VHS
HIETZING

VHS HIETZING

Kursprogramm Frühjahr 2019

13 BILDUNG·JUGEND
WIR BEWEGEN WIEN.

StaDt Wien

www.vhs.at/hietzing

+43 1 891 74-113 000

FITNESSKARTE

Für 160 Euro wählen Sie ein Semester lang aus über 400 Gesundheits- und Bewegungsangeboten.
Eine Karte für alle VHS-Standorte!

30 KURSE IN DER VHS HIETZING

Infos unter **www.vhs.at/fitnesskarte**, Telefon **+43 1 893 00 83** oder an unseren Standorten.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
Wirbelsäulengymnastik mit Pilates 8:00–9:00	**Gesundheitsgymnastik für AnfängerInnen und Fortgeschrittene** 8:00–9:00	**Beckenbodengymnastik mit Faszienrolle** 8:00–9:00	**Gesundheitsgymnastik** 8:00–9:00	**Pilates** 11:00–12:00	**Gesundheitsgymnastik** 9:30–11:00
Gesunder Rücken 10:00–11:00	**Bodywork mit Wirbelsäulengymnastik** 9:00–10:00	**Zumba®** 9:00–10:00	**Zumba®** 18:00–19:00	**Dance & Fun** 14:30–15:30	
Yoga – AnfängerInnen u. leicht Fortgeschrittene 12:00–13:30	**Pilates** 10:00–11:00	**Gesundheitsgymnastik** 16:00–17:00 Volksschule Am Platz, 1130; Am Platz 2	**Wirbelsäulengymnastik** 19:00–20:30	**Line Dance Club** 17:15–18:15	
Qi Gong – AnfängerInnen 16:00–17:00	**Fitness-Mix** 11:00–12:00	**Smovey®** 16:00–17:00		**Line Dance** 29.–30. März Fr 17:00–20:00 und Sa 10:00–13:00	
Qi Gong – Fortgeschrittene 17:00–18:00	**Rückenfit mit Beckenbodengymnastik** 16:30–17:30	**Yoga Relax** 18:00–19:30			
Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung 18:00–19:30	**Zumba®** 18:00–19:00	**Musikgymnastik** 19:00–20:00 Volksschule STG, 1130; Steinlechnergasse 5			
Latino Dance Moves – Fit & Fun 18:00–19:00	**Zumba®** 19:30–20:30	**Musikgymnastik** 20:00–21:00 Volksschule STG, 1130; Steinlechnergasse 5			
Bodystyling & Faszientraining 19:00–20:30					

Kursort (wenn nicht anders angegeben):
VHS Hietzing, 1130; Hofwiesengasse 48

25 JAHRE

ZINKL
TEXTILREINIGUNG

Wir haben uns spezialisiert auf hochwertige Bekleidung und sämtliche Heimtextilien. Dabei legen wir großen Wert auf Handarbeit, Qualität und Service.

Jede Textilie – ob Anzug, Jacke oder Vorhang – wird von uns mit Expertenaugen angesehen. Danach entscheiden wir individuell, welches Reinigungsverfahren zum besten Ergebnis führt.

Das ist unser Qualitätsanspruch, für den wir bekannt sind.

ZINKL TEXTILREINIGUNG
Speisinger Str. 35
1130 Wien
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 8-18, Sa 8-12 Uhr
Tel. 01/804 14 89
www.zinkl.at

DIE NEUE ERNTE UNSERER FLEISSIGEN BIENEN

1 Glas € 6,40
Erhältlich im Café Prosa und im KundInnenservice

café Prosa
in der VHS Hietzing
Hofwiesengasse 48
1130 Wien
Montag – Freitag · 9 – 21 Uhr

IMPRESSUM

Forum der Wiener Volkshochschulen Nr. 1029/2018
Ausgabe VHS Hietzing
Zulassungsnummer: MZ 02z031494M, P.b.b.,
Erscheinungsort: Wien
Herausgeber, Medieninhaber:
Die Wiener Volkshochschulen GmbH,
Lustkandlgasse 50, 1090 Wien
Für den Inhalt verantwortlich:
Herbert Schweiger, Geschäftsführer;
Direktor Dr. Robert Streibel (VHS Hietzing)
Grafik:
Müller Grafik Design, 1130 Wien
www.m-grafikdesign.at
Druck:
sandler print&packaging,
Druckereiweg 1, 3671 Marbach an der Donau
Fotos: © Nick Mangafas
Coverbild: "Calling Vienna", Rudolf Fitz 2018

Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse"
des Österreichischen Umweltzeichens,
Johann Sandler GesmbH & Co KG, UW-Nr. 750

VORWORT 4

SPRACHEN 6
Arabisch 7
Chinesisch 7
Englisch 7
Französisch 10
Gebärdensprache 11
Griechisch 11
Italienisch 12
Kroatisch 13
Persisch 13
Russisch 13
Spanisch 13
Tschechisch 14
Ungarisch 14
Deutsch 14

GESUNDHEIT | BEWEGUNG 15
Gymnastik & Fitness 18
Kondition & Ausdauer 19
Selbstverteidigung 19
Tanz 20
Fitnesskarte 2

KUNST | KREATIVITÄT | HANDWERK 21
Ausstellungen 21
Reisevorträge 21
Wissen über Kunst 22
Literatur 23
Stimmbildung & Gesang 24
Instrumentalunterricht 24

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG 27

POLITIK | GESELLSCHAFT 30

WIRTSCHAFT | MANAGEMENT 33

COMPUTER | INTERNET | MULTIMEDIA 35

NATURWISSENSCHAFTEN | TECHNIK 37

KINDER | ELTERN 38

LERNFÖRDERUNG 42

BASISBILDUNG | BILDUNGSABSCHLÜSSE 43

SERVICE 44
Geschäftsbedingungen 44
Adressen der Volkshochschulen 48
Alle Einrichtungen 49
Stichwortverzeichnis 46
Öffnungszeiten 50
Kursorte 50
Das Team 51

Folgen Sie uns auch auf

Facebook: VHS Hietzing

Instagram: vhs_hietzing

Liebe Kursteilnehmerin, lieber Kursteilnehmer, liebe Bildungsinteressierte!

Wien ist Weltstadt – in der Kultur ebenso wie bei Wissenschaft, Forschung und Freizeitangeboten. Und weil Wien Kunst und Bildung auf eine breite Basis stellt, haben alle etwas davon, unabhängig von Alter, Einkommen oder Herkunft. Die Wiener Volkshochschulen helfen bei der persönlichen Entwicklung und dem beruflichen Weiterkommen – immer am Puls der Zeit, immer leistbar und immer in Ihrer Nähe. Nur hier finden sich zehntausende Menschen im Jahr aufgrund gemeinsamer Interessen zusammen, erwerben neues Wissen und knüpfen oft auch Freundschaften. Wer man ist und was man hat, spielt dabei keine Rolle. Diese Art der sozialen Interaktion ist der Grundstein für eine funktionierende und friedliche Gesellschaft, in der sich die Bürgerinnen und Bürger mit Respekt und Wertschätzung begegnen. Die Bandbreite an Angeboten, um das Interesse von jeder Wienerin und jedem Wiener zu wecken, ist riesengroß: vom Erlangen von Bildungsabschlüssen über Zertifikate im Sprach- und Computerbereich, kreativen Kunst- und Kulturkursen, bis hin zu neuen Fitness-Trends und der kostenlosen Lernhilfe „Förderung 2.0“.

Lassen Sie sich von den Angeboten auf den folgenden Seiten inspirieren!
Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg beim Besuch der Wiener Volkshochschulen!

Dr. Michael Ludwig
Bürgermeister der Stadt Wien

Mag. Jürgen Czernohorszky
Stadtrat für Bildung und Integration

Foto: Christian Jobst

Foto: Ingo Pertramer

Liebe Freundinnen und Freunde der VHS Hietzing!

Wenn Sie uns sehen wollen,
hier haben Sie die Chance – im 360-Grad-Modus:

Oder „in echt“ in der Hofwiesengasse 48.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Dr. Robert Streibel
Direktor der VHS Hietzing

Neu in diesem Kursprogramm: QR-Codes. Ein QR-Code (QR = Quick Response) ist eine Grafik, die mithilfe einer Smartphone-Kamera gescannt werden kann und einen Link enthält. In unserem Kursprogramm führen die Codes zu informativen Videos. **Android:** Kostenlosen QR-Code-Reader downloaden und installieren. **iOS:** Die Kamera von iPhones erkennt QR-Codes automatisch.

Fotos: Sara Ghaemi

IGOR
Integrationsarbeit & Gesundheitsförderung im öffentlichen Raum

Seit September 2015 leben Menschen, die aufgrund von Krieg und Verfolgung ihre Heimatländer verlassen mussten, in drei Pavillons im ehemaligen „Geriatriezentrum am Wienerwald". Traumatisiert von physischer und psychischer Gewalt warten viele schon seit fast drei Jahren auf einen Asylbescheid mit der Angst, dass er dann vielleicht negativ ausfallen könnte. Das bedeutet, Jahre ohne Einkommen und ohne Zukunftsperspektive.

IGOR versucht mit vielen Angeboten für Männer und Frauen verschiedenster Krisenländer diese Wartezeit in der Garten- und Nähwerkstatt positiv zu nützen. Von einem breitgefächerten Netzwerk von Ehrenamtlichen werden bei IGOR viele Menschen gefördert und begleitet, um ihnen die Integration in einem Land zu erleichtern, wo alles so viel anders ist als in ihren Heimatländern.

Sie können IGOR mit einem Ankauf besonderer Pfingstrosen aus der Anzucht der Gartenwerkstatt sowie mit dem Erwerb von exklusiven Schürzen- und Taschenmodellen aus unserer Nähwerkstatt unterstützen.

Kontakt: *Brigitte Gadnik-Jiskra*
Telefon 0699 1891 7656

www.igor-wien.at

www.lupispuma.com/Volkstheater

Das Volkstheater kommt zu Ihnen!

Diese Theater-Highlights erwarten Sie in der VHS Hietzing:

Samstag, 30. März 2019, 19.30 Uhr *Raub der Sabinerinnen*
Montag, 1. April 2019, 19.30 Uhr *Raub der Sabinerinnen*
Dienstag, 2. April 2019, 19.30 Uhr *Raub der Sabinerinnen*
Mittwoch, 3. April 2019, 19.30 Uhr *Raub der Sabinerinnen*

Samstag, 1. Juni 2019, 19.30 Uhr *Die Leiden des jungen Werther*
Montag, 3. Juni 2019, 19.30 Uhr *Die Leiden des jungen Werther*
Dienstag, 4. Juni 2019, 19.30 Uhr *Die Leiden des jungen Werther*
Mittwoch, 5. Juni 2019, 19.30 Uhr *Die Leiden des jungen Werther*

VOLKSTHEATER BEZIRKE

Infos T +43 (0)1 52 111-77
bezirke@volkstheater.at

SPRACHEN

Foto: Nick Mangafas

Fremdsprachen

Mehrsprachigkeit und sprachliche Vielfalt

Mehrsprachigkeit wird an den Wiener Volkshochschulen groß geschrieben: wir sehen sprachliche Vielfalt als große Bereicherung und sind uns sicher, dass die Kenntnis mehrerer Sprachen großen Wert hat. Bessere Sprachkenntnisse sind ein Beitrag zu einem besseren Zusammenleben aller Menschen in Wien, daher bieten wir einerseits Deutschkurse für MigrantInnen an, anderseits auch Kurse in den Sprachen, die in Wien häufig gesprochen werden sowie zahlreiche andere europäische und außereuropäische Fremdsprachen.

Beratung und Einstufung

Eine erste Orientierung bietet unser Raster zur Selbsteinschätzung von Sprachkenntnissen. Zusätzlich laden wir Sie zu einem kostenlosen Beratungs- und Einstufungsgespräch in die VHS ein. Bitte beachten Sie dabei die am Kapitelbeginn angegebenen Beratungstermine.

Kursformate und Niveaustufen

Je nachdem, welches Ziel Sie mit dem Erlernen einer Sprache verfolgen und wie viel Zeit Sie sich nehmen möchten, können Sie an den Wiener Volkshochschulen aus Kursen in verschiedenen Formaten mit unterschiedlichen Schwerpunkten wählen. Diese orientieren sich am „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“ (GERS) und sind in die sechs Niveaustufen A1, A2, B1, B2, C1 und C2 gegliedert. Eine detaillierte Beschreibung der damit verbundenen Lernziele finden Sie in diesem Kapitel in unserem Raster zur Selbsteinschätzung.

Methodik und Lernmaterialien

Wir verstehen Sprache als Mittel zur Kommunikation. Das heißt, in unseren Sprachkursen üben Sie, mit der Fremdsprache in unterschiedlichen Situationen zu unterschiedlichen Themen zu kommunizieren. Dies beinhaltet Aufgaben zu den vier Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben sowie zu Wortschatz, Aussprache, Rechtschreibung und Grammatik. Unsere KursleiterInnen unterstützen Sie gerne dabei, die Fremdsprache ab der allerersten Unterrichtseinheit zu verwenden. Dabei kommen an den Wiener Volkshochschulen unterschiedliche Lernmaterialien zum Einsatz: in einigen Kursen wird mit Lehrwerken gearbeitet, in anderen mit authentischen Texten und von unseren KursleiterInnen selbst erstellten Materialien. Bitte beachten Sie, dass Lehrbücher nicht in der Kursgebühr inkludiert sind und warten Sie den ersten Kurstermin ab, bevor Sie sich ein Lehrwerk kaufen.

Gruppengrößen und Kursgebühren

Die Sprachkurse der Wiener Volkshochschulen werden standardmäßig mit 6 bis 15 TeilnehmerInnen durchgeführt. Das ermöglicht individuelles Arbeiten in überschaubaren Gruppen. Für diese Gruppengröße beträgt die Gebühr pro Unterrichtseinheit (50 Minuten) € 7,20 pro Person. Für speziellere Sprachkursangebote gibt es auch die Möglichkeit des Kleingruppenkurses mit 4 bis maximal 5 Personen zu einer Gebühr von € 10,80 pro Unterrichtseinheit pro Person. Wenn Sie aus Gründen der Flexibilität Einzelunterricht wünschen, organisieren wir diesen ebenfalls sehr gerne in jeder von uns angebotenen Sprache für Sie. Bitte wenden Sie sich diesbezüglich an den VHS Standort Ihrer Wahl.

Beratung und Einstufung
Im Rahmen unserer kostenlosen Sprachberatung und Einstufung erhalten Sie
- detaillierte Informationen zu unserem Sprachenangebot,
- Tipps zum Sprachenlernen,
- Infos über Fördermöglichkeiten und die
- Möglichkeit einer Einstufung Ihrer Sprachkenntnisse.

Achtung: Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, damit die Wartezeiten möglichst kurz gehalten werden können. Deutsch, Arabisch, Chinesisch, Englisch, Französisch, Gebärdensprache, Griechisch, Italienisch, Kroatisch, Russisch, Spanisch, Tschechisch, Ungarisch

29. Jan / Di 17:00–19:00 kostenlos

Schnupperkurs
Arabisch, Chinesisch, Englisch, Französisch, Gebärdensprache, Griechisch, Italienisch, Kroatisch, Russisch, Spanisch, Tschechisch, Ungarisch

29. Jan / Di 19:00-20:00 kostenlos

Sprachen-Café
Jeden Mittwoch treffen Menschen, die ihre Deutschkenntnisse im Gespräch erproben wollen mit interessierten KursbesucherInnen und Freiwilligen in der VHS Hietzing zusammen.

13. Feb–26. Jun / Mi 17:00–19:00 kostenlos

Fremdsprachen

ALTGRIECHISCH

Altgriechisch
Sprache und Kultur, Ausgewählte Texte

19.13.1169.00.001 Mag.a Roswitha Braun € 64,80
11. Feb–13. Mai / Mo 17:00–18:30 9 UE / 6 x / 6–15 TN

ARABISCH

Arabisch A1
für AnfängerInnen

19.13.1030.01.002 Mag.a Samar Daoud € 115,20
22. Feb–12. Apr / Fr 17:00–19:00 16 UE / 8 x / 6–15 TN

19.13.1030.01.003 Mag.a Samar Daoud € 115,20
26. Apr–28. Jun / Fr 17:00–19:00 16 UE / 8 x / 6–15 TN

CHINESISCH
Chinesisch für Kinder → Kapitel Kinder & Eltern

Chinesisch A1
für TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse

19.13.1070.01.001 Mag.a Yan Schützenhofer € 162,00
12. Feb–4. Jun / Di 16:30–18:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Chinesisch A2+
für TeilnehmerInnen mit sehr guten Vorkenntnissen

19.13.1070.05.001 Mag.a Yan Schützenhofer € 162,00
12. Feb–28. Mai / Di 19:00–20:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

ENGLISCH
Englisch für Kinder → Kapitel Kinder & Eltern
Zentralmatura Englisch → Kapitel Lernförderung

Englisch A1
für TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse

19.13.1110.01.013 Patricia Garcia Tensol Zauli € 162,00
11. Feb–3. Jun / Mo 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1110.01.011 David Brian Asselin € 162,00
11. Feb–3. Jun / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1110.01.004 Kavindra Mathi, BA, MA, MBA € 162,00
14. Feb–6. Jun / Do 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Englisch A1-C1 intensiv
Grammar Workshop – Grammatik für jede/n

19.13.1110.AK.003 Nigel A. James € 43,20
30. Mär / Sa 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 6–15 TN

Englisch A1+
für TeilnehmerInnen mit leichten Vorkenntnissen

18.13.1110.02.003 David Brian Asselin € 162,00
13. Feb–5. Jun / Mi 17:30–19:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1110.02.005 Dr.in Elisabeth Mac Nulty € 162,00
11. Feb–3. Jun / Mo 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Englisch A1++
Konversation & Auffrischung Grammatik, für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen

19.13.1110.AK.002 DI Dédé Jibidar € 172,80
13. Feb–15. Mai / Mi 18:30–20:30 24 UE / 12 x / 6–15 TN

Englisch A2

19.13.1110.AK.006 Dr.in Elisabeth Mac Nulty € 162,00
12. Feb–28. Mai / Di 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

für TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen

19.13.1110.04.002 Mary Lacom € 162,00
12. Feb–28. Mai / Di 8:30–10:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1110.04.010 Dr.in Elisabeth Mac Nulty € 162,00
15. Feb–7. Jun / Fr 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Survival English "Fit for the Holidays" A2-B1

19.13.1110.04.001 David Brian Asselin € 86,40
15. Feb–5. Apr / Fr 12:00–13:30 12 UE / 8 x / 6–15 TN

19.13.1110.04.003 David Brian Asselin € 86,40
26. Apr–28. Jun / Fr 12:00–13:30 12 UE / 8 x / 6–15 TN

Englisch A2+
für TeilnehmerInnen mit sehr guten Vorkenntnissen

19.13.1110.05.009 Ines Nitsche € 162,00
14. Feb–6. Jun / Do 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Pronunciation Workshop – Englisch richtig aussprechen!

19.13.1110.AK.007 Nigel A. James € 43,20
25. Mai / Sa 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 6–15 TN

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

RASTER ZUR SELBSTEINSCHÄTZUNG

VHS DIE WIENER VOLKSHOCHSCHULEN

		Elementare Sprachverwendung		selbständige
		A1	A2	B1
	Kenntnisse	Ich habe keine Vorkenntnisse	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A1 erreicht	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A2 erreicht
	Ziele	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:
Verstehen	**Hören**	☐ Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, die sich auf mich selbst, meine Familie oder auf konkrete Dinge um mich herum beziehen, vorausgesetzt, es wird langsam und deutlich gesprochen.	☐ Ich kann einzelne Sätze und die gebräuchlichsten Wörter verstehen, wenn es um für mich wichtige Dinge geht (z.B. sehr einfache Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen.	☐ Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann vielen Radio- oder Fernsehsendungen über aktuelle Ereignisse und über Themen aus meinem Berufs- oder Interessengebiet die Hauptinformation entnehmen, wenn relativ langsam und deutlich gesprochen wird.
	Lesen	☐ Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen.	☐ Ich kann ganz kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten (z.B. Anzeigen, Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen) konkrete, vorhersehbare Informationen auffinden und ich kann kurze, einfache persönliche Briefe verstehen.	☐ Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem sehr gebräuchliche Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann private Briefe verstehen, in denen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen berichtet wird.
Sprechen	**An Gesprächen teilnehmen**	☐ Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn mein/e GesprächspartnerIn bereit ist, etwas langsamer zu wiederholen oder anders zu sagen, und mir dabei hilft zu formulieren, was ich zu sagen versuche. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um unmittelbar notwendige Dinge und um sehr vertraute Themen handelt.	☐ Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen, direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann ein sehr kurzes Kontaktgespräch führen, verstehe aber normalerweise nicht genug, um selbst das Gespräch in Gang zu halten.	☐ Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind, die mich persönlich interessieren oder die sich auf Themen des Alltags wie Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen, aktuelle Ereignisse beziehen.
	Zusammenhängend sprechen	☐ Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um Leute, die ich kenne, zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.	☐ Ich kann mit einer Reihe von Sätzen und mit einfachen Mitteln z.B. meine Familie, andere Leute, meine Wohnsituation, meine Ausbildung und meine gegenwärtige oder letzte berufliche Tätigkeit beschreiben.	☐ Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen, um Erfahrungen und Ereignisse oder meine Träume, Hoffnungen und Ziele zu beschreiben. Ich kann kurz meine Meinungen und Pläne erklären und begründen. Ich kann eine Geschichte erzählen oder die Handlung eines Buches oder Films wiedergeben und meine Reaktionen beschreiben.
Schreiben	**Schreiben**	☐ Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben, z.B. Feriengrüße. Ich kann auf Formularen, z.B. in Hotels, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.	☐ Ich kann kurze, einfache Notizen und Mitteilungen schreiben. Ich kann einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.	☐ Ich kann über Themen, die mir vertraut sind oder mich persönlich interessieren, einfache zusammenhängende Texte schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin von Erfahrungen und Eindrücken berichten.

13 BILDUNG·JUGEND WIR BEWEGEN WIEN. StaDt Wien

VON SPRACHKENNTNISSEN

VHS DIE WIENER VOLKSHOCHSCHULEN

Sprachverwendung	kompetente Sprachverwendung		
B2	C1	C2	
Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B1 erreicht	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B2 erreicht	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von C1 erreicht	**Kenntnisse**
Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	**Ziele**
☐ Ich kann längere Redebeiträge und Vorträge verstehen und auch komplexer Argumentation folgen, wenn mir das Thema einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und aktuellen Reportagen verstehen. Ich kann die meisten Spielfilme verstehen, sofern Standardsprache gesprochen wird.	☐ Ich kann längeren Redebeiträgen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nicht explizit ausgedrückt sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.	☐ Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live" oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.	**Hören** – **Verstehen**
☐ Ich kann Artikel und Berichte über Probleme der Gegenwart lesen und verstehen, in denen die Schreibenden eine bestimmte Haltung oder einen bestimmten Standpunkt vertreten. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.	☐ Ich kann lange, komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und Stilunterschiede wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und längere technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in meinem Fachgebiet liegen.	☐ Ich kann praktisch jede Art von geschriebenen Texten mühelos lesen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z.B. Handbücher, Fachartikel und literarische Werke.	**Lesen** – **Verstehen**
☐ Ich kann mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einer/m MuttersprachlerIn recht gut möglich ist. Ich kann mich in vertrauten Situationen aktiv an einer Diskussion beteiligen und meine Ansichten begründen und verteidigen.	☐ Ich kann mich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel gebrauchen. Ich kann meine Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.	☐ Ich kann mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen beteiligen, bin auch mit Redewendungen und umgangssprachlichen Wendungen gut vertraut. Ich kann fließend sprechen und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken. Bei Ausdrucksschwierigkeiten kann ich so reibungslos wieder ansetzen und umformulieren, dass man es kaum merkt.	**An Gesprächen teilnehmen** – **Sprechen**
☐ Ich kann zu vielen Themen aus meinen Interessengebieten eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.	☐ Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und dabei Themenpunkte miteinander verbinden, bestimmte Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.	☐ Ich kann Sachverhalte klar, flüssig und im Stil der jeweiligen Situation angemessen darstellen und erörtern; ich kann meine Darstellung logisch aufbauen und es so den ZuhörerInnen erleichtern, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken.	**Zusammenhängend sprechen** – **Sprechen**
☐ Ich kann über eine Vielzahl von Themen, die mich interessieren, klare und detaillierte Texte schreiben. Ich kann in einem Aufsatz oder Bericht Informationen wiedergeben oder Argumente und Gegenargumente für oder gegen einen bestimmten Standpunkt darlegen. Ich kann Briefe schreiben und darin die persönliche Bedeutung von Ereignissen und Erfahrungen deutlich machen.	☐ Ich kann mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und meine Ansicht ausführlich darstellen. Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen LeserInnen angemessen ist.	☐ Ich kann klar, flüssig und stilistisch dem jeweiligen Zweck angemessen schreiben. Ich kann anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte oder Artikel verfassen, die einen Sachverhalt gut strukturiert darstellen und so der/m LeserIn helfen, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken. Ich kann Fachtexte und literarische Werke schriftlich zusammenfassen und besprechen.	**Schreiben** – **Schreiben**

www.vhs.at

Bildungstelefon der Wiener Volkshochschulen: +43 1 893 00 83

Englisch B1

19.13.2217.06.010 Mag. Mamadou Kone **€ 162,00**
11. Feb–3. Jun / Mo 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1110.06.002 Monika Kleinhappel **€ 162,00**
11. Feb–3. Jun / Mo 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1110.06.005 Mary Lacom **€ 162,00**
11. Feb–3. Jun / Mo 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1110.06.001 Patricia Garcia Tensol Zauli **€ 162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1110.06.004 Monika Kleinhappel **€ 162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 16:30–18:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1110.06.012 Ines Nitsche **€ 162,00**
14. Feb–6. Jun / Do 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1110.06.009 Nigel A. James **€ 162,00**
14. Feb–6. Jun / Do 15:15–16:45 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Konversation für leicht Fortgeschrittene – speziell für Menschen 60+ mit besonderem Augenmerk auf altersgerechtes Lernen & Lerntempo

19.13.1110.06.003 Monika Kleinhappel **€ 162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 15:00–16:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Leichte Konversation / Easy Conversation

19.13.1110.06.006 Nigel A. James **€ 162,00**
14. Feb–6. Jun / Do 16:45–18:15 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

für TeilnehmerInnen mit sehr guten Vorkenntnissen

19.13.1110.06.007 Dr.in Elisabeth Mac Nulty **€ 172,80**
15. Feb–10. Mai / Fr 10:30–12:30 24 UE / 12 x / 6–15 TN

Englisch B1 intensiv für den Beruf

Business English for Job-Interviews

intensiv AK WIEN

18.13.1110.10.004 David Brian Asselin **€ 54,60**
6. Apr / Sa 10:00–17:00 7 UE / 1 x / 6–10 TN

Englisch B1+

19.13.1110.07.005 Paul Edwards **€ 162,00**
11. Feb–3. Jun / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1110.07.006 Paul Edwards **€ 162,00**
13. Feb–5. Jun / Mi 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1110.07.001 Mary Lacom **€ 162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Konversation

Die etwas andere Art an Grammatik, Vokabeln & Co heranzugehen

19.13.1110.07.007 Paul Edwards **€ 162,00**
14. Feb–6. Jun / Do 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Englisch B1+ Business Conversation

Business Englisch für Fortgeschrittene

AK WIEN

19.13.1110.06.010 Paul Edwards **€ 93,60**
5. Mär–9. Apr / Di 8:30–10:30 12 UE / 6 x / 6–15 TN

Englisch B2

für weit Fortgeschrittene

19.13.1110.08.005 David Brian Asselin **€ 162,00**
11. Feb–3. Jun / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1110.08.004 Monika Kleinhappel **€ 162,00**
13. Feb–5. Jun / Mi 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Konversation für weit Fortgeschrittene

19.13.1110.08.002 Dr.in Elisabeth Mac Nulty **€ 162,00**
11. Feb–3. Jun / Mo 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1110.08.003 Monika Kleinhappel **€ 162,00**
13. Feb–5. Jun / Mi 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1110.08.006 Gilbert Darrell Falkenberg **€ 162,00**
15. Feb–7. Jun / Fr 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Englisch B2 Business Conversation

Business Englisch für weit Fortgeschrittene

19.13.1110.08.008 David Brian Asselin **€ 175,50**
13. Feb–5. Jun / Mi 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Englisch B2+

