

# summer card 2019

# 09

Mit der VHS summercard  
um € 39,- besuchen Sie alle  
summercard-Kurse zum  
halben Preis!



## ALLE KURSE IM SEPTEMBER

### SPRACHEN

#### ARABISCH

##### Arabisch A1 intensiv

A4906s Noseir Hassaan, BA € 129,60  
6.–14. Sep / Fr 17:00–21:00, Sa 09:00–14:00 18 UE / 4 x / 6–15 TN  
VHS Floridsdorf

#### CHINESISCH

##### Chinesisch A1+ intensiv

A4817s Mag.<sup>a</sup> Schützenhofer Yan € 64,80  
4.–18. Sep / Mi 18:00–21:00 9 UE / 3 x / 6–15 TN  
VHS Floridsdorf

#### ENGLISCH

##### Englisch B2 Konversation

55431000 Benavent Maria Alejandra € 43,20  
3.–5. Sep / Di, Mi, Do 17:00–19:00 6 UE / 3 x / 6–15 TN  
VHS Döbling

##### Englisch B2/C1

###### Konversation

A4273s Kendall Thomas € 43,20  
2.–16. Sep / Mo 18:00–20:00 6 UE / 3 x / 6–15 TN  
VHS Floridsdorf

##### Englisch B1

###### Auffrischung

A4243s Kendall Thomas € 43,20  
4.–18. Sep / Mi 09:00–11:00 6 UE / 3 x / 6–15 TN  
VHS Floridsdorf

##### Englisch B2

###### Konversation für den Beruf

88452 B MBA van Schalkwyk Elaine Marlene € 43,20  
2.–16. Sep / Mo 18:30–20:30 6 UE / 3 x / 6–12 TN  
VHS Donaustadt

##### Englisch B1

###### Konversation für den Beruf

88450 B Krynicki Wilma, BSc. € 43,20  
3.–17. Sep / Di 18:30–20:30 6 UE / 3 x / 6–12 TN  
VHS Donaustadt

##### Englisch A2

###### Auffrischung

88432 E Fries Susanne € 64,80  
3.–19. Sep / Di, Do 09:00–10:30 9 UE / 6 x / 6–10 TN  
VHS Eibengasse

##### Englisch B1

###### Auffrischung

88446 E Fries Susanne € 64,80  
3.–19. Sep / Di, Do 10:30–12:00 9 UE / 6 x / 6–10 TN  
VHS Eibengasse

#### FRANZÖSISCH

##### Französisch A2/B1

55431010 Strebl-Jouet Florence € 64,80  
10.–12. Sep / Di, Mi, Do 09:00–12:00 9 UE / 3 x / 6–15 TN  
VHS Döbling

##### Französisch A1/A1+

55134020 Mag.<sup>a</sup> Kerschbaumer-de Valon Dominique € 86,40  
16.–19. Sep / Mo, Di, Mi, Do 09:00–12:00 12 UE / 4 x / 6–10 TN  
VHS Alsergrund

## Französisch A2

### Auffrischung und Wiederholung

55534000	Guy Florian	€ 43,20
11.–18. Sep / Mi 10:30–12:30 4 UE / 2 x / 4–5 TN		
VHS Heiligenstadt		

## Französisch A2

### Auffrischung

J4325u	Dubois Christine	€ 57,60
3.–24. Sep / Di 09:00–11:00 8 UE / 4 x / 6–15 TN		
VHS Großjedlersdorf		

## GRIECHISCH

### Griechisch B2/C1 intensiv - Auffrischung

10421473	Vounelakos Ilias	€ 43,20
11.–12. Sep / Mi, Do 18:00–21:00 6 UE / 2 x / 6–15 TN		
VHS Penzing		

### Griechisch A1 intensiv

88618 B	Mag. <sup>a</sup> Ganiu Eleni	€ 129,60
9.–20. Sep / Mo, Mi, Fr 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–12 TN		
VHS Donaustadt		

## ITALIENISCH

### Italienisch B1

#### Konversation

10423632	MA Bianchin Giulia, MA	€ 86,40
2.–18. Sep / Mo, Mi 18:30–20:30 12 UE / 6 x / 6–15 TN		
VHS Wiener Urania		

### Italienisch A2+

#### Auffrischung

88536 B	Dr. <sup>in</sup> Tortora Patrizia	€ 64,80
2.–18. Sep / Mo, Mi 09:00–10:30 9 UE / 6 x / 6–12 TN		
VHS Donaustadt		

### Italienisch B1

#### Konversation

88546 B	Dr. <sup>in</sup> Tortora Patrizia	€ 64,80
2.–18. Sep / Mo, Mi 10:30–12:00 9 UE / 6 x / 6–12 TN		
VHS Donaustadt		

### Italienisch B2

#### Konversation

88550 B	Dr. <sup>in</sup> Tortora Patrizia	€ 54,00
4.–18. Sep / Mi 18:00–20:30 7,5 UE / 3 x / 6–12 TN		
VHS Donaustadt		

### Italienisch A2

#### Auffrischung

88538 E	Nicoletti Alessandra	€ 32,40
2.–16. Sep / Mo 18:00–19:30 4,5 UE / 3 x / 6–10 TN		
VHS Eibengasse		

### Italienisch B1

#### Auffrischung

88548 E	Nicoletti Alessandra	€ 32,40
2.–16. Sep / Mo 19:30–21:00 4,5 UE / 3 x / 6–10 TN		
VHS Eibengasse		

## Italienisch A1+

### Auffrischung

88522 E	Nicoletti Alessandra	€ 43,20
3.–17. Sep / Di 09:00–11:00 6 UE / 3 x / 6–10 TN		
VHS Eibengasse		

## KROATISCH

### Kroatisch A2 intensiv

#### Auffrischung

A4922s	Suznjec Ksenija	€ 64,80
4.–18. Sep / Mi 18:00–21:00 9 UE / 3 x / 6–15 TN		
VHS Floridsdorf		

