



MACHIT+ Musik

VHS HIETZING

Kursprogramm Herbst 2018/19

- ▶ Spezialisiert auf die Reinigung von Business-, Abend- und Freizeitgarderobe, Vorhängen, Teppichen, Leder, u.v.m.!
- ▶ Beste Qualität durch persönlichen Einsatz!
- ▶ Reinigung mit modernster Technik!
- ▶ Saubere Garderobe seit 20 Jahren!
- ▶ Ausgezeichnet mit dem Hietzinger Mercur

20 Jahre Textilreinigung Zinkl



„Wir sind stolz auf unsere jahrelange Erfahrung. Viele Stammkunden empfehlen uns weiter: das freut uns ganz besonders!“
Andrea Zinkl



„Jede Textilie wird von uns einzeln kontrolliert. Dann entscheiden wir, wie wir das gute Stück am besten reinigen. Nur so erzielen wir die optimalen Ergebnisse, für die wir bekannt sind.“ Christian Zinkl

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 8–18 Uhr, Sa 8–12 Uhr

13., Speisinger Straße 35 | Tel.: (01) 804 14 89 | office@zinkl.at | www.zinkl.at

KINDER Geburtstagspartys

TIERISCH FEIERN MITTEN IM ZOO

Ladet eure Freunde zu einer besonderen Geburtstagsparty in den Tiergarten Schönbrunn ein!

INFOS & ANMELDUNGEN:
Telefon: +43-1-877 92 94-500
(Mo-Fr 8.00-17.00 Uhr)

E-Mail: reservierung@zoovienna.at



Dauer: ca. 2,5 Stunden inkl. Jause (1,5 Stunden Betreuung, danach Jause)
Beginn: nach Vereinbarung, täglich
Kosten: ab € 21,- pro Kind
Teilnehmeranzahl: mindestens 6 Kinder in Begleitung eines Erwachsenen

PAKET 1 „TIERBEOBACHTUNG“

Geeignet für Kinder von 5-12 Jahren. Spezialführung mit anschließendem Modellieren eines Zootieres.

PAKET 2 „ALS NATURFORSCHER UNTERWEGS“

Geeignet für Kinder von 7-10 Jahren. Ein spielerisches Erforschen des Verhaltens verschiedener Tiere.

PAKET 3 „WIE FUNKTIONIERT DER ZOO“

Geeignet für Kinder von 10-14 Jahren. Ein Blick hinter die Kulissen des Tiergartens.

Alle Pakete beinhalten den Eintritt in den Tiergarten, eine Geburtstagsjause und ein kleines Geschenk.

PAKET 4 „RÄTSELPASS IM ZOO“

Geeignet für Kinder von 8-12 Jahren. Für schlaue Ratefüchse! Ein Streifzug zu verschiedenen Tieren mit kniffligen Rätseln.

PAKET 5 „MÄRCHENHAFTE REISE“

Geeignet für Kinder von 3-6 Jahren. Dieser Rundgang wird von „tierischen“ Märchen begleitet.

PAKET 6 „MEINE LIEBLINGSTIERE IM ZOO“

Geeignet für alle Altersstufen. Eine spannende Führung zu den Lieblingstieren des Geburtstagskindes.



TIERGARTEN
SCHÖNBRUNN

www.zoovienna.at



DIE NEUE ERNTE UNSERER FLEISSIGEN BIENEN

1 Glas € **6,40**
Erhältlich im Café Prosa und im KundInnenservice

café
Prosa

in der VHS Hietzing

Hofwiesengasse 48
1130 Wien
Montag – Freitag · 9 – 21 Uhr

IMPRESSUM

Forum der Wiener Volkshochschulen Nr. 1012/2018
Ausgabe VHS Hietzing
Zulassungsnummer: MZ 02z031494M, P.b.b.,
Erscheinungsort: Wien

Herausgeber, Medieninhaber:
Die Wiener Volkshochschulen GmbH,
Lustkandlgasse 50, 1090 Wien

Für den Inhalt verantwortlich:
Herbert Schweiger, Geschäftsführer;
Direktor Dr. Robert Streibel (VHS Hietzing)

Grafik:
Müller Grafik Design, 1130 Wien
www.m-grafikdesign.at

Druck:
sandler print&packaging,
Druckereiweg 1, 3671 Marbach an der Donau

Fotos: © Nick Mangafas

Coverbild: »Macht & Musik. Dmitris Schostakowitsch«,
© Brigitte Gadnik-Jiskra

Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“
des Österreichischen Umweltzeichens,
Johann Sandler GesmbH & Co KG, UW-Nr. 750

VORWORT 4

SPRACHEN 6

- Arabisch 7
- Chinesisch 7
- Englisch 7
- Französisch 9
- Gebärdensprache 12
- Griechisch 12
- Italienisch 12
- Kroatisch 13
- Persisch 13
- Russisch 14
- Spanisch 14
- Tschechisch 14
- Ungarisch 14
- Deutsch 15

GESUNDHEIT | BEWEGUNG 16

- Gymnastik & Fitness 17
- Kondition & Ausdauer 20
- Selbstverteidigung 20
- Tanz 21

KUNST | KREATIVITÄT | HANDWERK 22

- Ausstellungen 22
- Reisevorträge 24
- Wissen über Kunst 25
- Literatur 27
- Stimmbildung & Gesang 27
- Instrumentalunterricht 28

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG 31

POLITIK | GESELLSCHAFT 35

WIRTSCHAFT | MANAGEMENT 38

COMPUTER | INTERNET | MULTIMEDIA 40

NATURWISSENSCHAFTEN | TECHNIK 44

KINDER | ELTERN 45

LERNFÖRDERUNG 50

BASISBILDUNG | BILDUNGSABSCHLÜSSE .. 51

SERVICE 52

- Geschäftsbedingungen 52
- Adressen der Volkshochschulen 53
- Fitnesskarte 53
- Alle Einrichtungen 54
- Stichwortverzeichnis 56
- Öffnungszeiten 58
- Kursorte 58
- Das Team 59

Folgen Sie uns auch auf

Facebook: VHS Hietzing

Instagram: vhs_hietzing

Liebe Kursteilnehmerin, lieber Kursteilnehmer, liebe Bildungsinteressierte!

Wie wohnt, arbeitet und lebt es sich in einer Stadt? Und wie steht es um den Zugang zu medizinischer Betreuung, zu (Weiter-)bildung und zu Freizeit-Angeboten? – Die Antworten auf diese Fragen sind alle Mosaiksteine, die sich unter dem Begriff Lebensqualität zu einem großen Ganzen zusammenfügen.

Dass Wien weltweit zu den lebenswertesten Metropolen zählt, kommt nicht von ungefähr, sondern ist seinen sozialen Lebensbedingungen zu verdanken. Denn viele Städte bieten nur einer Elite ein ganz großes Stück vom Wohlstands-Kuchen. In Wien dagegen wartet auf alle Bewohnerinnen und Bewohner eine ordentliche Portion. Bestens zugängliche Bildungsmöglichkeiten sind ein zentraler Schlüssel dafür.

So ist die Vielfalt des Angebots der Wiener Volkshochschulen schier unübertrefflich. Ob Berufseinstieg, Know-how für den geplanten Karrieresprung oder Persönlichkeitsbildung: Die VHS bieten allen Interessierten maßgeschneiderte und kostengünstige Möglichkeiten, sich beruflich und persönlich positiv weiterzuentwickeln. Das Kursangebot weckt die Lust am Lernen und eröffnet noch dazu wunderbare Gelegenheiten, neue Freundschaften mit Gleichgesinnten zu schließen. Wir wünschen Ihnen dabei viel Freude und Erfolg!

Dr. Michael Ludwig
Bürgermeister der Stadt Wien

Mag. Jürgen Czernohorsky
Stadtrat für Bildung und Integration



Foto: Christian Jobst



Foto: Ingo Pertramer

Vertraut meiner Musik

Das Sprachrohr war nicht mein Instrument, so einfach wollte ich es den Menschen nicht machen. So einfach ist auch die Welt nicht, und so klar geschnitzt dürfen die Botschaften nicht sein. Die einfachen Lösungen führen in die Irre, ins Lager, den Gulag oder in den Tod, den vorzeitigen. All dies habe ich versucht zu verhindern und mir trotzdem treu zu

bleiben. Gegen die Macht aufzutreten, braucht Intelligenz, Mut und Können. Einiges davon habe ich gehabt, was, das soll meine Nachwelt bestimmen.

Der Titel „Macht Musik“ gefällt mir, er könnte von mir sein. Hintergründig. Macht und Musik ist da enthalten aber auch die Aufforderung: Macht Musik! Wer Musik macht, der muss mit Dissonanzen leben und mit Misstönen. Dafür erfährt man Resonanzen.

Musik schafft Resonanzräume, die sich im Leben auswirken. Reine Harmonien rufen keine Resonanz hervor. Bloßer Wohlklang schläfert ein, und das können wir uns nicht erlauben – dafür gibt es zu viele Probleme, dafür haben wir zu viele Gegner, dafür gibt es zu viele Lügner. So werden sie heute nicht mehr genannt, heute sind die flexibel, vergesslich und der Schwarm der Schwiegermütter.

Macht Musik, hört zu, nimmt die Dissonanzen wahr und sucht Resonanz, in der Musik und der Bildung. Nur das bringt uns weiter.



Dmitris Schostakowitsch

P.S.: Und danke an die VHS Hietzing, dass sie mir eine ganze Vortragsreihe gewidmet hat.



Fotos: Sara Ghaemi



Seit September 2015 leben Menschen, die aufgrund von Krieg und Verfolgung ihre Heimatländer verlassen mussten, in drei Pavillons im ehemaligen „Geriatriezentrums am Wienerwald“. Traumatisiert von physischer und psychischer Gewalt warten viele schon seit fast drei Jahren auf einen Asylbescheid mit der Angst, dass er dann vielleicht negativ ausfallen könnte. Das bedeutet, Jahre ohne Einkommen und ohne Zukunftsperspektive.

IGOR versucht mit vielen Angeboten für Männer und Frauen verschiedenster Krisenländer diese Wartezeit in der Garten- und Nähwerkstatt positiv zu nutzen. Von einem breitgefächerten Netzwerk von Ehrenamtlichen werden bei IGOR viele Menschen gefördert und begleitet, um ihnen die Integration in einem Land zu erleichtern, wo alles so viel anders ist als in ihren Heimatländern.

Sie können IGOR mit einem Ankauf besonderer Pfingstrosen aus der Anzucht der Gartenwerkstatt sowie mit dem Erwerb von exklusiven Schürzen- und Taschenmodellen aus unserer Nähwerkstatt unterstützen.

Kontakt: *Brigitte Gadnik-Jiskra*
Telefon 0699 1891 7656

www.igor-wien.at



Das Volkstheater kommt zu Ihnen!

Diese Theater-Highlights erwarten Sie in der VHS Hietzing:

Samstag, 20. Oktober 2018, 19.30 Uhr *Der Weibsteufel*

Montag, 22. Oktober 2018, 19.30 Uhr *Der Weibsteufel*

Dienstag, 23. Oktober 2018, 19.30 Uhr *Der Weibsteufel*

Mittwoch, 24. Oktober 2018, 19.30 Uhr *Der Weibsteufel*

Samstag, 19. Jänner 2019, 19.30 Uhr *Heisenberg*

Montag, 21. Jänner 2019, 19.30 Uhr *Heisenberg*

Dienstag, 22. Jänner 2019, 19.30 Uhr *Heisenberg*

Mittwoch, 23. Jänner 2019, 19.30 Uhr *Heisenberg*



www.lupispuma.com/Volkstheater

**VOLKSTHEATER
BEZIRKE**



Foto: Nick Mangafas

Fremdsprachen

Mehrsprachigkeit und sprachliche Vielfalt

Mehrsprachigkeit wird an den Wiener Volkshochschulen groß geschrieben: wir sehen sprachliche Vielfalt als große Bereicherung und sind uns sicher, dass die Kenntnis mehrerer Sprachen großen Wert hat. Bessere Sprachkenntnisse sind ein Beitrag zu einem besseren Zusammenleben aller Menschen in Wien, daher bieten wir einerseits Deutschkurse für MigrantInnen an, andererseits auch Kurse in den Sprachen, die in Wien häufig gesprochen werden sowie zahlreiche andere europäische und außereuropäische Fremdsprachen.

Beratung und Einstufung

Eine erste Orientierung bietet unser Raster zur Selbsteinschätzung von Sprachkenntnissen. Zusätzlich laden wir Sie zu einem kostenlosen Beratungs- und Einstufungsgespräch in die VHS ein. Bitte beachten Sie dabei die am Kapitelbeginn angegebenen Beratungstermine.

Kursformate und Niveaustufen

Je nachdem, welches Ziel Sie mit dem Erlernen einer Sprache verfolgen und wie viel Zeit Sie sich nehmen möchten, können Sie an den Wiener Volkshochschulen aus Kursen in verschiedenen Formaten mit unterschiedlichen Schwerpunkten wählen. Diese orientieren sich am „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“ (GERS) und sind in die sechs Niveaustufen A1, A2, B1, B2, C1 und C2 gegliedert. Eine detaillierte Beschreibung der damit verbundenen Lernziele finden Sie in diesem Kapitel in unserem Raster zur Selbsteinschätzung.

Methodik und Lernmaterialien

Wir verstehen Sprache als Mittel zur Kommunikation. Das heißt, in unseren Sprachkursen üben Sie, mit der Fremdsprache in unterschiedlichen Situationen zu unterschiedlichen Themen zu kommunizieren. Dies beinhaltet Aufgaben zu den vier Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben sowie zu Wortschatz, Aussprache, Rechtschreibung und Grammatik. Unsere KursleiterInnen unterstützen Sie gerne dabei, die Fremdsprache ab der allerersten Unterrichtseinheit zu verwenden. Dabei kommen an den Wiener Volkshochschulen unterschiedliche Lernmaterialien zum Einsatz: in einigen Kursen wird mit Lehrwerken gearbeitet, in anderen mit authentischen Texten und von unseren KursleiterInnen selbst erstellten Materialien. Bitte beachten Sie, dass Lehrbücher nicht in der Kursgebühr inkludiert sind und warten Sie den ersten Kurstermin ab, bevor Sie sich ein Lehrwerk kaufen.

Gruppengrößen und Kursgebühren

Die Sprachkurse der Wiener Volkshochschulen werden standardmäßig mit 6 bis 15 TeilnehmerInnen durchgeführt. Das ermöglicht individuelles Arbeiten in überschaubaren Gruppen. Für diese Gruppengröße beträgt die Gebühr pro Unterrichtseinheit (50 Minuten) € 7,20 pro Person. Für speziellere Sprachkursangebote gibt es auch die Möglichkeit des Kleingruppenkurses mit 4 bis maximal 5 Personen zu einer Gebühr von € 10,80 pro Unterrichtseinheit pro Person. Wenn Sie aus Gründen der Flexibilität Einzelunterricht wünschen, organisieren wir diesen ebenfalls sehr gerne in jeder von uns angebotenen Sprache für Sie. Bitte wenden Sie sich diesbezüglich an den VHS Standort Ihrer Wahl.



WIENER TAG DER BILDUNG

Sprachen – Beratung und Einstufung

Im Rahmen unserer kostenlosen Sprachberatung und Einstufung erhalten Sie detaillierte Informationen zu unserem Sprachenangebot, Tipps zum Sprachenlernen, Infos über Fördermöglichkeiten und die Möglichkeit einer Einstufung Ihrer Sprachkenntnisse.

Achtung: Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, damit die Wartezeiten möglichst kurz gehalten werden können. Deutsch, Arabisch, Chinesisch, Englisch, Französisch, Gebärdensprache, Griechisch, Italienisch, Kroatisch, Russisch, Spanisch, Tschechisch, Ungarisch

20. Sep / Do 17:00–19:00 **kostenlos!**

Schnupperkurs

Arabisch, Chinesisch, Englisch, Französisch, Gebärdensprache, Griechisch, Italienisch, Kroatisch, Russisch, Spanisch, Tschechisch, Ungarisch

20. Sep / Do 19:00–20:00 **kostenlos!**

EUROPÄISCHER TAG DER SPRACHEN

Sprachen – Beratung und Einstufung

Deutsch, Arabisch, Chinesisch, Englisch, Französisch, Gebärdensprache, Griechisch, Italienisch, Kroatisch, Russisch, Spanisch, Tschechisch, Ungarisch

20. Sep / Do 17:00–19:00 **kostenlos!**

Fremdsprachen

ALTGRIECHISCH

Altgriechisch Sprache und Kultur

Ausgewählte Texte

18.13.1169.00.001 Mag.a Roswitha Braun €75,60
1. Okt–12. Nov / Mo 17:00–18:30 10,5 UE / 7 x / 6–15 TN

ARABISCH

Arabisch A1 intensiv

für AnfängerInnen



18.13.1030.01.002 Mag.a Samar Daoud €129,60
12. Okt–30. Nov / Fr 17:00–20:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN

18.13.1030.01.003 Mag.a Samar Daoud €129,60
7. Dez–25. Jan / Fr 17:00–20:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN

CHINESISCH

Chinesisch für Kinder → Kapitel Kinder & Eltern

Chinesisch A2

für TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen

18.13.1070.02.002 Mag.a Yan Schützenhofer €162,00
24. Sep–14. Jan / Mo 16:30–18:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Chinesisch A2+ Sprache und Kultur

für TeilnehmerInnen mit sehr guten Vorkenntnissen

18.13.1070.05.001 Mag.a Yan Schützenhofer €162,00
25. Sep–15. Jan / Di 19:00–20:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN


ENGLISCH

Englisch für Kinder → Kapitel Kinder & Eltern

Englisch A1

für TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse

18.13.1110.01.013 Patricia Garcia Tensol Zauli €162,00
24. Sep–14. Jan / Mo 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1110.AK.006 Dr.in Elisabeth Mac Nulty €162,00 
25. Sep–15. Jan / Di 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Englisch A1 Sprache und Kultur

für TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse

18.13.1110.01.011 David Brian Asselin €216,00
24. Sep–14. Jan / Mo 19:30–21:30 30 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1110.01.007 David Brian Asselin €172,80
26. Sep–12. Dez / Mi 9:00–11:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

18.13.1110.01.004 Kavindra Mathi, BA, MA, MBA €162,00
27. Sep–24. Jan / Do 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Englisch A1-C1 intensiv



Grammar Workshop –

Grammatik für jede/n



Die 9 geheimen Säulen der Grammatik, die in Wirklichkeit keine Geheimnisse sind. Grammatik macht Spaß! Am Ende des Tages werden Sie davon überzeugt sein! Geeignet für AnfängerInnen wie für Fortgeschrittene.

