

VHS-Aktivprogramm im Grünen mit der FitCard-X um nur € 29,-

Fit bleiben und Sonne und Natur genießen – mit dem Sommer-Outdoorprogramm der VHS Favoriten.

Die **FitCard-X** berechtigt zum Besuch aller Kurse von „Aktiv am Wasserturm“ und „Aktiv am Wienerberg“ im Sommer 2019. Sie ist ab 1. Juni 2019 in der VHS Favoriten erhältlich.

Information und Anmeldung: VHS Favoriten, Arthaberplatz 18, 1100 Wien
E-Mail: favoriten@vhs.at
Tel.: 01/89174-110 000

Achtung: Bei Schlechtwetter (Regen, Gewitter, Sturm,...) entfällt die Stunde!

Aktiv am Wasserturm

Treffpunkt: Wasserturm, Eingang Windtenstraße / Ecke Triester Straße

Power Workout	Dienstag, 18:30-19:30 Uhr, 2. Juli - 3. Sept.19 / 10x
Fitness-Mix 60+	Donnerstag, 9:00-10:00 Uhr, 4. Juli - 12. Sept. 2019 / 10x
Qi Gong	Mittwoch, 18:30-19:30 Uhr, 3. Juli - 21. August 2019 / 8x
Standing Pilates	Donnerstag, 18:30-19:30 Uhr, 4. Juli und 22. August 2019 / 2x
Barfuß-Parcours	Donnerstag, 18:30-19:30 Uhr, 11. Juli und 29. August 2019 / 2x

Aktiv am Wienerberg

Treffpunkt: Erholungsgebiet Wienerberg, Eingang Neilreichgasse / Sahulkastraße

Yoga Walking	Donnerstag, 18.00-19:30 Uhr, 18. Juli - 8. August 2019 / 4x
---------------------	---

Weitere Informationen erhalten Sie in der VHS Favoriten.

Änderungen und Tippfehler vorbehalten!

Nähere Informationen bzw. Anmeldungen direkt in der VHS Favoriten sowie auf der Homepage!