

## Fakt oder Mythos? Kostenlose Workshops zum gemeinsamen Faktencheck

Die kostenlose Workshopreihe „Fakt oder Mythos“ geht weiter und setzt sich auch diesen Sommer kritisch mit Gesundheitsmythen und Fake News auseinander.

**Wien, 28.06.2024** Hilft Vitamin C bei Erkältungen? Unterstützt kaltes Duschen das Immunsystem? Fast jeden Tag werden wir mit diversen „Wundermitteln“ vor allem über Social Media konfrontiert – doch was ist dran an den Versprechungen für ein vermeintlich gutes und langes Leben? In der kostenlosen Workshopreihe werden Alltags- und Gesundheitsmythen auf ihre Richtigkeit überprüft. Gemeinsam mit den Teilnehmenden werden verschiedene Aussagen und ihre Quellen auf ihre wissenschaftliche Evidenz analysiert und untersucht, ob es sich um Mythen oder wissenschaftliche Fakten handelt. Im Sommer finden auch dieses Jahr vier kostenlose Workshops in Wien statt. Durchgeführt werden die Workshops von VHS-Kursleiter\*innen, die die Multiplikator\*innen-Schulungen von Medizin transparent und Sapere Aude erfolgreich absolviert haben.

### Falsche Gesundheitsinfos erkennen!

Die Workshops „Fakt oder Mythos? Wie sich falsche Gesundheitsbehauptungen erkennen lassen?“ widmen sich verschiedenen Gesundheitsbehauptungen aus Werbung, Medien und Internet.

#### Termine:

- Datum und Uhrzeit: Mittwoch, 24.07.2024, 16:00 bis 18:00 Uhr  
Ort: Steinbauerpark, 1120 Wien
- Datum und Uhrzeit: Montag, 29.07.2024, 18:00 bis 20:00 Uhr  
Ort: VHS Floridsdorf, Angerer Straße 14, 1210 Wien
- Datum und Uhrzeit: Mittwoch, 14.08.2024, 16:00 bis 19:00 Uhr  
Ort: Planetariumsvorplatz, bei Schlechtwetter im Planetariumsfoyer, 1020 Wien  
Diesen Workshop leitet Elka Xharo, Medizinerin, Wissenschaftskommunikatorin und FH-Lektorin – auch bekannt unter dem erfolgreichen Instagram-Kanal „The Scency Feminist“.
- Datum und Uhrzeit: Dienstag, 20.08.2024, 18:00 bis 20:00 Uhr  
Ort: Vorplatz VHS Rudolfsheim-Fünfhaus, Schwendergasse 41, 1150 Wien

Kostenlos – keine Anmeldung erforderlich! Eine Anmeldung ermöglicht jedoch, bei Änderungen informiert zu werden.

Die Workshops sind aus den Mitteln der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung gefördert.

Mehr Informationen unter: [www.vhs.at/faktodermythos](http://www.vhs.at/faktodermythos).

#### **Pressekontakt:**

Mag.a Cornelia Gantze  
Stellvertretende Mediensprecherin  
Wiener Volkshochschulen

Tel.: +43 1 891 74-100 106  
Mobil: +43 699 189 176 99  
E-Mail: [cornelia.gantze@vhs.at](mailto:cornelia.gantze@vhs.at)