Konversation für sehr weit Fortgeschrittene

19.13.1110.09.001 Paul Edwards **€ 162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Englisch C1

19.13.1110.10.001 Gilbert Darrell Falkenberg **€ 162,00**
14. Feb–6. Jun / Do 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1110.10.003 Nigel A. James **€ 162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Perfektion

19.13.1110.10.002 Paul Edwards **€ 162,00**
11. Feb–3. Jun / Mo 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

FRANZÖSISCH

Französisch A1

für TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse

19.13.1150.01.001 DI Dédé Jibidar **€ 172,80**
13. Feb–15. Mai / Mi 16:00–18:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

für die Reise

19.13.1150.02.002 Mag.a Chloé Chevreau **€ 86,40**
23. Apr–28. Mai / Di 9:00–11:00 12 UE / 6 x / 6–15 TN

Französisch A1+

für TeilnehmerInnen mit leichten Vorkenntnissen

19.13.1150.02.001 Mag.a Chloé Chevreau **€ 162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 11:00–12:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1150.01.010 Patrick Strasser **€ 216,00**
13. Feb–5. Jun / Mi 18:30–20:30 30 UE / 15 x / 6–15 TN

für die Reise

19.13.1150.02.005 Mag.a Samar Daoud **€ 64,80**
24. Mai–12. Jul / Fr 9:00–10:30 9 UE / 6 x / 6–15 TN

Französisch A2
für TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen

19.13.1150.04.001 Mag.a Samar Daoud € 129,60
22. Feb–17. Mai / Fr 9:00–10:30 18 UE / 12 x / 6–15 TN

Französisch A2/B1
Pour ne pas oublier son français

19.13.1150.02.003 Mag.a Chloé Chevreau € 115,20
12. Feb–2. Apr / Di 9:00–11:00 16 UE / 8 x / 6–15 TN

Französisch A2+
für TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen

19.13.1150.04.009 Patrick Strasser € 158,40
11. Feb–6. Mai / Mo 18:30–20:30 22 UE / 11 x / 6–15 TN

19.13.1150.05.001 Mag.a Samar Daoud € 162,00
22. Feb–14. Jun / Fr 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1150.05.002 Mag. Edouard Raix € 162,00
13. Feb–5. Jun / Mi 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Französisch B1
für leicht Fortgeschrittene

19.13.1150.06.003 Mag.a Marie-Odile Ploderer € 162,00
13. Feb–5. Jun / Mi 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Scanne mich!

für Fortgeschrittene

19.13.1150.06.001 Laurence Souczek € 162,00
11. Feb–3. Jun / Mo 19:00–20:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Französisch B1+
für Fortgeschrittene

19.13.1150.07.001 Mag.a Marie-Odile Ploderer € 162,00
12. Feb–28. Mai / Di 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1150.07.005 Mag.a Alexandra Dämon € 162,00
14. Feb–6. Jun / Do 16:30–18:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1150.07.002 Mag.a Marie-Odile Ploderer € 162,00
13. Feb–5. Jun / Mi 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Konversation und Texte – Französisch im Alltag

19.13.1150.07.003 Mag.a Marie-Odile Ploderer € 162,00
13. Feb–5. Jun / Mi 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Französisch B2
für weit Fortgeschrittene

19.13.1150.08.001 Mag.a Marleen Deblonde € 162,00
12. Feb–28. Mai / Di 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1150.08.002 Mag.a Marleen Deblonde € 162,00
13. Feb–5. Jun / Mi 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Konversation für weit Fortgeschrittene
Die etwas andere Art an Grammatik, Vokabeln & Co heranzugehen

19.13.1150.08.005 Laurence Souczek € 162,00
11. Feb–3. Jun / Mo 17:30–19:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1150.08.004 Mag. Edouard Raix € 162,00
13. Feb–5. Jun / Mi 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Lire la presse et discuter – Konversation/Conversation française de haut niveau

19.13.1150.08.003 Mag.a Marleen Deblonde € 162,00
14. Feb–6. Jun / Do 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Französisch B2+
für sehr weit Fortgeschrittene

19.13.1150.09.001 Mag.a Marie-Odile Ploderer € 162,00
12. Feb–28. Mai / Di 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Französisch C1

19.13.1150.10.002 Mag.a Marleen Deblonde € 162,00
14. Feb–6. Jun / Do 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Konversation/Conversation française de haut niveau

19.13.1150.10.001 Mag.a Marleen Deblonde € 162,00
13. Feb–5. Jun / Mi 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

GEBÄRDENSPRACHE

Gebärdensprache (ÖGS) A1
für TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse

19.13.1158.AK.003 Monika Wojcik € 86,40
13. Feb–20. Mär / Mi 14:30–16:30 12 UE / 6 x / 6–15 TN

Gebärdensprache (ÖGS) A1+
für TeilnehmerInnen mit leichten Vorkenntnissen

19.13.1158.AK.004 Monika Wojcik € 172,80
14. Feb–9. Mai / Do 18:30–20:30 24 UE / 12 x / 6–15 TN

19.13.1158.01.005 Monika Wojcik € 86,40
3. Apr–22. Mai / Mi 14:30–16:30 12 UE / 6 x / 6–15 TN

GRIECHISCH

Griechisch A1
für die Reise

19.13.1170.01.001 Angelika Bletas € 86,40
15. Feb–5. Apr / Fr 17:30–19:00 12 UE / 8 x / 6–15 TN

für TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse

19.13.1170.01.002 Mag. Aikaterini Deponti € 162,00
11. Feb–3. Jun / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Griechisch A1+
für TeilnehmerInnen mit leichten Vorkenntnissen

19.13.1170.02.002 Angelika Bletas € 162,00
13. Feb–5. Jun / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1170.02.001 Mag. Aikaterini Deponti € 162,00
14. Feb–6. Jun / Do 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Griechisch A2
für TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen

19.13.1170.04.001 Angelika Bletas € 162,00
11. Feb–20. Mai / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Griechisch B1
für leicht Fortgeschrittene

19.13.1170.06.001 Angelika Bletas € 162,00
14. Feb–6. Jun / Do 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Griechisch B2+
für sehr weit Fortgeschrittene

19.13.1170.09.001 Angelika Bletas € 162,00
14. Feb–6. Jun / Do 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

ITALIENISCH

Italienisch A1

19.13.1250.03.020 Marina Bassino-Augustin € 162,00
14. Feb–6. Jun / Do 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1250.01.002 Filippo Cozzaglio € 162,00
15. Feb–7. Jun / Fr 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Scanne mich!

für die Reise

19.13.1250.01.001 Filippo Cozzaglio € 86,40
11. Feb–1. Apr / Mo 9:00–10:30 12 UE / 8 x / 6–15 TN

Sprache und Kultur, für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

19.13.1250.01.004 Mag.phil. Ye-Sil Jennifer Businaro € 162,00
12. Feb–28. Mai / Di 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Italienisch A1+

für TeilnehmerInnen mit leichten Vorkenntnissen

19.13.1250.02.004 Monika Kleinhappel € 162,00
11. Feb–3. Jun / Mo 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1250.02.003 Marina Bassino-Augustin € 162,00
11. Feb–3. Jun / Mo 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1250.02.011 Marina Bassino-Augustin € 162,00
12. Feb–28. Mai / Di 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1250.02.009 Marina Bassino-Augustin € 162,00
13. Feb–5. Jun / Mi 11:00–12:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Sprache und Kultur, für TeilnehmerInnen mit leichten Vorkenntnissen

19.13.1250.02.002 Mag.a Daria Rocconi € 162,00
14. Feb–6. Jun / Do 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

für die Reise

19.13.1250.02.001 Filippo Cozzaglio € 86,40
24. Apr–5. Jun / Mi 19:00–21:00 12 UE / 6 x / 6–15 TN

Italienisch A1++

für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen

19.13.1250.03.003 Marina Bassino-Augustin € 162,00
12. Feb–28. Mai / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1250.03.001 Filippo Cozzaglio € 162,00
14. Feb–6. Jun / Do 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Italienisch A2

für TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen

19.13.1250.04.006 Mag.a Antonella Morelli € 162,00
15. Feb–7. Jun / Fr 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Scanne mich!

für die Reise

19.13.1250.04.003 Mag.a Daria Rocconi € 43,20
17. Mai–14. Jun / Fr 10:30–12:00 6 UE / 4 x / 6–15 TN

Italienisch A2+

für TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen

19.13.1250.05.001 Mag. Marco Vacchina € 162,00
12. Feb–28. Mai / Di 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

für TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen – speziell für Menschen 60+ mit besonderem Augenmerk auf altersgerechtes Lernen & Lerntempo

19.13.1510.05.003 Rita Serangeli, BA € 162,00
14. Feb–6. Jun / Do 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Italienisch B1

Sprache und Kultur

19.13.1250.06.007 Mag.a Daria Rocconi € 162,00
11. Feb–3. Jun / Mo 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1250.06.005 Mag.phil. Ye-Sil Jennifer Businaro € 162,00
12. Feb–28. Mai / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1250.06.006 Mag.a Daria Rocconi € 162,00
13. Feb–5. Jun / Mi 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Sprache und Kultur, Konversation für Fortgeschrittene

19.13.1250.06.001 Mag.a Daria Rocconi € 129,60
15. Feb–10. Mai / Fr 10:30–12:00 18 UE / 12 x / 6–15 TN

Italienisch B1+

Sprache und Kultur

19.13.1250.07.004 Mag.a Daria Rocconi € 162,00
11. Feb–3. Jun / Mo 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Konversation für Fortgeschrittene

Die etwas andere Art an Grammatik, Vokabeln & Co heranzugehen

19.13.1250.07.003 Filippo Cozzaglio € 162,00
14. Feb–6. Jun / Do 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Italienisch B2

Konversation für weit Fortgeschrittene

Die etwas andere Art an Grammatik, Vokabeln & Co heranzugehen

19.13.1250.08.001 Tina Beranek-Rota € 129,60
14. Feb–9. Mai / Do 10:30–12:00 18 UE / 12 x / 6–15 TN

Konversation/Passegiate Italiane für weit Fortgeschrittene

19.13.1250.08.002 Marina Bassino-Augustin € 162,00
14. Feb–6. Jun / Do 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Italienisch B2+

für sehr weit Fortgeschrittene

19.13.1250.09.001 Filippo Cozzaglio € 162,00
15. Feb–7. Jun / Fr 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Sprache und Kultur

19.13.1250.09.003 Mag.a Daria Rocconi € 162,00
13. Feb–5. Jun / Mi 8:30–10:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Italienisch C1

Perfektion

19.13.1250.10.002 Tina Beranek-Rota € 162,00
11. Feb–3. Jun / Mo 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Ciao Italia

19.13.1250.10.001 Mag.a Antonella Morelli € 243,00
15. Feb–7. Jun / Fr 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 4–5 TN

KROATISCH

Kroatisch A1
für TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse

19.13.1298.01.002 Mag.a Maja Rapold € 162,00
14. Feb–6. Jun / Do 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Kroatisch A1+
für TeilnehmerInnen mit leichten Vorkenntnissen

19.13.1300.01.004 Mag. Fadmir Besirevic, MBA € 162,00
12. Feb–28. Mai / Di 18:30–20:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Kroatisch A2
für TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen

19.13.1300.04.001 Mag. Fadmir Besirevic, MBA € 162,00
13. Feb–5. Jun / Mi 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1300.04.003 Mag. Fadmir Besirevic, MBA € 162,00
14. Feb–6. Jun / Do 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Kroatisch A2+
für TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen

19.13.1300.05.001 Mag. Fadmir Besirevic, MBA € 129,60
13. Feb–15. Mai / Mi 10:30–12:00 18 UE / 12 x / 6–15 TN

Kroatisch B1
für leicht Fortgeschrittene

19.13.1298.06.001 Mag.a Maja Rapold € 162,00
14. Feb–6. Jun / Do 16:30–18:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

PERSISCH

Persisch (Farsi) A1 intensiv
für FlüchtlingshelferInnen

intensiv

Viele HelferInnen, die sich beruflich oder in ihrer Freizeit für Flüchtlinge engagieren, hätten gerne ein paar freundliche Worte in persischer Sprache zur Verfügung, um auch in persönlichen Kontakt mit den Menschen kommen zu können: Begrüßung und Verabschiedung, Zahlworte, einige einfache Vokabel und Phrasen, gute Wünsche. In diesem Expresskurs erlernen Sie einige wichtige Sprach-Basics und haben die Möglichkeit, Vokabel und Aussprache für Begriffe zu erfahren, die Sie in Ihrer Tätigkeit benötigen.
In diesem Kurs üben Sie, mit der Zielsprache in unterschiedlichen Situationen zu unterschiedlichen Themen zu kommunizieren. Dies beinhaltet Aufgaben und Übungen – zu den vier Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben – sowie zu Wortschatz, Aussprache, Rechtschreibung und Grammatik.

19.13.1400.01.001 Hedieh Sabelko € 43,20
29. Mär / Fr 13:00–19:00 6 UE / 1 x / 6–15 TN

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

RUSSISCH

Russisch A1
für TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse

19.13.1440.01.002 Mag. Juri Kovrigar € 162,00
13. Feb–5. Jun / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

für die Reise

19.13.1440.01.001 Mag. Juri Kovrigar € 86,40
20. Feb–10. Apr / Mi 19:30–21:00 12 UE / 8 x / 6–15 TN

Russisch A2+
für TeilnehmerInnen mit sehr guten Vorkenntnissen

19.13.1440.05.003 Mag. Juri Kovrigar € 162,00
12. Feb–28. Mai / Di 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1440.05.001 Mag. Juri Kovrigar € 216,00
14. Feb–6. Jun / Do 9:00–11:00 30 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1440.05.002 Mag. Juri Kovrigar € 216,00
14. Feb–6. Jun / Do 11:00–13:00 30 UE / 15 x / 6–15 TN

Russisch B2+
für sehr weit Fortgeschrittene

19.13.1440.09.001 Mag. Juri Kovrigar € 162,00
12. Feb–28. Mai / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

SPANISCH

Spanisch für Kinder → Kapitel Kinder & Eltern

Spanisch A1
für die Reise

19.13.1510.01.001 Maria Angeles Molero Esteban € 64,80
23. Apr–28. Mai / Di 9:00–10:30 9 UE / 6 x / 6–15 TN

Spanisch A1+

19.13.1510.02.003 DI Carlos Manuel Perea Duque € 162,00
12. Feb–28. Mai / Di 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Scanne mich!

für AnfängerInnen mit leichten Vorkenntnissen

19.13.1510.02.005 Prof. José Tesén Chávez € 162,00
14. Feb–6. Jun / Do 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Spanisch A1++
für AnfängerInnen mit Vorkenntnissen

19.13.1510.03.001 Mag.a Violeta Chivarova € 86,40
25. Apr–27. Jun / Do 9:00–10:30 12 UE / 8 x / 6–15 TN

Spanisch A2
für TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen

19.13.1510.04.022 Pablo Manzano Migliozzi € 172,80
11. Feb–13. Mai / Mo 10:30–12:30 24 UE / 12 x / 6–15 TN

19.13.1510.04.002 DI Carlos Manuel Perea Duque € 162,00
12. Feb–28. Mai / Di 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Zeitung lesen

19.13.1510.04.005 Maria Angeles Molero Esteban € 86,40
12. Feb–2. Apr / Di 9:00–10:30 12 UE / 8 x / 6–15 TN

Spanisch A2+
Konversation für TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen

19.13.1510.04.001 Mag.a Violeta Chivarova € 129,60
14. Feb– 9. Mai / Do 10:30–12:00 18 UE / 12 x / 6–15 TN

für TeilnehmerInnen mit sehr guten Vorkenntnissen

19.13.1510.05.004 Pablo Manzano Migliozzi € 162,00
13. Feb–5. Jun / Mi 17:00–18:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1510.05.014 Pablo Manzano Migliozzi € 162,00
13. Feb–5. Jun / Mi 18:30–20:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.1510.05.005 Prof. José Tesén Chávez € 162,00
14. Feb–6. Jun / Do 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Spanisch B1+
Konversation

19.13.1510.07.001 Prof. José Tesén Chávez € 129,60
13. Feb–3. Apr / Mi 18:00–19:30 12 UE / 8 x / 4–5 TN

Spanisch B2
Konversation für weit Fortgeschrittene

19.13.1510.08.001 Maria Angeles Molero Esteban € 162,00
11. Feb–3. Jun / Mo 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

TSCHECHISCH

Tschechisch A1++
für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen

19.13.1550.03.001 Mag.a Lenka Ott € 216,00
12. Feb–28. Mai / Di 17:30–19:30 30 UE / 15 x / 6–15 TN

Tschechisch A2+
für TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen

19.13.1550.05.001 Mag.a Lenka Ott € 162,00
13. Feb–5. Jun / Mi 19:00–20:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Tschechisch B2+
für sehr weit Fortgeschrittene

19.13.1550.09.001 Mag.a Lenka Ott € 162,00
13. Feb–5. Jun / Mi 17:30–19:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

UNGARISCH

Ungarisch A1++
für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen

19.13.1580.03.002 MMag.a Eva Markl € 172,80
13. Feb–15. Mai / Mi 18:30–20:30 24 UE / 12 x / 6–15 TN

DEUTSCHKURSE

DEUTSCHKURSE (DAZ)

Deutsch A2+ Kommunikation
für den Beruf

19.13.1101.AK.001 Mag.a Andrea Marenzeller € 132,00
18. Feb–17. Jun / Mo 17:00–19:00 30 UE / 15 x / 7–15 TN

Deutsch B1+ Kommunikation
für den Beruf

19.13.1101.AK.002 Mag.a Andrea Marenzeller € 132,00
18. Feb–17. Jun / Mo 19:00–21:00 30 UE / 15 x / 7–15 TN

BERATUNGSSTELLE FÜR JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Wir sind ein Team von SozialarbeiterInnen, PsychotherapeutInnen und einer Juristin.

Wir bieten Information und Beratung anonym und kostenlos bei:
- familiären Problemen
- Fragen zu Familienplanung und Schwangerschaft
- Scheidungsproblemen
- Beziehungsproblemen
- Problemen von Jugendlichen
- juristischen Fragen

Es beraten Sie:
Mag.a Nina Smolen-Wilson, DSA Andreas Kürmayr, Dr.in Eva Böhm (Juristin) und DSA Marianne Zenta. Wir beraten Sie einzeln, zu zweit und in der Gruppe und sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Beratungszeiten:
Mi 17:00–20:00, Fr 9:30–12:30 und 15:00–19:00 Uhr.

Juristische Beratung:
Dr.in Eva Böhm,
Donnerstag 17:00–20:00 und nach Vereinbarung:
Tel. 89174 113 000 (VHS Hietzing).

Bundeskanzleramt
Bundesministerin für Frauen, Familien und Jugend

tram49.com
English short stories & more49

Foto: Nick Mangafas

Wissen über Gesundheit

GESUNDHEITSTHEMEN

Weibliche genitale Schmerzen nach sexuellen Aktivitäten

Vortrag

Viele Frauen klagen während und nach dem Koitus, aber auch nach anderen sexuellen Interaktionen über Schmerzen. Postkoitale vaginale Beschwerden und genitale Schmerzen belasten die Psyche, die Partnerschaft und die Lebensfreude. Der Vortrag wird einen Überblick über die psychischen und physischen Ursachen vermitteln und die wichtigsten Behandlungsoptionen vorstellen. Anmeldung erforderlich!

19.13.8204.BM.001	**€ 6,00**
20. Mär / Mi 18:30–20:00	1,5 UE / 1 x / 8–80 TN
Bezirksmuseum, 1130, Am Platz 2	

Entspannung & Körperwahrnehmung

ASIATISCHE BEWEGUNGSKULTUREN

Qi Gong

Qi Gong ist eine Bewegungslehre aus dem Gesundheitssystem der Traditionellen Chinesischen Medizin. Langsame, ineinander fließende Bewegungen werden zu festgelegten Übungsabläufen zusammengefügt, die beruhigend, ausgleichend und entspannend wirken. Mit diesen Übungen lernen Sie, in Verbindung mit bewusster Atmung Ihre Muskeln zu stärken, die Gelenke zu lockern, die Körperhaltung zu verbessern und Ihre Konzentrationsfähigkeit zu stärken. Sie verfügen damit über eine bewährte Methode zur Entspannung und Stärkung Ihrer Gesundheit.

Entspannt und gestärkt in den Alltag

19.13.8203.00.008	**Ute Schmickl-Ebner**	**€ 97,50**
11. Feb–3. Jun / Mo 9:00–10:00		15 UE / 15 x / 6–10 TN

AnfängerInnen

19.13.8203.FK.004	**Jaime Carvajal**	**€ 97,50**
11. Feb–3. Jun / Mo 16:00–17:00		15 UE / 15 x / 1–15 TN

Fortgeschrittene

19.13.8203.FK.006	**Jaime Carvajal**	**€ 97,50**
11. Feb–3. Jun / Mo 17:00–18:00		15 UE / 15 x / 1–15 TN

Qi Gong Workshop

Qi Gong mit Stab

In diesem Workshop lernen Sie die Grundzüge des Qi Gongs, in zweimal 3 Stunden mit einer Stunde Mittagspause, kennen. Geeignet ist dieser Workshop sowohl für AnfängerInnen als auch für Fortgeschrittene und alle Altersklassen.

19.13.8203.00.001	**Jaime Carvajal**	**€ 45,50**
30. Mär / Sa 10:00–17:00		7 UE / 1 x / 6–20 TN

Tai Chi

Tai Chi beruht auf dem Balancieren von Energie oder Lebenskraft (Chi) und ist gleichzeitig eine effiziente und elegante Kampfkunstform, die auf dem Vorhersagen und Umlenken der gegnerischen Kräfte beruht.
Geeignet für alle Altersstufen.

19.13.8203.00.003 Jaime Carvajal **€ 97,50**
14. Feb–6. Jun / Do 17:00–18:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN

Yoga

Yoga Relax für innere Kraft und Ruhe

19.13.8203.FK.020 Ursula Wutte **€ 97,50**
20. Feb–8. Mai / Mi 18:00–19:30 15 UE / 10 x / 6–20 TN Fitness KARTE

AnfängerInnen

19.13.8203.00.012 Erich Limbeck **€ 146,30**
14. Feb–6. Jun / Do 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.8203.00.011 Erich Limbeck **€ 146,30**
14. Feb–6. Jun / Do 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene

19.13.8203.FK.007 Ute Schmickl-Ebner **€ 146,30**
11. Feb–3. Jun / Mo 12:00–13:30 22,5 UE / 15 x / 1–15 TN Fitness KARTE

19.13.8203.00.014 Tsarinka Angelova **€ 146,30**
12. Feb–28. Mai / Di 19:30–20:30 22,5 UE / 15 x / 6–10 TN

Fortgeschrittene Mittelstufe

Voraussetzung: Erfahrung mit Bewegungskonzepten des Hatha Yoga und die Bereitschaft zur Vertiefung.

19.13.8203.00.015 Romana Frank **€ 146,30**
11. Feb–3. Jun / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–10 TN

Fortgeschrittene

Voraussetzung: Erfahrung mit Bewegungskonzepten des Hatha Yoga und die Bereitschaft zur Vertiefung.

19.13.8203.00.016 Erich Limbeck **€ 146,30**
14. Feb–6. Jun / Do 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Yoga am Morgen – dynamisch in den Tag

19.13.8203.00.018 Erich Limbeck **€ 146,30**
15. Feb–31. Mai / Fr 7:30–9:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Vital Yoga – Yoga fürs Leben

19.13.8203.00.005 Mag.a Monika Zeilinger **€ 146,30**
15. Feb–31. Mai / Fr 12:45–14:15 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

After Work Relax – Rückenyoga

Wir stärken und entspannen die Rückenmuskeln mit gezielten, sanften Übungen. Die Wirbelsäule wird beweglicher, die Muskeln können entspannen. Rücken-, Nacken- und Kopfschmerzen werden so gelindert oder beseitigt.

19.13.8203.00.017 Mag.a Iris Artacker **€ 97,50**
15. Feb–7. Jun / Fr 18:30–19:30 15 UE / 15 x / 6–10 TN

Faszienyoga

Faszienyoga ist Faszientraining, eingebettet in den Yogaunterricht.Es umfasst entspannt gehaltene Positionen aber auch federnde und schwingende Bewegungen und die Selbstmassage mit Faszienrollen. Dadurch sorgen wir für ein elastisches und gleichzeitig reißfestes Bindegewebe, das uns beweglicher macht und vor Verletzungen schützt.

19.13.8203.00.032 Mag.a Iris Artacker **€ 146,30**
15. Feb–7. Jun / Fr 17:00–18:30 22,5 UE / 15 x / 6–10 TN

Lach-Yoga

Lachen ist die beste Medizin!
Lachen macht glücklich!

Für jedes Alter geeignet, keine Vorkenntnisse nötig. Einfach Spaß haben und von Herzen miteinander lachen.

19.13.8203.00.035 Ulrike Ude **€ 29,30**
22. Feb–8. Mär / Fr 10:30–12:00 4,5 UE / 3 x / 6–15 TN

KÖRPERWAHRNEHMUNG

Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

Feldenkrais® ist ein Bewegungskonzept, das davon ausgeht, dass sensible Selbstwahrnehmung zu einer Verbesserung der körperlichen und geistigen Fähigkeiten führt. Ziel: Sie sind in der Lage, eingeschliffene Bewegungsmuster zu erkennen und neue Bewegungsmöglichkeiten für sich zu finden, um so Beschwerden aufgrund von Fehlhaltungen und falschen Bewegungsbelastungen vorzubeugen.

19.13.8204.FK.030 Mag. Mhairi MacInnes **€ 146,30**
11. Feb–24. Jun / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–20 TN Fitness KARTE

Ismakogie

Die einfachen Übungen, die auch im Alltag angewendet werden können, zielen auf ein verbessertes Körperbewusstsein und auf das Ändern von festgefahrenen Bewegungsmustern und Gewohnheiten, denn diese haben oft Verspannungen, eingeschränkte Beweglichkeit und Beschwerden zur Folge.

19.13.8204.00.013 Monika Wagner **€ 146,30**
11. Feb–3. Jun / Mo 11:10–12:40 22,5 UE / 15 x / 6–10 TN

Scanne mich!

19.13.8204.00.001 Edith Rumplmayr **€ 146,30**
12. Feb–28. Mai / Di 8:30–10:00 22,5 UE / 15 x / 6–10 TN

19.13.8204.00.004 Edith Rumplmayr **€ 146,30**
12. Feb–28. Mai / Di 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / 6–10 TN

19.13.8204.00.003 Monika Wagner **€ 146,30**
13. Feb–5. Jun / Mi 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / 6–10 TN

19.13.8204.00.006 Monika Wagner **€ 146,30**
13. Feb–5. Jun / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–10 TN

19.13.8204.00.014 Monika Wagner **€ 146,30**
15. Feb–7. Jun / Fr 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–10 TN

Robert Leitner
Elektrotechnik GmbH
seit 1964
Elektroinstallationen | Photovoltaikanlagen | E-Tankstellen
Notlichtanlagen | Störungsdienst | Infrarotheizungen
Gegensprechanlagen | Alarmanlagen | Videoüberwachung
USV-Anlagen | Netzwerkverkabelungen | Brandmeldeanlagen
A.: Karl-Löwegasse 26 A-1120 Wien
E.: office@elektro-leitner.wien H.: www.elektro-leitner.wien
T.: 01/813 71 38 | 01/810 82 22 F.: 01/813 71 38-22

Gymnastik & Fitness

FUNKTIONELLE GYMNASTIK, SANFT & SCHONEND

Beckenbodengymnastik
für Frauen und Männer

Dieses Aufbautraining zur Stärkung der Beckenbodenmuskulatur trägt zu mehr Spannkraft im Alltag bei. Sie können bei regelmäßiger Anwendung vielen Beschwerden des Beckenbodenbereichs entgegenwirken.

19.13.8401.00.020 Roswitha Morianz **€ 97,50**
11. Feb–3. Jun / Mo 9:00–10:00 15 UE / 15 x / 6–20 TN

Beckenboden- und Wirbelsäulengymnastik mit Faszienrolle

19.13.8401.FK.040 Susanne Gallistl **€ 97,50**
13. Feb–5. Jun / Mi 8:00–9:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN

Gesunder Rücken

Gesunder Rücken ist ein Ganzkörpertraining, das auf die Aktivierung und Stärkung der Rumpfmuskulatur besonderes Augenmerk legt.