## POLNISCH

### Polnisch A1+/A1++ intensiv

#### Auffrischung

A4914s00	Mag. <sup>a</sup> Smoczynska-Knüpfer Marta	€ 57,60
20.–21. Sep / Fr 17:00–21:00, Sa 09:00–13:00 8 UE / 2 x / 6–15 TN		
VHS Floridsdorf		

## SPANISCH

### Spanisch A1+

#### Auffrischung und Wiederholung

55536110	Martin Gamez Victor	€ 43,20
12.–19. Sep / Do 17:30–20:30 6 UE / 2 x / 6–15 TN		
VHS Heiligenstadt		

### Spanisch A2

#### Auffrischung und Wiederholung

55536100	BA Brandmüller Barbara	€ 43,20
12.–19. Sep / Do 17:30–20:30 6 UE / 2 x / 6–15 TN		
VHS Heiligenstadt		

### Spanisch A1++/A2 intensiv

#### Auffrischung

A4511s	Mag. <sup>a</sup> Vazquez Umpierrez Yamira	€ 64,80
4.–18. Sep / Mi 18:00–21:00 9 UE / 3 x / 6–15 TN		
VHS Floridsdorf		

### Spanisch A2 intensiv

#### Auffrischung

88584 B	Mag. <sup>a</sup> Rodriguez Marcial Judith	€ 86,40
2.–18. Sep / Mo, Mi 18:00–20:00 12 UE / 6 x / 6–12 TN		
VHS Donaustadt		

### Spanisch B1 intensiv

#### Auffrischung

88590 B	Mag. <sup>a</sup> Rodriguez Marcial Judith	€ 86,40
3.–19. Sep / Di, Do 18:00–20:00 12 UE / 6 x / 6–8 TN		
VHS Donaustadt		

## TSCHECHISCH

### Tschechisch A1+/A1++ intensiv

#### Auffrischung

A4714s	Mgr. Ulmer Jana	€ 64,80
5.–19. Sep / Do 18:00–21:00 9 UE / 3 x / 6–15 TN		
VHS Floridsdorf		

# GESUNDHEIT | BEWEGUNG

## Entspannung & Körperwahrnehmung

### ASIATISCHE BEWEGUNGSKULTUREN

#### Yoga zum Kennenlernen

5516201N	Mag. <sup>a</sup> Strobl Daniela	€ 44,10
4.–18. Sep / Mi 18:30–20:00		4,5 UE / 3 x / 4–5 TN
VHS Alsergrund		

#### Tai Chi zum Kennenlernen

55471020	Laber Alexandra	€ 29,40
6.–20. Sep / Fr 09:00–10:30		4,5 UE / 3 x / 6–15 TN
VHS Döbling		

#### Yoga 60plus

##### AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene

55532120	Leidenfrost-Malinka Ingrid	€ 19,50
10.–17. Sep / Di 15:00–16:30		3 UE / 2 x / 6–15 TN
VHS Heiligenstadt		

#### Qi Gong

55590100	Wagner Margarita	€ 19,50
13.–20. Sep / Fr 09:00–10:30		3 UE / 2 x / 6–15 TN
VHS Heiligenstadt		

#### Yoga

##### zum Kennenlernen

55562051	Damm Bernhard	€ 29,40
13.–20. Sep / Fr 10:30–12:00		3 UE / 2 x / 4–5 TN
VHS Heiligenstadt		

#### Capoeira Workshop

535162	Sideras-Papadopoulos Charalampos	€ 19,50
5. Sep / Do 17:30–20:30		3 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Meidling		

#### Tai Chi & Qi Gong

S8202	Mag. <sup>a</sup> Högner Evelyn	€ 39,00
4.–25. Sep / Mi 18:00–19:30		6 UE / 4 x / 6–15 TN

S8203	Mag. <sup>a</sup> Högner Evelyn	€ 39,00
5.–26. Sep / Do 09:00–10:30		6 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Brigittenau		

#### Yoga für Schwangere

##### zum Kennenlernen

19591407	MA Schuster Annamaria	€ 9,80
12. Sep / Do 11:00–12:30		1,5 UE / 1 x / 6–12 TN
VHS Liesing		

#### Qi Gong

##### zum Kennenlernen

19591302	de Roo Erica	€ 9,80
18. Sep / Mi 18:00–19:30		1,5 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Liesing		

## ENTSPANNUNGSMETHODEN

### Yoga, Entspannung und Achtsamkeit

5556325N	Gamsjäger Cornelia	€ 19,50
10.–17. Sep / Di 10:30–12:00		3 UE / 2 x / 6–15 TN
VHS Heiligenstadt		

### Entspannungstraining

19SGG803	Dr. <sup>in</sup> Jung Andrea	€ 26,00
4.–25. Sep / Mi 20:00–21:00		4 UE / 4 x / 6–12 TN
VHS Simmering		