18.13.1110.AK.003 Nigel A. James €43,20
6. Okt / Sa 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 6–15 TN

Englisch A1+ Sprache und Kultur

für TeilnehmerInnen mit leichten Vorkenntnissen

18.13.1110.02.005 Dr.in Elisabeth Mac Nulty €162,00
24. Sep–14. Jan / Mo 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1110.02.004 David Brian Asselin €129,60
25. Sep–11. Dez / Di 14:00–15:30 18 UE / 12 x / 6–15 TN

18.13.1110.02.003 David Brian Asselin €162,00
26. Sep–16. Jan / Mi 17:30–19:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Englisch A1++ Sprache und Kultur

für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen



18.13.1110.03.002 DI Dédé Adèle Jibidar €172,80
26. Sep–12. Dez / Mi 18:30–20:30 24 UE / 12 x / 6–15 TN

Englisch A2 Sprache und Kultur

für TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen

18.13.1110.04.002 Mary Lacom €162,00
25. Sep–15. Jan / Di 8:30–10:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1110.04.010 Dr.in Elisabeth Mac Nulty €162,00
28. Sep–1. Feb / Fr 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Englisch A2+

für TeilnehmerInnen mit sehr guten Vorkenntnissen

18.13.1110.05.001 Dr.in Elisabeth Mac Nulty €172,80
28. Sep–11. Jan / Fr 10:30–12:30 24 UE / 12 x / 6–15 TN



Englisch A2+ intensiv Pronunciation Workshop – Englisch richtig aussprechen!

intensiv



Die Aussprache spielt eine große Rolle in der Kommunikation, sei es im privaten oder beruflichen Kontext. Nach diesem Workshop kennen Sie die Grundregeln der englischen Aussprache und können sie anwenden.

18.13.1110.AK.007 Nigel A. James € 43,20
10. Nov / Sa 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 6–15 TN

Englisch A2+ Sprache und Kultur für TeilnehmerInnen mit sehr guten Vorkenntnissen

18.13.1110.05.009 Ines Nitsche € 162,00
27. Sep–24. Jan / Do 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Englisch B1 Sprache und Kultur für leicht Fortgeschrittene

18.13.1110.06.002 Monika Kleinhappel € 162,00
24. Sep–14. Jan / Mo 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1110.06.005 Mary Lacom € 162,00
24. Sep–14. Jan / Mo 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.2217.06.010 € 162,00
24. Sep–14. Jan / Mo 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1110.06.011 Patricia Garcia Tensol Zauli € 162,00
25. Sep–15. Jan / Di 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1110.06.004 Monika Kleinhappel € 162,00
25. Sep–15. Jan / Di 16:30–18:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1110.06.012 Ines Nitsche € 162,00
27. Sep–24. Jan / Do 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1110.06.008 Nigel A. James € 162,00
27. Sep–24. Jan / Do 13:45–15:15 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1110.06.007 Nigel A. James € 162,00
27. Sep–24. Jan / Do 15:15–16:45 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Konversation für leicht Fortgeschrittene – speziell für Menschen 60+ mit besonderem Augenmerk auf altersgerechtes Lernen und Lerntempo

18.13.1110.06.003 Monika Kleinhappel € 162,00
25. Sep–15. Jan / Di 15:00–16:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Leichte Konversation / Easy Conversation

18.13.1110.06.006 Nigel A. James € 162,00
27. Sep–24. Jan / Do 16:45–18:15 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Englisch B1+ Business Conversation Business Englisch für Fortgeschrittene

18.13.1110.06.010 Paul Edwards € 93,60
6. Nov–11. Dez / Di 8:30–10:30 12 UE / 6 x / 6–15 TN

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

Englisch B1+ Sprache und Kultur für Fortgeschrittene

18.13.1110.07.005 Paul Edwards € 162,00
24. Sep–14. Jan / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1110.07.001 Mary Lacom € 162,00
25. Sep–15. Jan / Di 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1110.07.006 Paul Edwards € 162,00
26. Sep–16. Jan / Mi 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Konversation – die etwas andere Art an Grammatik, Vokabeln & Co heranzugehen

18.13.1110.07.007 Paul Edwards € 162,00
27. Sep–24. Jan / Do 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Englisch B2 Business Conversation Business Englisch für weit Fortgeschrittene

18.13.1110.08.008 David Brian Asselin € 187,20
26. Sep–12. Dez / Mi 19:00–21:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

Englisch B2 Sprache und Kultur Konversation für weit Fortgeschrittene

18.13.1110.08.002 Dr.in Elisabeth Mac Nulty € 162,00
24. Sep–14. Jan / Mo 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1110.08.003 Monika Kleinhappel € 162,00
26. Sep–16. Jan / Mi 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

für weit Fortgeschrittene

18.13.1110.08.005 David Brian Asselin € 162,00
24. Sep–14. Jan / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1110.08.004 Monika Kleinhappel € 162,00
26. Sep–16. Jan / Mi 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1110.08.006 Gilbert Darrell Falkenberg € 162,00
28. Sep–1. Feb / Fr 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Englisch B2+ Sprache und Kultur Konversation für sehr weit Fortgeschrittene

18.13.1110.09.001 Paul Edwards € 162,00
25. Sep–15. Jan / Di 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Englisch C1 intensiv für den Beruf Business English für Job Interviews

intensiv



Dieser Kurs unterstützt Sie sprachlich bei den Vorbereitungen auf Job Interviews auf Englisch. Sie lernen relevante Ausdrücke kennen und können sie im Gespräch anwenden.

18.13.1110.10.004 David Brian Asselin € 54,60
20. Okt / Sa 10:00–17:00 7 UE / 1 x / 6–10 TN

Englisch C1 Sprache und Kultur Perfektion

18.13.1110.10.002 Paul Edwards € 162,00
24. Sep–14. Jan / Mo 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1110.10.003 Nigel A. James € 162,00
25. Sep–15. Jan / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1110.10.001 Gilbert Darrell Falkenberg € 162,00
27. Sep–24. Jan / Do 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN



FRANZÖSISCH

Französisch A1 für die Reise

18.13.1150.02.002 Mag.a Chloé Chevreau € 86,40
25. Sep–30. Okt / Di 9:00–11:00 12 UE / 6 x / 6–15 TN

Französisch A1 Sprache und Kultur für TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse

18.13.1150.01.010 Patrick Strasser € 216,00
26. Sep–16. Jan / Mi 18:30–20:30 30 UE / 15 x / 6–15 TN

Französisch A1+ Sprache und Kultur für TeilnehmerInnen mit leichten Vorkenntnissen

18.13.1150.02.001 Mag.a Chloé Chevreau € 162,00
25. Sep–15. Jan / Di 11:00–12:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Rafraîcher son français-Culture et communication
Frischen Sie Ihr Französisch in diesem Kurs auf und lernen Sie die französische Kultur kennen.

18.13.1150.02.003 Mag.a Chloé Chevreau € 86,40
6. Nov–11. Dez / Di 9:00–11:00 12 UE / 6 x / 6–15 TN

Französisch A1++ Sprache und Kultur für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen

18.13.1150.03.004 Mag.a Samar Daoud € 129,60
28. Sep–11. Jan / Fr 9:00–10:30 18 UE / 12 x / 6–15 TN

Französisch A2 Sprache und Kultur für TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen

18.13.1150.04.009 Patrick Strasser € 158,40
24. Sep–3. Dez / Mo 18:30–20:30 22 UE / 11 x / 6–15 TN

für TeilnehmerInnen mit sehr guten Vorkenntnissen

18.13.1150.04.001 Mag.a Samar Daoud € 162,00
28. Sep–1. Feb / Fr 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Französisch A2+ Sprache und Kultur

18.13.1150.05.002 Mag. Edouard Raix € 162,00
26. Sep–16. Jan / Mi 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Französisch B1 Sprache und Kultur für leicht Fortgeschrittene

18.13.1150.06.003 Mag.a Marie-Odile Ploderer € 162,00
26. Sep–16. Jan / Mi 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Französisch B1 Sprache und Kultur für Fortgeschrittene

18.13.1150.06.001 Laurence Souczek € 162,00
24. Sep–14. Jan / Mo 19:00–20:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Französisch B1+ Sprache und Kultur für Fortgeschrittene

18.13.1150.07.001 Mag.a Marie-Odile Ploderer € 162,00
25. Sep–15. Jan / Di 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1150.07.002 Mag.a Marie-Odile Ploderer € 162,00
26. Sep–16. Jan / Mi 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1150.07.005 Mag.a Alexandra Dämon € 162,00
27. Sep–24. Jan / Do 16:30–18:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Konversation und Texte – Französisch im Alltag

18.13.1150.07.003 Mag.a Marie-Odile Ploderer € 162,00
26. Sep–16. Jan / Mi 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Französisch B2

Lire la presse et discuter – Konversation/Conversation française de haut niveau

Lire la presse française et francophone ensemble et discuter à partir d'articles intéressants sélectionnés pour des apprenants de niveau B2 et plus.

18.13.1150.08.003 Mag.a Marleen Deblonde € 162,00
27. Sep–24. Jan / Do 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Französisch B2 Sprache und Kultur Konversation für weit Fortgeschrittene – die etwas andere Art an Grammatik, Vokabeln & Co heranzugehen

18.13.1150.08.005 Laurence Souczek € 162,00
24. Sep–14. Jan / Mo 17:30–19:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1150.08.004 Mag. Edouard Raix € 162,00
26. Sep–16. Jan / Mi 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

für weit Fortgeschrittene

18.13.1150.08.001 Mag.a Marleen Deblonde € 162,00
25. Sep–15. Jan / Di 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1150.08.002 Mag.a Marleen Deblonde € 162,00
26. Sep–16. Jan / Mi 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Französisch B2+ Sprache und Kultur für sehr weit Fortgeschrittene

18.13.1150.09.001 Mag.a Marie-Odile Ploderer € 162,00
25. Sep–15. Jan / Di 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Französisch C1 Sprache und Kultur Konversation/Conversation française de haut niveau

18.13.1150.10.002 Mag.a Marleen Deblonde € 162,00
27. Sep–24. Jan / Do 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1150.10.001 Mag.a Marleen Deblonde € 162,00
26. Sep–16. Jan / Mi 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN



RASTER ZUR SELBSTEINSCHÄTZUNG



		Elementare Sprachverwendung		selbständige
		A1	A2	B1
Kenntnisse		Ich habe keine Vorkenntnisse	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A1 erreicht	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A2 erreicht
Ziele		Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:
Verstehen	Hören	<input type="checkbox"/> Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, die sich auf mich selbst, meine Familie oder auf konkrete Dinge um mich herum beziehen, vorausgesetzt, es wird langsam und deutlich gesprochen.	<input type="checkbox"/> Ich kann einzelne Sätze und die gebräuchlichsten Wörter verstehen, wenn es um für mich wichtige Dinge geht (z.B. sehr einfache Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen.	<input type="checkbox"/> Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann vielen Radio- oder Fernsehsendungen über aktuelle Ereignisse und über Themen aus meinem Berufs- oder Interessengebiet die Hauptinformation entnehmen, wenn relativ langsam und deutlich gesprochen wird.
	Lesen	<input type="checkbox"/> Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen.	<input type="checkbox"/> Ich kann ganz kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten (z.B. Anzeigen, Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen) konkrete, vorhersehbare Informationen auffinden und ich kann kurze, einfache persönliche Briefe verstehen.	<input type="checkbox"/> Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem sehr gebräuchliche Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann private Briefe verstehen, in denen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen berichtet wird.
Sprechen	An Gesprächen teilnehmen	<input type="checkbox"/> Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn mein/e GesprächspartnerIn bereit ist, etwas langsamer zu wiederholen oder anders zu sagen, und mir dabei hilft zu formulieren, was ich zu sagen versuche. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um unmittelbar notwendige Dinge und um sehr vertraute Themen handelt.	<input type="checkbox"/> Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen, direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann ein sehr kurzes Kontaktgespräch führen, verstehe aber normalerweise nicht genug, um selbst das Gespräch in Gang zu halten.	<input type="checkbox"/> Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind, die mich persönlich interessieren oder die sich auf Themen des Alltags wie Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen, aktuelle Ereignisse beziehen.
	Zusammenhängend sprechen	<input type="checkbox"/> Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um Leute, die ich kenne, zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.	<input type="checkbox"/> Ich kann mit einer Reihe von Sätzen und mit einfachen Mitteln z.B. meine Familie, andere Leute, meine Wohnsituation, meine Ausbildung und meine gegenwärtige oder letzte berufliche Tätigkeit beschreiben.	<input type="checkbox"/> Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen, um Erfahrungen und Ereignisse oder meine Träume, Hoffnungen und Ziele zu beschreiben. Ich kann kurz meine Meinungen und Pläne erklären und begründen. Ich kann eine Geschichte erzählen oder die Handlung eines Buches oder Films wiedergeben und meine Reaktionen beschreiben.
Schreiben	Schreiben	<input type="checkbox"/> Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben, z.B. Feriengrüße. Ich kann auf Formularen, z.B. in Hotels, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.	<input type="checkbox"/> Ich kann kurze, einfache Notizen und Mitteilungen schreiben. Ich kann einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.	<input type="checkbox"/> Ich kann über Themen, die mir vertraut sind oder mich persönlich interessieren, einfache zusammenhängende Texte schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin von Erfahrungen und Eindrücken berichten.



VON SPRACHKENNTNISSEN



Sprachverwendung

B2

Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B1 erreicht

Das möchte ich lernen:

Ich kann längere Redebeiträge und Vorträge verstehen und auch komplexer Argumentation folgen, wenn mir das Thema einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und aktuellen Reportagen verstehen. Ich kann die meisten Spielfilme verstehen, sofern Standardsprache gesprochen wird.

Ich kann Artikel und Berichte über Probleme der Gegenwart lesen und verstehen, in denen die Schreibenden eine bestimmte Haltung oder einen bestimmten Standpunkt vertreten. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.

Ich kann mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einer/m MuttersprachlerIn recht gut möglich ist. Ich kann mich in vertrauten Situationen aktiv an einer Diskussion beteiligen und meine Ansichten begründen und verteidigen.

Ich kann zu vielen Themen aus meinen Interessengebieten eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Ich kann über eine Vielzahl von Themen, die mich interessieren, klare und detaillierte Texte schreiben. Ich kann in einem Aufsatz oder Bericht Informationen wiedergeben oder Argumente und Gegenargumente für oder gegen einen bestimmten Standpunkt darlegen. Ich kann Briefe schreiben und darin die persönliche Bedeutung von Ereignissen und Erfahrungen deutlich machen.

kompetente Sprachverwendung

C1

Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B2 erreicht

Das möchte ich lernen:

Ich kann längeren Redebeiträgen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nicht explizit ausgedrückt sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.

Ich kann lange, komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und Stilunterschiede wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und längere technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in meinem Fachgebiet liegen.

Ich kann mich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel gebrauchen. Ich kann meine Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.

Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und dabei Themenpunkte miteinander verbinden, bestimmte Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.

Ich kann mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und meine Ansicht ausführlich darstellen. Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen LeserInnen angemessen ist.

C2

Ich habe im Wesentlichen die Ziele von C1 erreicht

Das möchte ich lernen:

Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.

Ich kann praktisch jede Art von geschriebenen Texten mühelos lesen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z.B. Handbücher, Fachartikel und literarische Werke.

Ich kann mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen beteiligen, bin auch mit Redewendungen und umgangssprachlichen Wendungen gut vertraut. Ich kann fließend sprechen und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken. Bei Ausdrucksschwierigkeiten kann ich so reibungslos wieder ansetzen und umformulieren, dass man es kaum merkt.

Ich kann Sachverhalte klar, flüssig und im Stil der jeweiligen Situation angemessen darstellen und erörtern; ich kann meine Darstellung logisch aufbauen und es so den ZuhörerInnen erleichtern, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken.

Ich kann klar, flüssig und stilistisch dem jeweiligen Zweck angemessen schreiben. Ich kann anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte oder Artikel verfassen, die einen Sachverhalt gut strukturiert darstellen und so der/m LeserIn helfen, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken. Ich kann Fachtexte und literarische Werke schriftlich zusammenfassen und besprechen.

