VHS SIMMERING

NEUE ZEITKURSPROGRAMM

FRÜHJAHR 2022

VHS SIMMERING

Stadt Wien | Bildung und Jugend

SO ERREICHEN SIE UNS

VHS SIMMERING
Gottschalkgasse 10
1110 Wien

Tel.: +43 1 89 174 – 111 000
E-Mail: simmering@vhs.at
www.vhs.at/simmering

Anmeldung und Beratung:
Montag bis Donnerstag, 9–19 Uhr
Freitag, 9–17 Uhr

Sie erreichen uns:
U3, Straßenbahnen 11, 71,
Autobusse 15A, 76A (Enkplatz)

VHS LEBERBERG
Rosa-Jochmann-Ring 5/2
1110 Wien

Tel.: +43 1 89 174 – 111 001
E-Mail: simmering@vhs.at
www.vhs.at/simmering

Anmeldung und Beratung:
Montag, 14–18 Uhr
Dienstag, 13–17 Uhr
Mittwoch geschlossen
Donnerstag, 14–18 Uhr
Freitag 9–13 Uhr

Sie erreichen uns:
Straßenbahnen 11, 71,
Autobusse 71A, 71B, 171 (Svetelsky-straße), S-Bahn S7

VHS JUGENDCOACHING 11
Telefon: +43 1 89174 160100
E-Mail: jugendcoaching@vhs.at

FÖRDERUNG 2.0 – WIENER LERNHILFE
Telefon: +43 1 89174 162100

BBE AUSBILDUNGSCHECK
Telefon: +43699 18917883
E-Mail: ausbildungscheck@vhs.at

STARTPAKET DEUTSCH & INTEGRATION
E-Mail: startpaket@vhs.at

ANMELDUNG
persönlich, per E-Mail (simmering@vhs.at), oder über die Website (www. vhs.at/simmering) möglich.

BEZAHLUNG
Barzahlung, Bankomat- oder Kreditkarte, Zahlschein, Onlinebanking möglich

KURSPROGRAMM FRÜHJAHR 2022

Christoph Wiederkehr
Stadtrat für Bildung, Jugend, Integration und Transparenz

Christian Deutsch
Aufsichtsratsvorsitzender der Wiener Volkshochschulen

Liebe Bildungsinteressierte,

Wer sich dazu entscheidet, in die Welt der Weiterbildung einzutauchen, erhält neben umfangreichem Fachwissen, neuen Fähigkeiten oder einem Zertifikat fürs berufliche Weiterkommen auch etwas, das in keinem Lehrplan steht: gute Gesellschaft. Schließlich verbindet nichts so einfach und über alle sozialen und kulturellen Grenzen hinweg wie das gemeinsame Bildungsziel. An den Wiener Volkshochschulen begeben Sie sich auf Ihr Bildungsabenteuer mit anderen Gleichgesinnten. Die gemeinsame Motivation, die sich daraus ergibt, wirkt sich auch positiv auf den Lernfortschritt aus.

Die Wiener Volkshochschulen bieten erstklassige Bildung für alle Bewohner*innen dieser Stadt. Das reicht vom Wissenstransfer aus Forschung und Entwicklung durch das VHS Science Programm, über die kostenlose Lernförderung für Schüler*innen im Rahmen der Wiener Lernhilfe bis hin zur Möglichkeit, sich mit dem zweiten Bildungsweg völlig neu zu orientieren.

Um die eigenen Potentiale entfalten zu können, ist auch der passende Raum zum Lernen und Üben nötig. Weil nicht alle Wiener*innen die richtigen Voraussetzungen dafür zu Hause vorfinden, stellen wir mit dem VHS Lerncafé kostenlose Lernräume zu Verfügung.

Sie sehen also: Egal, wohin Ihre Bildungsreise führen wird, die Wiener Volkshochschulen begleiten Sie dabei. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Schmökern im Frühjahrsprogramm!

Liebe Simmeringerinnen und Simmeringer!

Jennifer Davies
Direktorin der VHS Simmering

Gemeinsam mit Ihnen gehen wir optimistisch in dieses Frühjahr 2022 und freuen uns Ihnen wieder ein spannendes, vielfältiges und abwechslungsreiches Bildungsangebot zu präsentieren: Von Russisch, Skateboarden und Fahrrad-Reparatur über Manga-Zeichnen, Photowalks und Cardio-Drumming bis zu Spaziergängen am Zentralfriedhof mit einem humorvollen Bestatter – wir haben uns eine bunte Vielfalt an neuen Kursen für sie ausgedacht! All das erwartet Sie auf den nächsten Seiten und selbstverständlich auch online auf www.vhs.at/simmering sowie auf Facebook und Instagram.Um Ihnen ein hohes Maß an Flexibilität und Sicherheit bei Ihrem ganz persönlichen Bildungserlebnis bieten zu können, gibt es neben Präsenzkursen unter Einhaltung aller geltenden Sicherheitsvorschriften auch Onlinekurse und Webinare sowie den VHS Heimvorteil, bei dem Sie entscheiden können, ob Sie Ihren Kurs lieber von unterwegs, von zu Hause oder lieber doch an einem unserer Standorte besuchen wollen. So ist die VHS Simmering auf vielfältige Weise ein Ort der Begegnung und ermöglicht Ihnen Ihre ganz persönlichen Bildungserfahrungen! Viel Spaß mit unserem Kursprogramm und bis bald in der VHS Simmering!

BV Thomas Steinhart
stv. Vorsitzender des Fördervereins VHS Simmering

Eva-Maria Hatzl
Vorsitzende des Fördervereins VHS Simmering

Fotos: NEOS, Heinisch, Ludwig Schedl, Daniel Shaked, VHS (2), privat

IMPRESSUM

Forum der Wiener Volkshochschulen Nr. 1167/22, Ausgabe VHS Simmering, Zulassungsnummer: MZ 02z031494M, P.b.b., ***Erscheinungsort:*** Wien
Herausgeber, Medieninhaber: Die Wiener Volkshochschulen GmbH, Lustkandlgasse 50, 1090 Wien
Für den Inhalt verantwortlich: Herbert Schweiger, Geschäftsführer; Jennifer Davies, Direktorin VHS Simmering
Layout: milk media GmbH ***Grafik:*** Brigitte Lang ***Coverfoto:*** Adobe Stock
Druck: sandlerprint&packaging, Druckereiweg 1, 3671 Marbach an der Donau, Austria
Änderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

ICONS

plus 60 — Alle Kurse mit diesem Logo richten sich speziell an Menschen über 60 Jahre.

Heimvorteil-Kurse finden an der VHS statt, können aber bei Bedarf auch online besucht werden.

science card SCI — Eine Karte – viele Vorträge: Mit der VHS science card (€ 29,–) können Sie ein Semester lang wienweit alle gekennzeichneten Vorträge besuchen.

alle 14 TAGE — Kurse mit diesem Logo finden im 14-Tage-Rhythmus statt.

AK — Für diesen Kurs gilt der AK Wien Bildungsgutschein. Weitere Infos am Servicetelefon unter 0800/311 311.

AK extra Digi-Bonus — Für diesen Kurs gilt der AK extra Digi-Bonus zusätzlich zum AK Wien Bildungsgutschein. Weitere Infos am Servicetelefon unter 0800/311 311.

Stadt Wien — Diese Kurse sind gefördert durch die MA17 – Integration und Diversität.

NEU — Neues Angebot

Ein Kurs für Kinder nur in Begleitung Erwachsener.

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause. Instrumentalunterricht kann auch in halben UE gebucht werden: 25 Minuten Unterricht und 5 Minuten Pause.

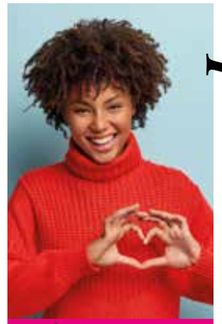
MEHR BILDUNG MIT DER AK
Von berufsorientierten Englischkursen über Lehrabschlüsse bis hin zu EDV und Internet – die AK unterstützt Sie bei Ihrer persönlichen Weiterbildung.

- 120 Euro AK Bildungsgutschein
- Plus 50 Euro für Eltern in Karenz
- Plus 120 Euro Digi-Bonus für einen Kurs im Bereich Digitalisierung

Hier bekommen Sie Ihre Gutscheine
wien.arbeiterkammer.at/bildungsgutschein
AK Servicetelefon 0800 311 311 (kostenlos, Montag bis Freitag von 8.00 bis 15.45 Uhr)

Fotos: Adobe Stock

INHALT

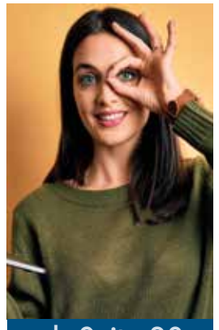
01 Sprachen —  — ab Seite 06

02 Gesundheit | Bewegung — — ab Seite 12

03 Kunst | Kreativität | Handwerk — — ab Seite 18

04 Persönlichkeitsentwicklung — — ab Seite 24

05 Politik | Gesellschaft | Kultur — — ab Seite 26

06 Wirtschaft | Management —  — ab Seite 28

07 Computer | Internet | Multimedia — — ab Seite 30

08 Kinder | Eltern — — ab Seite 32

Aus organisatorischen Gründen sind in diesem Frühjahr unsere Semesterkurse in zwei Teile geteilt. Nähere Informationen unter Tel.: 01 89 174-111 000.

Alle Online-Kurse finden Sie hier

SPRACHEN

01

Erzählen und verstehen

Die deutsche Sprache umgibt uns. Sie schafft es aber bei weltweiter Betrachtung nicht einmal unter die Top Ten der verbreitetsten Sprachen. Je nachdem, wo man gerne unterwegs sein möchte, ist die Beherrschung einer Zweit-, Dritt- oder Viertsprache von großem Vorteil. Reisen ist aber nicht der alleinige Grund, warum sich Sprachen lernen so auszahlt! Oft ist es auch der faszinierende Klang einer anderen Sprache, der Menschen antreibt, in neue Dimensionen vorzudringen. Und weil in anderen Ländern nicht nur anders gesprochen, sondern auch anders geschrieben und gedacht wird, eröffnen sich für Lernfreudige durch den Genuss von Büchern und Filmen in der Originalversion völlig neue Einblicke und Denkweisen. Was auch immer in der Welt reizvoll erscheint – die Wiener Volkshochschulen haben das passende Sprachangebot. 50 verschiedene Auswahlmöglichkeiten machen die VHS zur meistverstandenen Schule der Stadt! Die Kurse selbst sind lebensnah angelegt. Schließlich sind die Kursleiter*innen ausgezeichnete Kenner*innen der betreffenden Länder und ihrer Menschen, wissen viel über Alltagskultur und Eigenheiten zu erzählen und machen das Lernen zum Erlebnis.

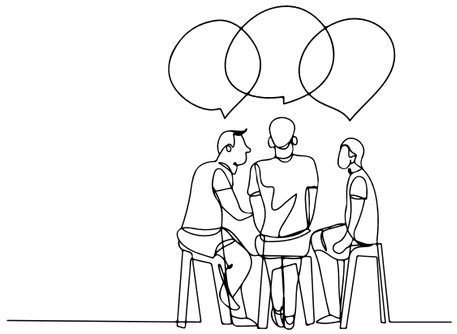


Foto: Adobe Stock

Kurse mit Heimvorteil

Bei Kursen mit Heimvorteil haben Sie die Möglichkeit, einen Präsenzkurs bei Bedarf auch online zu absolvieren. Über die Lernplattform der Wiener Volkshochschulen können Sie bequem von daheim aus einsteigen und mitmachen. Alle Informationen und die technischen Voraussetzungen finden Sie unter www.vhs.at/digital

Deutsch C1 ÖSD Prüfungsvorbereitung

Sie wollen sich auf eine Deutsch-C1-Prüfung vorbereiten und sind auf der Suche nach einem Kurs, der Sie bei der Erreichung Ihrer Lernziele unterstützt? In unserem Prüfungsvorbereitungskurs bieten wir Ihnen eine optimale Lernumgebung, inkl. Blended Learning, in der Sie sich die für das Erreichen des C1-Niveaus erforderlichen mündlichen und schriftlichen Deutschkenntnisse aneignen können.

Ab Fr., 22.04. | 17–21 Uhr
(unterschiedliche Zeiten)
Kursnr.: 22GG58AK

Russisch lernen

Ob als Weiterbildung für den Beruf, den nächsten Urlaubstrip nach St. Petersburg oder weil Sie einfach in die russische Kultur eintauchen wollen – mit unserem Russisch-A1-Kurs können Sie sich gezielt auf Ihr Vorhaben vorbereiten. Sie lernen, einfache und alltägliche Informationen weiterzugeben und zu verstehen sowie sich in Alltagssituationen verständlich zu machen. Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Ab Mo., 21.02. | 18–19:30 Uhr
Kursnr.: 22GG2065a

Deutsch für Kinder

Unsere auf jedes Alter abgestimmten Deutsch-Kinderkurse eignen sich sowohl als Vorbereitung auf die Volksschule als auch zur Vertiefung der Deutschkenntnisse bei 6–10-Jährigen. Durch alltagsnahe und altersgerechte Themen werden die Sprachkenntnisse auf spielerische Art und ohne Leistungsdruck gefördert. Geeignet für alle Kinder (Deutsch als Erst- und Zweitsprache)!

Alle Termine finden Sie auf den Folgeseiten

DEUTSCHKURSE

DEUTSCHKURSE (DAZ)

DEUTSCH A1
7.3.–16.5. | Mo., Mi., Fr., 18–21 Uhr
80 UE | 27x | ab 7 TN | € 368,00
Kursnummer: 22GG1110

4.4.–16.5. | Mo., Di., Mi., Do., 09–13 Uhr
80 UE | 20x | ab 7 TN | € 368,00
Kursnummer: 22GG1106

8.6.–8.8. | Mo., Mi., Fr., 18–21 Uhr
80 UE | 27x | ab 7 TN | € 368,00
Kursnummer: 22GG1118

DEUTSCH A1+
7.3.–16.5. | Mo., Mi., Fr., 18–21 Uhr
80 UE | 27x | ab 7 TN | € 368,00
Kursnummer: 22GG1111

4.4.–16.5. | Mo., Di., Mi., Do., 09–13 Uhr
80 UE | 20x | ab 7 TN | € 368,00
Kursnummer: 22GG1107

8.6.–8.8. | Mo., Mi., Fr., 18–21 Uhr
80 UE | 27x | ab 7 TN | € 368,00
Kursnummer: 22GG1119

DEUTSCH A2 FOKUS KONVERSATION, SCHREIBEN UND GRAMMATIK
19.4.–7.6. | Di., 18–20:30 Uhr
20 UE | 8x | ab 7 TN | € 92,00
Kursnummer: 22LB55AK
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

DEUTSCH INTEGRATIONS-KURS A2
7.3.–16.5. | Mo., Mi., Fr., 18–21 Uhr
80 UE | 27x | ab 7 TN | € 368,00
Kursnummer: 22GG1112

4.4.–16.5. | Mo., Di., Mi., Do., 09–13 Uhr
80 UE | 20x | ab 7 TN | € 368,00
Kursnummer: 22GG1108

8.6.–8.8. | Mo., Mi., Fr., 18–21 Uhr
80 UE | 27x | ab 7 TN | € 368,00
Kursnummer: 22GG1120

Das gesamte Kursprogramm der VHS Simmering finden Sie hier

DEUTSCH INTEGRATIONS-KURS A2+
7.3.–16.5. | Mo., Mi., Fr., 18–21 Uhr
80 UE | 27x | ab 7 TN | € 368,00
Kursnummer: 22GG1113

4.4.–16.5. | Mo., Di., Mi., Do., 09–13 Uhr
80 UE | 20x | ab 7 TN | € 368,00
Kursnummer: 22GG1109

8.6.–8.8. | Mo., Mi., Fr., 18–21 Uhr
80 UE | 27x | ab 7 TN | € 368,00
Kursnummer: 22GG1121

DEUTSCH B1
7.3.–7.4. | Mo., Di., Mi., Do., 09–13 Uhr
80 UE | 20x | ab 7 TN | € 368,00
Kursnummer: 22GG1102

2.5.–4.7. | Mo., Mi., Fr., 18–21 Uhr
80 UE | 27x | ab 7 TN | € 368,00
Kursnummer: 22GG1114

8.6.–13.7. | Mo., Di., Mi., Do., 09–13 Uhr
80 UE | 20x | ab 7 TN | € 368,00
Kursnummer: 22GG1122

DEUTSCH B1+
7.3.–7.4. | Mo., Di., Mi., Do., 09–13 Uhr
80 UE | 20x | ab 7 TN | € 368,00
Kursnummer: 22GG1103

2.5.–4.7. | Mo., Mi., Fr., 18–21 Uhr
80 UE | 27x | ab 7 TN | € 368,00
Kursnummer: 22GG1115

8.6.–13.7. | Mo., Di., Mi., Do., 09–13 Uhr
80 UE | 20x | ab 7 TN | € 368,00
Kursnummer: 22GG1123

DEUTSCH B2
7.3.–7.4. | Mo., Di., Mi., Do., 09–13 Uhr
80 UE | 20x | ab 7 TN | € 368,00
Kursnummer: 22GG1104

2.5.–4.7. | Mo., Mi., Fr., 18–21 Uhr
80 UE | 27x | ab 7 TN | € 368,00
Kursnummer: 22GG1116

DEUTSCH B2 ÖSD PRÜFUNGS-VORBEREITUNG BLENDED LEARNING
22.4.–7.5. | Fr 17–21 Uhr, Sa 9–15 Uhr
30 UE | 6x | ab 7 TN | € 138,00
Kursnummer: 22GG60AK

DEUTSCH B2+
7.3.–7.4. | Mo., Di., Mi., Do., 09–13 Uhr
80 UE | 20x | ab 7 TN | € 368,00
Kursnummer: 22GG1105

2.5.–4.7. | Mo., Mi., Fr., 18–21 Uhr
80 UE | 27x | ab 7 TN | € 368,00
Kursnummer: 22GG1117

DEUTSCH C1 ÖSD PRÜFUNGS-VORBEREITUNG BLENDED LEARNING
22.4.–7.5. | Fr 17–21 Uhr, Sa 9–15 Uhr
30 UE | 6x | ab 7 TN | € 162,00
Kursnummer: 22GG58AK

FREMDSPRACHEN

ENGLISCH

ENGLISCH A1 NEU
Teil 1: 14.2.–28.3. | Mo., 18–19:30 Uhr
Teil 2: 4.4.–30.5. | Mo., 18–19:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 78,80
Kursnr.: 22GG2062a/22GG2062b

ENGLISCH A2
Teil 1: 16.2.–30.3. | Mi., 18:30–20:30 Uhr
Teil 2: 20.4.–1.6. | Mi., 18:30–20:30 Uhr
Je 14 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 113,40
Kursnr.: 22GG67AKa/22GG67AKb
Kursleitung: Mag. Michael Schwarzinger

ENGLISCH B1 KONVERSATION
Teil 1: 15.2.–29.3. | Di., 18–19:30 Uhr
Teil 2: 19.4.–31.5. | Di., 18–19:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 85,10
Kursnr.: 22GG71AKa/22GG71AKb
Kursleitung: Mag. Michael Schwarzinger

ENGLISCH B1+ KONVERSATION
Teil 1: 17.2.–31.3. | Do., 18–19:30 Uhr
Teil 2: 7.4.–2.6. | Do., 18–19:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 78,80
Kursnr.: 22GG2055a/22GG2055b
Kursleitung: Mag. Harald Halvorsen

ENGLISCH C1 KONVERSATION
Teil 1: 16.2.–30.3. | Mi., 10–11:30 Uhr
Teil 2: 6.4.–25.5. | Mi., 10–11:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 78,80
Kursnr.: 22GG2048a/22GG2048b
Kursleitung: Mag. Michael Schwarzinger

Foto: Adobe Stock

Wenn Sie Einzelunterricht wünschen, organisieren wir diesen ebenfalls sehr gerne in jeder von uns angebotenen Sprache für Sie. Bitte wenden Sie sich diesbezüglich an simmering@VHS.at