### Atem- und Achtsamkeitstraining

19GG2047	Opriessnig-Kumar Monika	€ 29,30
9.–11. Sep / Mo, Mi 18:30–20:00		3 UE / 2 x / 4–5 TN
VHS Simmering		

### Yoga

#### offene Gruppe

19SLB815	Ungerböck Sabine	€ 58,80
3.–24. Sep / Di 09:00–10:30		6 UE / 4 x / 4–5 TN
VHS Leberberg		

### Burnout - Tipps für den Alltag

A7202s	Kaiser-Lorenz Esther	€ 19,50
4. Sep / Mi 18:00–21:00		3 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf		

### Atemgymnastik und Körperentspannung Grundkurs

A7204s	Kaiser-Lorenz Esther	€ 26,00
11. Sep–2. Okt / Mi 17:30–18:30		4 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf		

### Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

A7203s	Kaiser-Lorenz Esther	€ 26,00
11. Sep–2. Okt / Mi 18:30–19:30		4 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf		

## KÖRPERWAHRNEHMUNG

### Faszientraining

55471000	Buchhaus Ursula	€ 29,20
3.–10. Sep / Di 09:00–10:30		3 UE / 2 x / 4–5 TN
VHS Döbling		

## Gymnastik & Fitness

### FITGYMNASTIK

#### Zumba®

10432822	Bakk. Kotrba Cornelia	€ 19,50
5.–19. Sep / Do 19:00–20:00		3 UE / 3 x / 6–15 TN
VHS Wiener Urania		

#### Zumba® Fitness

10432805	Bakk. Kotrba Cornelia	€ 19,50
5.–19. Sep / Do 18:00–19:00		3 UE / 3 x / 6–15 TN
VHS Wiener Urania		

### Shape-up Workout für deine Figur

#### Auch mit Fitnesskarte!

10.8402.00.305	Nutz Janine	€ 13,00
10.–17. Sep / Di 10:00–11:00		2 UE / 2 x / 6–15 TN
VHS Favoriten		

## Bauch-Bein-Po für Frauen

<b>19SGG815</b>	<b>Dr.<sup>in</sup> Jung Andrea</b>	<b>€ 26,00</b>
3.–24. Sep / Di 19:00–20:00 4 UE / 4 x / 6–12 TN		
VHS Simmering		

## Bauch-Bein-Po

<b>19SGG816</b>	<b>Dr.<sup>in</sup> Jung Andrea</b>	<b>€ 26,00</b>
4.–25. Sep / Mi 18:00–19:00 4 UE / 4 x / 6–12 TN		
VHS Simmering		

## Fitness-Mix

<b>19SGG807</b>	<b>Dr.<sup>in</sup> Jung Andrea</b>	<b>€ 26,00</b>
5.–26. Sep / Do 09:00–10:00 4 UE / 4 x / 6–12 TN		
VHS Simmering		

## Latin Workout

<b>19SGG813</b>	<b>Mag.<sup>a</sup> Frisch Johanna</b>	<b>€ 19,60</b>
5.–12. Sep / Do 08:00–09:00 2 UE / 2 x / 4–5 TN		
VHS Simmering		

## Bodywork

<b>19SGG804</b>	<b>Dr.<sup>in</sup> Jung Andrea</b>	<b>€ 26,00</b>
6.–27. Sep / Fr 18:00–19:00 4 UE / 4 x / 6–12 TN		
VHS Simmering		

## Herbsttrainingsplan

Wie erstelle ich einen Trainingsplan und setze diesen effektiv in meinem Alltag um?

<b>10424993</b>	<b>BA Nevrkla Markus</b>	<b>€ 48,80</b>
2.–6. Sep / Mo, Di, Mi, Do, Fr 16:00–17:30 7,5 UE / 5 x / 6–12 TN		
VHS Hernalers		

## Bodywork & Stretching

<b>A8453s</b>	<b>Gratt Sabine</b>	<b>€ 29,30</b>
2.–16. Sep / Mo 18:30–20:00 4,5 UE / 3 x / 6–15 TN		
VHS Floridsdorf		

## Zumba®

<b>A8473s</b>	<b>Mag.<sup>a</sup> Vazquez Umpierrez Yamira</b>	<b>€ 19,50</b>
4.–18. Sep / Mi 16:30–17:30 3 UE / 3 x / 6–15 TN		
VHS Floridsdorf		

## Fitmacher

<b>S8192</b>	<b>Dlin Larnhof Daniela</b>	<b>€ 19,50</b>
4.–18. Sep / Mi 08:45–09:45 3 UE / 3 x / 6–15 TN		
VHS Neu-Stammersdorf		

## Piloxing®

zum Kennenlernen

<b>19597401</b>	<b>Panholzer Sophie</b>	<b>€ 6,50</b>
12. Sep / Do 18:00–19:00 1 UE / 1 x / 6–15 TN		
VHS BG Alt-Erlaa		

## Zumba®

zum Kennenlernen

<b>19591301</b>	<b>Stevkova Martina</b>	<b>€ 6,50</b>
18. Sep / Mi 18:00–19:00 1 UE / 1 x / 6–15 TN		
VHS Liesing		

## FUNKTIONELLE GYMNASTIK, SANFT & SCHONEND

### Körpermitte bewegt

<b>55471030</b>	<b>Mag.<sup>a</sup> Hollmann Sabine</b>	<b>€ 29,20</b>
4.–18. Sep / Mi 17:00–18:30 4,5 UE / 3 x / 6–15 TN		
VHS Döbling		