Kenntnisse

Ziele

Hören	Verstehen
Lesen	

Lesen	Sprechen
An Gesprächen teilnehmen	

An Gesprächen teilnehmen	Sprechen
Zusammenhängend sprechen	

Zusammenhängend sprechen	Schreiben
Schreiben	

Schreiben	Schreiben
-----------	-----------



GEBÄRDENSPRACHE

Gebärdensprache (ÖGS) A1 für TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse



18.13.1158.AK.003 **Monika Wojcik** € 86,40
26. Sep–31. Okt / Mi 14:30–16:30 12 UE / 6 x / 6–15 TN

18.13.1158.AK.004 **Monika Wojcik** € 172,80
27. Sep–20. Dez / Do 18:30–20:30 24 UE / 12 x / 6–15 TN

Gebärdensprache (ÖGS) A1+ für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen



18.13.1158.AK.002 **Monika Wojcik** € 172,80
28. Sep–11. Jan / Fr 16:30–18:30 24 UE / 12 x / 6–15 TN

18.13.1158.01.005 **Monika Wojcik** € 86,40
14. Nov–19. Dez / Mi 14:30–16:30 12 UE / 6 x / 6–15 TN

GRIECHISCH

Griechisch A1 Sprache und Kultur

18.13.1170.01.002 **Angelika Bletas** € 162,00
24. Sep–14. Jan / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Griechisch A1+ Sprache und Kultur

18.13.1170.02.002 **Angelika Bletas** € 162,00
26. Sep–16. Jan / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Griechisch A2 Sprache und Kultur für TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen

18.13.1170.04.001 **Angelika Bletas** € 162,00
24. Sep–14. Jan / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Griechisch A2+ Sprache und Kultur

18.13.1170.05.002 **Angelika Bletas** € 162,00
26. Sep–16. Jan / Mi 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Griechisch B1 Sprache und Kultur für leicht Fortgeschrittene

18.13.1170.06.001 **Angelika Bletas** € 162,00
27. Sep–24. Jan / Do 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Griechisch B2+ Sprache und Kultur für sehr weit Fortgeschrittene

18.13.1170.09.001 **Angelika Bletas** € 162,00
27. Sep–24. Jan / Do 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

ITALIENISCH

Italienisch A1 für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

18.13.1250.01.003 **Monika Kleinhappel** € 162,00
24. Sep–14. Jan / Mo 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1250.03.020 **Marina Bassino-Augustin** € 162,00
27. Sep–24. Jan / Do 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1250.01.002 **Filippo Cozzaglio** € 162,00
28. Sep–1. Feb / Fr 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Italienisch A1+ für TeilnehmerInnen mit leichten Vorkenntnissen

18.13.1250.02.008 € 172,80
27. Sep–20. Dez / Do 17:30–19:30 24 UE / 12 x / 6–15 TN

Italienisch A1+ intensiv



19.13.1250.02.010 € 57,60
10. Jan–31. Jan / Do 17:30–19:30 8 UE / 4 x / 6–15 TN

Italienisch A1+ Sprache und Kultur für TeilnehmerInnen mit leichten Vorkenntnissen

18.13.1250.02.003 **Marina Bassino-Augustin** € 162,00
24. Sep–14. Jan / Mo 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1250.02.011 **Marina Bassino-Augustin** € 162,00
25. Sep–15. Jan / Di 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1250.02.009 **Marina Bassino-Augustin** € 162,00
26. Sep–16. Jan / Mi 11:00–12:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1250.02.002 **Mag.a Daria Rocconi** € 162,00
27. Sep–24. Jan / Do 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1250.02.005 **Filippo Cozzaglio** € 162,00
27. Sep–24. Jan / Do 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Italienisch A1++ Sprache und Kultur für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen

18.13.1250.03.003 **Marina Bassino-Augustin** € 162,00
25. Sep–15. Jan / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1250.03.001 € 162,00
26. Sep–16. Jan / Mi 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Italienisch A2 Sprache und Kultur Zeitung lesen

Erfahren Sie mit Zeitungsartikeln mehr über die (politische) Lage oder die Geschichte in italienischsprachigen Ländern und lernen Sie dabei neue Wörter kennen.

18.13.1250.04.005 **Filippo Cozzaglio** € 162,00
24. Sep–14. Jan / Mo 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

für AnfängerInnen mit guten Vorkenntnissen

18.13.1250.04.006 **Mag.a Antonella Morelli** € 162,00
28. Sep–1. Feb / Fr 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Italienisch A2+ Sprache und Kultur für TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen

18.13.1250.05.001 **Mag. Marco Vacchina** € 162,00
25. Sep–15. Jan / Di 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

für TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen –
speziell für Menschen 60+ mit besonderem Augen-
merk auf altersgerechtes Lernen und Lerntempo

18.13.1250.05.004 € 162,00
27. Sep–24. Jan / Do 16:00–17:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1510.05.003 **Rita Serangeli, BA** € 162,00
27. Sep–24. Jan / Do 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN



Italienisch B1

Konversation für Fortgeschrittene

18.13.1250.06.001	Mag.a Daria Rocconi	€ 162,00
28. Sep–1. Feb / Fr 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		

Italienisch B1 Sprache und Kultur für leicht Fortgeschrittene

18.13.1250.06.007	Mag.a Daria Rocconi	€ 162,00
24. Sep–14. Jan / Mo 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		
18.13.1250.06.005	Ye-Sil Jennifer Businaro	€ 162,00
25. Sep–15. Jan / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		
18.13.1250.06.006	Mag.a Daria Rocconi	€ 162,00
26. Sep–16. Jan / Mi 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		

Italienisch B1+ Sprache und Kultur für Fortgeschrittene

18.13.1250.07.004	Mag.a Daria Rocconi	€ 162,00
24. Sep–14. Jan / Mo 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		
18.13.1250.07.002	Filippo Cozzaglio	€ 162,00
28. Sep–25. Jan / Fr 17:00–18:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		

Konversation für Fortgeschrittene – die etwas andere Art an Grammatik, Vokabeln & Co heranzugehen

18.13.1250.07.003	Filippo Cozzaglio	€ 162,00
27. Sep–24. Jan / Do 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		

Italienisch B2 Sprache und Kultur

Konversation für weit Fortgeschrittene – die etwas andere Art an Grammatik, Vokabeln & Co heranzugehen

18.13.1250.08.001	Tina Beranek-Rota	€ 129,60
27. Sep–20. Dez / Do 10:30–12:00 18 UE / 12 x / 6–15 TN		

Konversation/Passegiata Italiane für weit Fortgeschrittene

18.13.1250.08.002	Marina Bassino-Augustin	€ 162,00
27. Sep–24. Jan / Do 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		

Italienisch B2+ Sprache und Kultur für sehr weit Fortgeschrittene

18.13.1250.09.003	Mag.a Daria Rocconi	€ 162,00
26. Sep–16. Jan / Mi 8:30–10:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		
18.13.1250.09.001	Filippo Cozzaglio	€ 162,00
28. Sep–25. Jan / Fr 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		

Italienisch C1 Sprache und Kultur Perfektion

18.13.1250.10.002	Tina Beranek-Rota	€ 162,00
24. Sep–14. Jan / Mo 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		

Ciao Italia

18.13.1250.10.001	Mag.a Antonella Morelli	€ 162,00
28. Sep–1. Feb / Fr 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		

KROATISCH

Kroatisch A1 Sprache und Kultur für TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse

18.13.1300.01.004	Mag. Fadmir Besirevic, MBA	€ 162,00
25. Sep–15. Jan / Di 18:30–20:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		

18.13.1298.01.002	Mag.a Maja Rapold	€ 162,00
27. Sep–24. Jan / Do 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		

Kroatisch A2 Sprache und Kultur für TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen

18.13.1300.04.001	Mag. Fadmir Besirevic, MBA	€ 162,00
26. Sep–16. Jan / Mi 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		

18.13.1300.04.003	Mag. Fadmir Besirevic, MBA	€ 162,00
27. Sep–24. Jan / Do 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		

Kroatisch A2+ Sprache und Kultur für TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen

18.13.1300.05.001	Mag. Fadmir Besirevic, MBA	€ 129,60
26. Sep–12. Dez / Mi 10:30–12:00 18 UE / 12 x / 6–15 TN		

Kroatisch B1 Sprache und Kultur für leicht Fortgeschrittene

18.13.1298.06.001	Mag.a Maja Rapold	€ 162,00
27. Sep–24. Jan / Do 16:30–18:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		

PERSISCH

Persisch (Farsi) A1 intensiv für FlüchtlingshelferInnen

intensiv

Viele HelferInnen, die sich beruflich oder in ihrer Freizeit für Flüchtlinge engagieren, hätten gerne ein paar freundliche Worte in persischer Sprache zur Verfügung, um auch in persönlichen Kontakt mit den Menschen kommen zu können: Begrüßung und Verabschiedung, Zahlworte, einige einfache Vokabel und Phrasen, gute Wünsche. In diesem Expresskurs erlernen Sie einige wichtige Sprach-Basics und haben die Möglichkeit, Vokabel und Aussprache für Begriffe zu erfahren, die Sie in Ihrer Tätigkeit benötigen.

In diesem Kurs üben Sie, mit der Zielsprache in unterschiedlichen Situationen zu unterschiedlichen Themen zu kommunizieren. Dies beinhaltet Aufgaben und Übungen zu den vier Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben sowie zu Wortschatz, Aussprache, Rechtschreibung und Grammatik.

18.13.1400.01.001	Hedieh Sabelko	€ 43,20
12. Okt / Fr 13:00–19:00 6 UE / 1 x / 6–15 TN		





RUSSISCH

Russisch A1 Sprache und Kultur für TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse

18.13.1440.01.002 Mag. Juri Kovrigar € 162,00
26. Sep–16. Jan / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Russisch A2 Sprache und Kultur Lesen ohne Wörterbuch

Dieser Kurs hilft Ihnen, den Inhalt eines russischsprachigen Textes leichter zu verstehen. Die Bedeutung einzelner Worte und idiomatischer Wendungen kann aus dem Kontext mit einem wesentlich reduzierten Wörterbucheinsatz erfasst werden. Verbessern Sie in diesem Kurs mittels der assoziativen Technik des Textbearbeitens Ihre Lesekompetenz.

18.13.1440.04.004 Mag. Juri Kovrigar € 162,00
26. Sep–16. Jan / Mi 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Russisch A2+ für TeilnehmerInnen mit sehr guten Vorkenntnissen

18.13.1440.05.001 Mag. Juri Kovrigar € 216,00
27. Sep–24. Jan / Do 9:00–11:00 30 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1440.05.002 Mag. Juri Kovrigar € 216,00
27. Sep–17. Jan / Do 11:00–13:00 30 UE / 15 x / 6–15 TN

Russisch A2+ Sprache und Kultur

18.13.1440.05.003 Mag. Juri Kovrigar € 162,00
25. Sep–15. Jan / Di 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Russisch B2+ Sprache und Kultur für sehr weit Fortgeschrittene

18.13.1440.09.001 Mag. Juri Kovrigar € 162,00
25. Sep–15. Jan / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

SPANISCH

Spanisch A1 für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

18.13.1510.01.003 DI Carlos Manuel Perea Duque € 162,00
25. Sep–15. Jan / Di 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1510.01.002 Mag.a Violeta Chivarova € 129,60
27. Sep–20. Dez / Do 9:00–10:30 18 UE / 12 x / 6–15 TN

Spanisch A1+ für AnfängerInnen mit leichten Vorkenntnissen

19.13.1510.02.001 Mag.a Violeta Chivarova € 129,60
10. Jan–4. Apr / Do 9:00–10:30 18 UE / 12 x / 6–15 TN

Spanisch A1+ Sprache und Kultur

18.13.1510.02.005 Prof. José Tesén Chávez € 162,00
25. Sep–15. Jan / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

Spanisch A1++ für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen

18.13.1510.03.022 Pablo Manzano Migliozi € 172,80
24. Sep–10. Dez / Mo 10:30–12:30 24 UE / 12 x / 6–15 TN

18.13.1510.03.002 DI Carlos Manuel Perea Duque € 162,00
25. Sep–15. Jan / Di 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Spanisch A2 Zeitung lesen

Erfahren Sie mit Zeitungsartikeln mehr über die (politische) Lage oder die Geschichte in spanischsprachigen Ländern und lernen Sie dabei neue Wörter kennen.

18.13.1510.04.005 Maria Angeles Molero Esteban € 162,00
25. Sep–15. Jan / Di 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Spanisch A2+ für TeilnehmerInnen mit sehr guten Vorkenntnissen

18.13.1510.05.004 Pablo Manzano Migliozi € 162,00
26. Sep–16. Jan / Mi 17:00–18:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Spanisch A2+ Sprache und Kultur

18.13.1510.05.005 Prof. José Tesén Chávez € 162,00
25. Sep–15. Jan / Di 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.1510.05.014 Pablo Manzano Migliozi € 162,00
26. Sep–16. Jan / Mi 18:30–20:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Spanisch B1+ Sprache und Kultur Konversation

18.13.1510.07.001 Prof. José Tesén Chávez € 162,00
26. Sep–16. Jan / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Spanisch B2 Sprache und Kultur Konversation für weit Fortgeschrittene

18.13.1510.08.001 Maria Angeles Molero Esteban € 162,00
24. Sep–14. Jan / Mo 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

TSCHECHISCH

Tschechisch A1++ Sprache und Kultur für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen

18.13.1550.03.001 Mag.a Lenka Ott € 216,00
25. Sep–15. Jan / Di 17:30–19:30 30 UE / 15 x / 6–15 TN

Tschechisch A2+ Sprache und Kultur für TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen

18.13.1550.05.001 Mag.a Lenka Ott € 162,00
26. Sep–16. Jan / Mi 19:00–20:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

Tschechisch B2+ Sprache und Kultur für sehr weit Fortgeschrittene

18.13.1550.09.001 Mag.a Lenka Ott € 162,00
26. Sep–16. Jan / Mi 17:30–19:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN



UNGARISCH

Ungarisch A1++
für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen

18.13.1580.03.002 MMag.a Eva Markl € 172,80
26. Sep–12. Dez / Mi 18:30–20:30 24 UE / 12 x / 6–15 TN

Deutschkurse

DEUTSCHKURSE (DAZ)

Deutsch A1

Teil 1 von 4

18.13.1101.01.008 € 193,60
24. Sep–23. Okt / Mo, Di, Mi, Do, Fr 10:00–12:00
44 UE / 22 x / 7–15 TN
SPÖ-Wahllokal, 1130, Wolkersbergenstraße 170

Teil 2 von 4

18.13.1101.01.006 € 193,60
5. Nov–4. Dez / Mo, Di, Mi, Do, Fr 10:00–12:00
44 UE / 22 x / 7–15 TN
SPÖ-Wahllokal, 1130, Wolkersbergenstraße 170

Teil 3 von 4

19.13.1101.01.010 € 193,60
7. Jan–5. Feb / Mo, Di, Mi, Do, Fr 10:00–12:00
44 UE / 22 x / 7–15 TN
SPÖ-Wahllokal, 1130, Wolkersbergenstraße 170

Deutsch A2

Teil 1 von 4



18.13.1101.04.007 € 198,00
25. Sep–13. Dez / Di, Do 17:00–19:00
45 UE / 23 x / 7–15 TN
SPÖ-Wahllokal, 1130, Wolkersbergenstraße 170

Teil 2 von 4

19.13.1101.04.008 € 193,60
8. Jan–26. Mär / Di, Do 17:00–19:00
45 UE / 23 x / 7–15 TN
SPÖ-Wahllokal, 1130, Wolkersbergenstraße 170

Deutsch A2+ Kommunikation für den Beruf



18.13.1101.AK.001 Mag.a Andrea Marenzeller € 132,00
24. Sep–14. Jan / Mo 17:30–19:30
30 UE / 15 x / 7–15 TN

Deutsch B1+ Kommunikation



18.13.1101.AK.002 Mag.a Andrea Marenzeller € 132,00
24. Sep–14. Jan / Mo 19:30–21:30
30 UE / 15 x / 7–15 TN

Neue Mitarbeiterinnen im Deutschkurse-Team der VHS 13:
Ines Kopitar und Luise Hatzinger

**BERATUNGSSTELLE
FÜR JUGENDLICHE
UND ERWACHSENE**

Wir sind ein Team von SozialarbeiterInnen, PsychotherapeutInnen und einer Juristin.

Wir bieten Information und Beratung anonym und kostenlos bei:

- familiären Problemen
- Fragen zu Familienplanung und Schwangerschaft
- Scheidungsproblemen
- Beziehungsproblemen
- Problemen von Jugendlichen
- juristischen Fragen

Es beraten Sie:

Mag.a Nina Smolen-Wilson, DSA Andreas Kürmayr, Dr.in Eva Böhm (Juristin) und DSA Marianne Zenta. Wir beraten Sie einzeln, zu zweit und in der Gruppe und sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Beratungszeiten:

Mi 17:00–20:00, Fr 9:30–12:30 und 15:00–19:00 Uhr.

Juristische Beratung:

Dr.in Eva Böhm,
Donnerstag 17:00–20:00 und nach Vereinbarung:
Tel. 89174 113 000 (VHS Hietzing).

 **Bundeskanzleramt**

Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend





Foto: Nick Mangafas

Wissen über Gesundheit

GESUNDHEITSTHEMEN

Meine Zukunft – selbstbestimmt

Unterstützung zur PatientInnenverfügung

Eine Patientenanwältin informiert umfassend über PatientInnenverfügung, die Willenserklärung für den Fall der eigenen Entscheidungsunfähigkeit im Krankheitsfall. Veranstaltung in Kooperation mit der Akademie der Zivilgesellschaft und der Wiener Pflege-, Patientinnen- und Patientenanwaltschaft. OFFENER WORKSHOP:

Unterstützung auf dem Weg zur PatientInnenverfügung. Jeden 4. Freitag im Monat von 15:00–17:00 Uhr in der VHS Alsergrund. Beginn am 28.09.2018. Eintritt frei. Um Anmeldung wird gebeten.

Einführungsabende kostenlos

VHS 9: 17.09.2018 15:00–17:00 Uhr

VHS 15: 09.10.2018 17:00–19:00 Uhr

VHS 13: 15.10.2018 18:00–20:00 Uhr

VHS 20: 12.11.2018 15:00–17:00 Uhr

VHS 11: 03.12.2018 18:00–20:00 Uhr

VHS 10: 14.01.2019 15:00–17:00 Uhr

Vortragende: Saskia Pauls und Dr.in Helga Willinger

18.13.5090.00.015 **kostenlos!**
15. Okt / Mo 18:00–20:00 2 UE / 1 x / 1–30 TN

Siehe auch → Kapitel Politik/Gesellschaft

Gut zu Fuß ein Leben lang

Das Thema Füße hat das Schattendasein verlassen, schließlich haben sie in unserem Leben eine tragende Rolle. Bitte warme Socken und ein kleines Handtuch mitbringen.

18.13.8204.00.005 Elisabeth Fröhlich **€ 26,00**
19. Jan / Sa 13:00–17:00 4 UE / 1 x / 6–12 TN

Entspannung & Körperwahrnehmung

ASIATISCHE BEWEGUNGSKULTUREN


Qi Gong

Qi Gong ist eine Bewegungslehre aus dem Gesundheitssystem der Traditionellen Chinesischen Medizin. Langsame, ineinander fließende Bewegungen werden zu festgelegten Übungsabläufen zusammengefügt, die beruhigend, ausgleichend und entspannend wirken. Mit diesen Übungen lernen Sie, in Verbindung mit bewusster Atmung Ihre Muskeln zu stärken, die Gelenke zu lockern, die Körperhaltung zu verbessern und Ihre Konzentrationsfähigkeit zu stärken. Sie verfügen damit über eine bewährte Methode zur Entspannung und Stärkung Ihrer Gesundheit.


