

## **Meine VHS. Mein Erfolg: Tausende inspirierende Kurse zum Herbststart an den Wiener Volkshochschulen**

**Am 25. September startet die VHS in ein neues Semester mit vielfältigen Weiterbildungsmöglichkeiten. Am 11. September kann bei der „Langen Nacht der Volksbildung“ geschnuppert werden.**

**Wien, 21.08.2023** Weiterkommen leicht gemacht! Unter dem Motto „Meine VHS. Mein Erfolg“ läuten die Wiener Volkshochschulen das Herbstsemester ein. Tausende Kurse fürs persönliche Erfolgserlebnis warten darauf, entdeckt zu werden: Mit Pilates die Körpermitte stärken, durch Zentoodle besser konzentrieren lernen, bei Wissenschaftsvorträgen Neues erfahren oder eine von rund 50 Sprachen lernen – an der VHS wird Bildung breit gedacht. Das spiegelt sich im vielfältigen Angebot wieder: „Lernen ist eine Reise, die sich immer lohnt. Wir möchten mit unserem Angebot zeigen, dass Weiterbildung nicht nur im beruflichen Kontext sinnvoll ist. Sie erweitert den Horizont, man gewinnt neue Sozialkontakte und sie bringt Freude ins Leben“, streicht Herbert Schweiger, Geschäftsführer der Wiener Volkshochschulen, heraus. „Gerade in herausfordernden Zeiten sind unsere kostengünstigen Kurse eine wertvolle Gelegenheit für Menschen, die sich aktuell weniger leisten können“, so Schweiger weiter.

### **Erfolg selbst definieren**

Das VHS-Kursprogramm spiegelt die ganze Bandbreite der Erwachsenenbildung wider und reicht von Fotografiertechniken über musikalische Früherziehung oder Keramikarbeiten bis hin zum kostenlosen Pflichtschulabschluss und IT-Kursen. „Wir sind so vielfältig wie die Wiener\*innen selbst und wollen alle dazu motivieren, neugierig zu bleiben und etwas zu finden, das ihnen Spaß macht. Diese ganz persönlichen Erfolgserlebnisse stärken das Selbstbewusstsein und machen zufrieden“, betont Schweiger.

### **Soziales Miteinander im Kurs**

Ein VHS-Kurs vermittelt nicht nur Wissen, sondern bringt Gleichgesinnte im Kursraum zusammen. Dieses Miteinander wirkt sich oft positiv auf den Lernfortschritt aus, etwa bei Sprachkursen. Das gemeinsame Üben baut die Scheu vor der Sprachverwendung ab und hilft beim Merken der Vokabeln. Auch ein Bewegungskurs gewinnt durch die Dynamik der Gruppe: Kaum etwas ist motivierender, als sich mit anderen einer körperlichen Herausforderung zu stellen.

In den Diskurs zu treten, Argumente abzuwägen und Meinungen zu schärfen sind wichtige Aspekte einer funktionierenden Demokratie. Eine gemeinsame Diskussion aktueller politischer und gesellschaftlicher Themen fördert das Bewusstsein und die Bereitschaft, andere Meinungen ernst zu nehmen. Die gesellschaftspolitischen Angebote der VHS bieten auch dazu viele Gelegenheiten.

### **Kostenlos schnuppern bei der langen Nacht der Volksbildung**

Am 11. September veranstalten die Wiener Volkshochschulen erstmals die „Lange Nacht der Volksbildung“. Bei diesem außergewöhnlichen Bildungsevent werden an VHS-Standorten wienweit kostenlose Schnupperkurse sowie ein abwechslungsreiches Abendprogramm mit Konzerten, Chorgesang, Workshops und vielem mehr geboten. Das Programm läuft von 09:00 bis 22:00 Uhr und ist komplett kostenlos.

Weitere Infos zur „Langen Nacht der Volksbildung“ gibt es unter [www.vhs.at/langenacht](http://www.vhs.at/langenacht). Das gesamte Kursprogramm findet sich unter [www.vhs.at](http://www.vhs.at) .

**Pressekontakt:**

Mag.a Nadja Pospisil  
Mediensprecherin  
Wiener Volkshochschulen  
Tel.: 01/89 174-100 105  
Mobil: 0699 189 177 58  
E-Mail: [nadja.pospisil@vhs.at](mailto:nadja.pospisil@vhs.at)