Ihres Android Tablets und Smartphones Bescheid. Sie sind in der Lage, die Basiseinstellungen Ihren Bedürfnissen anzupassen, im Internet zu surfen, Apps herunterzuladen und zu deinstallieren, Fotos zu verwalten und zu bearbeiten. Vorkenntnisse: Keine
Die Mitnahme Ihres eigenen Gerätes ist erforderlich!

24032 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 83,40**
1.–2. Mär / Do, Fr 14:00–17:00		6 UE / 2 x / 4–5 TN
24034 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 83,40**
12.–13. Apr / Do, Fr 14:00–17:00		6 UE / 2 x / 4–5 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Multimedia

Digitale Fotografie Grundkurs

Nach dem Kurs können Sie mit Blende und Belichtungszeit umgehen und wissen, wie Sie die Möglichkeiten der Belichtungsmessung, der ISO-Empfindlichkeit, des Blitzlichtes, der Speichervarianten, des Weißabgleichs sowie der Bildkontrolle am Kameradisplay für Ihre Fotografie einsetzen.

24044 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 74,40**
23. Mär / Fr 13:00–21:00		8 UE / 1 x / 6–8 TN
24043 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 74,40**
8. Jun / Fr 13:00–21:00		8 UE / 1 x / 6–8 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Digitale Fotografie Aufbaukurs

Nach dem Kurs haben Sie Ihre Grundkenntnisse in digitaler Fotografie vertieft und erweitert. Sie können besser mit Blende und Belichtungszeit umgehen und wissen, wie Sie die Möglichkeiten der Belichtungsmessung, der ISO-Empfindlichkeit, des Blitzlichtes, der Speichervarianten, des Weißabgleichs sowie der Bildkontrolle am Kameradisplay für Ihre Fotografie besser einsetzen. Voraussetzung: Grundkenntnisse in digitaler Fotografie

24042 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 74,40**
20. Apr / Fr 13:00–21:00		8 UE / 1 x / 6–8 TN
24041 E	**Harald Mizerovsky**	**€ 74,40**
22. Jun / Fr 13:00–21:00		8 UE / 1 x / 6–8 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Seeseiten Buchhandlung

Janis Joplin-Promenade 6/5/EG/Top 1
1220 Wien
Telefon 0043/1/253 15 20

www.seeseiten.at

Öffnungszeiten:
Mo–Fr 10.00–19.00 Uhr
Sa 10.00–17.00 Uhr

NATURWISSENSCHAFT, TECHNIK & UMWELT

Naturwissenschaften

Astronavigation
Eine kurze Einführung in die Geschichte und die wichtigsten Methoden der astronomischen Navigation, das heißt der Positionsbestimmung unter Zuhilfenahme der Gestirne.

29010 B **Doris Vickers** **€ 12,00**
16. Mär / Fr 16:00–19:00 3 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Die (Ohn-)Macht des Mondes
Während die Astrologie für die meisten Menschen bloß Unterhaltungscharakter besitzt, vertreten viele die Ansicht, dass der Mond einen erheblichen Einfluss auf unser Leben hätte. Doch ist das wirklich so? Welche Macht hat der Mond tatsächlich über das Geschehen auf der Erde, und wo bleibt er ohnmächtig?

29012 B **Dr. Stefan Uttenthaler** **€ 6,00**
15. Mai / Di 18:30–20:00 1,5 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Evolution: Theorie oder Faktum?
Funktioniert Evolution, und wenn ja, wie? Welche Meinungen haben Wiener SchülerInnen über evolutionäre Vorgänge, und welche Rolle spielen dabei Wissenschaftsgeschichte, Religion und Aberglaube? Erich Eder räumt mit Vorurteilen und Fehlvorstellungen zur Entwicklungsgeschichte der Lebewesen auf, und erklärt Evolution so, dass vielleicht sogar Erdogan umgestimmt werden könnte.

29016 B **Dr. Erich Eder** **€ 6,00**
18. Apr / Mi 18:30–20:00 1,5 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

MIT EINFACHEN NATURWISSENSCHAFTLICHEN EXPERIMENTEN DIE WELT BESSER VERSTEHEN
Im Zentrum dieser Seminarreihe stehen einfache naturwissenschaftliche Experimente, die jeder ohne großen Aufwand zu Hause wiederholen kann, die aber aussagekräftig genug sind, um die Arbeits- und Denkweise der NaturwissenschaftlerInnen besser verstehen zu können.
Neben dem eigenen Ausprobieren und Experimentieren werden auch Demonstrationsexperimente gezeigt, lehrreiche Apps, Videos und Literatur zur weiteren Beschäftigung mit den Themen empfohlen.
Neben dem Spaß und der Freude am selbst durchgeführten Experiment sollen auch historische, philosophische und gesellschaftlich relevante Aspekte der Naturwissenschaften zum Vortrag und zur Sprache kommen.
Bitte einen Labormantel oder eine Schürze aus Baumwolle mitbringen.
Eine Seminarreihe für Interessierte von 18–80 Jahren!
Materialkosten von 8,- pro Person werden vor Ort von der Kursleitung eingehoben.

Kohlenstoff – das Atom des Lebendigen
Schwerpunkt: Kohlenstoff – das Atom des Lebendigen
Das Süße / Das Saure / Das Duftende / Das Vielseitigste

29056 B **Wolfgang Rendchen** **€ 50,40**
14. Feb–7. Mär / Mi 18:00–20:00 8 UE / 4 x / 6–12 TN
MS Konstanziagasse KO50, 1220, Konstanziagasse 50

Unsere Luft
Schwerpunkt: Unsere Luft
Woraus besteht unsere Luft? / Luftdruck, Auftrieb und Vakuum / Das Geheimnis des Fliegens / Unsere Luft, das Klima und der Klimawandel

29050 B **Wolfgang Rendchen** **€ 50,40**
21. Mär–18. Apr / Mi 18:00–20:00 8 UE / 4 x / 6–12 TN
MS Konstanziagasse KO50, 1220, Konstanziagasse 50

Technik

Eisenbahnen in der DDR
Eine Rundreise durch die mittlerweile ehemalige DDR Ende der 1970er Jahre. Die Eisenbahn hatte zu dieser Zeit einen besonderen Stellenwert, als Massentransportmittel in einem nahezu autofreien Staat mit einem gut durchdachten Verkehrskonzept. Zahlreiche Aufnahmen von Dampf-, Diesel- und Elektrotraktionen lassen die Vielfalt der Eisenbahn zu jener Zeit nacherleben.

29036 B **Heinz Kapuscinsky** **€ 6,00**
7. Mär / Mi 19:30–21:00 1,5 UE / 1 x / 6–24 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Die Wiener Stadtbahn in den 1970ern
Die Wiener Stadtbahn war von 1898 bis 1989 unter diesem Namen bekannt. Die Bilder aus den 1970ern zeigen die damals typischen 2achsigen roten Wagen mit den Falttüren, die bis zu ihrem Ende mehr als 40 Jahre den Verkehr quer durch Wien auf historischen Spuren bewältigte. Die Baudenkmäler Otto Wagners sind heute revitalisiert, denkmalgeschützt und Zeitzeugen des Jugendstils.

29034 B **Heinz Kapuscinsky** **€ 6,00**
4. Apr / Mi 19:30–21:00 1,5 UE / 1 x / 6–24 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Opus Magnum der Eisenbahn, Teil 4
Museumsbahnen in Österreich, Eisenbahnen in Österreich, auf den Spuren der Wiener Tramway, Straßenbahn Wien

29032 B **Karl Zellhofer** **€ 6,00**
2. Mai / Mi 19:30–21:00 1,5 UE / 1 x / 6–24 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Schmalspurbahnen in und um Österreich, Teil 3
Die Schmalspurbahnen stellten in den entlegensten Gebieten oftmals die einzige Möglichkeit als öffentliche Verkehrsverbindung dar. Heute werden die Bahnen vor allem touristisch genutzt, die gute Auslastung zeigt, dass das Zusammenspiel aus reizvoller Landschaft und entschleunigten Reisen ein reizvolle Alternative zum Auto darstellt. Gezeigt werden Bilder aus dem Zillertal, Waldviertel, Ybbstal, Ungarn, Slowakei, Tschechien, Deutschland und der Schweiz.

29030 B **Ing. Wieland Zimmer** **€ 6,00**
14. Feb / Mi 19:30–21:00 1,5 UE / 1 x / 6–24 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Umwelt

HAUSTIERHALTUNG

Der Freiwillige Hundeführschein
Der Freiwillige Wiener Hundeführschein hat zum Ziel, das Zusammenleben von Mensch und Hund in der Großstadt konfliktfreier zu gestalten. Die Großstadttauglichkeit und Sozialverträglichkeit von Hunden wird gefördert und Sie erfahren Neues über Hundehaltung und ersparen sich die Hundeabgabe für ein Jahr.
Mehr Informationen über den Freiwilligen Wiener Hundeführschein finden Sie unter www.freiwilliger-hfs.at

29091 B **€ 6,00**
10. Apr / Di 18:00–19:30 1,5 UE / 1 x / 6–20 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Hundebegegnungen positiv erleben
Vielleicht haben Sie auch schon erlebt, dass Ihr Hund plötzlich aggressiv in die Leine springt. In diesem Vortrag erfahren Sie warum er dieses Verhalten zeigt, und was sie dagegen unternehmen können. Positive Training- und Managementmethoden wirken dem Phänomen Leinenaggression entgegen.
Dr. Beata Nekrep ist akademisch geprüfte Kynologin, Hundetrainerin und Biologin mit Schwerpunkt Hunde mit Angstverhalten und arbeitet im HundeCollege Aspern

29092 E **Dr. Beata Nekrep** **€ 8,00**
21. Mär / Mi 18:30–20:30 2 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Hundetraining leichtgemacht
Worauf es beim Hundetraining ankommt und wie sie Ihren Hund lesen können. Welche Trainingsansätze zielführend sind und was Sie Ihrem Hund abverlangen können. Beim Beachten von Grundregeln können Sie das Training mit Ihrem Hund sehr positiv gestalten.

29093 E **Dr. Beata Nekrep** **€ 8,00**
4. Apr / Mi 18:30–20:30 2 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Wie passt ein Hund in mein Leben?
Vielleicht überlegen Sie gerade, ob Sie den Traum vom Hund wahrmachen wollen. Dazu sind vorher grundsätzliche Überlegungen nötig: Was Sie vor der Anschaffung überlegen sollten und was ein Hund für Ihr zukünftiges Leben bedeutet. Welche Art Hund ist für Sie ideal, und wie wählt man einen möglichst unkomplizierten Hund aus der dann Ihr Leben bereichern kann.

29094 E **Dr. Beata Nekrep** **€ 8,00**
16. Apr / Mo 18:30–20:30 2 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

POLITIK & GESELLSCHAFT

Ethik & Philosophie

Islamisches Zentrum Wien: Moschee-Führung

Nach der Führung kennen Sie den Gebetsraum und die Bibliothek der größten Moschee Wiens und haben einen Einblick in den muslimischen Glauben. Die Führung ist kostenlos, eine telefonische bzw. elektronische Voranmeldung ist aber notwendig! Keine Kopftuchpflicht! Keine Schuhe im Gebetshaus!
Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

X6409c	**kostenlos**
6. Mär / Di 10:00–11:00	1 UE / 1 x / 6–15 TN
X6409d	**kostenlos**
20. Mär / Di 10:00–11:00	1 UE / 1 x / 6–15 TN

Führung durch den Wiener Stadttempel

Prof. Kurt Rosenkranz ist Ihr Begleiter durch die von Josef Kornhäusel errichtete Synagoge. Sie erfahren Wissenswertes über die wechselvolle Geschichte dieses Gebäudes und über die Grundlagen der jüdischen Religion.
Treffpunkt ab 15:00 Uhr vor der Synagoge: Wien 1., Seitenstettengasse 2
Bitte haben Sie Verständnis für die erforderlichen Sicherheitsmaßnahmen.
Amtlichen Lichtbildausweis mitbringen. Kopfbedeckung für Männer erforderlich.

FE201 Prof. Kurt Rosenkranz	**kostenlos**
14. Mär / Mi 15:30–17:30	2 UE / 1 x / 6–50 TN
FE202 Prof. Kurt Rosenkranz	**kostenlos**
25. Apr / Mi 15:30–17:30	2 UE / 1 x / 6–50 TN
FE203 Prof. Kurt Rosenkranz	**kostenlos**
6. Jun / Mi 15:30–17:30	2 UE / 1 x / 6–50 TN

Wiener Stadttempel, 1., Seitenstettengasse 2

Dokumentationsarchiv des österreichischen Widerstands

Führung durch die Dauerausstellung

Die permanente Ausstellung des DÖW dokumentiert die Vorgeschichte des Nationalsozialismus ebenso wie Widerstand und Verfolgung in der NS-Zeit und die Aufarbeitung der NS-Vergangenheit nach 1945. Sie ist die einzige Ausstellung in Österreich, die sich in dieser Breite mit der Thematik befasst. Der Kern der Ausstellung besteht aus drei verschiedenen Bereichen. An den Wandelementen geben Faksimile von Fotos und Dokumenten sowie kurze Texte einen Überblick über das behandelte Thema. Als Ergänzung finden die BesucherInnen vertiefende Subtexte sowie detaillierte Bildbeschriftungen. Bereichstexte und Bildtexte stehen auch in englischer Sprache zur Verfügung. Zusätzlich werden in Wandvitrinen Originalobjekte gezeigt: Dokumente, Korrespondenzen, Broschüren, Bücher.
Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

25020 B	**Andreas Peham**	**€ 8,00**
1. Mär / Do 17:00–19:00		2 UE / 1 x / 4–30 TN

Karl Pfeifer – ein jüdischer Lebensweg
Zeitzeugengespräch 80 Jahre nach dem Anschluss

Als 1938 das Leben jüdischer Bürger unter der nationalsozialistischen Herrschaft auch in Österreich zunehmend erschwert wurde, gelang Karl Pfeifer mit knapper Not gemeinsam mit seinen Eltern die Flucht ins Ausland. Von Baden bei Wien erreichen sie Budapest, Karl ist gerade 10 Jahre alt. Vier Jahre später ist aber auch dort die Lage nicht mehr sicher. Anfang 1943, mitten im Weltkrieg kommt der 14-jährige Karl auf abenteuerlichem Weg - nun bereits ohne Familie mit einer Jugendgruppe - im britischen Mandatsgebiet Palästina an. Im Kibbuz erhält er Unterricht und arbeitet in der Landwirtschaft. 1946 tritt Karl einer Eliteeinheit der „Hagana“ bei und kämpft im israelischen Unabhängigkeitskrieg. 1951 kehrt Karl Pfeifer über die Schweiz und Frankreich nach Österreich zurück und arbeitet seit 1979 als Journalist.
Karl Pfeifer ist u.a. Autor von „Einmal Palästina und zurück“ und „Immer wieder Ungarn“

25022 B	**Karl Pfeifer**	**€ 8,00**
13. Feb / Di 18:00–20:00		2 UE / 1 x / 5–30 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Politik & Recht

Wie gestalte ich mein öffentliches Lebensumfeld?

Mitgestalten: Wie kann ich mich einbringen? Was ist die Aufgabe von Parteien und was mache ich, wenn ich mit denen nichts zu tun haben möchte? Wie kommt eigentlich ein Gesetz zustande? Warum dauert das alles so lange? Wer vertritt meine Interessen in welchen Bereichen?
Workshop mit inhaltlichem Input und ausreichend Gelegenheit für Austausch und Diskussion

25024 B	**Wolfgang Markytàn, BA**	**€ 12,00**
25. Apr / Mi 18:00–21:00		3 UE / 1 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

EU: Friedensprojekt oder ungebändigte Globalisierung?

Was genau ist eigentlich die Europäische Union und wofür brauchen wir sie? Ursprünglich als wirtschaftliche Kooperation einiger Staaten gegründet, ist sie nun ein relevanter politischer Block auf der Bühne Internationaler Politik. Immer mehr politische Entscheidungen werden nicht mehr in nationalen Parlamenten getroffen, sondern auf europäischer Ebene. Ist dies ein Verlust nationaler Souveränität? Oder gewinnen wir durch sie Einfluss gegenüber Supermächten wie den USA und Russland? Neben dieser grundsätzlichen Frage nach dem europäischen Projekt, befasst sich der Kurs damit, wie europäische Richtlinien zustande kommen und welche Rolle die unterschiedlichen Institutionen einnehmen. Wie demokratisch ist die EU?

25026 B	**Manuel Wiesner, BA**	**€ 12,00**
17. Apr / Di 18:00–21:00		3 UE / 1 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Die da oben irgendwo in Brüssel

Man könnte meinen, die EU entscheidet mittlerweile über alles, was uns im täglichen Leben betrifft, was manchmal erfreut – aber oft auch wütend macht. An diesen beiden Abenden soll über die Verteilung der Entscheidungskompetenzen sowie die betroffenen Institutionen diskutiert werden, ein kritischer Blick auf Entwicklungen der letzten Jahrzehnte geworfen und bestehende juristische Grundlagen der Konstruktion betrachtet werden.

Entscheidungskompetenzen und -strukturen der EU im Verhältnis zur Macht der Mitgliedsstaaten

25028 B	**Jonathan Krämer, MA**	**€ 6,00**
20. Feb / Di 18:30–20:00		2 UE / 1x / 6–15 TN

EU-Skepsis: Nachsitzen in den Fächern Demokratie, Beteiligung und anderen

25029 B	**Jonathan Krämer, MA**	**€ 6,00**
14. Mär / Mi 18:30–20:00		2 UE / 1x / 6–15 TN

JÜDISCHES INSTITUT FÜR ERWACHSENENBILDUNG (JIFE)
Durch Wissensvermittlung Vorurteile abbauen: Das ist das Ziel, an dem das Jüdische Institut für Erwachsenenbildung seit der Gründung 1989 erfolgreich arbeitet. Wissen über die jüdische Kultur wird an alle Interessierten vermittelt.
2., Praterstern 1
Tel +43 1 891 74-153 000
www.vhs.at/jife | jife@vhs.at

ÖSTERREICHISCHES VOLKSHOCHSCHULARCHIV
ÖSTERREICHISCHES VOLKSHOCHSCHULARCHIV
Auf die umfassende Sammlung zur österreichischen Volks- und Erwachsenenbildung können alle historisch Interessierten zurückgreifen. In der Einrichtung werden außerdem wissenschaftliche Projekte und historische Forschungen durchgeführt.
21., Kürschnergasse 9
Tel +43 1 891 74-156 000
www.vhs.at/vhsarchiv | archiv@vhs.at

Die Krise der Demokratie
Rechtspopulismus, Postdemokratie und Fake-News

Angesichts von verschärften Bedingungen am Arbeitsmarkt, zunehmender Armut und Einschnitten im Sozialsystem, fühlen sich weite Teile der Bevölkerung nicht mehr vom politischen Establishment vertreten. Gleichzeitig gelingt es rechtspopulistischen Parteien und autoritären PolitikerInnen (wie z.B.: Donald Trump und Marine Le Pen) beachtliche Wahlerfolge zu erzielen. Dabei deuten sie real existierende gesellschaftliche Probleme völkisch um und finden in der Zuwanderung einen bequemen Sündenbock. Unterstützt wird diese Strategie durch Echoblasen in sozialen Netzwerken und tiefgreifenden Misstrauen in traditionelle Medien. Diese Entwicklungen sind das Symptom einer tieferliegenden Demokratiekrise. Im Zuge der Wirtschaftskrise wurde eine Politik des Sparens als alternativloser Sachzwang dargestellt und die Bedürfnisse großer Bevölkerungsschichten ignoriert. Politik erscheint nicht mehr als demokratische Auseinandersetzung unterschiedlicher Konzepte, sondern als technokratischer Verwaltungsakt. Was wir heute erleben ist das Ergebnis einer Entdemokratisierung politischer Entscheidungen.

25030 B **Manuel Wiesner, BA** **€ 12,00**
10. Apr / Di 18:00–21:00 3 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Rechtsextemismus und Fremdenfeindlichkeit (1)

Seit einigen Jahren ist eine steigende Akzeptanz für Rassismus zu beobachten. Um dieser Entwicklung entgegen treten zu können, ist es wichtig zu verstehen, wie rassistische Ressentiments funktionieren. An diesem Abend wird ein Überblick über die unterschiedlichen Formen des Rassismus gegeben. Dabei wird ein Bogen von der pseudowissenschaftlichen Kategorisierung von Menschen in biologische „Rassen“ zum kulturellen „Neorassismus“ gespannt. Wie haben sich rassistische Ressentiments nach den historischen Erfahrungen des Nationalsozialismus und der Shoah verändert?

25032 B **Manuel Wiesner, BA** **€ 12,00**
6. Mär / Di 18:00–21:00 3 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Rechtsextremismus und Fremdenfeindlichkeit (2)

Neue rechtsextreme Bewegungen, wie z.B. Pegida, inszenieren sich gerne als Verteidiger des „Abendlandes“. Dabei werden Zuwanderung und vor allem der Islam als Bedrohung wahrgenommen. Bei genauerer Betrachtung ist aber festzustellen, dass ihnen demokratische Grundwerte wie Pluralismus, Religionsfreiheit und Menschenrechte weniger wichtig sind. Stattdessen wird die grundsätzliche Unvereinbarkeit unterschiedlicher Kulturen behauptet. Gleichzeitig existieren in Europa nach wie vor neonazistische und neofaschistische Parteien und Gruppierungen, die noch sehr klar an „traditionellen“ Rassismus anschließen.

25034 B **Manuel Wiesner, BA** **€ 12,00**
13. Mär / Di 18:00–21:00 3 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Ist Ungarn noch demokratisch?
mit dem Journalisten und Ungarnkenner Karl Pfeifer

Was passiert in unserem Nachbarland?
Zunehmende Verarmung und wachsende Ängste vor sozialem Abstieg als Folgen der anhaltenden Krise führen zu Zweifel an der Fähigkeit, die Probleme mit dem traditionellen politischen und wirtschaftlichen Instrumenten zu lösen und zu einem Vertrauensverlust in die politischen Institutionen.
An Hand der fatalen politischen Entwicklung in Ungarn wird Karl Pfeifer unter anderem zu folgenden Fragen Stellung nehmen:

- Was bedeutet die Politik der nationalen Zusammenarbeit?
- Was bedeutet die von Ministerpräsident Orbán gewünschte ethnische Homogenität?
- Ist die ungarische Regierungspartei FIDESZ noch eine konservative Partei?
- Zu welchen ökonomischen und sozialen Verwerfungen führt die Politik Orbáns?

25031 B **Karl Pfeifer** **€ 8,00**
17. Apr / Di 18:00–20:00 2 UE / 1 x / 5–30 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Das Asylrecht

Wurden bis Anfang der 1990er Jahre Flüchtlinge in Österreich – z.B. hunderttausende aus Ungarn (1956) und der CSSR (1968) – noch willkommen geheißen, sehen sie sich heutzutage sehr schnell mit dem Verdacht konfrontiert, das Asylrecht zu „missbrauchen“ bis dahingehend „Asylbetrüger“ zu sein. Die oft sehr demagogisch geführte Diskussion über Asylwerber soll auf sachliche Grundlage gestellt werden, indem ein Überblick über das österreichische und europäische Asylrecht geboten und folgende Frage geklärt wird: Wen schützt das Asylrecht, wen nicht und was kann man daraus über das Asylrecht lernen?

25036 B **Dr.in Marlene Hackmüller** **€ 6,00**
17. Apr / Di 18:30–20:00 1,5 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Geschichte, Gesellschaft & Soziologie

Eine Straße schreibt Geschichte – Die Wiener Ringstraße
Vortrag
Dieser Vortrag will die wechselvolle Geschichte der Ringstraße beleuchten, den ursprünglich militärischen Aspekt des Boulevards veranschaulichen und die versteckten Botschaften, die die Bauwerke aussenden, entschlüsseln.

25011 B	**Prof.in Mag.a Barbara Dmytrasz**	**€ 8,00**
8. Mai / Di 18:00–20:00		2 UE / 1 x / 1–45 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Internationaler Frauentag: die Kämpfe, die Geltendmachung und die Eroberung der Rechte der Frauen
Die Rechte der Frauen, heute in verschiedenen internationalen Verträgen und Gesetzen vieler Länder anerkannt, sind das Ergebnis der Kämpfe und Geltendmachung durch die Frauen- und feministischen Bewegungen weltweit.
Trotz dieser erreichten Erfolge prägen weiterhin soziokulturelle Strukturen die sozialen Geschlechter-Hierarchien und produzieren und reproduzieren verschiedene Formen der Unterdrückung und Diskriminierung von Frauen. Die Diskrimination gegen Frauen stellt eine Überschneidung dar, in Abhängigkeit von anderen Faktoren der Diskriminierung, die auch mit dem Geschlecht in Verbindung stehen (wie ethnischer Herkunft, sexueller Orientierung, Alter, sozioökonomischer Status, Migranten- oder Flüchtlingsstatus, etc.) und die dazu führen, dass Diskriminierung weiterhin in unterschiedlicher Weise und Intensität gelebt wird.
Im Rahmen des Internationalen Frauentages am 8. März zielt dieser Vortrag darauf ab, einige der Höhepunkte der Geschichte im Kampf der Frauen um die Anerkennung ihrer Rechte zu präsentieren. Dies bedeutet auch über die verschiedenen Formen der Diskriminierung, die Frauen weltweit derzeit erleben, zu reflektieren und außerdem die Geltendmachung und die Kämpfe um diese Rechte für den sozialen Wandel der Frauen auf der ganzen Welt aufzuzeigen.

25040 B	**Dr.in Lupe Leonor Rodríguez Siu**	**€ 8,00**
7. Mär / Mi 18:30–20:30		2 UE / 1 x / 6–20 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Abenteuer Jung und Alt
Informationsabend
Menschen mit besonderen Bedürfnissen brauchen besondere Begleitung. Jung und Alt schult dafür seine EinzelbegleiterInnen im Dialog der Generationen kostenfrei und unterstützt sie laufend mit Supervision. Ihr Engagement wird auch als Praktikum anerkannt.
Entdecken Sie mit uns neue Perspektiven!

25099 B	**Verein Jung & Alt – Generationen im Dialog**	**kostenlos**
16. Mär / Fr 16:00–17:30		1,5 UE / 1 x / 6–20 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Die Gemeinwohlbilanz: Überblick und Kernideen
Die Gemeinwohlbilanz ist das Herzstück der Gemeinwohl-Ökonomie und dient als Instrument zur Feststellung nichtfinanzieller Erfolge von Organisationen, die gleichberechtigt neben der Finanzbilanz informiert. Diese kennen zu lernen und Lust auf mehr Eigeninitiative zu machen ist Ziel dieses Abends.
Seminarinhalte:
- Wohin hat uns die bestehende Wirtschaftsordnung gebracht und wodurch macht die Gemeinwohl-Ökonomie einen Unterschied?
- Kernideen und Modelle der Gemeinwohl-Ökonomie, wie etwa der Gemeinwohl-Ökonomie Bericht bzw. die Gemeinwohl-Ökonomie Matrix
- Praktische Anwendung: inwiefern lässt sich das auf mich / mein Unternehmen anwenden (Probe-Schnelltest)?

25066 B	**Mag. Peter Eschner**	**€ 12,00**
2. Mai / Mi 18:00–21:00		3 UE / 1 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Option für einen Wandel im Finanzsystem: Bank für Gemeinwohl
Es ist Zeit für Österreichs erste ethische Alternativbank: transparent, nachhaltig und aus der Mitte der Zivilgesellschaft gegründet. In einem rund 30-minütigen Vortrag stellen wir das Projekt Bank für Gemeinwohl und die neuesten Entwicklungen wie unser Gemeinwohl-Crowdfunding vor. Danach ist Zeit und Raum für individuellen Fragen.

