VHS
RUDOLFSHEIM-FÜNFHAUS

SOMMER 2022

KURSE KURSE KURSE

KOSTENLOSE SPRACHKURSE IM JUNI

In Kooperation mit der Bezirksvorstehung

Falls nicht anders gekennzeichnet, finden alle kostenlosen Sprachkurse auf dem Vorplatz der VHS 15 statt.

MINIKURSE BOSNISCH –KROATISCH –SERBISCH

- „Guten Appetit!/Rund um ´s Essen"
  21.6. I Di., 16–17 Uhr
  Kursnummer: 7102A115
- „Zimmer frei?/Suchen und buchen"
  21.6. I Di., 17–18 Uhr
  Kursnummer: 7102B115
- „In der Stadt/Sehenswertes finden"
  21.6. I Di., 18–19 Uhr
  Kursnummer: 7102C115

Kursleitung: Mag.phil. Dejan Ristic, MA

MINIKURSE ENGLISCH

- „Guten Appetit!/Rund um ´s Essen"
  24.6. I Fr., 16–17 Uhr
  Kursnummer: 7105A115
- „Zimmer frei?/Suchen und buchen"
  24.6. I Fr., 17–18 Uhr
  Kursnummer: 7105B115
- „In der Stadt/Sehenswertes finden"
  24.6. I Fr., 18–19 Uhr
  Kursnummer: 7105C115

MINIKURSE FRANZÖSISCH

- „Guten Appetit!/Rund um ´s Essen"
  29.6. I Mi., 16–17 Uhr
  Kursnummer: 7108A115
- „Zimmer frei?/Suchen und buchen"
  29.6. I Mi., 17–18 Uhr
  Kursnummer: 7108B115
- „In der Stadt/Sehenswertes finden"
  29.6. I Mi., 18–19 Uhr
  Kursnummer: 7108C115

Kursleitung: Claire Celle

MINIKURSE GRIECHISCH

- „Guten Appetit!/Rund um ´s Essen"
  27.6. I Mo., 16–17 Uhr
  Kursnummer: 7106A115
- „Zimmer frei?/Suchen und buchen"
  27.6. I Mo., 17–18 Uhr
  Kursnummer: 7106B115
- „In der Stadt/Sehenswertes finden"
  27.6. I Mo., 18–19 Uhr
  Kursnummer: 7106C115

Kursleitung: Mag.ª Aikaterini Deponti

MINIKURSE ITALIENISCH

- „Guten Appetit!/Rund um ´s Essen"
  20.6. (Mo.) und 28.06. (Di.) I jeweils 16–17 Uhr
  Kursnummer: 7101A115 und 7107A115
- „Zimmer frei?/Suchen und buchen"
  20.6. (Mo.) und 28.06. (Di.) I jeweils 17–18 Uhr
  Kursnummer: 7101B115 und 7107B115
- „In der Stadt/Sehenswertes finden"
  20.6. (Mo.) und 28.06. (Di.) I jeweils 18–19 Uhr
  Kursnummer: 7101C115 und 7107C115

Kursleitung: Dr.in Francesca Mazzilli und Mag.ª Petra Toninelli

MINIKURSE SCHWEDISCH

- „Guten Appetit!/Rund um ´s Essen"
  22.6. I Mi., 16–17 Uhr
  Kursnummer: 7103A115
- „Zimmer frei?/Suchen und buchen"
  22.6. I Mi., 17–18 Uhr
  Kursnummer: 7103B115
- „In der Stadt/Sehenswertes finden"
  22.6. I Mi., 18–19 Uhr
  Kursnummer: 7103C115

Kursleitung: Christina Müllner, BA

MINIKURSE SPANISCH

- „Guten Appetit!/Rund um ´s Essen"
  30.6. I Do., 16–17 Uhr
  Kursnummer: 7104A115
- „Zimmer frei?/Suchen und buchen"
  30.6. I Do., 17–18 Uhr
  Kursnummer: 7104B115
- „In der Stadt/Sehenswertes finden"
  30.6. I Do., 18–19 Uhr
  Kursnummer: 7104C115