### Gesundheitsgymnastik 60plus

<b>55572010</b>	<b>Sulzbacher Evelyn</b>	<b>€ 29,30</b>
2.–16. Sep / Mo 09:30–11:00 4,5 UE / 3 x / 6–15 TN		
VHS Heiligenstadt		

### Osteoporosevorbeugung

<b>55571310</b>	<b>Jenewein Christa</b>	<b>€ 29,40</b>
4.–18. Sep / Mi 11:00–12:00 3 UE / 3 x / 4–5 TN		
VHS Heiligenstadt		

### Rückbildungsgymnastik für Frauen mit Kleinkindern

<b>55571530</b>	<b>Jenewein Christa</b>	<b>€ 44,10</b>
4.–18. Sep / Mi 09:00–10:30 4,5 UE / 3 x / 4–5 TN		
VHS Heiligenstadt		

### Gesundheitsgymnastik

<b>10.8401.00.305</b>	<b>Garber Renate</b>	<b>€ 13,00</b>
11.–18. Sep / Mi 09:30–10:30 2 UE / 2 x / 6–15 TN		
VHS Favoriten		

### Wirbelsäulengymnastik

<b>10.8401.00.306</b>	<b>Jungbauer Christine</b>	<b>€ 13,00</b>
12.–19. Sep / Do 09:30–10:30 2 UE / 2 x / 6–15 TN		
VHS Favoriten		

### Rücken-Zirkel

<b>19SGG848</b>	<b>Mag.<sup>a</sup> Rebernick Martina</b>	<b>€ 32,50</b>
2.–30. Sep / Mo 18:00–19:00 5 UE / 5 x / 6–12 TN		
VHS Simmering		

### Training mit Kleingeräten

<b>19SGG849</b>	<b>Mag.<sup>a</sup> Rebernick Martina</b>	<b>€ 39,00</b>
2.–13. Sep / Mo, Mi, Fr 17:00–18:00 6 UE / 6 x / 6–12 TN		
VHS Simmering		

### Pilates

<b>19SGG817</b>	<b>Dr.<sup>in</sup> Jung Andrea</b>	<b>€ 26,00</b>
4.–25. Sep / Mi 19:00–20:00 4 UE / 4 x / 6–12 TN		

<b>19SGG806</b>	<b>Dr.<sup>in</sup> Jung Andrea</b>	<b>€ 26,00</b>
5.–26. Sep / Do 10:00–11:00 4 UE / 4 x / 6–12 TN		

<b>19SGG805</b>	<b>Dr.<sup>in</sup> Jung Andrea</b>	<b>€ 26,00</b>
6.–27. Sep / Fr 17:00–18:00 4 UE / 4 x / 6–12 TN		
VHS Simmering		

### Gesundheitsgymnastik im Sitzen

<b>19GG2049</b>	<b>Sulzbacher Evelyn</b>	<b>€ 29,40</b>
18.–25. Sep / Mi, Fr 09:00–10:00 3 UE / 3 x / 4–5 TN		
VHS Simmering		

### Morgengymnastik

<b>19GG2050</b>	<b>Sulzbacher Evelyn</b>	<b>€ 29,40</b>
18.–25. Sep / Mi, Fr 08:00–09:00 3 UE / 3 x / 4–5 TN		
VHS Simmering		

## Yogalates

<b>17036a B</b>	<b>Mag.<sup>a</sup> Kopp Alexandra</b>	<b>€ 29,30</b>
3.–17. Sep / Di 09:00–10:30	4,5 UE / 3 x / 6–15 TN	
VHS Donaustadt		

## Yogalates

<b>17037a B</b>	<b>Mag.<sup>a</sup> Kopp Alexandra</b>	<b>€ 19,50</b>
3.–17. Sep / Di 10:30–11:30	3 UE / 3 x / 6–12 TN	
<b>17038a B</b>	<b>Mag.<sup>a</sup> Kopp Alexandra</b>	<b>€ 29,30</b>
6.–20. Sep / Fr 10:30–12:00	4,5 UE / 3 x / 6–15 TN	
VHS Donaustadt		

## Faszientraining

<b>17085a B</b>	<b>Mag.<sup>a</sup> Kopp Alexandra</b>	<b>€ 29,30</b>
4.–18. Sep / Mi 11:30–13:00	4,5 UE / 3 x / 6–15 TN	
VHS Donaustadt		

## Pilates

<b>17124a B</b>	<b>Mag.<sup>a</sup> Kopp Alexandra</b>	<b>€ 29,30</b>
5.–19. Sep / Do 13:00–14:30	4,5 UE / 3 x / 6–16 TN	
VHS Donaustadt		

## Gesundheitsgymnastik

<b>17100a B</b>	<b>Mag.<sup>a</sup> Kopp Alexandra</b>	<b>€ 19,50</b>
6.–20. Sep / Fr 09:00–10:00	3 UE / 3 x / 6–15 TN	
VHS Donaustadt		

## Yogalates

### Für Fortgeschrittene

<b>17039a B</b>	<b>Mag.<sup>a</sup> Kopp Alexandra</b>	<b>€ 29,30</b>
6.–20. Sep / Fr 12:00–13:30	4,5 UE / 3 x / 6–12 TN	
VHS Donaustadt		