FRANZÖSISCH

FRANZÖSISCH A1 NEU
Teil 1: 17.2.–31.3. | Do., 18–19:30 Uhr
Teil 2: 7.4.–2.6. | Do., 18–19:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 78,80
Kursnr.: 22GG2064a/22GG2064b

FRANZÖSISCH A1+
Teil 1: 16.2.–30.3. | Mi., 18–19:30 Uhr
Teil 2: 6.4.–25.5. | Mi., 18–19:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 78,80
Kursnr.: 22GG2051a/22GG2051b
Kursleitung: Bakk. Georges-Henri Pierre

FRANZÖSISCH A2
Teil 1: 18.2.–1.4. | Fr., 10–11:30 Uhr
Teil 2: 8.4.–27.5. | Fr., 10–11:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 78,80
Kursnr.: 22GG2068a/22GG2068b
Kursleitung: Alice Barca, MA

FRANZÖSISCH B1
Teil 1: 15.2.–29.3. | Di., 18–19:30 Uhr
Teil 2: 5.4.–24.5. | Di., 18–19:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 78,80
Kursnr.: 22GG2045a/22GG2045b
Kursleitung: Henri Salleron

ITALIENISCH

ITALIENISCH A1 NEU
Teil 1: 15.2.–29.3. | Di., 18–19:30 Uhr
Teil 2: 5.4.–24.5. | Di., 18–19:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 78,80
Kursnr.: 22GG2063a/22GG2063b

ITALIENISCH A1+
Teil 1: 16.2.–30.3. | Mi., 18–19:30 Uhr
Teil 2: 8.4.-27.5. | Mi., 18–19:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 78,80
Kursnr.: 22GG2050a/22GG2050b
Kursleitung: Mag. Christian de Bosio

Teil 1: 18.2.–1.4. | Fr., 10:30–12 Uhr
Teil 2: 8.4.–27.5. | Fr., 10:30–12 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 78,80
Kursnr.: 22GG2069a/22GG2069b
Kursleitung: Lucia Campagnaro, BEd

ITALIENISCH A2+ KONVERSATION
Teil 1: 22.2.–5.4. | Di., 09–10:30 Uhr
Teil 2: 19.4.–31.5. | Di., 09–10:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 78,80
Kursnr.: 22GG2043a/22GG2043b
Kursleitung: Mag.ª Adriana Pappalardo, MEd

RUSSISCH

RUSSISCH A1 NEU
Teil 1: 21.2.–4.4. | Mo., 18–19:30 Uhr
Teil 2: 25.4.–13.6. | Mo., 18–19:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 78,80
Kursnr.: 22GG2065a/22GG2065b

SPANISCH

SPANISCH A1 NEU
Teil 1: 17.2.–31.3. | Do., 18–19:30 Uhr
Teil 2: 7.4.–2.6. | Do., 18–19:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 78,80
Kursnr.: 22GG2060a/22GG2060b

SPANISCH A1+
Teil 1: 14.2.–28.3. | Mo., 18–19:30 Uhr
Teil 2: 4.4.–30.5. | Mo., 18–19:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 78,80
Kursnr.: 22GG2035a/22GG2035b
Kursleitung: Eva Toledo

SPANISCH A2
Teil 1: 14.2.–28.3. | Mo., 10–11:30 Uhr
Teil 2: 4.4.–30.5. | Mo., 10–11:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 78,80
Kursnr.: 22GG2036a/22GG2036b
Kursleitung: Mag.ª Susana Marta Rodriguez-Gil

Wo finden Sie Ihren Kurs?
Die einzelnen Standorte sind im gesamten Kursprogramm farblich markiert:
● Leberberg/Rosa Jochmann Ring
● sämtliche Außenstellen (Schulturnsäle etc.)
● Kurse im Freien
Kurse ohne Ortsangabe finden im Haupthaus (Gottschalkgasse 10) statt.

KENNTNISSE ZIELE

ELEMENTARE SPRACHVERWENDUNG

A1/A1+ und A1++

Ich habe keine/geringe Vorkenntnisse

Das möchte ich lernen

A2/A2+

Ich habe gute/sehr gute Vorkenntnisse

Das möchte ich lernen

SELBSTÄNDIGE SPRACHVERWENDUNG

B1/B1+

Ich habe leicht fortgeschrittene / fortgeschrittene Kenntnisse

Das möchte ich lernen

B2/B2+

Ich habe weit / sehr weit fortgeschrittene Kenntnisse

Das möchte ich lernen

KOMPETENTE SPRACHVERWENDUNG

C1/C1+

Ich habe annähernd muttersprachliche / muttersprachliche Kenntnisse

Das möchte ich lernen

C2

Ich habe annähernd muttersprachliche / muttersprachliche Kenntnisse

Das möchte ich lernen

KENNTNISSE ZIELE

VERSTEHEN

Hören

A1/A1+ und A1++	A2/A2+	B1/B1+	B2/B2+	C1/C1+	C2
☐ Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, die sich auf mich selbst, meine Familie oder auf konkrete Dinge um mich herum beziehen, vorausgesetzt, es wird langsam und deutlich gesprochen.	☐ Ich kann einzelne Sätze und die gebräuchlichsten Wörter verstehen, wenn es um für mich wichtige Dinge geht (z.B. sehr einfache Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen.	☐ Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann vielen Radio- oder Fernsehsendungen über aktuelle Ereignisse und über Themen aus meinem Berufs- oder Interessengebiet die Hauptinformation entnehmen, wenn relativ langsam und deutlich gesprochen wird.	☐ Ich kann längere Redebeiträge und Vorträge verstehen und auch komplexer Argumentation folgen, wenn mir das Thema einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und aktuellen Reportagen verstehen. Ich kann die meisten Spielfilme verstehen, sofern Standardsprache gesprochen wird.	☐ Ich kann längeren Redebeiträgen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nicht explizit ausgedrückt sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.	☐ Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.

Lesen

A1/A1+ und A1++	A2/A2+	B1/B1+	B2/B2+	C1/C1+	C2
☐ Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen.	☐ Ich kann ganz kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten (z.B. Anzeigen, Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen) konkrete, vorhersehbare Informationen auffinden und ich kann kurze, einfache persönliche Briefe verstehen.	☐ Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem sehr gebräuchliche Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann private Briefe verstehen, in denen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen berichtet wird.	☐ Ich kann Artikel und Berichte über Probleme der Gegenwart lesen und verstehen, in denen die Schreibenden eine bestimmte Haltung oder einen bestimmten Standpunkt vertreten. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.	☐ Ich kann lange, komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und Stilunterschiede wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und längere technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in meinem Fachgebiet liegen.	☐ Ich kann praktisch jede Art von geschriebenen Texten mühelos lesen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z.B. Handbücher, Fachartikel und literarische Werke.

SPRECHEN

An Gesprächen teilnehmen

A1/A1+ und A1++	A2/A2+	B1/B1+	B2/B2+	C1/C1+	C2
☐ Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn meine Gesprächspartner*innen bereit sind, etwas langsamer zu wiederholen oder anders zu sagen, und mir dabei helfen zu formulieren, was ich zu sagen versuche. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um unmittelbar notwendige Dinge und um sehr vertraute Themen handelt.	☐ Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen, direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann ein sehr kurzes Kontaktgespräch führen, verstehe aber normalerweise nicht genug, um selbst das Gespräch in Gang zu halten.	☐ Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind, die mich persönlich interessieren oder die sich auf Themen des Alltags wie Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen, aktuelle Ereignisse beziehen.	☐ Ich kann mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einer*m Muttersprachler*in recht gut möglich ist. Ich kann mich in vertrauten Situationen aktiv an einer Diskussion beteiligen und meine Ansichten begründen und verteidigen.	☐ Ich kann mich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel gebrauchen. Ich kann meine Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.	☐ Ich kann mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen beteiligen, bin auch mit Redewendungen und umgangssprachlichen Wendungen gut vertraut. Ich kann fließend sprechen und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken. Bei Ausdrucksschwierigkeiten kann ich so reibungslos wieder ansetzen und umformulieren, dass man es kaum merkt.

Zusammenhängend sprechen

A1/A1+ und A1++	A2/A2+	B1/B1+	B2/B2+	C1/C1+	C2
☐ Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um Leute, die ich kenne, zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.	☐ Ich kann mit einer Reihe von Sätzen und mit einfachen Mitteln z.B. meine Familie, andere Leute, meine Wohnsituation, meine Ausbildung und meine gegenwärtige oder letzte berufliche Tätigkeit beschreiben.	☐ Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen, um Erfahrungen und Ereignisse oder meine Träume, Hoffnungen und Ziele zu beschreiben. Ich kann kurz meine Meinungen und Pläne erklären und begründen. Ich kann eine Geschichte erzählen oder die Handlung eines Buches oder Films wiedergeben und meine Reaktionen beschreiben.	☐ Ich kann zu vielen Themen aus meinen Interessengebieten eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.	☐ Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und dabei Themenpunkte miteinander verbinden, bestimmte Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.	☐ Ich kann Sachverhalte klar, flüssig und im Stil der jeweiligen Situation angemessen darstellen und erörtern; ich kann meine Darstellung logisch aufbauen und es so den Zuhörer*innen erleichtern, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken.

SCHREIBEN

Schreiben

A1/A1+ und A1++	A2/A2+	B1/B1+	B2/B2+	C1/C1+	C2
☐ Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben, z.B. Feriengrüße. Ich kann auf Formularen, z.B. in Hotels, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.	☐ Ich kann kurze, einfache Notizen und Mitteilungen schreiben. Ich kann einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.	☐ Ich kann über Themen, die mir vertraut sind oder mich persönlich interessieren, einfache zusammenhängende Texte schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin von Erfahrungen und Eindrücken berichten.	☐ Ich kann über eine Vielzahl von Themen, die mich interessieren, klare und detaillierte Texte schreiben. Ich kann in einem Aufsatz oder Bericht Informati- onen wiedergeben oder Argumente und Gegenargumente für oder gegen einen bestimmten Standpunkt darlegen. Ich kann Briefe schreiben und darin die persönliche Bedeutung von Ereignissen und Erfahrungen deutlich machen.	☐ Ich kann mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und meine Ansicht ausführlich darstellen. Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser*innen angemessen ist.	☐ Ich kann klar, flüssig und stilistisch dem jeweiligen Zweck angemessen schreiben. Ich kann anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte oder Artikel verfassen, die einen Sachverhalt gut strukturiert darstellen und so den lesenden Personen helfen, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken. Ich kann Fachtexte und literarische Werke schriftlich zusammenfassen und besprechen.

GESUNDHEIT BEWEGUNG

02

Körper = Tempel

Der wahre Luxus unserer Zeit ist körperliches Wohlbefinden. Manches, was man dafür braucht, ist geschenkt, doch das meiste lässt sich erarbeiten. Das beginnt damit, dass wir lernen, in uns hineinzuhören. Verschiedene Entspannungstechniken (wie Autogenes Training) oder Atemübungen fördern auf diese Weise körperliche und seelische Gesundheit. Vorträge erweitern das Wissen um Körper und Geist. Im Kochkurs kann man experimentieren oder perfektionieren, neue Gewürze kennenlernen und in die Kunst des Pralinen-Machens eintauchen. Ob knallhartes Workout oder Trendiges: In der VHS lernen Sie den Körper zu stählen und geschmeidig zu halten. Gezielte „Reparaturarbeit“, von Rückenfit bis zum Muskelaufbau, rundet das Angebot ab.

Rollerdance Basics

Von der richtigen Grundtechnik bis hin zu Schrittkombinationen und ersten Skate-Tricks und Riffs (Mini-Choreografien) – in unserem Rollerdance-Basis-Workshop erlangen Sie nicht nur einen Einblick in das Tanzen auf acht Rollen, Sie erlernen auch die Grundlagen des Rollschuhtanzes. Der Kurs findet in Kooperation mit Powerjam Skate Vienna statt. Er ist speziell für Anfänger*innen konzipiert und wird auf Deutsch und/oder Englisch abgehalten. Leihschuhe werden bei Bedarf zur Verfügung gestellt. Let’s roll!

Alle Termine finden Sie auf den Folgeseiten

Skateboardworkshop für Erwachsene

Seit Ihrer Kindheit faszinieren Sie die Tricks von Tony Hawk & Co oder Sie wollen einfach mal das Fahren auf einem Skateboard ausprobieren? In diesem Workshop lernen Sie Grundlagen des Skateboardens kennen und üben die richtige Positionierung, das Antauchen, die ersten Turns (Kurven fahren) sowie das sichere Stehenbleiben. Die dafür notwendige Skateboard-Ausrüstung wird bei Bedarf zur Verfügung gestellt.

Sa., 30.04. | 12–14 Uhr
Kursnr.: 22LB1016

Sa., 18.05. | 12–14 Uhr
Kursnr.: 22LB1017

Sa., 25.06. | 12–14 Uhr
Kursnr.: 22LB1018

Yoga Basics

Beim Hatha Yoga fördern Sie mit Hilfe einer Kombination aus körperlichen Übungen (Asanas) und gezielter Atemtechnik das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist. Sie verbessern Ihre Beweglichkeit und Kraft und fördern Ausdauer, Körperhaltung und Gleichgewicht. Durch die Konzentration auf die jeweilige Übung kommt schließlich auch der Geist zur Ruhe. Der Kurs findet in Präsenz am VHS-Standort statt, kann bei Bedarf aber auch online über die VHS-Lernplattform besucht werden.

Ab Di., 15.02. | 19–20:30 Uhr
Kursnr: 22GG2061a

Fotos: Adobe Stock, Ludwig Schedl

Erste Hilfe

Ob bei Verwandten, Arbeitskolleg*innen oder Passant*innen auf der Straße – Mit Erster Hilfe können Sie Leben retten! Erste Hilfe ist einfach und Sie können dabei nichts falsch machen, denn von der Versorgung kleinerer Wunden bis hin zur Wiederbelebung lassen sich die dafür nötigen Handgriffe leicht erlernen. Für Anfänger*innen, zum Auffrischen, für Kinder oder auf Englisch: Die VHS Simmering hat auch den für Sie passenden Erste-Hilfe-Kurs im Angebot!

Fr., 11.03. & Sa., 12.03. | 9–17 Uhr
Kursnr: 22GG1077

Fr., 17.06. & Sa., 18.06. | 9–17 Uhr
Kursnr: 22GG1077

ERSTE-HILFE FÜR KINDERNOTFÄLLE
Sa., 09.04. | 9–17 Uhr
Kursnr: 22GG1077

Sa., 09.07. | 9–17 Uhr
Kursnr: 22GG1072

WISSEN ÜBER GESUNDHEIT

GESUNDHEITSTHEMEN

PLÖTZLICHER HERZTOD, WIEDERBELEBUNG UND FUNKTIONSWEISE VON DEFIBRILLATOREN NEU
28.4. | Do., 18–20 Uhr
2UE | 1x | ab 1 TN | € 8,00
Kursnummer: 22GG108P
Kursleitung: Puls – Verein zur Bekämpfung des plötzlichen Herztodes

ERSTE HILFE

ERSTE HILFE KURS – 4 STUNDEN AUFFRISCHUNGSKURS GEM. § 40 ASTV, § 26 ASCHG
Mehrmals monatlich stattfindende Termine unter der Woche. Viele Kurse mit AK-Bildungsgutschein sowie in Englischer Sprache buchbar. Mehr Infos unter: www.vhs.at/simmering/erste-hilfe-kurse
Kursleitung: EHT – Erste Hilfe Training für Bildungseinrichtungen | Gerhard Kubiczek

ERSTE HILFE KURS – 8 STUNDEN AUFFRISCHUNGSKURS GEM. § 40 ASTV, § 26 ABS. 3 ASCHG
Mehrmals monatlich stattfindende Termine unter der Woche. Viele Kurse mit AK-Bildungsgutschein sowie in Englischer Sprache buchbar. Mehr Infos unter: www.vhs.at/simmering/erste-hilfe-kurse
Kursleitung: EHT – Erste Hilfe Training für Bildungseinrichtungen | Gerhard Kubiczek

ERSTE HILFE KURS – 16 STUNDEN GRUNDKURS GEM. § 40 ASTV, § 26 ABS. 3 ASCHG INKL. EINSCHULUNG AUF DEN DEFIBRILLATOR
Mehrmals monatlich stattfindende Termine unter der Woche und auch am Wochenende. Viele Kurse mit AK-Bildungsgutschein sowie in Englischer Sprache buchbar. Mehr Infos unter: www.vhs.at/simmering/erste-hilfe-kurse
Kursleitung: EHT – Erste Hilfe Training für Bildungseinrichtungen | Gerhard Kubiczek

Sie wünschen?

Sie haben Kursideen? Wir setzen sie um! Wenden Sie sich an uns – wir freuen uns über Ihren Vorschlag. Kontaktieren Sie uns unter simmering@vhs.at oder +43 1 891 74 – 111 000.

KÖRPERWAHRNEHMUNG & ENTSPANNUNG

ASIATISCHE BEWEGUNGSKULTUREN

IMPULSVORTRAG: DISKURSIVE AUSEINANDERSETZUNG ZUM THEMA „WALDBADEN" NEU
29.3. | Di., 16–18 Uhr
2 UE | 1x | ab 6 TN | € 8,00
Kursnummer: 22GG1133
Kursleitung: Ute Schittenhell

YOGA – AFTER WORK YOGA
Teil 1: 14.2.–28.3. | Mo., 16–17:30 Uhr
Teil 2: 4.4.–30.5. | Mo., 16–17:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 70,40
Kursnr.: 22GG2033a/22GG2033b
Kursleitung: Sabine Docekal

YOGA – BASIC
Teil 1: 15.2.–29.3. | Di., 19–20:30 Uhr
Teil 2: 5.4.–24.5. | Di., 19–20:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 70,40
Kursnr.: 22GG2061a/22GG2061b
Kursleitung: Martina Stevkova

YOGA – OFFENE GRUPPE
Teil 1: 15.2.–29.3. | Di., 19:30–21 Uhr
Teil 2: 5.4.–24.5. | Di., 19:30–21 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 70,40
Kursnr.: 22LB2009a/22LB2009b
Kursleitung: Edith Martina Flatz
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

POWER YOGA
Teil 1: 17.2.–31.3. | Do., 18:30–20 Uhr
Teil 2: 7.4.–2.6. | Do., 18:30–20 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 70,40
Kursnr.: 22LB2015a/22LB2015b
Kursleitung: Mag.ª Angelika Ullhofen Cekon
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

YOGA – OFFENE GRUPPE
Teil 1: 18.2.–1.4. | Fr., 09–10:30 Uhr
Teil 2: 8.4.–27.5. | Fr., 09–10:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 70,40
Kursnr.: 22GG2076a/22GG2076b
Kursleitung: Sabine Docekal

TAI CHI CHUAN MIT SCHWERTKAMPF
Teil 1: 14.2.–28.3. | Mo., 18–19:30 Uhr
Teil 2: 4.4.–30.5. | Mo., 18–19:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 70,40
Kursnr.: 22GG2077a/22GG2077b
Kursleitung: Helga Radda
● MS Enkplatz 4/II , Drischützgasse 1

QI GONG MIT KLEINEM TAI CHI
Teil 1: 17.2.–31.3. | Do., 19:30–20:30 Uhr
Teil 2: 7.4.–2.6. | Do., 19:30–20:30 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22GG2080a/22GG2080b
Kursleitung: Helga Radda

KÖRPERWAHRNEHMUNG

ISMAKOGIE
Teil 1: 15.2.–29.3. | Di., 10–11:30 Uhr
Teil 2: 5.4.–24.5. | Di., 10–11:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 70,40
Kursnr.: 22GG2044a/22GG2044b

GYMNASTIK & FITNESS

FUNKTIONELLE GYMNASTIK, SANFT & SCHONEND

CARDIO DRUMMING – RHYTHMISCHES FITNESSTRAINING IM SITZEN ZUM KENNENLERNEN NEU
16.2.–23.2. | Mi., 09–10 Uhr
2 UE | 2x | ab 4 TN | € 20,20
Kursnummer: 22GG1167
Kursleitung: Mag.ª Martina Jelinek

CARDIO DRUMMING – RHYTHMISCHES FITNESSTRAINING IM SITZEN NEU
Teil 1: 2.3.–30.3. | Mi., 09–10 Uhr
Teil 2: 6.4.–25.5. | Mi., 09–10 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 4 TN | Je € 70,70
Kursnr.: 22GG2087a/22GG2087b
Kursleitung: Mag.ª Martina Jelinek