19.13.8401.FK.025 Ute Schmickl-Ebner **€ 97,50**
11. Feb–3. Jun / Mo 10:00–11:00 15 UE / 15 x / 1–10 TN

Gesundheitsgymnastik

Mit schonenden Übungen mit und ohne Materialien werden Haltung und Beweglichkeit verbessert. Tipps für gesunde Bewegung im Alltag ergänzen das Programm.

19.13.8401.00.044 Helga Raunicher **€ 97,50**
11. Feb–3. Jun / Mo 9:00–10:00 15 UE / 15 x / 6–20 TN

Scanne mich!

19.13.8401.00.005 Eveline Bachel **€ 97,50**
11. Feb–3. Jun / Mo 14:00–15:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.8401.00.001 Eveline Bachel **€ 97,50**
11. Feb–3. Jun / Mo 15:00–16:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.8401.00.026 Sabina Stark **€ 146,30**
12. Feb–18. Jun / Di 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–20 TN

19.13.8401.00.029 Sabina Stark **€ 146,30**
12. Feb–18. Jun / Di 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–20 TN

19.13.8401.00.028 Sabina Stark **€ 97,50**
14. Feb–13. Jun / Do 9:00–10:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN

19.13.8401.00.014 Elisabeth Cypris **€ 97,50**
15. Feb–7. Jun / Fr 10:00–11:00 15 UE / 15 x / 6–20 TN

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

19.13.8401.FK.034 Dr.in Ursula Scheibenreif-Pavlu **€ 97,50**
12. Feb–28. Mai / Di 8:00–9:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN

19.13.8401.FK.024 Dr.in Ursula Scheibenreif-Pavlu **€ 97,50**
14. Feb–6. Jun / Do 8:00–9:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN

19.13.8401.FK.032 Margarita Promper **€ 97,50**
13. Feb–5. Jun / Mi 16:00–17:00 15 UE / 15 x / 6–12 TN
Volksschule Am Platz, 1130, Am Platz 2

19.13.8401.00.033 Mag.a Catherine Schindl **€ 97,50**
13. Feb–5. Jun / Mi 17:00–18:00 15 UE / 15 x / 6–12 TN
Volksschule Am Platz, 1130, Am Platz 2

Fit am Sonntag

19.13.8401.FK.015 Mag.a Eveline Anna Gruber **€ 146,30**
17. Feb–23. Jun / So 9:30–11:00 22,5 UE / 15 x / 1–15 TN

Scanne mich!

Osteoporosevorbeugung

Ein wichtiger Faktor zur Vorbeugung von Osteoporose ist regelmäßige Bewegung. Gezielte Übungen, die das Knochenwachstum stimulieren, fördern die Knochengesundheit. Beweglichkeits- und Geschicklichkeitsübungen für mehr Bewegungssicherheit.

19.13.8401.00.038 Christa Eckart **€ 97,50**
12. Feb–28. Mai / Di 15:30–16:30 15 UE / 15 x / 6–10 TN

19.13.8401.00.010 Christa Eckart **€ 97,50**
12. Feb–28. Mai / Di 16:45–17:45 15 UE / 15 x / 6–10 TN

Pilates

19.13.8401.FK.045 Agata Czajka **€ 97,50**
12. Feb–28. Mai / Di 10:00–11:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN

für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

19.13.8401.00.009 Christa Eckart **€ 97,50**
11. Feb–3. Jun / Mo 19:00–20:00 15 UE / 15 x / 6–12 TN
Pensionisten-Wohnhaus Trazerberg, 1130, Schrutkagasse 63

19.13.8401.00.030 Christa Straub **€ 97,50**
12. Feb–18. Jun / Di 18:30–19:30 15 UE / 15 x / 6–20 TN

19.13.8401.00.031 Christa Straub **€ 97,50**
12. Feb–18. Jun / Di 19:30–20:30 15 UE / 15 x / 6–20 TN

19.13.8401.00.013 Olivia Griensteidl **€ 97,50**
14. Feb–6. Jun / Do 11:30–12:30 15 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.8401.00.016 Maria Stefanie Holub **€ 97,50**
14. Feb–6. Jun / Do 18:00–19:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN

19.13.8401.00.017 Maria Stefanie Holub **€ 97,50**
14. Feb–6. Jun / Do 19:00–20:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN

mit Sturzprävention

19.13.8401.00.006 Elisabeth Cypris **€ 97,50**
14. Feb–6. Jun / Do 10:00–11:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN

19.13.8401.FK.007 Elisabeth Cypris **€ 97,50**
15. Feb–7. Jun / Fr 11:00–12:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN

Rückenfit
mit Beckenbodengymnastik

Bewegungsmangel und einseitige Belastungen führen oft zu Verspannungen und Rückenbeschwerden. Rückenfit ist ein schonendes aber effektives Ausgleichstraining zur Vermeidung dieser Beschwerden.

19.13.8401.FK.043 Susanne Gallistl **€ 97,50**
12. Feb–28. Mai / Di 16:30–17:30 15 UE / 15 x / 1–15 TN

Wirbelsäulengymnastik

19.13.8401.00.021 Roswitha Morianz **€ 97,50**
11. Feb–3. Jun / Mo 10:00–11:00 15 UE / 15 x / 6–20 TN

19.13.8401.00.002 Eveline Bachel **€ 97,50**
14. Feb–13. Jun / Do 9:00–10:00 15 UE / 15 x / 6–20 TN

19.13.8401.00.041 Eveline Bachel **€ 97,50**
14. Feb–13. Jun / Do 10:00–11:00 15 UE / 15 x / 6–20 TN

19.13.8401.00.004 Eveline Bachel **€ 97,50**
14. Feb–13. Jun / Do 11:00–12:00 15 UE / 15 x / 6–20 TN

19.13.8401.00.037 Elisabeth Cypris **€ 97,50**
14. Feb–6. Jun / Do 11:00–12:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN

19.13.8401.FK.042 Mag.a Eveline Anna Gruber **€ 146,30**
14. Feb–13. Jun / Do 19:00–20:30 22,5 UE / 15 x / 1–20 TN

19.13.8401.00.036 Christa Eckart **€ 97,50**
11. Feb–3. Jun / Mo 18:00–19:00 15 UE / 15 x / 6–12 TN

Pensionisten-Wohnhaus Trazerberg, 1130, Schrutkagasse 63

mit Pilates

19.13.8401.FK.021 Roswitha Morianz **€ 97,50**
11. Feb–3. Jun / Mo 8:00–9:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN

Sturzprävention und Gleichgewichtsschulung
Standfest älter werden

Die Gefahr zu stürzen und sich dabei zu verletzen lässt sich durch ein gezieltes Training deutlich reduzieren. Unabhängig von Kondition und Alter können Sie mit diesem Übungsprogramm Gleichgewicht und Standfestigkeit, Beweglichkeit, Koordination und Reaktion trainieren. Für alle Altersgruppen geeignet! Bequeme Alltagskleidung ist ausreichend. Voraussetzung: sicheres Gehen ohne Gehhilfe

19.13.8401.21.003 Roswitha Morianz **€ 97,50**
11. Feb–24. Jun / Mo 13:00–14:00 15 UE / 15 x / 6–12 TN

Gymnastik & Fitness

FITGYMNASTIK

Bauch-Bein-Po

Dieses Schwerpunkttraining für Bauch, Beine und Po bringt den Körper in Form und trägt zur Harmonisierung der Proportionen bei.

Bauch-Bein-Po & Co

19.13.8402.00.001 Elisabeth Bacik **€ 97,50**
11. Feb–3. Jun / Mo 11:00–12:00 15 UE / 15 x / 6–20 TN

19.13.8402.00.002 Elisabeth Bacik **€ 97,50**
11. Feb–3. Jun / Mo 12:00–13:00 15 UE / 15 x / 6–20 TN

Bodystyling & Faszientraining

Ganzkörper-Kräftigung und Dehnung auf der Matte unter zusätzlicher Berücksichtigung des muskulären Bindegewebes (Faszien) ergeben ein Gymnastik-Training mit Wohlfühlfaktor, um die Figur mit Freude in Form zu bringen und Bewegungsabläufe geschmeidiger zu machen.

19.13.8402.FK.015 Martina Schörg **€ 146,30**
11. Feb–3. Jun / Mo 19:00–20:30 22,5 UE / 15 x / 1–15 TN

Bodywork
mit Wirbelsäulengymnastik

19.13.8402.FK.005 Dr.in Ursula Scheibenreif-Pavlu
€ 97,50
12. Feb–28. Mai / Di 9:00–10:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN

Bodywork
Bodyworkout mit Musik

NEU

Das Body Workout ist ein intensives Ganzkörpertraining. Dabei arbeiten Sie mit Ihrem eigenen Körpergewicht, um bei verschiedensten Übungen Ihre Körpermitte zu stärken. Zur Kräftigung Ihrer Extremitäten kommen zusätzlich Hanteln, Latexbänder und anderen Sportgeräte zum Einsatz.

19.13.8402.00.006 BA Markus Nevrkla **€ 97,50**
15. Feb–31. Mai / Fr 15:30–16:30 15 UE / 15 x / 1–15 TN

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Die **Bewegungskurse** der Wiener Volkshochschulen sind als Training für Personen mit grundsätzlich gutem Gesundheitszustand konzipiert. Die VHS kann nicht überprüfen, ob ein/e TeilnehmerIn für das Training medizinisch geeignet ist oder nicht. Für diese Eignung ist jede/r TeilnehmerIn selbst verantwortlich und es wird empfohlen, dass jede/r TeilnehmerIn zur Feststellung seiner körperlichen Tauglichkeit für den Bewegungskurs vor Kursbeginn Rücksprache mit seinem Arzt/seiner Ärztin hält.

Jede/r TeilnehmerIn hat einerseits die Anleitungen und Hinweise der Kursleitung zu beachten, aber auch andererseits seine Eigenverantwortung für die individuelle Gesundheit und Sicherheit wahrzunehmen.

Die TeilnehmerInnen werden darauf hingewiesen, dass eine geeignete Bekleidung bzw. Ausrüstung nicht nur für ihr Wohlbefinden, sondern auch für ihre Sicherheit wichtig ist (rutschfeste Fußbekleidung sowie bequeme Sportbekleidung). Betreffend der geeigneten Kleidung bzw. Ausrüstung sind insbesondere auch die Hinweise der VHS und der Kursleitung, vor allem zu Beginn jedes Kurses, zu beachten.

Geräte, Materialien und Räumlichkeiten dürfen nur im Rahmen eines Kurses im Beisein der Kursleitung benützt werden.

Die Teilnahme an einem Bewegungskurs erfolgt hinsichtlich sporttypischer Risiken auf eigene Gefahr. Dem/der TeilnehmerIn ist daneben auch bewusst, dass aufgrund unvorhersehbarer oder untypischer Gefahren, insbesondere auch durch ein Fehlverhalten von anderen TeilnehmerInnen, Sachschäden eintreten können. Die Haftung der VHS und ihrer Erfüllungsgehilfen ist für den Ersatz jeglicher Sachschäden aufgrund vorhersehbarer oder sporttypischer Gefahren im Falle leichter Fahrlässigkeit ausgeschlossen. Die Beweislast für das leicht fahrlässige Verschulden der VHS und ihrer Erfüllungsgehilfen bei Sachschäden durch unvorhersehbare und untypische Gefahren trifft die/den TeilnehmerIn selbst.

Dance & Fun
für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Einfache Choreographien zu mitreißender Musik für alle, die Spaß an der Bewegung haben. Bei einer Pulsfrequenz im gemäßigten Bereich und effizienter Belastungsintensität werden Ausdauer und Kondition, Koordination und Beweglichkeit trainiert. Übungen zum Dehnen und Lockern runden das Programm ab.

19.13.8402.FK.032 BA Markus Nevrkla **€ 97,50**
15. Feb–7. Jun / Fr 14:30–15:30 15 UE / 15 x / 1–12 TN

Fitness-Mix

Dieses abwechslungsreiche Allroundtraining für den ganzen Körper trainiert das Herz-Kreislauf-System und sorgt für mehr Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Die Auswahl der Übungen orientiert sich an den Bedürfnissen der TeilnehmerInnen.

19.13.8402.FK.039 Agata Czajka **€ 97,50**
12. Feb–28. Mai / Di 11:00–12:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN

Latino Dance Moves – Fit & Fun

Energiegeladenes Tanz-Workout zu lateinamerikanischen Rhythmen. Bewegung, die einfach Spaß macht, gute Laune garantiert und tänzerisch-spielerisch die Fitness steigert.

19.13.8402.FK.017 Martina Schörg **€ 97,50**
11. Feb–3. Jun / Mo 18:00–19:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN

Musikgymnastik

19.13.8402.00.024 Helga Raunicher **€ 97,50**
11. Feb–3. Jun / Mo 10:00–11:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.8402.00.027 Helga Raunicher **€ 97,50**
11. Feb–3. Jun / Mo 11:00–12:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN

19.13.8402.00.032 Dorothea Weithofer **€ 97,50**
11. Feb–24. Jun / Mo 19:30–20:30 15 UE / 15 x / 6–20 TN

Bewegung mit Schwung

19.13.8402.00.020 Dorothea Weithofer **€ 97,50**
13. Feb–5. Jun / Mi 10:00–11:00 15 UE / 15 x / 6–20 TN

Gelenkschonende Gymnastik zum Wohlfühlen

19.13.8402.00.023 Dorothea Weithofer **€ 97,50**
13. Feb–5. Jun / Mi 11:00–12:00 15 UE / 15 x / 6–20 TN

Bewegung mit Schwung

19.13.8402.00.022 Dorothea Weithofer **€ 97,50**
15. Feb–7. Jun / Fr 9:00–10:00 15 UE / 15 x / 6–20 TN

19.13.8402.FK.025 Helga Raunicher **€ 97,50**
13. Feb–5. Jun / Mi 19:00–20:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN
Volksschule STG, 1130, Steinlechnergasse 5

19.13.8402.FK.021 Helga Raunicher **€ 97,50**
13. Feb–5. Jun / Mi 20:00–21:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN
Volksschule STG, 1130, Steinlechnergasse 5

Scanne mich!

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

Smovey®
Kleine Ringe, große Wirkung

In diesem Trainingsprogramm kommen Smoveys®, die mit Metallkugeln gefüllten Spiralringe, zum Einsatz. Gezielte Übungen verbessern die Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination, sie beugen Rückenbeschwerden vor und sorgen für ein besseres Körpergefühl.
Bitte eigene Ringe mitbringen!

19.13.8401.FK.104 Hulda Malai **€ 97,50**
13. Feb–19. Jun / Mi 16:00–17:00 15 UE / 15 x / 1–12 TN

Tanz/Fitness Workout

In der Stunde Tanz/Fitness Workout werden verschiedene Tanzstile wie Dance Aerobic, Hip Hop, Jazztanz/Musical, Afro, Lateinamerikanische Tänze usw. zu einem Workout zusammen gemixt!

19.13.8402.00.028 Olivia Griensteidl **€ 97,50**
14. Feb–6. Jun / Do 10:30–11:30 15 UE / 15 x / 6–15 TN

Zumba®
für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

19.13.8402.FK.031 Agata Czajka, MA **€ 97,50**
12. Feb–28. Mai / Di 19:30–20:30 15 UE / 15 x / 1–15 TN

19.13.8402.FK.035 Agata Czajka, MA **€ 97,50**
12. Feb–28. Mai / Di 18:00–19:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN

für AnfängerInnen

19.13.8402.FK.007 Mimin Vollmer **€ 97,50**
13. Feb–5. Jun / Mi 9:00–10:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN

19.13.8402.FK.010 Mimin Vollmer **€ 97,50**
14. Feb–13. Jun / Do 18:00–19:00 15 UE / 15 x / 1–20 TN

SCHWIMMEN UND AQUAFITNESS

Aquafitness

Aquafitness ist eine besonders gelenkschonende Trainingsform für mehr Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Die Übungen werden im brusthohen Wasser ausgeführt.
Kursgebühr exkl. Badeintritt.
Einzelkarten Erwachsene (5 Stunden): € 5,90
Kurzzeitkarte (2,5 Stunden): € 4,40

19.13.8660.00.003 Christa Eckart **€ 77,50**
14. Feb–28. Mär / Do 20:00–21:00 7 UE / 7 x / 6–10 TN

19.13.8660.00.004 Christa Eckart **€ 77,50**
4. Apr–23. Mai / Do 20:00–21:00 7 UE / 7 x / 6–10 TN
Atzgersdorfer Straße/Hallenbad Hietzing

SELBSTVERTEIDIGUNG

Taekwondo
für Kinder und Erwachsene

Taekwondo ist eine alte koreanische Kunst der Selbstverteidigung. Der Name steht für Fuß (Tae), Faust (Kwon) und Weg. Do bezeichnet den körperlichen sowie den geistigen Reifeprozess. Im Vergleich zu anderen Kampfkünsten dominieren im Taekwondo vor allem die Beintechniken.

19.13.8470.00.003 Behzad Fattahi **€ 97,50**
15. Feb–14. Jun / Fr 16:00–17:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN

Tanz

ETHNO- UND GRUPPENTÄNZE

Line Dance
für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Line Dance ist Training für Körper und Geist und leicht zu erlernen. Getanzt wird zu Boogie, Country-Music, Cha-Cha etc. Auch für Singles geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Für alle Alterstufen geeignet.

19.13.8601.FK.008 Angela Kornfeil **€ 39,00**
29.–30. Mär / Fr 17:00–20:00, Sa 10:00–13:00 6 UE / 2 x / 1–20 TN

Scanne mich!

Line Dance Club

Getanzt wird zu Boogie, Country-Music, Cha-Cha etc.. Auch für Singles geeignet.

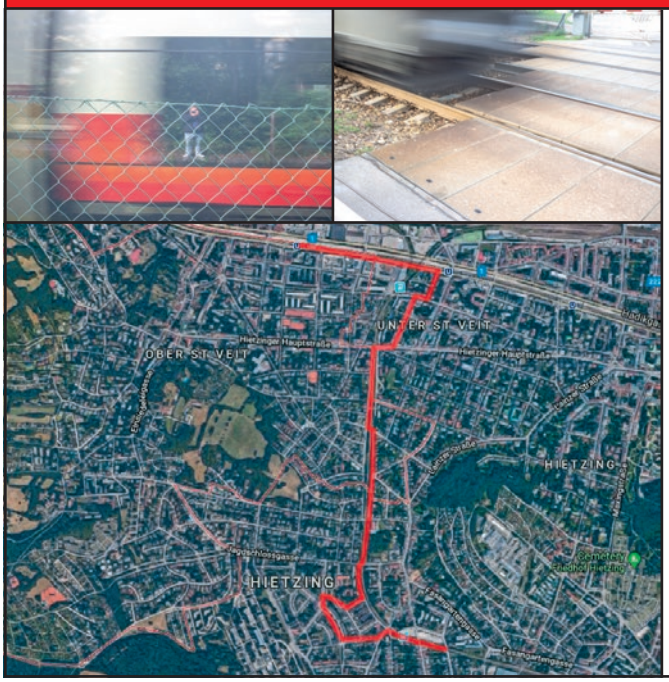
19.13.8601.FK.016 Susanne Haßler **€ 97,50**
15. Feb–7. Jun / Fr 17:15–18:15 15 UE / 15 x / 1–20 TN

Treffpunkt: Tanz – SeniorInnentanz

Vielfältige Tänze zu internationaler Musik trainieren das Kurzzeitgedächtnis, Reaktion und Konzentration; partnerunabhängig, auch für Alleinstehende sowie nach Verlust des Ehepartners; gegen Depression und zum Erhalt der Beweglichkeit, auch zur Regeneration nach Operationen. Leichte Tanzkenntnisse von Vorteil.

19.13.8601.00.012 Claudia Ivacic **€ 93,60**
13. Feb–12. Jun / Mi 9:30–11:00 18 UE / 12 x / 16–60 TN

Verbindungsbahn – eine fotografische Annäherung



Ergebnisse eines Fotoworkshops mit Johannes Rigal

Der erste Teil des Workshops zur Verbindungsbahn an der VHS Hietzing fand am 21. und 22. September 2018 statt. Zur Einführung wurden fototheoretische Aspekte der Bahnfotografie und Raumgestaltung und Stadtplanung diskutiert.

Die Ausstellung ist das Ergebnis einer rund sechseinhalbstündigen Tour entlang der bestehenden und geplanten Strukturen der Verbindungsbahn. Startpunkt war die U-Bahn-Station Ober St. Veit. Über Punkte wie die Bahnbrücke über das Wiental und den geplanten Bahnhof Hietzinger Hauptstraße ging es dann zum Abschluss am Bahnübergang Hofwiesengasse und dem Bahnhof Speising.
Zu sehen sind Fotos von Patricia Garcia-Hofbauer, Brigitte Irsa, Natalie Ng und Michael Prinz.

Mi 6.5.2019- 28.6.2919 Mit Unterstützung der ÖBB

KUNST | KREATIVITÄT | HANDWERK

Foto: Nick Mangafas

Ausstellungen

Lost in Paradise

In seinen Werken verarbeitet Rudolf Fitz die von ihm gesammelten Eindrücke rund um das alte nostalgische Wien, teils fiktiv, teils real. Er lebt und arbeitet in Wien.
Ausstellungsdauer: 14.01.2019 bis 02.03.2019

19.13.2160.AU.004 14. Jan / Mo 18:30–19:00 **kostenlos**

Scanne mich!

Flügel und Pfoten
Ausstellung von Herta Scharsach

Der Zoo Schönbrunn ist für Wiener ein Begriff, man besucht die Freunde und begrüßt den Nachwuchs. Die Tierwelt wird hier mit leuchtendem Acryl und Humor auf die Leinwand gebracht.
Ausstellungsdauer: 11.03.2019 bis 24.04.2019

19.13.2160.AU.011 11. Mär / Mo 18:30–19:00 **kostenlos**

Besetzt & jetzt
Ein anderer Blick auf Griechenland

Österreich und Griechenland: Ein Verhältnis zwischen Besetzung und Bürgerkrieg, zwischen Waldheim und Vergessen, zwischen Widerstand und Vertreibung. Eine Ausstellung von TeilnehmerInnen der Studienreise 2018 Die Geschichte der Linken 1941-1949. Nazibesatzung und Bürger*innenkrieg in Kooperation mit present:history.
Ausstellungsdauer: 15.03.2019 bis 24.04.2019

19.13.2160.AU.009 15. Mär / Fr 18:30–19:00 **kostenlos**

So geht Verständigung_dorozumení

Die Ausstellung des Sudetendeutschen Rates in München dokumentiert das heutige Selbstverständnis der Sudetendeutschen als verbindendes Element zwischen den Völkern Mitteleuropas, insbesondere zwischen Deutschen und Tschechen.
Die fünf Vs stehen im Mittelpunkt: Vermitteln, Verbinden, Vertreiben, Verständigen und Versöhnen.
Ausstellungsdauer: 06.05.2019 bis 07.06.2019

19.13.2160.AU.013 6. Mai / Mo 18:30–19:00 **kostenlos**

Reisevorträge

Elsass-Lothringen
Das „deutsche Frankreich“

Das kleine Elsass ist ein überaus reizvoller Landstrich; zwischen den bewaldeten Vogesen und dem Rheintal breitet sich eine Bilderbuchlandschaft aus mit idyllischen Fachwerkdörfern inmitten von ausgedehnten Weingärten, durchzogen von der elsässischen Weinstrasse. An deren Ende liegt die Europastadt Strassburg mit seinem Münster und den alten romantischen,von Kanälen durchzogenen Stadtvierteln.

19.13.2160.VO.005 SR Walter Mally **€ 6,00**
8. Mär / Fr 18:30–20:00 1.5 UE / 1 x / 1–30 TN

Fernweh KARTE

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

Kambodscha – Südvietnam

Die Tempel aus dem 12./13, Jh. von Angkor locken viele Menschen an. Geheimnisvolle, monumentale Sakralbauten am Rande des Dschungels. Höhepunkt ist natürlich der faszinierende Tempel Angkor Wat. Tonle-Sap ist der fischreichste Binnensee der Welt – mit seinen schwimmenden Dörfern. Nach Hue der Kaiserstadt sehen wir Ho-Chi-Minh: Ein Konglomerat aus himmelsstrebenden Businessvierteln und einem traditionellen Dorfleben in den Randgebieten.

19.13.2160.VO.037 Gerhard Pfriemer **€ 6,00**
15. Mär / Fr 18:30–20:00 1.5 UE / 1 x / 1–30 TN

Südostasien und asiatischer Whisky

Dieser GenussVortrag entführt Sie in die Länder Thailand, Myanmar, Kambodscha, Laos, Vietnam Malaysia und Indonesien. Wir folgen den Spuren der thailändischen Königreiche Ayutthaya und Sukhothai, dem mystischen Bagan. Dabei werden wir auch in die Welt der asiatischen Whiskys vordringen und mehrere Proben verkosten und mittels Tasting Notes bewerten.
Unkostenbeitrag von EUR 15,- vorgesehen (Samples, Tasting Notes, Brot, Kugelschreiber, Pipette). Dieser wird direkt vom Kursleiter eingesammelt.
Anmeldung erwünscht!

19.13.2181.VO.033 Mag.(FH) Nicolas Pacher **€ 12,00**
22. Mär / Fr 18:00–21:00 3.0 UE / 1 x / 5–30 TN

Südafrika – der Osten
plus Viktoriafälle

Der südlichste Staat Afrikas bietet Halbwüsten, Savannen, Gebirge, sub-tropische Wälder, malerische Weinberge und über 3.000 km Meeresküsten an denen sich Wale und Delfine tummeln. In zahlreichen Naturparks und Wildreservaten kann man die reiche Tierwelt Afrikas auf Safaris hautnah erleben. Höhepunkte sind die Begegnungen mit den „Big Five"-Elefant, Nashorn, Büffel, Löwe und Leopard. Ein besonderes Highlight ist der Flug zu den Viktoria-Fällen an der Grenze zu Sambia und Zimbabwe.

19.13.2160.VO.006 SR Walter Mally **€ 6,00**
3. Mai / Fr 18:30–20:00 1.5 UE / 1 x / 1–30 TN

Südafrika – der Westen
Kapstadt und die Kap-Provinz

Kapstadt ist die älteste Stadt Südafrikas mit einer beeindruckenden Lage zwischen Meer und Tafelberg; Zu sehen sind auch die einzigen Pinguin-Kolonien Afrikas und einige Robbeninseln. Gegen Osten zu erstreckt sich die Walküste mit ihren vielen Buchten. Hierher kommen alljährlich unzählige Glattwale um sich zu paaren und ihre Jungen zu gebären. Interessant sind auch die bis zu 26.000 Jahre alten Felsmalereien der Urbewohner in den Cederbergen.

19.13.2160.VO.007 SR Walter Mally **€ 6,00**
7. Jun / Fr 18:30–20:00 1.5 UE / 1 x / 1–30 TN

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.
Instrumentalunterricht kann auch in halben UE gebucht werden: 25 Minuten Unterricht und 5 Minuten Pause.

Wissen über Kunst

Museums- und Galeriebesuche – Besuch der aktuellen Ausstellungen

Abo zu 4 Terminen
Die Führungen finden jeweils Donnerstag um 14:00 statt. Gastkarte € 7,- (auch vor Ort erhältlich), exkl. Eintritt.
Anmeldung und Bezahlung in der VHS Hietzing erforderlich.

Koloman Moser
Universalkünstler zwischen Gustav Klimt und Josef Hoffmann

Er gilt als einer der wichtigsten Wegbereiter der Wiener Moderne, ist Universalkünstler in Malerei, Grafik, Kunstgewerbe, Innenraumgestaltung und Bühnenbild.

14. Feb / Do 14:00–16:00
Treffpunkt: 14:00, MAK, Österreichisches Museum für angewandte Kunst, Stubenring 5, 1010 Wien

Wege ins Freie
Von Waldmüller bis Schindler

Das Leopold Museum besitzt mit seiner Sammlung herausragende Beispiele zu diesem Thema: die Malerei des Biedermeiers besticht durch Detailreichtum und überrealistische Helldunkel-Kontraste, im Vergleich dazu stehen die Werke des österreichischen Stimmungsrealismus („Stimmungsimpressionismus"), der Generation um Emil Jakob Schindler ab 1860.

14. Mär / Do 14:00–16:00
Treffpunkt: 14:00, Leopold Museum, MuseumsQuartier, Museumsplatz 1, 1070 Wien

Stadt der Frauen
Künstlerinnen in Wien von 1900 bis 1938

Die Ausstellung präsentiert Werke der Frauen, die Anfang des 20.Jahrhunderts aktiv das Kunstgeschehen mitgestaltet haben. Heute aber sind diese Künstlerinnen meist unbekannt, ihre Bedeutung wird unterschätzt und wenig wahrgenommen.