Entspannt und gestärkt in den Alltag

18.13.8203.00.008 Ute Schmickl-Ebner **€ 97,50**
24. Sep–14. Jan / Mo 9:00–10:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN

AnfängerInnen


18.13.8203.FK.004 Jaime Carvajal **€ 97,50** 
24. Sep–14. Jan / Mo 16:00–17:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN

Fortgeschrittene

18.13.8203.FK.006 Jaime Carvajal **€ 97,50** 
24. Sep–14. Jan / Mo 17:00–18:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN

Tai Chi

Geeignet für alle Altersstufen.

18.13.8203.FK.003 Jaime Carvajal **€ 91,00** 
27. Sep–31. Jan / Do 17:00–18:00 14 UE / 14 x / 1–15 TN



Yoga

Die sanften Körperübungen des Hatha Yoga trainieren in Verbindung mit gezielter Atmung, Beweglichkeit, Muskelausdauer, Gleichgewicht und Haltung. Sie kräftigen und dehnen die Muskulatur, machen die Gelenke beweglicher, unterstützen eine korrekte Körperhaltung und wirken gegen Verspannungen. Bei regelmäßigem Training beherrschen Sie ein Übungsprogramm zur Förderung von körperlichem Wohlbefinden und innerer Gelassenheit.

Yoga Relax für innere Kraft und Ruhe


18.13.8203.00.016 Marcus Fassl, BA € 146,30
26. Sep–23. Jan / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

AnfängerInnen

18.13.8203.00.010 Erich Limbeck € 136,50
27. Sep–24. Jan / Do 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.8203.00.013 Erich Limbeck € 146,30
27. Sep–31. Jan / Do 18:00–19:30 21 UE / 14 x / 6–15 TN

AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene

18.13.8203.FK.007 Ute Schmickl-Ebner € 146,30 
24. Sep–14. Jan / Mo 12:00–13:30 22,5 UE / 15 x / 1–15 TN

18.13.8203.00.021 Tsarinka Teneva € 146,30
25. Sep–15. Jan / Di 19:15–20:45 22,5 UE / 15 x / 6–10 TN

Fortgeschrittene

Mittelstufe

Voraussetzung: Erfahrung mit Bewegungskonzepten des Hatha Yoga und die Bereitschaft zur Vertiefung.

18.13.8203.00.012 Mag.a Iris Artacker € 146,30
24. Sep–14. Jan / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–10 TN

Fortgeschrittene

Voraussetzung: Erfahrung mit Bewegungskonzepten des Hatha Yoga und die Bereitschaft zur Vertiefung

18.13.8203.00.011 Erich Limbeck € 136,50
27. Sep–31. Jan / Do 19:30–21:00 21 UE / 14 x / 6–15 TN

Yoga am Morgen – dynamisch in den Tag

18.13.8203.00.009 Erich Limbeck € 136,50
28. Sep–25. Jan / Fr 7:30–9:00 21 UE / 14 x / 6–15 TN

Vital Yoga – Yoga fürs Leben

18.13.8203.00.005 Mag.a Monika Zeilinger € 126,80
28. Sep–1. Feb / Fr 12:45–14:15 19,5 UE / 13 x / 6–15 TN

After Work Relax – Rückenyo

Wir stärken und entspannen die Rückenmuskeln mit gezielten, sanften Übungen. Die Wirbelsäule wird beweglicher, die Muskeln können entspannen. Rücken-, Nacken- und Kopfschmerzen werden so gelindert oder beseitigt.

18.13.8203.00.015 Mag.a Iris Artacker € 58,50
28. Sep–14. Dez / Fr 18:30–19:30 9 UE / 9 x / 6–10 TN

Faszienyoga

Faszienyoga ist Faszientraining, eingebettet in den Yogaunterricht. Es umfasst entspannt gehaltene Positionen aber auch federnde und schwingende Bewegungen und die Selbstmassage mit Faszienrollen. Dadurch sorgen wir für ein elastisches und gleichzeitig reißfestes Bindegewebe, das uns beweglicher macht und vor Verletzungen schützt.

18.13.8203.00.032 Mag.a Iris Artacker € 87,80
28. Sep–14. Dez / Fr 17:00–18:30 13,5 UE / 9 x / 6–10 TN

Lach-Yoga

Lachen ist die beste Medizin!

Lachen macht glücklich!

NEU

Für jedes Alter geeignet, keine Vorkenntnisse nötig.

Einfach Spaß haben und von Herzen miteinander lachen.


18.13.8203.00.035 Ulrike Ude € 29,30
9.–23. Nov / Fr 10:30–12:00 4,5 UE / 3 x / 6–15 TN

Mentaltraining für Kinder und Jugendliche → Kapitel Kinder & Eltern

KÖRPERWAHRNEHMUNG

Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

Feldenkrais® ist ein Bewegungskonzept, das davon ausgeht, dass sensible Selbstwahrnehmung zu einer Verbesserung der körperlichen und geistigen Fähigkeiten führt. Ziel: Sie sind in der Lage, eingeschlifene Bewegungsmuster zu erkennen und neue Bewegungsmöglichkeiten für sich zu finden, um so Beschwerden aufgrund von Fehllagen und falschen Bewegungsbelastungen vorzubeugen.

18.13.8204.FK.029 Mag. Mhairi MacInnes € 146,30 
24. Sep–28. Jan / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 1–20 TN

Ismakogie

Die einfachen Übungen, die auch im Alltag angewendet werden können, zielen auf ein verbessertes Körperbewusstsein und auf das Ändern von festgefahrenen Bewegungsmustern und Gewohnheiten, denn diese haben oft Verspannungen, eingeschränkte Beweglichkeit und Beschwerden zur Folge.

18.13.8204.00.013 Monika Wagner € 146,30
24. Sep–14. Jan / Mo 11:10–12:40 22,5 UE / 15 x / 6–10 TN

18.13.8204.00.001 Edith Rumpplmayr € 146,30
25. Sep–15. Jan / Di 8:30–10:00 22,5 UE / 15 x / 6–10 TN

18.13.8204.00.004 Edith Rumpplmayr € 146,30
25. Sep–15. Jan / Di 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / 6–10 TN

18.13.8204.00.003 Monika Wagner € 146,30
26. Sep–16. Jan / Mi 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / 6–10 TN

18.13.8204.00.014 Monika Wagner € 146,30
28. Sep–1. Feb / Fr 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–10 TN

Gymnastik & Fitness

FITGYMNASTIK


Bauch-Bein-Po

18.13.8402.00.001 Elisabeth Bacik € 97,50
24. Sep–14. Jan / Mo 11:00–12:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.8402.00.002 Elisabeth Bacik € 97,50
24. Sep–14. Jan / Mo 12:00–13:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN


Bodystyling & Faszientraining

Ganzkörper-Kräftigung und Dehnung auf der Matte unter zusätzlicher Berücksichtigung des muskulären Bindegewebes (Faszien) ergeben ein Gymnastik-Training mit Wohlfühlfaktor, um die Figur mit Freude in Form zu bringen und Bewegungsabläufe geschmeidiger zu machen.

18.13.8402.FK.015 Martina Schörg € 146,30 
24. Sep–14. Jan / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 1–15 TN




Bodywork mit Wirbelsäulengymnastik

18.13.8402.FK.005
Dr.in Ursula Scheibenreif-Pavlu € 97,50
25. Sep–15. Jan / Di 9:00–10:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN 


Fitness-Mix

Dieses abwechslungsreiche Allroundtraining für den ganzen Körper trainiert das Herz-Kreislauf-System und sorgt für mehr Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Die Auswahl der Übungen orientiert sich an den Bedürfnissen der TeilnehmerInnen.

18.13.8402.FK.039 Elisabeth Cypris € 97,50 
25. Sep–15. Jan / Di 11:00–12:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN

Latino Dance Moves – Fit & Fun

Energiegeladenes Tanz-Workout zu lateinamerikanischen Rhythmen. Bewegung, die einfach Spaß macht, gute Laune garantiert und tänzerisch-spielerisch die Fitness steigert.

18.13.8402.FK.017 Martina Schörg € 97,50 
24. Sep–14. Jan / Mo 18:30–19:30 15 UE / 15 x / 1–15 TN

Musikgymnastik


18.13.8402.00.024 Helga Raunicher € 97,50
24. Sep–14. Jan / Mo 10:00–11:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.8402.00.027 Helga Raunicher € 97,50
24. Sep–14. Jan / Mo 11:00–12:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.8402.00.031 Dorothea Weithofer € 97,50
24. Sep–28. Jan / Mo 19:30–20:30 15 UE / 15 x / 6–15 TN

Musikgymnastik

18.13.8402.FK.025 Helga Raunicher € 97,50 
26. Sep–16. Jan / Mi 19:00–20:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN

18.13.8402.FK.021 Helga Raunicher € 97,50 
26. Sep–16. Jan / Mi 20:00–21:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN

Volksschule STG, 1130, Steinlechnergasse 5

Bewegung mit Schwung

18.13.8402.00.020 Dorothea Weithofer € 97,50
26. Sep–16. Jan / Mi 10:00–11:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN


18.13.8402.00.022 Dorothea Weithofer € 84,50
28. Sep–1. Feb / Fr 9:00–10:00 13 UE / 13 x / 6–15 TN

Gelenkschonende Gymnastik zum Wohlfühlen

18.13.8402.00.023 Dorothea Weithofer € 97,50
26. Sep–16. Jan / Mi 11:00–12:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN


Salsa Dance für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Grundschnitte der lateinamerikanischen Tänze (vor allem Salsa) werden mit Musik erlernt und in Choreographien verpackt. Auch Elemente aus Reggaeton, Cha Cha Cha, Mambo, Tango, Belly Dance, Cumbia, Merengue können immer wieder mit einfließen.

18.13.8402.FK.029 Mag.a Anna Maria Huemer € 84,50 
28. Sep–1. Feb / Fr 14:30–15:30 13 UE / 13 x / 1–12 TN

Salsation™ Fitness

Eine Mischung aus unterschiedlichsten Stilen, Rhythmen und Kulturen, die Wert auf das Gefühl für Musik und lyrische Ausdruckskraft legt und der Lebensfreude beim Tanzen besonderen Raum gibt.

18.13.8402.FK.030 Mag.a Viktória Csenteova € 91,00 
27. Sep–31. Jan / Do 16:00–17:00 14 UE / 14 x / 1–15 TN

Smovey®

Kleine Ringe, große Wirkung

In diesem wirkungsvollen Trainingsprogramm kommen Smoveys®, die mit Metallkugeln gefüllten Spiralringe, zum Einsatz. Bitte eigene Ringe mitbringen! Andernfalls kann man gegen eine Leihgebühr von € 5,- pro Person und Termin Ringe von der Kursleiterin ausleihen.

Kauf der Ringe über Kursleiterin: 1 Paar € 99,90

18.13.8401.FK.104 Hulda Malai € 97,50 
26. Sep–30. Jan / Mi 16:00–17:00 15 UE / 15 x / 1–12 TN

Tanz/Fitness Workout


In der Stunde Tanz/Fitness Workout werden verschiedene Tanzstile wie Dance Aerobic, Hip Hop, Jazztanz/Musical, Afro, Lateinamerikanische Tänze usw. zu einem Workout zusammen gemixt!


18.13.8402.00.028 Olivia Griensteidl € 97,50
27. Sep–24. Jan / Do 10:30–11:30 15 UE / 15 x / 6–15 TN


Zumba®


für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

18.13.8402.FK.035 Mag.a Anna Maria Huemer € 97,50 
25. Sep–22. Jan / Di 18:00–19:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN

18.13.8402.FK.031 Mag.a Anna Maria Huemer € 97,50 
25. Sep–22. Jan / Di 19:30–20:30 15 UE / 15 x / 1–15 TN

18.13.8402.FK.006 Mimin Vollmer € 97,50 
26. Sep–16. Jan / Mi 9:00–10:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN

18.13.8402.FK.010 Mimin Vollmer € 97,50 
27. Sep–24. Jan / Do 18:00–19:00 15 UE / 15 x / 1–20 TN

18.13.8402.FK.034 Marcel Karl Zauner € 97,50 
27. Sep–24. Jan / Do 20:00–21:00 15 UE / 15 x / 1–20 TN

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.



**FUNKTIONELLE GYMNASTIK,
SANFT & SCHONEND**

**Beckenbodengymnastik
für Frauen und Männer**

Dieses Aufbaustraining zur Stärkung der Beckenbodenmuskulatur trägt zu mehr Spannkraft im Alltag bei.

18.13.8401.00.020 Roswitha Morianz € 97,50
24. Sep–14. Jan / Mo 9:00–10:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN

Beckenboden- und Wirbelsäulengymnastik

18.13.8401.FK.040 Susanne Gallistl € 97,50 
26. Sep–16. Jan / Mi 8:00–9:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN

Gesunder Rücken

Gesunder Rücken ist ein Ganzkörpertraining, das auf die Aktivierung und Stärkung der Rumpfmuskulatur besonderes Augenmerk legt.

18.13.8401.FK.025 Ute Schmickl-Ebner € 97,50 
24. Sep–14. Jan / Mo 10:00–11:00 15 UE / 15 x / 1–10 TN

Gesundheitsgymnastik

18.13.8401.00.044 Helga Raunicher € 97,50
24. Sep–14. Jan / Mo 9:00–10:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.8401.00.005 Eveline Bachel € 97,50
24. Sep–14. Jan / Mo 14:00–15:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.8401.00.001 Eveline Bachel € 97,50
24. Sep–14. Jan / Mo 15:00–16:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.8401.00.026 Sabina Stark € 146,30
25. Sep–29. Jan / Di 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.8401.00.029 Sabina Stark € 146,30
25. Sep–29. Jan / Di 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.8401.00.028 Sabina Stark € 97,50
27. Sep–24. Jan / Do 9:00–10:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN

18.13.8401.00.014 Elisabeth Cypris € 84,50
28. Sep–1. Feb / Fr 10:00–11:00 13 UE / 13 x / 6–15 TN

für AnfängerInnen und Fortgeschrittene


18.13.8401.FK.034 Dr.in Ursula Scheibenreif-Pavlu € 97,50 
25. Sep–15. Jan / Di 8:00–9:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN

18.13.8401.FK.024 Dr.in Ursula Scheibenreif-Pavlu € 97,50 
27. Sep–24. Jan / Do 8:00–9:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN

18.13.8401.00.032 Margarita Promper € 97,50
26. Sep–16. Jan / Mi 16:00–17:00 15 UE / 15 x / 6–12 TN

18.13.8401.00.033 Mag.a Catherine Schindl € 97,50
26. Sep–16. Jan / Mi 17:00–18:00 15 UE / 15 x / 6–12 TN
Volksschule Am Platz, 1130, Am Platz 2

Fit am Sonntag

18.13.8401.FK.015 Mag.a Eveline Anna Gruber € 146,30 
30. Sep–27. Jan / So 9:30–11:00 22,5 UE / 15 x / 1–15 TN

Osteoporosevorbeugung


Ein wichtiger Faktor zur Vorbeugung von Osteoporose ist regelmäßige Bewegung. Gezielte Übungen, die das Knochenwachstum stimulieren, fördern die Knochengesundheit. Beweglichkeits- und Geschicklichkeitsübungen für mehr Bewegungssicherheit ergänzen das Programm.

18.13.8401.00.038 Christa Eckart € 97,50
25. Sep–15. Jan / Di 15:30–16:30 15 UE / 15 x / 6–10 TN

18.13.8401.00.010 Christa Eckart € 97,50
25. Sep–15. Jan / Di 16:45–17:45 15 UE / 15 x / 6–10 TN

Pilates

Zentrale Elemente sind Atmung, Konzentration, Bewegungsfluss und die präzise Ausführung der Übungen, welche vor allem auch die tiefliegenden Muskeln trainieren.

18.13.8401.FK.045 Elisabeth Cypris € 97,50 
25. Sep–15. Jan / Di 10:00–11:00 15 UE / 15 x / 1–15 TN

für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

18.13.8401.00.009 Christa Eckart € 97,50
24. Sep–14. Jan / Mo 19:00–20:00 15 UE / 15 x / 6–12 TN

18.13.8401.00.013 Olivia Griensteidl € 97,50
27. Sep–24. Jan / Do 11:30–12:30 15 UE / 15 x / 6–15 TN

18.13.8401.00.016 Maria Stefanie Holub € 97,50
27. Sep–24. Jan / Do 18:00–19:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN

18.13.8401.00.017 Maria Stefanie Holub € 97,50
27. Sep–24. Jan / Do 19:00–20:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN


18.13.8401.00.030 Christa Straub € 84,50
2. Okt–29. Jan / Di 18:30–19:30 13 UE / 13 x / 6–15 TN

18.13.8401.00.031 Christa Straub € 84,50
2. Okt–29. Jan / Di 19:30–20:30 13 UE / 13 x / 6–15 TN

Pensionisten-Wohnhaus Trazerberg, 1130, Schrutkagasse 63


mit Sturzprävention

18.13.8401.00.006 Elisabeth Cypris € 97,50
27. Sep–24. Jan / Do 10:00–11:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN

18.13.8401.FK.007 Elisabeth Cypris € 84,50 
28. Sep–1. Feb / Fr 11:00–12:00 13 UE / 13 x / 1–15 TN


**Rückenfit
mit Beckenbodengymnastik**

Bewegungsmangel und einseitige Belastungen führen oft zu Verspannungen und Rückenbeschwerden. Rückenfit ist ein schonendes, aber effektives Ausgleichstraining zur Vermeidung dieser Beschwerden.