25068 B	**Dr.in Brigitte Krupitza**	**kostenlos**
27. Feb / Di 18:30–20:30		2 UE / 1 x / 6–20 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Eine Kritik am Modell der „Gemeinwohl-Ökonomie“
Das „Wirtschaftsmodell der Zukunft“ erweist sich bei näherer Betrachtung als nichts anderes als ein Versuch, der Moral im Kapitalismus endlich zum Durchbruch zu verhelfen. Gezeigt werden soll im Vortrag, dass ein solches Unterfangen nicht ohne falsche Urteile über den Kapitalismus zu haben ist. Dazu soll die Behauptung Christian Felbers, die vielfältigen von ihm ausgemachten Krisen hätten ihren gemeinsamen Grund in einer verkehrten Anreizstruktur menschlichen Verhaltens, einer Kritik unterzogen und im Weiteren sollen die Widersprüche der von ihm als Lösung vorgeschlagenen Gemeinwohlbilanz entwickelt werden.

25070 B	**Dr.in Marlene Hackmüller**	**€ 6,00**
6. Mär / Di 18:30–20:00		1,5 UE / 1 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Geldtransfer – Zur afrikanischen Remittance Economy

Heutzutage machen Banken, die sich auf Geldtransfers spezialisiert haben, ein gutes Geschäft mit afrikanischen Emigrantinnen und Emigranten, die aufgrund ihrer Tradition Geld in ihr jeweiliges Herkunftsland überweisen. Die Filialen dieser Überweisungsbanken sind allgegenwärtig in Afrika. Dort stellen sie sich als Förderer der Sportwelt dar und präsentieren sich somit als eine Art Entwicklungshelfer.
Demgegenüber ließ sich Amadou Lamine Sarr von dem tiefgründigen Inhalt des Films Mandabi (Die Überweisung) von Ousmane Sembène inspirieren und zeichnet dabei in seinen Reflexionen ein düsteres Bild der Remittance Economy.
Fazit: Geldüberweisungen sind kein Instrument der Entwicklungszusammenarbeit für Afrika.
In Kooperation mit dem Afro-Asiatischen Informationshaus

25064 B	**Dr. Espérance BULAYUI (Afro-Asiatisches Informationshaus)**	**€ 6,00**
20. Mär / Di 18:30–20:00	1,5 UE / 1 x / 6–15 TN	

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Traditionelle Methoden der Informationsverbreitung in Uganda

Wie auch in anderen afrikanischen Ländern, existierten schon verschiedene Methoden der Ausbreitung/Verbreitung von Informationen von einem Dorf zum anderen. Die Kolonialherren führten neue Systeme ein, wie etwa Bibliotheken, Fernsehen und andere Medien zur Verbreitung von Informationen. Heute sind diese Systeme weit verbreitet und sind in manchen eher wohlhabenden Gegenden von Uganda teilweise erfolgreich, bleiben aber fast nutzlos in ländlichen Gebieten.
In diesem Vortrag untersuchen wir die vor der Kolonialisierung verwendeten Methoden, die traditionelle Wertesysteme der Menschen in ihren spezifischen Gemeinden und vor allem die Bedeutung des Theaters in der Verbreitung von Entwicklungsbotschaften, sei es bei der Verbesserung der landwirtschaftlichen Produktion, im Kampf gegen HIV / AIDS oder Malaria, Bildung und vieles mehr.
In Kooperation mit dem Afro-Asiatischen Informationshaus

25090 B	**Stella ASSIMWE (Afro-Asiatisches Informationshaus)**	**€ 6,00**
17. Apr / Di 18:30–20:00	1,5 UE / 1 x / 6–15 TN	

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Peru
Länderpräsentation

Peru, das Land der Inkas in Südamerika. Sie lernen das Land und seine Bevölkerung kennen sowie die vielfältige Kultur. Ebenso wird auf die Wirtschaft, den Tourismus und die jetzige politische Lage eingegangen.
In Kooperation mit dem Afro-Asiatischen Informationshaus

25092 B	**Deitze E. SUYÓN SILVA (Afro-Asiatisches Informationshaus)**	**€ 6,00**
13. Feb / Di 18:30–20:00	1,5 UE / 1 x / 6–15 TN	

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Kochworkshop Lomo Saltado und Papa a la Huancaina

Geschmack der Heimat
Lernen sie ein paar köstliche peruanische Gerichte kennen: Lomo Saltado und Papa a la Huancaina. Gemeinsam kochen und genießen wir peruanische Köstlichkeiten!
In Kooperation mit dem Afro-Asiatischen Informationshaus

25094 B	**Deitze E. SUYÓN SILVA (Afro-Asiatisches Informationshaus)**	**€ 27,00**
14. Feb / Mi 18:00–21:00	3 UE / 1 x / 6–10 TN	

NMS Eibengasse, 1220, Eibengasse 58

Tanzania
Länderpräsentation

Tanzania wird in Bildern aus verschiedenen individuellen Blickwinkeln vorgestellt. Dabei werden Betrachtungen fernab touristischer Klischees angestellt, wodurch auf unkonventionelle Art in die Vielfalt tanzanischer Lebenswelten eingetaucht werden kann.
In Kooperation mit dem Afro-Asiatischen Informationshaus

25096 B	**Mfilinge NYALUSI (Afro-Asiatisches Informationshaus)**	**€ 6,00**
8. Mai / Di 18:30–20:00	1,5 UE / 1 x / 6–15 TN	

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Kochworkshop Kokos und Banane

Kokos und Banane treffen sich in der Pfanne
In Tanzania ist Kochen noch Frauensache, Männer sind selten in der Küche zu finden. Wenn Männer doch einmal kochen, dann ist das schon etwas Besonderes. Bei diesem Kochworkshop steht ein Mann in der Küche, um Kokos und Banane in die Pfanne zu hauen und kräftig aufzumischen.
In Kooperation mit dem Afro-Asiatischen Informationshaus

25098 B	**Mfilinge NYALUSI (Afro-Asiatisches Informationshaus)**	**€ 27,00**
9. Mai / Mi 18:00–21:00	3 UE / 1 x / 6–10 TN	

NMS Eibengasse, 1220, Eibengasse 58

Kosmische Energie und Kräuterzauber: Die Theorien des Rudolf Steiner

Rudolf Steiner wird gerne zitiert, wenn es um liebevolle Erziehung, um naturnahen Landbau, um dir richtige Viehzucht oder um menschennahe Architektur geht. Auch ganz allgemein scheint er die richtige Lebensführung und eine gütige Form des Zusammenlebens zu vertreten, wenn man seinen Bewunderern glaubt. Doch wie war Rudolf Steiner wirklich? Was waren seine Überzeugungen, seine Ratschläge? Woher nahm er sein Wissen über alle diese verschiedenen Themen?
Wer sich nicht durch die 360 Bücher arbeiten will, die er geschrieben hat, kann jetzt in einer Zusammenfassung seiner Werke und Taten ein genaueres Bild über ihn gewinnen.

25084 B	**Elisabeth Hewson**	**€ 6,00**
21. Feb / Mi 18:30–20:00	1,5 UE / 1 x / 6–15 TN	

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Nelson Mandela – zum 100sten Geburtstag 2018

2018 begehen wir den 100sten Geburtstag von Nelson Mandela. Die VHS Donaustadt bietet in Kooperation mit dem Dokumentations- und Kooperationszentrum Südliches Afrika Vorträge über eine der bedeutendsten Persönlichkeiten des letzten Jahrhunderts an.

Sein Widerstand und seine Aktivitäten gegen die damals herrschende Rassentrennung in Weiße und Schwarze brachte ihn von 1963 als politischen Gefangenen in lebenslange Haft. 1990 wurde er vom damaligen weißen Präsidenten F. W. de Klerk amnestiert. Am Tage seiner Freilassung leitete Mandela in einer Rede vor 120.000 Zuhörern in einem Stadion in Soweto öffentlich seine Politik der Versöhnung (*reconciliation*) ein, indem er „alle Menschen, die die Apartheid aufgegeben haben", zur Mitarbeit an einem „nichtrassischen, geeinten und demokratischen Südafrika mit allgemeinen, freien Wahlen und Stimmrecht für alle" einlud. Mandela und de Klerk erhielten 1993 den Friedensnobelpreis für die Abschaffung der Apartheid und für den friedlichen Neubeginn in Südafrika.

Seine Vision von einem freien, demokratischen und friedlichen Südafrika unter Einbeziehung aller Menschen konnte Mandela als erster demokratisch gewählter Präsident verwirklichen. Bereits zu Lebzeiten wurde er für viele Menschen weltweit zum politischen und moralischen Vorbild.

In Wien wurde ihm 2016 mit dem Nelson-Mandela-Platz in der Seestadt Aspern ein Denkmal gesetzt. Die Feierlichkeiten zum 100sten Geburtstag von Nelson Mandela finden am 18. Juli 2018 in der Seestadt am Nelson-Mandela-Platz bei der U2 Station Aspern Nord ihren Höhepunkt.

Ein genaues Programm ist in Ausarbeitung, gerne informieren wir Sie persönlich unter 01/89 174 122 000 oder durch einen Blick auf unsere Homepage unter www.vhs.at/donaustadt.

Besiedlung, Gold und Religion: Die großen Transformationen Südafrikas seit vielen hundert Jahren

In diesem Vortrag geht es um die koloniale Vergangenheit Südafrikas. In diesem Kontext steht das Stichwort „Besiedlung" für die Wichtigkeit der Expansionen, durch die afrikanisch-europäische Begegnungen seit dem 17. Jahrhundert geprägt waren. Gold steht symbolisch für die Bedeutung der Industrie und einer an sie gebundenen Geldwirtschaft, die das Leben von Südafrikanern und Südafrikanerinnen im späten 19. Jh. auf den Kopf stellte. Nicht zuletzt stellten auch die sich wandelnden Vorstellungen von Gott und Religion eine zentrale Dimension dar, die, politisch und religiös konnotiert, mit kolonialen und ökonomischen Transformationen aufs engste verbunden waren.

25041 B **Univ. Prof. Dr. Kirsten Rüther** **€ 6,00**
5. Jun / Di 18:00–19:30 1,5 UE / 1 x / 6–30 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Nelson Mandela (1918–2013): Eine politische Biographie

Angesichts der zeitgleich verlaufenen gewaltsamen Auseinandersetzungen im ehemaligen Jugoslawien ist der zum Großteil friedliche Übergangsprozess zur Demokratie in Südafrika weltweit mit großer Erleichterung aufgenommen worden. Praktisch alle Experten und politischen Beobachter sind sich darüber einig, dass die Person Nelson Rolihlahla Mandela eine ganz herausragende Rolle im südafrikanischen Übergangsprozess gespielt hat. Im Vortrag wird auf die überaus interessante Biographie und Sozialisation dieser Persönlichkeit eingegangen und dargestellt, wie die Persönlichkeitsmerkmale und Initiativen Mandelas zum außergewöhnlichen Übergangsprozess in Südafrika beitragen konnten.

25042 B **Dr. Georg Bacher** **€ 6,00**
12. Jun / Di 18:00–19:30 1,5 UE / 1 x / 6–30 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Südafrika heute – zwischen Golfplatz und Elendsviertel

In früheren Jahrzehnten war Südafrika für sein System der Rassendiskriminierung berüchtigt, die sog. Apartheid. Durch den Widerstand um Nelson Mandela sowie internationale Sanktionen kam es 1994 zuden ersten freien Wahlen. Mandela wurde Staatspräsident. Wie hat sich Südafrika seither verändert? Ist die Regenbogennation von Menschen aller Hautfarben und Kulturen Wirklichkeit geworden? Haben sich Armut und Unterentwicklung verringert?

25043 B **Dr. Walter Sauer** **€ 6,00**
19. Jun / Di 18:00–19:30 1,5 UE / 1 x / 6–30 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Kulturtourismus in Südafrika – Reisen zu Menschen und ihrer Geschichte

Das Reiseland Südafrika hat auch abseits von Wildtieren und grandiosen Landschaften viel zu bieten. Wer die Situation des heutigen Südafrikas als Regenbogennation verstehen will, wird sich nicht nur mit der reizvollen Natur, sondern auch mit vielen drängenden sozialen Fragen beschäftigen. Ein aufgeschlossener Kulturtourismus, der den Menschen in den Mittelpunkt rückt, kann dazu einen Beitrag leisten. Im Vortrag - mit vielen Lichtbildern - wird ein Bogen von der Begegnungen mit Menschen in den Vorstädten von Johannesburg und Kapstadt, bis hin zu modernen Museen und Gedenkstätten gespannt, die sich der Geschichte der Apartheid und ihrer Überwindung widmen.

25044 B **Mag. Bernhard Bouzek** **€ 6,00**
26. Jun / Di 18:00–19:30 1,5 UE / 1 x / 6–30 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

KURSE IM FRÜHJAHR IN DER SEESTADT ASPERN

Englisch A1

21184 E **€ 155,30**
16. Feb–1. Jun / Fr 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
Campus Seestadt, 1220, Maria-Trapp-Platz 5

Englisch B1+
Business Conversation

21348 E **€ 168,80**
16. Feb–1. Jun / Fr 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
Campus Seestadt, 1220, Maria-Trapp-Platz 5

Französisch A1+

21466 E **€ 155,30**
14. Feb–30. Mai / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
Campus Seestadt, 1220, Maria-Trapp-Platz 5

Französisch B1
Konversation

21516 E **€ 155,30**
14. Feb–30. Mai / Mi 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
Campus Seestadt, 1220, Maria-Trapp-Platz 5

Italienisch A1+

21624 E **Dr.in Patrizia Tortora** **€ 155,30**
16. Feb–1. Jun / Fr 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
Campus Seestadt, 1220, Maria-Trapp-Platz 5

Italienisch B1
Konversation

21655 E **Dr.in Patrizia Tortora** **€ 155,30**
16. Feb–1. Jun / Fr 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
Campus Seestadt, 1220, Maria-Trapp-Platz 5

Spanisch A1+

22026 E **€ 155,30**
14. Feb–30. Mai / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
Campus Seestadt, 1220, Maria-Trapp-Platz 5

Spanisch B1
Konversation

22064 E **€ 155,30**
14. Feb–30. Mai / Mi 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
Campus Seestadt, 1220, Maria-Trapp-Platz 5

Bodywork

27040 B **Julia Kopac** **€ 113,40**
20. Feb–5. Jun / Di 19:30–21:00 18 UE / 12 x / 6–15 TN
Campus Seestadt, 1220, Maria-Trapp-Platz 5

Fatburning

27029 E **Julia Kopac** **€ 113,40**
20. Feb–5. Jun / Di 18:00–19:30 18 UE / 12 x / 6–15 TN
Campus Seestadt, 1220, Maria-Trapp-Platz 5

Die VHS Summercard – Bildung zum halben Preis

Was ist die VHS summercard?

Mit der VHS summercard haben Sie die einmalige Gelegenheit, ca. 1200 Kurse im Sommer zum halben Preis zu besuchen. Die Karte selbst kostet € 34,-.
Sprachkurse, Gesundheits- und Fitnessangebote, Kochkurse, Kunstkurse und Kurzworkshops aus den Bereichen Wirtschaft, Computer und Multimedia stehen Ihnen so günstig wie nie zuvor zur Verfügung. Mit der VHS summercard machen Sie Ihren Sommer zum Bildungserlebnis!

Für welche Kurse gilt die VHS summercard?

Die VHS summercard gilt für alle Kurse mit dem summercard-Icon. Die Kurse können zum regulären Preis auch ohne summercard besucht werden.

Tipp: Die Anzahl der Kursplätze ist begrenzt. Sichern Sie sich Ihren Kursplatz und melden Sie sich rechtzeitig an!

Die Karte gilt für alle Kurse auf www.vhs.at, die mit dem summercard-Icon gekennzeichnet sind.

SPRACHEN

Fremdsprachen

ENGLISCH

Englisch Beratung und Einstufung

88402a B	**22. Jun / Fr 15:30–18:00**	**kostenlos**
88402b B	**30. Aug / Do 15:30–18:00**	**kostenlos**

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Englisch A1

88414 B	**Marcelo Antonio Guzman-Gonzalez**	**€ 110,40**
18. Jul–12. Sep / Mi 19:00–21:00		16 UE / 8 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Englisch A1 intensiv

88412 B	**Carlos Pinas Postill**	**€ 207,00**
9. Jul–26. Jul / Mo- Do 9:00–11:30		30 UE / 12 x / 6–10 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Englisch A1+ intensiv

88422 B		**€ 207,00**
6. Aug–27. Aug / Mo- Do 9:00–11:30		30 UE / 12 x / 6–10 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Englisch A2 Konversation

88426 B	**Natalie Abrahamian**	**€ 41,40**
3. Jul–24. Jul / Di 18:00–19:30		6 UE / 4 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Englisch A2

88428 B	**Natalie Abrahamian**	**€ 41,40**
7. Aug–28. Aug / Di 18:00–19:30		6 UE / 4 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Englisch B1

88440 B	**Natalie Abrahamian**	**€ 41,40**
3. Jul–24. Jul / Di 19:30–21:00		6 UE / 4 x / 6–12 TN
88442 B	**Natalie Abrahamian**	**€ 41,40**
7. Aug–28. Aug / Di 19:30–21:00		6 UE / 4 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Englisch ab B2:
English Creative Writing Workshop
Word Games

A class for writing, reading and discussing our own texts in a creative, playful and relaxed atmosphere. We shall explore together a variety of genres, including prose, poetry, dialogues, and mini-dramas, employing a range of techniques and forms, such as cut-ups, collage, haiku and many others. We will also read some work by other writers for inspiration.

88460 B	**Peter Waugh**	**€ 55,20**
5. Jul–26. Jul / Do 18:00–20:00		8 UE / 4 x / 6–12 TN
88462 B	**Peter Waugh**	**€ 55,20**
2. Aug–23. Aug / Do 18:00–20:00		8 UE / 4 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Englisch B2: English Book Club
Modern English & American short stories

We will be reading and discussing a number of modern short stories and one or two novels by 20th century British and American authors, including Martin Amis, Salman Rushdie, T. Coraghessan Boyle, J.D. Salinger, Paul Bowles, Harold Brodkey, Ernest Hemingway, D.H. Lawrence, Malcolm Lowry, Carson McCullers and William Saroyan.

88456 B	**Peter Waugh**	**€ 55,20**
4. Jul–25. Jul / Mi 18:00–20:00		8 UE / 4 x / 6–12 TN
88458 B	**Peter Waugh**	**€ 55,20**
1. Aug–29. Aug / Mi 18:00–20:00		8 UE / 4 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

FRANZÖSISCH

Französisch Beratung und Einstufung

88470a B	**22. Jun / Fr 15:30–18:00**	**kostenlos**
88470b B	**30. Aug / Do 15:30–18:00**	**kostenlos**

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Französisch A1+
Auffrischung & Wiedereinstieg

88476 B	**Marthe Rupp**	**€ 55,20**
11. Jul–1. Aug / Mi 18:00–20:00		8 UE / 4 x / 6–12 TN
88478 B	**Marthe Rupp**	**€ 55,20**
8. Aug–5. Sep / Mi 18:00–20:00		8 UE / 4 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Französisch A2

88490 B	**Marthe Rupp**	**€ 55,20**
7. Aug–28. Aug / Di 18:00–20:00		8 UE / 4 x / 6–12 TN
88488 B	**Marthe Rupp**	**€ 55,20**
10. Jul–31. Jul / Di 18:00–20:00		8 UE / 4 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Französisch A2+
Konversation

88484 B	**Marthe Rupp**	**€ 41,40**
9. Jul–30. Jul / Mo 19:30–21:00		6 UE / 4 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Französisch A2+

88486 B	**Marthe Rupp**	**€ 41,40**
6. Aug–27. Aug / Mo 19:30–21:00		6 UE / 4 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Französisch B1
Auffrischung & Wiedereinstieg

88492 B	**Marthe Rupp**	**€ 55,20**
12. Jul–2. Aug / Do 18:00–20:00		8 UE / 4 x / 6–12 TN
88494 B	**Marthe Rupp**	**€ 55,20**
9. Aug–30. Aug / Do 18:00–20:00		8 UE / 4 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Französisch B1+
Konversation

88496 B	**Marthe Rupp**	**€ 41,40**
9. Jul–30. Jul / Mo 18:00–19:30		6 UE / 4 x / 6–12 TN
88498 B	**Marthe Rupp**	**€ 41,40**
6. Aug–27. Aug / Mo 18:00–19:30		6 UE / 4 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

ITALIENISCH

Italienisch Beratung und Einstufung

88510b B	**30. Aug / Do 15:30–18:00**	**kostenlos**
88510a B	**22. Jun / Fr 15:30–18:00**	**kostenlos**

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Italienisch A1 intensiv

88516 B	**Dr.in Patrizia Tortora**	**€ 138,00**
9. Jul–1. Aug / Mo, Mi 9:00–11:30		20 UE / 8 x / 6–12 TN
88518 B	**Dr.in Patrizia Tortora**	**€ 138,00**
31. Jul–18. Sep / Di 18:00–20:30		20 UE / 8 x / 6–10 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Italienisch A1+ intensiv

88524 B	**Dr.in Patrizia Tortora**	**€ 138,00**
6. Aug–3. Sep / Mo, Mi 9:00–11:30		20 UE / 8 x / 6–10 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Italienisch A2
Konversation

88532 B	**Dr.in Patrizia Tortora**	**€ 41,40**
11. Jul–1. Aug / Mi 18:00–19:30		6 UE / 4 x / 6–12 TN
88534 B	**Dr.in Patrizia Tortora**	**€ 41,40**
8. Aug–5. Sep / Mi 18:00–19:30		6 UE / 4 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Italienisch B1
Auffrischung

88542 B	**Dr.in Patrizia Tortora**	**€ 41,40**
11. Jul–1. Aug / Mi 19:30–21:00		6 UE / 4 x / 6–12 TN
88544 B	**Dr.in Patrizia Tortora**	**€ 41,40**
8. Aug–5. Sep / Mi 19:30–21:00		6 UE / 4 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

SPANISCH

Spanisch Beratung und Einstufung

88570b B	**30. Aug / Do 15:30–17:30**	**kostenlos**
88570a B	**22. Jun / Fr 15:30–18:00**	**kostenlos**

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Spanisch A1

88576 B	**Marcelo Antonio Guzman-Gonzalez**	**€ 110,40**
17. Jul–4. Sep / Di 18:30–20:30		16 UE / 8 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Spanisch A1+

88578 B	**Marcelo Antonio Guzman-Gonzalez**	**€ 110,40**
18. Jul–12. Sep / Mi 17:00–19:00		16 UE / 8 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Spanisch A2
Konversation

88580 B	**Rosario Graciela Sassano de Rausch**	**€ 41,40**
5. Jul–26. Jul / Do 18:00–19:30		6 UE / 4 x / 6–10 TN
88582 B	**Rosario Graciela Sassano de Rausch**	**€ 41,40**
2. Aug–23. Aug / Do 18:00–19:30		6 UE / 4 x / 6–10 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Spanisch B1

88586 B	**Rosario Graciela Sassano de Rausch**	**€ 41,40**
5. Jul–26. Jul / Do 19:30–21:00		6 UE / 4 x / 6–10 TN
88588 B	**Rosario Graciela Sassano de Rausch**	**€ 41,40**
2. Aug–23. Aug / Do 19:30–21:00		6 UE / 4 x / 6–10 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Spanisch B2

88592 B	**Mag.a Judith Rodriguez Marcial**	**€ 55,20**
10. Jul–31. Jul / Di 18:00–20:00		8 UE / 4 x / 6–8 TN
88594 B	**Mag.a Judith Rodriguez Marcial**	**€ 55,20**
7. Aug–28. Aug / Di 18:00–20:00		8 UE / 4 x / 6–8 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

KOMMUNIKATION & SOZIALE KOMPETENZ

Wie gestalte ich mein öffentliches Lebensumfeld?

Mitgestalten: Wie kann ich mich einbringen? Was ist die Aufgabe von Parteien und was mache ich, wenn ich mit denen nichts zu tun haben möchte? Wie kommt eigentlich ein Gesetz zustande? Warum dauert das alles so lange? Wer vertritt meine Interessen in welchen Bereichen?
Workshop mit inhaltlichem Input und ausreichend Gelegenheit für Austausch und Diskussion

88334 B	**Wolfgang Markytàn, BA**	**€ 111,60**
20.–23. Aug / Mo, Di, Do 17:00–21:00		12 UE / 3 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

GESUNDHEIT, BEWEGUNG

Pilates

89596 B	**Mag. Alexander Karger**	**€ 31,50**
12. Jul–9. Aug / Do 18:00–19:00		5 UE / 5 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Yogalates

89458 B	**Mag.a Alexandra Kopp**	**€ 37,80**
10. Jul–31. Jul / Di 9:00–10:30		6 UE / 4 x / 6–15 TN
89476 B	**Mag.a Alexandra Kopp**	**€ 37,80**
11. Jul–1. Aug / Mi 10:00–11:30		6 UE / 4 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Yoga für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene

89461 B	**Helga Nussbaumer**	**€ 100,80**
9. Jul–27. Aug / Mo 18:00–20:00		16 UE / 8 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Bodywork

89534 B	**Julia Kopac**	**€ 31,50**
2. Aug–30. Aug / Do 18:00–19:00		5 UE / 5 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Fatburning

89536 B	**Julia Kopac**	**€ 47,30**
31. Jul–28. Aug / Di 18:00–19:30		7,5 UE / 5 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Fitgymnastik

89532 B	**Gudrun Tulzer**	**€ 25,20**
10. Jul–31. Jul / Di 10:00–11:00		4 UE / 4 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Strandfit

89459 B	**Mag.a Alexandra Kopp**	**€ 37,80**
10. Jul–31. Jul / Di 10:30–12:00		6 UE / 4 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

STRONG by Zumba™

89585 B	**Judyta Melisa Krzyzak**	**€ 25,20**
25. Jul–22. Aug / Mi 18:00–19:00		4 UE / 4 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Zumba™

89582 B	**Judyta Melisa Krzyzak**	**€ 25,20**
25. Jul–22. Aug / Mi 19:00–20:00		4 UE / 4 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Bauch Bein Po

89535 B	**Julia Kopac**	**€ 31,50**
2. Aug–30. Aug / Do 19:00–20:00		5 UE / 5 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Ismakogie

Nach Methode Anna Seidl – für AnfängerInnen

89537 B	**Mag.a Zofia Pols**	**€ 37,80**
13. Aug–3. Sep / Mo 9:00–10:30		6 UE / 4 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Ismakogie

Nach Methode Anna Seidl – für Fortgeschrittene

89537 B	**Mag.a Zofia Pols**	**€ 37,80**
13. Aug–3. Sep / Mo 10:30–12:00		6 UE / 4 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Wirbelsäulengymnastik

89533 E	**Gudrun Tulzer**	**€ 25,20**
10. Jul–31. Jul / Di 9:00–10:00		4 UE / 4 x / 6–15 TN
89523 B	**Ronald Deutsch**	**€ 44,10**
11. Jul–29. Aug / Mi 9:00–10:00		7 UE / 7 x / 6–15 TN
89524 B	**Ronald Deutsch**	**€ 44,10**
11. Jul–29. Aug / Mi 10:00–11:00		7 UE / 7 x / 6–15 TN
89475 B	**Mag.a Alexandra Kopp**	**€ 25,20**
11. Jul–1. Aug / Mi 9:00–10:00		4 UE / 4 x / 6–15 TN
89595 B	**Mag. Alexander Karger**	**€ 31,50**
12. Jul–9. Aug / Do 17:00–18:00		5 UE / 5 x / 6–15 TN
89597 B	**Mag. Alexander Karger**	**€ 31,50**
12. Jul–9. Aug / Do 19:00–20:00		5 UE / 5 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Tanz

Orientalischer Tanz

für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene

89541 B	**Ulrike Haiden**	**€ 31,50**
11. Jul–8. Aug / Mi 18:00–19:00		5 UE / 5 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

für Fortgeschrittene

89542 B	**Ulrike Haiden**	**€ 31,50**
11. Jul–8. Aug / Mi 19:00–20:00		5 UE / 5 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Literatur

LESEN, SCHREIBEN & ERZÄHLEN

Literarischer Salon
Lesekreis

Spektakuläre Neuerscheinungen oder Klassiker, über die man immer schon mitreden wollte, werden daheim gelesen und in der VHS-Runde diskutiert. Als Einstiegslektüre für das Frühjahrssemester lesen wir „Mein Name sei Gantebein“ von Max Frisch die weiteren Titel, die im 3-Wochen-Rhythmus besprochen werden, vereinbaren wir an unserem ersten Termin am 12.2.2018. Kurstermine: 12.2., 5.3., 9.4., 30.4. und 28.5.2018

26110 B	**Mag.a Christa Nebenführ**	**€ 47,30**
12. Feb–28. Mai / Mo 18:00–19:30		7,5 UE / 5 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Vom Schreiben zum Spielen

Mit Hilfe der zur Verfügung gestellten Methoden können sich die Teilnehmenden spielerisch und in einem kreativen Rahmen im Erfinden von Geschichten, Schreiben von Texten und gemeinsamer Szenenarbeit ausprobieren. Der Workshop soll vor allem das Schreiben von seiner Alltagsenge befreien. Im Rahmen dieser zwei Tage wird es kein richtiges oder falsches Schreiben geben.