11. Apr / Do 14:00–16:00
Treffpunkt: 14:00, Unteres Belvedere, Rennweg 6, 1030 Wien

Die Fürstlichen Sammlungen Liechtenstein

Wien war bis 1938 der Wohnsitz der Familie Liechtenstein. 2019 feiert das Fürstentum Liechtenstein die 300 Jahre seines Bestehens.

16. Mai / Do 14:00–16:00
Treffpunkt: 14:00, Albertina, 1010 Wien

BÜCHERSONNTAG IN DER VHS HIETZING

Tausende antiquarische und gebrauchte Bücher aller Sachgebiete!

13. Jänner 2019
10. März 2019
29. September 2019
24. November 2019
Jeweils von 10 bis 16 Uhr

Zum 500. Todestag von Kaiser Maximilian I.
Kaiser Maximilian I. Ein großer Habsburger
Während Maximilians Regentschaft herrschte eine Aufbruchsstimmung, sein Hof bald zahlreiche Künstler und Gelehrte an. Die große Sonderausstellung präsentiert den Herrscher und seine Zeit anhand zahlreicher, eindrucksvoller Handschriften und Frühdrucke.
Anmeldung und Bezahlung in der VHS erbeten!

19.13.7902.00.359 Dr.in Maria Kramer € 10,00 (exkl. Eintritt)
5. Apr / Fr 15:00–17:00
Treffpunkt: 15:00, Prunksaal/Nationalbibliothek, Josefplatz, 1010 Wien

Der Schlosspark Schönbrunn – vertraut und doch unbekannt!
Bei einem Spaziergang durch den Park entdecken Sie versteckte Winkel und erfahren Interessantes und Erstaunliches über seine Geschichte.

19.13.2160.00.007 Maria Roniger € 16,-
6. Apr / Sa 10:00–12:30
Treffpunkt: Hietzinger Tor/Lindt-Shop

Bruch und Kontinuität
Das Schicksal des habsburgischen Erbes nach 1918
Das Schicksal von ehemals kaiserlichen Besitztümern und Kunstobjekten nach dem Ende der Habsburgermonarchie und die geschichtlichen Hintergründe des Besitzwechsels in die republikanische Verwaltung werden dokumentiert. Anmeldung und Bezahlung in der VHS Hietzing erbeten!

19.13.7902.00.360 Dr.in Maria Kramer € 10,00 (exkl. Eintritt)
24. Mai / Fr 15:00–17:00 2 UE / 1 x / 6–15 TN
Treffpunkt: 15:00, Hofmobiliendepot, Andreasgasse 6, 1070 Wien

KUNSTTHEORIE

Fakten und Fiktion
Eine Vielzahl von historischen Ereignissen wurde in der Vergangenheit in Filmen, Serien und Romanen verarbeitet. Manches davon durchaus spannend und historisch stimmig, vieles aber eher schon fahrlässig fehlerhaft. Der Kurs versucht an bekannten historischen Beispielen Fakten von Fiktion zu trennen und zu zeigen was wir eigentlich wissen, wo Spielraum für Spekulation besteht und wie die Kunst interessante Fragen zu realen Ereignissen und alternativen Varianten aufwerfen kann.

19.13.7453.00.002 Dr. Friedrich Meytsky € 39,00
12. Feb–12. Mär / Di 18:00–19:30 6 UE / 4 x / 6–15 TN

Krieg und Pest
Im 14. Jahrhundert bestimmen kontinuierliche Kriege und die Pest nicht nur das politische Geschehen sondern auch die Suche der Bevölkerung nach neuen spirituellen Lösungen für ihre Probleme. Der Kurs wirft dabei einen Blick auf die wichtigsten Entwicklungen.

19.13.7453.00.004 Dr. Friedrich Meytsky € 39,00
14. Feb–7. Mär / Do 16:00–17:30 6 UE / 4 x / 6–15 TN

Spiel & Hobby

Tarock
Königrufen für Fortgeschrittene
Das österreichische Traditionsspiel Tarock (Königrufen) gut zu beherrschen, ist kein Kinderspiel. Wie in fast allen Disziplinen ist eine gute Einschulung wichtig, gepaart mit viel Übung. Der österreichische Meister 2017, Christian Rieseneder, lehrt die grundsätzlichen Spieltaktiken – und auch seine persönlichen Geheimtipps, die in keinem Tarockbuch zu finden sind. Gespielt wird nach den Regeln des Wiener Tarockcups. Im Preis inkludiert ist ein Paket Piatnik Tarockkarten für jede/n TeilnehmerIn, gesponsort von Online-Zahlungsmittel paysafecard.

19.13.7850.00.002 Christian Rieseneder € 78,00
12. Feb–5. Mär / Di 19:00–22:00 12 UE / 4 x / 16–29 TN
VHS Hietzing / Gasthaus „Zum Stefan“, 14., Penzinger Straße 150

Literatur

LESEN, SCHREIBEN UND ERZÄHLEN

April in Stein – Απρίλιος στο Στάιν
Dieser Roman erzählt vom (Über-)Leben im Zuchthaus, von Zwangsarbeit und politischem Widerstand, vor allem aber erstmals vom Massenmord in Krems am 6. April 1945. Unter den Opfern waren auch viele Griechen. Die Lesung auf Deutsch und Griechisch wird von einigen Musikstücken umrahmt. In Kooperation mit der Griechischen Botschaft in Wien. Es lesen: Robert Streibel, Dimitris Papaoikonomou

19.13.7311.00.001 Dir. Dr. Robert Streibel, Dimitris Papaoikonomou kostenlos
15. Mär / Fr 19:00–21:00 2 UE / 1 x / 10–200 TN

LITERATURTHEORIE

Streifzüge durch die Literatur
Lesungen aktueller und klassischer Literatur
Wir laden Sie ein zu Lesungen aktueller, aber auch klassischer Literatur (überwiegend 20. Jh.). Anschließend wird in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee oder Tee diskutiert. 14-täglich ab 14.2.

19.13.7312.00.006 Albert Hirl € 91,00
14. Feb–16. Mai / Do 10:30–12:30 14 UE / 7 x / 6–15 TN

Literaturtreff
Vieles gibt es in der Welt der Literatur und der SchriftstellerInnen zu erfahren und zu erleben. Die Streifzüge führen zu unterschiedlichen Werken zeitgenössischer AutorInnen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Interesse am Thema und Freude am Lesen genügen.
14-täglich ab 21.2.

19.13.7312.00.002 Dr. Lore Brandl-Berger € 91,00
21. Feb–23. Mai / Do 10:30–12:30 14 UE / 7 x / 6–15 TN

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

SCHREIBEN

Ich bin Ich
Eine Einführung ins persönliche Schreiben

Die spannendsten Geschichten schreibt das Leben selbst! Im Kurs reisen wir deshalb auf den Spuren unserer eigenen Biographie in die Vergangenheit: Wir tauchen erneut in prägende Lebensphasen ein, öffnen Türen zu vergessen geglaubten Momenten und machen Vergangenes neu erlebbar. Wir können uns frei entfalten: jede/r schreibt für sich, die Texte müssen nicht vorgelesen werden!
Inhalte: Freewriting, Clustering, Perspektivenwechsel, Serielles Schreiben, mit unterschiedlichen Impulsen Erinnerungen aktivieren, Expressives Schreiben …

19.13.7313.00.005 Dr.in Claudia Macho **€ 52,00**
29.–30. Mär / Fr, Sa 17:00–21:00 8 UE / 2 x / 6–12 TN

Stimmbildung und Gesang

Jazzgesang und Popularmusik (25 min)
Einzelunterricht

Einfache Stimm- und Atemübungen ermöglichen einen ökonomischen Umgang mit der eigenen Stimme. Mit Hilfe der „Jazzstandards“ und „Poptunes“ erkunden wir die stimmliche Ausdrucksfähigkeit bzw.erforschen verschiedene Zugänge. Spass und Freude am Singen stehen im Vordergrund! Einzelunterricht für Jugendliche und Erwachsene, AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Es besteht auch die Möglichkeit, mehrere Zeitblöcke zu buchen.

19.13.7115.00.004 Barbara Probst **€ 292,50**
13. Feb–5. Jun / Mi 13:00–18:00 7,5 UE / 15 x / 1–9 TN

Klassischer und moderner Gesang

Erlernen von Gesangs- und Atemtechnik von der Basis. Wir arbeiten an modernen und klassischen Gesangsstücken und perfektionieren auch Aussprache, Interpretation und Ausdruck.

19.13.7115.00.002 Armaghan Shajarian **€ 273,00**
15. Feb–24. Mai / Fr 13:30–19:30 7 UE / 14 x / 1–12 TN

CHOR

Singen macht glücklich!
Chor der VHS Hietzing

Der Chor der VHS Hietzing besteht bereits das vierte Jahr und er wird immer größer! Sie haben schon Chorerfahrung oder wollten schon lange einmal in einem Chor mitsingen? Quer durch den bunten „Gemüsegarten“ der Chormusik singen wir Lieder, Gospels, Volksmusik, Schlager, Klassisches und was uns sonst noch freut. Gelegentliche Auftritte ergänzen unsere Chorproben. Es werden noch männliche Stimmen gesucht! Kommen Sie, schnuppern Sie! Wöchentlich ab 12.2.

19.13.7111.00.002 Mag.a Anne-Marie Zils **€ 117,00**
12. Feb–28. Mai / Di 19:00–20:30 22,5 UE / 15 x / 16–40 TN

Konzert
Der BAchCHor in Hietzing

Das Programm war bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt.

19.13.7111.00.001 **Eintritt: € 15,00**
10. Mai / Fr 19:00–21:00 2 UE / 1 x / 20–200 TN

Instrumentalunterricht

Instrumental Einzelunterricht

Die Musikkurse werden standardmäßig 15 x im Semester als Einzelunterricht zu 25 Minuten für Kinder und Erwachsene angeboten. Es kann aber auch eine ganze Unterrichtseinheit (UE) zu 50 Minuten gebucht werden.
Die im Kursprogramm angegebenen Zeiten sind Rahmenzeiten, innerhalb derer Sie Ihre Kurszeit wählen können. Das empfohlene Mindestalter für Kinder ist 7 Jahre. Der Einzelunterricht erlaubt eine individuelle Wahl der Unterrichtsliteratur und beinhaltet Klassik, Moderne, Pop und Volksmusik. Die Theorie wird praxisbezogen gelehrt, bei Kindern spielerisch. Die KursleiterInnen gehen auf das Niveau der TeilnehmerInnen ein.
Für Kinder und Jugendliche bis 25 Jahre gibt es ermäßigte Preise!

NEU
Saxophon, Trompete, Klavier, Keyboard, Violine oder Akkordeon um **€ 74,- im Monat**. Sie können Ihren **Semesterkurs** gerne auch monatlich bezahlen.

Blasinstrumente

Saxophon (25 min)

19.13.7142.00.002 Ruth Kerschner **€ 292,50**
(im Monat € 74,-)
14. Feb–6. Jun / Do 16:00–19:00 7,5 UE / 15 x / 1–4 TN

Trompete (25 min)

19.13.7143.00.002 Lukas Hageneder **€ 292,50**
(im Monat € 74,-)
14. Feb–6. Jun / Do 13:30–17:00 7,5 UE / 15 x / 1–8 TN

Streichinstrumente

Violine (25 min)

19.13.7193.00.002 Mag.art Maria Ivanova Boneva **€ 292,50**
(im Monat € 74,-)
11. Feb–3. Jun / Mo 14:30–18:00 7,5 UE / 15 x / 1–7 TN

Violoncello und Viola da Gamba

19.13.7191.00.02 Mag.a Grazyna Milan-Krzyzanowski **€ 292,50**
(im Monat € 74,-)
13. Feb–5. Jun / Mi 14:30–16:30 7,5 UE / 15 x / 1–4 TN

Tasteninstrumente

Akkordeon (25 min)

19.13.7135.00.002 Edmund Kadlec **€ 292,50**
(im Monat € 74,-)
13. Feb–19. Jun / Mi 14:30–19:00 7,5 UE / 15 x / 1–9 TN

KLAVIER

Klavier und Keyboard (25 min)

19.13.7160.00.0012 Dipl.Päd. Dipl.Päd. Hanna Vajda **€ 292,50**
(im Monat € 74,-)
11. Feb–3. Jun / Mo 14:30–19:30 7,5 UE / 15 x / 1–10 TN

Klavier (25 min)

19.13.7160.00.002 Edmund Kadlec **€ 292,50 (im Monat € 74,-)**
12. Feb–28. Mai / Di 14:30–19:00 7,5 UE / 15 x / 1–9 TN

Klavier, klassisch für Kinder und Erwachsene (25 min)

Zusätzlich zum klassischen Klavierunterricht vermittelt die Kursleiterin die Freude am Spiel zu vier Händen!

19.13.7160.00.006 Medik Hartunian Assatourians **€ 292,50 (im Monat € 74,-)**
19. Feb–11. Jun / Di 14:30–17:30 7,5 UE / 15 x / 1–6 TN

Klavier, klassisch für Kinder (3–6 Jahre)

19.13.7160.00.010 Hanae Yoshimi **€ 265,50 (im Monat € 67,-)**
13. Feb–29. Mai / Mi 13:00–16:00 6,5 UE / 13 x / 1–9 TN

Klavier-klassisch und Jazz (25 min)

19.13.7160.00.008 Wolfgang Seligo **€ 292,50 (im Monat € 74,-)**
14. Feb–6. Jun / Do 14:00–19:50 7,5 UE / 15 x / 1–14 TN

Klavier (25 min)

19.13.7160.00.020 Georgia Pervolaraki, BA **€ 273,00 (im Monat € 74,-)**
15. Feb–28. Jun / Fr 12:30–13:00 7 UE / 14 x / 1–3 TN

Saiteninstrumente

GITARRE

Gitarre (25 min)

19.13.7150.00.004 Thiemo Kirberg **€ 292,50 (im Monat € 74,-)**
11. Feb–3. Jun / Mo 14:00–19:00 7,5 UE / 15 x / 1–10 TN

Gitarre, klassisch und Jazz (25 min)

19.13.7150.00.006 Martin Bachhofner **€ 292,50 (im Monat € 74,-)**
11. Feb–3. Jun / Mo 14:30–21:00 7,5 UE / 15 x / 1–13 TN

Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Banjo, Ukulele (25 min)

Von Lagerfeuer-Romantik bis Metal, von Weihnachtsliedern bis Jazz: Mumford & Sons, Five Finger Death Punch, Jingle Bells oder Take Five – alles ist möglich! Musik soll in allererster Linie Spaß machen! Daher orientieren wir uns nach euren Wünschen: wir zeigen euch nur, was ihr auch lernen wollt. Sogar Notenlesen. Einzelunterricht mit maximaler Fokussierung auf die Wünsche und Bedürfnisse der teilnehmenden Personen.

19.13.7150.00.008 FSME – Freunde sinnbringender musischer Erlebnisse **€ 292,50 (im Monat € 74,-)**
14. Feb–6. Jun / Do 14:00–19:30 7,5 UE / 15 x / 1–11 TN

Gitarre, E-Gitarre und Bassgitarre (25 min)

19.13.7150.00.002 Susanna Mazakarini **€ 292,50 (im Monat € 74,-)**
15. Feb–14. Jun / Fr 15:00–19:00 7,5 UE / 15 x / 1–8 TN

Instrumentalunterricht kann auch in halben UE gebucht werden: 25 Minuten Unterricht und 5 Minuten Pause.

Gitarre – Gruppenunterricht
Mit der Gitarre in den Urlaub

Für AnfängerInnen, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ziel: innerhalb von sieben Wochen einfache Liedbegleitung auf der Gitarre lernen. Kursinhalt: Lieder begleiten und Songs „fürs Lagerfeuer".
Eine eigene Gitarre ist bitte mitzubringen.

18.13.7150.00.010 Susanna Mazakarini **€ 68,60**
15. Feb–5. Apr / Fr 19:00–20:00 7 UE / 7 x / 4–5 TN

Bildende Kunst

MALEREI/ZEICHNEN

Abstrakte Malerei

Abstraktion in der bildenden Kunst verzichtet auf die naturgetreue Wiedergabe eines Naturvorbildes oder auch nur einzelner Züge eines solchen, um die Werke aus ungegenständlichen, höchstens Gegenständliches bedeutenden Formen zu komponieren.

19.13.7454.00.008 Brigitte Gadnik-Jiskra **€ 310,50**
15. Feb–7. Jun / Fr 9:00–12:00 45 UE / 15 x / 6–12 TN

Aktmalen

Aktzeichnen schult das Auge zum schnellen und korrekten Erfassen eines Motives. Die Grundlagen jeglicher Proportionserfassung (Architektur, Landschaft, Portrait und Personen) werden in diesem Kurs anhand der menschlichen Gestalt erlernt.

19.13.7307.00.002 MMag.a Karin Judith Exel **€ 288,00**
15. Feb–7. Jun / Fr 10:00–12:00 30 UE / 15 x / 6–12 TN

Aquarell- und Acrylmalerei

Wie funktioniert Aquarellmalerei? Sie erlernen Aquarelltechniken anhand von Landschaftsfotos. Wie funktioniert Acrylmalerei? Es geht um Experimentieren in verschiedenen Techniken, der richtige Umgang mit Pinsel, Schwamm, Walze und Spachtel. Es werden die Grundlagen der Acryltechnik vermittelt. Einfach zu erlernen, erlaubt diese geruchlose, schnell trocknende Technik, sich auf die künstlerische Aussage zu konzentrieren. Fragen Sie bitte beim KundInnenservice nach einer Materialliste!

19.13.7334.00.004 MMag.a Karin Judith Exel **€ 207,00**
15. Feb–7. Jun / Fr 13:30–15:30 30 UE / 15 x / 6–12 TN

19.13.7334.00.004a MMag.a Karin Judith Exel **€ 103,50**
15. Feb–7. Jun / Fr 12:30–13:30 15 UE / 15 x / 6–12 TN

Zeichnen und Malen

Nach dem Kurs kennen Sie die Merkmale und Besonderheiten verschiedener Mal- bzw. Zeichentechniken und können diese Kenntnisse praktisch umsetzen.

19.13.7334.00.002 Mag.a art. Hannah Feigl **€ 207,00**
11. Feb–3. Jun / Mo 16:30–18:30 30 UE / 15 x / 6–12 TN

Schwerpunkt Aquarell

19.13.7454.00.006 Mag.art. Marcus Stiehl **€ 165,60**
14. Feb–9. Mai / Do 14:00–16:00 24 UE / 12 x / 6–12 TN

Aquarellmalerei
Wochenendseminar

Malen wirkt entspannend, dient der Stressbewältigung und aktiviert schöpferische Energien. Unser Thema ist das Licht im Bild, besprochen und erprobt an Stillleben und Landschaften.
Mitzubringen: Aquarellblock ca. DIN A4, mind. 250 g/m², Aquarellpinsel Nr. 12, Bleistift, Radierer, Wasserglas, Lappen, Bildvorlagen, vorhandenes Material.
Evt. Materialkosten: € 5,-

19.13.7454.00.013 Ing. Christine Brandstätter **€ 55,20**
1. Jun / Sa 9:00–17:00 8 UE / 1 x / 6–12 TN

Happy Painting
Nass-in-Nass-Technik nach Bob Ross

Mit der unnachahmlichen Nass-in-Nass-Technik des amerikanischen „Fernsehmalers" Bob Ross kann jede/r an nur einem Tag ein wundervolles Bild malen! Der Kursleiter ist Authorized Bob-Ross-Instructor. Material wird mit dem Kursleiter separat verrechnet (€ 30,-).

Happy Painting – Blumen

19.13.7454.00.016 Werner Schneider **€ 61,50**
10. Mär / So 9:00–16:30 7,5 UE / 1 x / 6–12 TN

Happy Painting – Landschaft

19.13.7454.00.019 Werner Schneider **€ 61,50**
10. Feb / So 9:00–16:30 7,5 UE / 1 x / 6–12 TN

19.13.7454.00.020 Werner Schneider **€ 61,50**
7. Apr / So 9:00–16:30 7,5 UE / 1 x / 6–12 TN

19.13.7454.00.021 Werner Schneider **€ 61,50**
19. Mai / So 9:00–16:30 7,5 UE / 1 x / 6–12 TN

Angewandte Kunst, Handwerk

SCHMUCKDESIGN

Art Clay Silver

Sie erlernen die Grundtechniken mit Silver Art Modelliermasse, Paste oder Spritzmasse. Das Brennen, Einarbeiten von Zirkonien und Schwärzen wird erklärt. Etwa zwei Schmuckstücke (Ohrringe, Ringe, Anhänger) werden angefertigt.
Das Material (nach Bedarf ca. € 50,-; 10 g Silber kosten ca. € 30,-) ist nicht in den Seminarkosten enthalten.

19.13.7725.00.002 Sabine Schimani **€ 43,20**
30. Mär / Sa 14:00–20:00 6 UE / 1 x / 6–8 TN

Glasfusing – kleine Accessoires aus Glas

Verschiedene Glasbilder und eckige oder runde Schalen werden in diesem Kurs hergestellt. Das Glasschneiden wird erklärt und auf dem Grundglas mit verschiedenen Glasfritten, Glaspulver und Glasstäben die Stücke kreativ gestaltet. Diese werden von der Kursleiterin außer Haus gebrannt und auf Wunsch nach Hause versandt.
Materialkosten (im Kurspreis nicht enthalten) für 3–4 Produkte ab € 60,-. Zusätzlich € 16,- für das Brennen von drei Glasstücken. Jedes weitere Glasstück € 6,-.

19.13.7725.00.003 Sabine Schimani **€ 28,80**
26. Feb / Di 17:00–21:00 4 UE / 1 x / 6–8 TN

Darstellende Kunst

SPRECHTHEATER

Biografisches Theater

Die TeilnehmerInnen arbeiten, kommunikativ-kreativ angeleitet von Jella Jost, mit ihrem eigenen Material aus Erinnerungen, Erlebnissen, Geschichten nach freier Wahl.
Ob dies fiktional ist oder tatsächlich wahr ist, sei dahingestellt. Wir arbeiten an einer Umsetzung unseres biografischen Materials, an einer kleinen Aufführung, oder Lesung (ganz wie die Teilnehmenden wünschen). Wir teilen unsere Erlebnisse, betrachten sie möglicherweise in einem anderen Licht oder nähern uns auch den anderen Teilnehmenden in lebendigem Kontakt. Das verbindende Element ist in jedem Fall das gegenseitige Zuhören und Erzählen. Freude am Lesen, Sprechen oder Spielen von Vorteil! Die Kursleiterin hat langjährige Erfahrung in Regie, Theaterarbeit, Stimmbildung und Sprechtechnik.

19.13.7763.00.001 Gabriele Jost **€ 115,20**
24. Apr–26. Jun / Mi 17:00–19:00 16 UE / 8 x / 6–15 TN

MUSIKTHEATER

Der rote Schal
zweisprachiges Musiktheater (griechisch & deutsch)

Ein zweisprachiges Musiktheater mit zwei SchauspielerInnen, einem Klavier und einer Uhr. Primärer Zweck unseres Werkes wäre, die zeitgenössische neugriechische Poesie von Giorgos Douatzis zu präsentieren und mit dem deutschsprachigen Publikum in Kontakt zu treten. Die Gedichte des Dichters wurden von Ilias Venizelea ins Deutsche übersetzt. Ein Schauspieler aus Wien, eine Schauspielerin aus Athen, eine Musikerin und eine Tänzerin reden mit beiden Sprachen, welche sich kontrapunktisch zum Klang entwickeln, vom Lied bis zum Geräusch.

19.13.7762.00.002 Georgia Pervolaraki, BA
22. Feb / Fr 19:00–21:00 **Eintritt: Freiwilige Spende**

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

Büchereien Wien in der VHS Hietzing (im Erdgeschoß)

✆ **4000/13-161**

Montag:	10–12 und 13–18 Uhr
Dienstag:	13–18 Uhr
Donnerstag:	10–12 und 13–18 Uhr
Freitag:	13–18 Uhr

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

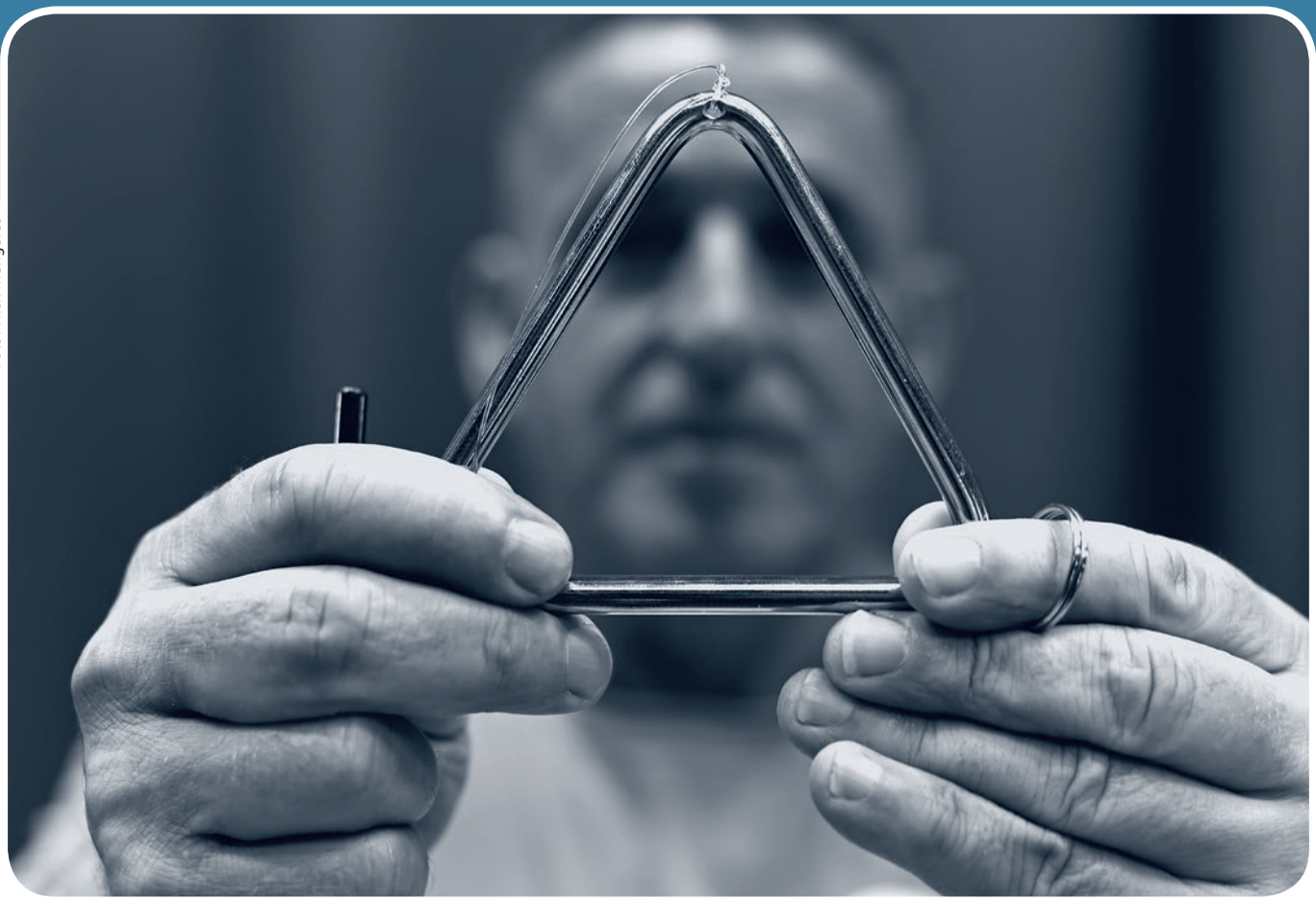


Foto: Nick Mangafas

Eigenverantwortliches Handeln

SELBSTERFAHRUNG, SELBSTWERT & PSYCHOLOGIE

Gelassen mit Stress umgehen

Fast täglich lesen wir etwas über Stress – ungesund, zu viel, schon Schüler haben Stress, immer mehr Anforderungen am Arbeitsplatz, Stress und Burn-out. Was ist Stress eigentlich genau, gibt es auch guten Stress, welche Bedeutung hat er? Sie entdecken Ihre Muster im Umgang mit Stress, finden Ihre optimale Haltung gegenüber Stress. Sie erfahren, was zu einem guten Stressmanagement für Sie erfolgreich sein könnte und trainieren Ihre Fähigkeiten, um mit Stresssituation souverän umzugehen.