Kursleitung: Ana Paloma Vaz König

KURSE KURSE KURSE KURSE KURSE

MINIKURSE TÜRKISCH
▶ „Guten Appetit!/Rund um ´s Essen“
1.7. | Fr., 16–17 Uhr
Kursnummer: 7109A115
▶ „Zimmer frei?/Suchen und buchen“
1.7. | Fr., 17–18 Uhr
Kursnummer: 7109B115
▶ „In der Stadt/Sehenswertes finden“
1.7. | Fr., 18–19 Uhr
Kursnummer: 7109C115
Kursleitung: Mag. Osman Tüylü

DEUTSCH IM PARK 2022
29.6.–22.7. | Mi., Do., Fr., 14:30–17:30 Uhr
36 UE | 12x | ab 1 TN | Kostenlos
Kursnummer: 71901150
Kursleitung: Mag.ª Maria Schreiner, Dr.in Francesca Mazzilli, David Walser
Kursort: Auer –Welsbach –Park

KOSTENLOSE SPRACHKURSE IM AUGUST

In Kooperation mit der Bezirksvorstehung

KENNENLERNKURS ARABISCH A1
30.8.–2.9. | Di., Do., Fr., 11–12:30 Uhr
4,5 UE | 3x | ab 1 TN | Kostenlos
Kursnummer: 71211150
Kursleitung: Rim Albaroudi

KENNENLERNKURS BOSNISCH –KROATISCH –SERBISCH (BKS) A1
29.8.–31.8. | Mo., Di., Mi., 18–19:30 Uhr
4,5 UE | 3x | ab 1 TN | Kostenlos
Kursnummer: 71231150
Kursleitung: Mag.phil. Dejan Ristic, MA

KENNENLERNKURS GEBÄRDENSPRACHE (ÖGS) A1
29.8.–1.9. | Mo., Mi., Do., 09–11:30 Uhr
7,5 UE | 3x | ab 1 TN | Kostenlos
Kursnummer: 71251150
Kursleitung: Anja Kolomaznik –Konta, MSc, MSc

KENNENLERNKURS GRIECHISCH A1
31.8.–2.9. | Mi., Do., Fr., 10–11:30 Uhr
4,5 UE | 3x | ab 1 TN | Kostenlos
Kursnummer: 71261150
Kursleitung: Mag.ª Aikaterini Deponti

KENNENLERNKURS NIEDERLÄNDISCH A1
29.8.–1.9. | Mo., Di., Do., 19–20:30 Uhr
4,5 UE | 3x | ab 1 TN | Kostenlos
Kursnummer: 71221150
Kursleitung: Martina Iby, BA

KENNENLERNKURS SCHWEDISCH A1
31.8.–2.9. | Mi., Do., Fr., 18–19:30 Uhr
4,5 UE | 3x | ab 1 TN | Kostenlos
Kursnummer: 71241150
Kursleitung: Christina Müllner, BA

KOSTENLOSE KURSE JUNI–AUGUST GESUNDHEIT, BEWEGUNG & KOCHKURSE

Alle kostenlosen Kurse für Gesundheit & Bewegung finden im Auer–Welsbach–Park statt

POWERYOGA
20.6.–11.7. | Mo., 07:30–08:30 Uhr
4 UE | 4x | ab 3 TN | Kostenlos
Kursnummer: 70001150
Kursleitung: Brigitte Horner

PILATES
20.6.–11.7. | Mo., 08:30–09:30 Uhr
4 UE | 4x | ab 3 TN | Kostenlos
Kursnummer: 70021150
Kursleitung: Brigitte Horner

GESUNDER RÜCKEN
▶ 20.6.–11.7. | Mo., 09:30–10:30 Uhr
4 UE | 4x | ab 3 TN | Kostenlos
Kursnummer: 70041150
Kursleitung: Brigitte Horner
▶ 20.6.–11.7. | Mo., 18:30–19:30 Uhr
4 UE | 4x | ab 3 TN | Kostenlos
Kursnummer: 70171150
Kursleitung: Martin Schramm