## Pilates

<b>19595202</b>	<b>Agoston-Scherr Marta, BA</b>	<b>€ 29,30</b>
3.–5. Sep / Di, Mi, Do 18:00–19:30	4,5 UE / 3 x / 6–15 TN	
VHS Erlaa		

## KONDITION & AUSDAUER

### Piloxing barre®

<b>10.8503.00.300</b>	<b>Braun Sabine Edith</b>	<b>€ 13,00</b>
9.–16. Sep / Mo 09:30–10:30	2 UE / 2 x / 6–15 TN	
VHS Favoriten		

## Kondition & Kraft

<b>10.8503.00.303</b>	<b>Rodlmayr Elfriede</b>	<b>€ 13,00</b>
9.–16. Sep / Mo 18:00–19:00	2 UE / 2 x / 6–15 TN	
VHS Favoriten		

## Cardio-Boxing

### Punching & kicking to music!

<b>10.8503.00.301</b>	<b>Mag.<sup>a</sup> Kopp Alexandra</b>	<b>€ 13,00</b>
10.–17. Sep / Di 18:00–19:00	2 UE / 2 x / 6–15 TN	
VHS Favoriten		

## Power Circle (HIIT)

<b>10.8503.00.302</b>	<b>BA Nevrkla Markus</b>	<b>€ 13,00</b>
11.–18. Sep / Mi 18:00–19:00	2 UE / 2 x / 6–15 TN	
VHS Favoriten		

## Powergymnastik: Intervalltraining

<b>19SGG814</b>	<b>Dr.<sup>in</sup> Jung Andrea</b>	<b>€ 26,00</b>
3.–24. Sep / Di 18:00–19:00	4 UE / 4 x / 6–12 TN	
VHS Simmering		

## Workout/B-B-P

<b>A8452s</b>	<b>Gratt Sabine</b>	<b>€ 29,30</b>
2.–16. Sep / Mo 17:00–18:30	4,5 UE / 3 x / 6–15 TN	
VHS Floridsdorf		

## SELBSTVERTEIDIGUNG

### Selbstverteidigung für Frauen und Männer

<b>19SLB810</b>	<b>Amon Ilse</b>	<b>€ 58,80</b>
13.–27. Sep / Fr 16:00–18:00	6 UE / 3 x / 4–5 TN	
VHS Leberberg		

## Tanz

### ETHNO- UND GRUPPENTÄNZE

#### Salsa & Latino Dance & Fun & Stretch

#### Tänzerische Ganzkörperbewegungen

<b>10424075</b>	<b>Schörg Martina</b>	<b>€ 39,00</b>
5.–12. Sep / Do 17:00–20:00	6 UE / 2 x / 6–12 TN	
VHS Wiener Urania		

## Flamenco

<b>19SGG837</b>	<b>Hannappi Angela</b>	<b>€ 58,80</b>
10.–12. Sep / Di, Mi, Do 18:00–20:00	6 UE / 3 x / 4–5 TN	
VHS Simmering		

## KUNST | KREATIVITÄT | HANDWERK

### Angewandte Kunst, Handwerk

#### KERAMIK & TÖPFEREI

#### Keramik an der Töpferscheibe

#### Schnupperkurs

<b>53618000</b>	<b>Kukelka Natalia</b>	<b>€ 39,60</b>
9.–16. Sep / Mo 18:00–20:00	4 UE / 2 x / 6–12 TN	
VHS Meidling		

#### Keramik: Gefäße bauen

<b>53618100</b>	<b>Kukelka Natalia</b>	<b>€ 39,60</b>
10.–17. Sep / Di 18:00–20:00	4 UE / 2 x / 6–12 TN	
VHS Meidling		

#### NÄHEN, TEXTILES DESIGN

#### Nähen - Intensivkurs

<b>10424146</b>	<b>Kober Karin</b>	<b>€ 108,00</b>
9.–13. Sep / Mo, Di, Mi, Do, Fr 17:00–20:00	15 UE / 5 x / 6–8 TN	
VHS Wiener Urania		

## Nähen

### Schicke Kleidung selbst gemacht

<b>19GG3031</b>	<b>Sindelar Charlotte</b>	<b>€ 72,00</b>
2.–23. Sep / Mo 18:00–20:30		
		10 UE / 4 x / 6–8 TN

VHS Simmering

## Nähen

<b>19GG3033</b>	<b>Sindelar Charlotte</b>	<b>€ 72,00</b>
4.–25. Sep / Mi 09:30–12:00		
		10 UE / 4 x / 6–8 TN

VHS Simmering

## SPIEL & HOBBY

### Bridge für AnfängerInnen

<b>55454000</b>	<b>Stigleitner Helga</b>	<b>€ 65,00</b>
5. Sep–3. Okt / Do 17:00–19:00		
		10 UE / 5 x / 6–15 TN

VHS Döbling

## WERKEN & DEKORIEREN

### Tiffany - Kunst aus Glas

#### Kurzkurs vor Semesterbeginn

<b>10423449</b>	<b>Kroker Claudia</b>	<b>€ 21,60</b>
6. Sep / Fr 16:00–19:00		
		3 UE / 1 x / 6–10 TN

Die Kunst VHS

## Bildende Kunst

### FOTOGRAFIE

#### Blitzlicht-Fotografie

##### Für EinsteigerInnen

<b>18se1010</b>	<b>Svoboda Franz</b>	<b>€ 62,40</b>
9.–10. Sep / Mo, Di 18:00–21:00		
		6 UE / 2 x / 4–5 TN