26140 B	**Mag.a Katharina Fischer**	**€ 75,60**
14.–15. Apr / Sa, So 10:00–16:00		12 UE / 2 x / 8–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Schreiben und Denken wie Astrid Lindgren
Kreative Schreib- & Denkwerkstatt
für Erwachsene

„Es ist gefährlich, zu lange zu schweigen. Die Zunge verwelkt, wenn man sie nicht gebraucht.“ (Astrid Lindgren)
Astrid Lindgren war nicht nur die beliebteste Kinderbuchschriftstellerin ihrer Zeit, sie war auch eine scharfe Denkerin, soziale Beobachterin und moderne emanzipierte Frau. Ihre Geschichten, Bücher und ihr Lebensweg faszinieren uns bis heute. Warum daher nicht einmal das Experiment wagen, zu schreiben und denken wie sie?
Die TeilnehmerInnen sind eingeladen, mittels kreativer Schreibmethoden, wie z.B. Gedankenbögen, Befindlichkeitselfchen, Serielles Schreiben, Schreibimpulse mit Gegenständen sowie kreativen Sprachübungen auf gedanklichen und schreiberischen Spuren von Astrid Lindgren zu wandeln.
Inklusive Handouts, Texten und Zitaten zum Mitnehmen! Materialbeitrag: € 4,- pro Person

20120 B	**Sigrid Beckenbauer**	**€ 25,20**
24. Feb / Sa 13:00–17:00		4 UE / 1 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Seeseiten BUCHHANDLUNG

Stimmbildung und Gesang

GESANG

Einzelunterricht
Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.
Instrumentalunterricht kann auch in halben UE gebucht werden: 25 Minuten Unterricht und 5 Minuten Pause. Die angegebenen Zeiten sind Rahmenzeiten, innerhalb derer Sie Ihren persönlichen Termin auswählen können.

Kursgebühr für Einzelunterricht:
Kinder und Jugendliche unter 25 Jahren € 256,50
Erwachsene ab 25 Jahren € 283,50

Singen und die positive Wirkung auf Körper und Geist

Zielgruppe: Mobbing- und BurnoutklientInnen, etc.
Spezielle Methoden und persönlich abgestimmte Stimm- bzw. Gesangsübungen mit eigenen Textinhalten (Wunschsätze) zur Wiedererlangung von Lebenskraft und Selbstvertrauen; Steigerung der eigenen Kreativität; Spezielle Vorgangsweise beim Singen in Kombination mit akrobatischen Körperbewegungen zum Abbau von Aggressionen, Stress und Blockaden; Spezielle Atemtechniken, Entspannungs- und Energieübungen

26514 B	**Mag.a Yasmine Piruz**	**€ 75,60**
21.–22. Apr / Sa, So 10:00–16:00		12 UE / 2 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Gesang in verschiedenen Stilrichtungen / Einzelunterricht

Pop-, Rock-, Jazz- und Musicalsongs, Folkloresongs, orientalischer Gesang und Klassik

Atem- und Entspannungsübungen (Energiearbeit); Erweiterung des Stimmvolumens und des Tonumfangs; Interpretationstraining und Verbesserung der gesanglichen Klangtechnik (Artikulation und weicher Stimmansatz); Motivationsaufbau zur Bewältigung von Ängsten und Hemmnissen; Erlernen faszinierender Gesangstechniken aus dem Orient, Mitteleuropa sowie Erlernen verschiedener Gesangstechniken bei Musical, Pop, Rock, Jazz und Klassik; Spezielles Rhythmus- und Improvisationstraining der gewünschten Gesangsrichtungen; Gesangsübungen zur idealen Mischung zwischen der Kopf- und Bruststimme; Stimmsitzerarbeitung und Kieferlockerungsübungen; Einstudierung nach Bedarf des gewünschten Gesangsrepertoires.

26512 B	**Mag.a Yasmine Piruz**	**€ 189,00**
14. Feb–25. Apr / Mi 14:30–17:00		5 UE / 10 x / 1–1 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Gesangsunterricht für Menschen mit speziellen Bedürfnissen

Einzelcoaching – variabler Einstieg möglich

Die faszinierende Wirkung von Gesang und Körperbewegung ist eine Kombination von Gesangsunterricht, Tanz- und Musikerziehung. Es dient zum Aggressions-, Stress und Blockadenabbau und spricht besonders gut Menschen mit besonderen Bedürfnissen an. Es kann neue Lebenskraft und Freude vermitteln, da die KursteilnehmerInnen einen völlig neuen Zugang zu ihrem Körper entdecken bzw. sich besser wahrnehmen können.
Kursangebot: Entspannungstechniken und Energieübungen; Ganzheitliche Atemarbeit; persönlich abgestimmte Stimm- bzw. Gesangsübungen mit koordinierten Bewegungsabläufen (das unbewusste Trainieren beider Gehirnhälften wird gefördert); Rhythmus klatschen, Singen einfacher Melodien und Lieder mit Focus auf die Entwicklung eines authentischen vollklingenden Wohlfühl-Stimmklanges; koordinierte Bewegungsübungen in Form von Tanz und Akrobatik; Artikulations- und Improvisationsarbeit in Form von Körperbewegung; Emotionen ausdrücken durch Akrobatik, Tanz
Individuelle Terminvereinbarung: 01 / 89 174 122 111, Einstieg bei Preisaliquotierung jederzeit möglich

26510 B	**Mag.a Yasmine Piruz**	**€ 189,00**
14. Feb–25. Apr / Mi 14:30–17:00		5 UE / 10 x / 1–1 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Gesangsunterricht (25 min)

Einzelunterricht

26500 E	**Bakk.art. Mag.a Susanne Srednik**	**€ 283,50**
15. Feb–14. Jun / Do 16:30–20:30		7,5 UE / 15 x / 1–8 TN
26501 E	**Bakk.art. Mag.a Susanne Srednik**	**€ 283,50**
16. Feb–1. Jun / Fr 18:00–20:30		7,5 UE / 15 x / 1–5 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Instrumentalunterricht

Einzelunterricht
Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.
Instrumentalunterricht kann auch in halben UE gebucht werden: 25 Minuten Unterricht und 5 Minuten Pause. Die angegebenen Zeiten sind Rahmenzeiten, innerhalb derer Sie Ihren persönlichen Termin auswählen können.

Saiteninstrumente

Gitarre (25 min)

26551 E	**Dr. Massimo Stefanizzi**	**€ 283,50**
13. Feb–5. Jun / Di 13:00–20:30		7,5 UE / 15 x / 1–14 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Gitarre, E-Gitarre und Bassgitarre (25 min)

26553 B **Dip.Mus. Thomas Wintersteiger** **€ 283,50**
13. Feb–5. Jun / Di 14:00–18:00 7,5 UE / 15 x / 1–9 TN

26555 B **Matthias Scheffel** **€ 283,50**
14. Feb–30. Mai / Mi 15:00–20:30 7,5 UE / 15 x / 1–11 TN

26557 B **Dip.Mus. Thomas Wintersteiger** **€ 283,50**
15. Feb–14. Jun / Do 14:00–20:30 7,5 UE / 15 x / 1–13 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

26556 E **BA Philipp Maier** **€ 283,50**
15. Feb–14. Jun / Do 14:00–19:30 7,5 UE / 15 x / 1–12 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Gitarre, E-Gitarre und Ukulele (25 min)

26554 B **Wolfgang Fuchsbichler** **€ 283,50**
14. Feb–30. Mai / Mi 13:00–18:30 7,5 UE / 15 x / 1–11 TN

26558 B **Wolfgang Fuchsbichler** **€ 283,50**
16. Feb–1. Jun / Fr 13:00–19:00 7,5 UE / 15 x / 1–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

26552 E **Wolfgang Fuchsbichler** **€ 283,50**
13. Feb–5. Jun / Di 13:00–20:00 7,5 UE / 15 x / 1–13 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Violine (25 min)

26585 B **Gisela Siddiq** **€ 283,50**
12. Feb–11. Jun / Mo 14:00–18:30 7,5 UE / 15 x / 1–9 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Schlaginstrumente

Percussion für AnfängerInnen
Gruppenunterricht

Ein Workshop zum Kennenlernen verschiedener Basistechniken auf Djembe und Conga. Leichte Arrangements ermöglichen das Zusammenspiel, bzw. auch die individuelle Förderung. Spielerisches Kennenlernen von vorbereitenden Koordinationsübungen, Einführung in die Polyrhythmik, Übungen mit und ohne Instrument runden das Programm ab. Ziel ist stressfreies gemeinsames Arbeiten in angenehmer Atmosphäre.
Instrumente, wenn vorhanden, bitte mitbringen.

26595 B **Angela Hannappi** **€ 25,20**
10.–11. Mär / Sa, So 10:00–12:00 4 UE / 2 x / 6–15 TN

26596 B **Angela Hannappi** **€ 25,20**
14.–15. Apr / Sa, So 10:00–12:00 4 UE / 2 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Schlagzeug (25 min)
Einzelunterricht

26590 B **Moritz Nowak** **€ 283,50**
14. Feb–30. Mai / Mi 16:00–19:00 7,5 UE / 15 x / 1–6 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Tasteninstrumente

Keyboard (25 min)

26580 B **Edeltraud Heimhilcher** **€ 283,50**
15. Feb–14. Jun / Do 13:30–18:00 7,5 UE / 15 x / 1–9 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Klavier (25 min)

26571 B **Luis Alberto Cardenas** **€ 283,50**
19. Feb–18. Jun / Mo 14:00–18:30 7,5 UE / 15 x / 1–9 TN

26572 B **Luis Alberto Cardenas** **€ 283,50**
20. Feb–12. Jun / Di 14:00–18:30 7,5 UE / 15 x / 1–9 TN

26577 B **Gisela Siddiq** **€ 283,50**
15. Feb–14. Jun / Do 14:30–20:00 7,5 UE / 15 x / 1–11 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

26575 E **Gisela Siddiq** **€ 283,50**
14. Feb–30. Mai / Mi 16:00–18:00 7,5 UE / 15 x / 1–5 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Klavier/Keyboard (25 min)

26578 B **Edeltraud Heimhilcher** **€ 283,50**
16. Feb–1. Jun / Fr 13:30–18:00 7,5 UE / 15 x / 1–9 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

26570 E **Edeltraud Heimhilcher** **€ 283,50**
12. Feb–11. Jun / Mo 13:00–19:00 7,5 UE / 15 x / 1–12 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Klavier/Violine (25 min)

26573 E **Gisela Siddiq** **€ 283,50**
14. Feb–30. Mai / Mi 9:00–12:00 7,5 UE / 15 x / 1–6 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Klavier/Gesang (25 min)

26574 B **Mag.a Zlatolina Semova** **€ 283,50**
14. Feb–30. Mai / Mi 14:30–18:30 7,5 UE / 15 x / 1–8 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

26579 E **Mag.a Zlatolina Semova** **€ 283,50**
16. Feb–1. Jun / Fr 14:00–18:00 7,5 UE / 15 x / 1–12 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

26576 E **Mag.a Zlatolina Semova** **€ 283,50**
15. Feb–14. Jun / Do 14:00–18:00 7,5 UE / 15 x / 1–7 TN

NMS Hammerfestweg, 1220 Hammerfestweg 1

Darstellende Kunst

THEATER & MUSICAL

Heldinnen und Helden des Alltags

Welches Bild habe ich im Kopf, wenn ich Held oder Heldin höre? Sind da Stereotype? Und wer sind eigentlich in meinem Alltag meine ganz persönlichen Heldinnen und Helden? Was sind eigentlich Heldentaten und kann ich sowas auch tun? Im Verlauf des Semesterkurses werden eigene HeldInnenkonzepte entwickelt, Material über Heldenhaftes gesammelt und zu Szenencollagen verdichtet.
Wir öffnen einen Raum, in dem wir unsere eigenen Vorstellungen von Held und Heldin szenisch lebendig werden lassen können und setzen uns damit auseinander, was wir an unseren eigenen Berufen oder sozialem Leben als heldenhaft empfinden. So ist dieser Theaterkurs nicht nur eine Forschungsreise durch die Welt der AlltagsheldInnen, sondern auch ein Raum, in dem das eigene Selbstwertgefühl gesteigert werden kann.
Am Ende des Projekts kann auf Wunsch der Teilnehmenden eine Präsentation des erarbeiteten Materials stattfinden.

26215 B **Mag.a Katharina Fischer** **€ 248,40**
19. Feb–28. Mai / Mo 18:00–21:00 36 UE / 12 x / 8–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Playback-Theater

Bei dieser spannenden interaktiven Theaterform erzählt ein Teilnehmer/eine TeilnehmerIn ein persönliches Erlebnis – vom Supermarkteinkauf bis zum Streit mit der pubertierenden Tochter ist alles erlaubt. Die eben gehörte Szene wird aus dem Bauch heraus nachgespielt. Klingt schwer – ist es aber nicht. Playbacktheater bringt Kraft, Motivation und jede Menge neue Blickweisen. Im Vordergrund stehen Humor, Offenheit und Experimentierfreudigkeit. Persönliche Voraussetzung ist die Wertschätzung füreinander und für die persönlichen Erfahrungen des Anderen.

26210 B **Mag.a Barbara Walter** **€ 55,20**
3.–4. Mär / Sa, So 14:00–18:00 8 UE / 2 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Augusto Boal und das Forumtheater

Im Rahmen dieses Workshops können die eigenen Ausdrucksmittel erfahren und spielerisch erforscht werden, welche Handlungsmöglichkeiten sich in Konfliktsituationen ergeben. Der Gruppe wird ein sicherer Rahmen geboten werden, in dem ohne Scheu ausprobiert werden kann. Auch die Freude am spielerischen Ausdruck zu finden ist ein wichtiges Ziel.

26220 B **Mag.a Katharina Fischer** **€ 82,80**
24.–25. Feb / Sa, So 10:00–16:00 12 UE / 2 x / 8–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

VHS VERANSTALTUNGS ZENTREN

VHS Wiener Urania
194 / 260 Personen
1., Uraniastraße 1
Tel +43 1 891 74-101 500
andrea.pitsch@vhs.at

VZ Praterstern
380 / 120 Personen
2., Praterstern 1
Tel +43 1 891 74-101 800
vz.praterstern@vhs.at

VZ LAWIE
160 Personen
3., Landstraßer Hauptstraße 96
Tel +43 1 891 74-103 000
landstrasse@vhs.at

VHS polycollege Margareten
190 Personen
5., Stöbergasse 11-15
Tel +43 1 891 74-105 000
polycollege@vhs.at

VZ Mariahilf
342 / 90 Personen
6., Otto-Bauer-Gasse 7
Tel +43 1 891 74-106 501
vz.mariahilf@vhs.at

VZ PAHO
348 / 99 Personen
10., Ada-Christen-Gasse 2/B
Tel +43 1 891 74-110 400
vz.paho@vhs.at

VHS Favoriten
120 Personen
10., Arthaberplatz 18
Tel +43 1 891 74-110 000
favoriten@vhs.at

VHS Hietzing
238 Personen
13., Hofwiesengasse 48
Tel +43 1 891 74-113 000
hietzing@vhs.at

VZ Rudolfsheim-Fünfhaus
504 / 150 Personen
15., Schwendergasse 41
Tel +43 1 891 74-115 501
vz.rudolfsheim@vhs.at

VHS Ottakring
320 / 99 Personen
16., Ludo-Hartmann-Platz 7
Tel +43 1 891 74-116 000
ottakring@vhs.at

VZ Döbling
300 Personen
19., Gatterburggasse 2a
Tel +43 1 891 74-109 002
vz.doebling@vhs.at

VZ Heiligenstadt
267 Personen
19., Heiligenstädter Straße 155
Tel +43 1 891 74-109 001
vz.heiligenstadt@vhs.at

VZ Brigittenau
370 / 99 Personen
20., Raffaelgasse 11-13
Tel +43 1 891 74-120 001
vz.brigittenau@vhs.at

VZ Floridsdorf
696 / 120 / 120 Personen
21., Angerer Straße 14
Tel +43 1 891 74-121 061
vz.floridsdorf@vhs.at

VZ Großjedlersdorf
280 Personen
21., Siemensstraße 17
Tel +43 1 891 74-121 006
grossjedlersdorf@vhs.at

VZ Großfeldsiedlung
320 / 90 Personen
21., Kürschnergasse 9
Tel +43 1 891 74-121 562
vz.grossfeldsiedlung@vhs.at

VZ Donaustadt
560 / 100 Personen
22., Bernoullistraße 1
Tel +43 1 891 74-122 400
vz.donaustadt@vhs.at

VZ Liesing
586 / 80 / 100 / 80 Personen
23., Liesinger Platz 3
Tel +43 1 891 74-123 004
vz.liesing@vhs.at

VZ Erlaa
200 Personen
23., Putzendoplergasse 4
Tel +43 1 891 74-123 002
vz.erlaa@vhs.at

THEATER-Spiele für Groß und Klein
Theater für Generationen (5–99 Jahre)

Theater spielen mit Kindern ab 5 Jahren und einer Bezugsperson.
In diesem Theaterkurs können Kinder gemeinsam mit Eltern oder Großeltern verschiedene lustige Theaterspiele ausprobieren. Kinder schlüpfen gerne in verschiedene Rollen, und für Erwachsene ist es oft gar nicht einfach, in diese Spiele einzusteigen. In diesem Workshop werden Wege aufgezeigt, wie sich die erwachsene Bezugsperson mithilfe von Theaterspielen leichter und schneller in Kinderspielen zurechtfinden kann. Gemeinsame Spielregeln und einfache Übungen helfen dabei, sich auf einer gemeinsamen Spielebene zu treffen.
Preis gilt für eine/n Erwachsene und ein Kind.

28610 B **Mag. Raphael Protiwensky-Schenk** **€ 62,10**
17.–18. Mär / Sa 13:00–17:00, So 10:00–15:00 9 UE / 2 x / 12–16 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Gemeinsam Theaterspielen: Familie spielt Theater
Eltern und Jugendliche ab 12 Jahren

Ein Angebot für Familien, die das Theater spielen für sich entdecken wollen!
In diesem Kurs können Eltern und Jugendliche zusammen Theaterluft schnuppern, sich spielerisch-kreativ austauschen, einmal in andere Rollen schlüpfen, den Alltag vergessen und gemeinsam in eine kreative Welt eintauchen, in der alles erlaubt ist, in der es kein richtig und falsch gibt. Etwas Neues ausprobieren, Flexibilität schulen, Fantasie anregen. Mit Elementen aus dem Improvisationstheater, dem Biografischen Theater und Theater Direkt erfinden und entwickeln wir zusammen unsere eigenen Geschichten und Szenen.
Vorkenntnisse sind nicht notwendig!

26270 B **Mag.a Barbara Walter** **€ 41,40**
3.–4. Mär / Sa, So 10:30–13:30 6 UE / 2 x / 6–16 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Theater für Kinder und Jugendliche (13–18 Jahre)
Persönliche Kompetenzen stärken durch Theaterspielen

Durch das Ausprobieren unterschiedlichster Rollen und Handlungsmuster in einem geschützten Rahmen wird spielerisch die Selbst- und Fremdwahrnehmung geschult. Die TeilnehmerInnen sollen nach Herzenslust ausprobieren, wieder verwerfen, es anders probieren können. Dabei werden soziale, kommunikative, kreative und sprachliche Fertigkeiten gestärkt.

26262 B **Mag.a Barbara Walter** **€ 62,10**
16. Mär–27. Apr / Fr 16:00–19:00 9 UE / 3 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Theater spielen für Seniorinnen und Senioren

Theaterspielen - das ist nur was für Junge? Von wegen! Theaterspielen macht Spaß, hält jung und körperlich und geistig fit! Auch körperliche Einschränkungen machen nichts - in der Welt des Theaters ist alles erlaubt, und jeder darf sich auf seine oder ihre Weise einbringen. Um was geht es? Sich treffen und gemeinsam Theater spielen, vielleicht sogar ein eigenes Theaterstück entwickeln, auf der Basis von Erinnerung, alten Gegenständen, Märchen oder selbst ausgedachten Geschichten.
Für Seniorinnen und Senioren - wer auch immer sich als solche/r fühlt. Natürlich sind auch jüngere SpielerInnen willkommen!

26260 B **Mag.a Barbara Walter** **€ 138,00**
19. Feb–7. Mai / Mo 9:30–11:30 20 UE / 10 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

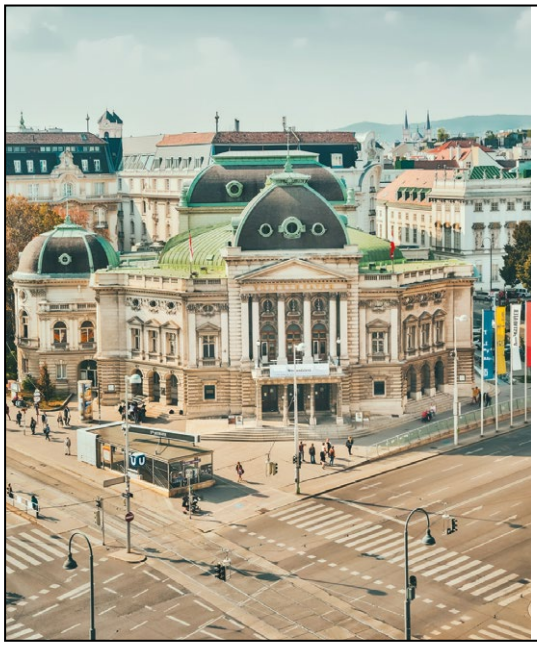


Foto © www.lupispuma.com/Volkstheater

Das Volkstheater kommt zu Ihnen!

Diese vier Theater-Highlights erwarten Sie in der VHS Donaustadt:

25. und 26. Februar 2018, 19.30 Uhr
Anderthalb Stunden zu spät

29. und 30. April 2018, 19.30 Uhr
Emilia Galotti

Infos T +43 (0)1 52 111-77, bezirke@volkstheater.at

VOLKSTHEATER BEZIRKE

Bildende Kunst

ZEICHNERISCHE TECHNIKEN UND SCHRIFTEN

Kalligrafie – Grundkurs

Klein GRUPPE

Kalligrafie, auf Chinesisch „shufa“ genannt, ist die traditionelle chinesische Kunst des Schreibens. In ihr verfließen Meditation und chinesische Schrift zu einer einzigartigen Kunstform, welche bis heute in China als eine der fünf Vortrefflichkeiten angesehen wird. Für die Teilnahme wird Folgendes benötigt: Tusche, Pinsel und Papier(beim Kursleiter erhältlich), Freude etwas Neues zu lernen, Geduld und Ausdauer. Unkostenbeitrag max. € 10,-

26353 B	**Tim Gartner**	**€ 30,00**
24. Feb / Sa 13:00–16:00		3 UE / 1 x / 4–5 TN
26354 B	**Tim Gartner**	**€ 30,00**
11. Mär / So 13:00–16:00		3 UE / 1 x / 4–5 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

MAL-TECHNIKEN

Öl- und Acrylmalerei

Öl- und Acrylfarben sind ein überraschend leicht zu handhabendes Material, das den Schaffenden einen großen Spielraum zur Umsetzung eigener Vorstellungen bietet. Der Kurs ermuntert zu einem kreativen Umgang mit der Farbe und vermittelt gleichzeitig die technischen Grundlagen der Malerei - vom Grundieren der Malunterlagen bis zum Auftrag der Schlussfirnis.

26402 B	**Mag. art. Mario Schleinzer**	**€ 225,00**
13. Feb–5. Jun / Di 10:00–13:00		45 UE / 15 x / 16–20 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Zeichnen und Malen

Nach dem Kurs kennen Sie die Merkmale und Besonderheiten verschiedener Mal- bzw. Zeichentechniken und können diese Kenntnisse praktisch umsetzen.

26400 B	**Mag. art. Mario Schleinzer**	**€ 225,00**
12. Feb–11. Jun / Mo 8:30–11:30		45 UE / 15 x / 16–20 TN
26403 B	**Mag. art. Mario Schleinzer**	**€ 225,00**
13. Feb–5. Jun / Di 18:00–21:00		45 UE / 15 x / 16–20 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

FOTOGRAFIE, FILM & AUDIO

Studio Lichtworkshop für Porträt-Fotografie

Im Studio sind einzig Sie als FotografIn dafür verantwortlich, eine passende Atmosphäre und Beleuchtung zu schaffen. Eine großer Vorteil im Studio ist, dass Sie selbst Ihr Licht gestalten können zugleich ist es auch eine sehr große Herausforderung. Ist doch das Licht mit seinen Eigenschaften wie Richtung, Stärke und Härte entscheidend für die Bildkomposition. Dazu kommen auch das Aufnahmeset und natürlich der Umgang mit Ihrem Fotomodell. All das werden wir bei diesem Workshop durchgehen. Der genaue Kursort wird bei der Anmeldung bekanntgegeben!
In Kooperation mit SiMshot OG!

26601 E	**SiMshot OG**	**€ 80,00**
7. Mär / Mi 17:00–20:00		3 UE / 1 x / 5–5 TN
26602 B	**SiMshot OG**	**€ 80,00**
11. Apr / Mi 17:00–20:00		3 UE / 1 x / 5–5 TN

A-1220, Seestadt Aspern

Angewandte Kunst & Handwerk

NÄHEN, STRICKEN & TEXTILES DESIGN

Nähen

Ganz nach dem Motto „learning by doing“ lernen Sie grundlegende Schneiderkenntnisse, die Sie gleich an einem Kleidungsstück in die Praxis umsetzen. Nach dem Kurs können Sie verschiedene Kleidungsstücke Ihrer Wahl anfertigen sowie Verarbeitungsdetails und Änderungen durchführen. Kursschwerpunkte sind das Abnehmen von Schnitten aus Modezeitschriften, das Abändern auf Ihre Figur und das Zuschneiden und Anfertigen einfacher Kleidungsstücke. Bitte mitbringen: vorhandenes Nähzubehör und eventuell Stoffe (wenn Schnittzeichnen: Seidenpapier, Bleistift, Maßband, Lineal, Papierschere).