YOGA FÜR SCHWANGERE
▶ 20.6.–11.7. | Mo., 10:30–11:30 Uhr
4 UE | 4x | ab 3 TN | Kostenlos
Kursnummer: 70101150
Kursleitung: Bohdana Kabacinski
▶ 22.8.–12.9. | Mo., 10:30–11:30 Uhr
4 UE | 4x | ab 3 TN | Kostenlos
Kursnummer: 70111150
Kursleitung: Bohdana Kabacinski

PILOXING®
20.6.–11.7. | Mo., 17:30–18:30 Uhr
4 UE | 4x | ab 3 TN | Kostenlos
Kursnummer: 70151150
Kursleitung: Martin Schramm

FITNESS –MIX
▶ 21.6.–12.7. | Di., 17:45–19 Uhr
5 UE | 4x | ab 3 TN | Kostenlos
Kursnummer: 70221150
Kursleitung: Mag.ª Simin Ahmadi –Pandjaki
▶ 16.8.–6.9. | Di., 17:45–19 Uhr
5 UE | 4x | ab 3 TN | Kostenlos
Kursnummer: 70231150
Kursleitung: Mag.ª Simin Ahmadi–Pandjaki

DANCE FITNESS FÜR ERWACHSENE
23.6.–14.7. | Do., 18–19:30 Uhr
6 UE | 4x | ab 3 TN | Kostenlos
Kursnummer: 70461150
Kursleitung: Katharina Graussam

KINDER & ELTERN

KREATIVER TANZ FÜR KINDER (6–10 JAHRE)
▶ 23.6.–14.7. | Do., 16–17 Uhr
4 UE | 4x | ab 3 TN | Kostenlos
Kursnummer: 70421150
Kursleitung: Katharina Graussam
▶ 18.8.–8.9. | Do., 16–17 Uhr
4 UE | 4x | ab 3 TN | Kostenlos
Kursnummer: 70431150
Kursleitung: Katharina Graussam

HIP–HOP & STREETDANCE FOR TEENS (10–15 JAHRE)
▶ 23.6.–14.7. | Do., 17–18 Uhr
4 UE | 4x | ab 3 TN | Kostenlos
Kursnummer: 70441150
Kursleitung: Katharina Graussam
▶ 18.8.–8.9. | Do., 17–18 Uhr
4 UE | 4x | ab 3 TN | Kostenlos
Kursnummer: 70451150
Kursleitung: Katharina Graussam

FAMILIENGARTELN AM VORPLATZ DER VHS 15
30.6.–28.7. | Do., 17:30–20:30 Uhr
15 UE | 5x | ab 3 TN | Kostenlos
Kursnummer: 70901150
Kursleitung: Kurt Rabitsch

ELTERN–KIND–CAPOEIRA (4–6 JAHRE)
6.9.–20.9. | Di., 16:30–17:30 Uhr
3 UE | 3x | ab 6 TN | Kostenlos
Kursnummer: 70251150
Kursleitung: Samuel Vieira

CAPOEIRA FÜR KINDER (7–12 JAHRE)
6.9.–20.9. | Di., 17:30–18:30 Uhr
3 UE | 3x | ab 3 TN | Kostenlos
Kursnummer: 70261150
Kursleitung: Samuel Vieira

STEPPTANZ FÜR KINDER (AB 7 JAHREN)
19.8.–9.9. | Fr., 15–16 Uhr
4 UE | 4x | ab 3 TN | Kostenlos
Kursnummer: 70501150
Kursleitung: Anja Hulan

KOSTEN-PFLICHTIGE KURSE

SPRACHEN

DEUTSCH A1
6.9.–9.11. | Di., Mi., Do., 09–12 Uhr
81 UE | 27x | ab 7 TN | € 372,60
Kursnummer: 41011150

DEUTSCH A2
5.9.–8.11. | Mo., Di., Mi., 09–12 Uhr
81 UE | 27x | ab 7 TN | € 372,60
Kursnummer: 43011150