18.13.8401.FK.043 Susanne Gallistl € 97,50 
25. Sep–15. Jan / Di 16:30–17:30 15 UE / 15 x / 1–15 TN



Wirbelsäulengymnastik

18.13.8401.00.021	Roswitha Morianz	€ 97,50	
24. Sep–14. Jan / Mo	10:00–11:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN	
18.13.8401.00.002	Eveline Bachel	€ 97,50	
27. Sep–31. Jan / Do	9:00–10:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN	
18.13.8401.00.041	Eveline Bachel	€ 97,50	
27. Sep–31. Jan / Do	10:00–11:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN	
18.13.8401.00.004	Eveline Bachel	€ 97,50	
27. Sep–31. Jan / Do	11:00–12:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN	
18.13.8401.00.037	Elisabeth Cypris	€ 97,50	
27. Sep–24. Jan / Do	11:00–12:00	15 UE / 15 x / 6–10 TN	
18.13.8401.FK.042	Mag.a Eveline Anna Gruber	€ 97,50	
27. Sep–24. Jan / Do	19:00–20:00	15 UE / 15 x / 1–20 TN	

mit Pilates

18.13.8401.FK.021	Roswitha Morianz	€ 97,50	
24. Sep–14. Jan / Mo	8:00–9:00	15 UE / 15 x / 1–20 TN	

Sturzprävention und Gleichgewichtsschulung Standfest älter werden

Unabhängig von Kondition und Alter können Sie mit diesem Übungsprogramm Gleichgewicht und Standfestigkeit, Beweglichkeit, Koordination und Reaktion trainieren. Für alle Altersgruppen geeignet! Bequeme Alltagskleidung ist ausreichend. Voraussetzung: sicheres Gehen ohne Gehhilfe


18.13.8401.21.003	Roswitha Morianz	€ 91,00	
24. Sep–14. Jan / Mo	12:00–13:00	14 UE / 14 x / 6–15 TN	

ETHNO- UND GRUPPENTÄNZE

Line Dance


für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Line Dance ist Training für Körper und Geist und leicht zu erlernen. Getanzt wird zu Boogie, Country-Music, Cha-Cha etc. Auch für Singles geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Für alle Alterstufen geeignet.

18.13.8601.FK.009	Angela Kornfeil	€ 39,00	
19.–20. Okt			
Fr 17:00–20:00, Sa 10:00–13:00		6 UE / 2 x / 1–20 TN	


Line Dance

18.13.8601.FK.007	Angela Kornfeil	€ 39,00	
23.–24. Nov			
Fr 17:00–20:00, Sa 10:00–13:00		6 UE / 2 x / 1–20 TN	

18.13.8601.FK.011	Angela Kornfeil	€ 39,00	
18.–19. Jan			
Fr 17:00–20:00, Sa 10:00–13:00		6 UE / 2 x / 1–20 TN	

Line Dance Club

Getanzt wird zu Boogie, Country- und Cha-Cha-Musik – für Singles geeignet.

18.13.8601.FK.014	Susanne Haßler	€ 78,00	
28. Sep–25. Jan / Fr	17:15–18:15	12 UE / 12 x / 1–20 TN	

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

Orientalischer Tanz für Frauen – Fortgeschrittene Level 3

Bauchtanz stärkt die Rücken- und Bauchmuskulatur und den Beckenboden, er fördert die Beweglichkeit und Geschmeidigkeit der Wirbelsäule, beugt Verspannungen vor und vermittelt ein völlig neues Körpergefühl. Shimmys, Beckenkreisen, Hüftkicks u.a. werden mit weichen und anmutigen Armbewegungen kombiniert. Im Kurs für Fortgeschrittene geht es vor allem um die Vertiefung der Basisbewegungen und eine Erweiterung des Tanzrepertoires. Voraussetzung: Grundkenntnis der Basisbewegungen.

18.13.8601.00.006	Ulrike Haiden	€ 146,30	
26. Sep–30. Jan / Mi	18:30–20:00	22,5 UE / 15 x / 6–15 TN	

Treffpunkt: Tanz – SeniorInnentanz

Vielfältige Tänze zu internationaler Musik trainieren das Kurzzeitgedächtnis, Reaktion und Konzentration; partnerunabhängig, auch für Alleinstehende sowie nach Verlust des Ehepartners; gegen Depression und zum Erhalt der Beweglichkeit, auch zur Regeneration nach Operationen. Geselligkeit garantiert! Leichte Tanzkenntnisse von Vorteil.

18.13.8601.00.011	Claudia Ivacic	€ 93,60	
26. Sep–16. Jan / Mi	9:30–11:00	18 UE / 12 x / 16–60 TN	

KONDITION & AUSDAUER

Fechten

Schnupperstunde

NEU

Säbelfechten ist einer der ältesten Zweikampf-Wettbewerbe. Ursprünglich auf das Duell zurückgehend wird das moderne Sportfechten heute nach festen Spielregeln und unter strengen Sicherheitsvorschriften ausgeübt. Das moderne Sportfechten fördert nicht nur die Gesundheit und die Ausdauer, sondern auch Reaktionsfähigkeit, Geschicklichkeit, Schnelligkeit und Konzentrationsfähigkeit. Die Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt.

18.13.8503.00.001		kostenlos!	
19. Sep / Mi	19:30–20:50	3 UE / 1 x / 6–15 TN	

Schnupperkurs für EinsteigerInnen

18.13.8503.00.002		€ 19,50	
26. Sep–3. Okt / Mi	19:30–20:50	3 UE / 2 x / 6–15 TN	

Fichtnergasse 15, 1130 Wien

Trampolinspringen

für Erwachsene, Schnupperstunde

Trampolinspringen oder auch Trampolinturnen schult körperliche und geistige Fähigkeiten und macht dabei noch unglaublich viel Spaß. Zu Beginn werden bei diesem Sport Fuß-, Sitz-, Bauch- und Rückensprünge erlernt und die allgemeine Körperspannung und Muskelkraft trainiert.

18.13.8503.10.001		kostenlos!	
20. Sep / Do	17:30–20:00	2,5 UE / 1 x / 6–15 TN	

für Erwachsene, Schnupperkurs für EinsteigerInnen

18.13.8503.10.002		€ 32,50	
27. Sep–4. Okt / Do	17:30–20:00	5 UE / 2 x / 6–15 TN	

Altgasse 6, 1130 Wien



SCHWIMMEN UND AQUAFITNESS

Aquafitness

Aquafitness ist eine besonders gelenkschonende Trainingsform für mehr Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Die Übungen werden im brusthohen Wasser ausgeführt.

Kursgebühr exkl. Badeintritt.

Einzelkarten Erwachsene (5 Stunden): € 5,90

Kurzzeitkarte (2,5 Stunden): € 4,40

18.13.8660.00.003 Christa Eckart € 77,50
27. Sep–15. Nov / Do 20:00–21:00 7 UE / 7 x / 6–10 TN

18.13.8660.00.004 Christa Eckart € 77,50
22. Nov–17. Jan / Do 20:00–21:00 7 UE / 7 x / 6–10 TN

Atzgersdorfer Straße/Hallenbad Hietzing

SELBSTVERTEIDIGUNG

Taekwondo für Erwachsene

Taekwondo ist eine alte koreanische Kunst der Selbstverteidigung. Dieser Kurs wird von einem ehemaligen Flüchtling mit anerkanntem Status geleitet. Er hat in seiner Heimat als Taekwondo Profi gearbeitet. Seine Deutsch-Kenntnisse verbessert er stetig.

18.13.8470.00.002 Behzad Fattahi € 84,50
28. Sep–1. Feb / Fr 15:00–16:00 13 UE / 13 x / 6–10 TN

Tanz

KLASSISCHER TANZ, BALLETT

NEU

Bewegungsimprovisation/zeitgenössischer Tanz

Dieser Kurs richtet sich an alle, die eigene Bewegungsmöglichkeiten erforschen möchten, um körpereigene Grenzen wahrzunehmen und auszuweiten. Es sind absolut keine tänzerischen Voraussetzungen nötig. Damit richtet sich der Kurs sehr wohl auch an Menschen, die, etwa auf Grund eines Rollstuhls oder Verletzungen, ihren Bewegungsspielraum im Alltag als eingeschränkt erleben. Es geht darum, wach gegenüber sich selbst zu sein und neue Spielräume im Improvisieren zu ergründen. Die eigenen tänzerischen Ausdrucksmöglichkeiten werden trainiert, ohne dabei Wert auf Perfektion im Außen zu legen. Wir arbeiten auch viel am Boden und mit Elementen aus dem Yoga. Die Einheiten sind in Sequenzen mit und ohne Musik geteilt

18.13.8786.00.018 Marcus Fassl, BA € 146,30
26. Sep–23. Jan / Mi 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

JAZZ, MODERN, MUSICAL DANCE

Jazzdance 40+

AnfängerInnen & Fortgeschrittene

NEU

18.13.8602.00.001 Michaela Schlager € 146,30
26. Sep–16. Jan / Mi 17:00–18:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Die **Bewegungskurse** der Wiener Volkshochschulen sind als Training für Personen mit grundsätzlich gutem Gesundheitszustand konzipiert. Die VHS kann nicht überprüfen, ob ein/e TeilnehmerIn für das Training medizinisch geeignet ist oder nicht. Für diese Eignung ist jede/r TeilnehmerIn selbst verantwortlich und es wird empfohlen, dass jede/r TeilnehmerIn zur Feststellung seiner körperlichen Tauglichkeit für den Bewegungskurs vor Kursbeginn Rücksprache mit seinem Arzt/seiner Ärztin hält.

Jede/r TeilnehmerIn hat einerseits die Anleitungen und Hinweise der Kursleitung zu beachten, aber auch andererseits seine Eigenverantwortung für die individuelle Gesundheit und Sicherheit wahrzunehmen.

Die TeilnehmerInnen werden darauf hingewiesen, dass eine geeignete Bekleidung bzw. Ausrüstung nicht nur für ihr Wohlbefinden, sondern auch für ihre Sicherheit wichtig ist (rutschfeste Fußbekleidung sowie bequeme Sportbekleidung). Betreffend der geeigneten Kleidung bzw. Ausrüstung

sind insbesondere auch die Hinweise der VHS und der Kursleitung, vor allem zu Beginn jedes Kurses, zu beachten.

Geräte, Materialien und Räumlichkeiten dürfen nur im Rahmen eines Kurses im Beisein der Kursleitung benützt werden.

Die Teilnahme an einem Bewegungskurs erfolgt hinsichtlich sporttypischer Risiken auf eigene Gefahr. Dem/der TeilnehmerIn ist daneben auch bewusst, dass aufgrund unvorhersehbarer oder untypischer Gefahren, insbesondere auch durch ein Fehlverhalten von anderen TeilnehmerInnen, Sachschäden eintreten können. Die Haftung der VHS und ihrer Erfüllungsgehilfen ist für den Ersatz jeglicher Sachschäden aufgrund vorhersehbarer oder sporttypischer Gefahren im Falle leichter Fahrlässigkeit ausgeschlossen. Die Beweislast für das leicht fahrlässige Verschulden der VHS und ihrer Erfüllungsgehilfen bei Sachschäden durch unvorhersehbare und untypische Gefahren trifft die/den TeilnehmerIn selbst.



Foto: Nick Mangafas

Ausstellungen

Macht Musik

Ungewöhnliche Begegnungen

Der Fotograf Nick Mangafas hat Speisinger Persönlichkeiten mit ihren Lieblingsinstrumenten vor die Kamera geholt. Ungewöhnliche Begegnungen: für einige eine Premiere.



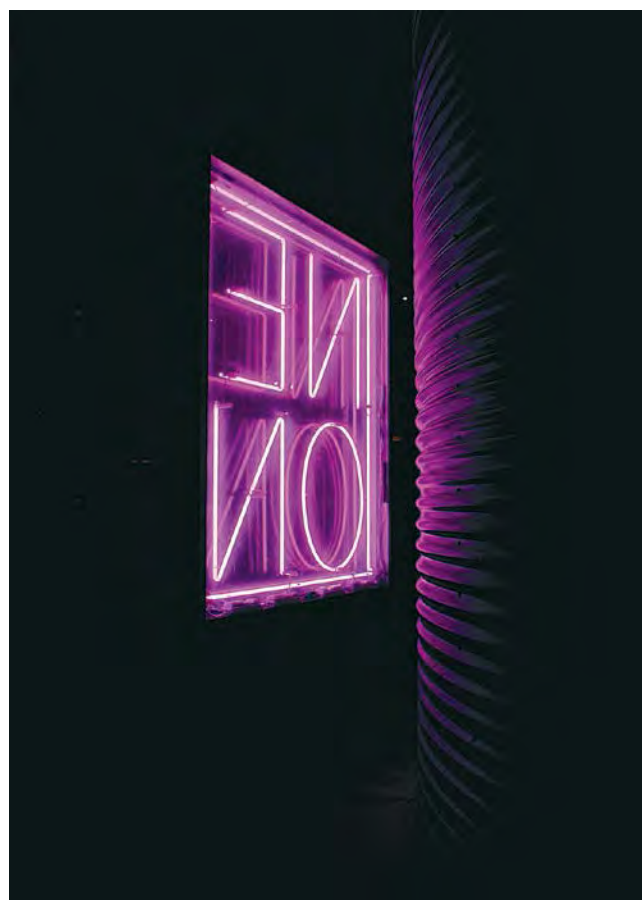
Ausstellungsdauer: 19.09.2018 bis 24.10.2018

18.13.2160.AU.011

19. Sep / Mi 18:30–19:00

Nacht

»2008 wurde „Nacht“ in der VHS Hietzing gezeigt. Seitdem hat sich meine Fotografie und das Interesse am fotografischen Bild weiter entwickelt. Es steht nicht mehr nur die reine Technik im Vordergrund, sondern vielmehr die Frage, was Fotografie kann, darf und soll. Die Bilder der Ausstellung sind alle fotografisch entstanden. Anders als vor zehn Jahren soll der Betrachter aber rätseln und kann sich nie sicher sein, ob das was er sieht wirklich die Nacht ist.«



Johannes Rigal (geb. 1983 in Wien) hatte seine erste Ausstellung 2008 in der VHS Hietzing. Seitdem hat er in London und Krems Fotografie studiert und lebt und arbeitet als Fotograf und Dozent für Fotografie in Berlin.

Ausstellungsdauer: 19.09.2018 bis 24.10.2018

18.13.2160.AU.001

19. Sep / Mi 18:30–19:00



Goodbye Vienna, Servus London! Porträts österreichischer Emigranten in Großbritannien

Die in London ansässige Fotografin Marion Trestler zeigt Fotos von 21 ÖsterreicherInnen, die in den 1930ern vor dem Nationalsozialismus nach Großbritannien flüchteten und dort eine neue Heimat fanden, unter ihnen auch die ehemaligen Hietzinger Eric Sanders,

Marianne Gorge und Karl Grossfeld.

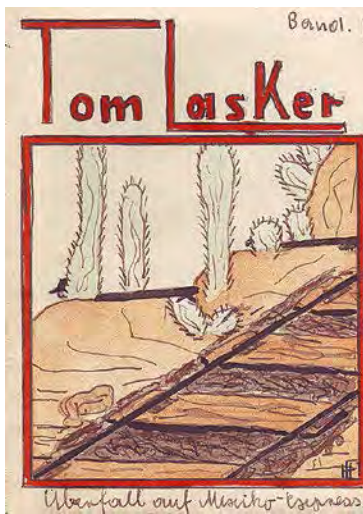
SYNEMA Eine Veranstaltung der VHS Hietzing in Kooperation mit SYNEMA Gesellschaft für Film und Medien.

Alle Fotos: © Marion Trestler.
Ausstellungsdauer: 19.09.2018 bis 24.10.2018

18.13.2160.AU.006 19. Sep / Mi 18:30–19:00

Der Tod hat nicht das letzte Wort Die Krimis von Hans Georg Friedmann

Mit seinen Eltern lebte der 1938 zehnjährige Junge in der St.-Veit-Gasse 15 in Hietzing. Vor seiner Deportation nach



Theresienstadt und Auschwitz hat er 13 Krimis geschrieben und illustriert. Eine Ausstellung zur Geschichte der Familie Friedmann. Eröffnung der Ausstellung im Anschluss an die Enthüllung der Gedenktafel vor dem Haus St.-Veit-Gasse 15. Voraussichtlich 18:30 Uhr. In Kooperation mit dem Don Bosco Haus.
Ausstellungsdauer: 27.09.2018 bis 25.10.2018

18.13.2160.AU.015 27. Sep / Do 18:30–19:30
Don Bosco Haus 13., St.-Veit-Gasse 25

Shoa & Volkshochschulen Ausstellung über die Opfer unter den MitarbeiterInnen und Vortragenden

Was geschah in den Volkshochschulen Wiens in den Jahren zwischen 1938 bis 1945? Bis heute gibt es diesbezüglich mehr weiße Flecken als gesichertes Wissen. Wer waren die Opfer des Nationalsozialismus, die bis 1938 in den Volkshochschulen gearbeitet und unterrichtet haben? Wer waren die Täter? In einem gemeinsamen Projekt des Österreichischen Volkshochschularchivs (ÖVA) mit dem Dokumentationsarchiv des österreichischen Widerstandes (DÖW) wird



auf Basis umfangreichen Datenmaterials erstmals versucht, einen Überblick über die Zahl und das Schicksal der Opfer zu bekommen.

Dr. Christian H. Stifter, Dr. Robert Streibel
Ausstellungsdauer: 05.11.2018 bis 19.12.2018

18.13.2160.AU.002 5. Nov / Mo 18:30–19:00

Vietnam

Ein Konglomerat aus himmelsstrebenden Businessvierteln und in den Randgebieten traditionelles Dorfleben.

Ausstellungsdauer: 05.11.2018 bis 18.12.2018

18.13.2160.AU.012 5. Nov / Mo 18:30–19:00

Im Grätzl porträtiert

Hietzinger AutorInnen vor der Kamera. Nicht nur LeserInnen frequentieren die Grätzlbuchhandlung, sondern auch jede Menge Autorinnen und Autoren. Petra Hofer hat sie fotografiert.