26300 B	**Petra Steininger**	**€ 248,40**
14. Feb–9. Mai / Mi 18:00–21:00		36 UE / 12 x / 6–6 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Nähen
Workshop

Klein GRUPPE

26301 B	**Petra Steininger**	**€ 82,40**
24. Feb / Sa 9:00–17:00		8 UE / 1 x / 4–5 TN
26302 B	**Petra Steininger**	**€ 82,40**
17. Mär / Sa 9:00–17:00		8 UE / 1 x / 4–5 TN
26303 B	**Petra Steininger**	**€ 82,40**
21. Apr / Sa 9:00–17:00		8 UE / 1 x / 4–5 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

SCHMUCKDESIGN

Art Clay Silberschmuck - Workshop
Individueller echter Silberschmuck aus Art Clay Silver

Art Clay Silver besteht aus Feinsilber, Bindemittel und Wasser. Nach dem Brennvorgang verdampfen die beiden Letztgenannten und 99,9 Prozent reines Silber bleibt übrig. Art Clay gibt es als Spritzmasse, Paste und Modelliermasse. Der Umgang mit den Materialien, den erforderlichen Werkzeugen und der Brennprozess werden erlernt, ebenso das Schwärzen sowie das Einarbeiten von Zirkonien und Brüniere. Es werden bis zu drei Schmuckstücke angefertigt. Es entstehen Ohrringe, Ringe und Anhänger. Bitte Blätter aus der Natur mitbringen.
Materialkosten ca. € 60,-

26350 B	**Sabine Schimani**	**€ 55,20**
6. Apr / Fr 9:00–17:00		8 UE / 1 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

WERKEN & DEKORIEREN

Arbeiten mit Naturmaterialien
Im Tun die Ruhe finden

Steine, Äste, Federn, Lehm, Heu, Filzwolle und vieles mehr: alltägliche Dinge aus der Natur werden zu kleinen Kunstwerken verarbeitet. Wir machen Mobile, Dekorationen aus Heu, bemalen Steine oder fertigen einen Türkranz! Die Möglichkeiten sind so vielfältig wie individuelle Ideen und Materialien. Zu Beginn wird gemeinsam entschieden, was gemacht wird. Materialkosten: ca € 1,- bis € 5,- pro Kurstag je nach Projekt

26356 B	**Verein Wilde Wurzeln**	**€ 82,80**
15. Feb–22. Mär / Do 10:00–12:00		12 UE / 6 x / 6–10 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

26357 E	**Verein Wilde Wurzeln**	**€ 82,80**
12. Mär–30. Apr / Mo 14:00–16:00		12 UE / 6 x / 6–10 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Ein Traumfänger für Ihr Zuhause

Traumfänger gibt es in verschiedensten Varianten: so individuell und unterschiedlich, wie die Menschen, die sie anfertigen! in diesem Workshop können Sie mit bereitgestellten Haselnussästen Ihren eigenen Ring (oder auch einen großen mit kleinen Ringen dazu) formen, beliebig umwickeln und in verschiedenen Varianten dekorieren. Dazu kann auf einen großen Fundus aus überwiegend Naturmaterialien - Holzperlen, verschiedenste Federn, Baumwollschnüre, Garne aus Naturfasern, Muscheln, Schnecken und vielem mehr zurückgegriffen werden. Materialkosten: je nach Bedarf € 3,- bis € 5,-

26358 B	**Verein Wilde Wurzeln**	**€ 24,20**
3. Mär / Sa 10:00–13:30		3,5 UE / 1 x / 6–10 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Holen Sie sich die Natur in Ihr Heim

Verschiedenste Äste und Zapfen, unterschiedlichste Schnecken und Muscheln, Schuppen und Glöckchen, die im Wind singen, Wolle zum Filzen von Filzkugeln ... all das wird seit Jahren gesammelt und wird im Workshop zur Anfertigung von Mobiles zur Verfügung gestellt. Auch Lieblingsstücke, zum Beispiel Wurzeln oder Schneckenhäuser aus dem Urlaub, können mitgenommen und in die Werke integriert werden. Materialbeitrag: ca. € 5,-.

26359 B	**Verein Wilde Wurzeln**	**€ 24,20**
14. Apr / Sa 10:00–13:30		3,5 UE / 1 x / 6–10 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Ikebana Grundkurs

Klein GRUPPE

Machen Sie Bekanntschaft mit der Kunst- und Geistesauffassung des Fernen Ostens durch die Gestaltung von Ikebana-Arrangements nach den Lehren der angesehenen Sogetsu-Schule (Tokyo), die Traditionelles und Modernes verbindet. Finden Sie Entspannung bei der kreativen Arbeit mit Blumen, und schaffen Sie verschönernde und ungewöhnliche Werke für Wohn- und Arbeitsbereiche oder als besonderes Geschenk. Pflanzenmaterial wird vom Kursleiter bereitgestellt ca. € 15,-

26352 B	**Herbert Grünsteidl**	**€ 51,50**
3. Mär / Sa 10:00–15:00		5 UE / 1 x / 4–5 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

SPEZIELLE ANGEBOTE KUNST & HANDWERK

Glasfusing

Klein GRUPPE

In diesem Kurs können verschiedene Schalen, Glasbilder, Kreuze und ähnliches hergestellt werden (Größe der Glasgegenstände maximal etwa 38x38 cm). Es wird das Glasschneiden erklärt und geübt werden. Auf dem Grundglas können die KursteilnehmerInnen mit verschiedensten Glasfritten, Glaspulver und Glasstäben ihre Stücke kreativ gestalten. Zur Auswahl stehen verschiedenste eckige sowie runde Schalen. Es können im Kurs etwa 3-4 Schalen hergestellt werden. Materialkosten sind im Kursbeitrag noch nicht enthalten (Materialbeitrag ab ca. € 60,- plus € 16,- für das Brennen von 3 Glasstücken, jedes weitere Glasstück € 6,-). Die gestalteten Glasstücke werden von der Kursleiterin mitgenommen und gebrannt und können nach Fertigstellung zum vereinbarten Termin in der Volkshochschule abgeholt werden.

26351 B	**Sabine Schimani**	**€ 41,20**
19. Apr / Do 16:00–20:00		4 UE / 1 x / 4–5 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Ausstellungen Frühjahr 2018

Liebe Besucherinnen und Besucher der VHS Donaustadt!
Dieses Semester laden wir Sie ein, sich zusätzlich zu unserem breiten Kunst- und Kreativitätsangebot auch bei unseren Ausstellungen mit Kunst auseinanderzusetzen. Die Themenwelten im Frühjahr könnten unterschiedlicher nicht sein. Wir starten ins Neue Jahr mit einem monatlich neu erscheinenden Kalenderblatt samt dazu passenden Gedicht von Yoly Maurer und Christl Greller; wir präsentieren die Werke der SchülerInnen des Bildungscampus Seestadt Aspern; zeigen wie Jugendliche das Thema Flucht und ihre Erfahrungen dabei in bemerkenswerter Weise aufgearbeitet haben. Das sich auch Fotografen der Weltklasse dem Thema Flucht annehmen, zeigt die Ausstellung von Tom Platzer mit seinem faszinieren Portraits von Menschen auf der Durchreise im Flüchtlingslager Traiskirchen. Nelson Mandela, der am 18. Juli seinen 100sten Geburtstag begehen würde, ehren wir mit einer Ausstellung in der VHS Donaustadt, die dann im Juli in der „Notgalerie" in der Seestadt im Rahmen einer Festveranstaltung gezeigt wird. Der „kleinen galerie" möchten wir für die Unterstützung und Anregungen herzlich danken.
Ich freue mich, Sie an dem einen oder anderen Abend in entspannter Atmosphäre in der VHS Donaustadt, Bernoullistraße 1, begrüßen zu dürfen.
Ihr
Karl Dworschak
Direktor

GESICHTER ()EINER STADT
Kunst-Kalender von Yoly Maurer & Christl Greller

Die liebevoll-kritischen wienMONATSgedichte von CHRISTL GRELLER sind wie Wiener Kaffee: farbig-sinnlich, heiß und vollmundig, oft mit zierlichem Schlagobershäubchen, oft mit bitterem Bodensatz. Schön und schrecklich zugleich sind diese *Gesichter (m)einer, (d)einer, ()einer Stadt*, die YOLY MAURER hintergründig als Masken interpretiert. Sie sind in Schöpfpapiertechnik aus Wiener Printmedien gefertigt, enthalten also in verschlüsselter Form alles, was in Wien Programm war.
Sichtbar und lesbar sind die monatlich wechselnden *„Gesichter ()einer Stadt"* das ganze Jahr 2018 auf der Säule vor dem Empfangspult der VHS Donaustadt, passend für eine Institution, die seit mehr als 130 Jahren das Gesicht dieser Stadt mitprägt.
Die Enthüllung dieses Kunst-Kalenders findet am 8.1.2018 um 19.00 Uhr statt – zum Start der Volkshochschule in das neue Jahr!
www.yoly.org www.greller.at

Kinder hinterlassen Spuren

Die SchülerInnen des Bildungscampus Seestadt Aspern präsentieren ihre Kunstwerke.

22.2.-23.3.2018

Es liegen einige spannende, unterhaltsame Wochen voller Spaß und Freude hinter den SchülerInnen, in denen sie ihrer Kreativität freien Lauf lassen konnten.
Tauchen Sie in die bunte Welt der Farben ein!
„Farben, Kleister und Papier – darum sind wir heute hier!"

Vernissage: Do 22.2.2018, 19.00 Uhr

Lächeln und Tränen; zwischen Da und Dort
Eine Ausstellung des Jugendcolleges der VHS Wien

4.4.–24.4.2018

Das Thema Flucht und damit einhergehend die Erfahrungen der Jugendlichen sind darin in bemerkenswerter Weise aufbereitet. Die Ausstellung gibt einen Einblick, wie geflüchtete Jugendliche am Weg sind, sich selbst zu finden, in unserer Gesellschaft anzukommen und sich zu integrieren.

Vernissage: Mi 4.4.2018, 19.00 Uhr

Tom Platzer – Menschen auf der Flucht

3.–30.5.2018

Wie der Name schon verrät, geht es um ein Projekt mit Menschen aus dem Flüchtlingsheim Traiskirchen und dem Starfotografen Tom Platzer.
Die Ausstellung war bereits im Wiener Rathaus und im Vienna International Center zu sehen und hat große Resonanz in den Medien erzeugt.

Vernissage: Do 3.5.2018, 19.00 Uhr

GESUNDHEIT, BEWEGUNG & KOCHKURSE

AKTUELLE GESUNDHEITSTHEMEN

Homöopathie aktuell

Weithin bekannt und beliebt, ist Homöopathie das Flaggschiff der Alternativmedizin. Seit 200 Jahren gilt sie als wirksam gegen alles und jedes, als sanft, individuell, ganzheitlich und garantiert nebenwirkungsfrei. An diesem Abend soll kritisch hinterfragt werden: Was ist tatsächlich dran an Homöopathie? Was kann sie, wie wirkt sie? Was ist der aktuelle Wissenstand?

27011 B **Dr. Theodor Much** **€ 6,00**
20. Mär / Di 18:30–20:00 1,5 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Mensch und MRT

Moderne medizinische Bildgebung und was dabei im Menschen vorgeht

Medizinische Bildgebung spielt seit der Entdeckung von Röntgenstrahlen eine immer größere Rolle im klinischen Alltag, mit einer Vielzahl an Verfahren. Eines der weitest verbreiteten und vielseitigsten davon ist die Magnetresonanztomografie. Aber was bedeutet „Magnetresonanz" eigentlich, wie entstehen die Bilder und was passiert mit uns während der Messung? Dieser Vortrag erklärt Magnetresonanzbildgebung, vergleicht sie mit anderen bildgebenden Verfahren und diskutiert ihre Effekte und potentiellen Risiken für den menschlichen Körper.

27012 B **Gilbert Hangel** **€ 6,00**
10. Apr / Di 18:30–20:00 1,5 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

Wie alternativ kann Medizin sein?

Alternativmedizin, auch Ganzheits- oder integrative Medizin genannt, liegt im Trend, wenn die Unzufriedenheit mit dem Gesundheitssystem wächst, oder wenn Leidende etwas Besonderes suchen. Darauf reagiert die Werbung gezielt: Alternativmedizin sei sanft, natürlich, nebenwirkungsfrei und ganz individuell, heißt es. Oft bestechen die Methoden mit einfachen Erklärungen und dem Versprechen alles und jedes heilen zu können. Was diese andere Medizin tatsächlich bewirken kann, und wo ihre Grenzen liegen, soll angesprochen und diskutiert werden.

27010 B **Dr.in Christa Federspiel** **€ 6,00**
14. Mär / Mi 18:30–20:00 1,5 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Leben mit Demenz

Prävention, Diagnostik, Verlauf, wertschätzender Umgang und Validation®

Validation® ist eine Methode zur Kommunikation mit verwirrten alten Menschen, die an einer späteinsetzenden Form von Alzheimer-Demenz erkrankt sind. Sie wurde von Naomi Feil einer amerikanischen Sozialarbeiterin entwickelt. Validation versucht nicht, verwirrte alte Menschen zu ändern, sie zielt vielmehr auf Veränderung der Pflegenden ab, damit sie sich in die innere Realität der Betroffenen einfühlen können. Nur durch eine respektvolle, empathische Beziehung können wir den Kontakt wieder herstellen, oder uns auf neue Art verbinden.

27018 B **Monika Kripp** **€ 0,00**
7. Mär / Mi 18:00–19:30 1,5 UE / 1 x / 1–20 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Leben mit Vergesslichkeit – Herausforderung Demenz

Ein Angebot für Betroffene, Angehörige und Interessierte – Möglichkeiten der Alltagsgestaltung, Unterstützungsangebote und Wissenswertes rund um das Thema Vergessen und Demenz.
Eine Kooperation mit CS Caritas Socialis, Beratungsservice Pflege und Demenz, Vera Langer, DGKP.

27019 B	**DGKP Vera Langer**	**€ 0,00**
20. Feb / Di 18:00–19:30		1,5 UE / 1 x / 1–20 TN
27020 B	**DGKP Vera Langer**	**€ 0,00**
16. Mai / Mi 18:00–19:30		1,5 UE / 1 x / 1–20 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Zahlt man für Bioprodukte Deppensteuer?

Bio ist heute in aller Munde (und füllt bereits viele Mägen), aber wer sich nicht ernsthaft damit beschäftigt, weiß wohl kaum, was er bei Bio wofür bezahlt. Der Vortrag klärt erst einmal die Fragen: Was heißt überhaupt Bio, woher kommt diese Bewegung? Wann darf man ein Produkt Bio nennen? Wie erkennt man Bio-Produkte?
Und dann werden Vor- und Nachteile erörtert. Welchen Nutzen hat Bio für den Landwirt? Für den Verbraucher? Und für die Umwelt? Wer profitiert wirklich von den erhöhten Preisen, die für Bio Lebensmittel verlangt werden? Ist Bio wirklich gesünder? Was sagen Fachleute dazu? Und was behauptet die Bio-Verkaufsmaschinerie? Gibt es überhaupt objektive Daten? Und wie sicher sind im Vergleich dazu Lebensmittel ohne Bio Zertifikat?
Warum sind Diskussionen über Bio immer wieder aggressive Monologe (dazu werden Beispiele aus dem TV erzählt) statt Meinungs- und Faktenaustausch? Kauft man sich als Verbraucher mit Bio vielleicht die Absolution für Umweltsünden und Egoismus?
Zum Schluss wird Bio-Obst und anderes Obst herumgereicht, und die Gäste sollen feststellen, was besser schmeckt ohne natürlich verraten zu kriegen, was was ist.

27013 B B	**Elisabeth Hewson**	**€ 6,00**
27. Feb / Di 18:30–20:00		1,5 UE / 1 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Naturseife selber herstellen

Naturseife selber herstellen für Fortgeschrittene
Der Kurs richtet sich an alle, die schon einige Seifen selber hergestellt haben. Sie lernen das Spezialverfahren der Heißverseifung kennen, stellen eine Salzseife her und lernen, selber ausgewogene Rezepte zusammenzustellen. Zusätzlich gibt es viele interessante Informationen zum Färben und Stempeln von Seifen, sinnvollen Zusatzstoffen und möglichen Problemen, die auftreten können. Gerne können Sie Ihre selbst produzierten Seifen mitbringen und über Ihre Erfahrungen berichten. Materialbeitrag: €15,00

27012 B	**Ursula Ludwig**	**€ 25,20**
10. Mär / Sa 14:00–18:00		4 UE / 1 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Entspannung & Körperwahrnehmung

ENTSPANNUNGSMETHODEN

TRE – Körperübungen zur Entspannung und Stressabbau

Anspannungen und Stress gezielt loslassen für mehr Gelassenheit im Beruf & Alltag
Wir leben in einer Zeit, in der wir beruflich und privat durch alltägliche Anforderungen oft stark belastet sind. Stress wirkt dabei nicht nur auf die Psyche, sondern zeigt auch Auswirkungen auf unseren Körper. Stresshormone werden freigesetzt und führen zu starker Anspannung in unserer Muskulatur. Es kommt zu körperlichen Verspannungen. Rücken-, Bauch- und Kopfschmerzen, Schlafstörungen oder auch Gefühle von innerer Unruhe; Gereiztheit und Angst können in Folge auftreten.
Hier kann TRE schnell und einfach Unterstützung anbieten. TRE steht für spannungs- und auch traumalösende Körperübungen (engl.: Tension and Trauma Releasing Exercises) und ist eine einfache Methode, um Stress über den Körper nachhaltig zu lösen.
Durch Übungen, die so einfach sind, dass jede/r mitmachen kann, wird ein Mechanismus in Gang gesetzt, der am besten als Muskelzittern beschrieben werden kann. Im Gegensatz zum Zittern, das in unserer allgemeinen Übereinkunft für Angst oder Erkrankung steht, wirkt das von TRE hervorgerufene Muskelzittern entspannend, angenehm und beruhigend. TRE mindert somit die Anspannung im Körper und Geist und führt auf lange Sicht zu einem größeren allgemeinen Wohlbefinden und höherer Lebensqualität. Die Resilienz wirkt gestärkt. Wir können mit den Herausforderungen des täglichen Lebens besser umgehen.
In diesem Kurs lernen Sie mit TRE Strategien und Übungen kennen, die die körperliche, emotionale und mentale Balance unterstützen. Sie können die Übungen zuhause jederzeit fortführen. Keine Therapie!

27017 B	**Mag.a Natascha Zickbauer**	**€ 44,10**
3. Mär / Sa 10:00–17:00		7 UE / 1 x / 6–10 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

Bereit für 400 Kurse?

Jetzt mit der VHS FitnessKARTE

Für 160 Euro wählen Sie ein Semester lang aus über 400 Gesundheits- und Bewegungsangeboten.

Eine Karte für alle VHS Standorte!

Infos unter **vhs.at/vhs-cards**
Tel.: **+43 1 893 00 83**
oder an unseren Standorten.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Die **Bewegungskurse** der VHS Wien sind als Training für Personen mit grundsätzlich gutem Gesundheitszustand konzipiert. Die VHS kann nicht überprüfen, ob ein/e TeilnehmerIn für das Training medizinisch geeignet ist oder nicht. Für diese Eignung ist jede/r TeilnehmerIn selbst verantwortlich und es wird empfohlen, dass jede/r TeilnehmerIn zur Feststellung seiner körperlichen Tauglichkeit für den Bewegungskurs vor Kursbeginn Rücksprache mit seinem Arzt/seiner Ärztin hält.

Jede/r TeilnehmerIn hat einerseits die Anleitungen und Hinweise der Kursleitung zu beachten, aber auch andererseits seine Eigenverantwortung für die individuelle Gesundheit und Sicherheit wahrzunehmen.

Die TeilnehmerInnen werden darauf hingewiesen, dass eine geeignete Bekleidung bzw. Ausrüstung nicht nur für ihr Wohlbefinden, sondern auch für ihre Sicherheit wichtig ist (rutschfeste Fußbekleidung sowie bequeme Sportbekleidung). Betreffend der geeigneten Kleidung bzw. Ausrüstung sind insbesondere auch die Hinweise der VHS und der Kursleitung, vor allem zu Beginn jedes Kurses, zu beachten.

Geräte, Materialien und Räumlichkeiten dürfen nur im Rahmen eines Kurses im Beisein der Kursleitung benützt werden.

Die Teilnahme an einem Bewegungskurs erfolgt hinsichtlich sporttypischer Risiken auf eigene Gefahr. Dem/der TeilnehmerIn ist daneben auch bewusst, dass aufgrund unvorhersehbarer oder untypischer Gefahren, insbesondere auch durch ein Fehlverhalten von anderen TeilnehmerInnen, Sachschäden eintreten können. Die Haftung der VHS und ihrer Erfüllungsgehilfen ist für den Ersatz jeglicher Sachschäden aufgrund vorhersehbarer oder sporttypischer Gefahren im Falle leichter Fahrlässigkeit ausgeschlossen. Die Beweislast für das leicht fahrlässige Verschulden der VHS und ihrer Erfüllungsgehilfen bei Sachschäden durch unvorhersehbare und untypische Gefahren trifft die/den TeilnehmerIn selbst.

FERNÖSTLICHE BEWEGUNGSKULTUREN

Tai Chi Chuan

AnfängerInnen

27046 B **Mag.a Brigitte Pack** **€ 94,50**
15. Feb–14. Jun / Do 18:30–19:30 15 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

leicht Fortgeschrittene

27045 B **Mag.a Brigitte Pack** **€ 141,80** Fitness KARTE
12. Feb–11. Jun / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 1–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Fortgeschrittene

27047 B **Mag.a Brigitte Pack** **€ 141,80**
12. Feb–11. Jun / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Yoga für Fortgeschrittene
Für den Rücken

27031 B **Brigitta Kaipel** **€ 122,90**
15. Feb–24. Mai / Do 9:30–11:00 19,5 UE / 13 x / 6–10 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Yoga für die Wirbelsäule

27033 B **Ronald Deutsch** **€ 141,80**
16. Feb–1. Jun / Fr 11:30–13:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Yoga
Individuell

27028 B **Christine Raiger** **€ 141,80**
12. Feb–11. Jun / Mo 19:00–20:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VS Natorpgasse, 1220, Natorpgasse 1

Yoga für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

27030 B **Ronald Deutsch** **€ 141,80**
14. Feb–30. Mai / Mi 19:00–20:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

27032 E **Sharminder Kaur-Stangl** **€ 141,80**
16. Feb–1. Jun / Fr 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

27027 E **Helga Nussbaumer** **€ 189,00**
12. Feb–11. Jun / Mo 18:00–20:00 30 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

27029 B **Helga Nussbaumer** **€ 189,00**
13. Feb–19. Jun / Di 19:00–21:00 30 UE / 15 x / 6–15 TN
NMS Hammerfestweg, 1220 Hammerfestweg 1

Yoga – AnfängerInnen

27025 B **Dr.in Brigitte Arndorfer** **€ 141,80**
12. Feb–11. Jun / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Fortgeschrittene

27026 B **Dr.in Brigitte Arndorfer** **€ 141,80**
12. Feb–11. Jun / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Yoga und Meditation
für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene

27034 B **Ing. Rudolf Drapal** **€ 141,80**
13. Feb–5. Jun / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

27035 B **Ing. Rudolf Drapal** **€ 141,80**
13. Feb–5. Jun / Di 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Blog, Ausflugstipps, Events
Donau STÄDTERIN
www.donaustaedterin.at

Gymnastik

FITGYMNASTIK

Aerobic

Aerobic ist ein Fitnessprogramm, das Gymnastik und Tanz vereint und mehr (aerobe) Ausdauer und Koordination zum Ziel hat. Das Ganzkörpertraining kann in unterschiedlichen Variationen und Intensitätsstufen und auch mit Zusatzgeräten (z.B. Hanteln, Stepps) durchgeführt werden. Die Übungen, die in einfachen Schrittkombinationen zu einer Choreografie zusammengefügt werden, trainieren das Herz-Kreislaufsystem und kräftigen die Muskulatur.

27165 E **Andrea Wittmann** **€ 112,50**
13. Feb–19. Jun / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / ab 16 TN

27167 E **Andrea Wittmann** **€ 112,50**
16. Feb–1. Jun / Fr 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 1–22 TN

WMS Simonsgasse, 1220, Simonsgasse 23

Dance Aerobic

27166 B **Barbara König** **€ 141,80**
13. Feb–19. Jun / Di 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

VS Natorpgasse, 1220, Natorpgasse 1

Fit & Fun Workout

27173 E **Cornelia Prichenfried** **€ 112,50**
14. Feb–30. Mai / Mi 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 1–16 TN

27172 E **Cornelia Prichenfried** **€ 112,50**
14. Feb–30. Mai / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / ab 16 TN

NMS Hammerfestweg, 1220 Hammerfestweg 1

Fitgymnastik

27094 B **Mag.a Gyulka Slavcheva** **€ 112,50**
15. Feb–14. Jun / Do 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 1–17 TN

27095 B **Mag. Alexander Karger** **€ 112,50**
14. Feb–30. Mai / Mi 19:00–20:30 22,5 UE / 15 x / 1–20 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Fitness-Mix
Für Frauen

Dieses abwechslungsreiche Allroundtraining für den ganzen Körper trainiert das Herz-Kreis-System und sorgt für mehr Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Die Auswahl der Übungen orientiert sich an den Bedürfnissen der TeilnehmerInnen.

27092 B **Beate Schiller** **€ 90,00**
15. Feb–17. Mai / Do 9:00–10:30 18 UE / 12 x / 1–20 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Fitness-Mix
Für SeniorInnen

27093 B **Beate Schiller** **€ 90,00**
15. Feb–17. Mai / Do 10:30–12:00 18 UE / 12 x / 1–20 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Fitness-Mix 40+

27091 E **Beate Schiller** **€ 90,00**
14. Feb–9. Mai / Mi 19:00–20:30 18 UE / 12 x / ab 16 TN

AHS Heustadlgasse, 1220, Heustadlgasse 4

Fitness-Mix

27090 E **Beate Schiller** **€ 90,00**
13. Feb–15. Mai / Di 9:00–10:30 18 UE / 12 x / 1–18 TN

27094 E **Mag.a Gyulka Slavcheva** **€ 75,00**
16. Feb–1. Jun / Fr 12:00–13:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

H.I.I.T Training

H.I.I.T. ist ein ‚hochintensives Intervall-Training' und stützt sich auf eine Trainingsmethode, die sich Intervallen bedient, die den Körper abwechselnd bis ans Limit fordern, gefolgt von Intervallen, die der Erholung dienen. Dieses Training ist hocheffektiv und bewirkt nicht nur einen Körperfettabbau, sondern auch einen messbaren Leistungszuwachs. Zum Abschluss wird gut gedehnt und entspannt.

27097 E **Brigitte Zickbauer** **€ 94,50**
12. Feb–11. Jun / Mo 20:00–21:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN

NMS Hammerfestweg, 1220 Hammerfestweg 1

Bodywork

Dieses Ganzkörpertraining für mehr Fitness und Beweglichkeit beginnt mit einem Warm-up, dem ein intensiver Übungsteil zur Kräftigung und Dehnung aller Muskelgruppen folgt, Koordinations- und Beweglichkeitsübungen ergänzen das Programm und ein Entspannungsteil rundet die Einheit ab.

