

Weiterbilden leicht gemacht

## Online in den Frühling starten!

**Lust aufs Lernen bekommen? Die Wiener Volkshochschulen bieten im Frühling abwechslungsreiche Online-Kurse für Jung und Alt.**

**Wien, 31.03.2021** Die Sonne scheint und überall sprießen Blätter aus der Erde: Wer sich von diesem Frühlingserwachen mitreißen lassen und selbst die Fühler nach etwas Neuem austrecken möchte, ist bei den Wiener Volkshochschulen genau richtig. Hunderte Online-Kurse, von Sprachen über Bewegung bis hin zu Kreativität und Kinder-Angeboten, machen Lust aufs Lernen und Ausprobieren. „Viele Menschen sind frustriert, weil ihre Hobbies derzeit auf Eis liegen und einige Aktivitäten aufgrund der Pandemie nicht möglich sind. Aber da heißt es, mutig sein und Neues versuchen: Online-Kurse sind nicht nur eine tolle Alternative, wenn Präsenzkurse gerade nicht möglich sind, sondern sie schulen nebenbei auch die digitalen Kompetenzen!“, meint Herbert Schweiger, Geschäftsführer der Wiener Volkshochschulen. Wer sich noch nicht so sattelfest beim Online-Kursbesuch fühlt, findet unter [www.vhs.at/digital](http://www.vhs.at/digital) Tutorial-Videos, die Schritt für Schritt von der Buchung bis zum Einstieg in den Kurs führen!

### Online-Kurse für jeden Geschmack

Das Online-Angebot der VHS im Frühling spielt alle Stücke: Im April und Mai starten über 1.600 verschiedene Kurse! Wer vom Fernweh geplagt wird, kann sich mit einem Online-Sprachkurs auf die nächste Urlaubsreise vorbereiten, um dort im Restaurant, im Museum oder an der Strandpromenade mit Kenntnissen der Landessprache zu glänzen. Ob Englisch, Französisch, Spanisch, Russisch Chinesisch oder Ungarisch – das und vieles mehr ist auch online möglich.

All jene, die noch nicht ganz aus dem Winterschlaf erwacht sind und dringend eine Portion Endorphine benötigen, schauen sich am besten gleich im Gesundheits- und Bewegungsangebot der Wiener Volkshochschulen um. Ob Yoga, Pilates, Wirbelsäulengymnastik, Tai Chi oder Hawaiianischer Hulatanz – im April und Mai bringen abwechslungsreiche Bewegungskurse Spaß und sind nebenbei gut fürs Immunsystem.

Auch weiterbilden für den Beruf und die persönliche Weiterentwicklung ist online kein Problem: Excel-Kurse, Kommunikationstrainings, Verhandlungstechniken, Programmieren und vieles mehr stärken Kompetenzen, die nicht nur im Job wertvoll sind.

### Kreativität für Groß und Klein

Kreative kommen ebenfalls voll auf ihre Kosten im digitalen Kursangebot der VHS. Wer immer schon einmal ein Musikinstrument lernen wollte, findet viele Möglichkeiten, online mit beispielsweise Klavier, Gitarre oder Mandoline loszulegen.

Auch für Kinder halten die Wiener Volkshochschulen Einiges bereit: Eltern-Babyturnen, Konzentrationstechniken für effektives Lernen oder das erste Hineinschnuppern in andere Sprachen warten auf sie. Am 16. April gibt es ein musikalisches Highlight: Kinderliedermacher Bernhard Fibich ist am 16. April via Livestream zu sehen. Das kostenlose Mitmach-Konzert bringt die beliebten Hits ins Kinderzimmer – mitsingen und mittanzen unbedingt erwünscht! Der Livestream startet um 15:30 Uhr unter <https://www.youtube.com/embed/KR6qqEN8lIM>.

Das ganze Frühlingsprogramm gibt es unter [www.vhs.at](http://www.vhs.at).

**Pressekontakt:**

Mag.a Nadja Pospisil  
Mediensprecherin  
Wiener Volkshochschulen  
Tel.: 01/89 174-100 105  
Mobil: 0699 189 177 58  
E-Mail: [nadja.pospisil@vhs.at](mailto:nadja.pospisil@vhs.at)