Ausstellungsdauer: 05.11.2018 bis 19.12.2018

18.13.2160.AU.007 5. Nov / Mo 18:30–19:00



Unbekannt – und doch genial!

Der Verein Fliegende Galerie sucht – in Kooperation mit der VHS Hietzing – die 25 besten unbekanntesten bildenden Künstler Österreichs. Zeichnungen, Gemälde, Skulpturen, Videos können für den Wettbewerb eingesendet werden. Ausstellung und Katalog winken den Siegern! Näheres unter

www.fliiegendegalerie.at

Ausstellungsdauer: 29.01.2019 bis 06.03.2019

19.13.2160.AU.003 29. Jan / Di 18:30–19:00



Reisevorträge

Französische Atlantikküste von Morlaix bis Cherbourg

Wir folgen der Küste nach Osten: St. Malo (Gezeitenkraftwerk), Fougeres (Parc Botanique de Haute Bretagne). In der Normandie sehen wir die Alligator Bay und Mont St. Michel, Granville, Villedieu-les-Poêles (Glockengießerei). Weiters: Coutances und in Cherbourg besuchen wir die Cité de la Mer.

18.13.2160.VO.004 Günter Dörfler € 6,00
5. Okt / Fr 18:30–20:00 1.5 UE / 1 x / 1–20 TN

Französische Atlantikküste von Barfleur bis Honfleur

In der Utah Beach erinnern wir uns an die Invasion 1944. Nach der Gedenkstätte an der Pointe du Hoc machen wir Bekanntschaft mit dem Teppich von Bayeux. Weitere Stationen sind Cabourg und Villers sur Mer, Beaumont en Auge, Beuvron en Auge, das Schloss Crevecoer und die Basilika in Lisieux.

18.13.2160.VO.005 Günter Dörfler € 6,00
12. Okt / Fr 18:30–20:00 1.5 UE / 1 x / 1–20 TN

Nordvietnam – Laos

Hanoi bietet viel Tradition, Tempo und Kultur: Das Ho Chi Minh Mausoleum, die traditionellen Stelzenhäuser, das Puppentheater im Wasser und die Halong-Bucht. Wir fliegen nach Luang Prabang in Laos. Die ehemalige Königsresidenz verzaubert ebenso wie der Khouang Sy Wasserfall, die Dörfer und die landestypischen Zeremonien.

18.13.2160.VO.036 Gerhard Pfriemer € 6,00
9. Nov / Fr 18:30–20:00 1.5 UE / 1 x / 1–30 TN

Guatemala

Eine Fotoshow von Susanne und Johann Beck

Heute erlebt man die Maya-Kultur inmitten von Vulkanen, bunten indianischen Hochlandmärkten und mystischen archäologischen Stätten versteckt im tropischen Dschungel. Eine Landschaft mit Bergen, Seen, Flüssen und die charmanten kolonialen Städte mit ihren teilweise indigenen Bewohnern gilt es zu entdecken.

18.13.2160.VO.003 Susanne Beck € 6,00
16. Nov / Fr 18:30–20:00 1.5 UE / 1 x / 1–30 TN

Michael Schottenberg: Von neuen Welten und Abenteuern

Nächster Halt: Burma

Lesung

Der ehemalige Theatermacher lädt seine Leser zu neuen Abenteuern: nach Burma. Ausgerüstet mit Rucksack und Notizbuch, begibt er sich auf Entdeckungsreise abseits touristischer Massenpfade. Alles beginnt mit einer nächtlichen Irrfahrt durch den Großstadtdschungel von Rangun.

18.13.2160.LE.001 kostenlos!
23. Nov / Fr 19:00–21:00 2 UE / 1 x / 6–50 TN

Berlin

Die Hauptstadt Deutschlands das heißt: Unter den Linden, Brandenburger Tor, Reichstag, der Berliner Dom und die Museen auf der Spreeinsel, die Schlösser Bellevue und Charlottenburg. Mauerreste erinnern an die Teilung der Stadt. Gleich hinter der Stadtgrenze liegt Potsdam und das Schloss Sanssouci.

18.13.2160.VO.002 SR Walter Mally € 6,00
30. Nov / Fr 18:30–20:00 1.5 UE / 1 x / 1–30 TN

Spanien – Andalusien

Erbe der Mauren in Andalusien

Andalusien wird vielfach als die spanischste aller Provinzen bezeichnet. Die Wurzeln liegen allerdings in der arabischen Vergangenheit; 770 Jahre maurischer Herrschaft haben deutliche Spuren hinterlassen. So kann man heute noch als Erbe dieser Geschichte viele wunderbare Bauwerke besichtigen.

18.13.2160.VO.023 SR Walter Mally € 6,00
7. Dez / Fr 18:30–20:00 1.5 UE / 1 x / 1–30 TN

Süditaliens Traumküste

von Neapel nach Salerno

Auf zum Golf von Neapel und an die Amalfiküste, ins chaotische Neapel, nach Caserta zu den verschütteten Römerstädten Herculaneum und Pompeji. Capri und seine blaue Grotte laden zum Träumen ein, volle Aufmerksamkeit erfordert die spektakuläre Panoramastraße nach Salerno. Paestum bietet die besterhaltensten Tempelruinen der Antike.

19.13.2160.VO.004 SR Walter Mally € 6,00
18. Jan / Fr 18:30–20:00 1.5 UE / 1 x / 1–30 TN



AB 21.9.

CLAUDE MONET

ALBERTINAPLATZ 1, 1010 WIEN
TÄGLICH 10–18 UHR, MI & FR 10–21 UHR

ALBERTINA

Wissen über Kunst

Museums- und Galeriebesuche – Besuch der aktuellen Ausstellungen

Abo zu 4 Terminen:

Die Führungen finden jeweils Donnerstag um 14:00 statt.

Gastkarte € 7,- (auch vor Ort erhältlich), exkl. Eintritt.

Anmeldung und Bezahlung in der VHS erforderlich.

18. Okt–10. Jan / Do 14:00–16:00 8 UE / 4 x / 10–25 TN

18.13.2160.00.054 Dr.in Maria Kramer Abo-Preis € 25,00
(exkl. Eintritte)

Egon Schiele (1890–1918) – die Jubiläumsschau

Egon Schiele zählt neben Gustav Klimt und Oskar Kokoschka zu den bedeutendsten bildenden Künstlern der Wiener Moderne. Die Ausstellung präsentiert in Gemälden, Aquarellen, Zeichnungen und zahlreichen Archivalien die wichtigsten Themen im Schaffen des Künstlers. Neben dem umfassenden Sammlungsbestand des Leopold Museums sind auch einzelne herausragende Schiele-Werke von internationalen Sammlungen zu sehen.

18. Okt / Do 14:00–16:00

Treffpunkt: 14:00, Leopold Museum, 7; Museumsquartier

Claude Monet (1840–1926)

Claude Monet, Meister des Lichts, war ein zentraler Wegbereiter der Malerei im 20. Jahrhundert. Die Ausstellung spannt den Bogen von seinen ersten vorimpressionistischen Werken bis hin zu seinen allerletzten Gemälden, die in seinem Garten in Giverny entstanden sind. In der Retrospektive werden etwa 100 Gemälde von über 40 Leihgebern aus der ganzen Welt gezeigt.

15. Nov / Do 14:00–16:00

Treffpunkt: 14:00, Albertina, 1; Albertinaplatz

Bruegel (um 1525/30–1569)

2019 jährt sich der Todestag von Pieter Bruegel dem Älteren zum 450. Mal. Anlässlich dieses Jubiläums widmet das Kunsthistorische Museum Wien diesem bedeutendsten niederländischen Maler des 16. Jahrhunderts die weltweit erste große monographische Ausstellung.

13. Dez / Do 14:00–16:00

Treffpunkt: 14:00, Kunsthistorisches Museum, 1; Maria-Theresien-Platz

Faszination Japan

Monet. Van Gogh. Klimt.

Japomanie ist die Begeisterung der westlichen Welt für die Ästhetik und die Bilderwelt des Fernen Ostens. Von Paris aus erobert der Japonismus ganz Europa auch in Österreich, ausgehend von der Wiener Weltausstellung 1873, entwickelte sich diese Leidenschaft für Japan, die schließlich auch den Wiener Jugendstil beeinflusste. Die Ausstellung gibt einen Überblick über das in ganz Europa verbreitete Phänomen des Japonismus vom späten 19. Jahrhundert bis zum Beginn der Avantgarden.

10. Jan / Do 14:00–16:00

Treffpunkt: 14:00, Bank Austria Kunstforum Wien, 1; Freyung 8

Otto Wagner (1841–1918)

Otto Wagner und der Jugendstil

Otto Wagner (1841–1918) zählt zu den bedeutendsten Architekten an der Wende vom 19. zum 20. Jahrhundert, seine Bauten gelten heute als Meilensteine auf dem Weg vom Historismus zur Moderne. Er war einer der Wegbereiter der Wiener Moderne indem er den Historismus überwand, um ein neues, der Zeit und dem Leben moderner Menschen gemäßes Bauen zu propagieren. Zwei Spaziergänge führen zu den innerstädtischen Bauten von Otto Wagner und seiner Zeitgenossen.

Anmeldung und Bezahlung in der VHS Hietzing erbeten!

Von den Wienzeilehäusern zum Karlsplatz

18.13.2160.00.033 Dr.in Maria Kramer € 10,00 (exkl. Eintritt)

12. Okt / Fr 14:00–16:00 2 UE / 1 x / 10–25 TN

Treffpunkt: 14:00, 5; U4 Station Kettenbrückengasse

Von Wagner zu Loos

18.13.2160.00.021 Dr.in Maria Kramer € 10,00 (exkl. Eintritt)

19. Okt / Fr 14:00–16:00 2 UE / 1 x / 10–25 TN

Treffpunkt: 1, Graben (Pestsäule)

Spaziergang durch den Hietzinger Friedhof

Auf den Spuren berühmter Persönlichkeiten

Der Hietzinger Friedhof, bereits unter Josef II. geweiht, gehört zu den eindrucksvollsten und interessantesten Grabstätten Wiens. Persönlichkeiten wie Grillparzer, Wagner, Schratt, Dollfuß und Klimt fanden hier ihre letzte Ruhestätte. Anmeldung und Bezahlung in der VHS Hietzing erbeten!

18.13.2160.00.039 Dr.in Maria Kramer € 10,00

3. Nov / Sa 10:00–12:00 2 UE / 1 x / 6–20 TN

Treffpunkt: 13; Montecuccoliplatz/ Maxingstraße; Eingang Friedhof

Rudolf I. (1218–1291)

Der römisch-deutsche König (von 1273 bis 1291)

Vor 800 Jahren wurde Rudolf I. geboren, der Erste aus dem Geschlecht der Habsburger auf dem Thron des Heiligen Römischen Reiches. Dieses Datum gibt Anlass für den Besuch der Kaiserlichen (Weltlichen) Schatzkammer in der Hofburg, in der die Insignien und Kleinodien des Heiligen Römischen Reiches aufbewahrt werden. Anmeldung und Bezahlung in der VHS Hietzing erbeten!

18.13.2160.00.035 Dr.in Maria Kramer € 10,00 (exkl. Eintritt)

23. Nov / Fr 14:00–16:00 2 UE / 1 x / 6–15 TN

Treffpunkt: 14:00, 1; Kaiserliche Schatzkammer Wien, Hofburg, Schweizerhof,

Spaziergang durch Ober St. Veit

„I und mei Schatzerl / Wissen a Platzerl“ beginnt das Wienerlied über Ober-St. Veit. Wir durchwandern die Awaren- und Römerzeit, entdecken den Platz wo zum 1. Mal das Deutschmeisterlied“ erklang und machen Station bei der Werkbundsiedlung.

18.13.2160.00.007 Walter Wipp € 13,00

29. Sep / Sa 14:00–16:00 2 UE / 1 x / 6–15 TN

Treffpunkt: Ecke Hietzinger Hauptstraße, Rohrbacherstraße, Schrutkagasse



Auf den Spuren des Vulkans in Hietzing

Eine große Bedeutung bei der Entstehung von Hietzing hatten Vulkane. In der Gegend des Hörndlwaldes sind Spuren vulkanischer Tätigkeit heute noch nachweisbar. Bei unserem Spaziergang halten wir auch Ausschau nach sogenannten Vulkanbomben.

18.13.2160.00.008 Walter Wipp € 13,00
6. Okt / Sa 14:00–16:00 2 UE / 1 x / 6–15 TN

Treffpunkt: Endstation der Linie 62 in der Wolkersbergenstraße

KUNSTTHEORIE

Fakten und Fiktion

Eine Vielzahl von historischen Ereignissen wurde in der Vergangenheit in Filmen, Serien und Romanen verarbeitet. Manches davon durchaus spannend und historisch stimmig, vieles aber eher schon fahrlässig fehlerhaft. Der Kurs versucht an bekannten historischen Beispielen Fakten von Fiktion zu trennen und zu zeigen was wir eigentlich wissen, wo Spielraum für Spekulation besteht und wie die Kunst interessante Fragen zu realen Ereignissen und alternativen Varianten aufwerfen kann.

18.13.7453.00.002 Dr. Friedrich Meytsky € 39,00
25. Sep–16. Okt / Di 18:00–19:30 6 UE / 4 x / 6–15 TN

Fürsten und Städte

Im 13. Jahrhundert werden Städte als Machtfaktoren für Landesfürsten zunehmend wichtiger. Sie entwickeln sich zu Zentren für Handel, Handwerk und Universitäten. Der Kurs bietet einen Einblick in die technischen und wirtschaftlichen Entwicklungen jener Zeit und die damit verbundenen politischen Probleme.

18.13.7453.00.004 Dr. Friedrich Meytsky € 58,50
27. Sep–8. Nov / Do 16:00–17:30 9 UE / 6 x / 6–15 TN

Spiel & Hobby

Tarock

Königrufen für AnfängerInnen

Entwickelt im Italien der Frührenaissance, ist Tarock das traditionsreichste Kartenspiel der Welt. Die Weiterentwicklung Königrufen wurde zum Nationalspiel der Donaumonarchie und verschaffte ihr den Spitznamen „Tarockanien“. Neben anderen, regional gespielten Tarockvarianten wie Zwanzigerrufen ist Königrufen auch heute noch eines der am weitesten verbreiteten Kartenspiele Österreichs. Seit den 1990ern werden überregionale Turnierserien ausgetragen, seit 2008 ein jährliches Österreich-Finale. Christian Rieseneder, der österreichische Meister von 2017 gibt eine kundige Einführung in das Spiel. Im Preis inkludiert ist ein Paket Patnik Tarockkarten für jede/n TeilnehmerIn, gesponsert von Online-Zahlungsmittel paysafecard.

18.13.7850.00.002 Christian Rieseneder € 136,50
25. Sep–6. Nov / Di 19:00–22:00 21 UE / 7 x / 16–29 TN

Kursort: Gasthaus „Zum Stefan“, 14., Penzinger Straße 150



wiener
BEZIRKSMUSEUM
13. *hietzing*

Am Platz 2, 1130 Wien · Telefon 877 76 88 · Fax 877 49 35
Geöffnet: Mittwoch 14–18 Uhr und Samstag 14–17 Uhr
Erreichbar: U4 Hietzing, Bus: 56B, 156B, 58B, 60B

WIR LESEN NOBELPREIS

Toni Morrison, Pearl S. Buck, Doris Lessing, Herta Müller, Elfriede Jelinek u.v.m.

9.– 10. November 2018

VHS Hietzing **5**
JAHRE

Facebook: Marathonlesung | www.marathonlesung.at



Literatur

LESEN, SCHREIBEN UND ERZÄHLEN

Hörst die Engerl flagn, spürst die Luft vibriern Adventlesung mit Musik

Liebevoll ausgewählte Texte aus Werken von Elfriede Hammerl, Christine Lavant, Thomas Freudensprung, Robert Walser, Victor von Bülow u.a. Mit Klavierbegleitung

18.13.2165.BM.002 Renate Schuster € 14,00
12. Dez / Mi 18:30–20:00 1,5 UE / 1 x / 6–80 TN
Bezirkmuseum, 13; Am Platz 2

LITERATURTHEORIE

Streifzüge durch die Literatur Lesungen aktueller und klassischer Literatur

Wir laden Sie ein zu Lesungen aktueller, aber auch klassischer Literatur (überwiegend 20. Jh.). Anschließend wird in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee oder Tee diskutiert. 14-täglich ab 27. Sep.

18.13.7312.00.006 Albert Hirl € 91,00
27. Sep–10. Jan / Do 10:30–12:30 14 UE / 7 x / 6–15 TN

Literaturentreff

Vieles gibt es in der Welt der Literatur und der SchriftstellerInnen zu erfahren und zu erleben. Die Streifzüge führen zu unterschiedlichen Werken zeitgenössischer AutorInnen. Hintergrundinformationen, Ton- und Videobeispiele laden zum Gespräch und Erfahrungsaustausch ein. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Interesse am Thema und Freude am Lesen genügen 14-täglich ab 4. Okt

18.13.7312.00.002 Dr. Lore Brandl-Berger € 91,00
4. Okt–17. Jan / Do 10:30–12:30 14 UE / 7 x / 6–15 TN

Stimmbildung und Gesang

CHOR

Singen macht glücklich! Chor der VHS Hietzing

Der Chor der VHS Hietzing geht bereits in die dritte Saison und er wird immer größer! Sie haben schon Chorserfahrung oder wollten schon lange einmal in einem Chor mitsingen? Quer durch den bunten „Gemüsegarten“ der Chormusik singen wir Lieder, Gospels, Volksmusik, Schlager, Klassisches und was uns sonst noch freut. Gelegentliche Auftritte ergänzen unsere Chorproben.

Es werden besonders männliche Stimmen gesucht! Kommen Sie, schnuppern Sie! 14-täglich ab 25.9.