27076 E **Daniela Hawliczek** **€ 75,00**
14. Feb–30. Mai / Mi 19:00–20:00 15 UE / 15 x / 1–20 TN

VS Asperner Heldenplatz 3, 1220, Asperner Heldenplatz 3

Bodywork

27040 B **Julia Kopac** **€ 113,40**
20. Feb–5. Jun / Di 19:30–21:00 18 UE / 12 x / 6–15 TN

Campus Seestadt, 1220, Maria-Trapp-Platz 5

Powergymnastik

27170 E **Alexandra Sispela** **€ 75,00**
15. Feb–14. Jun / Do 18:30–19:30 15 UE / 15 x / ab 16 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

27171 E **Julia Kopac** **€ 112,50**
15. Feb–14. Jun / Do 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 1–20 TN

A-1220 Wien, Polgarstraße 24, ,

Powergymnastik am Sitzball

27169 E **Alexandra Sispela** **€ 141,80**
15. Feb–14. Jun / Do 17:00–18:30 22,5 UE / 15 x / 1–15 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Fatburning

27029 E **Julia Kopac** **€ 113,40**
20. Feb–5. Jun / Di 18:00–19:30 18 UE / 12 x / 6–15 TN
Campus Seestadt, 1220, Maria-Trapp-Platz 5

FUNKTIONELLE GYMNASTIK, SANFT & SCHONEND

Allroundgymnastik mit Pilateselementen

Koordination, Gleichgewicht, Kraft wird teilweise auch mit Kleingeräten trainiert. Eine ruhige Einheit die jedoch fordert ergänzt mit einfachen Pilatesübungen, die besonders auf die Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur abzielt und den Bewegungsapparat stärkt. Ruhiges gezieltes Ausdauer- und Krafttraining bieten ein Gegengewicht zum stressigen Arbeits- und Lernalltag.

27120 E **Daniela Hawliczek** **€ 112,50**
14. Feb–30. Mai / Mi 17:30–19:00 22,5 UE / 15 x / 1–20 TN
VS Asperner Heldenplatz 3, 1220, Asperner Heldenplatz 3

Ausgleichsgymnastik

27060 B **Konstanze Klein-Seemann** **€ 112,50**
12. Feb–11. Jun / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / ab 16 TN

27061 B **Prof. Christine Schranz** **€ 112,50**
14. Feb–30. Mai / Mi 8:00–9:30 22,5 UE / 15 x / ab 16 TN

27063 B **Mag. Alexander Karger** **€ 112,50**
16. Feb–1. Jun / Fr 8:30–10:00 22,5 UE / 15 x / 1–20 TN

27064 B **Mag. Alexander Karger** **€ 112,50**
16. Feb–1. Jun / Fr 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / 1–20 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

27062 E **Gudrun Tulzer** **€ 112,50**
14. Feb–30. Mai / Mi 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / ab 16 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Bauch-Bein-Po
Basic

Dieses Schwerpunkttraining für Bauch, Beine und Po bringt den Körper in Form und trägt zur Harmonisierung der Proportionen bei. Übungen zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems werden mit der gezielten Kräftigung und Dehnung der Bauch-, Po- und Oberschenkelmuskulatur kombiniert. Regelmäßiges Training strafft die Körperformen und verbessert die Kondition.

27096 E **Brigitte Zickbauer** **€ 75,00**
12. Feb–11. Jun / Mo 19:00–20:00 15 UE / 15 x / ab 16 TN
NMS Hammerfestweg, 1220 Hammerfestweg 1

Beckenbodengymnastik

Dieses Aufbautraining zur Stärkung der Beckenbodenmuskulatur trägt zu mehr Spannkraft im Alltag bei. Ziel: Sie beherrschen ein Übungsprogramm, das die Beckenbodenmuskulatur gezielt stärkt und das harmonische Zusammenspiel mit anderen Muskeln fördert. Sie können bei regelmäßiger Anwendung vielen Beschwerden des Beckenbodenbereichs entgegenwirken.

27070 B **Konstanze Klein-Seemann** **€ 75,00**
13. Feb–5. Jun / Di 10:30–11:30 15 UE / 15 x / ab 16 TN

27071 B **Konstanze Klein-Seemann** **€ 75,00**
13. Feb–5. Jun / Di 11:30–12:30 15 UE / 15 x / 1–16 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Osteoporosevorbeugung
Und Beckenbodenvorsorgegymnastik

Ein wichtiger Faktor zur Vorbeugung von Osteoporose ist regelmäßige Bewegung. Gezielte Übungen, die das Knochenwachstum stimulieren, fördern die Knochengesundheit, Beweglichkeits- und Geschicklichkeitsübungen für mehr Bewegungssicherheit ergänzen das Programm. Ziel: Sie beherrschen Übungen, die bei regelmäßigem Training die Stabilität und den Aufbau ihrer Knochen und Gelenke stärken.

27073 E **Ingrid Winninger** **€ 112,50**
12. Feb–11. Jun / Mo 15:00–16:30 22,5 UE / 15 x / 16–20 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Osteoporosevorbeugung 60plus

27072 E **Helga Karin Praska** **€ 75,00**
12. Feb–11. Jun / Mo 9:30–10:30 15 UE / 15 x / 1–18 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Osteoporosevorbeugung 60plus
Sitzgymnastik

27074 E **Mag.a Gyulka Slavcheva** **€ 75,00**
15. Feb–14. Jun / Do 10:40–11:40 15 UE / 15 x / ab 16 TN

27075 E **Mag.a Gyulka Slavcheva** **€ 75,00**
15. Feb–14. Jun / Do 11:40–12:40 15 UE / 15 x / ab 16 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Faszien Fit und Faszientraining
Faszientraining mit der Rolle

Erfahren Sie mehr über die Anatomie und Bedeutung der Faszien (Myofaszien sind die Bindegewebshülle der Muskulatur und durchziehen den Körper wie ein Netzwerk) die unser Bindegewebe und auch Sinnesorgan sind. Wir erläutern welchen Zusammenhang die Faszien mit Beschwerden des Bewegungsapparates haben und welche Wirkung das Faszientraining auf unsere Beweglichkeit und Wohlbefinden hat. Bitte Trainingskleidung und -schuhe mitnehmen.

27086 B **Susanne Theimer** **€ 18,90**
24. Feb / Sa 10:00–13:00 3 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Faszien Fit und Faszientraining

27087 B **Susanne Theimer** **€ 18,90**
21. Apr / Sa 10:00–13:00 3 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Faszientraining

27085 B **Mag.a Alexandra Kopp** **€ 141,80**
14. Feb–30. Mai / Mi 11:30–13:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

Feldenkrais® ist ein Bewegungskonzept, das davon ausgeht, dass sensible Selbstwahrnehmung zu einer Verbesserung der körperlichen und geistigen Fähigkeiten führt. Im Mittelpunkt der Kurse stehen Spür- und Wahrnehmungsübungen und das praktische Erproben und Erforschen von Bewegungen und Bewegungszusammenhängen. Ziel: Sie sind in der Lage eingeschliffene Bewegungsmuster zu erkennen und neue Bewegungsmöglichkeiten für sich zu finden, um so Beschwerden aufgrund von Fehlhaltungen und falschen Bewegungsbelastungen vorzubeugen.

27077 B **Mag.a Bettina Talsky** **€ 126,00**
23. Feb–4. Mai / Fr 18:00–20:00 20 UE / 10 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Gesundheitsgymnastik

27102 B **Gudrun Tulzer** **€ 75,00**
13. Feb–5. Jun / Di 11:30–12:30 15 UE / 15 x / ab 16 TN

27103 B **Gudrun Tulzer** **€ 112,50**
15. Feb–14. Jun / Do 17:00–18:30 22,5 UE / 15 x / 1–18 TN

27104 B **Prof. Christine Schranz** **€ 112,50**
15. Feb–14. Jun / Do 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / ab 16 TN

27100 B **Mag.a Alexandra Kopp** **€ 75,00**
16. Feb–1. Jun / Fr 9:00–10:00 15 UE / 15 x / ab 16 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

27101 E **Beate Schiller** **€ 60,00**
13. Feb–15. Mai / Di 10:30–11:30 12 UE / 12 x / 16–20 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Gymnastik für Frauen

27110 B **Gudrun Tulzer** **€ 112,50**
13. Feb–5. Jun / Di 8:30–10:00 22,5 UE / 15 x / 1–18 TN

27111 B **Gudrun Tulzer** **€ 112,50**
13. Feb–5. Jun / Di 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / ab 16 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

Ismakogie
Nach Methode Anna Seidl – für Fortgeschrittene

Ismakogie ist eine von der Wienerin Anne Seidel entwickelte Haltungs- und Bewegungslehre. Die einfachen Übungen, die auch im Alltag angewendet werden können, zielen auf ein verbessertes Körperbewusstsein und auf das Ändern von festgefahrenen Bewegungsmustern und Gewohnheiten, denn diese haben oft Verspannungen, eingeschränkte Beweglichkeit und Beschwerden zur Folge.

27115 B **Mag.a Zofia Pols** **€ 112,50**
12. Feb–11. Jun / Mo 8:30–10:00 22,5 UE / 15 x / ab 16 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Ismakogie
Nach Methode Anna Seidl – für AnfängerInnen

27116 B **Mag.a Zofia Pols** **€ 112,50**
12. Feb–11. Jun / Mo 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / 1–17 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Ismakogie
Nach Methode Anna Seidl – für leicht Fortgeschrittene

27117 B **Mag.a Zofia Pols** **€ 75,00**
12. Feb–11. Jun / Mo 11:30–12:30 15 UE / 15 x / ab 16 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Pilates

Dieses von Joseph Hubert Pilates Anfang des 20. Jahrhunderts entwickelte Trainingskonzept setzt auf die gezielte Kräftigung der Körpermitte („Powerhouse“). Zentrale Elemente sind Atmung, Konzentration, Bewegungsfluss und die präzise Ausführung der Übungen, welche vor allem auch die tiefliegenden Muskeln trainieren. Kraft und Beweglichkeit, Balance und Haltung sind die Ziele dieses wirkungsvollen Trainings.

27124 B **Mag.a Alexandra Kopp** **€ 112,50**
15. Feb–14. Jun / Do 13:00–14:30 22,5 UE / 15 x / 1–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

27125 E **Mario Reinthaler** **€ 75,60**
16. Feb–11. Mai / Fr 8:00–9:00 12 UE / 12 x / 6–15 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

27121 B **Evelin Jancak-Gruber** **€ 94,50**
14. Feb–30. Mai / Mi 19:00–20:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN

27123 B **Evelin Jancak-Gruber** **€ 94,50**
14. Feb–30. Mai / Mi 20:00–21:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN
A-1220 Wien, Polgarstraße 24, ,

Pilates

27122 B **Andreas Hrabal** **€ 94,50**
14. Feb–30. Mai / Mi 20:00–21:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN
VS Natorpgasse, 1220, Natorpgasse 1

SeniorInnengymnastik

27130 B	**Beate Schiller**	**€ 60,00**
15. Feb–17. Mai / Do 12:00–13:00	12 UE / 12 x / ab 16 TN	
27131 E	**Mario Reinthaler**	**€ 60,00**
16. Feb–11. Mai / Fr 11:00–12:00	12 UE / 12 x / ab 16 TN	

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Rücken Fit und Wirbelsäulengymnastik
Workshop

Erfahren Sie über die Anatomie der Wirbelsäule und der Haltungsmuskulatur, die Rückenformen, Haltungsfehler, Ursache der Rückenbeschwerden und Trainingsempfehlung für einen gesunden Rücken. Erfahren Sie wie man mit einer gezielten Wirbelsäulengymnastik Rückenbeschwerden vorbeugen und lindern kann haben und wie man die Beweglichkeit in der Wirbelsäule verbessern kann. Bei diesem Training mobilisieren wir die Segmente der Wirbelsäule, erspüren und erweitern unseren individuellen Bewegungsumfang. Durch effektive Haltungsgymnastik, gezielter Mobilisation und Kräftigungsübungen der Nacken- und Stabilisationsmuskulatur verbessern wir die Rückengesundheit und die Körperhaltung. Durch das Dehnungs- und Entspannungsprogramm verbessern wir unsere Beweglichkeit und in den Gelenken, lösen Verspannungen in der Muskulatur besonders im Rücken und in der Wirbelsäule. Bitte Trainingskleidung und -schuhe mitnehmen.

27088 B	**Susanne Theimer**	**€ 18,90**
17. Mär / Sa 10:00–13:00	3 UE / 1 x / 6–15 TN	

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Wirbelsäulengymnastik

27150 B	**Konstanze Klein-Seemann**	**€ 75,00**
13. Feb–5. Jun / Di 9:30–10:30	15 UE / 15 x / ab 16 TN	
27158 B	**Helga Karin Praska**	**€ 75,00**
14. Feb–30. Mai / Mi 8:30–9:30	15 UE / 15 x / ab 16 TN	
27160 B	**Helga Karin Praska**	**€ 75,00**
14. Feb–30. Mai / Mi 9:30–10:30	15 UE / 15 x / 1–17 TN	Fitness KARTE
27161 B	**Mag. Alexander Karger**	**€ 75,00**
14. Feb–30. Mai / Mi 10:30–11:30	15 UE / 15 x / 1–17 TN	Fitness KARTE
27162 B	**Mag. Alexander Karger**	**€ 75,00**
14. Feb–30. Mai / Mi 11:30–12:30	15 UE / 15 x / 1–17 TN	Fitness KARTE
27151 B	**Konstanze Klein-Seemann**	**€ 75,00**
14. Feb–30. Mai / Mi 9:30–10:30	15 UE / 15 x / ab 16 TN	
27152 B	**Konstanze Klein-Seemann**	**€ 75,00**
14. Feb–30. Mai / Mi 10:30–11:30	15 UE / 15 x / ab 16 TN	
27164 B	**Mag.a Brigitte Pack**	**€ 112,50**
23. Feb–8. Jun / Fr 14:30–16:00	22,5 UE / 15 x / ab 16 TN	Fitness KARTE

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Wirbelsäulengymnastik

27155 E	**Helga Karin Praska**	**€ 75,00**
12. Feb–11. Jun / Mo 8:30–9:30	15 UE / 15 x / ab 16 TN	
27156 E	**Mag.a Gyulka Slavcheva**	**€ 75,00**
12. Feb–11. Jun / Mo 10:30–11:30	15 UE / 15 x / ab 16 TN	
27157 E	**Mag.a Gyulka Slavcheva**	**€ 75,00**
12. Feb–11. Jun / Mo 11:30–12:30	15 UE / 15 x / ab 16 TN	
27159 E	**Gudrun Tulzer**	**€ 75,00**
14. Feb–30. Mai / Mi 9:00–10:00	15 UE / 15 x / ab 16 TN	
27153 E	**Konstanze Klein-Seemann**	**€ 75,00**
15. Feb–14. Jun / Do 8:30–9:30	15 UE / 15 x / ab 16 TN	
27154 E	**Konstanze Klein-Seemann**	**€ 75,00**
15. Feb–14. Jun / Do 9:30–10:30	15 UE / 15 x / 1–16 TN	Fitness KARTE

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

27163 B	**Andreas Hrabal**	**€ 75,00**
14. Feb–30. Mai / Mi 19:00–20:00	15 UE / 15 x / ab 16 TN	

VS Natorpgasse, 1220, Natorpgasse 1

Wirbelsäulengymnastik mit Elementen aus Qi Gong und Tai Chi

Fitness KARTE

27048 B	**Mag.a Brigitte Pack**	**€ 112,50**
15. Feb–14. Jun / Do 19:30–21:00	22,5 UE / 15 x / 1–17 TN	

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Yogalates

Yogalates vereint Prinzipien aus dem fernöstlichen Yoga und dem europäischen Pilates, Übungen aus beiden Konzepten werden zu einem wirkungsvollen Training verbunden. Mit Yoga arbeiten wir an der Atmung und Geschmeidigkeit, Pilates gibt Kraft und strafft den Körper. Ziel sind ein kraftvoller und beweglicher Körper, eine gute Haltung, Balance und Gelassenheit.

27036 B	**Mag.a Alexandra Kopp**	**€ 112,50**
13. Feb–5. Jun / Di 9:00–10:30	22,5 UE / 15 x / ab 16 TN	
27037 B	**Mag.a Alexandra Kopp**	**€ 75,00**
13. Feb–5. Jun / Di 10:30–11:30	15 UE / 15 x / 1–12 TN	Fitness KARTE
27038 B	**Mag.a Alexandra Kopp**	**€ 112,50**
16. Feb–1. Jun / Fr 10:30–12:00	22,5 UE / 15 x / ab 16 TN	

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Yogalates
Für Fortgeschrittene

Fitness KARTE

27039 B	**Mag.a Alexandra Kopp**	**€ 112,50**
16. Feb–1. Jun / Fr 12:00–13:30	22,5 UE / 15 x / 1–12 TN	

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

Fitness

KONDITION & AUSDAUER

Cardio-Boxen

27176 B	**Mag.a Alexandra Kopp**	**€ 141,80**
14. Feb–30. Mai / Mi 13:00–14:30		22,5 UE / 15 x / 1–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Piloxing®

Piloxing® vereint Elemente aus Boxen, Pilates und Tanz zu einem Intervalltraining, das Fett verbrennt, die Muskulatur kräftigt und zu einer verbesserten Körperhaltung beiträgt. Die Box-Elemente fördern die Beweglichkeit und das Gleichgewicht. Pilates-Übungen sorgen dafür, dass auch die tiefliegenden Muskelgruppen gekräftigt werden und sich insgesamt die Körperhaltung verbessert. Fitness und Spaß für mehr Bewegung im Leben!

27175 E	**Sophie Panholzer**	**€ 94,50**
14. Feb–30. Mai / Mi 19:00–20:00		15 UE / 15 x / 6–15 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Thai bo Robix

Thai bo Robix ist ein Ganzkörpertraining, das aus einer Kombination von Elementen aus verschiedenen Sportarten besteht: Selbstverteidigung und Disziplin aus dem Kampfsport, Rhythmus und Grazie von Tanz und Konzentration und Kraft vom Boxen. Thai bo Robix trainiert sowohl Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer als auch Gleichgewicht und Koordination. Es beinhaltet keine Choreographien und ist für jeden geeignet, egal ob Mann oder Frau, jung oder alt.

27177 B	**Andreas Hrabal**	**€ 141,80**
13. Feb–5. Jun / Di 19:30–21:00		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Zumba® soft

Zumba® ist ein amerikanisches Fitnesskonzept, das auf einer Kombination aus aerobem Fitness-Intervalltraining und Tanz zu lateinamerikanischer und internationaler Musik basiert. Die Übungen im Wechsel von schnellen und langsameren Rhythmen trainieren Ausdauer und Kondition, Koordination und Beweglichkeit. Ziel dieses schweißtreibenden Workouts ist mehr Fitness, Kalorienverbrennung und Spaß an der Bewegung.

27178 E	**Sophie Panholzer**	**€ 94,50**
14. Feb–30. Mai / Mi 18:00–19:00		15 UE / 15 x / 6–15 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Zumba®

27179 E	**Judyta Melisa Krzyzak**	**€ 141,80**
15. Feb–14. Jun / Do 19:40–21:10		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Nordic Walking

Nordic Walking, das Gehen mit speziellen Stöcken, ist ein sehr effektives Ganzkörpertraining für alle, die gerne im Freien trainieren. Ziel: Sie beherrschen die Basistechnik des Nordic Walkings und sind damit in der Lage, bei regelmäßigem Training Ihr Herz-Kreislaufsystem, Ihre Ausdauer sowie 90% Ihrer Muskulatur zu trainieren. Sie wissen, wie man eine Trainingseinheit beginnt und beendet und wie Sie die Fettverbrennung steigern, um bei Bedarf eine Gewichtsreduktion zu unterstützen.
Wenn Sie Nordic Walking im Zuge der FitnessCard besuchen wollen, bitten wir Sie um Anmeldung damit wir etwaige Terminverschiebungen (zum Beispiel Schlechtwetter ...) bekanntgeben können.

27185 B	**Konstanze Klein-Seemann**	**€ 94,50**
7. Mär–16. Mai / Mi 17:30–19:00		15 UE / 10 x / 1–15 TN
27186 B	**Konstanze Klein-Seemann**	**€ 75,60**
9. Mär–4. Mai / Fr 9:00–10:30		12 UE / 8 x / 1–15 TN

Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

SELBSTVERTEIDIGUNG

Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen Mit Fitnesselementen

Auch ohne besondere Kraft und Sportlichkeit ist es möglich, sich erfolgreich gegen tätliche Angriffe zu wehren. Die Teilnehmerinnen erfahren und üben in diesem Workshop,
- wie man gefährliche Situationen rechtzeitig erkennt
- wie man sie mittels richtigem Verhalten und Körpersprache vermeiden kann
- wie man durch situationsgerechte Abgrenzung bereits Belästigungen abwehren kann und
- wie man sich im Falle einer Konfrontation effektiv verteidigt.

Ziel: Die Teilnehmerinnen beherrschen grundlegende Reaktionsmöglichkeiten zur Selbstverteidigung, um im Bedarfsfall richtig handeln zu können.

27180 B	**Dr. Manuel Jakab**	**€ 141,80**
13. Feb–5. Jun / Di 18:00–19:30		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Tanz

Flamenco für AnfängerInnen

Für all jene die in die Welt des Flamencotanzes hineinschnuppern wollen, gibt es einen Wochenendworkshop für AnfängerInnen. Kennenlernen der Grundtechniken (Füße, Arme, Handdrehungen etc.) und erarbeiten einer kleinen Choreografie. Thema: Tangos, Flamencos. Mitzubringen: Schuhe mit festen Absätzen, ev. weiter Sommerrock. Keine Vorkenntnisse nötig.

27258 B	**Angela Hannappi**	**€ 25,20**
10.–11. Mär / Sa, So 12:00–14:00		4 UE / 2 x / 6–15 TN
27259 B	**Angela Hannappi**	**€ 25,20**
14.–15. Apr / Sa, So 12:00–14:00		4 UE / 2 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Griechische Volkstänze

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Durch Tänze aus den verschiedenen Regionen Griechenlands erhält man einen Zutritt zur Kultur und Mentalität des Landes. Der Tanz ist für die Griechen lebendiger Teil ihrer Tradition. Getanzt wird bei jeder Gelegenheit, z.B. beim einfachen Zusammentreffen von FreundInnen in der Taverne. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Schuhe

27257 B	**Gerda Spitzer**	**€ 75,60**
12. Feb–14. Mai / Mo 19:30–20:30		12 UE / 12 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Für Fortgeschrittene

27256 B	**Gerda Spitzer**	**€ 75,60**
12. Feb–14. Mai / Mo 18:30–19:30		12 UE / 12 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Hula-Tanz aus Hawaii

Der Hula-Tanz erzählt die Geschichten der hawaiianischen Inseln von Göttern, Menschen und der Natur mit den Händen und dem gesamten Körper. Bei den Workshops werden Basisbewegungen und jeweils eine abgeschlossene Choreografie zu einem bestimmten Lied unterrichtet. Hula tanzen macht einfach glücklich!

"Pua Mana"

Hier wird die Schönheit des Familien-Wohnsitzes der Komponistin in Lahaina beschrieben, der von Kokosnuss-Palmen und Blumen umringt ist und wo der Mond die Szenerie über dem flüsternden Meer erhellt.

27260 B	**Sonja Gabriel**	**€ 25,20**
17. Mär / Sa 13:00–17:00		4 UE / 1 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

"Po La'i La'i"

Ein romantischer Spaziergang im Mondenschein, wo ein Liebespaar die Sterne am Himmel funkeln sieht und dem Klang der Ukulele lauscht, welche süße Geschichten erzählt.

27261 B	**Sonja Gabriel**	**€ 25,20**
14. Apr / Sa 13:00–17:00		4 UE / 1 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Orientalischer Tanz für Frauen

Anfängerinnen

Bauchtanz stärkt die Rücken- und Bauchmuskulatur und den Beckenboden, er fördert die Beweglichkeit und Geschmeidigkeit der Wirbelsäule, beugt Verspannungen vor und vermittelt ein völlig neues Körpergefühl. Shimmys, Beckenkreisen, Hüftkicks u.a. werden mit weichen und anmutigen Armbewegungen kombiniert.

27250 B	**Ulrike Haiden**	**€ 141,50** Fitness KARTE
12. Feb–11. Jun / Mo 19:30–21:00		22,5 UE / 15 x / 1–15 TN
27253 B	**Ulrike Haiden**	**€ 94,50**
16. Feb–1. Jun / Fr 17:00–18:00		15 UE / 15 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Fortgeschrittene

27251 B	**Ulrike Haiden**	**€ 141,80**
13. Feb–5. Jun / Di 17:30–19:00		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
27252 B	**Ulrike Haiden**	**€ 141,80**
13. Feb–5. Jun / Di 19:00–20:30		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
27254 B	**Ulrike Haiden**	**€ 141,80**
16. Feb–1. Jun / Fr 18:00–19:30		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
27255 B	**Ulrike Haiden**	**€ 141,80** Fitness KARTE
16. Feb–1. Jun / Fr 19:30–21:00		22,5 UE / 15 x / 1–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Kochkurse

GESUNDE ERNÄHRUNG

Ernährungsmythen auf der Spur

Cola hat mehr Kalorien als Apfelsaft! Glückliche Kühe geben bessere Milch! Und von warmem Brot bekommt man Bauchweh! Sind Sie sich sicher, dass das alles stimmt? Klar, hat man doch schon gelesen, dass 0,5 l Cola ca. 18 Zuckerwürfel enthalten. Die Kuh auf der Wiese kann frisches, vitaminreiches Gras fressen und hat Auslauf. Und nach dem Genuss von leckerem, warmen Brot hatten Sie schon einmal Bauchweh, oder? Gehen wir gemeinsam unserem Ernährungswissen auf den Grund und finden wir heraus, was richtig ist und was ein hartnäckiges Gerücht!

27014 E	**Petra Gruber**	**€ 8,00**
20. Feb / Di 18:00–20:00		2 UE / 1 x / 6–20 TN
27015 B	**Petra Gruber**	**€ 8,00**
16. Mai / Mi 18:00–20:00		2 UE / 1 x / 6–20 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Paleo, Low Carb, Rohkost oder doch Insekten?

Ernährungstrends im Überblick. Wie sich die Bekleidungsmode mit jeder Jahreszeit ändert, kommen jährlich neue Ernährungstrends auf, die uns Gesundheit und langes Leben bringen sollen und ganz nebenbei die Kilos purzeln lassen. Lernen Sie einige der bekanntesten Ernährungstrends genauer kennen und verstehen. Was können diese Ernährungstrends für unsere Gesundheit und Wohlbefinden leisten? Können Sie auch ein Risiko für unsere Gesundheit bergen? Und kann das schmecken?

27003 E	**Petra Gruber**	**€ 6,00**
11. Apr / Mi 18:00–19:30		1,5 UE / 1 x / 6–20 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Regionale, saisonale und biologische Lebensmittel – was bringt's?

Überall lesen wir diese Schlagworte. Die Experten vom Biopionier bis zum Schweinderl empfehlen es uns für unsere Gesundheit und die des Planeten. Doch bei der Regionalität wird alleine schon die Begriffsdefinition bzw. die Grenze meiner Region zu ziehen schwierig. Erfahren Sie abseits von Werbung und Marketing was hinter diesen Schlagworten steckt, woran Sie BIO erkennen und ob es immer die bessere Alternative ist und was es bringt saisonale oder regionale Lebensmittel zu verwenden - nicht nur für das Geldbörserl. Mit kulinarische Tipps und Rezepten macht dann auch das Essen Spaß!

27016 B	**Petra Gruber**	**€ 6,00**
7. Mär / Mi 18:00–19:30		1,5 UE / 1 x / 6–20 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

KOCHKURSE

Die Kelten

Wildschweinbraten, so stellen wir uns einen keltischen Abend vor! Haben diese auch so stattgefunden? Durch archäologische Funde können wir ziemlich genau das Essen der Kelten beschreiben und wir versuchen es nachzukochen.

27005 E	**M.A. Elisabeth Monamy**	**€ 22,50**
7. Mär / Mi 18:00–21:00		3 UE / 1 x / 6–10 TN

NMS Eibengasse, 1220, Eibengasse 58

Odins Kochtopf – Was aßen die Wikinger?

Fisch wird als Leibspeise der Wikinger angesehen. Haben sie tatsächlich soviel Fisch gegessen? Das erkunden wir bei diesem antiken Kochworkshop über die Nordmänner!