GESUNDER RÜCKEN
Teil 1: 15.2.–29.3. | Di., 18–19:30 Uhr
Teil 2: 5.4.–17.5. | Di., 18–19:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 70,40
Kursnr.: 22LB51AKa/22LB51AKb
Kursleitung: Yvonne Ogris
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

Teil 1: 16.2.–30.3. | Mi., 19–20:30 Uhr
Teil 2: 20.4.–1.6. | Mi., 19–20:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 70,40
Kursnr.: 22LB50AKa/22LB50AKb
Kursleitung: Paulina Schmid-Schutti
● MS Svetelskystraße 4-6

MORGENGYMNASTIK
Teil 1: 14.2.–28.3. | Mo., 09:30–10:30 Uhr
Teil 2: 4.4.–30.5. | Mo., 09:30–10:30 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22LB2001a/22LB2001b
Kursleitung: Mag.ª Martina Rebernig
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

Foto: Adobe Stock

GESUNDHEITSGYMNASTIK & STRETCHING
Teil 1: 14.2.–28.3. | Mo., 19:30–20:30 Uhr
Teil 2: 4.4.–30.5. | Mo., 19:30–20:30 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22GG2078a/22GG2078b
Kursleitung: Mag.ª Johanna Frisch

MAMA UND BABYPILATES NEU
Teil 1: 15.2.–29.3. | Di., 09:30–10:30 Uhr
Teil 2: 5.4.–24.5. | Di., 09:30–10:30 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22LB2008a/22LB2008b
Kursleitung: Stanislava Pitschiller
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

PILATES
Teil 1: 16.2.–23.3. | Mi., 19–20 Uhr
Teil 2: 30.3.–11.5. | Mi., 19–20 Uhr
Je 6 UE | 6x | ab 6 TN | Je € 40,20
Kursnr.: 22GG2047a/22GG2047b
Kursleitung: Mag.ª Dr.in Andrea Jung

Teil 1: 17.2.–31.3. | Do., 10–11 Uhr
Teil 2: 7.4.–2.6. | Do., 10–11 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22GG2057a/22GG2057b
Kursleitung: Mag.ª Andrea Karaba

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK FÜR MÜTTER IN KARENZ NEU
Teil 1: 18.2.–1.4. | Fr., 10:30–12 Uhr
Teil 2: 22.4.–3.6. | Fr., 10:30–12 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 70,40
Kursnr.: 22GG63AKa/22GG63AKb
Kursleitung: Helene Stallegger

WIRBELSÄULENGYMNASTIK
Teil 1: 14.2.–28.3. | Mo., 18–19 Uhr
Teil 2: 4.4.–30.5. | Mo., 18–19 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22LB2018a/22LB2018b
Kursleitung: Martina Pallinger
● MS Rzehakgasse 7

Teil 1: 15.2.–29.3. | Di., 09–10 Uhr
Teil 2: 5.4.–24.5. | Di., 09–10 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22GG2041a/22GG2041b
Kursleitung: Mag.ª Martina Rebernig

Teil 1: 15.2.–29.3. | Di., 17–18 Uhr
Teil 2: 5.4.–24.5. | Di., 17–18 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22GG2042a/22GG2042b
Kursleitung: Mag.ª Martina Rebernig

Teil 1: 17.2.–31.3. | Do., 09–10 Uhr
Teil 2: 7.4.–2.6. | Do., 09–10 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22GG2066a/22GG2066b
Kursleitung: Mag.ª Martina Rebernig

YOGALATES
Teil 1: 16.2.–30.3. | Mi., 10–11:30 Uhr
Teil 2: 6.4.–25.5. | Mi., 10–11:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 70,40
Kursnr.: 22GG2049a/22GG2049b
Kursleitung: Mag.ª Andrea Karaba

Teil 1: 17.2.–31.3. | Do., 17–18:30 Uhr
Teil 2: 7.4.–2.6. | Do., 17–18:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 70,40
Kursnr.: 22LB2013a/22LB2013b
Kursleitung: Mag.ª Andrea Karaba
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

PILATES FÜR EINEN GESUNDEN RÜCKEN
Teil 1: 18.2.–1.4. | Fr., 17–18 Uhr
Teil 2: 8.4.–27.5. | Fr., 17–18 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22GG65AKa/22GG65AKb
Kursleitung: Mag.ª Dr.in Andrea Jung

FITGYMNASTIK

BAUCH-BEIN-PO FÜR FRAUEN
Teil 1: 15.2.–22.3. | Di., 19:30–20:30 Uhr
Teil 2: 29.3.–10.5. | Di., 19:30–20:30 Uhr
Je 6 UE | 6x | ab 6 TN | Je € 40,20
Kursnr.: 22GG2038a/22GG2038b
Kursleitung: Mag.ª Dr.in Andrea Jung

Wo finden Sie Ihren Kurs?
Die einzelnen Standorte sind im gesamten Kursprogramm farblich markiert:
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann Ring 5/2
● sämtliche Außenstellen (Schulturnsäle etc.)
● Kurse im Freien
Kurse ohne Ortsangabe finden im Haupthaus (Gottschalkgasse 10) statt.

Soziale Ermäßigung

Die VHS leistet einen wesentlichen Beitrag zur Lebensqualität, zum Zusammenleben und zur gesellschaftlichen Teilhabe der Menschen. „Bildungschancen für alle" sind unser Anliegen!

Für alle Semesterkurse (ausgenommen Lehrgänge und Einzelunterricht) besteht die Möglichkeit von Ermäßigungen. Wenn Sie einen gültigen Mobilpass der Stadt Wien besitzen oder nur über ein geringes Haushaltseinkommen nach den Richtlinien der Wiener Mindestsicherung verfügen, bezahlen Sie an den Wiener Volkshochschulen für Standardkurse nur 1 Euro pro Unterrichtseinheit, wenn die Mindestteilnehmer*innenzahl erreicht ist. Diese Ermäßigung gilt auch für alle im Haushalt lebenden Kinder bis 18 Jahre. Unabhängig vom Haushaltseinkommen unterstützen wir Familien und gewähren eine Ermäßigung von 10% des Kursbeitrages ab dem zweiten Kind, das im selben Semester einen Kurs besucht.

Für alle Fragen zu Kursen und Ermäßigungen stehen Ihnen das Kund*innenservice an Ihrer VHS sowie Mo–Do von 8–18 Uhr und Fr 8–17 Uhr das VHS Bildungstelefon unter +43 1 893 00 83 zur Verfügung.

Herbert Schweiger, Geschäftsführer

Das gesamte Kursprogramm der VHS Simmering finden Sie hier

BAUCH-BEIN-PO
Teil 1: 16.2.–23.3. | Mi., 18–19 Uhr
Teil 2: 30.3.–11.5. | Mi., 18–19 Uhr
Je 6 UE | 6x | ab 6 TN | Je € 40,20
Kursnr.: 22GG2046a/22GG2046b
Kursleitung: Mag.ª Dr.in Andrea Jung

BODYWORK – AUSGLEICH FÜR SITZENDE BERUFE
Teil 1: 17.2.–31.3. | Do., 19:15–20:45 Uhr
Teil 2: 21.4.–9.6. | Do., 19:15–20:45 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 70,40
Kursnr.: 22GG64AKa/22GG64AKb
Kursleitung: Ika Djukic
● VS Simoningplatz, Simoningplatz 2

BODYWORK
Teil 1: 18.2.–1.4. | Fr., 18–19 Uhr
Teil 2: 8.4.–27.5. | Fr., 18–19 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22GG2067a/22GG2067b
Kursleitung: Mag.ª Dr.in Andrea Jung

FITNESS-MIX
Teil 1: 17.2.–31.3. | Do., 09–10 Uhr
Teil 2: 7.4.–2.6. | Do., 09–10 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22GG2056a/22GG2056b
Kursleitung: Mag.ª Andrea Karaba

LATIN WORKOUT
Teil 1: 17.2.–31.3. | Do., 08–09 Uhr
Teil 2: 7.4.–2.6. | Do., 08–09 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22GG2058a/22GG2058b
Kursleitung: Mag.ª Johanna Frisch

MUSKELAUFBAUTRAINING FOKUS STÜTZAPPARAT
Teil 1: 17.2.–31.3. | Do., 18–19:30 Uhr
Teil 2: 7.4.–19.5. | Do., 18–19:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 70,40
Kursnr.: 22GG66AKa/22GG66AKb
Kursleitung: Mariella Schwarten

ZUMBA®
NEU
Teil 1: 14.2.–28.3. | Mo., 17–18 Uhr
Teil 2: 4.4.–30.5. | Mo., 17–18 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22LB2002a/22LB2002b
Kursleitung: Sabrina Mick
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

Teil 1: 14.2.–28.3. | Mo., 18:30–19:30 Uhr
Teil 2: 4.4.–30.5. | Mo., 18:30–19:30 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22GG2079a/22GG2079b
Kursleitung: Mag.ª Johanna Frisch

Teil 1: 15.2.–29.3. | Di., 18–19 Uhr
Teil 2: 5.4.–24.5. | Di., 18–19 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22GG2039a/22GG2039b
Kursleitung: Martina Stevkova

KONDITION & AUSDAUER

BOOTCAMP-KONDITIONSTRAINING
NEU
Teil 1: 14.2.–28.3. | Mo., 19:15–20:45 Uhr
Teil 2: 4.4.–30.5. | Mo., 19:15–20:45 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 70,40
Kursnr.: 22LB2025a/22LB2025b
● OVS Pantucekgasse 13

POWER CIRCLE (HIIT)
Teil 1: 14.2.–28.3. | Mo., 19:15–20:45 Uhr
Teil 2: 4.4.–30.5. | Mo., 19–20:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 70,40
Kursnr.: 22GG2030a/22GG2030b
Kursleitung: Markus Rodriguez Nevrkla, BA
● GTMS Hasenleitengasse 7

POWER WORKOUT: INTERVALLTRAINING
Teil 1: 15.2.–22.3. | Di., 18:30–19:30 Uhr
Teil 2: 29.3.–10.5. | Di., 18:30–19:30 Uhr
Je 6 UE | 6x | ab 6 TN | Je € 40,20
Kursnr.: 22GG2037a/22GG2037b
Kursleitung: Mag.ª Dr.in Andrea Jung

Foto: Adobe Stock

NORDIC WALKING WORKSHOP
23.4. | Sa., 09–12 Uhr
3 UE | 1x | ab 6 TN | € 20,10
Kursnummer: 22GG1134
Kursleitung: Mag.ª Dr.in Andrea Jung

ENTWICKLUNGSFÖRDERUNG & BEWEGUNG

SPIEL, SPASS UND BEWEGUNG

BADMINTON NEU
NEU
Teil 1: 14.2.–28.3. | Mo., 19:30–21 Uhr
Teil 2: 4.4.–30.5. | Mo., 19:30–21 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 70,40
Kursnr.: 22GG2083a/22GG2083b
● MS Enkplatz 4/II , Drischützgasse 1

ROLLERDANCE BASICS WORKSHOP (AB 14 JAHREN) AUF DEUTSCH & ENGLISCH
NEU
19.2. | Sa., 10–12 Uhr
2 UE | 1x | ab 4 TN | € 20,20
Kursnummer: 22GG1179
Kursnummer: 22GG1180

5.3. | Sa., 14–16 Uhr
2 UE | 1x | ab 4 TN | € 20,20
Kursnummer: 22GG1181
Kursnummer: 22GG1182
Kursleitung: Powerjam Skate Vienna

SKATEBOARDWORKSHOP FÜR ERWACHSENE (AB 14 JAHREN)
NEU
30.4. | Sa., 12–14 Uhr
2 UE | 1x | ab 4 TN | € 20,20
Kursnummer: 22LB1016

28.5. | Sa., 12–14 Uhr
2 UE | 1x | ab 4 TN | € 20,20
Kursnummer: 22LB1017

25.6. | Sa., 12–14 Uhr
2 UE | 1x | ab 4 TN | € 20,20
Kursnummer: 22LB1018
Kursleitung: Skate4fun
● Skateanlage „The Ramp", Simmeringer Hauptstraße 339

VOLLEYBALL
NEU
Teil 1: 15.2.–29.3. | Di., 19–20:30 Uhr
Teil 2: 5.4.–24.5. | Di., 19–20:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 70,40
Kursnr.: 22GG2081a/22GG2081b
● MS Pachmayergasse 6

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Die Bewegungskurse der Wiener Volkshochschulen sind als Training für Personen mit grundsätzlich gutem Gesundheitszustand konzipiert. Die VHS kann nicht überprüfen, ob Teilnehmer*innen für das Trai-ning medizinisch geeignet sind oder nicht. Für diese Eignung sind alle Teilnehmer*innen selbst verantwortlich und es wird empfohlen, dass alle Teilnehmer*innen zur Feststellung der eigenen körperlichen Tauglichkeit für den Bewegungskurs vor Kursbeginn Rücksprache mit eigenen ärztlichen oder medizinischen Vertrauenspersonen halten.
Alle Teilnehmer*innen haben einerseits die Anleitungen und Hinweise der Kursleitung zu beachten, aber auch andererseits die Eigenverantwortung für die individuelle Gesundheit und Sicherheit wahrzunehmen.
Alle Teilnehmer*innen werden darauf hingewiesen, dass eine geeignete Bekleidung bzw. Ausrüstung nicht nur für das eigene Wohlbefinden, son- dern auch für die eigene Sicherheit wichtig ist (rutschfeste Fuß- sowie Sportbekleidung).
Betreffend geeigneter Kleidung bzw. Ausrüstung sind insbesondere auch die Hinweise der VHS und der Kursleitung, vor allem zu Beginn jedes Kurses, zu beachten.
Geräte, Materialien und Räumlichkeiten dürfen nur im Rahmen eines Kurses im Beisein der Kursleitung benützt werden.
Die Teilnahme an einem Bewegungskurs erfolgt hinsichtlich sporttypischer Risiken auf eigene Gefahr. Allen Teilnehmer*innen ist daneben auch bewusst, dass aufgrund unvorhersehbarer oder untypischer Gefahren, insbesondere auch durch ein Fehlverhalten von anderen Teilnehmer*innen, Sachschäden eintreten können. Die Haftung der VHS und ihrer Erfüllungsgehilfen ist für den Ersatz jeglicher Sachschäden aufgrund vorhersehbarer oder sporttypischer Gefahren im Falle leichter Fahrlässigkeit ausgeschlossen. Die Beweislast für das leicht fahrlässige Verschulden der VHS und ihrer Erfüllungsgehilfen bei Sachschäden durch unvorhersehbare und untypische Gefahren trifft die Teilnehmer*innen selbst.

TANZ

ETHNO- UND GRUPPENTÄNZE

LINE DANCE WORKSHOP
11.3.–12.3. | Fr., Sa., 19–21 Uhr
5 UE | 2x | ab 6 TN | € 33,50
Kursnummer: 22GG1171
Kursleitung: Angela Kornfeil

29.4.–30.4. | Fr., Sa., 19–21 Uhr
5 UE | 2x | ab 6 TN | € 33,50
Kursnummer: 22GG1172
Kursleitung: Angela Kornfeil

ORIENTALISCHER TANZ / BAUCHTANZ
NEU
Teil 1: 17.2.–31.3. | Do., 18–19:30 Uhr
Teil 2: 7.4.–2.6. | Do., 18–19:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 70,40
Kursnr.: 22GG2059a/22GG2059b

JAZZ, MODERN, MUSICAL DANCE

MUSICAL-CLASS FÜR ERWACHSENE
NEU
Teil 1: 14.2.–28.3. | Mo., 19:15–20:45 Uhr
Teil 2: 4.4.–30.5. | Mo., 19:15–20:45 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 70,40
Kursnr.: 22LB2019a/22LB2019b
Kursleitung: Martina Pallinger
● MS Rzehakgasse 7

TANZREISE FÜR ERWACHSENE AUF DEUTSCH UND ENGLISCH
NEU
Teil 1: 17.2.–31.3. | Do., 18–19 Uhr
Teil 2: 7.4.–2.6. | Do., 18–19 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22GG2032a/22GG2032b
Kursleitung: Ika Djukic
● VS Simoningplatz, Simoningplatz 2

60+ GYMNASTIK & FITNESS/TANZ

MUSKELAUFBAUTRAINING
Teil 1: 14.2.–28.3. | Mo., 10:30–12 Uhr
Teil 2: 4.4.–30.5. | Mo., 10:30–12 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 70,40
Kursnr.: 22GG2034a/22GG2034b
Kursleitung: Alexandra Gross

TANZ! PLUSMINUS 60
Teil 1: 18.2.–1.4. | Fr., 14–15 Uhr
Teil 2: 8.4.–27.5. | Fr., 14–15 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22GG2071a/22GG2071b
Kursleitung: Nadine Mathis, BA

KUNST : KREATIVITÄT HANDWERK

03

Vom Geist in die Hand

Kreatives Arbeiten macht Freude. Es verleiht unserem Innersten wunderbar Ausdruck und lässt uns Kunst schaffen, die Gedanken und Gefühle festhält. Die nötige Technik und das handwerkliche Beiwerk kann man erlernen. Die kleinen und großen Fortschritte motivieren. Die VHS bietet dabei die ganze Vielfalt von Literatur, Musik, angewandter, darstellender und bildender Kunst. Mit Veranstaltungen, Vorträgen und Exkursionen gewinnen Sie überdies Einblick in die ganze Welt des Kunstgeschehens. Wer noch nie erlebt hat, wie erfüllend das Arbeiten an einem Kunstgegenstand sein kann, sollte jetzt die Gelegenheit beim Schopf packen, zum Skizzen- oder Notizblock greifen und in einem der folgenden Kurse loslegen.

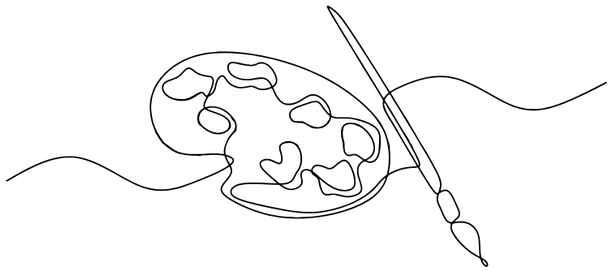


Foto: Adobe Stock

Klavierunterricht mit Baby

Klavierspielen macht nicht nur viel Spaß, Sie können dabei gemeinsam mit Ihrem Baby die Musik genießen. Deshalb bietet Ihnen die VHS Simmering die Möglichkeit, Klavier-Einzelunterricht gemeinsam mit Ihrem Baby (bis 12 Monate) zu nehmen. Im Kurs lernen Sie das Instrument kennen und erfahren, wie Sie Basistechniken und Notenkenntnisse anwenden und wie Sie ein selbst gewähltes Stück spielen können. Die angegebenen Zeiten sind Rahmenzeiten, innerhalb derer Sie Ihre Kurszeit wählen können.

Nähwerkstatt

In der Nähwerkstatt der VHS Simmering finden Sie Raum und Platz, um Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen. Dabei stehen gegenseitige Inspiration, Tipps und Tricks sowie der künstlerische Austausch mit den anderen Teilnehmenden im Mittelpunkt. Unter professioneller Anleitung der erfahrenen Kursleiterin können Sie die Nähwerkstatt dafür nutzen, ein neues Nähprojekt zu beginnen oder ein Projekt fertigzustellen. Neben vier Nähmaschinen stehen Ihnen dabei u.a. auch eine Bügelstation sowie Werktische zur Verfügung.

Photowalks

Im Rahmen der Photowalks können Sie dank der Expertise von Kursleiter Matthias Frager nicht nur Ihr Wissen über Belichtungszeit, Perspektiven oder Verwendung von unterschiedlichen Objektiven erweitern, Sie können sich auch mit den anderen fotobegeisterten Teilnehmer*innen über Tipps und Tricks der Fotografie austauschen. Und das alles an Orten wie dem Wurstelprater oder dem jüdischen Teil des Zentralfriedhofs, die Ihnen und Ihrer Kamera die Gelegenheit für zahlreiche spannende Motive bieten werden.