19.13.5099.00.001 Petra Scheele **€ 19,20**
9. Mai / Do 18:00–20:00 2 UE / 1 x / 6–15 TN

Schule und Familie
Beziehungsprozesse im Familien- und Schulalltag

Welche Rolle spielt die Schule in unserem familiären Alltag? Hat sie wirklich so einen großen Einfluss auf unser Familienleben? Wie kann ich mein Kind bei schulischen Schwierigkeiten unterstützen? Gemeinsam wollen wir Beziehungsmuster anhand von Beispielen aus dem persönlichen Alltag erkennen und verstehen lernen.

19.13.5099.00.003 Mag. Christian Zabini **€ 57,60**
14.–21. Feb / Do 14:00–17:00 6 UE / 2 x / 6–12 TN

Vom Wunsch zum Ziel
Wie schön wäre es, wenn ...

Welche Veränderungen können uns helfen, unseren Wünschen und Träumen tatsächlich näher zu kommen? Oft stehen wir vor neuen Herausforderungen und Entscheidungen, sei es im Beruf oder Familie, und es erscheint nötig, Abstand zu gewinnen, um wieder Orientierung zu finden. Wir wollen unseren Standort bestimmen und neue Wege entdecken, sodass zukünftige Handlungsmöglichkeiten optimal in Richtung des persönlichen Ziels erarbeitet werden können.

19.13.5099.AK.002 Mag. Christian Zabini **€ 57,60**
2.–3. Mai / Do, Fr 9:00–12:00 6 UE / 2 x / 6–12 TN

Ziele klar formulieren und motiviert umsetzen

Wenn ich etwas im Leben ändern oder erreichen möchte, ist ein ganz konkretes Ziel sehr hilfreich. Nur, wie mache ich das und wie setze ich dieses Ziel auch tatsächlich um?
Ziele richtig formulieren ist leichter gesagt als getan. Wir beschäftigen uns mit der Zielformulierung, Sie entdecken Ihre eigene Ziele, erfahren sie erfolgreich zu formulieren und wie Ihnen deren Umsetzung nicht mehr aus dem Kopf geht. Zwei Stunden für Ihre work-life-balance und Motivation.

19.13.5098.00.001 Petra Scheele **€ 19,20**
7. Mär / Do 18:00–20:00 2 UE / 1 x / 6–15 TN

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

Auftanken nach Belastungen, Stress und Krisen

Stress und leidvolle Erlebnisse sind im täglichen Leben unvermeidbar. Doch diese Erfahrungen führen oft dazu, dass wir uns gereizt, angespannt, überwältigt oder ausgebrannt fühlen. Sie lernen ungesunde Verhaltensmuster durch neue wohltuende Gewohnheiten zu ersetzen und Kraft zu tanken. Innere Balance bewahren Sie, indem Sie auf Belastungen nicht mit Frustration und Selbstkritik reagieren, sondern mit achtsamem nichturteilendem Gewahrsein des Körpers und der Psyche und der Aktivitäten unseres Geistes.
Ziel: In diesem Seminar lernen Sie in praktischen Übungen, wie Sie Rückschläge und Niederlagen besser verkraften, Ihr Selbstwertgefühl steigern und spontan aus Ihrer Mitte heraus reagieren können.

19.13.5097.00.001 Maria Staribacher, BA **€ 115,20**
5.–6. Apr / Fr 17:00–21:00, Sa 9:00–17:00 12 UE / 2 x / 6–12 TN

Situationsgerecht kommunizieren

SPRECHTECHNIK

„Ihre Stimme als Erfolgsfaktor" – praktische Übungen
Gut bei Stimme – gut gelaunt

Stimme drückt nicht nur die eigene Befindlichkeit aus. Sie schafft Stimmung in der Kommunikation mit anderen und beeinflusst so die Beziehungsqualität. Eine geschulte Stimme klingt sicher, vertrauenserweckend. Sie können sie ausdruckstark einsetzen, um andere zu überzeugen und zu begeistern oder um Informationen verständlich weiter zu geben. Eine gute Atemtechnik helfen selbst in schwierigen Momenten, klar und souverän zu bleiben. Die Arbeit an Atem und Stimme fördert das Wohlbefinden und steigert die Ausdrucksfähigkeit.
Ziel: Sie lernen ihre Stimme zu befreien und sich in verschiedenen Sprechsituationen wohl und sicher zu fühlen. Sie erhalten Hilfe bei Stimmproblemen wie leisem oder undeutlichem Sprechen, bei Heiserkeit, Ermüden oder gar Versagen der Stimme.

19.13.5091.AK.011 Maria Staribacher, BA **€ 28,80**
3. Apr / Mi 17:00–21:00 4 UE / 1 x / 6–12 TN

Sprechtechnik

Nach diesem Kurs können Sie Übungen zur deutlichen Artikulation, zur Erhöhung Ihres Stimmvolumens sowie Sprechtechnik-Übungen ausführen und wissen, wie Sie rasche Heiserkeit oder Angst vor dem Publikum vermeiden. Sie können Ihre Stimme passend modulieren, eine bewusstere Körperhaltung einnehmen, Ihre Körpersprache gezielter einsetzen und sich damit optimal im privaten und beruflichen Alltag präsentieren.
Jella Jost, hat über 30 Jahre an Wiener Theatern gespielt (Schauspielhaus, Wiener Festwochen, Volkstheater) sowohl als Sängerin als auch als Schauspielerin. Langjährige Erfahrung in Regie, Theaterarbeit, Stimmbildung und Sprechtechnik.

19.13.5091.00.001 Jella Jost **€ 115,20**
13. Feb–10. Apr / Mi 17:00–19:00 16 UE / 8 x / 6–15 TN

KOMMUNIKATION, RHETORIK & PRÄSENTATION

Diplomatie im Beruf
Vorgesetzten und KollegInnen elegant die Meinung sagen!

MitarbeiterInnen oder Führungskräfte nerven oft durch realitätsferne Anweisungen und Vorschläge oder schikanöses Verhalten. Am liebsten würden wir aus der Haut fahren, bleiben dann aber stumm. In diesem Kurs lernen wir, diplomatisch und höflich, aber doch klar unsere Meinung zu sagen.

19.13.5090.AK.001 Mag. Lothar Tschapka **€ 107,10**
1. Mär / Fr 15:00–21:00 6 UE / 1 x / 8–20 TN

Emotionale Selbstverteidigung

Das Ziel ist es, mit emotionalen Spannungen in der Kommunikation aktiv umgehen zu können. Im Kurs erhalten Sie Techniken, sich selbst in einen empathischen Zustand zu versetzen. Damit ist ein hochfokussierter aber tief entspannter Zustand gemeint. In diesem finden Sie Zugang zu ihrer inneren Haltung und lernen, wie Sie diese situationsgerecht einstellen können, um sich zu schützen, wenn alternative Sichtweisen eskalieren und daraus Druck- und Spannungssituationen resultieren. Die Techniken basieren auf den Prinzipien des Taiji Chuan, einer chinesischen Kampfkunst.

19.13.5090.00.001 Mag. Ishwara Hadinoto **€ 144,00**
5.–6. Apr / Fr, Sa 14:00–19:00 10 UE / 2 x / 4–5 TN

Geheimnisse der Körpersprache
Wie wirke ich auf andere?

In diesem Workshop lernen Sie, Ihre eigene Körpersprache zu verbessern und selbst-bewusst einzusetzen. Durch erhöhte Präsenz und Ausstrahlung werden Sie sofort wahrgenommen. Sie trainieren Ihre Beobachtungsgabe und verstehen die Körpersprache Ihres Gegenübers in den unterschiedlichsten Situationen. Sie wissen nonverbale Signale zu deuten und merken, wenn Aussage und Körpersprache nicht übereinstimmen. Sie kommunizieren besser im Beruf und im Privatleben. Sie erfahren am eigenen Leib, wie Körpersprache wirkt und gewinnen mehr Menschenkenntnis.
Wir machen Übungen zu Haltung, Gestik und Mimik und spielen mit der Stimme. Sie lernen Ihre Körperspannung zu beherrschen und erhöhen Ihre Ausstrahlung und Wirkung.

19.13.5090.AK.004 Maria Staribacher, BA **€ 38,40**
20. Mai / Mo 17:00–21:00 4 UE / 1 x / 6–12 TN

Nur Mut – Der richtige Umgang mit Ängsten und Sorgen / Frei in Fühlen, Denken und Handeln

Angst haben wir alle. Der Unterschied liegt in der Frage wovor und wie wir mit ihr umgehen. Ängste sind erlernt und können demnach wieder verlernt werden. Existenzangst, Angst vor Krankheit und Tod, vorm Alleinsein, vorm Fliegen, vor Spinnen, Prüfungsangst, Leistungs- und Bewertungsängste, Angst vor Kontakt mit anderen. Sie sind Ihren Ängsten nicht mehr hilflos ausgeliefert, Sie können etwas dagegen unternehmen.

Durch viele Übungen werden Ihre Blockaden beseitigt und falsche Denkprogramme entkräftet. Emotionale Stabilität gibt Ihnen frischen Mut und Freude für Ihre Aufgaben und Herausforderungen. Meine Methoden können Sie auch allein zum effektiven Selbstcoaching weiter nutzen.

19.13.5090.AK.009 Maria Staribacher, BA **€ 38,40**
10. Apr / Mi 17:00–21:00 4 UE / 1 x / 6–12 TN

Step by step zur persönlichen Resilienzstärkung
Herausfordernde Zeiten, privat wie beruflich, erfordern innere Widerstandskraft: Resilienz!

Herausfordernde Zeiten und Situationen erfordern psychische Widerstandskraft (Resilienz). Lernen Sie die Faktoren, die Ihre psychische Widerstandskraft beeinflussen, kennen und erfahren Sie, wie man sie trainieren kann.
In diesem Kurs erhalten Sie einen ersten Überblick Ihrer persönlichen und derzeit aktuellen Human Balance und deren schlummernden Potentiale. Sie erkennen, wo es Aufmerksamkeit für Veränderungsmöglichkeiten braucht und erhalten praktische, leicht auszuführende und gut umsetzbare Übungen für den Alltag.

19.13.5090.00.013 Karin Roth **€ 57,60**
30. Mär / Sa 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 6–15 TN

Storytelling – überzeugend kommunizieren mit richtig guten Geschichten

Storytelling ist eine innovative und erfolgversprechende Methode, um Kundenbeziehungen zu verbessern, Mitarbeiter zu begeistern, für die Imagekommunikation und Selbstdarstellung erfolgreicher Unternehmen. Immer mehr Führungskräfte, Mitarbeiter, Freiberufler und Selbständige arbeiten mit Geschichten, um ihre Ziele überzeugender und lebendiger zu transportieren als mit trockenen Berichten und Zahlen. Doch wie macht man Geschichten interessant und spannend? Wie kommen Sie zu einer guten Botschaft?

19.13.5090.00.010 Maria Staribacher, BA **€ 38,40**
12. Mär / Di 17:00–21:00 4 UE / 1 x / 6–12 TN

Stressbewältigung durch Achtsamkeit
Finden Sie die Balance im beruflichen wie privaten Alltag

Stress und leidvolle Erlebnisse sind im täglichen Leben unvermeidbar, sie sind Teil unseres menschlichen Seins. Diese Erfahrungen führen oft dazu, dass wir uns gereizt, angespannt, überwältigt und ausgebrannt fühlen. Es geht auch anders! In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie ungesunde Gewohnheitsmuster durch achtsame Gewohnheiten ersetzen können. Der Schlüssel zur Wahrung der inneren Balance liegt darin, auf Belastungen nicht mit Frustration und Selbstkritik zu reagieren, sondern mit achtsamen nicht urteilendem Gewahrsein unseres Körpers und unserer Psyche und der Aktivitäten unseres Geistes.
Inhalt: Achtsamkeitsübungen, Selbstzuwendung und Selbstvertrauen, Fürsorge mit sich selbst, Meditation, Der gesunde Weg mit achtsamem Essen, Bewegung, Ruhe und Beziehung

19.13.5090.AK.007 Maria Staribacher, BA **€ 38,40**
13. Feb / Mi 17:00–21:00 4 UE / 1 x / 6–12 TN

Überzeugend leise
Präsenz zeigen, sichtbar sein, mitwirken für stille Menschen

Introvertiert, schüchtern, zurückhaltend, still, Außenseiter, hochsensibel? Wenn diese Beschreibungen auf Sie zutreffen fühlen Sie sich in unserer westlichen Welt, in der es extrovertierte Menschen offenbar leichter haben, vielleicht nicht sehr wohl. Sie werden oft übergangen, nicht ernst oder wahrgenommen. Vielleicht haben Sie sogar das Gefühl anders sein zu müssen, um erfolgreich und anerkannt zu sein. Viele Leise bekommen es wunderbar hin, sich so sichtbar zu machen, dass ihre Qualitäten deutlich vom Umfeld wahrgenommen werden. Sie können dafür sorgen lernen, dass man Sie wahrnimmt. Und zwar so, wie Sie sind. Dabei geht es nicht um billige Marketingtricks sondern um die innere Einstellung zu sich selbst.

19.13.5090.00.003 Maria Staribacher, BA **€ 38,40**
16. Mai / Do 17:00–21:00 4 UE / 1 x / 6–12 TN

Überzeugende Rhetorik – Auftritt und Wirkung

Sie wollen Wirkung erzielen, begeistern, faszinieren und vor allem überzeugen! Die Arbeit an Atem, Stimme und Körpersprache verhilft zu einem sicheren Auftritt. Durch bildhaftes Sprechen lernen Sie spannend und unterhaltsam vorzutragen.
In vielen praktischen Übungen wird das eigene Auftreten und Redeverhalten verbessert. Themen dieses Rhetorik-Seminars sind unter anderem Sprechhemmungen und Lampenfieber überwinden, Grundlagen der Rhetorik, Stimmtraining, Tipps und Tricks für eine erfolgreiche Rede, Einsatz von Stimme und Körpersprache, Vorbereitung, Aufbau und Gestaltung eines Vortrags.

19.13.5090.00.002 Maria Staribacher, BA **€ 115,20**
29.–30. Mär / Fr 17:00–21:00, Sa 9:00–17:00 12 UE / 2 x / 6–12 TN

GEDÄCHTNISTRAINING

Fit im Kopf und nie mehr „verflixt das darf ich nicht vergessen!“
Gedächtnistraining

In diesem vergnüglichen Kurzkurs erhalten Sie neue Ideen über das ganzheitliche Gedächtnistraining. Das Training bringt beide Gehirnhälften in Schwung und fördert die Lernfähigkeit. Lernen Sie sich besser zu konzentrieren und schärfen Sie Ihren Orientierungssinn.

19.13.5101.21.007 Angela Kornfeil **€ 21,60**
28. Feb / Do 9:00–12:00 3 UE / 1 x / 6–15 TN

Train your Brain – Gedächtnistraining mit einfachen Bewegungsübungen zur Mobilisierung von Körper, Geist und Seele

Spielerisches Trainieren des Gedächtnisses, der Merkfähigkeit und des kreativen Denkens nebst einfachen Bewegungsübungen. Tun Sie Ihrem Körper und Ihrem Geist etwas Gutes!

19.13.5101.21.004 Susanne Becker **€ 172,80**
11. Feb–20. Mai / Mo 15:00–17:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

POLITIK | GESELLSCHAFT

Foto: Nick Mangafas

PHILOSOPHIE UND ETHIK

Wittgenstein
Wanderer an den Grenzen der Sprache

Geplant ist eine Einführung in das Denken jenes Philosophen, der wie kaum ein zweiter für die Hinwendung zur Sprache steht. Mithilfe der Analyse von Textstellen aus dem Traktat sollen Grundzüge der Abbildtheorie und die Rolle des Subjekts herausgearbeitet werden. Des Weiteren soll der Fokus auf das Mystische gelenkt werden. Schließlich wird die Entwicklung vom Frühwerk zum Spätwerk aufgezeigt.

19.13.2020.BM.004 Mag. Dr. Robert Hofstetter **€ 6,00**
24. Apr / Mi 18:30–20:00 1.5 UE / 1 x / 1–80 TN
Bezirksmuseum, 1130, Am Platz 2

POLITIK

POLITIK CAFÉ
Offene Diskussion mit InteressentInnen im Café Prosa

EINTRITT FREI!

POLITIK CAFÉ – Was hat Armut mit Politik zu tun?
19. Feb / Di 19:00–21:00

POLITIK CAFÉ – Globalisierung, Migration und wir
12. Mär / Di 19:00–21:00

POLITIK CAFÉ – EU: Positionen österreichischer Parteien zur Europäischen Union
4. Apr / Do 19:00–21:00

POLITIK CAFÉ – Europawahlen: Die Wahlprogramme der österreichischen EU-SpitzenkandidatInnen (zur EU-Wahl am 26. Mai)
14. Mai / Di 19:00–21:00

POLITIK CAFÉ – 74 Jahre nach Kriegsende in Europa – droht ein neuer Weltkrieg?
6. Jun / Do 19:00–21:00
Mag. Günther Stockinger

Scanne mich!

Wahlen in Österreich

„Österreich ist eine demokratische Republik, ihr Recht geht vom Volk aus." So lautet Artikel 1 der Österreichischen Bundesverfassung. In der politischen Realität leben wir in einer repräsentativen Demokratie, das heißt, bei regelmäßig wiederkehrenden Wahlen wählen wir auf unterschiedlichen Ebenen (Europa, Österreich, Bundesland, Gemeinde bzw. Bezirk) jene Repräsentanten, die dann über jene Regeln bestimmen, die unser Zusammenleben organisieren. Wahlen verlieren für viele an Bedeutung, die Wahlbeteiligung sinkt und kaum jemand weiß um die Prozesse und Überlegungen, die bei der Berechnung von Stimmen und Mandate eine Rolle spielen. Wir wollen uns mit einigen wesentlichen und aktuellen Fragen auseinandersetzen.

19.13.2100.00.001 Herbert Wagner **€ 16,00**
15. Feb / Fr 10:00–14:00 4 UE / 1 x / 6–15 TN

Politische Mitbestimmung

Welche Rolle spielt ehrenamtliches Engagement in der Demokratie und welchen Einfluss hat es auf hauptamtliche Politik? Wie entstehen Gesetze? Was ist die Realverfassung? Welche Rollen spielen die Parteien, überparteiliche Interessensvertretungen und die „regierungsunabhängigen" Organisationen? Eine lebendige Diskussion dazu ist ein wichtiger Schritt, sich ins Politische einzubringen.

19.13.2100.00.002 Herbert Wagner **€ 32,00**
1. Mär / Fr 10:00–18:00 8 UE / 1 x / 6–15 TN

2. Rosa Luxemburg Konferenz, Wien 2019
„Wer sich nicht bewegt, ..."

Nach der erfolgreichen Premiere 2018, wollen wir bei der 2. Rosa Luxemburg Konferenz wieder zwei Tage lang die Möglichkeit bieten, Analysen, Erfahrungen und Strategien fortschrittlicher Organisationen in Österreich und international zu diskutieren. Wir wollen nicht den Kopf in den Sand stecken, wenn in und um Österreich nationalistische bis faschistische Tendenzen zunehmen, sondern gemeinsam Alternativen zum real existierenden Kapitalismus entwickeln. Armut, Hunger, Krieg, Umweltzerstörung und Ausbeutung können überwunden werden, doch „Wer sich nicht bewegt, spürt seine Fesseln nicht" (Rosa Luxemburg).

19.13.2005.PH.001 **€ 8,00**
1.–2. Mär / Fr, Sa 9:00–22:00 26 UE / 2 x / 1–100 TN

Scanne mich!

RECHT

Vermieten für WohnungseigentümerInnen
Was tun, um kostspielige Fehler zu vermeiden

Das wichtigste Basiswissen für die Vermietung aus der Sicht eines Vermieters. Gesetzliche Rahmenbedingungen für die Vermietung: das Mietrechtsgesetz und seine Tücken; worauf man bei Abschluss eines Mietvertrages zuerst achten muss. Mietzins, Dauer und Befristung von Mietverträgen, Erhaltungspflichten von Mieter und Vermieter.

19.13.2005.VO.001 Mag. Daniel Richter **€ 6,00**
5. Apr / Fr 18:00–19:30 1.5 UE / 1 x / 1–30 TN

Meine Rechte als WohnungseigentümerIn

Verwaltung des Wohnungseigentums; Wer entscheidet über die Vornahme von Instandhaltungsarbeiten? Wer bezahlt Austausch oder Sanierung von Fenstern und Türen? Welche Rechte habe ich als einzelner Wohnungseigentümer; Änderungsrechte im Wohnungseigentum (wann dürfen Markisen, Klimaanlagen, Loggien oder Ähnliches errichtet werden, wie kann man sich wehren?); Wie kann ich die Hausverwaltung wechseln, wenn ich unzufrieden bin?

19.13.2005.VO.002 Mag. Daniel Richter **€ 6,00**
24. Mai / Fr 18:00–19:30 1.5 UE / 1 x / 1–30 TN

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

GESCHICHTE

„Helden" in historischen Spielfilmen
kostenloser Schnuppervortrag

Spielfilme die historische Persönlichkeiten thematisieren, schaffen „Helden", die oftmals als Identifikationsfiguren für die Heranwachsenden aber auch für Erwachsene dienen. Die Vorlesung setzt sich kritisch, an Hand von ausgewählten Beispielen, mit der Inszinierung von „Helden" in historischen Spielfilmen auseinander und geht der Frage nach warum wir „Vorbilder" brauchen, die wir letzlich zu „Helden" hochstilisieren

19.13.2110.VO.ko1 Dr. Klaus Madzak **kostenlos**
22. Feb / Fr 18:00–19:30 1.5 UE / 1 x / 1–30 TN

„Helden" in historischen Spielfilmen

19.13.2110.VO.001 Dr. Klaus Madzak **€ 18,00**
29. Mär–26. Apr / Fr 18:00–19:30 4.5 UE / 3 x / 1–30 TN

SCHOSTAKOWTISCH-VORTRAGSREIHE

Kotaus und subversive Anpassungen
Vortrag

Schostakowitsch sah sich immer wieder zu Verbeugungen und Verbiegungen vor der brutalen Herrschaft gezwungen. Offene Opposition, oder wie es später hieß: Dissidenz, war ab 1932 bis Stalins Tod 1953 nicht mehr möglich. Dennoch bleibt die Frage, wie weit die Unterwerfung ging, gehen musste, und wie weit Schostakowitschs Bereitschaft ging, seine Musik anzupassen.

19.13.2110.BM.012 Dr. Stephan Ganglbauer **€ 6,00**
27. Feb / Mi 18:30–20:00 1.5 UE / 1 x / 1–80 TN
Bezirksmuseum, 1130, Am Platz 2

12-Ton-Musik des Dodekaphonie-Gegners?
Vortrag

Keineswegs allein als systemkonforme Anpassungen sind Schostakowitschs Äußerungen zu verstehen, in denen er unmissverständlich die Zwölfton-Kompositionstechnik Arnold Schönbergs und seiner Schüler ablehnte. Dies galt Adorno als hinreichender Beweis für die Rückständigkeit des Russen. Dennoch verwendete er, und zwar keineswegs erst in einigen seiner Spätwerke, Zwölftonreihen – ein Widerspruch?

19.13.2110.BM.013 Dr. Stephan Ganglbauer **€ 6,00**
13. Mär / Mi 18:30–20:00 1.5 UE / 1 x / 1–80 TN
Bezirksmuseum, 1130, Am Platz 2

Begnadeter Satiriker
Vortrag

Nur wenige von Schostakowitschs Werken sind frei von Ironie, Satire, Sarkasmus oder Sardonie. Bereits in sehr frühen Werken erweist der junge Komponist seine besondere Begabung für die musikalische Groteske. Sie gewinnt allerdings nach der „Prawda"-Attacke im Jänner 1936 neue Qualitäten hinzu: Sie wird beißend, und von vergleichsweise harmloser Ironie bleibt kaum eine Spur.

19.13.2110.BM.014 Dr. Stephan Ganglbauer **€ 6,00**
3. Apr / Mi 18:30–20:00 1.5 UE / 1 x / 1–80 TN
Bezirksmuseum, 1130, Am Platz 2

Frauenpower im Kaiserreich
Bertha von Suttner, eine unterschätzte Heldin

Liebesromanze, Flucht, politische Intrigen, Familientragödien: Das Leben Bertha von Suttner könnte aus einer Soap Opera stammen. Doch das alles ist wirklich passiert. Sie hat die Welt verändert, dem Bewusstsein und der Moral, dem Friedensbegriff und dem Kampf für positive Auseinandersetzungen einen wichtigen Anstoß gegeben. Sie hat bewiesen, wie wichtig es sein kann, trotz Spott und Gemeinheiten der eigenen Überzeugung zu folgen, Zivilcourage zu zeigen.

19.13.2110.BM.005 Elisabeth Hewson **€ 6,00**
6. Mär / Mi 18:00–19:30 1.5 UE / 1 x / 1–80 TN
Bezirksmuseum, 1130, Am Platz 2

Ahnenforschung
Wie erforsche ich meine Vorfahren? Für AnfängerInnen

Sie erfahren wie man mit der Ahnenforschung beginnt, in welchen kirchlichen und staatlichen Archiven notwendige Unterlagen zu finden sind, mit welchen Problemen die ForscherInnen konfrontiert werden, wie sie einfach zu lösen sind und welche Möglichkeiten das Internet bietet. Zu Beginn werden typische Kirchenbucheinträge erklärt und dann anhand eines praktischen Beispiels Vorfahren mit Internetlösungen ermittelt.

19.13.2110.00.015 Professor Ing. Felix Gundacker **€ 84,00**
30. Mär / Sa 9:00–17:00 8 UE / 1 x / 10–18 TN

Die (neuen) sozialen, gewerkschaftlichen und ökologischen Bewegungen in Europa und Übersee

Die Sozialdemokratie scheint im Festhalten an einer schwindenden Ordnung ihre visionäre Kraft verloren zu haben. Oft genügt es jedoch schon, den Blick zu weiten, über den Tellerrand zu schauen, um neue Anregungen zur Bewältigung der aktuellen „Krisen“ zu bekommen. Vielerorts, in den Peripherien des Kapitalismus, im Süden Europas, im Hinterland der USA, haben sich (neue) soziale, gewerkschaftliche und ökologische Bewegungen gebildet, deren Antworten auch die Geschichte(n) der traditionellen Parteien beleben können: Syriza, Podemos, Democracy Now!, Occupy Wallstreet, Bernie Sanders und viele mehr. Die Auseinandersetzung mit deren Ideen lohnt jedenfalls und ist eine spannende Reise in neue Lebenswelten und Lebensrealitäten.

19.13.2110.00.001 Herbert Wagner **€ 32,00**
30. Mär / Sa 9:00–17:00 8 UE / 1 x / 6–15 TN

Vom Kolonialismus zur aktuellen Migrationsbewegung
kostenloser Schnuppervortrag

Zuerst haben die Europäer die „Welt“ erobert und ausgebeutet und jetzt kommt die „Welt“ zurück!? Hat der europäische Kolonialismus/Imperialismus vom 15. bis zum 20 Jahrhundert den Boden für die aktuelle Migrationsbewegung aufbereitet? Die Vorlesung greift an Hand von ausgewählten Beispielen die Frage nach den Zusammenhängen zwischen Kolonialismus/Imperialismus und der aktuellen Migrationsbewegung auf.

19.13.2110.VO.ko2 Klaus Madzak **kostenlos**
10. Mai / Fr 18:00–19:30 1.5 UE / 1 x / 1–30 TN

Vom Kolonialismus zur aktuellen Migrationsbewegung

19.13.2110.VO.002 Klaus Madzak **€ 18,00**
17. Mai–28. Jun / Fr 18:00–19:30 4.5 UE / 3 x / 1–30 TN

Life in the Woods
Jäger und Sammler und die politisch inkorrekte Menschheitsgeschichte

In diesem Vortrag berichtet der Vortragende – ausgehend von seinen eigenen ethnologischen Forschungsreisen – über das Leben von Jäger-und Sammlergesellschaften. Kaum eine andere Gesellschaftsform weist im Vergleich zur westlichen Welt eine so gänzlich andere Lebensweise auf – ein Umstand, der unerwartete Erkenntnisse und für ForscherInnen selbst oft seltsame Erlebnisse bereithält.