27006 E	**M.A. Elisabeth Monamy**	**€ 22,50**
21. Mär / Mi 18:00–21:00		3 UE / 1 x / 6–10 TN

NMS Eibengasse, 1220, Eibengasse 58

Biblisches Essen

In der Bibel befinden sich immer wieder Referenzen zu Speisen und Getränke. Versuchen wir einige Bibeltexte zu verstehen und Speisen nachzukochen.

27007 E	**M.A. Elisabeth Monamy**	**€ 22,50**
18. Apr / Mi 18:00–21:00		3 UE / 1 x / 6–10 TN

NMS Eibengasse, 1220, Eibengasse 58

Eine kulinarische Zeitreise

Unternehmen wir eine gemeinsame Zeitreise in antike Kochtöpfe und erkunden was unsere Vorfahren im Laufe der Zeit gegessen haben. Kochen wir gemeinsam ein Menü, indem jeder Gang aus einer anderen Epoche stammt: von der Steinzeit ins frühe Mittelalter!

27008 E	**M.A. Elisabeth Monamy**	**€ 22,50**
23. Mai / Mi 18:00–21:00		3 UE / 1 x / 6–10 TN

NMS Eibengasse, 1220, Eibengasse 58

Brotbacken für den Alltag

Frische Frühstücksweckerln aus dem eigenen Backofen und trotzdem lange Schlafen? Knuspriges Weißbrot noch schnell nach der Arbeit backen? Mit diesen einfachen, aber schlauen Rezepten, speziell auf den Alltag abgestimmt, können Sie schmackhafte Haferflocken-Weckerln, Dinkel-Joghurt-Brot und Co. backen, ganz ohne Brotbackautomat. Lernen Sie Grundtechniken der Zubereitung ihres eigenen Brot und Gebäcks und wertvolle Tipps und Tricks, wie Sie dies bequem in Ihren Berufsalltag integrieren können. Mitbringen: Schürze, Geschirrtuch und ein leeres Einmachglas zum Mitnehmen des eigenen Natursauerteig
Materialkosten ca. 15,-

27001 E	**Petra Gruber**	**€ 30,00**
21. Feb / Mi 17:00–21:00		4 UE / 1 x / 6–10 TN

NMS Eibengasse, 1220, Eibengasse 58

Osterbäckerei

Überraschen Sie Ihre Lieben nicht nur mit versteckten Süßigkeiten, sondern auch mit traditionellen und modernen Osterschmackerln. Der herzhafte Schinken im Brotteig oder die flaumige Osterpinze gehören zur Osterjause, wie die bunten Eier. Aber wir verstecken in den Ostereiern einen Kuchen! Und für die nicht so Süßen Naschkatzen bereiten wir herzhafte Knusperküken. Bitte Schürze, Geschirrtuch, Behältnis für restliche Backwaren oder Gerichte mitbringen. Materialkosten ca. € 15,-

27002 E	**Petra Gruber**	**€ 30,00**
14. Mär / Mi 17:00–21:00		4 UE / 1 x / 6–10 TN
NMS Eibengasse, 1220, Eibengasse 58		

Fisch auf indisch

Materialkosten ca. € 15,-

27009 E	**Sangita Nebel**	**€ 30,00**
28. Feb / Mi 17:00–21:00		4 UE / 1 x / 6–10 TN
NMS Eibengasse, 1220, Eibengasse 58		

Streetfood

Bereiten Sie Samosas, Pakoras und typisch indische Chutneys zu. Dazu gibt es indische Tee (Chai), der besonderes zur kalten Jahreszeit wohlig wärmt. Materialkosten ca. € 15,-

27010 E	**Sangita Nebel**	**€ 30,00**
25. Apr / Mi 17:00–21:00		4 UE / 1 x / 6–10 TN
NMS Eibengasse, 1220, Eibengasse 58		

Indische Currys

Curry: bezeichnet nicht nur das Gewürz, sondern auch Hühnerfleisch mit sämiger Soße. Ob scharf oder mild entscheidet jede/r für sich selbst. In diesem Kurs werden verschiedene Currys gemeinsam gekocht und gegessen. Materialkosten ca. € 15,-

27011 E	**Sangita Nebel**	**€ 30,00**
16. Mai / Mi 17:00–21:00		4 UE / 1 x / 6–10 TN
NMS Eibengasse, 1220, Eibengasse 58		

Cocktail-Mixen leicht gemacht

Erfahren Sie in 3 Stunden, wie Sie mit einem kleinen Getränkesortiment einen Vielzahl an Cocktails schnell und gekonnt zubereiten können. Mit Hintergrundwissen und einer ausgiebigen Verkostung selbstgemixter Cocktails aus einer Auswahl von je 16 alkoholischen oder alkoholfreien Rezepten sind Sie bestens vorbereitet um Ihre Gäste bei Ihrer nächsten Feier mit perfekten Drinks zu verwöhnen.
Kursort: Seestadt Aspern – genaue Adresse wird bei der Anmeldung bekanntgegeben!
In Kooperation mit Cocktailkurs.at

27015 E	**Sylvia Vosatka**	**€ 75,00**
22. Mär / Do 18:00–21:00		3 UE / 1 x / 5–10 TN
A-1220, Seestadt Aspern		

Wo kommt mein Wein her?

Einführungsseminar in die Welt der guten Weine. Sie lernen, wie Wein in Österreich und in anderen Ländern gemacht wird, welche unterschiedlichen Weinstile es gibt und was einen guten Wein auszeichnet. Anhand praktischer Beispiele lernen Sie die Grundlagen des Weinverkostens und viele Fachbegriffe. Es gibt auch Gelegenheit, Ihre persönlichen Fragen zu stellen. Unkostenbeitrag: €10,-

27011 B	**Ursula Ludwig**	**€ 22,50**
6. Mär / Di 18:00–21:00		3 UE / 1 x / 5–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1		

Frankreich
Die große Weinnation

Die große Weinnation ist auch heute noch Vorbild für Weinmacher in aller Welt. Viele unterschiedliche Regionen mit ihrem ganz eigenen Weinstil ergeben ein spannendes Gesamtbild. Wir beschäftigen uns mit einigen ausgewählten Weinbaugebieten, dem Wettstreit der großen gegen die kleinen Produzenten und der Traditionen gegen die Moderne. Unkostenbeitrag: €20,-

27013 B	**Ursula Ludwig**	**€ 22,50**
24. Apr / Di 18:00–21:00		3 UE / 1 x / 5–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1		

Elternbildung

ADHS – ADS
Elterninformation

Nach einem Überblick über die Merkmale von ADHS bzw. ADS wird auf den Ablauf einer entsprechenden Untersuchung sowie Interventionsmöglichkeiten eingegangen. Auch die Grundregeln im alltäglichen Umgang mit ADHS/ADS-Kindern werden dargestellt. Im Anschluss daran besteht die Möglichkeit eigene Anliegen zu besprechen.
Dieser Vortrag soll als Grundinformation dienen. Eine tatsächliche Abklärung einer ev. bestehenden Problematik kann dadurch jedoch nicht ersetzt werden.

28010 B	**Mag.a Michaela Slabina**	**€ 8,00**
28. Feb / Mi 18:30–20:30		2 UE / 1 x / 6–20 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Soziale Kompetenzentwicklung und soziale Auszeiten

Ein Überblick über soziale Fähigkeiten, wie sie gebildet werden und wie Zeiten des Für-sich-Seins wesentlich dazugehören.
An diesem Abend bekommmen Sie einen umfassenden Überblick über die kindliche Welt des Erlernens und Übens von sozialen Kontakten. Sie werden eine Fülle von Anregungen für Ihren Alltag mit den Kindern erhalten.

28022 B	**Ingrid Schlögel**	**€ 8,00**
20. Mär / Di 18:30–20:30		2 UE / 1 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

EASY LEARNING – richtig lernen leicht gemacht? Wie Eltern von 10–14jährigen ihre Kinder unterstützen können.

Da Eltern oftmals „LernpartnerInnen“ ihrer Kinder sind, spielen sie eine wesentliche Rolle beim Lernen lernen und können anhand konkreter Tipps ihre Kinder noch gezielter unterstützen.
Dabei ist es wichtig zu berücksichtigen, dass Kinder erst mit ca. 10 Jahren die Fähigkeit entwickeln, ihr eigenes Lernverhalten zu reflektieren und bewusst zu verändern. Die Basis dafür bildet grundlegendes Wissen über kognitive Funktionen (Kurz- und Langzeitgedächtnis, Gedächtnisspanne, Vergessenskurve, Lernhemmung, Tagesleistungskurve) und die Berücksichtigung des Lerntyps. Abhängig von dem zu lernenden Stoff (Aufzählung, Vokabeln, Textinhalt) können dann verschiedene Lernmethoden gezielt eingesetzt werden. Auch für schwierige Momente wie den Lerneinstieg und die Prüfungsbewältigung werden Tipps gegeben.
Vortrag für Eltern 10- bis 14-jähriger Kinder

28012 B	**Mag.a Michaela Slabina**	**€ 8,00**
14. Feb / Mi 18:30–20:30		2 UE / 1 x / 6–20 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Elterninformationsabend Dyskalkulie und Legasthenie

Menschen mit Lese- und/oder Rechenschwäche sind oft sehr intelligent und begabt, nur im Umgang mit Symbolen (Buchstaben, Zahlen) werden sie zeitweise unaufmerksam und beginnen deshalb Fehler beim Lesen, Schreiben bzw. Rechnen zu machen. Verursacht wird dies durch differenziert ausgebildete Sinneswahrnehmungen.

28110 B	**Elisabeth Kager**	**€ 6,00**
16. Jan / Di 18:30–20:00		1,5 UE / 1 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Erkennen von Ängsten bei Kindern

Ängste können sich bei Kindern in sehr unterschiedlicher Form zeigen, weshalb sie mitunter leicht zu verkennen sind. Darüber hinaus stehen in verschiedenen Entwicklungsphasen unterschiedliche Ängste im Vordergrund. Der Vortrag gibt einen Überblick über die verschiedenen Formen und Symptome im Kindesalter sowie Grundregeln im Umgang damit. Im Anschluss daran besteht die Möglichkeit, eigene Anliegen zu besprechen.
Dieser Vortrag soll als Grundinformation dienen. Eine tatsächliche Abklärung einer ev. bestehenden Problematik kann dadurch jedoch nicht ersetzt werden.

28014 B	**Mag.a Michaela Slabina**	**€ 8,00**
21. Mär / Mi 18:30–20:30		2 UE / 1 x / 6–20 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Kinder, die aus der Reihe tanzen

Was brauchen Kinder von uns, die mit Diagnosen wie ADHS, Autismus, Hochsensibel etc. versuchen müssen, in dieser Welt zu „funktionieren“? Was bedeutet es, so eine Zuschreibung zu haben? Wie können wir ihre individuellen Fähigkeiten entdecken und stärken, damit sie sich richtig fühlen können?
Zielgruppe: Eltern, Großeltern und alle, die mit Kindern und Jugendlichen zu tun haben und an diesem Thema interessiert sind.

28020 B	**Ingrid Schlögel**	**€ 8,00**
13. Mär / Di 18:30–20:30		2 UE / 1 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Pubertät – Kinder werden größer

Woher kommen die emotionalen Ausbrüche, wieso fühlen sich Teenager so häufig missverstanden, aus welchem Grund brauchen sie so viel Schlaf?
An diesem Abend befassen wir uns mit der Entwicklung von Teenagern und den Vermutungen, was in deren Gehirnen so vor sich geht. Damit Erwachsene ein wenig mehr nachvollziehen können, weshalb sich Teenager manchmal eigenartig verhalten und lernen, die größer werdenden Kinder besser zu verstehen.

28032 B	**Michaela Sauer**	**€ 6,00**
17. Apr / Di 18:30–20:00		1,5 UE / 1 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Mit Ihrem Teenager im Gespräch bleiben!

Eltern von Teenagern haben es nicht immer leicht, wenn sie sich mit ihren heranwachsenden Kindern unterhalten wollen. Oft erwecken sie den Eindruck, nicht zuzuhören, sind gleich beleidigt oder antworten in einem Ton, den Eltern so eigentlich nicht wollen.
In diesem Seminar beschäftigen wir uns damit, wieso Kommunikation mit Teenagern manchmal so schwierig ist und wie Erwachsene gut mit Pubertierenden im Gespräch sein und bleiben können.

28030 B	**Michaela Sauer**	**€ 6,00**
20. Feb / Di 18:30–20:00		1,5 UE / 1 x / 6–15 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

PEKIP®: DAS PRAGER ELTERN-KIND-PROGRAMM

PEKiP® ist eine Begleitung der frühkindlichen Entwicklung im ersten Lebensjahr durch Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregung. Im Mittelpunkt stehen dabei vier gleichrangige Ziele, die sich gegenseitig ergänzen.
Das Kind durch Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen in seiner Entwicklung zu begleiten und zu unterstützen; die Beziehung zwischen Eltern und Kind zu stärken und zu vertiefen; den Erfahrungsaustausch und den Kontakt der Eltern untereinander zu fördern; Kontakte der Kinder zu Gleichaltrigen und anderen Erwachsenen zu ermöglichen. Mit der Möglichkeit, sich nackt und frei zu bewegen, wird dem Säugling eine wichtige Ausdrucksform der körperlichen und geistigen Entwicklung gegeben.
Bitte mitnehmen: Handtuch für das Baby, luftiges (Ersatz-) Gewand (erhöhte Raumtemperatur) für die Begleitperson.
Bitte beachten Sie, dass aus Gründen der Bauvorschrift (Fluchtweg muss frei bleiben) der Kinderwagen weder im Kursraum noch im Flur des 1. Stocks abgestellt werden kann.
Der Samstag-Termin für Familien-Pekip richtet sich an weitere Bezugspersonen des Babys und wird mit der Gruppe gemeinsam vereinbart.

PEKiP®: Das Prager Eltern-Kind-Programm für Mitte Mai bis Anfang August 2017 geborene Babys

28078a B	**Gerda Ludwig**	**€ 157,50**
12. Feb–30. Apr / Mo 13:30–15:00		15 UE / 10 x / 7–8 TN
28078b B	**Gerda Ludwig**	**€ 94,50**
28. Mai–2. Jul / Mo 13:30–15:00		9 UE / 6 x / 7–8 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

PEKiP®: Das Prager Eltern-Kind-Programm für Anfang August bis Mitte Oktober 2017 geborene Babys

28082a B	**Gerda Ludwig**	**€ 157,50**
16. Apr–25. Jun / Mo 15:30–17:00		15 UE / 10 x / 7–8 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

PEKiP®: Das Prager Eltern-Kind-Programm für November und Dezember 2017 geborene Babys

28075 B	**Monika Lichnovsky**	**€ 157,50**
16. Feb–27. Apr / Fr 9:30–11:00		15 UE / 10 x / 7–8 TN
28076 B	**Monika Lichnovsky**	**€ 110,30**
4. Mai–29. Jun / Fr 9:30–11:00		10,5 UE / 7 x / 7–8 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

PÄDAGOGIK NACH EMMI PIKLER

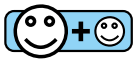
Einführungsvortrag Pikler SpielRaum (für Eltern) Elterninformation

Wie kann ich die Eigen-Spielaktivität der Kinder bewahren und somit auch für die Eltern einen Freiraum erhalten? Wie entwickeln Kinder Eigeninitiative, Ausdauer und Selbstvertrauen? Welche geeigneten Rahmenbedingungen und Spielmaterialien brauchen Kinder, um zufrieden heranwachsen zu können?
Vortrag über die pädagogische Arbeit der ungarischen Kinderärztin Dr. Emmi Pikler, ehemalige Leiterin des Säuglingsheimes Lóczy in Budapest, des Emmi-Pikler-Instituts.

28050 B	**Elisabeth Salmhofer**	**€ 21,00**
13. Feb / Di 19:00–21:00		2 UE / 1 x / 6–14 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Pikler SchnupperSpielRaum

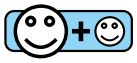


Dieser Vormittag bietet die Möglichkeit, den SpielRaum gemeinsam mit Ihrem Kind probeweise zu besuchen. Es ist alles für die Kinder vorbereitet wie beim SpielRaum, die Kinder können spielen, sich bewegen und alles genau erkunden. Währenddessen werden Fragen der Eltern beantwortet.
Wegen der beschränkten Platzanzahl bitten wir um Voranmeldung: 01/89 174 122 000

28052 B	**Elisabeth Salmhofer**	**kostenlos**
24. Jan / Mi 10:30–12:00		1,5 UE / 1 x / 6–7 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

PIKLER SPIELRAUM GRUPPEN



Ein SpielRaum für Kinder der uns Eltern die Möglichkeit bietet, die kindliche Selbstständigkeit beobachten zu lernen: Durch Aufmerksame Anwesenheit und unser Interesse für das Tun der Kinder, wollen wir Erwachsenen versuchen, den Kindern Zeit und Raum zum freien Spiel zu lassen und sie beim selbstständigem Erkunden, Ausprobieren und Handhaben geeigneter Materialien wahrzunehmen.
Der GesprächsRaum bietet die Möglichkeit den Vormittag nachzubesprechen und die Pikler Pädagogik zu vertiefen. Die drei Grundpfeiler der Pikler Pädagogik sind: „Die Freie Bewegungsentwicklung, das Freie Spiel und die Qualität in der Pflege“. Natürlich haben alle Fragen Vorrang, die Sie als Eltern aus Ihrem Alltag mit den Kindern mitbringen.
Voraussetzung: Besuch des Einführungsvortrages

Pikler SpielRaum Gruppe (10–18 Monate) mit begleitendem GesprächsRaum für Eltern

Der Gesprächsraum findet jeweils am
Do von 18:00–19:30 Uhr an folgenden Abenden statt:
15. Feb., 1., 15. März, 12., 26. April, 17. Mai, 7. Juni

28054 B	**Elisabeth Salmhofer**	**€ 346,50**
14. Feb–13. Jun / Mi, Do 9:00–10:30		33 UE / 22 x / 6–7 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Der Gesprächsraum findet jeweils am
Do von 18:00–19:30 Uhr an folgenden Abenden statt:
22. Feb., 8., 22. März, 19. April, 3., 24. Mai, 14. Juni

28058 B	**Elisabeth Salmhofer**	**€ 346,50**
15. Feb–14. Jun / Do 9:30–11:00		31,5 UE / 21 x / 6–7 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Pikler SpielRaum Gruppe (16–30 Monate) mit begleitendem GesprächsRaum für Eltern

Der Gesprächsraum findet jeweils am
Do von 19:30–21:00 an folgenden Abenden statt:
15. Feb., 1., 15. März, 19. April, 3., 24. Mai, 14. Juni

28056 B	**Elisabeth Salmhofer**	**€ 346,50**
14. Feb–13. Jun / Mi, Do 10:30–12:00		33 UE / 22 x / 6–7 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Pikler SpielRaum Gruppe (6–12 Monate) mit begleitendem GesprächsRaum für Eltern

Der Gesprächsraum findet jeweils am
Do von 19:30–21:00 Uhr an folgenden Abenden statt:
22. Feb., 8., 22. März, 19. April, 3., 24. Mai, 14. Juni

28060 B	**Elisabeth Salmhofer**	**€ 346,50**
15. Feb–14. Jun / Do 11:00–12:30		31,5 UE / 21 x / 6–7 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Lernen & Nachhilfe

Dyskalkulie Austestung
Für Kinder und Jugendliche (bis 14 Jahre)

Menschen mit Rechenschwäche sind oft sehr intelligent und begabt, nur im Umgang mit Zahlen werden sie zeitweise unaufmerksam und beginnen deshalb beim Rechnen Fehler zu machen. Verursacht wird dies durch differenziert ausgebildete Sinneswahrnehmungen.
Ablauf der Austestung: nach einem kurzen Anamnesegespräch absolviert Ihr Kind den AFS-Test (AFS = Aufmerksamkeit, Funktionen, Syptome) am Computer (inklusive einer Lese- und Schreibprobe). Die Ergebnisse der Austestung sowie ein zusammenfassendes pädagogisches Gutachten können Sie an der Schule Ihres Kindes als Bestätigung vorlegen.
Gesamtdauer der Austestung und Beratung: 2 UE / Kosten: € 82,80
Individuelle Terminvereinbarung: 01 / 89 174 122 000

Legasthenie und/oder Dyskalkulie Einzelcoaching
Für Kinder und Jugendliche (bis 14 Jahre)

Individuelle Terminvereinbarung: 01 / 89 174 122 000

10 UE / 10x / 1 TN	**Kosten: € 414,-**

Legasthenie Austestung

Menschen mit Lese- und Rechtschreibschwäche sind oft sehr intelligent und begabt, nur im Umgang mit Zahlen werden sie zeitweise unaufmerksam und beginnen deshalb beim Rechnen Fehler zu machen. Verursacht wird dies durch differenziert ausgebildete Sinneswahrnehmungen.
Ablauf der Austestung: nach einem kurzen Anamnesegespräch absolviert Ihr Kind den AFS-Test (AFS = Aufmerksamkeit, Funktionen, Syptome) am Computer (inklusive einer Lese- und Schreibprobe). Die Ergebnisse der Austestung sowie ein zusammenfassendes pädagogisches Gutachten können Sie an der Schule Ihres Kindes als Bestätigung vorlegen.
Gesamtdauer der Austestung und Beratung: 1,5 UE /
Kosten: € 62,10
Individuelle Terminvereinbarung: 01 / 89 174 122 000

Legasthenie Kleingruppen

2. Klasse Volksschule

28114 E **Mag.a Ingeborg Seitz** **€ 136,50**
12. Feb–30. Apr / Mo 16:00–17:00 10 UE / 10 x / 3–4 TN

3. Klasse Volksschule

28118 E **Mag.a Ingeborg Seitz** **€ 136,50**
15. Feb–26. Apr / Do 16:00–17:00 10 UE / 10 x / 3–4 TN

4. Klasse Volksschule

28116 E **Mag.a Ingeborg Seitz** **€ 136,50**
15. Feb–26. Apr / Do 15:00–16:00 10 UE / 10 x / 3–4 TN
NMS Hammerfestweg, 1220 Hammerfestweg 1

SPRACHEN

ENGLISCH

Englisch für Kinder: Funny plays (5–6 Jahre) (Vorschule 5–6 Jahre)

Lustige Geschichten lesen und nachspielen wie im Theater. Wir haben viel Spaß mit Rollenspielen und Bewegung!

28210 B **Donna Oszwald** **€ 82,80**
13. Feb–29. Mai / Di 15:30–16:30 12 UE / 12 x / 6–10 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Englisch für Kinder (1. + 2. Klasse Volksschule)

28212 B **Donna Oszwald** **€ 82,80**
13. Feb–29. Mai / Di 16:30–17:30 12 UE / 12 x / 6–10 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Englisch für Kinder (3. Klasse Volksschule)

28216 E **Lisa Maria Mitteröcker** **€ 103,50**
12. Feb–11. Jun / Mo 14:00–15:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

28218 B **Donna Oszwald** **€ 82,80**
14. Feb–9. Mai / Mi 16:30–17:30 12 UE / 12 x / 6–10 TN

28220 B **Donna Oszwald** **€ 82,80**
15. Feb–17. Mai / Do 16:30–17:30 12 UE / 12 x / 6–10 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Englisch für Kinder (4. Klasse Volksschule)

28226 E **Lisa Maria Mitteröcker** **€ 103,50**
12. Feb–11. Jun / Mo 15:00–16:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

28228 B **Donna Oszwald** **€ 82,80**
14. Feb–9. Mai / Mi 15:30–16:30 12 UE / 12 x / 6–10 TN

28230 B **Donna Oszwald** **€ 82,80**
15. Feb–17. Mai / Do 15:30–16:30 12 UE / 12 x / 6–10 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

KOMMUNIKATION & SOZIALE KOMPETENZ

In die Zukunft schauen – dein Leben als Jugendliche/r im Fokus (12–14 Jahre)

Die Veränderungen in deinem Alter bringen so manches Neues und vielleicht Verunsicherndes – z. B. was möchte ich gerne lernen, was ist mir wirklich wichtig, bin ich gut genug etc.? Sich diese und andere Fragen zu stellen, werden dir dabei helfen, deinen Weg klarer zu sehen und Ziele zu formulieren, die dir Orientierung und Halt geben. Dabei hilft auch, sich mit ‚Gleichgesinnten' in einem ‚geschützten Umfeld' auszutauschen und manches spielerisch auszuprobieren; theaterpädagogische Übungen ermöglichen Lernerfahrungen dazu. Dabei wollen wir dich auch bei der Suche nach deinem Traumberuf unterstützen und dich auf ein Bewerbungsgespräch vorbereiten. Zu finden was zu einem passt, ist ein wichtiges Ziel, das sich in der Folge auch lohnen wird. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, nur etwas Bereitschaft sich auf ein Abenteuer des Selbstentdeckens einzulassen :-) Wir freuen uns auf dich!

23310 B **Mag. Raphael Protiwensky-Schenk, Mag. Martin Mayer** **€ 66,70**
24. Feb / Sa 12:00–17:00 5 UE / 1 x / 6–16 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

MATHEMATIK

Eine Reise durch die Welt der Mathematik!

Spielerisches, aktives und ganzheitliches Auseinandersetzen mit Zahlen in Hinblick auf schulische Anforderungen. Mit viel Bewegung, Ausprobieren und Teamwork wird gemeinsam Zahlenverständis entwickelt, nach Lösungen gesucht und Spaß im Umgang mit Zahlen erlebt.

4–6 Jahre (Vorschule)

28130 B	**Ines Nas**	**€ 94,50**
12. Feb–11. Jun / Mo 15:30–16:30		15 UE / 15 x / 6–10 TN

1. Klasse Volksschule

28132 B	**Ines Nas**	**€ 94,50**
12. Feb–11. Jun / Mo 16:30–17:30		15 UE / 15 x / 6–10 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

PHILOSOPHIE

Mit dem Philosophenkater auf Reisen

Kommst Du gerne Geheimnissen auf die Spur? Mit dem Philosophenkater Sammy erforschen wir die Welt: Wer bin ich im Universum? Kann jeder mein Freund sein? Haben Tiere Gefühle?
Auf unserer Philosophie-Reise sprechen wir miteinander und tauschen Meinungen aus. Wir hören spannende Geschichten, erraten Rätsel, zeichnen und malen.
Und bald merkst Du: philosophieren macht Dich stark und schlau!

5–7 Jahre

28140 B	**Elke Karpf, MA**	**€ 60,00**
21. Feb–2. Mai / Mi 14:30–16:00		15 UE / 10 x / 6–10 TN

8–10 Jahre

28142 B	**Elke Karpf, MA**	**€ 60,00**
21. Feb–2. Mai / Mi 16:15–17:45		15 UE / 10 x / 6–10 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Kunst & Kultur

MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG

Elementares Musizieren

Nach dem Kurs ist die Freude an der Musik von Eltern und Kindern geweckt. Ihr Kind hat musikalisches Neuland erforscht und kreative Zugänge zur Musik und zur Welt entdeckt, seine Sprachkompetenzen wurden gefördert. Sie selbst haben Ihre eigenen musikalischen Fähigkeiten (wieder-)entdeckt und entfaltet. Sie können die neuen Impulse und Anregungen für das gemeinsame Musikerleben zu Hause nützen. Singen und Bewegen zur Musik. Hörbeispiele, Gedichte, Kreisspiele und das Spielen einfacher Instrumente wecken und fördern die Liebe und Freude zu und an der Musik.