Check your bike

Wie kann ich einen Fahrradschlauch oder einen Reifen selbstständig auswechseln? Wie funktioniert das Bremssystem und wie kann ich eine Bremse nachstellen? Wie wird eine Kette gereinigt und gefettet? Fahrradreparaturen müssen nicht zur Herausforderung werden und auch nicht viel kosten! In diesem Workshop lernen Sie vom ausgebildeten Fahrradmechaniker die grundlegendsten Dinge über Instandhaltung, Funktionsweise und Service und wenden Ihr erlerntes Wissen auch gleich in der Praxis an.

Alle Termine finden Sie auf den Folgeseiten!

WIENER GRAFFITI-MUSEUM: WANDERUNG ZU DEN GEHEIMEN ORTEN DER GRAFFITI-KULTUR **NEU**
23.4. | Sa., 10–12 Uhr
2 UE | 1x | ab 6 TN | € 8,00
Kursnummer: 21GG1084
Kursleitung: Mag. Norbert Siegl
● Kurs im Freien

BILDENDE KUNST

MALEREI/ZEICHNEN

MANGA-ZEICHNEN FÜR ERWACHSENE UND JUGENDLICHE AB 11 JAHREN
8.2.–10.2. | Di., Mi., Do., 10–13 Uhr
9 UE | 3x | ab 6 TN | € 62,10
Kursnummer: 22GG1015
Kursleitung: Ikuyo Hori

SPEED DRAWING **NEU**
3.3.–17.3. | Do., 16:30–18:30 Uhr
6 UE | 3x | ab 6 TN | € 41,40
Kursnummer: 22GG1173
Kursleitung: Eugenio Belgrado

PORTRAITS MALEN UND ZEICHNEN **NEU**
21.4.–5.5. | Do., 16:30–18:30 Uhr
6 UE | 3x | ab 6 TN | € 41,40
Kursnummer: 22GG1174
Kursleitung: Eugenio Belgrado

URBAN SKETCHING
14.5. | Sa., 10–14 Uhr
4 UE | 1x | ab 6 TN | € 27,60
Kursnummer: 22GG1175
Kursleitung: Eugenio Belgrado
● Kurs im Freien

ARCHITEKTUR ZEICHNEN **NEU**
4.6. | Sa., 10–14 Uhr
4 UE | 1x | ab 6 TN | € 27,60
Kursnummer: 22GG1176
Kursleitung: Eugenio Belgrado
● Kurs im Freien

SKIZZIEREN UND MALEN **NEU**
25.6. | Sa., 10–14 Uhr
4 UE | 1x | ab 6 TN | € 27,60
Kursnummer: 22GG1177
Kursleitung: Eugenio Belgrado
● Kurs im Freien

WASSERMALEREI (ACRYL & AQUARELL)
Teil 1: 24.2.–7.4. | Do., 18:30 –21 Uhr
Teil 2: 21.4.–9.6. | Do., 18:30 –21 Uhr
Je 17,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 120,80
Kursnr.: 22GG2015a/22GG2015b
Kursleitung: Eugenio Belgrado

FOTOGRAFIE

PHOTOWALK: WURSTEL-PRATER IN LANGZEITBELICHTUNG **NEU**
23.4. | Sa., 19–22:30 Uhr
3,5 UE | 1x | ab 6 TN | € 24,20
Kursnummer: 22LB1020
Kursleitung: Matthias Frager
● Kurs im Freien

PHOTOWALK: WURSTEL-PRATER TRISTESSE **NEU**
6.2. | So., 09–12:30 Uhr
3,5 UE | 1x | ab 6 TN | € 24,20
Kursnummer: 22LB1019
Kursleitung: Matthias Frager
● Kurs im Freien

PHOTOWALK: ZENTRALFRIEDHOF, JÜDISCHER TEIL, TOR 1
18.6. | Sa., 15–18:30 Uhr
3,5 UE | 1x | ab 6 TN | € 24,20
Kursnummer: 22LB1021
Kursleitung: Matthias Frager
● Kurs im Freien

Besuchen Sie uns auch online!
Sie wollen in Echtzeit erfahren, was sich in der VHS Simmering tut? Dann besuchen Sie uns auch auf Facebook (@vhs.simmering) und Instagram (@vhssimmering).

ANGEWANDTE KUNST, HANDWERK

NÄHEN, TEXTILES DESIGN

JETZT WIRD'S WOLLIG – GRUNDTECHNIKEN
5.4. | Di., 18–21 Uhr
3 UE | 1x | ab 6 TN | € 22,50
Kursnummer: 22GG1157
Kursleitung: Mag.ª Susanne Baur

JETZT WIRD'S WOLLIG – AUFBAU
3.5. | Di., 18–21 Uhr
3 UE | 1x | ab 6 TN | € 22,50
Kursnummer: 22GG1158
Kursleitung: Mag.ª Susanne Baur

NÄHEN
Teil 1: 14.2.–28.3. | Mo., 17–19 Uhr
Teil 2: 4.4.–30.5. | Mo., 17–19 Uhr
Je 14 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 105,00
Kursnr.: 22GG2010a/22GG2010b
Kursleitung: Charlotte Sindelar

Teil 1: 14.2.–28.3. | Mo., 19–21 Uhr
Teil 2: 4.4.–23.5. | Mo., 19–21 Uhr
Je 14 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 105,00
Kursnr.: 22GG2011a/22GG2011b
Kursleitung: Charlotte Sindelar

25.2.–8.4. | Fr., 09:30–11:30 Uhr
14 UE | 7x | ab 6 TN | € 105,00
Kursnummer: 22GG1126
Kursleitung: Karin Kober

DIRNDL NÄHEN **NEU**
Teil 1: 2.3.–13.4. | Mi., 17–20 Uhr
Teil 2: 4.5.–15.6. | Mi., 17–20 Uhr
Je 21 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 157,50
Kursnr.: 22GG2025a/22GG2025b
Kursleitung: Karin Kober

COSPLAY – EIN FANTASIEVOLLES EXTRA (ACCESSOIRE ODER KOSTÜM) SELBST GEMACHT **NEU**
19.3.–9.4. | Sa., 10–13 Uhr
12 UE | 4x | ab 6 TN | € 90,00
Kursnummer: 22GG1010

30.4.–21.5. | Sa., 09–12 Uhr
12 UE | 4x | ab 6 TN | € 90,00
Kursnummer: 22GG1009
Kursleitung: Theresa Binder

NÄHWERKSTATT – GEZIELTE UNTERSTÜTZUNG BEI IHREM NÄHPROJEKT **NEU**
11.3. | Fr., 17:30–19:30 Uhr
2 UE | 1x | ab 6 TN | € 15,00
Kursnummer: 22LB1025

10.6. | Fr., 17:30–19:30 Uhr
2 UE | 1x | ab 6 TN | € 15,00
Kursnummer: 22LB1028

8.4. | Fr., 17:30–19:30 Uhr
2 UE | 1x | ab 6 TN | € 15,00
Kursnummer: 22LB1026

13.5. | Fr., 17:30–19:30 Uhr
2 UE | 1x | ab 6 TN | € 15,00
Kursnummer: 22LB1027
Kursleitung: Mariella Schwarten
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

WERKEN & DEKORIEREN

DEKORATIVE BASTELIDEEN FÜR OSTERN FÜR ERWACHSENE UND KINDER AB 6 JAHREN **NEU**
26.3. | Sa., 13–17 Uhr
4 UE | 1x | ab 6 TN | € 30,00
Kursnummer: 22GG1019
Kursleitung: Ilse Kasamas

KERAMIK & TÖPFEREI

TÖPFERN AN DER ELEKTRISCHEN DREHSCHEIBE
Teil 1: 22.2.–29.3. | Di., 09:30–11:30 Uhr
Teil 2: 5.4.–17.5. | Di., 09:30–11:30 Uhr
Je 12 UE | 6x | ab 6 TN | Je € 98,00
Kursnr.: 22GG2016a/22GG2016b
Kursleitung: Mag.ª Emese-Maria Szekely

MODELLIER- UND TÖPFERTECHNIKEN
Teil 1: 25.2.–1.4. | Fr., 18–20:30 Uhr
Teil 2: 6.5.–10.6. | Fr., 18–20:30 Uhr
Je 15 UE | 6x | ab 6 TN | Je € 120,50
Kursnr.: 22GG2084a/22GG2084b

BLÜTENZAUBER UND OSTERSCHMUCK AUS TON FÜR ERWACHSENE UND JUGENDLICHE **NEU**
2.4.–23.4. | Sa., 14:30 –17 Uhr
7,5 UE | 3x | ab 6 TN | € 59,30
Kursnummer: 22GG1086
Kursleitung: Mag.ª Emese-Maria Szekely

MEERESTIERE & SCHALEN AUS TON FÜR ERWACHSENE UND JUGENDLICHE **NEU**
4.6.–18.6. | Sa., 14:30 –17 Uhr
7,5 UE | 3x | ab 6 TN | € 59,30
Kursnummer: 22GG1088
Kursleitung: Mag.ª Emese-Maria Szekely

SCHMUCKDESIGN

MODESCHMUCKDESIGN AUS HALBEDELSTEINEN
12.3. | Sa., 13–17 Uhr
4 UE | 1x | ab 6 TN | € 30,00
Kursnummer: 22GG1003
Kursleitung: Ilse Kasamas

SPIEL & HOBBY

IT´S ALL ABOUT THE BIKE WELCHE ART VON FAHRRAD PASST ZU MIR? **NEU**
24.3. | Do., 18–20:30 Uhr
2,5 UE | 1x | ab 6 TN | € 10,00
Kursnummer: 22GG1162
Kursleitung: Sascha Sobot

CHECK YOUR BIKE: FAHRRAD-REPARATUR-WORKSHOP BASIC **NEU**
2.4. | Sa., 10–13:30 Uhr
3,5 UE | 1x | ab 6 TN | € 23,50
Kursnummer: 22GG1138

30.4. | Sa., 13–16:30 Uhr
3,5 UE | 1x | ab 6 TN | € 23,50
Kursnummer: 22GG1139
Kursleitung: Sascha Sobot

GESELLIGE KARTENSPIELE: HOSN-OWI /EINUNDREISSIGERN **NEU**
19.3. | Sa., 10–12 Uhr
2 UE | 1x | ab 6 TN | € 13,40
Kursnummer: 22GG1135
Kursleitung: Jan Luttenberger

GESELLIGE KARTENSPIELE: AUFI-OWI /GESCHREIBERL-SPIEL **NEU**
23.4. | Sa., 10–12 Uhr
2 UE | 1x | ab 6 TN | € 13,40
Kursnummer: 22GG1136
Kursleitung: Jan Luttenberger

GESELLIGE KARTENSPIELE: BAUERNSCHNAPSEN **NEU**
14.5. | Sa., 10–12 Uhr
2 UE | 1x | ab 6 TN | € 13,40
Kursnummer: 22GG1137
Kursleitung: Jan Luttenberger

SCHACH – ZUG UM ZUG BESSER WERDEN FÜR MÄSSIG FORTGESCHRITTENE
18.2.–11.3. | Fr., 18–20 Uhr
8 UE | 4x | ab 4 TN | € 80,80
Kursnummer: 22GG1013
Kursleitung: Günter Rier

MUSIK

Im praxisbezogenen Einzelunterricht für Kinder und Erwachsene berücksichtigen die Kursleiter*innen sowohl das individuelle Niveau als auch die bevorzugte Musikrichtung: Klassik, Moderne, Pop oder Volksmusik.
Die Instrumentalkurse können als Einzelunterricht zu halben (25 Min. Unterricht/5 Min. Pause) oder ganzen (50 Min. Unterricht/10 Min. Pause) Unterrichtseinheiten (UE) gebucht werden.
Die angegebenen Zeiten sind Rahmenzeiten, innerhalb derer Sie Ihre Kurszeit (Block) wählen können. Für die Buchung Ihrer gewünschten Zeit kontaktieren Sie bitte die VHS Simmering:
Tel.: +43 (0)1 89 174 – 111 000 oder
simmering@vhs.at.

BLASINSTRUMENTE

SAXOPHON / KLARINETTE / QUERFLÖTE / BLOCKFLÖTE / KEYBOARD **NEU**
Teil 1: 16.22.-30.03. | Mi., 14:30-20 Uhr
Teil 2: 06.04.-25.05. | Mi., 14:30-20 Uhr
Je 3,5 UE | 7x | ab 1 TN | Je € 136,50
Kursnr.: 22LB2030a/22LB2030b
Kursleitung: Karl Heinz Bless
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

SAXOPHON / KLARINETTE
Teil 1: 23.2.–6.4. | Mi., 17:20 –17:50 Uhr
Teil 2: 27.4.–8.6. | Mi., 17:20 –17:50 Uhr
Je 3,5 UE | 7x | ab 1 TN | Je € 136,50
Kursnr.: 22GG2028a/22GG2028b
Kursleitung: Arne Marsel

Teil 1: 22.2.–5.4. | Di., 15–19:35 Uhr
Teil 2: 26.4.–7.6. | Di., 15–19:35 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 1 TN | Je € 273,00
Kursnr.: 22GG2026a/22GG2026b
Kursleitung: Arne Marsel

Teil 1: 23.2.–6.4. | Mi., 15:30–21 Uhr
Teil 2: 27.4.–8.6. | Mi., 15:30–21 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 1 TN | Je € 273,00
Kursnr.: 22GG2027a/22GG2027b
Kursleitung: Arne Marsel

Wo finden Sie Ihren Kurs?
Die einzelnen Standorte sind im gesamten Kursprogramm farblich markiert:
● Leberberg/Rosa Jochmann Ring
● sämtliche Außenstellen (Schulturnsäle etc.)
● Kurse im Freien
Kurse ohne Ortsangabe finden im Haupthaus (Gottschalkgasse 10) statt.

SAXOPHON / KLARINETTE / FLÖTE / GITARRE EINZELUNTERRICHT PROBEEINHEIT
18.2. | Fr., 15–17 Uhr
0,5 UE | 1x | ab 1 TN | € 19,50
Kursnummer: 22GG1128
Kursleitung: Mag. Sandor Rigo

SAXOPHON / KLARINETTE / FLÖTE / GITARRE
Teil 1: 25.2.–8.4. | Fr., 14–18 Uhr
Teil 2: 22.4.–3.6. | Fr., 14–18 Uhr
Je 3,5 UE | 7x | ab 1 TN | Je € 136,50
Kursnr.: 22GG2012a/22GG2012b
Kursleitung: Mag. Sandor Rigo

SCHLAGINSTRUMENTE

SCHLAGZEUG / CAJON / DJEMBE / TROMMELN
Teil 1: 17.2.–31.3. | Do., 15:30–19:30 Uhr
Teil 2: 21.4.–9.6. | Do., 15:30–19:30 Uhr
Je 3,5 UE | 7x | ab 1 TN | Je € 136,50
Kursnr.: 22GG2014a/22GG2014b
Kursleitung: Andreas Seper

STREICHINSTRUMENTE

VIOLINE / VIOLA EINZELUNTERRICHT PROBEEINHEIT
4.2. | Fr., 14:30–16 Uhr
0,5 UE | 1x | ab 1 TN | € 19,50
Kursnummer: 21GG1136
Kursleitung: Elyana Foroohari, BA

VIOLINE / VIOLA
Teil 1: 25.2.–1.4. | Fr., 14–18 Uhr
Teil 2: 8.4.–20.5. | Fr., 14–18 Uhr
Je 3 UE | 6x | ab 1 TN | Je € 117,00
Kursnr.: 22GG2018a/22GG2018b
Kursleitung: Elyana Foroohari, BA

VIOLINE
Teil 1: 17.2.–31.3. | Do., 14:30–19 Uhr
Teil 2: 21.4.–9.6. | Do., 14:30–19 Uhr
Je 3,5 UE | 7x | ab 1 TN | Je € 136,50
Kursnr.: 22GG2020a/22GG2020b
Kursleitung: Magdalena Biskupska, MA

TASTENINSTRUMENTE

AKKORDEON / MELODICA / KEYBOARD
Teil 1: 24.2.–7.4. | Do., 14–18 Uhr
Teil 2: 28.4.–23.6. | Do., 14–18 Uhr
Je 3,5 UE | 7x | ab 1 TN | Je € 136,50
Kursnr.: 22GG2013a/22GG2013b
Kursleitung: Blasius Visnovsky

KLAVIER / KEYBOARD / GESANG
Teil 1: 21.2.–4.4. | Mo., 14–18 Uhr
Teil 2: 25.4.–13.6. | Mo., 14–18 Uhr
Je 3,5 UE | 7x | ab 1 TN | Je € 136,50
Kursnr.: 22GG2019a/22GG2019b
Kursleitung: Ikuyo Hori

KLAVIER / GESANG / STIMMBILDUNG
Teil 1: 15.2.–29.3. | Di., 13:30–21 Uhr
Teil 2: 19.4.–31.5. | Di., 13:30–21 Uhr
Je 3,5 UE | 7x | ab 1 TN | Je € 136,50
Kursnr.: 22GG2001a/22GG2001b
Kursleitung: Hitomi Svete

KLAVIER / BLOCKFLÖTE / ALTBLOCKFLÖTE
Teil 1: 15.2.–29.3. | Di., 13–19 Uhr
Teil 2: 5.4.–24.5. | Di., 13–19 Uhr
Je 3,5 UE | 7x | ab 1 TN | Je € 136,50
Kursnr.: 22LB2007a/22LB2007b
Kursleitung: Bahar Khan Shaghaghi, MA
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

KLAVIER / BLOCKFLÖTE / ALTFLÖTE / SOPRANFLÖTE EINZELUNTERRICHT PROBEEINHEIT
23.2. | Mi., 15:30–17 Uhr
0,5 UE | 1x | ab 1 TN | € 19,50
Kursnummer: 22GG1152
Kursleitung: Yun Kong, Bakk.art.

KLAVIERUNTERRICHT MIT BABY
Teil 1: 2.3.–13.4. | Mi., 14–15:30 Uhr
Teil 2: 27.4.–8.6. | Mi., 14–15:30 Uhr
Je 3,5 UE | 7x | ab 1 TN | Je € 136,50
Kursnr.: 22GG2024a/22GG2024b
Kursleitung: Yun Kong, Bakk.art.

Das gesamte Kursprogramm der VHS Simmering finden Sie hier

Fotos: August Lehner, Ludwig Schedl

GITARRE / E-GITARRE / E-BASS / UKULELE / BANJO
25.2.–8.4. | Fr., 14–19 Uhr
3,5 UE | 7x | ab 1 TN | € 136,50
Kursnummer: 22GG2009
Kursleitung: Musi.cc

GITARRE
NEU
Teil 1: 18.2.–1.4. | Fr., 14–17 Uhr
Teil 2: 8.4.–27.5. | Fr., 14–17 Uhr
Je 3,5 UE | 7x | ab 1 TN | Je € 136,50
Kursnr.: 22LB2017a/22LB2017b
Kursleitung: Dr. Massimo Stefanizzi
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

GITARRE AM SAMSTAG
ab 14 TAGE
12.2.–7.5. | Sa., 10–13 Uhr
7 UE | 7x | ab 1 TN | € 273,00
Kursnummer: 22GG1008
Kursleitung: Mag.ª Dr.in Tullia Cartoni

DARSTELLENDE KUNST

SPRECHTHEATER

ZURÜCK IN DIE ZUKUNFT (16–99 JAHRE)
21.5. | Sa., 12:30–17 Uhr
4,5 UE | 1x | ab 6 TN | € 33,80
Kursnummer: 22GG1155
Kursleitung: Mag.ª Katharina Fischer

LITERATUR

SCHREIBEN

PERSPEKTIVEN WECHSELN – EIN „SZENISCHES SCHREIBEN"-WORKSHOP FÜR ALLE AB 16 JAHREN
30.4. | Sa., 10–14 Uhr
4 UE | 1x | ab 6 TN | € 26,80
Kursnummer: 22GG1156
Kursleitung: Mag.ª Katharina Fischer

KLAVIER / BLOCKFLÖTE / ALTFLÖTE / SOPRANFLÖTE / STIMMBILDUNG
Teil 1: 2.3.–13.4. | Mi., 15:30–18:30 Uhr
Teil 2: 27.4.–8.6. | Mi., 15:30–18:30 Uhr
Je 3,5 UE | 7x | ab 1 TN | Je € 136,50
Kursnr.: 22GG2023a/22GG2023b
Kursleitung: Yun Kong, Bakk.art.