VHS polycollege Johannagasse

#### Lightroom Praxis

<b>18se1150</b>	<b>Mari Christian</b>	<b>€ 62,40</b>
11.–12. Sep / Mi, Do 18:00–21:00		
		6 UE / 2 x / 4–5 TN

VHS polycollege Johannagasse

### Das Handy als Kamera & Kurzfilme erstellen mit Adobe Spark Video

#### Kurzkurs vor Semesterbeginn

<b>10425983</b>	<b>Johne Robert</b>	<b>€ 62,40</b>
16.–17. Sep / Mo, Di 09:00–12:00		
		6 UE / 2 x / 4–5 TN

Die Kunst VHS

## MALEREI/ZEICHNEN

### Zeichnen und Malen

<b>10432225</b>	<b>Mag.<sup>a</sup> Benesch Ana</b>	<b>€ 55,20</b>
5.–26. Sep / Do 18:00–20:00		
		8 UE / 4 x / 6–15 TN

VHS Wiener Urania

### Hemmungslos Zeichnen

<b>55451040</b>	<b>Auer Sonja</b>	<b>€ 41,40</b>
2.–16. Sep / Mo 17:00–19:00		
		6 UE / 3 x / 6–15 TN

VHS Döbling

### Sommer-Erinnerungen malen

#### Meine schönsten Urlaubsfotos in Acryl

<b>55151510</b>	<b>Dr.<sup>in</sup> Esterlus Astrid</b>	<b>€ 34,50</b>
5.–6. Sep / Do, Fr 17:30–20:00		
		5 UE / 2 x / 6–15 TN

VHS Alsergrund

## Mal- und Zeichenwerkstatt

<b>55151520</b>	<b>Dr.<sup>in</sup> Esterlus Astrid</b>	<b>€ 34,50</b>
9.–10. Sep / Mo, Di 17:30–20:00		
		5 UE / 2 x / 6–15 TN

VHS Alsergrund

## Zentangle

### Magische Gestaltungsmöglichkeiten

<b>55451320</b>	<b>Auer Sonja</b>	<b>€ 34,50</b>
12. Sep / Do 09:00–14:00		
		5 UE / 1 x / 6–15 TN

VHS Döbling

## Scrapbooking

<b>55451020</b>	<b>Auer Sonja</b>	<b>€ 34,50</b>
13. Sep / Fr 09:00–14:00		
		5 UE / 1 x / 6–15 TN

VHS Döbling

## Acryl- und Aquarellmalerei im Vergleich - Basiskurs

<b>5515156a</b>	<b>Zierl Berthild</b>	<b>€ 41,40</b>
16.–17. Sep / Mo, Di 10:00–13:00		
		6 UE / 2 x / 6–15 TN

VHS Alsergrund

## Schriftgestaltung und Handlettering

<b>55455000</b>	<b>Dr.<sup>in</sup> Esterlus Astrid</b>	<b>€ 34,50</b>
16.–17. Sep / Mo, Di 17:30–20:00		
		5 UE / 2 x / 6–15 TN

VHS Döbling

## Kalligraphie ausprobieren

### Kurzkurs vor Semesterbeginn

<b>10426472</b>	<b>Mag.<sup>a</sup> Pöll Eva</b>	<b>€ 6,90</b>
18. Sep / Mi 18:00–19:00		
		1 UE / 1 x / 6–10 TN

Die Kunst VHS

## Schreibschriften ausprobieren

### Kurzkurs vor Semesterbeginn

<b>10426474</b>	<b>Mag.<sup>a</sup> Pöll Eva</b>	<b>€ 6,90</b>
18. Sep / Mi 17:00–18:00		
		1 UE / 1 x / 6–10 TN

Die Kunst VHS

## Stilleben

<b>19GG3013</b>	<b>Mag. Arch. Reich Katharina</b>	<b>€ 34,50</b>
19.–26. Sep / Do 18:00–20:30		
		5 UE / 2 x / 6–15 TN

VHS Simmering

## Aquarell leicht gemacht

### Schnupperkurs

<b>53612000</b>	<b>Mag. Felbermayer Felix, BA</b>	<b>€ 41,40</b>
13.–20. Sep / Fr 15:00–18:00		
		6 UE / 2 x / 6–15 TN

VHS Meidling

## Literatur

### SCHREIBEN

#### Kreatives Schreiben

<b>55451030</b>	<b>BA Krcmarova Rhea, BA</b>	<b>€ 39,00</b>
5.–19. Sep / Do 17:00–19:00		
		6 UE / 3 x / 6–15 TN

VHS Döbling

## Musik

### ENSEMBLE & BAND

#### Jazz- und Popimprovisation zum Kennenlernen Fortgeschrittene

19SGG718 Dipl.- Ing. Periskic Anton € 39,20  
7.–28. Sep / Sa 11:00–12:00 4 UE / 4 x / 4–5 TN  
VHS Simmering

#### Jazz- und Popimprovisation zum Kennenlernen AnfängerInnen

19SGG717 Dipl.- Ing. Periskic Anton € 39,20  
7.–28. Sep / Sa 10:00–11:00 4 UE / 4 x / 4–5 TN  
VHS Simmering

### GESANG

#### Gemeinsam singen

Den Sommer musikalisch ausklingen lassen

55488880 Pichler Fumie € 39,00  
4.–25. Sep / Mi 10:00–11:30 6 UE / 4 x / 6–15 TN  
VHS Döbling

#### Schnupperkurs: Sing Yourself Free

Singen in der Gruppe macht Spaß!