10–18 Monate mit Begleitung

28800 E	**Mag.a Alexandra Überer**	**€ 85,50**
12. Feb–11. Jun / Mo 9:30–10:30		15 UE / 15 x / 6–16 TN

1,5–3 Jahre mit Begleitung

28801 E	**Mag.a Alexandra Überer**	**€ 85,50**
12. Feb–11. Jun / Mo 10:30–11:30		15 UE / 15 x / 6–20 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Rhythmisch-musikalische Früherziehung

Nach dem Kurs ist die Freude an der Musik von Kindern geweckt. Ihr Kind hat musikalisches Neuland erforscht und kreative Zugänge zur Musik und zur Welt entdeckt. Elementares Musizieren bietet einen spielerischen und lustvollen Zugang zur Welt der Musik und Rhythmik und ist für jeden Menschen erleb- und erlernbar. Musik, Bewegung, Stimme und Sprache sind dabei eng miteinander verbunden.

1–3 Jahre mit Begleitung

28803 E	**Tanja Klinger**	**€ 85,50**
15. Feb–14. Jun / Do 15:30–16:30		15 UE / 15 x / 6–20 TN

3–6 Jahre mit Begleitung

28802 E	**Tanja Klinger**	**€ 85,50**
15. Feb–14. Jun / Do 16:30–17:30		15 UE / 15 x / 6–20 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Rhythmisch-musikalische Frühförderung (ab 3 Jahren)

28728 E	**Annemarie Spulak**	**€ 75,60**
13. Feb–15. Mai / Di 15:30–16:30		12 UE / 12 x / 6–12 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

KINDERTHEATER

Anmeldung und Reservierung
Für Gruppen: 01/89 174 122 111; freie Platzwahl!
Für Einzelgruppen: Kartenverkauf beginnt jeweils eine halbe Stunde vor Vorstellungsbeginn; freie Platzwahl!
Bitte beachhten Sie, dass das Mitnehhmen von Kinderwägen in den Veranstaltungssaal aus feuerpolizeilichen Gründen nicht erlaubt ist.
Die Veranstaltungen sind jeweils für Kinder ab 3 Jahren geeignet und finden im Veranstaltungssaal der VHS Donaustadt statt, Bernoullistraße 1, statt. Eingang: 1220, Schrödingerplatz 1

Die Schatztaucherin – eine Reise zum Regenbogenstein
Theater Heuschreck

Begleitet die Kinder Mia und Mio auf ihrer fantastischen Reise übers Meer auf der Suche nach dem geheimnisvollen Regenbogenstein!
Viel Mut, Herz und Köpfchen sind gefragt, um dieses unglaubliche Abenteuer zu bestehen. Dabei schließen die Kinder Freundschaft mit einer magischen weißen Katze und einem Delfin mit Glitzerflosse.
Ob es ihnen mit Hilfe ihrer neuen Freunde gelingen wird, den Regenbogenstein zu finden?

26182a B **Theater Heuschreck** **€ 5,00**
22. Mär / Do 9:00–10:00 1 UE / 1 x / 80–300 TN

Der Grüffelo
Kindertheater TipTap

Ein Kindertheaterstück zum Mitspielen und Mitsingen nach dem beliebten Kinderbuch von Julia Donaldson & Axel Scheffer
„Die Maus spazierte im Wald umher, das sah der Fuchs und freute sich sehr ....“ so viele Gefahren für die kleine Maus! Aber mit Mut und Fantasie erwischen sie die Großen nie. Sie erfindet einen starken Freund, den schrecklichen Grüffelo. Alle nehmen Reißaus, wenn die Maus von ihm berichtet.
Aber dann steht der Grüffelo plötzlich wirklich vor ihr! „Oh Schreck, oh Graus!“ und sein „Lieblingsschmaus ist Butterbrot mit kleiner Maus“!

26184a B **Kindertheater TipTap** **€ 5,00**
19. Apr / Do 9:00–10:00 1 UE / 1 x / 80–300 TN

Rumpelstilz & Glück
Theater Blum

Rumpelstilz & Glück ist die Geschichte von 2 Herren, die immer wieder in die Welt der Märchen hineinkippen und auch die Zuschauer auf charmante Weise in einige Grimms Märchen hineinstoßen.
Eigentlich wollen Roman Rumpelstilz und Johannes Glück nur eine neue Kommode liefern, aber diese wird zum Hexenhaus von Hänsel und Gretel, zum Turm der Prinzessin, es taucht das Wildschwein auf und wird vom tapferen Schneiderlein bekämpft. Rumpelstilzchen singt ein Lied und der Froschkönig holt die Kugel für einen Kuss aus dem Brunnen. Der Kaiser erteilt den Helden Prüfungen, worauf diese das goldene Haar des Teufels und den rechten Schuh der Prinzessin finden müssen. Zu guter Letzt wird diese auch noch aus dem Turm befreit!

26186a B **Theater Blum** **€ 5,00**
17. Mai / Do 9:00–10:00 1 UE / 1 x / 80–300 TN

Mitmachkonzert „Anna hat Geburtstag“
Kinderliedermacher Bernhard Fibich

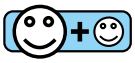
Mit beliebten Liedern im Gepäck ist der bekannte Kinderliedermacher Bernhard wieder auf Besuch in der VHS Donaustadt. In seinem Konzertprogramm singt Bernhard mit den Kindern Lieder aus seiner gleichnamigen CD „Anna hat Geburtstag“. Kinder und Erwachsene werden in das Mitmachkonzert spielerisch miteinbezogen und dürfen sogar auf die Bühne kommen.
„Ich mache genau das, was ich immer machen wollte: Musik und das noch dazu für ein großartiges Publikum. Ich kann mir keinen schöneren Beruf vorstellen, als Kindern und Eltern Freude zu bereiten.“

26188a B **Kinderliedermacher Bernhard Fibich** **€ 5,00**
4. Jun / Mo 10:30–11:30 1 UE / 1 x / 80–300 TN

26188b B **Kinderliedermacher Bernhard Fibich** **€ 5,00**
5. Jun / Di 10:30–11:30 1 UE / 1 x / 80–300 TN

Darstellende Kunst

THEATER & MUSICAL



Gemeinsam Theaterspielen: Familie spielt Theater
Eltern und Jugendliche ab 12 Jahren

Ein Angebot für Familien, die das Theater spielen für sich entdecken wollen!
In diesem Kurs können Eltern und Jugendliche zusammen Theaterluft schnuppern, sich spielerisch-kreativ austauschen, einmal in andere Rollen schlüpfen, den Alltag vergessen und gemeinsam in eine kreative Welt eintauchen, in der alles erlaubt ist, in der es kein richtig und falsch gibt. Etwas Neues ausprobieren, Flexibilität schulen, Fantasie anregen.
Vorkenntnisse sind nicht notwendig!

26270 B	**Mag.a Barbara Walter**	**€ 41,40**
3.–4. Mär / Sa, So 10:30–13:30		6 UE / 2 x / 6–16 TN

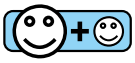
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Theater für Kinder (6–12 Jahre)
Persönliche Kompetenzen stärken durch Theaterspielen

Durch das Ausprobieren unterschiedlichster Rollen und Handlungsmuster in einem geschützten Rahmen wird spielerisch die Selbst- und Fremdwahrnehmung geschult. Die TeilnehmerInnen sollen nach Herzenslust ausprobieren, wieder verwerfen, es anders probieren können. Dabei werden soziale, kommunikative, kreative und sprachliche Fertigkeiten gestärkt.

28620 B	**Mag.a Barbara Walter**	**€ 34,20**
25. Mai–8. Jun / Fr 16:00–19:00		6 UE / 2 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1



THEATER-Spiele für Groß und Klein
Theater für Generationen (5–99 Jahre)

Theater spielen mit Kindern ab 5 Jahren und einer Bezugsperson
In diesem Theaterkurs können Kinder gemeinsam mit Eltern oder Großeltern verschiedene lustige Theaterspiele ausprobieren.
Kinder schlüpfen gerne in verschiedene Rollen, und für Erwachsene ist es oft gar nicht einfach, in diese Spiele einzusteigen. In diesem Workshop werden Wege aufgezeigt, wie sich die erwachsene Bezugsperson mithilfe von Theaterspielen leichter und schneller in Kinderspielen zurechtfinden kann. Gemeinsame Spielregeln und einfache Übungen helfen dabei, sich auf einer gemeinsamen Spielebene zu treffen.
Preis gilt für eine/n Erwachsene und ein Kind.

28610 B	**Mag. Raphael Protiwensky-Schenk**	**€ 62,10**
17.–18. Mär / Sa 13:00–17:00, So 10:00–15:00		9 UE / 2 x / 12–16 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Ein Wochenende voller Theaterspiele (8–12 Jahre)

Schon einmal etwas von „Billy-Billy-Bob", „Zip-Zap-Spoing" oder „Party mit Eigenschaften" gehört? Schon einmal „Nur ein Wort auf ein Mal", „Er sagte Sie sagte", „Ich-weiß-zwar-nicht-was-ich-gekauft-habe-aber-ich-beschwere-mich-trotzdem" gespielt? Es wird es Zeit, etwas neues Neues auszuprobieren …
Diese Spiele fördern Zusammenspiel und Gruppendynamik, und auch die eigenen Ausdrucksmöglichkeiten werden erweitert. Dieser Workshop soll den Kindern mit viel Spaß einige der lustigsten Theater-Spiele näher bringen.

26272 B	**Mag. Raphael Protiwensky-Schenk**	**€ 68,40**
17.–18. Mär / Sa, So 10:00–16:00		12 UE / 2 x / 8–16 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Bildende Kunst

Manga (ab 11 Jahren)

Nach dem Kurs können Sie Mangas zeichnen. Sie kennen die Grundlagen des Charakterdesigns, des Aufbaus einer Comicseite und können eine Bild-Geschichte entwickeln. Bitte mitzubringen: Lineal (15cm), Radierer, Bleistifte (B und HB), Spitzer, Zirkel, Taschentücher. Materialbeitrag € 9,-

26355 B	**Ikuyo Hori**	**€ 34,20**
15.–22. Apr / So 10:00–13:00		6 UE / 2 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Kreativwerkstatt für Kinder von 4–6 Jahren
Kunst macht Spaß!

In diesem Kurs haben Kinder die Möglichkeit zu malen, zu zeichnen und mit den verschiedensten Materialien und Techniken zu experimentieren. Die Kursleiterin fördert die kreative und künstlerische Ader der Kinder und vermittelt ihnen die Freude am Gestalten. Die Kinder sollen ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Spannende Ideen werden gemeinsam mit den Kindern realisiert. Ziel ist es die motorische Entwicklung der Kinder zu unterstützen. Kreativität, zeichnen und basteln erleichtert das Lernen!
Materialkosten in Höhe von ca. € 15,- sind direkt bei der Kursleitung zu bezahlen.

26164 E	**Mag.a Krasimira Stikar**	**€ 34,20**
13. Feb–20. Mär / Di 16:00–17:00		6 UE / 6 x / 6–10 TN

VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Druck Dich aus (6–10 Jahre)

Mit der Technik des Hochdrucks werden wir mit einfachen Mitteln zuerst Druckplatten herstellen und mittels dieser eigene und gemeinsame Bilder drucken.

26165 B	**Mag.art. Alfons Nebmaier**	**€ 34,20**
14.–15. Apr / Sa 14:00–17:00, So 11:00–14:00		6 UE / 2 x / 6–12 TN

VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Familiennachmittag für kleine Bildhauer am Aktivspielplatz

Kinder und Eltern besuchen den Aktivspielplatz und bauen eine kleine Holzfigur. Zum Abschluss begutachten wir die gebauten Dinge am Lagerfeuer. Materialbeitrag: € 8,-
In Kooperation mit dem Aktivspielplatz Rennbahnweg

26166 B **€ 17,10**
21. Apr / Sa 14:00–17:00 3 UE / 1 x / 6–25 TN
Kursort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben!

Gesundheit & Bewegung

TURNEN, TANZ UND SPIEL

Babyturnen (10–18 Monate)
Eltern-Kind Spielgruppe

Gesunde Kinder bewegen sich gern. Ziel des Babyturnens ist es, die Babys mit einfachen, spielerischen Übungen in ihrer Bewegungsentwicklung zu fördern. Gleichzeitig werden die Sinne geschärft und die Körperwahrnehmung positiv beeinflusst. Vor allem aber sollen Kinder und Eltern Spaß an der gemeinsamen Bewegung haben.

28724 E **Annemarie Spulak** **€ 67,20**
13. Feb–15. Mai / Di 14:30–15:30 12 UE / 12 x / 12–24 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Eltern-Kind-Turnen (1,5–3 Jahre)

Dieses abwechslungsreiche Spiel- und Bewegungsprogramm bietet Kindern die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Eltern neue Bewegungserfahrungen zu machen. Sie lernen so mehr Sicherheit und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Oft findet in diesem Rahmen der erste, behutsam begleitete Kontakt mit anderen Kindern statt. Altersgerechte Spiele, Tänze und jede Menge Gelegenheit zum Turnen und Toben fördern Beweglichkeit, Geschicklichkeit und Rhythmusgefühl. Ziel: Die Kinder verfügen über mehr Bewegungssicherheit und -freiheit im Alltag.

28738 B **Stani Pitschiller** **€ 84,00**
14. Feb–30. Mai / Mi 14:30–15:30 15 UE / 15 x / 6–30 TN

28739 B **Stani Pitschiller** **€ 84,00**
14. Feb–30. Mai / Mi 15:30–16:30 15 UE / 15 x / 6–30 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

28740 E **Alessandra Nicoletti** **€ 84,00**
16. Feb–1. Jun / Fr 9:00–10:00 15 UE / 15 x / 6–30 TN

28741 E **Alessandra Nicoletti** **€ 84,00**
16. Feb–1. Jun / Fr 10:00–11:00 15 UE / 15 x / 6–30 TN

28737 E **Jennifer Bettini** **€ 67,20**
22. Feb–24. Mai / Do 14:30–15:30 12 UE / 12 x / 6–30 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Eltern-Kind-Turnen (3–5 Jahre)

28735 B **Ingrid Winninger** **€ 126,00**
12. Feb–11. Jun / Mo 16:30–18:00 22,5 UE / 15 x / 12–30 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

28736 E **Sandra Sonnleitner** **€ 67,20**
13. Feb–29. Mai / Di 15:30–16:30 12 UE / 12 x / 6–30 TN

28723 E **Jennifer Bettini** **€ 100,80**
22. Feb–24. Mai / Do 15:30–17:00 18 UE / 12 x / 12–30 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Bewegungsspiele (ab 4 Jahren)
Donner, Wetter, Blitz und Co

28729 E **Annemarie Spulak** **€ 75,60**
13. Feb–15. Mai / Di 16:30–17:30 12 UE / 12 x / 6–12 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Kreativer Kindertanz (4–6 Jahre)

Die Kinder erleben Spaß am Bewegen und Tanzen in der Gruppe und entdecken neue Möglichkeiten, mit dem eigenen Körper kreativ umzugehen. Beim Einstudieren kleiner Tanzgeschichten werden altersgerecht Körperhaltung, Koordination, Rhythmusgefühl und Kreativität trainiert. Ziel: Die Kinder verfügen über mehr Bewegungssicherheit und Selbstbewusstsein.

28744 E **Lisa-Sophie Schöner** **€ 94,50**
28. Feb–13. Jun / Mi 15:00–16:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN

28721 E **Ingalisa Novicky** **€ 94,50**
12. Feb–11. Jun / Mo 16:00–17:00 15 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Motion Music (5–8 Jahre)

Kinder lernen sowohl über Musik, als auch über ihre Bewegungen. In diesem Workshop stehen sowohl theoretische und praktische musikalische, als auch tänzerische Aspekte, sowie die Körperbewusstseinsförderung (durch Anspannungs- und Entspannungstechniken) des Kindes im Mittelpunkt.

28722 E **Ingalisa Novicky** **€ 94,50**
12. Feb–11. Jun / Mo 13:00–14:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Tanzworkshop für Kinder (5–7 Jahre)

89266 B **Sandra Sonnleitner** **€ 63,00**
16. Jul–20. Jul / Mo–Do, Fr 10:00–12:00 10 UE / 5 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Hit Clips für Kinder (ab 10 Jahren)
AnfängerInnen

28720 E **Ingalisa Novicky** **€ 94,50**
12. Feb–11. Jun / Mo 17:00–18:00 15 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Zumba® Kids (ab 5 Jahren)

Musik, die die Kinder lieben und einfache, altersgerecht gestaltete Schrittkombinationen: diese Variante des Zumba®-Fitnesskonzepts eignet sich hervorragend, um Kinder zu mehr Bewegung zu motivieren. Nebenbei werden Koordination und Konzentration gefördert und das Selbstbewusstsein gestärkt.

28725 E **Sophie Panholzer** **€ 94,50**
14. Feb–30. Mai / Mi 16:00–17:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Zumba® Kids (7–10 Jahre)

28726 E **Sophie Panholzer** **€ 94,50**
14. Feb–30. Mai / Mi 17:00–18:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Hit Clips für Kinder (ab 10 Jahren)

28727 E **Ingalisa Novicky** **€ 94,50**
12. Feb–11. Jun / Mo 18:00–19:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

BALLETT

Ballettvorbereitung für Kinder (4–6 Jahre)

28702 B **Bakk.art. Mag.a Susanne Srednik** **€ 94,50**
13. Feb–5. Jun / Di 14:00–15:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

28700 E **Ingalisa Novicky** **€ 94,50**
12. Feb–11. Jun / Mo 14:00–15:00 15 UE / 15 x / 6–12 TN

28706 E **Bakk.art. Mag.a Susanne Srednik** **€ 94,50**
16. Feb–1. Jun / Fr 14:00–15:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Ballett für Kinder (6–8 Jahre)

28703 B **Bakk.art. Mag.a Susanne Srednik** **€ 94,50**
13. Feb–5. Jun / Di 15:00–16:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

28701 E **Ingalisa Novicky** **€ 94,50**
12. Feb–11. Jun / Mo 15:00–16:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN

28707 E **Bakk.art. Mag.a Susanne Srednik** **€ 94,50**
16. Feb–1. Jun / Fr 15:00–16:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Ballett für Kinder (8–10 Jahre)

28704 B **Bakk.art. Mag.a Susanne Srednik** **€ 94,50**
13. Feb–5. Jun / Di 16:00–17:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

28708 E **Bakk.art. Mag.a Susanne Srednik** **€ 94,50**
16. Feb–1. Jun / Fr 16:00–17:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

Ballett für Kinder (10–14 Jahre)

28705 B **Bakk.art. Mag.a Susanne Srednik** **€ 94,50**
13. Feb–5. Jun / Di 17:00–18:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

28709 E **Bakk.art. Mag.a Susanne Srednik** **€ 94,50**
16. Feb–1. Jun / Fr 17:00–18:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Eibengasse, 1220, Eibengasse 57

SELBSTVERTEIDIGUNG

Sebst-bewusstsein, Selbst-behauptung, Selbst-verteidigung
„drehungen“ Kurs für Mädchen 10–14 Jahre

Selbstsicherheit gewinnen und Strategien zum Selbstschutz – von Frauen für Mädchen.
Durch Stärkung der Tatkraft und des Selbstwertgefühls können wir mit Hilfe von Tipps und Tricks aus den Erfahrungen von Mädchen und Frauen Grenzüberschreitungen, Belästigungen und Gewalttätigkeiten bereits im Ansatz verhindern. Die Methode „drehungen“ nützt dabei das vorhandene Potenzial an Kraft und Geschicklichkeit und setzt die spezifischen Möglichkeiten des weiblichen Körpers bewusst ein. Dieses Know-how ist im Alltag u.a. bei Belästigung, Stalking und Mobbing erfolgreich einsetzbar und für alle Mädchen unabhängig von ihrer Kondition leicht erlernbar.
Bitte mitbringen: flache, rutschfeste Schuhe, bequeme Kleidung!

27181 B **DIin Martina Strasser** **€ 31,50**
2.–3. Mär / Fr 16:30–18:30, Sa 10:30–13:30 5 UE / 2 x / 6–15 TN

27182 B **DIin Martina Strasser** **€ 31,50**
13.–14. Apr / Fr 16:30–18:30, Sa 10:30–13:30 5 UE / 2 x / 6–15 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

Karate für Kinder (6–14 Jahre)

28756 B **Julia Wintersperger** **€ 141,80**
16. Feb–1. Jun / Fr 15:30–17:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

SOZIALE ERMÄSSIGUNGEN AN DEN WIENER VOLKSHOCHSCHULEN

Die VHS Wien leistet einen wesentlichen Beitrag zur Lebensqualität, zum Zusammenleben und zur gesellschaftlichen Teilhabe der Menschen.
Unser Anliegen ist **„BILDUNGSCHANCEN FÜR ALLE“**!

Für alle Semesterkurse (ausgenommen Lehrgänge und Einzelunterricht) besteht die Möglichkeit von Ermäßigungen. Wenn Sie einen gültigen Mobilpass der Stadt Wien besitzen oder nur über ein geringes Haushaltseinkommen nach den Richtlinien der Wiener Mindestsicherung verfügen, bezahlen Sie an den Wiener Volkshochschulen für Standardkurse nur 1 Euro pro Kursstunde, wenn die MindestteilnehmerInnenzahl erreicht ist.

Diese Ermäßigung gilt auch für alle im Haushalt lebenden Kinder bis 18 Jahre.

Unabhängig vom Haushaltseinkommen unterstützen wir Familien und gewähren eine Ermäßigung von 10% des Kursbeitrages ab dem zweiten Kind, das im selben Semester einen Kurs besucht.

Für alle Fragen zu Kursen und Ermäßigungen stehen Ihnen das KundInnenservice an Ihrer VHS sowie Mo–Fr von 8–18 Uhr das VHS Bildungstelefon unter +43 1 893 00 83 zur Verfügung.

Herbert Schweiger, Geschäftsführer

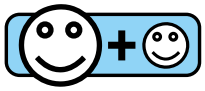
In diesem Programm finden Sie verschiedene Symbole neben den Kursbeschreibungen – hier eine kurze Erklärung dazu.

Eine Karte – viele Kurse: Mit der VHS Fitnesscard (€ 160) können Sie ein Semester lang alle gekennzeichneten Kurse **an allen Wiener Volkshochschulen** besuchen.

Kurse mit diesem Logo werden in exklusiven Kleingruppen mit 4 bis 5 Personen veranstaltet.

Intensivkurs mit 3 Unterrichtseinheiten (UE) in der Woche.

Alle Kurse mit diesem Logo richten sich speziell an Menschen über 60 Jahre.



Ein Kurs für Kinder nur in Begleitung Erwachsener.

Für diesen Kurs gilt der AK Wien Bildungsgutschein. Weitere Infos am Servicetelefon unter 0800/311 311.

Wiener ArbeitnehmerInnen Förderungsfonds (waff)

Wir unterstützen Sie beim Weiterkommen im Beruf!

Im waff Beratungszentrum für Beruf und Weiterbildung erhalten Sie umfassende Informationen, professionelle Beratung und finanzielle Förderung für Ihre berufliche Zukunft. Kostenlos und aus einer Hand!

Bildungskonto für alle – bis zu 2.000 Euro für Ihre Weiterbildung
Mit dem Bildungskonto für alle unterstützen wir beschäftigte und arbeitsuchende WienerInnen. Es ist – je nach individueller Voraussetzung – mit 300 bis zu maximal 2.000 Euro gefüllt.
Informieren Sie sich einfach unter www.waff.at bzw.
01 217 48 – 555

Der waff unterstützt Sie speziell, wenn Sie maximal einen Pflichtschulabschluss haben und einen Berufsabschluss nachholen möchten. Mit bis zu 3.000 Euro zum Nachholen des Lehrabschlusses oder für die Anerkennung von Abschlüssen aus dem Ausland. Bitte informieren Sie sich zuerst beim waff, bevor Sie sich für eine Ausbildung anmelden.

Beim waff gibt es auch **Unterstützung beim Wiedereinstieg nach der Karenz** bzw. für **Frauen, die eine grundlegende berufliche Veränderung planen.**

Nähere Informationen
Tel. (01) 217 48 - 555
www.waff.at
www.weiterbildung.at

AK Wien Bildungsgutschein

Die AK Wien fördert Ihre Weiterbildung. Der Bildungsgutschein ist ein Startkapital für die persönliche Weiterbildung in der Höhe von € 120. Für Eltern in Karenz gibt's noch extra € 50,– dazu.

..für alle AK Wien-Mitglieder..

Den Bildungsgutschein der AK Wien können alle Mitglieder der AK Wien anfordern. AK Wien Mitglied sind Sie, wenn Sie bei einem Wiener Unternehmen nicht selbstständig beschäftigt sind. Sie können ihn auch anfordern, wenn Sie gerade in Karenz oder auf Jobsuche sind. Auch Lehrlinge, geringfügig Beschäftigte und freie DienstnehmerInnen haben Anspruch auf den AK Wien Bildungsgutschein. Wenn Sie Fragen dazu haben, kontaktieren Sie uns unter unserer kostenlosen Servicenummer 0800/311 311 (Mo-Fr von 8.00 bis 15.45 Uhr).

..bestellen..

Ganz einfach unter http://wien.arbeiterkammer.at/bildungsgutschein oder beim AK Wien Servicetelefon 0800/311 311

..und einlösen.

Ab sofort bis 31.12.2018 für die mit AK-Logo gekennzeichneten Kurse. Gleich für den gewünschten Kurs anmelden. Der Gutscheinbetrag wird Ihnen auf der Rechnung gutgeschrieben. Barablöse von Gutscheinen bzw. Rückerstattung von Teilbeträgen ist nicht möglich.

Einen Überblick über weitere finanzielle Förderungen können Sie sich unter www.kursfoerderung.at verschaffen.