19.13.2110.SC.001 Khaled Hakami **€ 6,00**
15. Mai / Mi 18:30–20:00 1.5 UE / 1 x / 1–80 TN
Bezirksmuseum, 1130, Am Platz 2

KULTUR

Selbst ist die Frau!
Hietzinger Frauentag 2019

Petra Dinhof, EinFrauTheater, Daniela Krammer – EinFrauOrchester. Selbst ist die Frau! Eine musikalische Lesung unter dem Motto: Nicht alles im Leben ist so ernst zu nehmen! Einlass ab 18:00 Uhr

19.13.2160.00.019 Dr. Lore Brandl-Berger **kostenlos**
7. Mär / Do 18:30–20:00 1.5 UE / 1 x / 1–30 TN

wiener BEZIRKSMUSEUM 13.hietzing

Am Platz 2, 1130 Wien · Telefon 877 76 88 · Fax 877 49 35
Geöffnet: Mittwoch 14–18 Uhr und Samstag 14–17 Uhr
Erreichbar: U4 Hietzing, Bus: 56B, 156B, 58B, 60B

Foto: Nick Mangafas

Betriebswirtschaftliche und kaufmännische Kompetenz

WIRTSCHAFT VERSTEHEN

Marketing Grundlagen
Marketing als fixer Bestandteil der (Lebens)Planung

Sie wollen kostengünstig und effektiv werben und auf diesem Weg neue KundInnen ansprechen? Sie wollen zielorientierter arbeiten? In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die wichtigsten Marketinginstrumente und wie sie in der Praxis eingesetzt werden. Sie erfahren, wie Marketingkonzepte erstellt, Zielgruppen definiert, Marktanalysen durchgeführt und die Mitbewerbssituation analysiert werden. Darüber hinaus lernen Sie anhand von Fallbeispielen wie ein optimaler Marketingmix in Bezug auf Preis, Produkt, Distributions- und Werbepolitik gestaltet wird.

19.13.3103.AK.005 Gerald Buchas	**€ 21,60**
22. Mär / Fr 9:00–12:00	3 UE / 1 x / 6–15 TN
19.13.3103.AK.006 Gerald Buchas	**€ 21,60**
22. Mär / Fr 18:00–21:00	3 UE / 1 x / 6–15 TN

Werben mit kleinem Budget/Guerilla Marketing
Innovative Werbemöglichkeiten für Selbständige und KMUs

Sie stehen in der Pflicht mit kleineren Budgets immer größere Wirkung zu erzielen? Sie müssen eine Veranstaltung bewerben? Oder eine aktuelle Verkaufsaktion? Sie wollen (Neu)KundInnen gewinnen? Werbung muss nicht immer mit hohen Kosten verbunden sein, um eine Wirkung zu erzielen. Wie wäre es mal mit „Überraschend und einfach anders“? Anhand von Beispielen lernen Sie in diesem Kurs wie Sie mit geringen Kosten effektiv für sich bzw. Ihr Unternehmen werben können.

19.13.3103.AK.009 Gerald Buchas	**€ 21,60**
8. Mär / Fr 9:00–12:00	3 UE / 1 x / 6–15 TN
19.13.3103.AK.010 Gerald Buchas	**€ 21,60**
8. Mär / Fr 17:00–20:00	3 UE / 1 x / 6–15 TN

BERUFSORIENTIERUNG & ARBEITSMARKT

Den Begriff Arbeit neu definieren

Wir leben in einer Zeit des radikalen Umbruchs. Wir merken es schon jetzt, immer mehr Menschen verlieren ihren Halt, ihre Orientierung, ihren Platz in einer „alten“ Ordnung. Wir können die „digitale Revolution“ ignorieren, sie wird trotzdem stattfinden und lässt sich nicht umkehren. Aber wir können die „digitale Revolution“ aktiv gestalten, uns mit der Transformation der Arbeit aktiv auseinandersetzen, um letztlich auch für künftige Generationen einen demokratischen Sozialstaat zu garantieren, der allen ein „gutes Leben“ bietet.

19.13.3050.00.001	**€ 57,60**
10. Mär / So 10:00–18:00	8 UE / 1 x / 6–15 TN

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

Unternehmensorganisation und Managementkompetenz

GENDER- UND DIVERSITÄTSMANAGEMENT

Managing Diversity – Aufbauseminar
Ein Diversitätstraining, zertifizierbar lt. den Vorgaben des AMS

Nach dem Kurs sind Sie mit den Grundlagen und den zentralen Themen von Managing Diversity vertraut und können diese im Alltag anwenden. Damit können Sie die Vielfalt im beruflichen wie im privaten Umfeld nutzen, „Störfaktoren" zu Potenzialen machen sowie kreative Impulse und neue Gestaltungsspielräume zulassen.
Zahlreiche Übungen und Beispiele aus der Praxis zeigen auf, wie Managing Diversity im privaten wie beruflichen Alltag eingesetzt werden kann.
Dieses Seminar ist als Diversitätstraining nach den Kriterien des AMS zertifizierbar.

19.13.2112.AK.002 Mag. Dr. Miša Krenčeyová € 153,60
24.–25. Mai / Fr, Sa 10:00–18:00 16 UE / 2 x / 6–15 TN

Gender und Gender Mainstreaming – Grundlagen
Ein Gendertraining, zertifizierbar lt. den Vorgaben des AMS

In diesem Seminar wird eine Einführung in Gender und Gender Mainstreaming geboten und methodisch vielfältig sowohl mittels Theorieinput wie praktischen Übungen eine Auseinandersetzung mit dem Themenfeld ermöglicht. Ziel ist, die eigene Genderkompetenz zu vertiefen und im eigenen Arbeitsfeld einsetzen zu können. Das Gendertraining entspricht den Vorgaben des AMS Wien.

19.13.2112.AK.010 Mag. Dr. Miša Krenčeyová € 57,60
1. Jun / Sa 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 6–15 TN

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

COMPUTER | INTERNET | MULTIMEDIA

Foto: Nick Mangafas

EDV-Beratung und Einstufung

Im Rahmen unserer kostenlosen Beratung erhalten Sie detaillierte Informationen zu unserem EDV-Angebot, und die Möglichkeit einer Einstufung Ihrer EDV-Kenntnisse.
Wir bitten um Voranmeldung!

24. Jan / Do 17:00–19:00 kostenlos

PC-Kaufberatung
Erfahren Sie von unseren ExpertInnen, worauf es ankommt.

Wenn man sich einen Computer anschafft, gilt es ein paar Dinge zu beachten. Welcher Benutzertyp bin ich? Welcher Computer „passt“zu mir? Will ich eher Fotos bearbeiten, Texte schreiben oder möchte ich nur ins Internet? In diesem Vortrag erfahren Sie, worauf man als NutzerIn beim Kauf achten sollte.
Wir bitten um Voranmeldung!

24. Jan / Do 18:00–20:00 kostenlos

COMPUTER EINFÜHRUNG

emo2Type für Kinder → Kapitel Kinder & Eltern

emo2Type – 10-Fingerschreiben in Rekordzeit

Vorraussetzung: Windows-Grundkenntnisse

Ohne PC geht fast nichts mehr! Wie jeder mit 10 Fingern schnell und korrekt, ganz professionell schreibt und wie der Weg dahin auch noch Spaß macht, das erfahren Sie bei „Emo2Type: 10-Fingerschreiben in Rekordzeit“. Mit dem EmoLearn-Konzept wurde ein Trainingsprogramm entwickelt, das Erkenntnisse z.B. aus Hirnforschung und Pädagogik für den persönlichen Lernerfolg umsetzt. Musik, Farben, Entspannungstechniken und nicht zuletzt ein aufregender Krimi machen den Lernprozess zur spannenden Unterhaltung. Mit diesem System macht es einfach Spaß, Computerschreiben zu lernen!

19.13.3135.AK.001 Christine Sachsenmaier **€ 118,00**
13.–27. Mai / Mo 18:00–21:00,
Mi 18:00–21:00, Mo 17:00–21:00 10 UE / 3 x / 6–8 TN

BETRIEBSSYSTEME

Windows 10 Grundkurs

Vorkenntnisse: Keine

Nach dem Kurs können Sie mit dem Betriebssystem Windows arbeiten. Sie kennen die Grundlagen der Dateiverwaltung und -organisation und können Daten organisieren und miteinander verknüpfen, Daten und Ordner erstellen, kopieren, verschieben und umbenennen. Sie können die Systemeinstellungen individuell anpassen, Dokumente drucken und verstehen die Objekteigenschaften. Sie kennen die wichtigsten Funktionen des Betriebssystems und wissen, wie Sie diese selbständig im beruflichen und privaten Alltag anwenden können.

19.13.3140.00.005 Christine Sachsenmaier **€ 115,20**
4. Mär–13. Mär / Mo, Mi 13:00–16:00
12 UE / 4 x / 6–8 TN

19.13.3140.00.010 Christine Sachsenmaier **€ 115,20**
29. Mai–6. Jun / Mo, Mi, Do 18:00–21:00
12 UE / 4 x / 6–8 TN

Windows 10 Grundkurs für die Generation 60+

19.13.3140.00.003 Christine Sachsenmaier **€ 115,20**
11. Feb–20. Feb / Mo, Mi 13:00–16:00 12 UE / 4 x / 6–8 TN

19.13.3140.00.009 Christine Sachsenmaier **€ 115,20**
9. Apr–26. Apr / Di, Do, Fr 13:00–16:00 12 UE / 4 x / 6–8 TN

19.13.3140.00.008 Christine Sachsenmaier **€ 115,20**
3. Jun–7. Jun / Mo, Mi, Do, Fr 13:00–16:00 12 UE / 4 x / 6–8 TN

Windows 10 Grundkurs mit eigenem Laptop 60+

19.13.3140.00.007 Christine Sachsenmaier **€ 115,20**
25. Mär–28. Mär / Mo, Di, Mi, Do 9:00–12:00 12 UE / 4 x / 4–6 TN

19.13.3140.00.006 Christine Sachsenmaier **€ 115,20**
6. Mai–15. Mai / Mo, Mi 13:00–16:00 12 UE / 4 x / 4–6 TN

Windows 10 Aufbaukurs

Vorkenntnisse: Windows, Word, und Internet und E-Mail Grundkenntnisse.
Nach dem Kurs können Sie Dateien und große Datenmengen komprimieren, extrahieren und archivieren (z.B. Fotos oder Filme). Sie wissen, welche Dateiformate es gibt, welche Eigenschaften Dateien haben können und wie Sie die Systemsteuerung und den Internetexplorer an Ihre Bedürfnisse anpassen. Sie kennen die vielseitigen Funktionen des Computers und können sie in der Praxis anwenden.

19.13.3140.00.004 Christine Sachsenmaier **€ 115,20**
20. Mai–28. Mai / Mo, Di, Do 13:00–16:00 12 UE / 4 x / 6–8 TN

OFFICE

Word Grundkurs (Office 2016)

Nach dem Kurs können Sie Texte mittels der vielfältigen Möglichkeiten von Word bearbeiten. Sie sind fähig, Texte auf verschiedene Arten zu formatieren und Dokumente mit Hilfe von Tabulatoren, Tabellen und Grafiken ansprechend zu gestalten. Sie wissen, wie Sie Worddokumente für private und berufliche Zwecke erstellen und anpassen können. Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse.

18.13.4108.AK.001 Christine Sachsenmaier **€ 115,20**
18. Feb–22. Feb / Mo, Mi, Do, Fr 16:00–19:00 12 UE / 4 x / 6–8 TN

INTERNET & SICHERHEIT

Aktuelle Social Media Marketing Trends

19.13.3103.AK.021 Gerald Buchas **€ 28,80**
5. Apr / Fr 9:00–12:00 3 UE / 1 x / 6–15 TN

19.13.3103.AK.022 Gerald Buchas **€ 28,80**
5. Apr / Fr 18:00–21:00 3 UE / 1 x / 6–15 TN

Scanne mich!

Einführung in Social Media

19.13.3103.AK.013 Gerald Buchas **€ 28,80**
15. Mär / Fr 9:00–12:00 3 UE / 1 x / 6–15 TN

19.13.3103.AK.014 Gerald Buchas **€ 28,80**
15. Mär / Fr 18:00–21:00 3 UE / 1 x / 6–15 TN

Einführung in Social Media Marketing

19.13.3103.AK.015 Gerald Buchas **€ 28,80**
29. Mär / Fr 9:00–12:00 3 UE / 1 x / 6–15 TN

19.13.3103.AK.016 Gerald Buchas **€ 28,80**
29. Mär / Fr 18:00–21:00 3 UE / 1 x / 6–15 TN

SMARTPHONE & TABLET

Handy & Tablet Grundkurs für die Generation 60+

Teil 1

Vorkenntnisse: Keine
Nach dem Kurs wissen Sie über die grundlegenden Funktionen Ihres Android Tablets und Smartphones Bescheid. Sie sind in der Lage, die Basiseinstellungen Ihren Bedürfnissen anzupassen, im Internet zu surfen, Apps herunterzuladen und zu deinstallieren, Fotos zu verwalten und zu bearbeiten. Die Mitnahme Ihres eigenen Gerätes ist erforderlich!

19.13.3390.21.002 Christine Sachsenmaier (Apple) **€ 86,40**
11.–13. Feb / Mo, Mi 9:00–12:00 6 UE / 2 x / 4–5 TN

19.13.3390.21.006 Christine Sachsenmaier (Apple) **€ 86,40**
18.–24. Apr / Mi, Do 13:00–16:00 6 UE / 2 x / 4–5 TN

19.13.3390.21.004 Christine Sachsenmaier (Android) **€ 86,40**
18.–20. Mär / Mo, Mi 13:00–16:00 6 UE / 2 x / 4–5 TN

19.13.3390.21.008 Christine Sachsenmaier (Android) **€ 86,40**
27.–28. Mai / Mo, Di, Do, Fr 9:00–12:00 6 UE / 2 x / 4–5 TN

Teil 2

19.13.3390.21.003 Christine Sachsenmaier (Apple) **€ 86,40**
18.–20. Feb / Mo, Mi 9:00–12:00 6 UE / 2 x / 4–5 TN

19.13.3390.21.007 Christine Sachsenmaier (Apple) **€ 86,40**
29.–30. Apr / Mo, Di 13:00–16:00 6 UE / 2 x / 4–5 TN

19.13.3390.21.005 Christine Sachsenmaier (Android) **€ 86,40**
25.–27. Mär / Mo, Mi 13:00–16:00 6 UE / 2 x / 4–5 TN

19.13.3390.21.009 Christine Sachsenmaier (Android) **€ 86,40**
6.–7. Jun / Do, Fr 9:00–12:00 6 UE / 2 x / 4–5 TN

PROGRAMMIEREN, WEBENTWICKLUNG UND DESIGN

Wordpress Grundkurs

„Mein eigener Blog!" – Ihr Weg zur eigenen Website

Vorkenntnisse: Windows- und Internetkenntnisse
Sie wünschen sich einen Auftritt im Netz? Eine eigene Website mittels Wordpress zu erstellen und zu bearbeiten, ist eine praktikable Lösung dafür. Zu Kursende sind Sie in der Lage, mit WordPress und dessen vorgefertigten Elementen wie mit einem Baukasten Texte, Foto und Videos zu platzieren.

19.13.3270.21.001 Jolantha Belik **€ 183,60**
10. Mai–7. Jun / Fr 18:00–21:00 12 UE / 4 x / 6–10 TN

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

NATURWISSENSCHAFTEN | TECHNIK

Foto: Nick Manaafas

Naturwissenschaften

PHYSIK

Was die Welt im Innersten zusammenhält. Eine kurze Einführung in die Elementarteilchenphysik

Zunächst soll gezeigt werden, wie ein Atom aufgebaut ist. Welche Grundkräfte sind in der Natur wirksam? Was bedeutet die Einteilung der Teilchen in Baryonen, Mesonen und Leptonen? Wie die Erhaltungssätze festlegen, welche Prozesse möglich und welche unmöglich sind, soll anhand von einfachen Beispielen demonstriert werden. Schließlich wird die Funktionsweise der wichtigsten Beschleuniger-Typen erklärt. Besondere Berücksichtigung wird dabei das MedAustron in Wiener Neustadt finden.

19.13.2615.BM.003 Mag. Dr. Robert Hofstetter **€ 6,00**
17. Apr / Mi 18:30–20:00 1.5 UE / 1 x / 1–80 TN
Bezirksmuseum, 1130, Am Platz 2

wiener BEZIRKSMUSEUM 13.hietzing

Am Platz 2, 1130 Wien · Telefon 877 76 88 · Fax 877 49 35
Geöffnet: Mittwoch 14–18 Uhr und Samstag 14–17 Uhr
Erreichbar: U4 Hietzing, Bus: 56B, 156B, 58B, 60B

Tiere, Pflanzen und Umweltschutz

GARTENGESTALTUNG UND PFLANZEN

Obstbaumschnitt

Nach einer theoretischen Einführung werden praktische Übungen in Kleingruppen durchgeführt. Darüber hinaus wird versucht, den Wert des Obstbaumes als wertvollen Lebensraum für die Tierwelt (Altbaumschutz) und als Beitrag zum Arten- und Naturschutz darzustellen. Bitte mitbringen: Arbeitsbekleidung und Werkzeug (Baumschere, Baumsäge) Findet bei jedem Wetter statt – bitte geeignete Bekleidung anlegen. Gemeinsame Fahrt zu einem Garten in der Umgebung Treffpunkt: 9.00 VHS 13 - bei jedem Wetter!

19.13.7830.00.220 DI Wolfgang Schuler **€ 42,60**
Wolf im Garten
16. Mär / Sa 9:00–13:00 4 UE / 1 x / 6–20 TN
VHS Hietzing / Außer Haus

UMWELTSCHUTZ

Wie werde ich ImkerIn?

Thomas Hager (Naturparkimkerei), der Imker der VHS Hietzing, führt Sie mit dieser Reihe in die Welt der Imkerei ein.

Theorie

19.13.2590.00.001 Thomas Hager **€ 117,00**
21. Feb–23. Mai / Do 17:00–18:30 18 UE / 12 x / 6–10 TN

Praxis

19.13.2590.00.003 Thomas Hager **€ 78,00**
4. Apr–1. Aug / Do 17:00–18:30 12 UE / 8 x / 6–10 TN

Scanne mich!

KINDER | ELTERN

Foto: Nick Mangafas

GESUNDHEIT, BEWEGUNG

Bewegung und Entwicklungsförderung

SPIEL, SPASS UND BEWEGUNG

Eltern-Kind-Turnen (3–5 Jahre)

Dieses abwechslungsreiche Spiel- und Bewegungsprogramm bietet Kindern die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Eltern neue Bewegungserfahrungen zu machen. Sie lernen so mehr Sicherheit und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

19.13.8301.00.004 Rita Schiller	**€ 87,00**
11. Feb–3. Jun / Mo 17:00–18:00	15 UE / 15 x / 6–10 TN
19.13.8301.00.006 Rita Schiller	**€ 87,00**
14. Feb–6. Jun / Do 16:00–17:00	15 UE / 15 x / 6–10 TN

Eltern-Kind-Turnen (4–6 Jahre)

19.13.8301.00.005 Rita Schiller	**€ 87,00**
11. Feb–3. Jun / Mo 16:00–17:00	15 UE / 15 x / 6–10 TN

Volksschule im Park, 1130, Speisinger Straße 44

Indoor Spielplatz
Baby-Parcours & mehr

Betreut durch die Kinderfreunde. Anmeldung erforderlich!

19.13.8301.00.040	**kostenlos!**
15.–29. Mär / Fr 9:00–11:00	6 UE / 2 x / 1–20 TN

Tanz

KLASSISCHER TANZ, BALLETT

Ballettvorbereitung für Kinder (4–6 Jahre)

In diesem Kurs wird der natürlichen Bewegungsfreude viel Raum gegeben und gleichzeitg lernen die Kinder auf spielerische Weise erste Elemente des Balletts kennen. Wir üben Elemente rund um die Haltung, Beinpositionen und einfache Schrittfolgen, trainieren Koordination und Körperbeherrschung. Spaß am gemeinsamen Bewegen zu Musik inklusive.

19.13.8786.00.103 Yvonne Ogris	**€ 97,50**
13. Feb–5. Jun / Mi 15:00–16:00	15 UE / 15 x / 6–10 TN

Ballett für Kinder (7–9 Jahre)
Kinder ab 5 Jahren sind herzlich Willkommen!

Der Kurs bietet eine altersgerechte Einführung in die Welt des Balletts. In spielerischer Form werden Grundpositionen, Armführungen, Bewegungsabläufe und vieles mehr vermittelt. Aufwärm-, Dehn-, Haltungs- und Gleichgewichtsübungen begleiten die Arbeit an einer kleinen Choreografie, die am Ende des Kurses präsentiert wird.

19.13.8786.00.002 Yvonne Ogris	**€ 97,50**
13. Feb–5. Jun / Mi 13:00–14:00	15 UE / 15 x / 6–10 TN

JAZZ, MODERN, MUSICAL DANCE

Musical-Jazzdance
für Kinder zwischen 9 und 11 Jahren

Ihr werdet beim Tanzen das Gefühl für Bewegung und Rhytmus entwickeln und verfeinern. Spürt Euren eigenen Körper. Neben dem Erlernen von Tanztechniken werden unterschiedliche Bewegungsabfolgen eingeübt. Kräftigungs- sowie Stretchingübungen runden das Programm ab. Ihr braucht keine Vorkenntnisse.

19.13.8602.00.003 Yvonne Ogris **€ 97,50**
13. Feb–5. Jun / Mi 14:00–15:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN

Kreativer Tanz für Kinder (3–6 Jahre)

Die Kinder erleben Spaß am Bewegen und Tanzen in der Gruppe und entdecken neue Möglichkeiten, mit dem eigenen Körper kreativ umzugehen. Beim Einstudieren kleiner Tanzgeschichten werden altersgerecht Körperhaltung, Koordination, Rhythmusgefühl und Kreativität trainiert.
Ziel: Die Kinder verfügen über mehr Bewegungssicherheit und Selbstbewusstsein.

19.13.8786.00.001 Yvonne Ogris **€ 97,50**
13. Feb–5. Jun / Mi 12:00–13:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN

Gymnastik & Fitness

FITGYMNASTIK

Zumba® Kids (8–12 Jahre)

Musik, die die Kinder lieben, einfache, altersgerecht gestaltete Schrittkombinationen: die Variante des Zumba®-Fitnesskonzepts eignet sich hervorragend, um Kinder zu mehr Bewegung zu motivieren. Nebenbei werden Koordination und Konzentration gefördert und das Selbstbewusstsein gestärkt.

19.13.8402.00.013 Mimin Vollmer **€ 97,50**
11. Feb–24. Jun / Mo 17:00–18:00 15 UE / 15 x / 6–20 TN

Move & Dance
für Teens ab 10 Jahren

Funky Warm-up und HipHop-Choreografien zu coolem Sound, inspiriert durch aktuelle Video-Clips für alle Tanzbegeisterten.

19.13.8402.00.005 Yvonne Ogris **€ 97,50**
13. Feb–5. Jun / Mi 17:00–18:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN

SELBSTVERTEIDIGUNG

Capoeira für Kinder und Jugendliche von 7–14 Jahren
Brasilianische Tanz-Kampfkunst

Capoeira ist eine brasilianische Kampfkunst, bei der Akrobatik, Tanz und Musik eine wichtige Rolle spielen. Altersgemäß aufbereitet werden im Kurs die wichtigsten Grundtechniken vermittelt und geübt. Die Kinder trainieren dabei körperliche Fitness, Motorik und Rhythmik

19.13.8470.00.012 Anderson Camargo Ferreira **€ 146,30**
14. Feb–13. Jun / Do 16:00–17:30 22.5 UE / 15 x / 6–20 TN

Taekwondo (8–12 Jahre)
für Kinder und Erwachsene

Taekwondo ist eine alte koreanische Kunst der Selbstverteidigung. Der Name steht für Fuß (Tae), Faust (Kwon) und Weg. Do bezeichnet den körperlichen sowie den geistigen Reifeprozess. Im Vergleich zu anderen Kampfkünsten dominieren im Taekwondo vor allem die Beintechniken.

19.13.8470.00.003 Behzad Fattahi **€ 97,50**
15. Feb–14. Jun / Fr 16:00–17:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN

Entspannung und Körperwahrnehmung

ENTSPANNUNGSMETHODEN

Kindermentaltraining
Gelerntes leicht umsetzen (6–10 Jahre)

Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungsreise! Wir werden spielen, tanzen, Phantasiereisen unternehmen, unsere fünf Sinne schärfen, uns bewegen, Entspannungsübungen kennenlernen und einfach viel Tolles erleben.
Inhalte: Förderung von Selbstwert und Selbstvertrauen, Fähigkeiten und Ressourcen bewusst machen, Achtsamkeit mit sich und anderen, schnell entspannen, leichter Konflikte lösen, gute Gefühle jederzeit abrufen.

19.13.8201.00.001 Gunda Schütz-Brandlhofer **€ 48,80**
15. Feb–15. Mär / Fr 15:30–17:00 7.5 UE / 5 x / 6–10 TN

Scanne mich!

Gelerntes leicht umsetzen (10–12 Jahre)

19.13.8201.00.002 Gunda Schütz-Brandlhofer **€ 48,80**
22. Mär–26. Apr / Fr 15:30–17:00 7.5 UE / 5 x / 6–10 TN

Blackouts vorbeugen (14–18 Jahre)
Mentaltraining für Jugendliche

Wir werden spielen, tanzen, Phantasiereisen unternehmen, unsere fünf Sinne schärfen, uns bewegen, Entspannungsübungen kennenlernen. Inhalte: Förderung von Selbstwert und Selbstvertrauen, Fähigkeiten und Ressourcen bewusst machen, Achtsamkeit mit sich und anderen, schnell entspannen, leichter Konflikte lösen, gute Gefühle jederzeit abrufen.

19.13.8201.00.004 Gunda Schütz-Brandlhofer **€ 48,80**
4. Mär–1. Apr / Mo 18:00–19:30 7.5 UE / 5 x / 6–10 TN

Motivation und Lernbegeisterung wieder finden (12–14 Jahre)
Kindermentaltraining!

19.13.8201.00.003 Gunda Schütz-Brandlhofer **€ 48,80**
3. Mai–7. Jun / Fr 15:30–17:00 7.5 UE / 5 x / 6–10 TN

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

SPRACHEN

Fremdsprachen

CHINESISCH

Chinesisch für Kinder (5–8 Jahre)
Chinesisch als 2. Muttersprache bei bilingualer Erziehung

Auf spielerische Weise lernen Kinder, die bilingual aufwachsen, ihre zweite Muttersprache besser kennen. Erste Schriftzeichen werden geübt, die Zahlen von 1–10 gelernt und kindgerechte Einblicke in die chinesische Kultur gegeben.

19.13.1070.00.101 Mag.a Yan Schützenhofer € 162,00
15. Feb–7. Jun / Fr 16:30–18:00 22.5 UE / 15 x / 6–10 TN

ENGLISCH

Englisch für Kinder (4. Klasse VS)
Up up in die AHS

In diesem Kurs wandert ihr vom Volksschulenglisch zum Englisch für die 1. Klasse AHS. Mit unserem erfahrenen Kursleiter macht Grammatik Spaß, Vokabeln werden spielerisch gelernt und kurze Texte könnt ihr bereits verstehen. Ihr vertieft die Basics, damit der Einstieg in die AHS leicht fällt.

19.13.1110.02.002 Nigel A. James € 108,00
12. Feb–4. Jun / Di 17:00–18:00 15 UE / 15 x / 6–20 TN

Englisch für Kinder (6–8 Jahre)
Creative Fun Moments

Ziel des Kurses ist der Erwerb eines Basis-Wortschatzes in Englisch und die Entwicklung einer gesunden Mobilität, sowie die Förderung der Psychomotorik in Ausdruck und Spiel. Beim gemeinsamen Bewegen, Sprechen und Lernen entwickelt sich schnell ein intensives Zusammengehörigkeitsgefühl. Spaß, Spiel und gute Laune stehen bei diesem kreativen Sprachkurs im Vordergrund.

19.13.1110.00.112 € 108,00
15. Feb–7. Jun / Fr 16:00–17:00 15 UE / 15 x / 6–8 TN

Spanisch für Kinder (7–9 Jahre)

Auffrischungskurs für Spanisch als 2. Muttersprache
Dieser Kurs ist für Kinder geeignet, die bilingual aufwachsen und ihre zweite Muttersprache besser (kennen)lernen sollen. Die Kinder üben die Sprache und bauen gleichzeitig Kontakt miteinander auf.