KLAVIER / KEYBOARD / GESANG
Teil 1: 16.2.–30.3. | Mi., 13–19 Uhr
Teil 2: 6.4.–25.5. | Mi., 13–19 Uhr
Je 3,5 UE | 7x | ab 1 TN | Je € 136,50
Kursnr.: 22LB2010a/22LB2010b
Kursleitung: Sonja Dimitrova-Ivanova
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

ZUPFINSTRUMENTE

GITARRE / E-GITARRE
NEU
Teil 1: 14.2.–28.3. | Mo., 15–18 Uhr
Teil 2: 4.4.–30.5. | Mo., 15–18 Uhr
Je 3,5 UE | 7x | ab 1 TN | Je € 136,50
Kursnr.: 22LB2003a/22LB2003b
Kursleitung: Norbert Cseplö
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

GITARRE
Teil 1: 15.2.–29.3. | Di., 14–18:30 Uhr
Teil 2: 19.4.–7.6. | Di., 14–18:30 Uhr
Je 3,5 UE | 7x | ab 1 TN | Je € 136,50
Kursnr.: 22GG2029a/22GG2029b
Kursleitung: Mag.ª Dr.in Tullia Cartoni

GITARRE / E-GITARRE / RENAISSANCE LAUTE EINZELUNTERRICHT PROBEEINHEIT
17.2. | Do., 15:30 –17 Uhr
0,5 UE | 1x | ab 1 TN | € 19,50
Kursnummer: 21GG1116
Kursleitung: Mag. Takaaki Keino

GITARRE / E-GITARRE / RENAISSANCE LAUTE
Teil 1: 24.2.–7.4. | Do., 15:30–19 Uhr
Teil 2: 21.4.–2.6. | Do., 15:30–19 Uhr
Je 3 UE | 6x | ab 1 TN | Je € 117,00
Kursnr.: 22GG2009a/22GG2009b
Kursleitung: Mag. Takaaki Keino

GITARRE / E-GITARRE / E-BASS / UKULELE / BANJO PROBEEINHEIT
18.2. | Fr., 15–17 Uhr
0,5 UE | 1x | ab 1 TN | € 19,50
Kursnummer: 22GG2008
Kursleitung: Musi.cc

Sie wünschen?

Sie haben Kursideen? Wir setzen sie um! Wenden Sie sich an uns – wir freuen uns über Ihren Vorschlag. Kontaktieren Sie uns unter simmering@vhs.at oder +43 1 891 74 – 111 000.

PERSÖNLICHKEITS-ENTWICKLUNG

04

Leben heißt wachsen

Wer stark, robust und dabei flexibel und offen ist, kann mit den Herausforderungen des Lebens leichter umgehen. Persönlichkeitsentwicklung kann Selbstbewusstsein und die Fähigkeit zur Selbstbestimmung stärken. Oft sind wir im Umgang mit anderen unsicher. Da unterstützen Kurse aus den Bereichen Kommunikation, Gesprächsführung, Konfliktbearbeitung, Teamfähigkeit und soziale Kompetenz. Workshops und Seminare widmen sich Themen wie Selbstsicherheit, Stressresistenz, Mut zu Neuem und Umgang mit Gefühlen.

EIGENVERANTWORTLICHES HANDELN

SELBSTORGANISATION

RESILIENZ – STÄRKUNG DER PERSÖNLICHEN WIDERSTANDSKRAFT

Unter Resilienz wird die Fähigkeit von Menschen verstanden, Krisen im Lebenszyklus zu meistern und als Anlass für Entwicklung zu nutzen. Lernen Sie die Faktoren kennen, die Ihre psychische Widerstandskraft beeinflussen, und erfahren Sie, wie man diese für sich nutzen kann. Kurze praktische Übungen für Ihren Alltag und Beruf bieten Gelegenheit, hinderliche Denk- und Handlungsmuster zu reflektieren und so Grundlagen für eine mögliche Veränderung zu aufzuzeigen.
8.4.–9.4. | Fr., Sa., 16–20 Uhr
12 UE | 2x | ab 6 TN | € 118,80
Kursnummer: 22GG55AK

SELBSTERFAHRUNG, SELBSTWERT & PSYCHOLOGIE

BALANCETRAINING GEGEN ALLTAGSSTRESS

Lernen Sie wie Sie sich mit einfachen Atem- und Reflexionsübungen effektiv und schnell selbst regulieren und wohltuend entspannen. Auch Balance und psychische Ausgeglichenheit kann man trainieren. Ihr Atem als jederzeit verfügbare „Superkraft“ und die Macht Ihrer Gedanken sind hier wertvolle Ressourcen. Hier lernen Sie das Zusammenspiel von Emotionen, Körper und Gedanken kennen und effektive Mittel, um mit Ihrem täglichen Stress besser umzugehen. Am Ende des Kurses haben Sie eine individuelle „wohltuende Alltagsroutine“ erarbeitet, die Sie auch nach dem Kurs jederzeit verfügbar haben.
25.3.–1.4. | Fr., 15–18 Uhr
6 UE | 2x | ab 6 TN | € 59,40
Kursnummer: 22GG85AK
Kursleitung: Mag.ª Karin Hinteregger

DIE LÄNGSTE BEZIEHUNG MEINES LEBENS IMPULSWORKSHOP

Wir alle sind soziale Wesen, voneinander abhängig und davon bestimmt, wie wir Beziehungen zu Partner*innen, Freund*innen, Familie aber auch im Arbeitsumfeld erfahren. Dabei darf auf eine Beziehung nicht vergessen werden – die mit uns selbst. Sie ist nicht nur die wichtigste und längste in unserem Leben. Sie ist auch Basis und ausschlaggebend dafür, wie wir Beziehungen mit anderen gestalten und erleben können. Dieses Treffen gibt Impulse, um mit sich selbst besser in Kontakt zu kommen und um sich mit sich selbst wohler zu fühlen.
18.5. | Mi., 17:30–19:30 Uhr
2 UE | 1x | ab 6 TN | € 19,80
Kursnummer: 22GG1092
Kursleitung: Ulrike Überreiter, MA

NICHT GUT IM BETT SEIN MÜSSEN, SONDERN SICH GUT FÜHLEN KÖNNEN IMPULSWORKSHOP FÜR FRAUEN

Was brauche ich als die Frau, die ich bin, um mich in und mit meiner Sexualität wohlzufühlen? Kenne ich mich wirklich und weiß ich, was körperlich, emotional und geistig meine Wünsche, Bedürfnisse und Grenzen sind? Und kann ich das auch kommunizieren? Dieser Abend will mit unterschiedlichen Impulsen Frauen dazu ermutigen, sich über ihre eigene Sexualität bewusster zu werden und selbstbewusst ihr Sexleben zu gestalten.
27.4. | Mi., 17:30–19:30 Uhr
2 UE | 1x | ab 6 TN | € 19,80
Kursnummer: 22GG1093
Kursleitung: Ulrike Überreiter, MA

SOUVERÄNITÄTSTRAINING FÜR FRAUEN: SELBSTSICHER UND GELASSEN IN BERUF UND ALLTAG

Ein souveräner Auftritt nach außen beginnt von innen heraus. Lernen Sie, wie Sie im beruflichen Kontext selbstsicherer und gelassener sind und auch Ihren privaten Alltag entspannter leben. Mit der Kraft Ihres Atems und Ihrer Gedanken stärken Sie mit leicht umsetzbaren Atem- und Reflexionsübungen Ihre Selbstsicherheit nach innen und außen. Verbessern Sie Ihr Durchsetzungsvermögen. Lernen Sie das Zusammenspiel von Emotionen, Stimme, Körper und Gedanken kennen und auch „nein“ zu sagen. Am Ende des Kurses haben Sie eine individuelle „Alltagsroutine für Ihre Selbstsicherheit“ erarbeitet, die Sie auch nach dem Kurs jederzeit verfügbar haben.
23.4.–30.4. | Sa., 10–13 Uhr
6 UE | 2x | ab 6 TN | € 59,40
Kursnummer: 22GG86AK
Kursleitung: Mag.ª Karin Hinteregger

WAS HEISST FÜR SIE/DICH ERFOLG? MOTIVATIONSMANAGEMENT FÜR DEN BERUF IMPULSWORKSHOP

Finden Sie Ihren persönlichen Weg zum Erfolg. Erkennen Sie Ihre Denkblockaden und individuellen Wertvorstellungen. Welche Vorstellungen und Erwartungen haben Sie? Der erste Schritt eines Motivationstiefs besteht im Erkennen. Hierzu gehört ein klein wenig Mut zur Selbstkritik. Nach diesem Schritt kann man unterschiedliche Strategien testen, um mit Motivationskillern und Erfolgsblockaden besser umgehen zu können. Durch die bewusste Gestaltung der Bedingungen lässt sich die Motivation steigern und auch in schwierigen Phasen durchhalten.
19.5. | Do., 09–17 Uhr
8 UE | 1x | ab 6 TN | € 79,20
Kursnummer: 22GG1059
Kursleitung: Wolfgang Markytàn, MA

SITUATIONSGERECHT KOMMUNIZIEREN

KOMMUNIKATION, RHETORIK & PRÄSENTATION

NICHT MEHR MIT MIR! AB HEUTE WERDE ICH SCHLAGFERTIG!

So manch unangenehme und peinliche Situation im Privaten oder im Berufsleben kann mit einer schlagfertigen Antwort gelockert werden. Aber nur den Wenigsten fällt spontan immer eine passende Antwort ein. Mit diesen Tipps können auch Sie richtig kontern und schlagfertig antworten.
21.4. | Do., 09–15 Uhr
6 UE | 1x | ab 6 TN | € 59,40
Kursnummer: 22GG1132
Kursleitung: Wolfgang Markytàn, MA

RHETORIK – BLENDED LEARNING

Sie möchten zielgerichtet und ansprechend vortragen? Sie möchten andere begeistern und von Ihren Anliegen überzeugen? Dann machen Sie sich in diesem Kurs mit den Grundprinzipien der Rhetorik vertraut. Entwickeln Sie Ihren persönlichen Redestil, der sich durch Überzeugungskraft und Authentizität auszeichnet.
5.5.–19.5. | Do., 17–21 Uhr
12 UE | 3x | ab 6 TN | € 118,80
Kursnummer: 22GG79AK
Kursleitung: Dr. Viktor Dedic

SITUATIONSGERECHTES AUFTRETEN

SELBSTPRÄSENTATION

SCHWIERIGE BERUFLICHE SITUATIONEN (SCHAU-)SPIELERISCH MEISTERN

NEU

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die über einen schauspielerischen, improvisatorischen Zugang Erfahrung und Routine für schwierige berufliche Situationen erlernen wollen. So werden über Rollenspiele und Aspekte aus dem Improvisationstheater beispielsweise herausfordernde Situationen mit Kund*innen und Kolleg*innen geübt und durchgespielt. Dadurch erlernen Sie einen neuen Zugang, um sich kommenden Herausforderungen zu stellen!
25.3.–26.3. | Fr., Sa., 18–21 Uhr
10,5 UE | 2x | ab 6 TN | € 104,00
Kursnummer: 22LB56AK
Kursleitung: Martina Pallinger

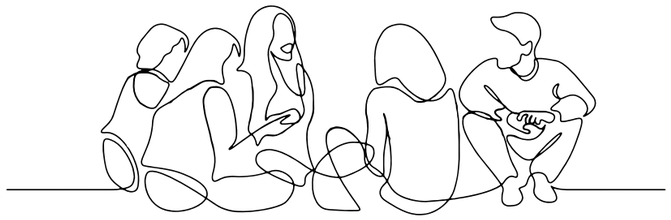
Alle Kurse dieser Seite finden in unserem Haupthaus (Gottschalkgasse 10) statt.

POLITIK GESELLSCHAFT KULTUR

05

Macht, Masse und Verstand

Was die Welt antreibt und den Lauf der Geschichte verändert, ist kein Geheimnis. Die Ursachen für gesellschaftliche Entwicklungen und Umbrüche sind, allen Verschwörungstheorien zum Trotz, sichtbar. Die VHS beleuchtet Hintergründe gesellschaftlicher Prozesse auf verständliche Weise.
Mit Hintergrundinformationen zu politischen Fragestellungen lassen sich Nachrichten aus aller Welt leichter einordnen und bewerten.
Die VHS ist aber auch ein Ort der Diskussion. Expert*innen und Teilnehmer*innen kommen zu Wort und erörtern politische und globale Herausforderungen von Gegenwart und Zukunft sowie die Fragen, die Wien bewegen.



GESCHICHTE

A DISCOVERY OF WITCHES BIS VAMPIRE DIARIES: ZU HEXEN & VAMPIREN IM TV NEU SCI
6.4. | Mi., 18–19:30 Uhr
1,5 UE | 1x | ab 1 TN | € 6,00
Kursnummer: 22GG1141
Kursleitung: Mag.ª Gloria Withalm

BERÜHMTE PILGERZIELE DES FRÜHEN CHRISTENTUMS (WEBINAR) NEU SCI
30.3. | Mi., 17:30–19 Uhr
1,5 UE | 1x | ab 8 TN | € 6,00
Kursnummer: 22GG1090
Kursleitung: MMag. Dr. Andreas Pülz

DER LINIENWALL SCI
29.3. | Di., 17:30–19 Uhr
1,5 UE | 1x | ab 1 TN | € 6,00
Kursnummer: 22GG1075
Kursleitung: Priv.-Doz. Dr. Anton Tantner

DER NABEL DER WELT – DAS ORAKEL VON DELPHI (WEBINAR) NEU SCI
4.4. | Mo., 17:30–19 Uhr
1,5 UE | 1x | ab 8 TN | € 6,00
Kursnummer: 22GG1091
Kursleitung: Mag. Dr. Peter Ruggendorfer

DIE ROMA BEWEGUNG IN ÖSTERREICH UNSER PLATZ IN DER GESELLSCHAFT NEU
7.4. | Do., 18–20 Uhr
2 UE | 1x | ab 6 TN | Kostenlos
Kursnummer: 22GG1058

SCIENCE WALK: 130 JAHRE SIMMERING – SPAZIERGANG DURCH DEN BEZIRKSTEIL KAISEREBERSDORF NEU SCI
11.6. | Sa., 10:30–12:30 Uhr
2 UE | 1x | ab 1 TN | Kostenlos
Kursnummer: 22GG1081
Kursleitung: Petra Leban, BA
● Kurs im Freien

SCIENCE WALK: DONAUKANAL-SPAZIERGANG – VOM LIDO DER ARBEITSLOSEN ZUM INVESTITIONSRAUM SCI
15.6. | Mi., 17:30–20 Uhr
2,5 UE | 1x | ab 1 TN | € 10,00
Kursnummer: 22GG1073
Kursleitung: Priv.-Doz. Dr. Anton Tantner
● Kurs im Freien

SCIENCE WALK: SPAZIERGANG WIENER NEUSTÄDTER KANAL – EINE SPURENSUCHE IN SIMMERING NEU SCI
14.5. | Sa., 10:30–12:30 Uhr
2 UE | 1x | ab 1 TN | Kostenlos
Kursnummer: 22GG1163
● Kurs im Freien

VOM „LASTER DER SELBSTBEFLECKUNG“ NEU SCI
28.2. | Mo., 18–19:30 Uhr
1,5 UE | 1x | ab 1 TN | € 6,00
Kursnummer: 22GG1127
Kursleitung: Dr.in Waltraud Schütz

VOM KIRCHHOF ZUM BESTATTUNGSWALD (WEBINAR) NEU SCI
17.3. | Do., 17:30 –19 Uhr
1,5 UE | 1x | ab 8 TN | € 6,00
Kursnummer: 22GG1129
Kursleitung: Prof. Dr. Norbert Fischer

VOM RINGTHEATERBRAND UND DER NOTARZTKUTSCHE ZUM MODERNEN RETTUNGSWESEN (WEBINAR) NEU SCI
21.3. | Mo., 17:30 –19 Uhr
1,5 UE | 1x | ab 8 TN | € 6,00
Kursnummer: 22GG1080
Kursleitung: Mag.ª Dr.in Daniela Angetter-Pfeiffer

WIENER NUMMERN SCI
22.3. | Di., 17:30–19 Uhr
1,5 UE | 1x | ab 1 TN | € 6,00
Kursnummer: 22GG1074
Kursleitung: Priv.-Doz. Dr. Anton Tantner

SPAZIERGÄNGE AUF DEM ZENTRALFRIEDHOF

„DER TOD, DAS MUSS A WIENER SEIN.“ (ZIT. GEORG KREISLER) NEU
28.5. | Sa., 11–13 Uhr
2 UE | 1x | ab 6 TN | € 8,00
Kursnummer: 22LB1032
Kursleitung: Gerhard Malek
● Kurs im Freien

„ES IST FAST EIN VERGNÜGEN ZU STERBEN“ (ZIT. JULIUS MÜLLER) NEU
26.3. | Sa., 11–13 Uhr
2 UE | 1x | ab 6 TN | € 8,00
Kursnummer: 22LB1030
Kursleitung: Gerhard Malek
● Kurs im Freien

ES LEBE DER ZENTRALFRIEDHOF EINEENTDECKUNGSREISE IM RAHMEN DES AUSTRO-POP NEU
7.5. | Sa., 10–12 Uhr
2 UE | 1x | ab 6 TN | € 8,00
Kursnummer: 22LB1029
Kursleitung: Robert Leopold Fischer
● Kurs im Freien

„I BIN NUR A POMPFINEWRA“ (ZIT. WOLFGANG AMBROS) NEU
30.4. | Sa., 11–13 Uhr
2 UE | 1x | ab 6 TN | € 8,00
Kursnummer: 22LB1031
Kursleitung: Gerhard Malek
● Kurs im Freien

VON SELBSTMÖRDER*INNEN, MÖRDER*INNEN UND OPFERN – DUNKLE SPUREN AM ZENTRALFRIEDHOF NEU
25.6. | Sa., 11–13 Uhr
2 UE | 1x | ab 6 TN | € 8,00
Kursnummer: 22LB1033
Kursleitung: Gerhard Malek
● Kurs im Freien

SCI
Mit der VHS science card für nur € 29,– ist der Eintritt für alle Vorträge des Science Programms im laufenden Semester frei und für Sonderformate wie Workshops und Kurse ermäßigt.
www.vhs.at/science

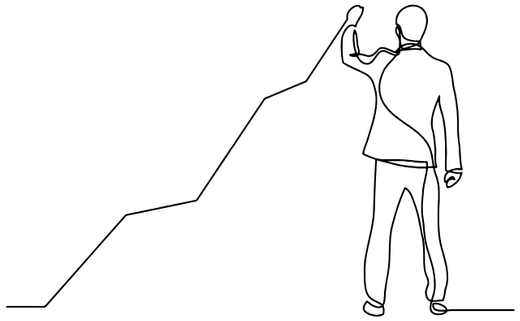
Wo finden Sie Ihren Kurs?
Die einzelnen Standorte sind im gesamten Kursprogramm farblich markiert:
● Leberberg/Rosa Jochmann Ring
● sämtliche Außenstellen (Schulturnsäle etc.)
● Kurse im Freien
Kurse ohne Ortsangabe finden im Haupthaus (Gottschalkgasse 10) statt.

WIRTSCHAFT MANAGEMENT

06

Lernen = weiterkommen

Erfolg im Beruf bringt Anerkennung und sicheres Einkommen. Gerade in schwierigen Zeiten ist es wichtig, bei der Ausbildung am Ball zu bleiben, aber auch für ein Umsatteln hin zu einem neuen Arbeitsfeld lohnt es sich, auf Qualifizierung zu setzen. Die VHS hilft auf der Karriereleiter – mit international anerkannten Zertifikaten, in klassischen Tätigkeitsbereichen, die jede Firma braucht, aber auch beim außerordentlichen Lehrabschluss in kaufmännischen Berufen. Berufsausbildungen in anderen Bereichen, wie Gesundheit & Pflege und Elementarpädagogik, runden das Angebot der VHS ab.