537123 Mag.<sup>a</sup> Aichberger Maria € 29,40  
2. Sep / Mo 17:00–20:00 3 UE / 1 x / 4–5 TN  
VHS Meidling

#### Power Voice - Der Gesangsworkshop zum Sommerausklang

19611401 Lazic Akaratovic Anja € 34,30  
12. Sep / Do 17:30–21:00 3,5 UE / 1 x / 4–5 TN  
VHS Liesing

### MUSIKTHEORIE

#### Basisworkshop: The Art Of Song

Schnellkurs Songwriting

537126 Mag.<sup>a</sup> Aichberger Maria € 29,40  
4. Sep / Mi 17:00–20:00 3 UE / 1 x / 4–5 TN  
VHS Meidling

## PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

### Situationsgerecht kommunizieren

#### KOMMUNIKATION, RHETORIK & PRÄSENTATION

##### Stimme und Sprache I: Basiskurs Rhetorik

S6105 Mag.<sup>a</sup> Heller Monika € 57,60  
2.–4. Sep / Mo, Mi 18:00–21:00 6 UE / 2 x / 6–15 TN  
VHS Brigittenau

##### Stimme und Sprache II: Aufbaukurs Rhetorik

S6106 Mag.<sup>a</sup> Heller Monika € 57,60  
9.–11. Sep / Mo, Mi 18:00–21:00 6 UE / 2 x / 6–15 TN  
VHS Brigittenau

### SPRECHTECHNIK

#### Sprech- und Stimmtraining

Einzelunterricht (3x 100min)

536801 Öller Susanne € 259,20  
9.–11. Sep / Mo, Di, Mi 16:00–20:00 6 UE / 3 x / 1–2 TN  
VHS Meidling

### Situationsgerechtes Auftreten

#### SELBSTPRÄSENTATION

##### Make up: Das Geheimnis von Lidschatten & Co

55523600 Löb Claudia € 28,80  
20. Sep / Fr 09:30–12:30 3 UE / 1 x / 6–10 TN  
VHS Heiligenstadt

## COMPUTER | INTERNET | MULTIMEDIA

### COMPUTER EINFÜHRUNG

#### Windows 10 Grundkurs für Generation 60+

Teil 1

10429825 Sachsenmaier Christine € 115,20  
2.–5. Sep / Mo, Di, Mi, Do 13:00–16:00 12 UE / 4 x / 6–8 TN  
VHS Hietzing

Teil 2

10429923 Sachsenmaier Christine € 115,20  
9.–12. Sep / Mo, Di, Mi, Do 13:00–16:00 12 UE / 4 x / 6–8 TN  
VHS Hietzing

### GRAFIK & MULTIMEDIA

#### UX Crashkurs - User Experience

Design: Einführung in Sketch

10425026 Scheidel Kelly € 43,80  
13. Sep / Fr 16:00–19:00 3 UE / 1 x / 6–9 TN  
Die Kunst VHS

#### Adobe InDesign CC 2019 ausprobieren

Kurzkurs vor Semesterbeginn

10423884 Klein Simone Stefanie € 57,60  
20. Sep / Fr 09:00–15:00 6 UE / 1 x / 6–9 TN  
Die Kunst VHS

#### Urlaubsfotos schnell verbessern

533151 Widtmann Martin € 43,20  
17. Sep / Di 18:00–21:00 3 UE / 1 x / 4–5 TN  
VHS Meidling

## Die Erstellung eines CEWE Fotobuches

Urlaubskalender selber machen -

In Kooperation mit CEWE

<b>A3553s</b>	<b>Sachsenmaier Christine</b>	<b>€ 28,80</b>
11. Sep / Mi 18:00–21:00	3 UE / 1 x / 6–10 TN	
VHS Floridsdorf		

## INTERNET & SICHERHEIT

### Google Analytics

Zahlen richtig lesen in der Webanalyse

<b>533265</b>	<b>Pazdernik Benjamin Sebastian</b>	<b>€ 43,20</b>
18. Sep / Mi 18:00–21:00	3 UE / 1 x / 4–5 TN	
VHS Meidling		

### Internet für Generation 60+ (Windows 10 und Office 2016)

<b>A3642a</b>	<b>plan2b</b>	<b>€ 115,20</b>
9.–16. Sep / Mo, Di, Mi 09:00–12:00	12 UE / 4 x / 6–10 TN	
VHS Floridsdorf		

### Smartphone Grundkurs für Generation 60+ (Android) Grundlagen/Einstellungen

<b>A3512s</b>	<b>plan2b</b>	<b>€ 57,60</b>
17.–24. Sep / Di 09:00–12:00	6 UE / 2 x / 6–10 TN	
VHS Floridsdorf		

## OFFICE

### Word Grundkurs für Generation 60+

<b>10429842</b>	<b>Sachsenmaier Christine</b>	<b>€ 115,20</b>
16.–25. Sep / Mo, Mi 13:00–16:00	12 UE / 4 x / 6–8 TN	
VHS Hietzing		

### Excel Auffrischung Formeln und Funktionen

<b>A3506s</b>	<b>Klauß Herbert</b>	<b>€ 28,80</b>
9. Sep / Mo 18:00–21:00	3 UE / 1 x / 6–10 TN	
VHS Floridsdorf		