18.13.7111.00.002 Mag.a Anne-Marie Zils € 104,00
25. Sep–8. Jan / Di 19:00–21:00 16 UE / 8 x / 16–29 TN

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

GESANG

Jazzgesang und Populärmusik Einzelunterricht (25 min)

Einfache Stimm- und Atemübungen ermöglichen einen ökonomischen Umgang mit der eigenen Stimme. Mit Hilfe der „Jazzstandards“ und „Poptunes“ erkunden wir die stimmliche Ausdrucksfähigkeit bzw. erforschen verschiedene Zugänge. Spaß und Freude am Singen stehen im Vordergrund! Einzelunterricht für Jugendliche und Erwachsene, AnfängerInnen und Fortgeschrittene.

18.13.7115.00.004 Barbara Probst € 292,50
26. Sep–16. Jan / Mi 13:00–18:00 7,5 UE / 15 x

Klassischer und moderner Gesang

Erlernen von Gesangs- und Atemtechnik von der Basis. Wir arbeiten an modernen und klassischen Gesangsstücken und perfektionieren auch Aussprache, Interpretation und Ausdruck.

18.13.7115.00.002 Armaghan Shajarian € 292,50
28. Sep–1. Feb / Fr 13:30–19:30 7,5 UE / 15 x

Kunst und Kultur – Veranstaltungen

KONZERTE

Konzertabende unserer KursleiterInnen in der VHS Hietzing

Eintritt: freiwillige Spende

Französischer Chanson-Abend mit Edouard Raix

5. Okt / Fr 18:00–21:00

Gitarrenkonzert mit Martin Bachhofner

Freunde & Gäste planen einen bunten musikalischen Abend.

16. Nov / Fr 18:00–21:00

Konzert und CD-Präsentation von und mit Thiemo Kirberg

Der aus Deutschland stammende, seit einigen Jahren in Wien lebende Jazzgitarrist Thiemo Kirberg, stellt sich mit seinem Trio und Überraschungsgästen vor. Da er gerade in diesen Tagen eine neue, mit einer international besetzten Band aufgenommene CD herausbringt, wird das Repertoire dieser CD, bestehend aus Eigenkompositionen und Jazzstandards, einen wichtigen Teil des heutigen Programms ausmachen, ebenso wie Ausflüge in die brasilianische Musik.

www.thiemokirberg.eu

7. Dez / Fr 18:00–21:00





Zwei Chöre, ein Konzert und mehr

Hietzing trifft Gumpendorf. Grenzüberschreitende Musik.

18.13.2181.00.003 Mag.a Anne-Marie Zils
14. Dez / Fr 19:00–21:00

Monika Live

Soloabend mit Kursleiterin Monika Kleinhappel

Ein stimmungsvoll-heiterer Novemberabend. Genießen Sie mit mir einen bunten Reigen wunderbarer Melodien. Sie hören Chansons aus Frankreich, deutsche Schlager, italienische Canzoni, English songs, canciones espanolas und natürlich aus Griechenland ellinika tragoudia! Ich freue mich auf einen gemeinsamen Abend mit Ihnen!

18.13.2181.00.025 Monika Kleinhappel € 15,00
17. Nov / Sa 18:00–21:00

Performances und Preformances

Dargeboten von Johanna Artmann und Jonathan Seiffert. Was, bitte schön, sind Performances? Kommen Sie und schauen Sie sich das an. Ist spannend!

18.13.2181.00.115 kostenlos!
12. Okt / Fr 19:30–21:00 1,8 UE / 1 x / 16–29 TN

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

Instrumentalunterricht kann auch in halben UE gebucht werden: 25 Minuten Unterricht und 5 Minuten Pause.

Instrumentalunterricht

Instrumental Einzelunterricht

Die Musikkurse werden standardmäßig 15 x im Semester als Einzelunterricht zu 25 Minuten für Kinder und Erwachsene angeboten. Es kann aber auch eine ganze Unterrichtseinheit (UE) zu 50 Minuten gebucht werden.

Die im Kursprogramm angegebenen Zeiten sind Rahmenzeiten, innerhalb derer Sie Ihre Kurszeit wählen können. Das empfohlene Mindestalter für Kinder ist 7 Jahre. Der Einzelunterricht erlaubt eine individuelle Wahl der Unterrichtsliteratur und beinhaltet Klassik, Moderne, Pop und Volksmusik. Die Theorie wird praxisbezogen gelehrt, bei Kindern spielerisch. Die KursleiterInnen gehen auf das Niveau der TeilnehmerInnen ein.

Für Kinder und Jugendliche bis 25 Jahre gibt es ermäßigte Preise!

Blasinstrumente

Saxophon (25 min)

18.13.7142.00.002 Ruth Kerschner € 292,50
27. Sep–24. Jan / Do 16:00–19:00 7,5 UE / 15 x

Trompete (25 min)

18.13.7143.00.002 Johannes Probst € 292,50
27. Sep–24. Jan / Do 13:30–17:00 7,5 UE / 15 x

Saiteninstrumente

GITARRE

Gitarre (25 min)

18.13.7150.00.004 Thiemo Kirberg € 292,50
24. Sep–28. Jan / Mo 14:00–19:00 7,5 UE / 15 x

Gitarre, klassisch und Jazz (25 min)

18.13.7150.00.006 Martin Bachhofner € 292,50
24. Sep–14. Jan / Mo 14:30–21:00 7,5 UE / 15 x

Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Banjo, Ukulele (25 min)

Von Lagerfeuer-Romantik bis Metal, von Weihnachtsliedern bis Jazz: Mumford & Sons, Five Finger Death Punch, Jingle Bells oder Take Five – alles ist möglich! Musik soll in allererster Linie Spaß machen! Daher orientieren wir uns nach euren Wünschen: wir zeigen euch nur, was ihr auch lernen wollt. Sogar Notenlesen. Einzelunterricht mit maximaler Fokussierung auf die Wünsche und Bedürfnisse der teilnehmenden Personen.

18.13.7150.00.008
FSME – Freunde sinnbringender musischer Erlebnisse € 292,50
27. Sep–31. Jan / Do 14:00–19:30 7,5 UE / 15 x

Gitarre, E-Gitarre und Bassgitarre (25 min)

18.13.7150.00.002 Susanna Mazakarini € 273,00
28. Sep–25. Jan / Fr 15:00–19:00 7 UE / 14 x

Das Speisinger Pfingstwunder

70 Pfingstrosen werden vor der VHS Hietzing gepflanzt ...



Die Pfingstrose ist die Blume der Mehrsprachigkeit. Eine Pfingstrose kostet € 50,- und bekommt den Nachnamen des Spenders und den Vornamen eines Flüchtlings im Projekt IGOR. Der Reinerlös kommt dem Projekt IGOR zugute.



Nähere Informationen unter www.vhs.at/hietzing

Gitarre – Gruppenunterricht**Weihnachtslieder begleiten****NEU**

Für AnfängerInnen, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ziel: innerhalb von 7 Wochen einfache Liedbegleitung auf der Gitarre lernen. Eine eigene Gitarre ist bitte mitzubringen.

18.13.7150.00.010 Susanna Mazakarini € 68,60
9. Nov–21. Dez / Fr 19:00–20:00 7 UE / 7 x / 4–5 TN

VIOLINE**Violine (25 min)**

18.13.7193.00.002 Mag.art Maria Ivanova Boneva € 292,50
24. Sep–14. Jan / Mo 14:30–18:00 7,5 UE / 15 x

VIOLONCELLO**Violoncello und Viola da Gamba**

18.13.7191.00.002 Mag.a Grazyna Milan-Krzyzanowski € 273,00
26. Sep–30. Jan / Mi 14:30–18:00 7 UE / 14 x

Tasteninstrumente**Akkordeon (25 min)**

18.13.7135.00.002 Edmund Kadlec € 292,50
26. Sep–30. Jan / Mi 14:30–19:00 7,5 UE / 15 x

KLAVIER**Klavier und Keyboard (25 min)**

18.13.7160.00.0012
Dipl.Päd. Dipl.Päd. Hanna Walkiewicz-Bargiel € 292,50
24. Sep–14. Jan / Mo 14:30–19:30 7,5 UE / 15 x

Klavier

18.13.7160.00.002 Edmund Kadlec € 292,50
25. Sep–15. Jan / Di 14:30–19:00 7,5 UE / 15 x

Klavier, klassisch und zu 4 Händen (25 min)

Zusätzlich zum klassischen Klavierunterricht vermittelt die Kursleiterin die Freude am Spiel zu vier Händen!

18.13.7160.00.006 Medik Hartunian Assatourians € 292,50
25. Sep–15. Jan / Di 14:30–17:30 7,5 UE / 15 x

Klavier für Kinder (3–6 Jahre)**NEU**

18.13.7160.00.010 Hanae Yoshimi € 265,50
26. Sep–30. Jan / Mi 13:00–16:00 7,5 UE / 15 x

Klavier-klassisch und Jazz (25 min)

18.13.7160.00.008 Wolfgang Seligo € 292,50
27. Sep–24. Jan / Do 14:00–20:15 7,5 UE / 15 x

Klavier (25 min)

18.13.7160.00.20 Georgia Pervolaraki, BA € 273,00
28. Sep–1. Feb / Fr 12:30–13:00 7 UE / 14 x

Bildende Kunst**AKT – ZEICHNEN UND MALEN MIT MODELL****Aktmalen**

Aktzeichnen schult das Auge zum schnellen und korrekten Erfassen eines Motives. Die Grundlagen jeglicher Proportionserfassung (Architektur, Landschaft, Portrait und Personen) werden in diesem Kurs anhand der menschlichen Gestalt erlernt.

18.13.7307.00.002 € 288,00
28. Sep–1. Feb / Fr 10:00–12:00 30 UE / 15 x / 6–12 TN

18.13.7307.00.004 € 288,00
28. Sep–1. Feb / Fr 15:30–17:30 30 UE / 15 x / 6–12 TN

MALEREI/ZEICHNEN**Abstrakte Malerei**

Nach dem Kurs können Sie mit Malmaterialien umgehen und kennen verschiedene Methoden und Stufen der Abstraktion. Auf dieser Basis sind Sie in der Lage, ihre kreativen Ideen und Vorstellungen umzusetzen. Abstraktion in der bildenden Kunst verzichtet auf die naturgetreue Wiedergabe eines Naturvorbildes oder auch nur einzelner Züge eines solchen, um die Werke aus ungegenständlichen, höchstens Gegenständliches bedeutenden Formen zu komponieren.

18.13.7334.00.008 Brigitte Gadnik-Jiskra € 310,50
28. Sep–1. Feb / Fr 9:00–12:00 45 UE / 15 x / 6–12 TN

Aquarell- und Acrylmalerei

Wie funktioniert Aquarellmalerei? Bei der alten Technik der Aquarellmalerei entstehen mit lasierenden Farben und sehr feinen Farbpigmenten charakteristische Bilder auf Papier, Pergament, Seide und anderen Materialien. Dabei schimmert der Malgrund durch die Aquarellfarben. Sie erlernen Aquarelltechniken anhand von Landschaftsfotos. Wie funktioniert Acrylmalerei? Es geht um Experimentieren in verschiedenen Techniken, der richtige Umgang mit Pinsel, Schwamm, Walze und Spachtel. Es werden die Grundlagen der Acryltechnik vermittelt. Einfach zu erlernen, erlaubt diese geruchlose, schnell trocknende Technik, sich auf die künstlerische Aussage zu konzentrieren. Fragen Sie bitte beim KundInnenservice nach einer Materialliste!

18.13.7334.00.004a € 103,50
28. Sep–1. Feb / Fr 12:30–13:30 15 UE / 15 x / 6–12 TN

18.13.7334.00.004 € 207,00
28. Sep–1. Feb / Fr 13:30–15:30 30 UE / 15 x / 6–12 TN

Aquarellmalerei**Wochenendseminar**

Malen wirkt entspannend, dient der Stressbewältigung und aktiviert schöpferische Energien. Unser Thema ist das Licht im Bild, besprochen und erprobt an Stilleben und Landschaften.

Mitzubringen: Aquarellblock ca. DIN A4, mind. 250 g/m², Aquarellpinsel Nr. 12, Bleistift, Radierer, Wasserglas, Lappen, Bildvorlagen, vorhandenes Material.

Evt. Materialkosten: € 5,-

18.13.7454.00.013 Ing. Christine Brandstätter € 55,20
19. Jan / Sa 9:00–17:00 8 UE / 1 x / 6–12 TN



Zeichnen und Malen

18.13.7454.00.005	€ 207,00
24. Sep–14. Jan / Mo 16:30–18:30	30 UE / 15 x / 6–12 TN

Schwerpunkt Aquarell

18.13.7454.00.006 Mag.art. Marcus Stiehl	€ 165,60
4. Okt–10. Jan / Do 14:00–16:00	24 UE / 12 x / 6–12 TN

Happy Painting – Landschaft Nass-in-Nass-Technik nach Bob Ross

Mit der unnachahmlichen Nass-in-Nass-Technik des amerikanischen „Fernsehmalers“ Bob Ross kann jede/r an nur einem Tag ein wundervolles Bild malen! Der Kursleiter ist Authorized Bob-Ross-Instructor. Material wird mit dem Kursleiter separat verrechnet (30,- Euro).

18.13.7454.00.015 Werner Schneider	€ 73,80
14. Okt / So 9:00–18:00	9 UE / 1 x / 6–12 TN

18.13.7454.00.016 Werner Schneider	€ 73,80
18. Nov / So 9:00–18:00	9 UE / 1 x / 6–12 TN

18.13.7454.00.017 Werner Schneider	€ 73,80
16. Dez / So 9:00–18:00	9 UE / 1 x / 6–12 TN

18.13.7454.00.018 Werner Schneider	€ 73,80
13. Jan / So 9:00–18:00	9 UE / 1 x / 6–12 TN

FOTOGRAFIE

Die Verbindungsbahn in Hietzing Eine fotografische Annäherung

Kaum ein anderes Transport- oder Reisemittel inspiriert die Menschen so zum Geschichten erzählen, wie der Zug oder die Bahn und ist, historisch gesehen, ein Symbol für Innovation und Fortschritt. In diesem zweitägigen Workshop setzen wir uns einerseits historisch mit der Fotografie der Bahn auseinander. Gleichzeitig werden Konzepte und Strategien entwickelt, sich den Stadtraum fotografisch zu eigen zu machen und die Bahn sichtbar und ins richtige Licht zu rücken. Im Frühjahr werden die Arbeiten der TeilnehmerInnen in einer Ausstellung in der VHS Hietzing präsentiert. Johannes Rigal (er lebt und arbeitet im Moment in Berlin als Fotograf und Dozent für Fotografie in der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbildung)

Fr 14.9. 15:00 Uhr Treffpunkt VHS Hietzing,
Vorbesprechung Sa 15.9. 10:00–17:00 Uhr
Mit Unterstützung der ÖBB.

18.13.7765.00.001 Johannes Rigal	kostenlos!
14. Sep, 15 Sep / Fr 15:00–19:00, Sa 10:00–17:00	
11 UE / 2 x / 6–15 TN	Treffpunkt: VHS Hietzing

Angewandte Kunst, Handwerk

SCHMUCKDESIGN

Art Clay Silver Individueller echter Silberschmuck aus Modelliermasse

Individueller echter Silberschmuck mit Art Clay Silver. Sie erlernen die Grundtechniken mit Silver Art Modelliermasse, Paste oder Spritzmasse. Das Brennen, Einarbeiten von Zirkonien und Schwärzen wird erklärt. Etwa zwei Schmuckstücke (Ohrringe, Ringe, Anhänger) werden angefertigt. Das Material (nach Bedarf ca. 50,-; 10 g Silber kosten ca. 30,-) ist nicht in den Seminarkosten enthalten.

18.13.7725.00.003 Sabine Schimani	€ 50,40
16. Nov / Fr 14:00–21:00	7 UE / 1 x / 6–8 TN

Glasfusing

Kleine Accessoires aus Glas

Verschiedene Glasbilder und eckige oder runde Schalen werden in diesem Kurs hergestellt. Das Glasschneiden wird erklärt und auf dem Grundglas mit verschiedenen Glasfritten, Glaspulver und Glasstäben die Stücke kreativ gestaltet. Diese werden von der Kursleiterin außer Haus gebrannt und auf Wunsch nach Hause versandt.

Materialkosten (im Kurspreis nicht enthalten) für 3–4 Produkte ab € 60,- zusätzlich € 16,- für das Brennen von 3 Glasstücken. Jedes weitere Glasstück € 6,-.