DEUTSCH A2 FOKUS SPRECHEN
31.8.–30.9. | Mi., Fr., 16–18 Uhr
20 UE | 10x | ab 7 TN | € 92,00
Kursnummer: 71741150

AUFFRISCHUNG FRANZÖSISCH A1/A1+
7.9.–21.9. | Mi., 18–20 Uhr
6 UE | 3x | ab 6 TN | € 45,00
Kursnummer: 71341150
Kursleitung: Claire Celle

AUFFRISCHUNG ITALIENISCH A1+/A2
8.9.–22.9. | Do., 18–20 Uhr
6 UE | 3x | ab 6 TN | € 45,00
Kursnummer: 71361150
Kursleitung: Mgr. Petra Toninelli

AUFFRISCHUNG THAILÄNDISCH A1/A1+
9.9.–23.9. | Fr., 17–19 Uhr
6 UE | 3x | ab 6 TN | € 45,00
Kursnummer: 71371150
Kursleitung: Thanakon Tiwawong, MA

KINDER & ELTERN

SOMMERAKADEMIE GESUNDE ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG FÜR KINDER (6–10 JAHRE)
22.8.–26.8. | Mo–Fr., 08:00–17:00 Uhr
45 UE | 5x | ab 6 TN | € 227,00
Kursnummer: 61001150
In Kooperation mit Kinderfreunde Wien

DEUTSCH FÜR KINDER (4–6 JAHRE)
5.9.–19.9. | Mo., 15:30–16:30 Uhr
3 UE | 3x | ab 7 TN | € 13,80
Kursnummer: 71551150
Kursleitung: David Walser

DEUTSCH FÜR KINDER (6–8 JAHRE)
5.9.–19.9. | Mo., 16:30–17:30 Uhr
3 UE | 3x | ab 7 TN | € 13,80
Kursnummer: 71561150
Kursleitung: David Walser

ENGLISCH FÜR KINDER (4–6 JAHRE)
6.9.–20.9. | Di., 15:30–16:30 Uhr
3 UE | 3x | ab 6 TN | € 22,50
Kursnummer: 71511150
Kursleitung: Alexandra Kutschera

ENGLISCH FÜR KINDER (7–10 JAHRE)
6.9.–20.9. | Di., 16:30–17:30 Uhr
3 UE | 3x | ab 6 TN | € 22,50
Kursnummer: 71521150
Kursleitung: Alexandra Kutschera

LEGO® FÜR KINDER (5–12 JAHRE)
13.9. | Di., 16:30–18 Uhr
1,5 UE | 1x | ab 6 TN | € 9,00
Kursnummer: 70851150
Kursleitung: Tanja Todorovic–Kuzmanovic, BA, Mag. Philipp Schneider

ELEMENTARES MUSIZIEREN (1,5–3 JAHRE)
1.9.–22.9. | Do., 15:30–16:30 Uhr
4 UE | 4x | ab 12 TN | € 23,60
Kursnummer: 71811150
Kursleitung: Dora Jeszenszky

MUSIKALISCHE FRÜHFÖRDERUNG (4–6 JAHRE)
1.9.–22.9. | Do., 16:30–17:30 Uhr
4 UE | 4x | ab 6 TN | € 23,60
Kursnummer: 71821150
Kursleitung: Dora Jeszenszky

GESUNDHEIT & BEWEGUNG

POWERYOGA
22.8.–12.9. | Mo., 07:30–08:30 Uhr
4 UE | 4x | ab 6 TN | € 26,80
Kursnummer: 70011150
Kursleitung: Brigitte Horner

YOGA FÜR MAMA/PAPA MIT BABY
▶ 21.6.–12.7. | Di., 11–12 Uhr
4 UE | 4x | ab 6 TN | € 26,80
Kursnummer: 70201150
Kursleitung: Bohdana Kabacinski
▶ 16.8.–6.9. | Di., 11–12 Uhr
4 UE | 4x | ab 6 TN | € 26,80
Kursnummer: 70211150
Kursleitung: Bohdana Kabacinski