19.13.1510.00.002 € 162,00
14. Feb–6. Jun / Do 16:00–17:00 15 UE / 15 x / 4–5 TN

Büchereien Wien in der VHS Hietzing (im Erdgeschoß)

✆ **4000/13-161**

Montag:	10–12 und 13–18 Uhr
Dienstag:	13–18 Uhr
Donnerstag:	10–12 und 13–18 Uhr
Freitag:	13–18 Uhr

büchereien wien · BILDUNG · JUGEND 13 WIR BEWEGEN WIEN · Stadt Wien

KUNST, KREATIVITÄT UND HANDWERK

Bildende Kunst

MALEREI/ZEICHNEN

Experimentieren mit Farben und Materialien (ab 7 Jahren) Freude mit Farben

Ihr habt Lust am Experimentieren mit Farben und verschiedenen Materialien? In diesem Kurs werdet Ihr eurer Fantasie freien Lauf lassen. Die Freude an Farben und Formen werdet ihr auf eurer Leinwand mit Acrylfarben und Pinseln, Spachteln und verschiedenen Materialien zum Ausdruck bringen können.

19.13.7454.00.002 Brigitte Gadnik-Jiskra € 177,00
14. Feb–6. Jun / Do 15:00–16:40 30 UE / 15 x / 6–12 TN

Darstellende Kunst

SPRECHTHEATER

Theaterspiel für Kinder ab 7 Jahren

In diesem Kurs wird die Spielfreude geweckt, die Kreativität und Ausdruckskraft gefördert und das Selbstbewusstsein gestärkt. Das Ausprobieren verschiedener Rollen macht großen Spaß. Abgerundet wird der Kurs mit einer kleinen Aufführung.

19.13.7763.00.007 Rita Schiller € 88,50
14. Feb–6. Jun / Do 17:00–18:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN

Scanne mich!

Die Schillerdrops
Kasperl feiert Fasching

Für das große Faschingsfest hat der Kasperl ein altes Grammophon aufgetrieben. Auf dem Marktplatz erschallt schmissige Fasnachtsmusik, Großmutti, Seppel und Kasperl haben sich verkleidet. Doch auch die Hexe möchte mitfeiern und schnappt sich das Grammophon.

19.13.2181.TH.106 Rita Schiller, Beate Droppelmann € 6,00
12. Feb / Di 15:00–15:45 1 UE / 1 x / 30–200 TN

Der Räuber will die Hexe heiraten

Der Räuber will tatsächlich sein alte Freundin die Hexe Wackelkopf heiraten. Doch diese stellt Bedingungen. Zuerst muß er seine Räuberhöhle aufräumen und gründlich putzen. Da ist der Räuber überfordert!

19.13.2181.TH.107 Rita Schiller, Beate Droppelmann € 6,00
19. Mär / Di 15:00–15:45 1 UE / 1 x / 30–200 TN

Kasperl und das große Ticke Tacke Ding Dong

Kasperl und Seppel finden im Wald allerlei interessante Dinge. Wie von allein, fügt sich am Ende eine große Uhr zusammen. Aber etwas fehlt. Gegen eine ordentliche Belohnung läßt sich die freche Ratte dazu herab, den beiden Freunden zu helfen.

19.13.2181.TH.108 Rita Schiller, Beate Droppelmann € 6,00
9. Apr / Di 15:00–15:45 1 UE / 1 x / 30–200 TN

Kasperl und das Zahnwehteufelchen

Hat sich der Kasperl schon die Zähne geputzt? Und wo ist seine nigelnagelneue rote Zahnbürste? Wer füttert das Krokodil mit Schleckern, bis es Zahn- und Bauchschmerzen bekommt?

Beate Droppelmann und Rita Schiller von den Schillerdrops

19.13.2181.TH.109	**Rita Schiller, Beate Droppelmann**	**€ 6,00**
14. Mai / Di 15:00–15:45		1 UE / 1 x / 30–200 TN

Theater Heuschreck für Kinder im Kindergarten- und Volksschulalter

Ein ganz besonderer Tag

Mit einem Spezialtrick landet Frederik in einem geheimnisvollen Wald. Und die Bewohner des Zauperwaldes scheinen ihn bereits erwartet zu haben, denn dem Wald droht große Gefahr! Ein Musical über den respektvollen Umgang mit der Natur und allen Lebewesen, ausgezeichnet von der Österreichischen UNESCO-Kommission.
Einzelkarten: 8 Euro pro Kind. Ermäßigungen mit dem Heuschreck-Abonnement möglich! Mehr Infos zu den Abos und Buchungen unter 01/523 91 80 und www.heuschreck.at

19.13.2181.TH.204		**€ 8,00**
22. Mär / Fr 9:00–10:00		1 UE / 1 x / 30–200 TN
19.13.2181.TH.205		**€ 8,00**
22. Mär / Fr 10:30–11:30		1 UE / 1 x / 30–200 TN

FiNN König von Schokolonien

Um das Fabelland Schokolonien und die Prinzessin zu retten, muss sich FiNN nicht nur einem unheimlichen Monster, sondern auch seinen eigenen Ängsten stellen. Eine schokosüße Geschichte über Selbstbewusstsein und das Finden des Glücks!
Einzelkarten: 8 Euro pro Kind. Ermäßigungen mit dem Heuschreck-Abonnement möglich! Mehr Infos zu den Abos und Buchungen unter 01/523 91 80 und www.heuschreck.at

19.13.2181.TH.206		**€ 8,00**
3. Mai / Fr 9:00–10:00		1 UE / 1 x / 30–200 TN
19.13.2181.TH.207		**€ 8,00**
3. Mai / Fr 10:30–11:30		1 UE / 1 x / 30–200 TN

Musik

ELEMENTARES MUSIZIEREN

Elementares Musizieren (3–6 Jahre ohne Begleitung)

Nach dem Kurs ist die Freude an der Musik von Kindern geweckt. Ihr Kind hat musikalisches Neuland erforscht und kreative Zugänge zur Musik und zur Welt entdeckt. Elementares Musizieren bietet einen spielerischen und lustvollen Zugang zur Welt der Musik und Rhythmik. Musik, Bewegung, Stimme und Sprache sind dabei eng miteinander verbunden. Diesen Kurs besuchen die Kinder bereits ohne ihre Eltern.

19.13.7106.00.003	**Hanae Yoshimi**	**€ 88,50**
13. Feb–5. Jun / Mi 16:00–17:00		15 UE / 15 x / 6–9 TN

TASTENINSTRUMENTE

Sie können den Semesterkurs für Ihr Kind auch monatlich bezahlen.

Klavier
für Kinder (3–6 Jahre)

19.13.7160.00.010	**Hanae Yoshimi**	**€ 265,50 (€ 67,00 im Monat)**
13. Feb–29. Mai / Mi 13:00–16:00		6,5 UE / 13 x / 1–9 TN

COMPUTER, INTERNET UND MULTIMEDIA

COMPUTER EINFÜHRUNG

Emo2Type – 10-Fingerschreiben in Rekordzeit für Kinder

Ohne PC geht fast nichts mehr! Wie jeder mit 10 Fingern schnell und korrekt, ganz professionell schreibt, das erfahren Sie bei „Emo2Type: 10-Fingerschreiben in Rekordzeit“. Mit dem EmoLearn-Konzept wurde ein Trainingsprogramm entwickelt, das Erkenntnisse z.B. aus Hirnforschung und Pädagogik für den persönlichen Lernerfolg umsetzt. Musik, Farben, Entspannungstechniken und nicht zuletzt ein aufregender Krimi machen den Lernprozess zur spannenden Unterhaltung. Mit diesem System macht es einfach Spaß, Computerschreiben zu lernen!

19.13.3135.00.002	**Christine Sachsenmaier**	**€ 91,00**
15.–17. Apr / Mo 14:00–17:30, Di 14:00–17:30, Mi 14:00–17:00		10 UE / 3 x / 6–8 TN

LERNFÖRDERUNG

LEGASTHENIE/DYSKALKULIE/LERNSCHWÄCHEN

Gedächtnis- und Konzentrationstraining für Kinder mit Lernschwächen
für Kinder 8–11 Jahre

Viele Kinder mit Lernschwächen haben Schwierigkeiten damit, ihre Aufmerksamkeit gezielt auf das Lesen/Schreiben/Rechnen/Lernen zu richten. Dadurch passieren Fehler, die teilweise vermeidbar wären. In diesem Kurs lernt Ihr Kind mit einfachen Übungen, seine Aufmerksamkeit zu fokussieren. Gedächtnistrainingsübungen helfen ihm dabei, Gelerntes besser abzuspeichern und auch wieder abzurufen.

19.13.5111.00.001	**Caroline Thürauer**	**€ 43,20**
6. Mär–27. Mär / Mi 17:00–18:30		6 UE / 4 x / 6–12 TN

Training bei Legasthenie und LRS auf Anfrage

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

LERNFÖRDERUNG

Foto: Nick Mangafas

NACHHILFE

Zentralmatura Englisch
Vorbereitung auf die schriftliche Reifeprüfung

Die neue schriftliche Matura aus Englisch verlangt unter anderem gute Fähigkeiten im Hör- und Leseverständnis, ein Bereich, welcher oft als schwierig zu üben erscheint.
In diesem Kurs wollen wir anhand von aktuellen Maturabeispielen Strategien entwickeln, um sich auf die spezifischen Anforderungen vorzubereiten und selbstsicher auf die Reifeprüfung zuzugehen. Eine Kurzwiederholung der grammatikalischen Grundregeln der englischen Sprache soll eine ergänzende Hilfe darstellen.

19.13.1201.00.001 Mag. Christian Zabini **€ 84,80**
28. Feb–21. Mär / Do 17:30–19:30 8 UE / 4 x / 6–12 TN

Mentaltraining für Kinder und Jugendliche
→ Kapitel Kinder und Eltern

Gedächtnis- und Konzentrationstraining für Kinder
→ Kapitel Kinder und Eltern

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

VORBEREITUNGS-/BEGLEITANGEBOTE

Vorbereitungskurs für den Aufnahmetest Humanmedizin
Mit Anwesenheit und Distance Learning

Erfahrene TrainerInnen führen die gezielte Vorbereitung in allen Testbereichen durch.

- Gesamtumfang 80 Stunden, 10 Termine an Samstagen von 10–17 Uhr
- 40 Stunden im Wissensteil Mathematik, Biologie, Chemie, Physik (BMS, 40 %)
- 40 Stunden für Kognitive Fähigkeiten (KFF, 40 %), Textverständnis (TV, 10 %) und Sozial-emotionale Kompetenzen (SEK, 10 %).

Abschließende Testsimulation, 2-semestrig. Zwischen den Terminen findet Distance Learning statt.
Infoabend am 15.03.2019 um 17:30 Uhr.
Die Module sind auch einzeln buchbar:

- Chemie: € 50,- (7 UE)
- Physik: € 100,- (14 UE)
- Mathematik: € 50,- (7 UE)
- Biologie: € 150,- (21 UE)
- Kognitive Fähigkeiten, Textverständnis, Soziale-emotionale Kompetenz: € 150,- (21 UE)

19.13.4681.00.001 Mag. Günther Stockinger
Dr. Josef Schwaiger
Alessandro Koch **€ 400,00**
30. Mär–29. Jun / Sa 10:00–17:00 70 UE / 10 x / 8–15 TN

Scanne mich!

PFLICHTSCHULABSCHLUSS gratis nachholen

Die Wiener Volkshochschulen bieten im Rahmen der Initiative Erwachsenenbildung die Möglichkeit an, den Pflichtschulabschluss (8. Schulstufe) nachzuholen bzw. die dafür notwendigen Basiskenntnisse zu erwerben.

Die Lehrgänge finden an sieben Volkshochschulen statt (VHS Polycollege Margareten // VHS Favoriten // VHS Meidling // VHS Ottakring // VHS Brigittenau // VHS Floridsdorf // VHS Rudolfsheim-Fünfhaus).

Angebote im Bereich Pflichtschulabschluss sind gefördert aus Mitteln der Stadt Wien und des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung.

Die Teilnahme an den Pflichtschullehrgängen ist kostenlos!

Voraussetzungen für die Teilnahme an den Lehrgängen sind:

- Wohnsitz Wien
- Mindestalter 16 Jahre bei der ersten Teilprüfung
- Bereitschaft zur regelmäßigen und aktiven Teilnahme am Unterricht
- Ausreichende Basisbildungskenntnisse

VHS Bildungstelefon
Tel: +43 1 893 00 83
E-Mail: info@vhs.at

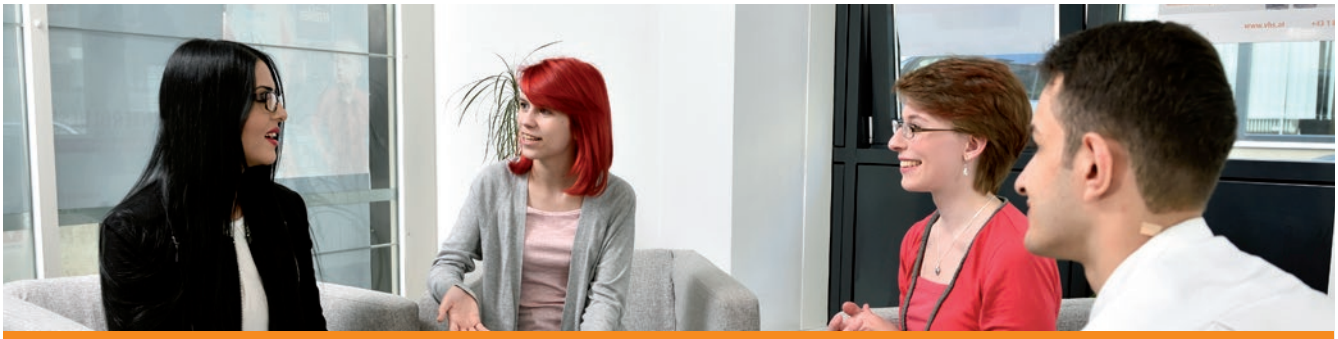
Gefördert aus Mitteln des Landes Wien und des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung

Initiative Erwachsenenbildung

BMBWF Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung

13 Bildung·Jugend Wir bewegen Wien.

Stadt Wien



HÖHERE BILDUNGSABSCHLÜSSE

www.vhs.at/bildungsabschluesse

Fordern Sie unsere Infobroschüren inklusive Kursprogramm an.

Berufsreifeprüfung (BRP)
Studienberechtigungsprüfung (SBP)

Die VHS Wien bietet an fünf Standorten den für Sie passenden höheren Bildungsabschluss an:
Die vollwertige Matura durch die Berufsreifeprüfung oder einen raschen Zugang zu Universitäten, Fachhochschulen und Kollegs durch die Studienberechtigungsprüfung.

VHS

13 Bildung·Jugend Wir bewegen Wien.

Stadt Wien

BMBWF Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

BRP/SBP

Infos, Beratung, Terminvereinbarung: +43 1 891 74-DW

BRP, SBP | VHS polycollege
Siebenbrunnengasse: DW 105 202
BRP | VHS Favoriten: DW 110 201
BRP | VHS Meidling: DW 112 600
BRP, SBP | VHS Ottakring: DW 116 510
BRP, SBP | VHS Floridsdorf: DW 121 001

www.vhs.at/bildungsabschluesse

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB)

Der Wiener Volkshochschulen GmbH (im Folgenden kurz „VHS“) 1090 Wien, Lustkandlgasse 50

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde! Durch die Abgabe einer Kursanmeldung erklären Sie sich mit den AGB einverstanden. Die Geschäftsführung

1. Anmeldung

1.1 Kurse können persönlich, per E-Mail, Fax oder über die Website (www.vhs.at) gebucht werden (im Folgenden kurz „**Buchung**“). Die Buchung ist in jedem Fall ein verbindlicher Vertragsabschluss und verpflichtet die buchende Person (im Folgenden kurz „TeilnehmerInnen“) zur Zahlung des Kursbeitrags.

1.2 Berechtigt zur Buchung sind Personen ab Vollendung des 14. Lebensjahrs. Sofern diese noch nicht volljährig sind, ist die schriftliche Zustimmung der gesetzlichen VertreterInnen vorzulegen. Personen, die das 14. Lebensjahr vollendet haben, aber noch nicht volljährig sind, bedürfen nicht der Zustimmung der gesetzlichen VertreterInnen, wenn (i) die Kursgebühren aus dem durch eigenen Erwerb erzielten Einkommen bestritten werden und (ii) keine Gefährdung der eigenen Lebensbedürfnisse vorliegt. Ein entsprechendes Einkommen ist auf Nachfrage nachzuweisen. Im Falle eines Ausbildungsvertrages müssen die gesetzlichen VertreterInnen jedenfalls zustimmen.

1.3 Für eine Buchung ist die korrekte Angabe von Vor- und Zuname, Geburtsdatum, Geschlecht, Wohnadresse und Telefonnummer erforderlich. Für Buchungen über die Website ist darüber hinaus eine E-Mail-Adresse erforderlich. Allfällige Änderungen dieser Daten sind umgehend schriftlich an die VHS zu melden.

1.4 Verfügbare Kursplätze werden nach der Reihenfolge des Einlangens der Buchungen bei der VHS vergeben.

1.5 Buchungen können bis spätestens 7 (sieben) Tage vor Kursbeginn vorgenommen werden. Ausgenommen hiervon sind Kurse, für welche im Kursverzeichnis eine davon abweichende Anmeldefrist ausgewiesen wird.

1.6 Solange Zahlungsrückstände gegenüber der VHS bestehen, ist eine Buchung nicht möglich. Die VHS behält sich vor, Buchungen auch wegen Zahlungsrückständen in der Vergangenheit abzulehnen.

1.7 Die Inanspruchnahme von Ermäßigungen und/oder Förderungen ist unmittelbar bei der Buchung anzugeben. Informationen zu Ermäßigungen und Förderungen sind den aktuellen Informationsmedien der VHS zu entnehmen.

Einzelne Kurse und Veranstaltungen sehen bestimmte, im Kursverzeichnis ausgewiesene Teilnahmevoraussetzungen hinsichtlich Qualifikationen und Altersstufen vor. Mit Durchführung einer Buchung erklären die TeilnehmerInnen, dass sie die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen. Die VHS behält sich vor, TeilnehmerInnen von Kursen und Veranstaltungen auszuschließen, welche die Teilnahmevoraussetzungen nicht erfüllen.

2. Kursgebühren

2.1 Die Gebühren von Kursen und Veranstaltungen (im Folgenden kurz „**Kursgebühren**“) werden im Kursverzeichnis ausgewiesen. Festgehalten wird, dass die VHS keine Haftung für die Richtigkeit der darin ausgewiesenen Kursgebühren übernimmt und diese im Einzelfall auch abweichen können.

2.2 Sofern nicht anders angegeben, kann die Entrichtung der Kursgebühren in bar, mit Bankomat- oder Kreditkarte sowie per Onlinebanking vorgenommen werden. Der Zahlungseingang der Kursgebühr bei der VHS hat spätestens bis 7 (sieben) Werktage vor Kursbeginn zu erfolgen. Bei zeitgerechter persönlicher Buchung ist auch eine Entrichtung der Kursgebühren per Zahlschein möglich.

2.3 Kurse und Veranstaltungen sind gemäß § 6 Abs. 1 Z 12 UStG 1994 von der Umsatzsteuer befreit, daher wird diese auf Rechnungen nicht ausgewiesen.

2.4 Der Nachweis über die Zahlung der Kursgebühr ist den MitarbeiterInnen der VHS auf Verlangen vorzuweisen.

2.5 Wurde eine Teilzahlung der Kursgebühren vereinbart, ist bei Zahlungsverzug der Gesamtbetrag sofort fällig.

2.6 Bei Zahlungsrückständen erfolgt eine zweimalige Mahnung und Aufforderung zur Zahlung der Rückstände durch die VHS. Für jede Mahnung werden Mahnspesen in Höhe von EUR 7,– in Rechnung gestellt. Werden offene Zahlungsrückstände nicht innerhalb der in der zweiten Mahnung festgelegten Frist beglichen, wird die Forderung zur Betreibung durch ein Inkassobüro weitergeleitet. Die damit in Zusammenhang entstehenden Kosten sind zur Gänze von den TeilnehmerInnen zu tragen.

3. Kursbedingungen

3.1 Eine Unterrichtseinheit (im Folgenden kurz „**UE**“) dauert 60 Minuten und besteht aus 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause. Eine halbe UE dauert 30 Minuten und besteht aus 25 Minuten Unterricht und 5 Minuten Pause.

3.2 Durch Verhinderung der KursleiterIn entfallene Unterrichtseinheiten werden nach Möglichkeit an einem zusätzlichen Termin ohne zusätzliche Gebühr nachgeholt. Kann ein Ersatztermin nicht angeboten werden, werden die Kursgebühren aliquot im Verhältnis der entfallenden UE zu den gesamten UE zurückerstattet.

3.3 Die VHS behält sich vor, Kurse, bei welchen die angegebene Mindestanzahl an KursteilnehmerInnen nicht erreicht wird, abzusagen.

3.4 Wird ein Kurs von der VHS abgesagt, wird die Kursgebühr in voller Höhe an die TeilnehmerInnen zurückerstattet.

3.5 Die teilweise oder gänzliche Rückerstattung der Kursgebühren erfolgt durch Überweisung auf ein von den TeilnehmerInnen bekannt zu gebendes Konto.

3.6 Lehrbücher, Skripten und sonstige Kursmaterialien sind, soweit nicht ausdrücklich anders angegeben, nicht in der Kursgebühr enthalten und müssen von den jeweiligen TeilnehmerInnen gesondert erworben werden.

4. Stornierung

4.1 Die Stornierung einer Buchung kann nur schriftlich per Brief, Fax, E-Mail oder persönlich erfolgen. Eine persönliche Stornierung kann nur direkt bei der VHS von Montag bis Freitag während der regulären Öffnungszeiten erfolgen.

4.2 Bei Stornierung durch den Teilnehmer werden folgende Stornogebühren zur Zahlung fällig:

- Stornierungen bis 7 (sieben) Werktage vor Kursbeginn: kostenfrei
- Stornierungen ab 7 (sieben) Werktage vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühren
- Stornierungen ab 1 (einem) Werktag vor Kursbeginn: 100 % der Kursgebühren
- Fernbleiben ohne Stornierung: 100 % der Kursgebühren

4.3 Die unter Punkt 4.2 ausgewiesenen Stornogebühren werden auch dann zur Zahlung fällig, wenn die Kursgebühren noch nicht oder nur teilweise bezahlt wurden.

4.4 Wurden die Kursgebühren bereits von den TeilnehmerInnen bezahlt, wird die VHS die Stornogebühren von den Kursgebühren einbehalten und die Differenz auf ein von den KursteilnehmerInnen bekannt zu gebendes Konto überweisen.

4.5 Bei Änderung des Kursortes ist ein außerordentlicher Rücktritt nur möglich, wenn das Erscheinen am Kursort aufgrund der Wegzeiten nicht zumutbar ist.

4.6 Bei Änderung der Kursleitung (insbesondere bei Verhinderung) besteht kein außerordentliches Rücktrittsrecht der TeilnehmerInnen.

5. Widerrufsrecht im Fernabsatzverkehr

5.1 Widerrufsrecht:

TeilnehmerInnen haben das Recht, binnen 14 (vierzehn) Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Um das Widerrufsrecht auszuüben, müssen die TeilnehmerInnen die VHS (Die Wiener Volkshochschulen GmbH, 1090 Wien, Lustkandlgasse 50, E-Mail: info@vhs.at, Fax: +43 1 891 74-300 000) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über den Entschluss, den Vertrag zu widerrufen, informieren.

TeilnehmerInnen können für den Widerruf das Muster-Widerrufsformular verwenden, welches jedoch nicht vorgeschrieben ist. Das Muster-Widerrufsformular oder eine andere eindeutige Erklärung kann auf unserer Webseite (www.vhs.at) elektronisch heruntergeladen werden. Wird von dieser Möglichkeit Gebrauch gemacht, und die Erklärung ordnungsgemäß übermittelt, so wird die VHS den TeilnehmerInnen unverzüglich (z. B. per E-Mail) eine Bestätigung über den Eingang eines solchen Widerrufs übermitteln.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, wenn die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist abgesendet wird.

5.2 Folgen des Widerrufs

Wenn der Vertrag widerrufen wird, wird die VHS den TeilnehmerInnen alle Zahlungen, die die VHS von diesen erhalten hat, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über den Widerruf des Vertrags bei der VHS eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwendet die VHS dasselbe Zahlungsmittel, das die TeilnehmerInnen bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, es wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden den TeilnehmerInnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben die TeilnehmerInnen verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben diese einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem die VHS von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich des Vertrags unterrichtet wurde, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

6. Haftung

6.1 Sämtliche von der VHS in Publikationen und Internetseiten bereitgestellten Informationen wurden nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Die VHS übernimmt jedoch keine Haftung für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der bereit gestellten Informationen, soweit der VHS nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit angelastet werden kann.

6.2 Die VHS, deren Angestellte, AuftragnehmerInnen oder sonstige ErfüllungsgehilfInnen übernehmen in Fällen leichter Fahrlässigkeit keine Haftung für Sach- oder Vermögensschäden der TeilnehmerInnen, gleichgültig, ob es sich um unmittelbare oder mittelbare Schäden, entgangenen Gewinn oder Mangelfolgeschäden, Schäden wegen Verzugs, Unmöglichkeit, positiver Forderungsverletzung, Verschuldens bei Vertragsabschluss, wegen mangelhafter oder unvollständiger Leistung handelt. Das Vorliegen von grober Fahrlässigkeit haben die Geschädigten zu beweisen. Soweit die Haftung der VHS ausgeschlossen oder beschränkt ist, gilt dies auch für die persönliche Haftung von deren Angestellten.

6.3 Die VHS übernimmt keine Haftung hinsichtlich eines bestimmten persönlichen Lernerfolgs und kann nicht für einen bestimmten individuellen Erfolg ihrer Kurse und Veranstaltungen haftbar gemacht werden.

7. Schadenersatz

7.1 Das Inventar, die Räumlichkeiten, Medien und Geräte der VHS sind schonend zu verwenden bzw. zu behandeln. Allfällige Schäden sind umgehend zu melden.

7.2 Die TeilnehmerInnen haften für Schäden, welche sie verursacht haben und sind daher zu entsprechendem Ersatz verpflichtet.

8. Datenschutz

8.1 Jede Kursbuchung ist ein Vertragsabschluss. Mit ihr stimmen die TeilnehmerInnen den AGB zu und erteilen die datenschutzrechtliche Zustimmung zur elektronischen Erfassung und Verarbeitung der Angaben zur Person für alle zum Betrieb von der VHS gehörenden erforderlichen Vorgänge.

8.2 Die VHS behandelt sämtliche persönlichen Angaben der TeilnehmerInnen vertraulich. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Mit der Übermittlung der Daten willigen die TeilnehmerInnen ein, dass personenbezogene Daten (Anrede, Vor- u. Zuname, Adresse, Telefonnr., E-Mail, Geb. Datum), die elektronisch, telefonisch, mündlich, per Fax oder schriftlich übermittelt werden, gespeichert und für die jeweilige Buchung und die Übermittlung von Informationen verwendet werden dürfen.

8.3 Sollten sich die persönlichen Daten der TeilnehmerInnen geändert haben oder diese keine weiteren Informationen von der VHS erhalten wollen, kann dies per E-Mail an info@vhs.at, per Fax an +43 1 891 74-300 000 oder telefonisch unter +43 1 891 74-100 000 bekannt gegeben werden. Die TeilnehmerInnen stimmen einer elektronischen Verarbeitung und Übermittlung ihrer bekanntgegebenen Daten zum Zwecke der Bonitätsprüfung bzw. des Inkassowesens im Sinne des geltenden Datenschutzgesetzes ausdrücklich zu.

8.4 Persönliche Daten der TeilnehmerInnen werden nur in dem für die VHS unbedingt erforderlichen Umfang verarbeitet und solange gespeichert, wie dies für die Erfüllung der Verwaltungsaufgaben der VHS erforderlich ist.

8.5 Die TeilnehmerInnen erteilen ihre ausdrückliche Zustimmung für die Weiterleitung von Daten an Dritte (Förderstellen), sofern dies aufgrund von ihnen in Anspruch genommenen Förderungen erforderlich ist.