Der Weg zum Kredit

Wie erhöhe ich als Jungunternehmer*in, EPU oder KMU meine Chancen, bei einer Bank einen Kredit zu bekommen? Welche Informationen benötigt die Bank dafür und wie bereite ich diese entsprechend auf? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie einen erfolgreichen Kreditantrag bei einer Bank stellen und welche Informations- und Dokumentationserfordernisse Sie dabei berücksichtigen müssen. Darüber hinaus stärken Sie Ihr Verständnis für das Geschäftsmodell Ihres Unternehmens, wodurch Sie dieses in Zukunft rascher und nachhaltiger an veränderte Umfeldbedingungen anpassen können.

Ab Mo., 24.03. | 18–21 Uhr
Kursleitung: Mag. Herbert Prutky
Kursnr.: 22GG1170

Rhetorik

Ihre Wirkung im beruflichen Bereich ist eng mit Ihrer gesamten Persönlichkeit verbunden. In praktischen Übungen, Rollenspielen und Gruppenanalysen lernen Sie in diesem Kurs u. a., wie Sie eine Erzählung aufbauen, wie Sie Ihre Körpersignale effizient einsetzen, wie Sie Sprechangst oder Lampenfieber überwinden können und wie Sie individuelle Schwachstellen sukzessive minimieren können.

Ab Di., 08.03. | 17–21 Uhr
Kursleitung: Dr. Viktor Dedic
Kursnr.: 22GG81AK

Fotos: Adobe Stock

Das gesamte Kursprogramm der VHS Simmering finden Sie hier

CONTROLLING – GRUNDLAGEN

Controlling sorgt für eine bessere Planung, Koordination und Transparenz und kaum ein größeres Unternehmen kommt heutzutage ohne Mitarbeiter*innen aus, die über entsprechendes Know-how verfügen. Unterschieden wird dabei zwischen operativem (Budget) und strategischem (Marktanalyse) Controlling. Wie diese beiden Bereiche zusammenhängen und welche Grundlagen und Funktionen des Controllings es gibt, erfahren Sie in diesem Workshop.

Fr., 13.–20.05. | 17–21 Uhr
Kursnr.: 22GG1131

UMGANG MIT BÖSARTIGEN CHEF*INNEN UND KOLLEG*INNEN

Ob Mobbing, Intrigen oder andere Schikanen – Im beruflichen Umfeld kommt es immer wieder zu Konflikten mit Kolleg*innen oder Vorgesetzten. Oftmals kommt es dabei auch zu persönlich verletzendem oder gar aggressivem Verhalten, das Sie keinesfalls tolerieren sollten. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit Hilfe von effizienten Verhaltensstrategien auf diese Konflikte reagieren und wie Sie sich erfolgreich dagegen zur Wehr setzen können.

Fr., 04.03. | 15–21 Uhr
Kursleitung: Mag. Lothar Tschapka
Kursnr.: 22GG84AK

PRÄSENTATIONS-KNOW-HOW

Präsentationen gehören in vielen Unternehmen zum Alltag, doch oftmals sprechen Mitarbeiter*innen nur ungern vor Kolleg*innen oder haben Angst, eigene Ideen vor Publikum zu präsentieren. In diesem Kurs lernen Sie in Theorie und Praxis, wie Sie Ihre Körpersprache und Stimme wirkungsvoll einsetzen können und wie Sie Reden vorbereiten und diese präsentieren. Lampenfieber und Redehemmungen gehören für Sie fortan der Vergangenheit an.

Fr., 11.03. & Sa., 12.03. | 9–17 Uhr
Kursleitung: Dr. Viktor Dedic
Kursnr.: 22GG80AK

COMPUTER
INTERNET
MULTIMEDIA

07

Bits < Bytes

Ein Teil der Menschen sitzt in der zweiten Reihe und droht den Anschluss zu verlieren. Digital Gap nennt man die Kluft, die sich durch mangelnde Computerkenntnisse auftut. Die VHS ist die Brücke über diese Schlucht – mit Computer-Grundkursen bis hin zu Praxiseinheiten, etwa für das sichere Navigieren im Internet oder den Umgang mit mobilen Geräten. Fortgeschrittene verfeinern ihre Kenntnisse über Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Datenbanken, Präsentationen oder Bildbearbeitung. Hightech-Profis können sich durch Programmieren in der VHS gemeinsam in die vorderste Linie der Entwicklung stellen und ausreizen, was heute technisch möglich ist.

OFFICE

ARBEITEN MIT GROSSEN DATENMENGEN IN EXCEL
AK AK extra Digi-Bonus
13.5.–14.5. | Fr., Sa., 17–21 Uhr
12 UE | 2x | ab 6 TN | € 118,80
Kursnummer: 22GG73AK
Kursleitung: Alexander Fiegl, MSc

COMPUTER GRUNDKURS (WINDOWS 10 UND OFFICE 2016)
AK AK extra Digi-Bonus
29.4.–30.4. | Fr., Sa., 17–21 Uhr
12 UE | 2x | ab 6 TN | € 118,80
Kursnummer: 22GG72AK
Kursleitung: Richard Arocker

COMPUTER GRUNDKURS (WINDOWS 10 UND OFFICE 2016)
AK AK extra Digi-Bonus
15.2.–24.2. | Di., Do., 18–21 Uhr
12 UE | 4x | ab 6 TN | € 118,80
Kursnummer: 22LB53AK
Kursleitung: Hilmar Ott
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

EXCEL GRUNDKURS (OFFICE 2016)
AK AK extra Digi-Bonus
10.6.–11.6. | Fr., Sa., 17–21 Uhr
12 UE | 2x | ab 6 TN | € 118,80
Kursnummer: 22GG75AK
Kursleitung: Richard Arocker

EXCEL GRUNDKURS (OFFICE 2016)
AK AK extra Digi-Bonus
5.5.–17.5. | Di., Do., 18–21 Uhr
12 UE | 4x | ab 6 TN | € 118,80
Kursnummer: 22LB54AK
Kursleitung: Dr. Franz Markus Schrammel
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

POWERPOINT GRUNDKURS (OFFICE 2016)
AK AK extra Digi-Bonus
24.6.–25.6. | Fr., Sa., 17–21 Uhr
12 UE | 2x | ab 6 TN | € 118,80
Kursnummer: 22GG76AK
Kursleitung: Richard Arocker

WORD GRUNDKURS (OFFICE 2016)
AK AK extra Digi-Bonus
20.5.–21.5. | Fr., Sa., 17–21 Uhr
12 UE | 2x | ab 6 TN | € 118,80
Kursnummer: 22GG74AK
Kursleitung: Richard Arocker

WORD GRUNDKURS (OFFICE 2016)
AK AK extra Digi-Bonus
22.3.–31.3. | Di., Do., 18–21 Uhr
12 UE | 4x | ab 6 TN | € 118,80
Kursnummer: 22GG56AK
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

Fotos: Adobe Stock

INTERNET & SICHERHEIT

FACEBOOK – ICH KANN DAS!
NEU
25.2. | Fr., 18–21 Uhr
3 UE | 1x | ab 6 TN | € 29,70
Kursnummer: 22GG1146

6.5. | Fr., 18–21 Uhr
3 UE | 1x | ab 6 TN | € 29,70
Kursnummer: 22GG1147
Kursleitung: Sarah Sandhofer

INSTAGRAM – ICH KANN DAS!
NEU
4.3. | Fr., 18–21 Uhr
3 UE | 1x | ab 6 TN | € 29,70
Kursnummer: 22GG1144

29.4. | Fr., 18–21 Uhr
3 UE | 1x | ab 6 TN | € 29,70
Kursnummer: 22GG1145
Kursleitung: Sarah Sandhofer

WHATSAPP / TELEGRAM / SIGNAL – ICH KANN DAS!
NEU
25.3. | Fr., 18–21 Uhr
3 UE | 1x | ab 6 TN | € 29,70
Kursnummer: 22GG1148

13.5. | Fr., 18–21 Uhr
3 UE | 1x | ab 6 TN | € 29,70
Kursnummer: 22GG1149
Kursleitung: Sarah Sandhofer

SMARTPHONE & TABLET

FOTOGRAFIE UND BILDBEARBEITUNG MIT DEM EIGENEN SMARTPHONE
NEU
19.3. | Sa., 13:30–16:30 Uhr
3 UE | 1x | ab 6 TN | € 29,70
Kursnummer: 22GG1165
Kursleitung: Robert Rapf

GRAFIK & MULTIMEDIA

BILDBEARBEITUNG MIT GIMP
AK AK extra Digi-Bonus
22.4.–23.4. | Fr., Sa., 17–21 Uhr
12 UE | 2x | ab 6 TN | € 118,80
Kursnummer: 22GG77AK
Kursleitung: Martina Mayerl

CANVA – ONLINE DESIGN LEICHT GEMACHT!
NEU
11.3.–12.3. | Fr., Sa., 17–21 Uhr
12 UE | 2x | ab 6 TN | € 118,80
Kursnummer: 22GG1150

13.5.–14.5. | Fr., Sa., 17–21 Uhr
12 UE | 2x | ab 6 TN | € 118,80
Kursnummer: 22GG1151
Kursleitung: Sarah Sandhofer

NATURWISSENSCHAFTEN & TECHNIK

ASTRONOMIE

VON ROTEN RIESEN, WEISSEN ZWERGEN UND SUPERNOVAE: DAS LEBEN DER STERNE (WEBINAR)
23.3. | Mi., 17:30–19 Uhr
1,5 UE | 1x | ab 8 TN | € 6,00
Kursnummer: 21GG1043
Kursleitung: MMag.ª Dr.in Cornelia Faustmann

SCHWARZE LÖCHER – RÄTSELHAFTE PHÄNOMENE IM WELTALL (WEBINAR)
SCIENCE CAMPUS SCI
16.3. | Mi., 17:30–19 Uhr
1,5 UE | 1x | ab 1 TN | € 6,00
Kursnummer: 22GG1002
Kursleitung: MMag.ª Dr.in Cornelia Faustmann

Wo finden Sie Ihren Kurs?
Die einzelnen Standorte sind im gesamten Kursprogramm farblich markiert:
● Leberberg/Rosa Jochmann Ring
● sämtliche Außenstellen (Schulturnsäle etc.)
● Kurse im Freien
Kurse ohne Ortsangabe finden im Haupthaus (Gottschalkgasse 10) statt.

KINDER

08

ELTERN

Herz und Verstand

Das Glück der Kinder beginnt mit entspannten Eltern. Daher bietet die VHS mit einer Fülle an pädagogischem und entwicklungspsychologischem Wissen einen guten Proviant für die ersten Lebensmonate und -jahre. Danach heißt es alles fördern und fordern, was an Talent erblühen soll: Musikalische Früherziehung, Sprachen, Naturwissenschaften und kreative Ausdrucksweisen von Malen bis Musical stehen zur Auswahl. Kochen und Basteln wecken die Sinne und von Turnen bis Kampfsport reichen die Sportmöglichkeiten. Noch nie konnten junge Leute auf dem Weg zum Erwachsenwerden so viel beim Schärfen von Fähigkeiten genießen.

Kreativkurs in Gebärdensprache

Ob beim Schreiben, Malen oder Singen – Kreativität regt die Sinne an und hilft Kindern, sich auszudrücken. In diesem Kurs können Kinder mit Hilfe von Farben, Pinseln und Ton ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Gemeinsam wird grundiert und Farbe angerührt, jedes Kind kann dabei ganz individuell die Malerei erkunden und mit Pinsel & Co experimentieren. Das Erforschen steht auch beim Töpfern im Mittelpunkt, unterschiedliche Keramiktechniken werden ausprobiert, die daraus resultierenden Objekte werden entweder mit der Glasur eingebrannt oder im rohen Zustand belassen.

Ab Di., 15.03. | 15–17 Uhr
Kursleitung: Regina Ozibalik
Kursnr.: 22GG1005

Fit für die 1. Klasse Volksschule

Kinder, die ab Herbst 2022 in die 1. Klasse Volksschule gehen, werden in diesem Kurs auf spielerische Art und Weise mit gezielten Vorübungen gefördert und somit auf den Start in der Volksschule vorbereitet. Im Mittelpunkt stehen dabei Logikrätsel zur Förderung von Aufmerksamkeit, Sprachverständnis und Konzentration. Darüber hinaus wird auch das Zahlenverständnis durch abwechslungsreiche und unterhaltsame Übungen geschult. Dadurch weckt der Kurs Neugier und Vorfreude auf den bevorstehenden Schuleinstieg.

Ab Mi., 16.02. | 15:30–16:30 Uhr
Kursleitung: Erza Isufaj
Kursnr.: 22LB2021a

Fotos: Unsplash, Adobe Stock

FREMDSPRACHEN FÜR KINDER

Do you speak English? Kinder im Vor- und Volksschulalter lernen besonders leicht neue Sprachen. In den Kinder-Fremdsprachenkursen der VHS Simmering (zum Beispiel Englisch oder Französisch) wird durch den spielerischen Zugang eine rasche Beziehung zur jeweiligen Fremdsprache sowie obendrein der Spaß am Lernen gefördert. Mit spannenden Spielen, Malen, Basteln und Singen gehen die Kinder auf unterhaltsame Weise auf Tuchfühlung mit dem Land und seiner Sprache und erwerben dadurch nahezu mühelos Grundkenntnisse der jeweiligen Sprache. Let's go!

Alle Termine finden Sie auf den Folgeseiten

MUSICAL CLASS FOR KIDDIES IN ENGLISH

Gesang, Schauspiel, Tanz und eine Menge Spaß – all das und vieles mehr bietet dieser Kurs 5- bis 9-jährigen Kindern. Die Freude an der Bewegung zu Musik steht ganz im Mittelpunkt, die teilnehmenden Kinder können dabei erste Erfahrungen mit dem Genre Musical sammeln. Im englischsprachigen Kurs (die Kursleiterin spricht auch Deutsch) werden spielerisch Songs und Choreografien erarbeitet und einstudiert, wodurch nicht nur Kondition und motorische Fähigkeiten gefördert, sondern ganz nebenbei auch noch die Englischkenntnisse verbessert werden.

Ab Fr., 04.03. | 15–17 Uhr
Kursnr.: 22LB2026a

MUSIKALISCHE FRÜHFÖRDERUNG

Musizieren und Singen machen Ihrem Kind nicht nur Spaß, die Beschäftigung mit Musik fördert auch Begabungen, Intelligenz und Kreativität – und das schon bei den Kleinsten. In diesem Kurs für Kinder von 3 bis 6 Jahren lernt Ihr Kind nicht nur grundlegendes musikalisches Wissen, es entdeckt auch seine eigenen musikalischen Fähigkeiten und lernt unterschiedliche Ausdrucksmöglichkeiten. Zusammen werden Tänze, Spiele und Instrumente ausprobiert und natürlich kommen auch das gemeinsame Singen und der Spaß nicht zu kurz.

Ab Di., 15.02. | 16–17 Uhr
Kursnr.: 22LB2006a

DEUTSCHKURSE

DEUTSCHKURSE (DAZ)

DEUTSCH FÜR KINDER (6–8 JAHRE)
Teil 1: 16.2.–30.3. | Mi., 16:30–17:30 Uhr
Teil 2: 6.4.–25.5. | Mi., 16:30–17:30 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 7 TN | Je € 32,20
Kursnr.: 22LB2011a/22LB2011b
Kursleitung: Erza Isufaj
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

DEUTSCH FÜR KINDER (5–6 JAHRE)
5.3.–23.4. | Sa., 09:30–10:30 Uhr
7 UE | 7x | ab 7 TN | € 32,20
Kursnummer: 22GG1006
Kursleitung: David Walser

DEUTSCH FÜR KINDER (6–8 JAHRE)
5.3.–23.4. | Sa., 10:30–11:30 Uhr
7 UE | 7x | ab 7 TN | € 32,20
Kursnummer: 22GG1007
Kursleitung: David Walser

DEUTSCH FÜR KINDER (9–10 JAHRE)
5.3.–23.4. | Sa., 11:30 –12:30 Uhr
7 UE | 7x | ab 7 TN | € 32,20
Kursnummer: 22GG1016
Kursleitung: David Walser

Das gesamte Kursprogramm der VHS Simmering finden Sie hier

FREMDSPRACHEN

ENGLISCH

ENGLISCH FÜR KINDER (3–6 JAHRE)
1.3.–19.4. | Di., 16–17 Uhr
7 UE | 7x | ab 4 TN | € 79,10
Kursnummer: 22GG1017
Kursleitung: MMag.ª Blagica Petacka

ENGLISCH FÜR KINDER (6–8 JAHRE)
Teil 1: 21.2.–28.3. | Mo., 16–17 Uhr
Teil 2: 25.4.–30.5. | Mo., 16–17 Uhr
Je 6 UE | 6x | ab 6 TN | Je € 45,00
Kursnr.: 22GG2021a/22GG2021b

ENGLISCH FÜR KINDER (7–10 JAHRE)
1.3.–19.4. | Di., 17–18 Uhr
7 UE | 7x | ab 6 TN | € 52,50
Kursnummer: 22GG1018
Kursleitung: MMag.ª Blagica Petacka

ENGLISCH FÜR KINDER (9–10 JAHRE)
Teil 1: 21.2.–28.3. | Mo., 17–18 Uhr
Teil 2: 25.4.–30.5. | Mo., 17–18 Uhr
Je 6 UE | 6x | ab 6 TN | Je € 45,00
Kursnr.: 22GG2022a/22GG2022b

FRANZÖSISCH

FRANZÖSISCH FÜR KINDER (4–6 JAHRE)
26.2.–23.4. | Sa., 14:30 –15:30 Uhr
7 UE | 7x | ab 6 TN | € 52,50
Kursnummer: 22GG1140
Kursleitung: Elisabeth Monamy, MA

TÜRKISCH

TÜRKISCH FÜR KINDER (5–8 JAHRE)
12.3.–2.4. | Sa., 09:30 –11 Uhr
6 UE | 4x | ab 6 TN | € 45,00
Kursnummer: 22GG1153
Kursleitung: Hakan Ataman

ENTWICKLUNGSFÖRDERUNG & BEWEGUNG

KÖRPERWAHRNEHMUNG

BEWEGUNGSRAUM FÜR BABYS (0–12 MONATE) MIT BEGLEITPERSON
NEU
Teil 1: 17.2.–31.3. | Do., 10–11 Uhr
Teil 2: 7.4.–2.6. | Do., 10–11 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 12 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22LB2016a/22LB2016b
Kursleitung: Doris Amon
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

SPIEL, SPASS UND BEWEGUNG

BALLSPIELE – FUSSBALL/BASKETBALL/HANDBALL/USW. FÜR KINDER (6–10 JAHRE)
Teil 1: 14.2.–28.3. | Mo., 18–19 Uhr
Teil 2: 4.4.–30.5. | Mo., 18–19 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 8 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22LB2024a/22LB2024b
● OVS Pantucekgasse 13

ELTERN-KIND-TURNEN (3–6 JAHRE)
Teil 1: 14.2.–28.3. | Mo., 18–19 Uhr
Teil 2: 4.4.–30.5. | Mo., 18–19 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 42,00
Kursnr.: 22GG2086a/22GG2086b
● GTMS Hasenleitengasse 7

Teil 1: 16.2.–30.3. | Mi., 17:30–19 Uhr
Teil 2: 6.4.–25.5. | Mi., 17:30–19 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 12 TN | Je € 63,00
Kursnr.: 22LB2023a/22LB2023b
Kursleitung: Paulina Schmid-Schutti
● MS Svetelskystraße 4–6

FUSSBALL FÜR KINDER (6–10 JAHRE)
Teil 1: 15.2.–29.3. | Di., 18–19 Uhr
Teil 2: 5.4.–24.5. | Di., 18–19 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 8 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22GG2031a/22GG2031b
Kursleitung: Serkan Çiftçi
● MS Pachmayergasse 6

KREATIVER TANZ FÜR KINDER (4–6 JAHRE)
Teil 1: 18.2.–1.4. | Fr., 15–16 Uhr
Teil 2: 8.4.–27.5. | Fr., 15–16 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22GG2070a/22GG2070b
Kursleitung: Dr.in med. univ. Maria Brigitte Fritz, BA