Bildungstelefon +43 1 893 00 83

Zentrale der VHS Wien
9., Lustkandlgasse 50
Tel DW 100 000 / Fax DW 300 000
www.vhs.at / info@vhs.at

1010

VHS Wiener Urania
1., Uraniastraße 1
Tel DW 101 000 / Fax DW 301 000
www.vhs.at/urania
urania@vhs.at

Akademie der Zivilgesellschaft
1., Uraniastraße 1
Tel DW 100 181 / Fax DW 300 181
www.zivilgesellschaft.wien
zivilgesellschaft@vhs.at

Urania Sternwarte
1., Uraniastraße 1
Tel DW 150 000 / Fax DW 350 000
www.uraniasternwarte.at
sternwarten@vhs.at

1020

Jüdisches Institut für Erwachsenenbildung
2., Praterstern 1
Tel DW 153 000 / Fax DW 353 000
www.vhs.at/jife
jife@vhs.at

Planetarium Wien
2., Oswald-Thomas-Platz 1
Tel DW 150 000 / Fax DW 350 000
www.planetarium-wien.at
sternwarten@vhs.at

1030

VHS Landstraße
3., Hainburger Straße 29
Tel DW 103 000 / Fax DW 303 000
www.vhs.at/landstrasse
landstrasse@vhs.at

1040

VHS polycollege Wieden
4., Danhausergasse 1
Tel DW 105 003 / Fax DW 305 003
www.vhs.at/polycollege
wieden@vhs.at

1050

VHS polycollege Margareten
5., Stöbergasse 11-15
Tel DW 105 000 / Fax DW 305 000
www.vhs.at/polycollege
polycollege@vhs.at

VHS polycollege Siebenbrunnengasse
5., Siebenbrunnengasse 37
Tel DW 105 001 / Fax DW 305 001
www.vhs.at/polycollege
siebenbrunnengasse@vhs.at

VHS polycollege Johannagasse
5., Johannagasse 2
Tel DW 105 002 / Fax DW 305 002
www.vhs.at/polycollege
johannagasse@vhs.at

Film und Medien Zentrum Margareten
5., Johannagasse 2
Tel DW 105 002 / Fax DW 305 002
www.vhs.at/polycollege
medienzentrum@vhs.at

VHS KunstHandWerk
5., Schlossgasse 23
Tel DW 105 000 / Fax DW 305 000
www.vhs.at/polycollege
polycollege@vhs.at

1060

VHS Mariahilf
6., Damböckgasse 4
Tel DW 106 000 / Fax DW 306 000
www.vhs.at/mariahilf
mariahilf@vhs.at

1080

VHS Josefstadt
8., Schmidgasse 18
Tel DW 106 001 / Fax DW 306 001
www.vhs.at/mariahilf
josefstadt@vhs.at

1090

Die Kunst VHS
9., Lazarettgasse 27
Tel DW 154 000 / Fax DW 354 000
www.vhs.at/kvh
kvh@vhs.at

VHS Alsergrund
9., Galileigasse 8
Tel DW 109 000 / Fax DW 309 000
www.vhs.at/alsergrund
alsergrund@vhs.at

1100

VHS Favoriten
10., Arthaberplatz 18
Tel DW 110 000 / Fax DW 310 000
www.vhs.at/favoriten
favoriten@vhs.at

VHS PAHO
10., Ada-Christen-Gasse 2/B
Tel DW 110 001 / Fax DW 310 001
www.vhs.at/favoriten
paho@vhs.at

"die umweltberatung" Wien
10., Buchengasse 77, 4. Stock
Tel +43 1 803 32 32-0 / Fax DW 32
www.umweltberatung.at
service@umweltberatung.at

1110

VHS Simmering
11., Gottschalkgasse 10
Tel DW 111 000 / Fax DW 311 000
www.vhs.at/simmering
simmering@vhs.at

VHS Leberberg
11., Rosa-Jochmann-Ring 5/2
Tel DW 111 001 / Fax DW 311 001
www.vhs.at/simmering
simmering@vhs.at

1120

VHS Meidling
12., Längenfeldgasse 13-15
Tel DW 112 000 / Fax DW 312 000
www.vhs.at/meidling
meidling@vhs.at

VHS Schönbrunner Straße
12., Schönbrunner Straße 213-215/1
Tel DW 112 001 / Fax DW 312 001
www.vhs.at/meidling
schoenbrunnerstrasse@vhs.at

IKH Institut für Kindergarten- und Hortpädagogik
12., Längenfeldgasse 13-15
Tel +43 1 891 74-112 000
www.vhs.at/meidling
meidling@vhs.at

1130

VHS Hietzing
13., Hofwiesengasse 48
Tel DW 113 000 / Fax DW 313 000
www.vhs.at/hietzing
hietzing@vhs.at

1140

VHS Penzing
14., Hütteldorfer Straße 112
Tel DW 114 000 / Fax DW 314 000
www.vhs.at/penzing
penzing@vhs.at

D.R.Z Demontage- und Recycling-Zentrum
14., Vogtgasse 29
Tel DW 155 000 / Fax DW 355 000
www.vhs.at/drz
drz@vhs.at

1150

VHS Rudolfsheim-Fünfhaus
15., Schwendergasse 41
Tel DW 115 000 / Fax DW 315 000
www.vhs.at/rudolfsheim
rudolfsheim@vhs.at

1160

VHS Ottakring
16., Ludo-Hartmann-Platz 7
Tel DW 116 000 / Fax DW 316 000
www.vhs.at/ottakring
ottakring@vhs.at

Kuffner Sternwarte
16., Johann-Staud-Straße 10
Tel DW 150 000 / Fax DW 350 000
www.kuffnersternwarte.at
sternwarten@vhs.at

1170

VHS Hernals
17., Rötzergasse 15
Tel DW 117 000 / Fax DW 317 000
www.vhs.at/hernals
hernals@vhs.at

1190

VHS Heiligenstadt
19., Heiligenstädter Straße 155
Tel DW 109 001 / Fax DW 309 001
www.vhs.at/alsergrund
heiligenstadt@vhs.at

VHS Döbling
19., Gatterburggasse 2a
Tel DW 109 002 / Fax DW 309 002
www.vhs.at/alsergrund
doebling@vhs.at

1200

VHS Brigittenau
20., Raffaelgasse 11-13
Tel DW 120 000 / Fax DW 320 000
www.vhs.at/brigittenau
brigittenau@vhs.at

1210

VHS Floridsdorf
21., Angerer Straße 14
Tel DW 121 000 / Fax DW 321 000
www.vhs.at/floridsdorf
floridsdorf@vhs.at

VHS Floridsdorf Pitkagasse
21., Pitkagasse 3
Tel DW 121 001 / Fax DW 321 001
www.vhs.at/floridsdorf
pitkagasse@vhs.at

VHS Neu-Stammersdorf
21., Brünner Straße 219
Tel DW 121 004 / Fax DW 321 004
www.vhs.at/floridsdorf
neustammersdorf@vhs.at

VHS Großfeldsiedlung
21., Kürschnergasse 9
Tel DW 121 005 / Fax DW 321 005
www.vhs.at/floridsdorf
grossfeldsiedlung@vhs.at

VHS Großjedlersdorf
21., Siemensstraße 17
Tel DW 121 006 / Fax DW 321 006
www.vhs.at/floridsdorf
grossjedlersdorf@vhs.at

Österreichisches Volkshochschularchiv
21., Kürschnergasse 9
Tel DW 156 000 / Fax DW 356 000
www.vhs.at/vhsarchiv
archiv@vhs.at

1220

VHS Donaustadt
22., Bernoullistraße 1
Tel DW 122 000 / Fax DW 322 000
www.vhs.at/donaustadt
donaustadt@vhs.at

VHS Eibengasse
22., Eibengasse 57
Tel DW 122 001 / Fax DW 322 001
www.vhs.at/donaustadt
eibengasse@vhs.at

1230

VHS Liesing
23., Liesinger Platz 3
Tel DW 123 000 / Fax DW 323 000
www.vhs.at/liesing
liesing@vhs.at

VHS Mauer
23., Speisinger Straße 256
Tel DW 123 001 / Fax DW 323 001
www.vhs.at/liesing
mauer@vhs.at

VHS Erlaa
23., Putzendoplergasse 4
Tel DW 123 002 / Fax DW 323 002
www.vhs.at/liesing
erlaa@vhs.at

VHS BG Alt-Erlaa
23., Anton-Baumgartner-Straße 123
Tel DW 123 003 / Fax DW 323 003
www.vhs.at/liesing
liesing@vhs.at

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB)

Der Wiener Volkshochschulen GmbH (im Folgenden kurz „VHS“) 1090 Wien, Lustkandlgasse 50

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde! Durch die Abgabe einer Kursanmeldung erklären Sie sich mit den AGB einverstanden. Die Geschäftsführung

1. Anmeldung

1.1 Kurse können persönlich, per E-Mail, Fax oder über die Website (www.vhs.at) gebucht werden (im Folgenden kurz „**Buchung**“). Die Buchung ist in jedem Fall ein verbindlicher Vertragsabschluss und verpflichtet die buchende Person (im Folgenden kurz „TeilnehmerInnen“) zur Zahlung des Kursbeitrags.

1.2 Berechtigt zur Buchung sind Personen ab Vollendung des 14. Lebensjahrs. Sofern diese noch nicht volljährig sind, ist die schriftliche Zustimmung der gesetzlichen VertreterInnen vorzulegen. Personen, die das 14. Lebensjahr vollendet haben, aber noch nicht volljährig sind, bedürfen nicht der Zustimmung der gesetzlichen VertreterInnen, wenn (i) die Kursgebühren aus dem durch eigenen Erwerb erzielten Einkommen bestritten werden und (ii) keine Gefährdung der eigenen Lebensbedürfnisse vorliegt. Ein entsprechendes Einkommen ist auf Nachfrage nachzuweisen. Im Falle eines Ausbildungsvertrages müssen die gesetzlichen VertreterInnen jedenfalls zustimmen.

1.3 Für eine Buchung ist die korrekte Angabe von Vor- und Zuname, Geburtsdatum, Geschlecht, Wohnadresse und Telefonnummer erforderlich. Für Buchungen über die Website ist darüber hinaus eine E-Mail-Adresse erforderlich. Allfällige Änderungen dieser Daten sind umgehend schriftlich an die VHS zu melden.

1.4 Verfügbare Kursplätze werden nach der Reihenfolge des Einlangens der Buchungen bei der VHS vergeben.

1.5 Buchungen können bis spätestens 7 (sieben) Tage vor Kursbeginn vorgenommen werden. Ausgenommen hiervon sind Kurse, für welche im Kursverzeichnis eine davon abweichende Anmeldefrist ausgewiesen wird.

1.6 Solange Zahlungsrückstände gegenüber der VHS bestehen, ist eine Buchung nicht möglich. Die VHS behält sich vor, Buchungen auch wegen Zahlungsrückständen in der Vergangenheit abzulehnen.

1.7 Die Inanspruchnahme von Ermäßigungen und/oder Förderungen ist unmittelbar bei der Buchung anzugeben. Informationen zu Ermäßigungen und Förderungen sind den aktuellen Informationsmedien der VHS zu entnehmen.

Einzelne Kurse und Veranstaltungen sehen bestimmte, im Kursverzeichnis ausgewiesene Teilnahmevoraussetzungen hinsichtlich Qualifikationen und Altersstufen vor. Mit Durchführung einer Buchung erklären die TeilnehmerInnen, dass sie die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen. Die VHS behält sich vor, TeilnehmerInnen von Kursen und Veranstaltungen auszuschließen, welche die Teilnahmevoraussetzungen nicht erfüllen.

2. Kursgebühren

2.1 Die Gebühren von Kursen und Veranstaltungen (im Folgenden kurz „**Kursgebühren**“) werden im Kursverzeichnis ausgewiesen. Festgehalten wird, dass die VHS keine Haftung für die Richtigkeit der darin ausgewiesenen Kursgebühren übernimmt und diese im Einzelfall auch abweichen können.

2.2 Sofern nicht anders angegeben, kann die Entrichtung der Kursgebühren in bar, mit Bankomat- oder Kreditkarte sowie per Onlinebanking vorgenommen werden. Der Zahlungseingang der Kursgebühr bei der VHS hat spätestens bis 7 (sieben) Werktage vor Kursbeginn zu erfolgen. Bei zeitgerechter persönlicher Buchung ist auch eine Entrichtung der Kursgebühren per Zahlschein möglich.

2.3 Kurse und Veranstaltungen sind gemäß § 6 Abs. 1 Z 12 UStG 1994 von der Umsatzsteuer befreit, daher wird diese auf Rechnungen nicht ausgewiesen.

2.4 Der Nachweis über die Zahlung der Kursgebühr ist den MitarbeiterInnen der VHS auf Verlangen vorzuweisen.

2.5 Wurde eine Teilzahlung der Kursgebühren vereinbart, ist bei Zahlungsverzug der Gesamtbetrag sofort fällig.

2.6 Bei Zahlungsrückständen erfolgt eine zweimalige Mahnung und Aufforderung zur Zahlung der Rückstände durch die VHS. Für jede Mahnung werden Mahnspesen in Höhe von EUR 7,– in Rechnung gestellt. Werden offene Zahlungsrückstände nicht innerhalb der in der zweiten Mahnung festgelegten Frist beglichen, wird die Forderung zur Betreibung durch ein Inkassobüro weitergeleitet. Die damit in Zusammenhang entstehenden Kosten sind zur Gänze von den TeilnehmerInnen zu tragen.

3. Kursbedingungen

3.1 Eine Unterrichtseinheit (im Folgenden kurz „**UE**“) dauert 60 Minuten und besteht aus 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause. Eine halbe UE dauert 30 Minuten und besteht aus 25 Minuten Unterricht und 5 Minuten Pause.

3.2 Durch Verhinderung der KursleiterIn entfallene Unterrichtseinheiten werden nach Möglichkeit an einem zusätzlichen Termin ohne zusätzliche Gebühr nachgeholt. Kann ein Ersatztermin nicht angeboten werden, werden die Kursgebühren aliquot im Verhältnis der entfallenden UE zu den gesamten UE zurückerstattet.

3.3 Die VHS behält sich vor, Kurse, bei welchen die angegebene Mindestanzahl an KursteilnehmerInnen nicht erreicht wird, abzusagen.

3.4 Wird ein Kurs von der VHS abgesagt, wird die Kursgebühr in voller Höhe an die TeilnehmerInnen zurückerstattet.

3.5 Die teilweise oder gänzliche Rückerstattung der Kursgebühren erfolgt durch Überweisung auf ein von den TeilnehmerInnen bekannt zu gebendes Konto.

3.6 Lehrbücher, Skripten und sonstige Kursmaterialien sind, soweit nicht ausdrücklich anders angegeben, nicht in der Kursgebühr enthalten und müssen von den jeweiligen TeilnehmerInnen gesondert erworben werden.

4. Stornierung

4.1 Die Stornierung einer Buchung kann nur schriftlich per Brief, Fax, E-Mail oder persönlich erfolgen. Eine persönliche Stornierung kann nur direkt bei der VHS von Montag bis Freitag während der regulären Öffnungszeiten erfolgen.

4.2 Bei Stornierung durch den Teilnehmer werden folgende Stornogebühren zur Zahlung fällig:

- Stornierungen bis 7 (sieben) Werktage vor Kursbeginn: kostenfrei
- Stornierungen ab 7 (sieben) Werktage vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühren
- Stornierungen ab 1 (einem) Werktag vor Kursbeginn: 100 % der Kursgebühren
- Fernbleiben ohne Stornierung: 100 % der Kursgebühren

4.3 Die unter Punkt 4.2 ausgewiesenen Stornogebühren werden auch dann zur Zahlung fällig, wenn die Kursgebühren noch nicht oder nur teilweise bezahlt wurden.

4.4 Wurden die Kursgebühren bereits von den TeilnehmerInnen bezahlt, wird die VHS die Stornogebühren von den Kursgebühren einbehalten und die Differenz auf ein von den KursteilnehmerInnen bekannt zu gebendes Konto überweisen.

4.5 Bei Änderung des Kursortes ist ein außerordentlicher Rücktritt nur möglich, wenn das Erscheinen am Kursort aufgrund der Wegzeiten nicht zumutbar ist.

4.6 Bei Änderung der Kursleitung (insbesondere bei Verhinderung) besteht kein außerordentliches Rücktrittsrecht der TeilnehmerInnen.

5. Widerrufsrecht im Fernabsatzverkehr

5.1 Widerrufsrecht:

TeilnehmerInnen haben das Recht, binnen 14 (vierzehn) Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Um das Widerrufsrecht auszuüben, müssen die TeilnehmerInnen die VHS (Die Wiener Volkshochschulen GmbH, 1090 Wien, Lustkandlgasse 50, E-Mail: info@vhs.at, Fax: +43 1 891 74-300 000) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über den Entschluss, den Vertrag zu widerrufen, informieren.

TeilnehmerInnen können für den Widerruf das Muster-Widerrufsformular verwenden, welches jedoch nicht vorgeschrieben ist. Das Muster-Widerrufsformular oder eine andere eindeutige Erklärung kann auf unserer Webseite (www.vhs.at) elektronisch heruntergeladen werden. Wird von dieser Möglichkeit Gebrauch gemacht, und die Erklärung ordnungsgemäß übermittelt, so wird die VHS den TeilnehmerInnen unverzüglich (z. B. per E-Mail) eine Bestätigung über den Eingang eines solchen Widerrufs übermitteln.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, wenn die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist abgesendet wird.

5.2 Folgen des Widerrufs

Wenn der Vertrag widerrufen wird, wird die VHS den TeilnehmerInnen alle Zahlungen, die die VHS von diesen erhalten hat, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über den Widerruf des Vertrags bei der VHS eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwendet die VHS dasselbe Zahlungsmittel, das die TeilnehmerInnen bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, es wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden den TeilnehmerInnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben die TeilnehmerInnen verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben diese einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem die VHS von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich des Vertrags unterrichtet wurde, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

6. Haftung

6.1 Sämtliche von der VHS in Publikationen und Internetseiten bereitgestellten Informationen wurden nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Die VHS übernimmt jedoch keine Haftung für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der bereit gestellten Informationen, soweit der VHS nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit angelastet werden kann.

6.2 Die VHS, deren Angestellte, AuftragnehmerInnen oder sonstige ErfüllungsgehilfInnen übernehmen in Fällen leichter Fahrlässigkeit keine Haftung für Sach- oder Vermögensschäden der TeilnehmerInnen, gleichgültig, ob es sich um unmittelbare oder mittelbare Schäden, entgangenen Gewinn oder Mangelfolgeschäden, Schäden wegen Verzugs, Unmöglichkeit, positiver Forderungsverletzung, Verschuldens bei Vertragsabschluss, wegen mangelhafter oder unvollständiger Leistung handelt. Das Vorliegen von grober Fahrlässigkeit haben die Geschädigten zu beweisen. Soweit die Haftung der VHS ausgeschlossen oder beschränkt ist, gilt dies auch für die persönliche Haftung von deren Angestellten.

6.3 Die VHS übernimmt keine Haftung hinsichtlich eines bestimmten persönlichen Lernerfolgs und kann nicht für einen bestimmten individuellen Erfolg ihrer Kurse und Veranstaltungen haftbar gemacht werden.

7. Schadenersatz

7.1 Das Inventar, die Räumlichkeiten, Medien und Geräte der VHS sind schonend zu verwenden bzw. zu behandeln. Allfällige Schäden sind umgehend zu melden.

7.2 Die TeilnehmerInnen haften für Schäden, welche sie verursacht haben und sind daher zu entsprechendem Ersatz verpflichtet.

8. Datenschutz

8.1 Jede Kursbuchung ist ein Vertragsabschluss. Mit ihr stimmen die TeilnehmerInnen den AGB zu und erteilen die datenschutzrechtliche Zustimmung zur elektronischen Erfassung und Verarbeitung der Angaben zur Person für alle zum Betrieb von der VHS gehörenden erforderlichen Vorgänge.

8.2 Die VHS behandelt sämtliche persönlichen Angaben der TeilnehmerInnen vertraulich. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Mit der Übermittlung der Daten willigen die TeilnehmerInnen ein, dass personenbezogene Daten (Anrede, Vor- u. Zuname, Adresse, Telefonnr., E-Mail, Geb. Datum), die elektronisch, telefonisch, mündlich, per Fax oder schriftlich übermittelt werden, gespeichert und für die jeweilige Buchung und die Übermittlung von Informationen verwendet werden dürfen.

8.3 Sollten sich die persönlichen Daten der TeilnehmerInnen geändert haben oder diese keine weiteren Informationen von der VHS erhalten wollen, kann dies per E-Mail an info@vhs.at, per Fax an +43 1 891 74-300 000 oder telefonisch unter +43 1 891 74-100 000 bekannt gegeben werden. Die TeilnehmerInnen stimmen einer elektronischen Verarbeitung und Übermittlung ihrer bekanntgegebenen Daten zum Zwecke der Bonitätsprüfung bzw. des Inkassowesens im Sinne des geltenden Datenschutzgesetzes ausdrücklich zu.

8.4 Persönliche Daten der TeilnehmerInnen werden nur in dem für die VHS unbedingt erforderlichen Umfang verarbeitet und solange gespeichert, wie dies für die Erfüllung der Verwaltungsaufgaben der VHS erforderlich ist.

8.5 Die TeilnehmerInnen erteilen ihre ausdrückliche Zustimmung für die Weiterleitung von Daten an Dritte (Förderstellen), sofern dies aufgrund von ihnen in Anspruch genommenen Förderungen erforderlich ist.

9. Urheberrecht

9.1 Die Inhalte der zur Verfügung gestellten Skripten, Unterlagen und Materialien sind urheberrechtlich geschützt und sind ausschließlich für die persönliche Verwendung der TeilnehmerInnen bestimmt. Jede weitergehende Nutzung, insbesondere die Speicherung, Vervielfältigung, Übersetzung, Verarbeitung und jede Form von gewerblicher Nutzung sowie Weitergabe an andere Personen – auch in Teilen oder in überarbeiteter Form –, ohne Zustimmung der UrheberInnen ist untersagt.

9.2 Bei der Anfertigung von Kopien liegt die urheberrechtliche Verantwortung für das Kopieren bei den BenutzerInnen der Kopiergeräte. Die Vervielfältigung ganzer Bücher oder Zeitschriften sowie das Kopieren audiovisueller Medien sind aus urheberrechtlichen Gründen untersagt.

9.3 Die TeilnehmerInnen verpflichten sich, für den Fall urheberrechtlicher Ansprüche gegen die VHS aus Verstößen gegen das Urheberrecht, diese schad- und klaglos zu halten.

10. Ton-, Film- und Fotoaufnahmen

10.1 Die TeilnehmerInnen erteilen ihre ausdrückliche Zustimmung, dass in den Räumlichkeiten der VHS Ton-, Film- und Fotoaufnahmen gemacht werden dürfen, die zur Veröffentlichung bestimmt sind. Die TeilnehmerInnen erklären sich damit einverstanden, dass die von ihnen während oder im Zusammenhang mit dem Besuch der Angebote von der VHS gemachten Aufnahmen entschädigungslos, ohne zeitliche oder räumliche Einschränkung, mittels jedes derzeitigen oder zukünftigen technischen Verfahrens ausgewertet und veröffentlicht werden darf.

11. Hausordnung und Gebührenordnung

11.1 Die TeilnehmerInnen verpflichten sich, die an den jeweiligen Standorten von der VHS ausgehängte Hausordnung einzuhalten und nehmen zur Kenntnis, dass jeder Kursbuchung die Gebührenordnung von der VHS, in der jeweils geltenden Fassung, zugrunde liegt.

12. Rechtsform

12.1 Die Wiener Volkshochschulen GmbH ist eine gemeinnützige Gesellschaft mit beschränkter Haftung nach österreichischem Recht mit dem Sitz in Wien und der Geschäftsanschrift 1090 Wien, Lustkandlgasse 50, eingetragen im Firmenbuch des Handelsgerichts Wien unter FN 304196y.

13. Recht und Gerichtsstand

13.1 Diese Vereinbarung untersteht materiellem österreichischem Recht.

13.2 Ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus und in Zusammenhang mit diesen AGB ist – soweit nicht § 14 KSchG etwas Abweichendes vorsieht – das für Wien Innere Stadt sachlich zuständige Gericht.

Die Wiener Volkshochschulen GmbH, November 2017

Frühjahressemester 2018

12. Februar bis 1. Juni 2018

Kursfreie Tage
(Ausnahmen werden gesondert bekannt gegeben)
Montag 2. April 2018 (Ostermontag)
Dienstag 1. Mai 2018 (Tag der Arbeit)
Donnerstag 10. Mai 2018 (Christi Himmelfahrt)
Montag 21. Mai 2018 (Pfingsten)
Donnerstag 31. Mai 2018 (Fronleichnam)

Kurse in öffentlichen Schulen entfallen auch an allen schulfreien und schulautonomen Tagen!
Dienstag 3. April 2018 (Dienstag nach Ostern)
Dienstag 22. Mai 2018 (Dienstag nach Pfingsten)
Schulautonome Tage werden gesondert bekannt gegeben!

Osterferien
26.–30. März 2018 (Karfreitag ist das Haus geschlossen)
In den Osterferien gelten abweichende Öffnungszeiten. Genaue Informationen erhalten Sie unter www.vhs.at/donaustadt oder am VHS Bildungstelefon 01/893 00 83

Kursorte der VHS Donaustadt

VHS Donaustadt – 1220, Bernoullistraße 1 (U1 Kagran, Straßenbahn 25, Bus 26A)
VHS Eibengasse – 1220, Eibengasse 57 (U2 Donauspital, Straßenbahn 25, Bus 26A)

NMS Anton Sattler Gasse – 1220, Anton-Sattler-Gasse 93 (U1 Kagran, Straßenbahn 25)
VS Asperner Heldenplatz – 1220, Asperner Heldenplatz (Straßenbahn 25)
MMS Eibengasse – 1220, Eibengasse 58 (U2 Donauspital, Straßenbahn 25, Bus 26A)
GTVS Hammerfestweg – 1220, Hammerfestweg 1 (U2 Donauspital, Straßenbahn 25, Bus 26A)
BG Heustadelgasse – 1220, Heustadelgasse 4 (Bus 26A, Straßenbahn 25)
NMS Konstanziagasse KO50 – 1220, Konstanziagasse 50 (U2 Hardegggasse, Straßenbahn 25)
VS Natorpgasse – 1220, Natorpgasse 1 (Bus 94A)
BG Polgarstraße – 1220, Polgarstraße 24 (Bus 26A, Straßenbahn 25, Bus 94A, S80)
Campus Seestadt – 1220, Maria Trapp-Platz 5 (U2 Seestadt, Bus 84A, Bus 88A)
WMS Simonsgasse – 1220, Simonsgasse 23 (Bus 26A)
Polytechnikum Wintzingerodestraße – 1220, Wintzingerodestraße 1–3 (U1 Kagran)

Bitte beachten Sie die Kursortangabe auf Ihrer Kurskarte.
In Ausnahmefällen kann der Kursort noch kurzfristig vor Kursbeginn geändert werden.

Impressum
Forum der Wiener Volkshochschulen Nr. 986/2018,
Ausgabe VHS Donaustadt
Zulassungsnummer: MZ 02z031494M, P.b.b., Erscheinungsort: Wien
Herausgeber, Medieninhaber: Die Wiener Volkshochschulen GmbH,
Lustkandlgasse 50, 1090 Wien
Für den Inhalt verantwortlich: Herbert Schweiger, Geschäftsführer;
Karl Dworschak, Direktor VHS Donaustadt
Grafik: Jarmila Böhm, Leobendorf
Druck: sandlerprint&packaging, Druckereiweg 1,
3671 Marbach an der Donau
Fotos: © alptraum/iStockphoto.com und Archiv VHS Donaustadt
Coverbild: © alptraum/iStockphoto.com

Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“
des Österreichischen Umweltzeichens,
Johann Sandler GesmbH & Co KG, UW-Nr. 750

VHS Donaustadt

VHS Donaustadt

1220 Wien, Bernoullistraße 1
Telefon: +43 1 89174 122 000
Fax: +43 1 89174 322 000
E-Mail: donaustadt@vhs.at

Auskunft, Beratung und Anmeldung:
Montag–Donnerstag: 8:30–19:30 Uhr
Freitag: 8:30–19:00 Uhr

Anfahrtsmöglichkeiten:
U1 (Kagran), Straßenbahn 25, Bus 26A

Direktion	Karl Dworschak
Programm-Management	Susanne Gebhart-Siebert
	Karin Sattler
Assistenz der Programmplanung/Verrechnung	Petra Grünberg
KundInnenservice	Irene Fahrngruber, Monika Opavsky, Darko Petrovic, Hermann Seidl, Susanne Scepka
Lehrling	Alexander Velimirovic
Haus- & Veranstaltungsmanagement	Edith Kodym
Haustechnik	Khaled Abdel Baky, Christian Doubrova, Helmut Feldinger, Johann Pop, Roman Smetana, Serkan Zilci
Reinigung	Sonja Bürringer, Leyla Göcer, Hamide Sözen, Verica Wood, Maria Zorzi

VHS Eibengasse

1220 Wien, Eibengasse 57
Telefon: 01/89174 122 500, Fax: 01/89174 322 500
E-Mail: eibengasse@vhs.at

Auskunft, Beratung und Anmeldung:
Montag–Donnerstag: 8:30–18:30 Uhr
Freitag 8:30–14:00 Uhr

Anfahrtsmöglichkeiten:
U2 (Donauspital), Straßenbahn 25 (Trondheimgasse), Bus 26A (Oberndorfstraße)

Standortkoordination	Susanne Scepka
KundInnenservice	Ayse Erünal, Maria Mitteröcker, Susanne Scepka
Haustechnik	Dorota El Aasar, Karl Musil
Reinigung	Dorota El Aasar, Nadiya Samolenko

VHS
DIE WIENER VOLKSHOCHSCHULEN

ab 15. Jänner

Besser, schneller, schöner.

Die neue VHS Homepage!

www.vhs.at

Österreichische Post AG
MZ 02z031494M
Die Wiener Volkshochschulen GmbH, Lustkandlgasse 50, 1090 Wien