9. Urheberrecht

9.1 Die Inhalte der zur Verfügung gestellten Skripten, Unterlagen und Materialien sind urheberrechtlich geschützt und sind ausschließlich für die persönliche Verwendung der TeilnehmerInnen bestimmt. Jede weitergehende Nutzung, insbesondere die Speicherung, Vervielfältigung, Übersetzung, Verarbeitung und jede Form von gewerblicher Nutzung sowie Weitergabe an andere Personen – auch in Teilen oder in überarbeiteter Form –, ohne Zustimmung der UrheberInnen ist untersagt.

9.2 Bei der Anfertigung von Kopien liegt die urheberrechtliche Verantwortung für das Kopieren bei den BenutzerInnen der Kopiergeräte. Die Vervielfältigung ganzer Bücher oder Zeitschriften sowie das Kopieren audiovisueller Medien sind aus urheberrechtlichen Gründen untersagt.

9.3 Die TeilnehmerInnen verpflichten sich, für den Fall urheberrechtlicher Ansprüche gegen die VHS aus Verstößen gegen das Urheberrecht, diese schad- und klaglos zu halten.

10. Ton-, Film- und Fotoaufnahmen

10.1 Die TeilnehmerInnen erteilen ihre ausdrückliche Zustimmung, dass in den Räumlichkeiten der VHS Ton-, Film- und Fotoaufnahmen gemacht werden dürfen, die zur Veröffentlichung bestimmt sind. Die TeilnehmerInnen erklären sich damit einverstanden, dass die von ihnen während oder im Zusammenhang mit dem Besuch der Angebote von der VHS gemachten Aufnahmen entschädigungslos, ohne zeitliche oder räumliche Einschränkung, mittels jedes derzeitigen oder zukünftigen technischen Verfahrens ausgewertet und veröffentlicht werden darf.

11. Hausordnung und Gebührenordnung

11.1 Die TeilnehmerInnen verpflichten sich, die an den jeweiligen Standorten von der VHS ausgehängte Hausordnung einzuhalten und nehmen zur Kenntnis, dass jeder Kursbuchung die Gebührenordnung von der VHS, in der jeweils geltenden Fassung, zugrunde liegt.

12. Rechtsform

12.1 Die Wiener Volkshochschulen GmbH ist eine gemeinnützige Gesellschaft mit beschränkter Haftung nach österreichischem Recht mit dem Sitz in Wien und der Geschäftsanschrift 1090 Wien, Lustkandlgasse 50, eingetragen im Firmenbuch des Handelsgerichts Wien unter FN 304196y.

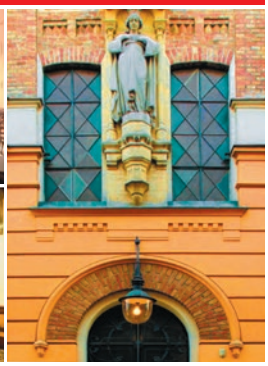
13. Recht und Gerichtsstand

13.1 Diese Vereinbarung untersteht materiellem österreichischem Recht.

13.2 Ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus und in Zusammenhang mit diesen AGB ist – soweit nicht § 14 KSchG etwas Abweichendes vorsieht – das für Wien Innere Stadt sachlich zuständige Gericht.

Die Wiener Volkshochschulen GmbH, November 2017

DIE ROTE KAPELLE – KULTUR & DISKURS



Die klassische Kapelle bietet auf 75 Quadratmetern 45 Sitzplätze bzw. maximal 80 Stehplätze. Eine einzigartige, barrierefreie Location mit sehr umfangreicher Ausstattung:

- Gastroküche
- Speisenlift
- Gastgarten
- Künstlergarderobe
- Tonanlage
- Lichtanlage
- Leinwand
- Beamer
- Flipcharts

Preise:
Samstag, Sonntag und Feiertag: € 250,–
Montag bis Donnerstag: € 200,–
Ab drei Tagen: € 150,– pro Tag

Geriatriezentrum am Wienerwald
Gebäude E, 4. Straße,
(zwischen Pavillon 15 und 16)

- T 0677 626 95 859 (Charly)
- T 0664 736 00 404 (Evelyn)
- E rotekapelle@gmx.at
- Facebook: rotekapelle
- www.rotekapelle.at

DIE ROTE KAPELLE

SEI DU MEINE KÖNIGIN!

Geburtstage, Jubiläen, Hochzeiten …
Geben Sie jetzt einer Bienenkönigin den Namen Ihrer Liebsten.

Sie wollen nicht schon wieder Blumen, Parfum oder Schokolade schenken? Zeigen Sie Ihrer Frau, Freundin oder Geliebten, welchen Platz Sie in ihrem Herzen einnimmt. Benennen Sie eine Bienenkönigin nach ihrer Liebe. Das Reich der Königin ist der Bienenstock, der dann für ein ganzes Jahr den gewünschten Namen trägt.
Als kleines Dankeschön bekommen Sie ein Glas Honig, ein Packerl Bienen-Freundschaftsbärchen und zwei bis drei Nachrichten über das Wohlbefinden der Königin.

Die Namenspatenschaft für Königinnen kostet € 100,–.
Der Reinerlös dieser Aktion wird für Deutschkurse an der VHS Hietzing verwendet.

Nähere Informationen unter www.vhs.at/hietzing

STICHWORTVERZEICHNIS

A

Abstrakte Malerei 25
Ahnenforschung 32
Akkordeon 24
Aktmalerei 25
Altgriechisch 7
Aquafitness 19
Aquarellmalerei 25f
Arabisch 7
Armut 30
Ausstellungen 20, 21

B

Babytreff 38
Ballett 38
Bauch-Bein-Po 18
Beckenbodengymnastik 17f
Beratungsstelle für Jugendliche 14
Bezirksmuseum 37
Bienen 3, 37, 45
Bienenkönigin 45
Bildungsabschlüsse 43
Biografisches Theater 26
Blog 36
Bob Ross 26
Bodywork 18
BRP, Berufsreifeprüfung 43
Bücherei Hietzing 26
Büchersonntag 22

C

Capoeira für Kinder 39
Chinesisch 7, 40
Chor 24
Clay Silver 26

D

Das Zahnwehteufelchen 40
Demokratie 30, 31
Die Leiden des jungen Werther 6
Diplomatie 28
Diskussion 30

E

EDV 35
EDV-Beratung 35
E-Gitarre 25
Elementares Musizieren 41
Elsass 21
Eltern-Kind-Turnen 38
emo2Type 35
Englisch 7f, 40, 42
Englisch für Kinder 40
EU-Wahl 30

F

Familienberatung 14
Faszienyoga 16
Faszienrolle 16, 18
Feldenkrais 16
Fit am Sonntag 17
Fitness 17f, 39
Fitnesscard 2
Flüchtlingsprojekt IGOR 5
Frauenpower 32
Frauentag 32
Führungen 22

G

Gebärdensprache 11
Gedächtnistraining 29
Gender 34
Gesang 24
Geschäftsbedingungen 44
Gesunder Rücken 17
Gesundheitsgymnastik 17
Gitarre 25
Glasfusing 26
Gleichgewichtsschulung 18
Glücklich 16, 24
Griechenland 21
Griechisch 26, 11
Guerilla-Marketing 33

H

Handy 36
Happy Painting 26
Helden 31

I

IGOR 5
Imker 37
Indoor-Spielplatz 38
Internet 41
Ismakogie 16
Italienisch 12

J

Jazzgesang 24
Juristische Beratung 14

K

Kaiser Maximilian I. 23
Kambodscha 22
Kapelle, die Rote 45
Kasperl 40
Kichererbse 15
Kindertheater 40
Klavier 24f
Klimt 22
Kolonialismus 32
Konzerte 24
Kotau 31
Körpersprache 28f
Kroatisch 13

L

Lach-Yoga
Latino Dance Moves 19
Legasthenie 41
Lesung 23
Line Dance 20
Literatur 23
Luxemburg, Rosa 31

M

Managing Diversity 34
Marketing 33, 36
Mehrsprachigkeit 6
Mentaltraining 39
Museums- und Galeriebesuche 22
Musikalische Früherziehung 41
Musikgymnastik 19
Musiktheater 26
Mut 28

N

Nähe 4
Nähwerkstatt 5
Nachwuchs 21, 51
Nackenschmerzen 16

O

ÖBB 20
Obstbaumschnitt 37
Öffnungszeiten 50
Ökologie 32
Osteoporosevorbeugung 17

P

PC-Kaufberatung 35
Persisch 13
Pest 23
Pflichtschulabschluss 43
Pilates 17
Politik 31
Politik-Café 30
Prosa, Café 30

Q

Qi Gong 15
QR-Code 4

R

Raub der Sabinerinnen 5
Räuber 40
Reisevorträge 21f
Resilienzstärkung 29
Rückenfit 18
Russisch 13

S

Saxophon 24
Scanne mich 10, 11, 12, 13, 16, 17,19, 21, 28, 30, 31, 36, 37, 39, 40, 42
Science Card 20
Schillerdrops 40
Schostakowitsch 31
Schönbrunn 23
Schreiben 24
Schulalltag 27
Schwimmen 19
Selbstverteidigung, emotionale 28
SeniorInnentanz 20
Sexualität 15
Singen 24
Smovey 19
Social Media Marketing 36
Spanisch 13f
Storytelling 29
Stressbewältigung 29
Studienberechtigungsprüfung 43
Sturzprävention 17, 18
Sudetendeutsche 21
Südafrika 22

T

Taekwondo 19, 39
Tai Chi 16
Tanz 38f
Tarock 23
Theater Heuschreck 41
Theaterspiel 40
Train your Brain 29
Trompete 24
Tschechisch 14

U

Ungarisch 14

V

Verbindungsbahn 20
Vermieten 31
VHS Adressen 49
VHS Team 51
Violine 24
Violoncello 24
Volkstheater 5
Vorbereitungskurs Humanmedizin 42

W

Wahlen 30
Werbemöglichkeiten 33
Windows 35, 36
Wirbelsäulengymnastik 17f
Wittgenstein 30
Wohnungseigentum 31
WordPress 36

Y

Yoga 16

Z

Zehnfingerschreiben 35
Zeichnen 25
Zentralmatura Englisch 40
Zinkl, Textilreinigung 2
Zumba 18
Zumba Kids 39

VHS VERANSTALTUNGS ZENTREN

VHS Wiener Urania
194 / 260 Personen
1., Uraniastraße 1
Tel +43 1 891 74-101 500
andrea.pitsch@vhs.at

VZ Praterstern
380 / 120 Personen
2., Praterstern 1
Tel +43 1 891 74-101 800
vz.praterstern@vhs.at

VZ LAWIE
160 Personen
3., Landstraßer Hauptstraße 96
Tel +43 1 891 74-103 000
landstrasse@vhs.at

VZ Mariahilf
342 / 90 Personen
6., Otto-Bauer-Gasse 7
Tel +43 1 891 74-106 501
vz.mariahilf@vhs.at

VZ PAHO
348 / 99 Personen
10., Ada-Christen-Gasse 2/B
Tel +43 1 891 74-110 400
vz.paho@vhs.at

VHS Favoriten
120 Personen
10., Arthaberplatz 18
Tel +43 1 891 74-110 000
favoriten@vhs.at

VHS Hietzing
238 Personen
13., Hofwiesengasse 48
Tel +43 1 891 74-113 000
hietzing@vhs.at

VZ Rudolfsheim-Fünfhaus
504 / 150 Personen
15., Schwendergasse 41
Tel +43 1 891 74-115 501
vz.rudolfsheim@vhs.at

VHS Ottakring
320 / 99 Personen
16., Ludo-Hartmann-Platz 7
Tel +43 1 891 74-116 000
ottakring@vhs.at

VZ Döbling
300 Personen
19., Gatterburggasse 2a
Tel +43 1 891 74-109 002
vz.doebling@vhs.at

VZ Heiligenstadt
267 Personen
19., Heiligenstädter Straße 155
Tel +43 1 891 74-109 001
vz.heiligenstadt@vhs.at

VZ Brigittenau
370 / 99 Personen
20., Raffaelgasse 11-13
Tel +43 1 891 74-120 001
vz.brigittenau@vhs.at

VZ Floridsdorf
696 / 120 / 120 Personen
21., Angerer Straße 14
Tel +43 1 891 74-121 061
vz.floridsdorf@vhs.at

VZ Großjedlersdorf
280 Personen
21., Siemensstraße 17
Tel +43 1 891 74-121 006
grossjedlersdorf@vhs.at

VZ Großfeldsiedlung
320 / 90 Personen
21., Kürschnergasse 9
Tel +43 1 891 74-121 562
vz.grossfeldsiedlung@vhs.at

VZ Donaustadt
560 / 100 Personen
22., Bernoullistraße 1
Tel +43 1 891 74-122 400
vz.donaustadt@vhs.at

VZ Liesing
586 / 80 / 100 / 80 Personen
23., Liesinger Platz 3
Tel +43 1 891 74-123 004
vz.liesing@vhs.at

VZ Erlaa
200 Personen
23., Putzendoplergasse 4
Tel +43 1 891 74-123 002
vz.erlaa@vhs.at

BeSt³

Beruf Studium Weiterbildung

www.facebook.com/bestinfo.at
www.twitter.com/bestinfo_at

Eintritt frei

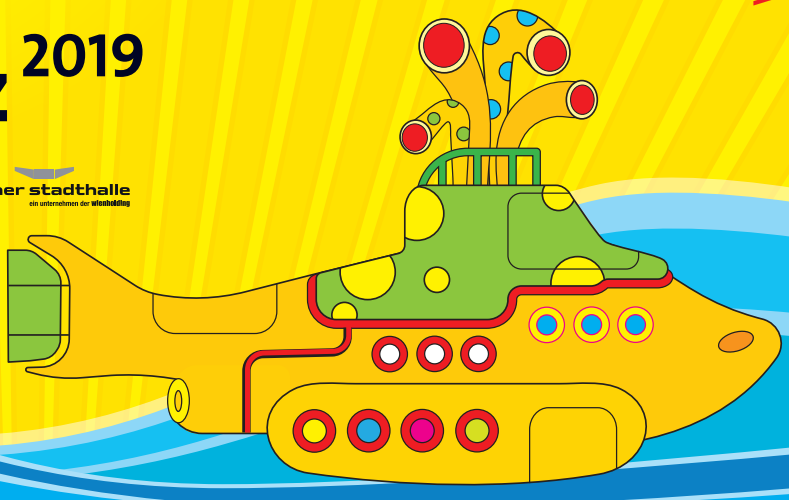
www.bestinfo.at

7. bis 10. März 2019

Wiener Stadthalle

wiener stadthalle
ein unternehmen der wienholding

9 bis 18 Uhr, 10. März bis 17 Uhr



Die große Bildungsmesse

AMS

Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung

Bildungstelefon +43 1 893 00 83

Zentrale der VHS Wien
9., Lustkandlgasse 50
Tel DW 100 000 / Fax DW 300 000
www.vhs.at / info@vhs.at

1010

VHS Wiener Urania
1., Uraniastraße 1
Tel DW 101 000 / Fax DW 301 000
www.vhs.at/urania
urania@vhs.at

Akademie der Zivilgesellschaft
1., Uraniastraße 1
Tel DW 100 181 / Fax DW 300 181
www.zivilgesellschaft.wien
zivilgesellschaft@vhs.at

Urania Sternwarte
1., Uraniastraße 1
Tel DW 150 000 / Fax DW 350 000
www.uraniasternwarte.at
sternwarten@vhs.at

1020

Jüdisches Institut für Erwachsenenbildung
2., Praterstern 1
Tel DW 153 000 / Fax DW 353 000
www.vhs.at/jife
jife@vhs.at

Planetarium Wien
2., Oswald-Thomas-Platz 1
Tel DW 150 000 / Fax DW 350 000
www.planetarium-wien.at
sternwarten@vhs.at

1030

VHS Landstraße
3., Hainburger Straße 29
Tel DW 103 000 / Fax DW 303 000
www.vhs.at/landstrasse
landstrasse@vhs.at

1040

VHS polycollege Wieden
4., Danhausergasse 1
Tel DW 105 003 / Fax DW 305 003
www.vhs.at/polycollege
wieden@vhs.at

1050

VHS polycollege Siebenbrunnengasse
5., Siebenbrunnengasse 37
Tel DW 105 001 / Fax DW 305 001
www.vhs.at/polycollege
siebenbrunnengasse@vhs.at

VHS polycollege Johannagasse
5., Johannagasse 2
Tel DW 105 002 / Fax DW 305 002
www.vhs.at/polycollege
johannagasse@vhs.at

Film und Medien Zentrum Margareten
5., Johannagasse 2
Tel DW 105 002 / Fax DW 305 002
www.vhs.at/polycollege
medienzentrum@vhs.at

VHS KunstHandWerk
5., Schlossgasse 23
Tel DW 105 000 / Fax DW 305 000
www.vhs.at/polycollege
polycollege@vhs.at

1060

VHS Mariahilf
6., Damböckgasse 4
Tel DW 106 000 / Fax DW 306 000
www.vhs.at/mariahilf
mariahilf@vhs.at

1080

VHS Josefstadt
8., Schmidgasse 18
Tel DW 106 001 / Fax DW 306 001
www.vhs.at/mariahilf
josefstadt@vhs.at

1090

Die Kunst VHS
9., Lazarettgasse 27
Tel DW 154 000 / Fax DW 354 000
www.vhs.at/kvh
kvh@vhs.at

VHS Alsergrund
9., Galileigasse 8
Tel DW 109 000 / Fax DW 309 000
www.vhs.at/alsergrund
alsergrund@vhs.at

1100

VHS Favoriten
10., Arthaberplatz 18
Tel DW 110 000 / Fax DW 310 000
www.vhs.at/favoriten
favoriten@vhs.at

VHS PAHO
10., Ada-Christen-Gasse 2/B
Tel DW 110 001 / Fax DW 310 001
www.vhs.at/favoriten
paho@vhs.at

"die umweltberatung" Wien
10., Buchengasse 77, 4. Stock
Tel +43 1 803 32 32-0 / Fax DW 32
www.umweltberatung.at
service@umweltberatung.at

1110

VHS Simmering
11., Gottschalkgasse 10
Tel DW 111 000 / Fax DW 311 000
www.vhs.at/simmering
simmering@vhs.at

VHS Leberberg
11., Rosa-Jochmann-Ring 5/2
Tel DW 111 001 / Fax DW 311 001
www.vhs.at/simmering
simmering@vhs.at

1120

VHS Meidling
12., Längenfeldgasse 13-15
Tel DW 112 000 / Fax DW 312 000
www.vhs.at/meidling
meidling@vhs.at

VHS Schönbrunner Straße
12., Schönbrunner Straße 213-215/1
Tel DW 112 001 / Fax DW 312 001
www.vhs.at/meidling
schoenbrunnerstrasse@vhs.at

IKH Institut für Kindergarten- und Hortpädagogik
12., Längenfeldgasse 13-15
Tel +43 1 891 74-112 000
www.vhs.at/meidling
meidling@vhs.at

1130

VHS Hietzing
13., Hofwiesengasse 48
Tel DW 113 000 / Fax DW 313 000
www.vhs.at/hietzing
hietzing@vhs.at

1140

VHS Penzing
14., Hütteldorfer Straße 112
Tel DW 114 000 / Fax DW 314 000
www.vhs.at/penzing
penzing@vhs.at

D.R.Z Demontage- und Recycling-Zentrum
14., Vogtgasse 29
Tel DW 155 000 / Fax DW 355 000
www.vhs.at/drz
drz@vhs.at

1150

VHS Rudolfsheim-Fünfhaus
15., Schwendergasse 41
Tel DW 115 000 / Fax DW 315 000
www.vhs.at/rudolfsheim
rudolfsheim@vhs.at

1160

VHS Ottakring
16., Ludo-Hartmann-Platz 7
Tel DW 116 000 / Fax DW 316 000
www.vhs.at/ottakring
ottakring@vhs.at

Kuffner Sternwarte
16., Johann-Staud-Straße 10
Tel DW 150 000 / Fax DW 350 000
www.kuffnersternwarte.at
sternwarten@vhs.at

1170

VHS Hernals
17., Rötzergasse 15
Tel DW 117 000 / Fax DW 317 000
www.vhs.at/hernals
hernals@vhs.at

1190

VHS Heiligenstadt
19., Heiligenstädter Straße 155
Tel DW 109 001 / Fax DW 309 001
www.vhs.at/alsergrund
heiligenstadt@vhs.at

VHS Döbling
19., Gatterburggasse 2a
Tel DW 109 002 / Fax DW 309 002
www.vhs.at/alsergrund
doebling@vhs.at

1200

VHS Brigittenau
20., Raffaelgasse 11-13
Tel DW 120 000 / Fax DW 320 000
www.vhs.at/brigittenau
brigittenau@vhs.at

1210

VHS Floridsdorf
21., Angerer Straße 14
Tel DW 121 000 / Fax DW 321 000
www.vhs.at/floridsdorf
floridsdorf@vhs.at

VHS Floridsdorf Pitkagasse
21., Pitkagasse 3
Tel DW 121 001 / Fax DW 321 001
www.vhs.at/floridsdorf
pitkagasse@vhs.at

VHS Neu-Stammersdorf
21., Brünner Straße 219
Tel DW 121 004 / Fax DW 321 004
www.vhs.at/floridsdorf
neustammersdorf@vhs.at

VHS Großfeldsiedlung
21., Kürschnergasse 9
Tel DW 121 005 / Fax DW 321 005
www.vhs.at/floridsdorf
grossfeldsiedlung@vhs.at

VHS Großjedlersdorf
21., Siemensstraße 17
Tel DW 121 006 / Fax DW 321 006
www.vhs.at/floridsdorf
grossjedlersdorf@vhs.at

Österreichisches Volkshochschularchiv
21., Kürschnergasse 9
Tel DW 156 000 / Fax DW 356 000
www.vhs.at/vhsarchiv
archiv@vhs.at

1220

VHS Donaustadt
22., Bernoullistraße 1
Tel DW 122 000 / Fax DW 322 000
www.vhs.at/donaustadt
donaustadt@vhs.at

VHS Eibengasse
22., Eibengasse 57
Tel DW 122 001 / Fax DW 322 001
www.vhs.at/donaustadt
eibengasse@vhs.at

1230

VHS Liesing
23., Liesinger Platz 3
Tel DW 123 000 / Fax DW 323 000
www.vhs.at/liesing
liesing@vhs.at

VHS Mauer
23., Speisinger Straße 256
Tel DW 123 001 / Fax DW 323 001
www.vhs.at/liesing
mauer@vhs.at

VHS Erlaa
23., Putzendoplergasse 4
Tel DW 123 002 / Fax DW 323 002
www.vhs.at/liesing
erlaa@vhs.at

VHS BG Alt-Erlaa
23., Anton-Baumgartner-Straße 123
Tel DW 123 003 / Fax DW 323 003
www.vhs.at/liesing
liesing@vhs.at

VHS HIETZING

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo–Mi: 9:00–13:00 und 14:00–19:00
Do: 9:00–13:00 und 14:00–18:00
Fr: 9:00–13:00

FRÜHJAHRESSEMESTER 2019

11. Februar bis 30. Juni 2019

KURSFREIE TAGE

(Ausnahmen werden gesondert bekannt gegeben)

Mi 1. Mai 2019 (Staatsfeiertag)
Do 30. Mai 2019 (Christi Himmelfahrt)
Fr 31. Mai 2019 (Fenstertag)
Mo 10. Juni 2019 (Pfingstmontag)
Do 20. Juni 2019 (Fronleichnam)
Fr 21. Juni 2019 (Fenstertag)

Osterferien
15. bis 22. April 2019

KURSZEITEN

Unterrichtseinheit (UE)
Eine Unterrichtseinheit beträgt (wenn nicht anders angegeben) 50 Minuten. Die restlichen 10 Minuten auf die volle Stunde zählen als Unterrichtspause. Unterrichtseinheiten und Pausen können entsprechend dem Kursziel und der Kursdauer unterschiedlich zusammengefasst sein.

ZUSÄTZLICHE KURSORTE DER VHS HIETZING

Volksschule
13., Am Platz 2
U4, Linie 60, Bus 51A (Kennedy-Brücke),
Bus 56A, 56B (Am Platz)

Bezirksmuseum Hietzing
13., Am Platz 2
U4, Linie 60, Bus 51A (Kennedy-Brücke),
Bus 56A, 56B (Am Platz)

Hallenbad Hietzing
13., Atzgersdorfer Straße 14
Linie 62, Bus 56B, 260 (Atzgersdorfer Straße)

Pensionisten-Wohnhaus Trazerberg
13., Schrutkagasse 63
Linie 62 (Endstation Wolkersbergenstraße) + Bus 54B,
U4 Ober St. Veit + Bus 55B, U4 Hütteldorf + Bus 53B

Volksschule
13., Speisinger Straße 44
Linie 60, 62 (Feldkellergasse/Hofwiesengasse)
Bus Bus 56A, 60B, Schnellbahn S15 (Speising)

Volksschule
13., Steinlechnergasse 5
Linie 60 (Jagdschloßgasse)

Hauptschule
13., Veitingergasse 9
Linie 60 (Jagdschloßgasse)

Rote Kapelle
13., Wolkersbergenstraße 1,
Krankenhaus Hietzing, Gebäude E
Linie 62, Haltestelle Versorgungsheimplatz,
Autozufahrt über 13., Jagdschlossgasse 59

SPÖ-Wahllokal
13., Wolkersbergenstraße 170
Linie 62 (Endstation Wolkersbergenstraße)

ICONLEGENDE

In diesem Programm finden Sie verschiedene Symbole neben den Kursbeschreibungen – hier eine kurze Erklärung dazu.

AK WIEN – Für diesen Kurs gilt der AK Wien Bildungsgutschein.
Weitere Infos am Servicetelefon unter 0800/311 311.

Fernweh KARTE – Eine Karte – viele Vorträge: Mit der VHS FernwehKarte (€ 19) können Sie ein Semester lang wienweit alle gekennzeichneten Reisevorträge besuchen.

Fitness KARTE – Eine Karte – viele Kurse: Mit der VHS Fitnesscard (€ 160) können Sie ein Semester lang alle gekennzeichneten Kurse **an allen Wiener Volkshochschulen** besuchen.

plus 60 – Alle Kurse mit diesem Logo richten sich speziell an Menschen über 60 Jahre.

science card SCI – Eine Karte – über 200 Vorträge! SCIENCE – das Wissenschaftsprogramm der VHS Wien.
www.vhs.at/science

Ein Kurs für Kinder nur in Begleitung Erwachsener.

intensiv – Intensivkurs mit 3 Unterrichtseinheiten (UE) in der Woche.

Foto: Nick Mangafas

MITARBEITERINNEN DER VHS HIETZING

Telefon: 89174 113 und die jeweilige 3-stellige Durchwahlnummer · **Fax: 89174 313 000**

Direktion

1 Dr. Robert Streibel (100)
E-Mail: robert.streibel@vhs.at

Programm-Management

2 Anna Brugger, BA (101)
E-Mail: anna.brugger@vhs.at

Programm-Assistenz

3 Sandra Kastl (103)
E-Mail: sandra.kastl@vhs.at

4 Gabriele Nunner (102)
E-Mail: gabriele.nunner@vhs.at

Sekretariat

5 Ursula Jokl (104)
E-Mail: ursula.jokl@vhs.at

6 Kristine Kobas, Lehrling

KundInnenservice (000)

E-Mail: hietzing@vhs.at

7 Regine Kramer (110)
E-Mail: regine.kramer@vhs.at

8 Roswitha Konitsch (111)
E-Mail: roswitha.konitsch@vhs.at

9 Marina Kostic, Lehrling (106)

Haus- und Veranstaltungsmanagement

10 Stefan Schefer, Leitung (120, 121)
E-Mail: stefan.schefer@vhs.at

11 Sascha Gezer

12 Marcelino Henry Sorianosos

13 Georg Widermann

14 Margarita Castiello

16 Sükran Koyuncu

15 Vesela Mitrevska

Projekt IGOR, das Flüchtlingsprojekt der VHS Hietzing

http://igor-wien.at/wp

17 Brigitte Gadnik-Jiskra
Telefon 0676/6197457
E-Mail: brigitte.gadnik-jiskra@vhs.at

Folgen Sie uns auch auf

Facebook: VHS Hietzing

Instagram: vhs_hietzing

VHS
DIE WIENER VOLKSHOCHSCHULEN

Sprechen Sie EU?

EU-Woche in der VHS
6. bis 13. Mai 2019

Aktionen und Veranstaltungen
in ganz Wien!

www.vhs.at/eu-woche

Österreichische Post AG
MZ 02z031494M
Die Wiener Volkshochschulen GmbH, Lustkandlgasse 50, 1090 Wien