YOGA
2.9.–16.9. | Fr., 18–19:30 Uhr
4,5 UE | 3x | ab 6 TN | € 30,20
Kursnummer: 70511150
Kursleitung: Mag.ª Simin Ahmadi–Pandjaki
Kursort: Dachterrasse IKEA Westbahnhof, Europaplatz 1, 1150 Wien

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT DEM BABY
▶ 20.6.–11.7. | Mo., 11:45–12:45 Uhr
4 UE | 4x | ab 6 TN | € 26,80
Kursnummer: 70121150
Kursleitung: Bohdana Kabacinski
▶ 22.8.–12.9. | Mo., 11:45–12:45 Uhr
4 UE | 4x | ab 6 TN | € 26,80
Kursnummer: 70131150
Kursleitung: Bohdana Kabacinski

PILATES
22.8.–12.9. | Mo., 08:30–09:30 Uhr
4 UE | 4x | ab 6 TN | € 26,80
Kursnummer: 70031150
Kursleitung: Brigitte Horner

GESUNDER RÜCKEN
▶ 22.8.–12.9. | Mo., 09:30–10:30 Uhr
4 UE | 4x | ab 6 TN | € 26,80
Kursnummer: 70051150
Kursleitung: Brigitte Horner
▶ 22.8.–12.9. | Mo., 18:30–19:30 Uhr
4 UE | 4x | ab 6 TN | € 26,80
Kursnummer: 70181150
Kursleitung: Martin Schramm

PILOXING®
22.8.–12.9. | Mo., 17:30–18:30 Uhr
4 UE | 4x | ab 6 TN | € 26,80
Kursnummer: 70161150
Kursleitung: Martin Schramm

DANCE FITNESS FÜR ERWACHSENE
18.8.–8.9. | Do., 18–19:30 Uhr
6 UE | 4x | ab 6 TN | € 40,20
Kursnummer: 70471150
Kursleitung: Katharina Graussam

LATIN FITNESS
6.9.–20.9. | Di., 18:30–19:30 Uhr
3 UE | 3x | ab 6 TN | € 20,10
Kursnummer: 70271150
Kursleitung: Samuel Vieira

STEPPTANZ FÜR ERWACHSENE
18.8.–8.9. | Do., 15–16 Uhr
4 UE | 4x | ab 6 TN | € 26,80
Kursnummer: 70411150
Kursleitung: Anja Hulan

VHS Rudolfsheim-Fünfhaus, Tel.: +43 1 891 74 – 115 000, www.vhs.at/rudolfsheim

KURSE KURSE KURSE

KUNST & KREATIVITÄT

TROMPETE MIT HEIMVORTEIL
6.9.–20.9. | Di., 10–12 Uhr
1,5 UE | 3x | ab 1 TN | € 58,50
Kursnummer: 71611150
Kursleitung: Johannes Hofmann

KLAVIER
▶ 2.9.–23.9. | Fr., 12–14 Uhr
2 UE | 4x | ab 1 TN | € 78,00
Kursnummer: 71631150
Kursleitung: Mag. Yasuhito Watanabe

▶ 7.9.–21.9. | Mi., 17–19:30 Uhr
1,5 UE | 3x | ab 1 TN | € 58,50
Kursnummer: 71621150
Kursleitung: Kayoko Hudak

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

EIGENE EFFIZIENZ STEIGERN ZEITMANAGEMENT IM ARBEITSALLTAG
30.8. | Di., 09–17 Uhr
8 UE | 1x | ab 6 TN | € 79,20
Kursnummer: 70751150
Kursleitung: Wolfgang Markytàn, MA

SPRECHTECHNIK UND STIMMTRAINING KOMPAKT
7.9.–8.9. | Mi., Do., 17–20 Uhr
6 UE | 2x | ab 4 TN | € 67,80
Kursnummer: 70711150
Kursleitung: Susanne Öller