## PROGRAMMIEREN, WEBENTWICKLUNG & DESIGN

### Basics PHP und MySQL...mit Eis

<b>18se3040</b>	<b>DI Dr. Breitenfellner Claudia</b>	<b>€ 139,00</b>
2.–4. Sep / Mo, Di, Mi 18:00–21:00	9 UE / 3 x / 4–5 TN	
VHS polycollege Johannagasse		

### Aufbau PHP und MySQL...mit Eis

<b>18se3020</b>	<b>DI Dr. Breitenfellner Claudia</b>	<b>€ 139,00</b>
9.–11. Sep / Mo, Di, Mi 18:00–21:00	9 UE / 3 x / 6–8 TN	
VHS polycollege Johannagasse		

### Do's & Dont's beim Bloggen

<b>533146</b>	<b>Belik Jolantha</b>	<b>€ 45,90</b>
10. Sep / Di 18:00–21:00	3 UE / 1 x / 6–10 TN	
VHS Meidling		

### Webdesign: Einführung in HTML & CSS

<b>533501</b>	<b>Werbeagentur meta-physik e.U.</b>	<b>€ 45,90</b>
11. Sep / Mi 18:00–21:00	3 UE / 1 x / 6–10 TN	
VHS Meidling		

## SMARTPHONE & TABLET

### Fotobuch am Smartphone und Tablet

<b>10428493</b>	<b>Verein für Medienarbeit und Generationen</b>	<b>€ 28,80</b>
5. Sep / Do 09:00–12:00	3 UE / 1 x / 6–9 TN	
VHS Mariahilf		

### Smartphone & Tablet für Generation 60+ (Apple) Teil 1

<b>10429860</b>	<b>Sachsenmaier Christine</b>	<b>€ 57,60</b>
9.–11. Sep / Mo, Mi 09:00–12:00	6 UE / 2 x / 6–8 TN	
VHS Hietzing		

### Teil 2

<b>10429877</b>	<b>Sachsenmaier Christine</b>	<b>€ 57,60</b>
16.–18. Sep / Mo, Mi 09:00–12:00	6 UE / 2 x / 6–8 TN	
VHS Hietzing		

### Smartphone & Tablet Grundkurs (Apple) Grundlagen/Einstellungen

<b>A3513s</b>	<b>Sachsenmaier Christine</b>	<b>€ 57,60</b>
18.–25. Sep / Mi 18:00–21:00	6 UE / 2 x / 6–10 TN	
VHS Floridsdorf		

## NATURWISSENSCHAFTEN | TECHNIK

### Tiere, Pflanzen & Umweltschutz

#### HAUSTIERHALTUNG

#### Alltagstaugliche Hundeeziehung statt Drill am Hundepplatz!

Tierschutzorientiertes Hundetraining

<b>19GG8010</b>	<b>Mag.<sup>a</sup> Cerny Sonja</b>	<b>€ 29,40</b>
10.–14. Sep / Di 18:00–19:30, Sa 10:00–11:30	3 UE / 2 x / 6–15 TN	
VHS Simmering		



## KINDER | ELTERN

### Musik

#### ELEMENT. MUSIZIEREN

##### Elementares Musizieren zum Kennenlernen (1-1,5 Jahre + Begleitung)

<b>19GG9011</b>	<b>Mag.<sup>a</sup> Überer Alexandra</b>	<b>€ 26,60</b>
11.–25. Sep / Mi 10:00–11:00	3 UE / 3 x / 8–10 TN	

<b>19GG9012</b>	<b>Mag.<sup>a</sup> Überer Alexandra</b>	<b>€ 26,60</b>
11.–25. Sep / Mi 15:00–16:00	3 UE / 3 x / 8–10 TN	

VHS Simmering

##### Elementares Musizieren zum Kennenlernen (1,5-3 Jahre + Begleitung)

<b>19GG9013</b>	<b>Mag.<sup>a</sup> Überer Alexandra</b>	<b>€ 26,60</b>
11.–25. Sep / Mi 16:00–17:00	3 UE / 3 x / 8–10 TN	

<b>19GG9015</b>	<b>Mag.<sup>a</sup> Überer Alexandra</b>	<b>€ 26,60</b>
11.–25. Sep / Mi 11:00–12:00	3 UE / 3 x / 8–10 TN	

VHS Simmering

##### Elementares Musizieren zum Kennenlernen (3-4 Jahre + Begleitung)

<b>19GG9014</b>	<b>Mag.<sup>a</sup> Überer Alexandra</b>	<b>€ 26,60</b>
11.–25. Sep / Mi 17:00–18:00	3 UE / 3 x / 8–10 TN	

VHS Simmering

##### Elementares Musizieren zum Kennenlernen (6-12 Monate + Begleitung)

<b>19GG9010</b>	<b>Mag.<sup>a</sup> Überer Alexandra</b>	<b>€ 26,60</b>
11.–25. Sep / Mi 09:00–10:00	3 UE / 3 x / 8–10 TN	

VHS Simmering

### Pädagogik

#### ELTERNBILDUNG

##### Mein Kind kommt in die Schule - wie kann ich ihm helfen?

<b>S9500</b>	<b>Schramböck Nora</b>	<b>€ 14,40</b>
6. Sep / Fr 17:00–19:00	2 UE / 1 x / 6–15 TN	

VHS Brigittenau