KREATIVER TANZ FÜR KINDER (4–6 JAHRE)
Teil 1: 18.2.–1.4. | Fr., 15–16 Uhr
Teil 2: 8.4.–27.5. | Fr., 15–16 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22GG2072a/22GG2072b
Kursleitung: Nadine Mathis, BA

KREATIVER TANZ FÜR KINDER (6–8 JAHRE)
Teil 1: 18.2.–1.4. | Fr., 16–17 Uhr
Teil 2: 8.4.–27.5. | Fr., 16–17 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22GG2073a/22GG2073b
Kursleitung: Nadine Mathis, BA

SKATEBOARDWORKSHOP KOMPAKT FÜR KINDER (6–12 JAHRE)
ab 2.4. | Sa., 10–12 Uhr wöchentlich bis Ende Juni 2022
2 UE | 1x | ab 4 TN | € 20,20
Mehr Infos unter: www.vhs.at/simmering
Kursleitung: Skate4fun
● Skateanlage „The Ramp“, Simmeringer Hauptstraße 339

TANZ

JAZZ, MODERN, MUSICAL DANCE

TIKTOK DANCE FÜR KINDER (8–12 JAHRE)
NEU
Teil 1: 15.2.–29.3. | Di., 17–18 Uhr
Teil 2: 5.4.–24.5. | Di., 17–18 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22LB2020a/22LB2020b
Kursleitung: Mariella Schwarten
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

VIDEO-CLIP-DANCING FÜR KINDER (8–12 JAHRE)
Teil 1: 16.2.–30.3. | Mi., 17–18:30 Uhr
Teil 2: 6.4.–25.5. | Mi., 17–18:30 Uhr
Je 10,5 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 70,40
Kursnr.: 22LB2012a/22LB2012b
Kursleitung: Yvonne Ogris
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

URBAN DANCE BASICS FÜR KINDER UND JUGENDLICHE (8–14 JAHRE)
Teil 1: 18.2.–1.4. | Fr., 17–18 Uhr
Teil 2: 8.4.–27.5. | Fr., 17–18 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22GG2074a/22GG2074b
Kursleitung: Nadine Mathis, BA

URBAN DANCE BASICS + FREESTYLE TOOLS FÜR KINDER UND JUGENDLICHE (8–14 JAHRE)
Teil 1: 18.2.–1.4. | Fr., 18–19 Uhr
Teil 2: 8.4.–27.5. | Fr., 18–19 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22GG2075a/22GG2075b
Kursleitung: Nadine Mathis, BA

MUSICAL CLASS FOR KIDDIES (5–9 JAHRE) IN ENGLISH ZUM KENNENLERNEN
NEU
18.2.–25.2. | Fr., 15–17 Uhr
4 UE | 2x | ab 6 TN | € 26,80
Kursnummer: 22LB1034
Kursleitung: Setareh Eskandari
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

MUSICAL CLASS FOR KIDDIES (5–9 JAHRE) IN ENGLISH
NEU
Teil 1: 4.3.–1.4. | Fr., 15–17 Uhr
Teil 2: 8.4.–27.5. | Fr., 15–17 Uhr
Je 14 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 93,80
Kursnr.: 22LB2026a/22LB2026b
Kursleitung: Setareh Eskandari
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

MUSICAL CLASS FOR YOUNGSTERS (10–14 JAHRE) IN ENGLISH ZUM KENNENLERNEN
NEU
18.2.–25.2. | Fr., 17–19 Uhr
4 UE | 2x | ab 6 TN | € 26,80
Kursnummer: 22LB1035
Kursleitung: Setareh Eskandari
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

MUSICAL CLASS FOR YOUNGSTERS (10–14 JAHRE) IN ENGLISH
NEU
Teil 1: 4.3.–1.4. | Fr., 17–19 Uhr
Teil 2: 8.4.–27.5. | Fr., 17–19 Uhr
Je 14 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 93,80
Kursnr.: 22LB2027a/22LB2027b
Kursleitung: Setareh Eskandari
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

KLASSISCHER TANZ, BALLETT

BALLETTVORBEREITUNG FÜR KINDER (5-7 JAHRE)
NEU
Teil 1: 15.2.–29.3. | Di., 15–16 Uhr
Teil 2: 5.4.–24.5. | Di., 15–16 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22LB2004a/22LB2004b
Kursleitung: Mariella Schwarten
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

BALLETT FÜR KINDER (5-7 JAHRE)
Teil 1: 17.2.–31.3. | Do., 15–16 Uhr
Teil 2: 7.4.–2.6. | Do., 15–16 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22GG2052a/22GG2052b
Kursleitung: Theodora Slawtschew-Robeva

BALLETT FÜR KINDER (6–8 JAHRE)
Teil 1: 17.2.–31.3. | Do., 16–17 Uhr
Teil 2: 7.4.–2.6. | Do., 16–17 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22GG2053a/22GG2053b
Kursleitung: Theodora Slawtschew-Robeva

BALLETT FÜR KINDER (8–12 JAHRE)
Teil 1: 17.2.–31.3. | Do., 17–18 Uhr
Teil 2: 7.4.–2.6. | Do., 17–18 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 46,90
Kursnr.: 22GG2054a/22GG2054b
Kursleitung: Theodora Slawtschew-Robeva

ANGEWANDTE KUNST, HANDWERK

NÄHEN, TEXTILES DESIGN

NÄHEN FÜR KINDER AB 8 JAHREN UND ERWACHSENE
NEU
28.5.–25.6. | Sa., 12:30 –14:30 Uhr
8 UE | 4x | ab 6 TN | € 60,00
Kursnummer: 22GG1142
Kursleitung: Theresa Binder

KERAMIK & TÖPFEREI

GESTALTEN MIT TON UND TÖPFERSCHEIBE FÜR KINDER (6-12 JAHRE)
Teil 1: 25.2.–1.4. | Fr., 16–17:30 Uhr
Teil 2: 6.5.–10.6. | Fr., 16–17:30 Uhr
Je 9 UE | 6x | ab 6 TN | Je € 58,00
Kursnr.: 22GG2082a/22GG2082b

BLÜTENZAUBER UND OSTERSCHMUCK AUS TON FÜR KINDER (6-10 JAHRE)
2.4.–23.4. | Sa., 13–14:30 Uhr
4,5 UE | 3x | ab 6 TN | € 29,00
Kursnummer: 22GG1085
Kursleitung: Mag.ª Emese-Maria Szekely

MEERESTIERE & SCHALEN AUS TON FÜR KINDER (6-10 JAHRE)
NEU
4.6.–18.6. | Sa., 13–14:30 Uhr
4,5 UE | 3x | ab 6 TN | € 29,00
Kursnummer: 22GG1087
Kursleitung: Mag.ª Emese-Maria Szekely

BILDENDE KUNST

MALEREI/ZEICHNEN

MALEN UND BASTELN FÜR KINDER (4–7 JAHRE) AUF ENGLISCH
18.2.–11.3. | Fr., 15:30–17 Uhr
6 UE | 4x | ab 6 TN | € 36,00
Kursnummer: 22LB1022

18.3.–8.4. | Fr., 15:30 –17 Uhr
6 UE | 4x | ab 6 TN | € 36,00
Kursnummer: 22LB1023

22.4.–13.5. | Fr., 15:30 –17 Uhr
6 UE | 4x | ab 6 TN | € 36,00
Kursnummer: 22LB1024
Kursleitung: Daniela Eskandari
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

KUNSTKURS IN DER GEBÄRDENSPRACHE FÜR KINDER (7-12 JAHRE): MALEREI & KERAMIK MIT UND OHNE TÖPFERSCHEIBE
NEU
15.3.–3.5. | Di., 15–17 Uhr
14 UE | 7x | ab 4 TN | € 128,40
Kursnummer: 22GG1005
Kursleitung: Regina Ozibalik

COMICFIGUREN MALEN UND ZEICHNEN FÜR KINDER AB 11 JAHREN
NEU
19.5.–30.6. | Do., 17–18:30 Uhr
7,5 UE | 5x | ab 6 TN | € 45,00
Kursnummer: 22GG1178
Kursleitung: Eugenio Belgrado

Wo finden Sie Ihren Kurs?
Die einzelnen Standorte sind im gesamten Kursprogramm farblich markiert:
● Leberberg/Rosa Jochmann Ring
● sämtliche Außenstellen (Schulturnsäle etc.)
● Kurse im Freien
Kurse ohne Ortsangabe finden im Haupthaus (Gottschalkgasse 10) statt.

KURSE KURSE KURSE

DARSTELLENDE KUNST

SPRECHTHEATER

SUPERHELDEN UND SUPERHELDINNEN (8–12 JAHRE)
21.5. | Sa., 10–12 Uhr
2 UE | 1x | ab 6 TN | € 12,00
Kursnummer: 22GG1154
Kursleitung: Mag.ª Katharina Fischer

MUSIK

ELEMENTARES MUSIZIEREN

ELEMENTARES MUSIZIEREN (10–18 MONATE)
Teil 1: 16.2.–30.3. | Mi., 09:30–10:30 Uhr
Teil 2: 20.4.–1.6. | Mi., 09:30–10:30 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 12 TN | Je € 41,30
Kursnr.: 22GG2003a/22GG2003b

Teil 1: 16.2.–30.3. | Mi., 10:30–11:30 Uhr
Teil 2: 20.4.–1.6. | Mi., 10:30–11:30 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 12 TN | Je € 41,30
Kursnr.: 22GG2006a/22GG2006b
Kursleitung: Mag.ª Alexandra Überer

Teil 1: 15.2.–29.3. | Di., 15–16 Uhr
Teil 2: 5.4.–24.5. | Di., 15–16 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 12 TN | Je € 41,30
Kursnr.: 22LB2005a/22LB2005b
Kursleitung: Dora Jeszenszky
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

ELEMENTARES MUSIZIEREN (1,5–3 JAHRE)
Teil 1: 16.2.–30.3. | Mi., 15–16 Uhr
Teil 2: 20.4.–1.6. | Mi., 15–16 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 12 TN | Je € 41,30
Kursnr.: 22GG2005a/22GG2005b

Teil 1: 16.2.–30.3. | Mi., 16–17 Uhr
Teil 2: 20.4.–1.6. | Mi., 16–17 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 12 TN | Je € 41,30
Kursnr.: 22GG2004a/22GG2004b
Kursleitung: Mag.ª Alexandra Überer

ELEMENTARES MUSIZIEREN (3–4 JAHRE)
Teil 1: 16.2.–30.3. | Mi., 17–18 Uhr
Teil 2: 20.4.–1.6. | Mi., 17–18 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 12 TN | Je € 41,30
Kursnr.: 22GG2007a/22GG2007b
Kursleitung: Mag.ª Alexandra Überer

MUSIKALISCHE FRÜHFÖRDERUNG **NEU**
für Kinder (3–6 Jahre)
Teil 1: 15.2.–29.3. | Di., 16–17 Uhr
Teil 2: 5.4.–24.5. | Di., 16–17 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 41,30
Kursnr.: 22LB2006a/22LB2006b
Kursleitung: Dora Jeszenszky
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

MUSIKTHEORIE

DAS KLEINE A,B,C DER MUSIKTHEROIE FÜR VOLKSCHULKINDER (6–10 JAHRE) **NEU**
Teil 1: 18.2.–1.4. | Fr., 17–18 Uhr
Teil 2: 8.4.–27.5. | Fr., 17–18 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 6 TN | Je € 41,30
Kursnr.: 22LB2029a/22LB2029b
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

TASTENINSTRUMENTE

KLAVIER FÜR KINDER UND JUGENDLICHE (6–18 JAHRE) **NEU**
Teil 1: 17.2.–31.3. | Do., 13–17 Uhr
Teil 2: 7.4.–2.6. | Do., 13–17 Uhr
Je 3,5 UE | 7x | ab 1 TN | Je € 123,90
Kursnr.: 22LB2014a/22LB2014b
Kursleitung: Cornelia-Lucia Petre
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

LERNFÖRDERUNG

FIT FÜR DIE 1. KLASSE VOLKSSCHULE **NEU**
Teil 1: 16.2.–30.3. | Mi., 15:30–16:30 Uhr
Teil 2: 6.4.–25.5. | Mi., 15:30–16:30 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 7 TN | Je € 32,20
Kursnr.: 22LB2021a/22LB2021b
Kursleitung: Erza Isufaj
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

FIT FÜR DIE 1. KLASSE MITTELSCHULE/AHS **NEU**
Teil 1: 16.2.–30.3. | Mi., 17:30–18:30 Uhr
Teil 2: 6.4.–25.5. | Mi., 17:30–18:30 Uhr
Je 7 UE | 7x | ab 7 TN | Je € 32,20
Kursnr.: 22LB2022a/22LB2022b
Kursleitung: Erza Isufaj
● VHS Leberberg, Rosa Jochmann-Ring 5/2

VORBEREITUNG AUF DIE ZENTRALMATURA DEUTSCH
2.4.–30.4. | Sa., 10–13:30 Uhr
14 UE | 4x | ab 4 TN | € 148,40
Kursnummer: 22GG1159
Kursleitung: Mag.ª Andrea Doleys

VORBEREITUNG AUF DIE ZENTRALMATURA ENGLISCH
2.4.–30.4. | Sa., 13:30–17 Uhr
14 UE | 4x | ab 4 TN | € 148,40
Kursnummer: 22GG1161
Kursleitung: Mag.ª Andrea Doleys

VORBEREITUNG AUF DIE ZENTRALMATURA LATEIN
2.4.–30.4. | Sa., 13:30–17 Uhr
14 UE | 4x | ab 4 TN | € 148,40
Kursnummer: 22GG1160
Kursleitung: Mag. Christian de Bosio

VORBEREITUNG AUF DIE ZENTRALMATURA MATHEMATIK
19.3.–30.4. | Sa., 10–13:30 Uhr
21 UE | 6x | ab 4 TN | € 222,60
Kursnummer: 22GG1089
Kursleitung: Yousef Teimour, BEd

Foto: Adobe Stock

Die Wiener Volkshochschulen bieten Ihnen im Rahmen der Initiative Erwachsenenbildung die Möglichkeit, den Pflichtschulabschluss (8. Schulstufe) nachzuholen bzw. die dafür notwendigen Basiskenntnisse zu erwerben. **Die Teilnahme an den Pflichtschullehrgängen ist kostenlos!**

Weitere Infos per E-Mail: info@vhs.at oder am VHS Bildungstelefon: +43 1 893 00 83

Gefördert aus Mitteln des Landes Wien und des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung

Stadt Wien Bildung und Jugend | Initiative Erwachsenenbildung | Bundesministerium Bildung, Wissenschaft und Forschung

www.vhs.at

Die vollwertige Matura durch die **Berufsreifeprüfung (BRP)** oder einen raschen Zugang zu Universitäten, Pädagogische Hochschulen, Fachhochschulen und Kollegs durch die **Studienberechtigungsprüfung (SBP)**. Fordern Sie unsere Infobroschüren inklusive Kursprogramm an und finden Sie den für Sie passenden höheren Bildungsabschluss.

VHS DIE WIENER VOLKSHOCHSCHULEN | Stadt Wien Bildung und Jugend | Bundesministerium Bildung, Wissenschaft und Forschung | EUROPÄISCHE UNION Europäischer Sozialfonds

www.vhs.at/bildungsabschluesse

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB)

der Wiener Volkshochschulen GmbH (im folgenden kurz „VHS“)
1090 Wien, Lustkandlgasse 50

Sehr geehrte Bildungsinteressierte!
Durch die Abgabe einer Kursanmeldung erklären Sie sich mit den AGB einverstanden.
Die Geschäftsführung

1. Anmeldung

1.1 Kurse können persönlich, per E-Mail, Fax oder über die Website (www.vhs.at) gebucht werden (im Folgenden kurz „**Buchung**“). Die Buchung ist in jedem Fall ein verbindlicher Vertragsabschluss und verpflichtet die buchende Person (im Folgenden kurz „Teilnehmer*innen“) zur Zahlung des Kursbeitrags.

1.2 Berechtigt zur Buchung sind Personen ab Vollendung des 14. Lebensjahrs. Sofern diese noch nicht volljährig sind, ist die schriftliche Zustimmung der gesetzlichen Vertreter*innen vorzulegen. Personen, die das 14. Lebensjahr vollendet haben, aber noch nicht volljährig sind, bedürfen nicht der Zustimmung der gesetzlichen Vertreter*innen, wenn (i) die Kursgebühren aus dem durch eigenen Erwerb erzielten Einkommen bestritten werden und (ii) keine Gefährdung der eigenen Lebensbedürfnisse vorliegt. Ein entsprechendes Einkommen ist auf Nachfrage nachzuweisen. Im Falle eines Ausbildungsvertrages müssen die gesetzlichen Vertreter*innen jedenfalls zustimmen.

1.3 Für eine Buchung ist die korrekte Angabe von Vor- und Zuname, Geburtsdatum, Geschlecht, Wohnadresse und Telefonnummer erforderlich. Für Buchungen über die Website ist darüber hinaus eine E-Mail-Adresse erforderlich. Allfällige Änderungen dieser Daten sind umgehend schriftlich an die VHS zu melden.

1.4 Verfügbare Kursplätze werden nach der Reihenfolge des Einlangens der Buchungen bei der VHS vergeben.

1.5 Buchungen können bis spätestens 7 (sieben) Tage vor Kursbeginn vorgenommen werden. Ausgenommen hiervon sind Kurse, für welche im Kursverzeichnis eine davon abweichende Anmeldefrist ausgewiesen wird.

1.6 Solange Zahlungsrückstände gegenüber der VHS bestehen, ist eine Buchung nicht möglich. Die VHS behält sich vor, Buchungen auch wegen Zahlungsrückständen in der Vergangenheit abzulehnen.

1.7 Die Inanspruchnahme von Ermäßigungen und/oder Förderungen ist unmittelbar bei der Buchung anzugeben. Informationen zu Ermäßigungen und Förderungen sind den aktuellen Informationsmedien der VHS zu entnehmen.

Einzelne Kurse und Veranstaltungen sehen bestimmte, im Kursverzeichnis ausgewiesene Teilnahmevoraussetzungen hinsichtlich Qualifikationen und Altersstufen vor. Mit Durchführung einer Buchung erklären die Teilnehmer*innen, dass sie die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen. Die VHS behält sich vor, Teilnehmer*innen von Kursen und Veranstaltungen auszuschließen, welche die Teilnahmevoraussetzungen nicht erfüllen.

2. Kursgebühren

2.1 Die Gebühren von Kursen und Veranstaltungen (im Folgenden kurz „**Kursgebühren**“) werden im Kursverzeichnis ausgewiesen. Festgehalten wird, dass die VHS keine Haftung für die Richtigkeit der darin ausgewiesenen Kursgebühren übernimmt und diese im Einzelfall auch abweichen können.

2.2 Sofern nicht anders angegeben, kann die Entrichtung der Kursgebühren in bar, mit Bankomat- oder Kreditkarte sowie per Onlinebanking vorgenommen werden. Der Zahlungseingang der Kursgebühr bei der VHS hat spätestens bis 7 (sieben) Werktage vor Kursbeginn zu erfolgen. Bei zeitgerechter persönlicher Buchung ist auch eine Entrichtung der Kursgebühren per Zahlschein möglich.

2.3 Kurse und Veranstaltungen sind gemäß § 6 Abs. 1 Z 12 UStG 1994 von der Umsatzsteuer befreit, daher wird diese auf Rechnungen nicht ausgewiesen.

2.4 Der Nachweis über die Zahlung der Kursgebühr ist den Mitarbeiter*innen der VHS auf Verlangen vorzuweisen.

2.5 Wurde eine Teilzahlung der Kursgebühren vereinbart, ist bei Zahlungsverzug der Gesamtbetrag sofort fällig.

2.6 Bei Zahlungsrückständen erfolgt eine zweimalige Mahnung und Aufforderung zur Zahlung der Rückstände durch die VHS. Für jede Mahnung werden Mahnspesen in Höhe von EUR 7,– in Rechnung gestellt. Werden offene Zahlungsrückstände nicht innerhalb der in der zweiten Mahnung festgelegten Frist beglichen, wird die Forderung zur Betreibung durch ein Inkassobüro weitergeleitet. Die damit in Zusammenhang entstehenden Kosten sind zur Gänze von den Teilnehmer*innen zu tragen.