SCHLAGFERTIGKEITSTRAINING FÜR FRAUEN
10.9. | Sa., 10–17 Uhr
7 UE | 1x | ab 6 TN | € 69,30
Kursnummer: 70761150
Kursleitung: Dr.in Brigitte Krupitza

VERHANDLUNGSTECHNIKEN
12.9. | Mo., 09–17 Uhr
8 UE | 1x | ab 6 TN | € 79,20
Kursnummer: 70771150
Kursleitung: Wolfgang Markytàn, MA

SPIELERISCH ENTLASTET UND FRISCH AUFGETANKT
17.9. | Sa., 09–17 Uhr
8 UE | 1x | ab 6 TN | € 79,20
Kursnummer: 70721150
Kursleitung: Ingeborg Lösch

NATURWISSENSCHAFT, TECHNIK & UMWELT

"HILFE, MEIN WASCHBECKEN LÄUFT ÜBER!"
23.6. | Do., 18–19:30 Uhr
1,5 UE | 1x | ab 6 TN | € 13,40
Kursnummer: 70911150

"HILFE, MEINE WASCHMASCHINE RINNT!"
7.7. | Do., 18–19:30 Uhr
1,5 UE | 1x | ab 6 TN | € 13,40
Kursnummer: 70921150

CHECK YOUR BIKE: FAHRRAD-REPARATUR-WORKSHOP
11.7. | Mo., 18–19:30 Uhr
1,5 UE | 1x | ab 6 TN | € 13,40
Kursnummer: 70941150

„WIE SCHAFFE ICH ES IMMER RIESENLÖCHER IN MEINE WÄNDE ZU BOHREN?"
14.7. | Do., 18–19:30 Uhr
1,5 UE | 1x | ab 6 TN | € 13,40
Kursnummer: 70931150

ENTSPANNTE HUNDEBEGEGNUNGEN
29.8. | Mo., 17:30–20 Uhr
2,5 UE | 1x | ab 4 TN | € 25,30
Kursnummer: 70811150
Kursleitung: Sabine Koch-Bischof
Kursort: Auer-Welsbach-Park, 1150 Wien

DAS GEHEIMNIS DER EINFACHEN TELEFONIE
▶ 8.9. | Do., 17:30–20:30 Uhr
3 UE | 1x | ab 6 TN | € 20,10
Kursnummer: 70781150

▶ 15.9. | Do., 17:30–20:30 Uhr
3 UE | 1x | ab 6 TN | € 20,10
Kursnummer: 70791150

VHS RUDOLFSHEIM –FÜNFHAUS

Schwendergasse 41, 1150 Wien
Telefon: +43 1 891 74 – 115 000
E –Mail: rudolfsheim@vhs.at
facebook.com/vhsrudolfsheim
instagram.com/vhs_rudolfsheim
Spotify: Guten Morgen Rudolfsheim
www.vhs.at/rudolfsheim

Anmeldung und Beratung:
Mo–Do, 09:00–19:00 Uhr
Fr, 09:00–16:00 Uhr

Sie erreichen uns:
Straßenbahn 52, 60 & Autobus 57a
(jeweils Station Anschützgasse)

Weitere Online–Kurse, Webinare sowie Kurse im Freien finden Sie auf unserer Website www.vhs.at/rudolfsheim

Wir freuen uns auf Sie!

LEGENDE

Stadt Wien – Förderung durch die MA 17 – Integration und Diversität
AK Wien–Bildungsgutschein

IMPRESSUM

Herausgeber, Medieninhaber: Die Wiener Volkshochschulen GmbH, Lustkandlgasse 50, 1090 Wien
Für den Inhalt verantwortlich: Herbert Schweiger, Geschäftsführer; Brigitte Pabst, Direktorin VHS Rudolfsheim-Fünfhaus
Layout: milk media GmbH ***Grafik:*** Brigitte Lang ***Fotos:*** Adobe Stock, VHS Rudolfsheim-Fünfhaus
Druck: Druck.at ***Erscheinungsort:*** Wien
Änderungen, Druck– und Satzfehler vorbehalten.