3. Kursbedingungen

3.1 Eine Unterrichtseinheit (im Folgenden kurz „**UE**“) dauert 60 Minuten und besteht aus 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause. Eine halbe UE dauert 30 Minuten und besteht aus 25 Minuten Unterricht und 5 Minuten Pause.

3.2 Durch Verhinderung der Kursleiter*in entfallene Unterrichtseinheiten werden nach Möglichkeit an einem zusätzlichen Termin ohne zusätzliche Gebühr nachgeholt. Kann ein Ersatztermin nicht angeboten werden, werden die Kursgebühren aliquot im Verhältnis der entfallenden UE zu den gesamten UE zurückerstattet.

3.3 Die VHS behält sich vor, Kurse, bei welchen die angegebene Mindestanzahl an Kursteilnehmer*innen nicht erreicht wird, abzusagen.

3.4 Wird ein Kurs von der VHS abgesagt, wird die Kursgebühr in voller Höhe an die Teilnehmer*innen zurückerstattet.

3.5 Die teilweise oder gänzliche Rückerstattung der Kursgebühren erfolgt durch Überweisung auf ein von den Teilnehmer*innen bekannt zu gebendes Konto.

3.6 Lehrbücher, Skripten und sonstige Kursmaterialien sind, soweit nicht ausdrücklich anders angegeben, nicht in der Kursgebühr enthalten und müssen von den jeweiligen Teilnehmer*innen gesondert erworben werden.

4. Stornierung

4.1 Die Stornierung einer Buchung kann nur schriftlich per Brief, Fax, E-Mail oder persönlich erfolgen. Eine persönliche Stornierung kann nur direkt bei der VHS von Montag bis Freitag während der regulären Öffnungszeiten erfolgen.

4.2 Bei Stornierung durch den/die Teilnehmer*in werden folgende Stornogebühren zur Zahlung fällig:

- Stornierungen bis 8 (acht) Werktage vor Kursbeginn: kostenfrei
- Stornierungen ab 7 (sieben) Werktage vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühren
- Stornierungen ab 1 (einem) Werktag vor Kursbeginn: 100 % der Kursgebühren
- Fernbleiben ohne Stornierung: 100 % der Kursgebühren

Wir weisen darauf hin, dass es bei einigen Kursformaten (z.B. Prüfungen u. ä.) zu abweichenden Anmelde- und Stornofristen kommen kann. In diesen Fällen entnehmen Sie die jeweiligen Fristen den Kursbeschreibungen auf der VHS Website oder dem in gedruckter Form veröffentlichtem Kursprogramm.

4.3 Die unter Punkt 4.2 ausgewiesenen Stornogebühren werden auch dann zur Zahlung fällig, wenn die Kursgebühren noch nicht oder nur teilweise bezahlt wurden.

4.4 Wurden die Kursgebühren bereits von den Teilnehmer*innen bezahlt, wird die VHS die Stornogebühren von den Kursgebühren einbehalten und die Differenz auf ein von den Kursteilnehmer*innen bekannt zu gebendes Konto überweisen.

4.5 Bei Änderung des Kursortes ist ein außerordentlicher Rücktritt nur möglich, wenn das Erscheinen am Kursort aufgrund der Wegzeiten nicht zumutbar ist.

4.6 Bei Änderung der Kursleitung (insbesondere bei Verhinderung) besteht kein außerordentliches Rücktrittsrecht der Teilnehmer*innen.

5. Widerrufsrecht im Fernabsatzverkehr

5.1 Widerrufsrecht:

Teilnehmer*innen haben das Recht, binnen 14 (vierzehn) Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Um das Widerrufsrecht auszuüben, müssen die Teilnehmer*innen die VHS (Die Wiener Volkshochschulen GmbH, 1090 Wien, Lustkandlgasse 50, E-Mail: info@vhs.at, Fax: +43 1 891 74-300 000) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über den Entschluss, den Vertrag zu widerrufen, informieren.

Teilnehmer*innen können für den Widerruf das Muster-Widerrufsformular verwenden, welches jedoch nicht vorgeschrieben ist. Das Muster-Widerrufsformular oder eine andere eindeutige Erklärung kann auf unserer Webseite (www.vhs.at) elektronisch heruntergeladen werden. Wird von dieser Möglichkeit Gebrauch gemacht, und die Erklärung ordnungsgemäß übermittelt, so wird die VHS den Teilnehmer*innen unverzüglich (z. B. per E-Mail) eine Bestätigung über den Eingang eines solchen Widerrufs übermitteln.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, wenn die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist abgesendet wird.

5.2 Folgen des Widerrufs

Wenn der Vertrag widerrufen wird, wird die VHS den Teilnehmer*innen alle Zahlungen, die die VHS von diesen erhalten hat, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über den Widerruf des Vertrags bei der VHS eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwendet die VHS dasselbe Zahlungsmittel, das die Teilnehmer*innen bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, es wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden den Teilnehmer*innen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben die Teilnehmer*innen verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben diese einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem die VHS von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich des Vertrags unterrichtet wurde, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

6. Haftung

6.1 Sämtliche von der VHS in Publikationen und Internetseiten bereitgestellten Informationen wurden nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Die VHS übernimmt jedoch keine Haftung für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der bereit gestellten Informationen, soweit der VHS nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit angelastet werden kann.

6.2 Die VHS, deren Angestellte, Auftragnehmer*innen oder sonstige Erfüllungsgehilf*innen übernehmen in Fällen leichter Fahrlässigkeit keine Haftung für Sach- oder Vermögensschäden der Teilnehmer*innen, gleichgültig, ob es sich um unmittelbare oder mittelbare Schäden, entgangenen Gewinn oder Mangelfolgeschäden, Schäden wegen Verzugs, Unmöglichkeit, positiver Forderungsverletzung, Verschuldens bei Vertragsabschluss, wegen mangelhafter oder unvollständiger Leistung handelt. Das Vorliegen von grober Fahrlässigkeit haben die Geschädigten zu beweisen. Soweit die Haftung der VHS ausgeschlossen oder beschränkt ist, gilt dies auch für die persönliche Haftung von deren Angestellten.

6.3 Die VHS übernimmt keine Haftung hinsichtlich eines bestimmten persönlichen Lernerfolgs und kann nicht für einen bestimmten individuellen Erfolg ihrer Kurse und Veranstaltungen haftbar gemacht werden.

7. Schadenersatz

7.1 Das Inventar, die Räumlichkeiten, Medien und Geräte der VHS sind schonend zu verwenden bzw. zu behandeln. Allfällige Schäden sind umgehend zu melden.

7.2 Die Teilnehmer*innen haften für Schäden, welche sie verursacht haben und sind daher zu entsprechendem Ersatz verpflichtet.

8. Datenschutz

8.1 Jede Kursbuchung ist ein Vertragsabschluss. Mit ihr stimmen die Teilnehmer*innen den AGB zu und erteilen die datenschutzrechtliche Zustimmung zur elektronischen Erfassung und Verarbeitung der Angaben zur Person für alle zum Betrieb von der VHS gehörenden erforderlichen Vorgänge.

8.2 Die VHS behandelt sämtliche persönlichen Angaben der Teilnehmer*innen vertraulich. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Mit der Übermittlung der Daten willigen die Teilnehmer*innen ein, dass personenbezogene Daten (Anrede, Vor- u. Zuname, Adresse, Telefonnr., E-Mail, Geb. Datum), die elektronisch, telefonisch, mündlich, per Fax oder schriftlich übermittelt werden, gespeichert und für die jeweilige Buchung und die Übermittlung von Informationen verwendet werden dürfen.

8.3 Sollten sich die persönlichen Daten der Teilnehmer*innen geändert haben oder diese keine weiteren Informationen von der VHS erhalten wollen, kann dies per E-Mail an info@vhs.at, per Fax an +43 1 891 74-300 000 oder telefonisch unter +43 1 891 74-100 000 bekannt gegeben werden. Die Teilnehmer*innen stimmen einer elektronischen Verarbeitung und Übermittlung ihrer bekanntgegebenen Daten zum Zwecke der Bonitätsprüfung bzw. des Inkassowesens im Sinne des geltenden Datenschutzgesetzes ausdrücklich zu.

8.4 Persönliche Daten der Teilnehmer*innen werden nur in dem für die VHS unbedingt erforderlichen Umfang verarbeitet und solange gespeichert, wie dies für die Erfüllung der Verwaltungsaufgaben der VHS erforderlich ist.

8.5 Die Teilnehmer*innen erteilen ihre ausdrückliche Zustimmung für die Weiterleitung von Daten an Dritte (Förderstellen), sofern dies aufgrund von ihnen in Anspruch genommenen Förderungen erforderlich ist.

9. Urheberrecht

9.1 Die Inhalte der zur Verfügung gestellten Skripten, Unterlagen und Materialien sind urheberrechtlich geschützt und sind ausschließlich für die persönliche Verwendung der Teilnehmer*innen bestimmt. Jede weitergehende Nutzung, insbesondere die Speicherung, Vervielfältigung, Übersetzung, Verarbeitung und jede Form von gewerblicher Nutzung sowie Weitergabe an andere Personen – auch in Teilen oder in überarbeiteter Form –, ohne Zustimmung der Urheber*innen ist untersagt.

9.2 Bei der Anfertigung von Kopien liegt die urheberrechtliche Verantwortung für das Kopieren bei den Benutzer*innen der Kopiergeräte. Die Vervielfältigung ganzer Bücher oder Zeitschriften sowie das Kopieren audiovisueller Medien sind aus urheberrechtlichen Gründen untersagt.

9.3 Die Teilnehmer*innen verpflichten sich, für den Fall urheberrechtlicher Ansprüche gegen die VHS aus Verstößen gegen das Urheberrecht, diese schad- und klaglos zu halten.

10. Ton-, Film- und Fotoaufnahmen

10.1 Die Teilnehmer*innen erteilen ihre ausdrückliche Zustimmung, dass in den Räumlichkeiten der VHS Ton-, Film- und Fotoaufnahmen gemacht werden dürfen, die zur Veröffentlichung bestimmt sind. Die Teilnehmer*innen erklären sich damit einverstanden, dass die von ihnen während oder im Zusammenhang mit dem Besuch der Angebote von der VHS gemachten Aufnahmen entschädigungslos, ohne zeitliche oder räumliche Einschränkung, mittels jedes derzeitigen oder zukünftigen technischen Verfahrens ausgewertet und veröffentlicht werden darf.

11. Hausordnung und Gebührenordnung

11.1 Die Teilnehmer*innen verpflichten sich, die an den jeweiligen Standorten von der VHS ausgehängte Hausordnung einzuhalten und nehmen zur Kenntnis, dass jeder Kursbuchung die Gebührenordnung von der VHS, in der jeweils geltenden Fassung, zugrunde liegt.

12. Rechtsform

12.1 Die Wiener Volkshochschulen GmbH ist eine gemeinnützige Gesellschaft mit beschränkter Haftung nach österreichischem Recht mit dem Sitz in Wien und der Geschäftsanschrift 1090 Wien, Lustkandlgasse 50, eingetragen im Firmenbuch des Handelsgerichts Wien unter FN 304196y.

13. Recht und Gerichtsstand

13.1 Diese Vereinbarung untersteht materiellem österreichischem Recht.

13.2 Ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus und in Zusammenhang mit diesen AGB ist – soweit nicht § 14 KSchG etwas Abweichendes vorsieht – das für Wien Innere Stadt sachlich zuständige Gericht.

Die Wiener Volkshochschulen GmbH, Juni 2021

ALLE EINRICHTUNGEN DER WIENER VOLKSHOCHSCHULEN

1010

VHS Wiener Urania
1., Uraniastraße 1
Tel +43 1 891 74-101 000
www.vhs.at/urania
urania@vhs.at

Urania Sternwarte
1., Uraniastraße 1
Tel +43 1 891 74-150 000
www.uraniasternwarte.at
sternwarten@vhs.at

1020

Jüdisches Institut für Erwachsenenbildung
2., Praterstern 1
Tel +43 1 891 74-153 000
www.vhs.at/jife jife@vhs.at

Planetarium Wien
2., Oswald-Thomas-Platz 1
Tel +43 1 891 74-150 000
www.planetarium-wien.at
sternwarten@vhs.at

1030

VHS Landstraße
3., Hainburger Straße 29
Tel +43 1 891 74-103 000
www.vhs.at/landstrasse
landstrasse@vhs.at

1040

VHS polycollege Wieden
4., Danhausergasse 1
Tel +43 1 891 74-105 003
www.vhs.at/polycollege
wieden@vhs.at

1050

■ **VHS polycollege Siebenbrunnengasse**
5., Siebenbrunnengasse 37
Tel +43 1 891 74-105 001
www.vhs.at/polycollege
siebenbrunnengasse@vhs.at

VHS polycollege Johannagasse
5., Johannagasse 2
Tel +43 1 891 74-105 002
www.vhs.at/polycollege
johannagasse@vhs.at

Film und Medien Zentrum Margareten
5., Johannagasse 2
Tel +43 1 891 74-105 002
www.vhs.at/polycollege
medienzentrum@vhs.at

VHS KunstHandWerk
5., Schlossgasse 23
Tel +43 1 891 74-105 000
www.vhs.at/polycollege
polycollege@vhs.at

1060

VHS Mariahilf
6., Damböckgasse 4
Tel +43 1 891 74-106 000
www.vhs.at/mariahilf
mariahilf@vhs.at

1080

VHS Josefstadt
8., Schmidgasse 18
Tel +43 1 891 74-106 001
www.vhs.at/mariahilf
josefstadt@vhs.at

1090

Die Kunst VHS
9., Lazarettgasse 27
Tel +43 1 891 74-154 000
www.vhs.at/kvh
kvh@vhs.at

VHS Alsergrund
9., Galileigasse 8
Tel +43 1 891 74-109 000
www.vhs.at/alsergrund
alsergrund@vhs.at

Österreichisches Lateinamerika-Institut
9., Schlickgasse 1
Tel +43 1 891 74-163 100
www.vhs.at/lai
office@lai.at

1100

■ **VHS Favoriten**
10., Arthaberplatz 18
Tel +43 1 891 74-110 000
www.vhs.at/favoriten
favoriten@vhs.at

VHS PAHO
10., Ada-Christen-Gasse 2/B
Tel +43 1 891 74-110 001
www.vhs.at/favoriten
paho@vhs.at

„die umweltberatung“ Wien
10., Buchengasse 77, 4. Stock
Tel +43 1 803 32 32-0 / Fax DW 32
www.umweltberatung.at
service@umweltberatung.at

1110

VHS Simmering
11., Gottschalkgasse 10
Tel +43 1 891 74-111 000
www.vhs.at/simmering
simmering@vhs.at

VHS Leberberg
11., Rosa-Jochmann-Ring 5/2
Tel +43 1 891 74-111 001
www.vhs.at/simmering
simmering@vhs.at

1120

■ **VHS Meidling**
12., Längenfeldgasse 13-15
Tel +43 1 891 74-112 000
www.vhs.at/meidling
meidling@vhs.at

■ **VHS Schönbrunner Straße**
12., Schönbrunner Straße 213-215/1
Tel +43 1 891 74-112 001
www.vhs.at/meidling
schoenbrunnerstrasse@vhs.at

IKH Institut für Kindergarten- und Hortpädagogik
12., Längenfeldgasse 13-15
Tel +43 1 891 74-112 000
www.vhs.at/meidling
meidling@vhs.at

1130

VHS Hietzing
13., Hofwiesengasse 48
Tel +43 1 891 74-113 000
www.vhs.at/hietzing
hietzing@vhs.at

1140

VHS Penzing
14., Hütteldorfer Straße 112
Tel +43 1 891 74-114 000
www.vhs.at/penzing
penzing@vhs.at

D.R.Z Demontage- und Recycling-Zentrum
14., Vogtgasse 29
Tel +43 1 891 74-155 000
www.vhs.at/drz
drz@vhs.at

1150

VHS Rudolfsheim-Fünfhaus
15., Schwendergasse 41
Tel +43 1 891 74-115 000
www.vhs.at/rudolfsheim
rudolfsheim@vhs.at

Akademie der Zivilgesellschaft
1., Uraniastraße 1
Tel +43 1 891 74-100 181
www.zivilgesellschaft.wien
zivilgesellschaft@vhs.at

1160

■ **VHS Ottakring**
16., Panikengasse 31
Tel +43 1 891 74-116 000
www.vhs.at/ottakring
ottakring@vhs.at

Kuffner Sternwarte
16., Johann-Staud-Straße 10
Tel +43 1 891 74-150 000
www.kuffnersternwarte.at
sternwarten@vhs.at

1170

VHS Hernals
17., Rötzergasse 15
Tel +43 1 891 74-117 000
www.vhs.at/hernals
hernals@vhs.at

1190

VHS Heiligenstadt
19., Heiligenstädter Straße 155
Tel +43 1 891 74-109 001
www.vhs.at/alsergrund
heiligenstadt@vhs.at

VHS Döbling
19., Gatterburggasse 2a
Tel +43 1 891 74-109 002
www.vhs.at/alsergrund
doebling@vhs.at

1220

VHS Brigittenau
20., Raffaelgasse 11-13
Tel +43 1 891 74-120 000
www.vhs.at/brigittenau
brigittenau@vhs.at

1210

VHS Floridsdorf
21., Angerer Straße 14
Tel +43 1 891 74-121 000
www.vhs.at/floridsdorf
floridsdorf@vhs.at

■ **21., Pitkagasse 3**
Tel +43 1 891 74-121 001
pitkagasse@vhs.at

VHS Neu-Stammersdorf
21., Brünner Straße 219
Tel +43 1 891 74-121 004
www.vhs.at/floridsdorf
neustammersdorf@vhs.at

VHS Großfeldsiedlung
21., Kürschnergasse 9
Tel +43 1 891 74-121 005
www.vhs.at/floridsdorf
grossfeldsiedlung@vhs.at

VHS Großjedlersdorf
21., Siemensstraße 17
Tel +43 1 891 74-121 006
www.vhs.at/floridsdorf
grossjedlersdorf@vhs.at

Österreichisches Volkshochschularchiv
21., Kürschnergasse 9
Tel +43 1 891 74-156 000
www.vhs.at/vhsarchiv
archiv@vhs.at

1220

VHS Donaustadt
22., Bernoullistraße 1
Tel +43 1 891 74-122 000
www.vhs.at/donaustadt
donaustadt@vhs.at

VHS Eibengasse
22., Eibengasse 57
Tel +43 1 891 74-122 001
www.vhs.at/donaustadt
eibengasse@vhs.at

VHS Seestadt
22., Janis-Joplin-Promenade 18
+43 1 891 74-122 001
www.vhs.at/donaustadt
seestadt@vhs.at

1230

VHS Liesing
23., Liesinger Platz 3
Tel +43 1 891 74-123 000
www.vhs.at/liesing
liesing@vhs.at

VHS Mauer
23., Speisinger Straße 256
Tel +43 1 891 74-123 001
www.vhs.at/liesing
mauer@vhs.at

VHS Erlaa
23., Putzendoplergasse 4
Tel +43 1 891 74-123 002
www.vhs.at/liesing
erlaa@vhs.at

VHS BG Alt-Erlaa
23., Anton-Baumgartner-Straße 123
Tel +43 1 891 74-123 003
www.vhs.at/liesing
liesing@vhs.at

Zentrale der VHS
9., Lustkandlgasse 50
Tel +43 1 891 74-100 000
www.vhs.at
info@vhs.at

Bildungstelefon: +43 1 893 00 83

■ Bildungszentrum Zweiter Bildungsweg

VHS
DIE WIENER VOLKSHOCHSCHULEN

Fotos: Johannes Zinner

ONLINE macht's möglich!

Zeit für Erfolgserlebnisse

Für alle, die gerne den VHS-Heimvorteil nützen: Italienisch, Bodywork, Gitarre, Schreibwerkstatt und viele weitere Online-Angebote ermöglichen den Kursbesuch von zuhause!

#meinerfolgserlebnis
www.vhs.at

Österreichische Post AG
MZ 02z031494M
Die Wiener Volkshochschulen GmbH, Lustkandlgasse 50, 1090 Wien