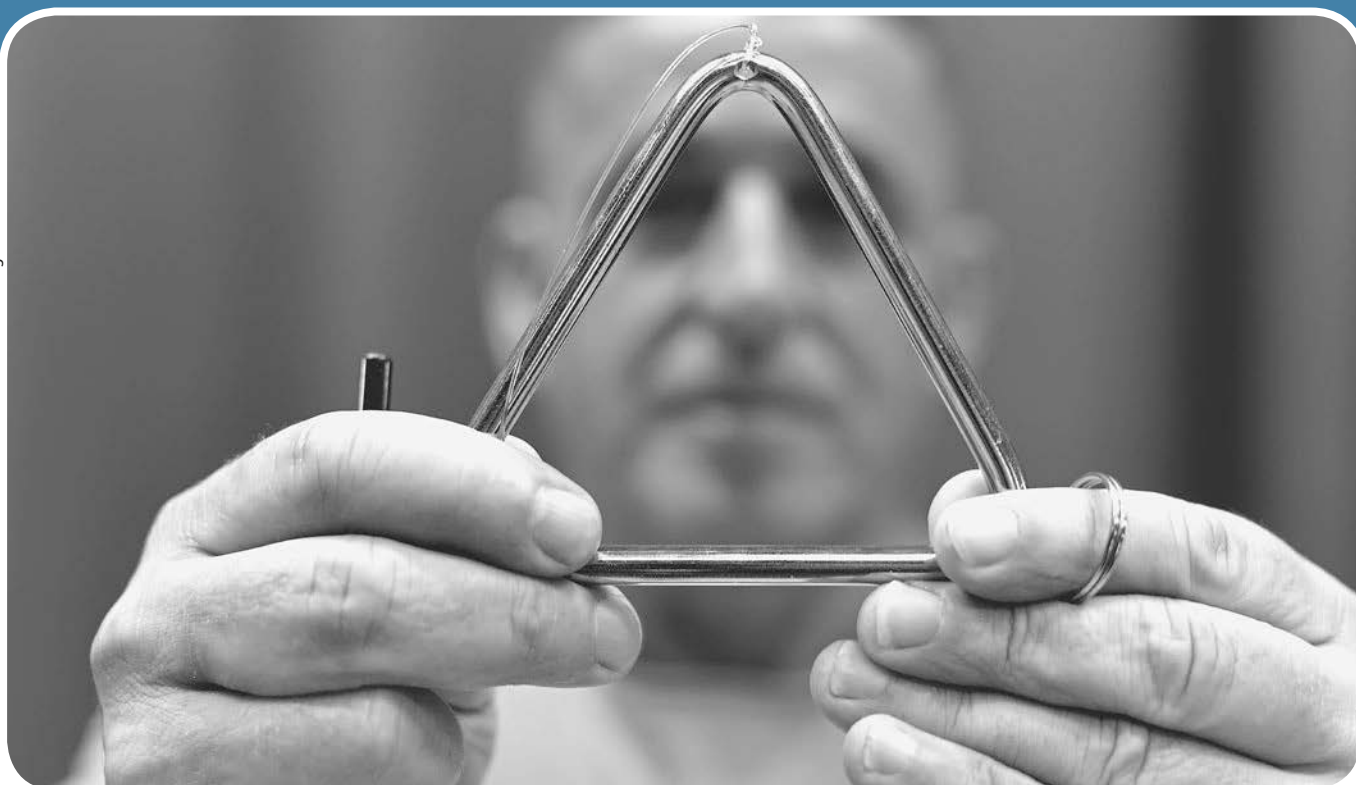
18.13.7725.00.001 Sabine Schimani	€ 28,80
11. Okt / Do 17:00–21:00	4 UE / 1 x / 6–6 TN

Büchereien Wien in der VHS Hietzing (im Erdgeschoß)

☎ 4000/13-161	Montag:	10–12 und 14–19 Uhr
	Dienstag:	14–18 Uhr
	Donnerstag:	10–12 und 14–18 Uhr
	Freitag:	14–18 Uhr



Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.



Eigenverantwortliches Handeln

SELBSTERFAHRUNG, SELBSTWERT UND PSYCHOLOGIE

Einstieg – Umstieg – Ausstieg Erkenntnisse und Strategien aus psychoanalytischer Sicht

Altes wird nahtlos durch Neues ersetzt, wir eilen zu immer neuen Anfängen, ohne vorangegangene Lebensabschnitte und Beziehungen wirklich abgeschlossen, „beendet“ zu haben. Was bedeuten Veränderung, Abschied und Neubeginn für mich und mein berufliches Umfeld?

In der Gruppe wollen wir mögliche Wege zum Umgang mit den daraus erwachsenden Gefühlen erarbeiten. Durch die Erforschung des eigenen Erlebens können neue Zugänge zum besseren Verständnis von emotionalen Erfahrungen eröffnet werden.

18.13.5099.00.002 Mag. Christian Zabini € 57,60
7.–14. Dez / Fr 14:00–17:00 6 UE / 2 x / 6–12 TN

Eltern – Lehrer – Kinder

Beziehungsprozesse im Familien- und Schulalltag

Ist mein Kind anders als alle anderen? Warum ist es manchmal so mühsam, richtig verstanden zu werden? Wie gehe ich mit schwierigen Erziehungsfragen um?

Gemeinsam wollen wir Beziehungsmuster anhand von Beispielen aus dem persönlichen Alltag erkennen und verstehen lernen. Im Spannungsfeld zwischen Familie und Schule wollen wir mithelfen, neue Wege zu Veränderung und Entwicklung aufzuzeigen.

18.13.5099.00.003 Mag. Christian Zabini € 38,40
16. Nov / Fr 12:00–16:00 4 UE / 1 x / 6–12 TN

Pubertät – das Ende der Beziehung?

Viele Eltern sehen sich mit der eigenen Machtlosigkeit konfrontiert, wenn ihre Kinder plötzlich zu jungen Erwachsenen werden, die nunmehr eigenständige Wege gehen wollen. Viele Jugendliche fühlen sich unverstanden von den Erwachsenen, die Regeln aufrecht erhalten, welche sie jedoch nicht länger befolgen wollen. In der Folge wird oft ein neutrales Miteinander immer schwieriger.

In der Gruppe soll beiden Teilen – Jugendlichen wie Erwachsenen – die Gelegenheit gegeben werden, die jeweils andere Position zu betrachten und wieder zu einer konstruktiven Gesprächsbasis zu finden.

18.13.5099.00.004 Mag. Christian Zabini € 57,60
11.–18. Jan / Fr 14:00–17:00 6 UE / 2 x / 6–12 TN

Wer bin ich, was kann ich, wo will ich hin?

Zeit für mich, auch in der Vorweihnachtszeit, 90 Minuten Selbsterfahrung

Je besser ich mich kenne, desto klarer werde ich von außen wahrgenommen und verstanden.

An diesem Abend machen wir Übungen, um sich selber und eventuelle Ziele wahrzunehmen und zu erkennen. Sich selber spüren, Zeit für sich und die eigenen Themen nehmen, die eigene Motivation entdecken, um kraftvoll in den Tag zu starten – Selbsterfahrung für mehr Ausgeglichenheit, innere Ruhe und soziale Kompetenz.

18.13.5099.00.001 € 14,40
5. Dez / Mi 18:00–19:30 1,5 UE / 1 x / 6–15 TN



Gesellschaftliche Verantwortung übernehmen

LEBENSWELT(MIT-)GESTALTUNG

Lehrgang: Zukunftsplanung in Unterstützungskreisen

Schritte zu einer inklusiven Gesellschaft

Persönliche Zukunftsplanung beruht auf personenzentriertem Denken und einer wertschätzenden Grundhaltung. Der Mensch steht im Mittelpunkt. Es geht um seine Ziele, Gaben und neue Möglichkeiten. Es geht darum, eine wertgeschätzte Rolle in der Gemeinschaft einzunehmen. Persönliche Zukunftsplanung unterstützt Menschen, über ihre persönliche Zukunft nachzudenken. Dabei geht es darum, eine Vorstellung von einer guten Zukunft zu entwickeln, Ziele zu setzen und diese mit anderen Menschen Schritt für Schritt umzusetzen. Persönliche Zukunftsplanung bietet gutes Handwerkzeug und Methoden, um Veränderungen im Leben zu planen und Unterstützung bei diesen Veränderungen zu organisieren.

18.13.5090.00.MOG € 2.060,00
14. Sep–6. Apr / Do, Fr, Sa 9:15–17:30 88.25 UE / x / 6–23 TN

Abenteuer Jung und Alt Informationsabend

Der Verein „Jung & Alt“ fördert generationenübergreifende Dialoge und Beziehungen. Im Vordergrund steht besonders die Arbeit mit betagten Menschen. Für diese bietet der Verein Besuchsdienste und Begleitungen, um so ihre Lebensqualität zu fördern. Der Verein schult dafür seine EinzelbegleiterInnen im Dialog der Generationen kostenfrei und unterstützt sie laufend mit Supervision. Ihr Engagement wird auch als Praktikum anerkannt. Keine Anmeldungen erforderlich.

18.13.5096.00.001 Mag. Alexander Popper **kostenlos!**
10. Dez / Mo 18:30–20:00 1.5 UE / 1 x / 6–20 TN

Situationsgerecht kommunizieren

SPRECHTECHNIK

„Ihre Stimme als Erfolgsfaktor“ – praktische Übungen

Gut bei Stimme – gut gelaunt



Stimme drückt nicht nur die eigene Befindlichkeit aus. Sie schafft Stimmung in der Kommunikation mit anderen und beeinflusst so die Beziehungsqualität. Der Ton(fall) macht die Musik, sagt der Volksmund. Wie wir auf andere wirken, hängt maßgebend von unserer Stimme ab. Bei KundInnen-gesprächen, Telefonaten, Vorträgen und bei der Selbstpräsentation ist es äußerst bedeutsam einen guten Eindruck zu hinterlassen.

Eine geschulte Stimme klingt sicher, vertrauenserweckend. Sie können sie ausdrucksstark einsetzen, um andere zu überzeugen und zu begeistern oder um Informationen verständlich weiter zu geben.

Eine gute Atemtechnik und eine sichere Stimme helfen selbst in schwierigen Momenten, klar und souverän zu blei-

ben. Die Arbeit an Atem und Stimme fördert das Wohlbefinden und steigert die Ausdrucksfähigkeit. Sie werden gehört. Sie kommen gut an. Sie setzen sich durch.

Ziel: Sie lernen ihre Stimme zu befreien und sich in verschiedenen Sprechsituationen wohl und sicher zu fühlen. Sie erhalten Hilfe bei Stimmproblemen wie leisem oder undeutlichem Sprechen, bei Heiserkeit, Ermüden oder gar Versagen der Stimme. Sie erhalten von mir viele wirksame Übungen, die Sie ganz einfach in Ihren Alltag integrieren können.

18.13.5091.AK.011 Maria Laßl e.U. € 43,20
14. Okt / So 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 6–15 TN

KOMMUNIKATION, RHETORIK & PRÄSENTATION

Auftrittspräsenz statt Lampenfieber

Sie kennen das Gefühl: Im entscheidenden Moment spüren Sie einen Frosch im Hals, Ihre Hände werden feucht, die Knie zittern, die Stimme versagt oder Sie haben ein Blackout? In diesem Workshop lernen Sie, Ihre Nervosität und Rededängste in den Griff zu bekommen und Ihr Lampenfieber für Ihre Zwecke einzusetzen. Wir bauen unangenehme Gefühle und Gedanken ab, verringern körperliche Symptome und stärken Ihre Fähigkeit, vor anderen Menschen zu sprechen oder Leistung zu erbringen. Inhalt: Atem-, Stimm- und Körperübungen, Mentaltraining, praktische Auftrittsübungen, Entspannungstechniken, wingwave und EFT, Tipps und Tricks.

18.13.5090.00.001 Maria Laßl e.U. € 57,60
30. Sep / So 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 6–15 TN

Einführung in die lösungsorientierte Gesprächsführung

Wir bleiben in Gesprächen oft zu sehr am Problem, sehen alles was nicht läuft, was nicht funktioniert oder funktionieren könnte. Wann ist es hilfreich, das Gespräch weg vom Problem hin zu Lösungsideen zu führen? Und wie mache ich das? Welche Fragen sind sinnvoll und zielführend, welche nicht? An diesem Abend erhalten sie eine Einführung in die lösungsorientierte Sprache/ Gesprächsführung, die sowohl im Beruf als auch im Alltag, im Umgang mit Kindern, im täglichen Miteinander die Kommunikation verbessert.

18.13.5090.00.006 € 14,40
18. Okt / Do 18:00–19:30 1,5 UE / 1 x / 6–15 TN

Geheimnisse der Körpersprache Wie wirke ich auf andere?



In diesem Workshop lernen Sie, Ihre eigene Körpersprache zu verbessern und selbst-bewusst einzusetzen. Durch erhöhte Präsenz und Ausstrahlung werden Sie sofort wahrgenommen. Sie trainieren Ihre Beobachtungsgabe und verstehen die Körpersprache Ihres Gegenübers in den unterschiedlichsten Situationen. Sie wissen nonverbale Signale zu deuten und merken, wenn Aussage und Körpersprache nicht übereinstimmen. Sie kommunizieren besser im Beruf und im Privatleben. Sie erfahren am eigenen Leib, wie Körpersprache wirkt und gewinnen mehr Menschenkenntnis. Wir machen Übungen zu Haltung, Gestik und Mimik und spielen mit der Stimme. Sie lernen Ihre Körperspannung zu beherrschen und erhöhen Ihre Ausstrahlung und Wirkung.

19.13.5090.AK.008 Maria Laßl e.U. € 38,40
28. Jan / Mo 17:00–21:00 4 UE / 1 x / 6–15 TN

Nur Mut – der richtige Umgang mit Ängsten und Sorgen / Frei in Fühlen, Denken und Handeln



Angst haben wir alle. Der Unterschied liegt in der Frage wovon und wie wir mit ihr umgehen. Ängste sind erlernt und können demnach wieder verlernt werden. Existenzangst, Angst vor Krankheit und Tod, vorm Alleinsein, vorm Fliegen, vor Spinnen, vor großen Plätzen und engen Räumen, Prüfungsangst, Leistungs- und Bewertungsängste, Angst vorm Erröten, Angst vor Kontakt mit anderen. Sie sind Ihren Ängsten nicht mehr hilflos ausgeliefert, Sie können etwas dagegen unternehmen:

- In praktischen Übungen arbeiten wir auf fünf Ebenen:
- Körperlich: Atem-, Körper- und Entspannungsübungen, Embodiment
 - Emotional: Bejahungsstrategien, Wingwave und EFT
 - Mental: Visualisierungen, Imagination, Konzentrationsübungen, Selbstsicherheits- und Antistressstraining
 - Systemisch: Zusammenhänge neu strukturieren
 - Seelisch: Innere Führung und Weisheit

Durch viele Übungen werden Ihre Blockaden beseitigt und falsche Denkprogramme entkräftet. Sie lernen Techniken, die Sie stärken. Emotionale Stabilität gibt Ihnen frischen Mut und Freude für Ihre Aufgaben und Herausforderungen. Meine Methoden können Sie auch allein zum effektiven Selbstcoaching weiter nutzen.

18.13.5090.AK.009 Maria Laßl e.U. € 115,20
9.–10. Nov / Fr 17:00–21:00, Sa 9:00–17:00 12 UE / 2 x / 6–15 TN

Präsentieren:

Was sich Zuhörer wirklich merken



Wie viele langweilige Präsentationen haben Sie schon gehört? Und was davon ist Ihnen im Gedächtnis geblieben? Wer sich durchsetzen und andere Menschen von sich und seinen Themen begeistern will, braucht nicht nur schlagfertige Argumente und ein sicheres Auftretungsverhalten sondern auch treffende Worte, um die Zuhörer zu bewegen. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass für Entscheidungen und Lernprozesse Emotionen eine bedeutende Rolle spielen.

Seminarprogramm:

- Reden für Herz und Hirn: Emotionale Steuerung des Publikums
- Bewusste Körpersprache. So zeigen Sie Präsenz.
- Gekonnter, ökonomischer Einsatz der Stimme: Verständlichkeit und Ausdruck
- Zuhöreranalyse: Was bewegt Ihr Publikum?
- Umgang mit Lampenfieber und Blackout. Sie bleiben souverän und gelassen.
- Bildhaftes Sprechen – anschaulich, eindringlich und leicht merkbar
- Aufbau und Gliederung das richtige Verhältnis von Redezeit und Inhalt

Ziel: Sie lernen, Ihre Zuhörer zu begeistern und zu überzeugen. Mit Ihrem persönlichen, lebendigen Stil erreichen Sie Ihre Zuhörer direkt und nachhaltig. Unter professioneller Anleitung entwickeln Sie Ihre Themen rhetorisch und erhalten für Ihre Reden sofort genaues Feedback von der Traineein, der Zuhörergruppe und durch Videoanalyse. Ich zeige Ihnen, wie Sie Inhalte klar und deutlich vermitteln können.

18.13.5090.AK.002 Maria Laßl e.U. € 115,20
19.–20. Okt / Fr 17:00–21:00, Sa 9:00–17:00 12 UE / 2 x / 6–15 TN

So nicht! Schlagfertigkeitstraining bei sexueller Belästigung



Oft hinterlassen uns Situationen im Alltag sprachlos. Ein paar Stunden später wissen wir genau, wie wir hätten reagieren wollen. Der Workshop bietet Raum zum Entdecken, Austauschen und Üben von Reaktionsmöglichkeiten und Gegenstrategien bei sexueller Belästigung und sexistischen Sprüchen. Für Frauen UND Männer!

18.13.5090.AK.001 Mag. Lothar Tschapka € 107,10
7. Dez / Fr 15:00–21:00 6 UE / 1 x / 8–20 TN

Souverän auftreten – auf der Bühne und im Leben



Wer sein Auftreten verbessert, gewinnt auf alle Fälle! Ausstrahlung, Sicherheit, Selbstbewusstsein und auch Sympathie.

Auftrittspräsenz statt Lampenfieber: In diesem Workshop lernen Sie Ihre Nervosität und Redeängste in den Griff zu bekommen und Ihr Lampenfieber für Ihre Zwecke einzusetzen. Wir bauen unangenehme Gefühle und Gedanken ab, verringern körperliche Symptome und stärken Ihre Fähigkeit, vor anderen Menschen zu sprechen oder Leistung zu erbringen. Sie lernen, wie Sie bei anderen die gewünschte Wirkung erzielen. Sie treten selbstbewusst und authentisch auf. Ihre offene Körpersprache macht Sie sympathisch und anziehend. Durch Ihre Präsenz und Ausstrahlung werden Sie sofort wahrgenommen und beachtet.

Inhalt:

Atem-, Stimm- und Körperübungen, Mentaltraining, praktische Auftrittsübungen, Embodiment, Entspannungstechniken, wingwave und EFT, Tipps und Tricks

Sie kommunizieren besser im Beruf und im Privatleben. Sie erfahren am eigenen Leib, wie Körpersprache wirkt und gewinnen mehr Menschenkenntnis. Mit vielen praktischen Übungen und Videofeedback!

18.13.5090.AK.003 Maria Laßl e.U. € 115,20
18.–19. Jan / Fr 17:00–21:00, Sa 9:00–17:00 12 UE / 2 x / 6–15 TN

Step by step zur persönlichen Resilienzstärkung Herausfordernde Zeiten, privat wie beruflich, erfordern innere Widerstandskraft: Resilienz!



Herausfordernde Zeiten und Situationen erfordern psychische Widerstandskraft (Resilienz). Lernen Sie die Faktoren, die Ihre psychische Widerstandskraft beeinflussen, kennen und erfahren Sie, wie man sie trainieren kann.

In diesem Kurs erhalten Sie einen ersten Überblick Ihrer persönlichen und derzeit aktuellen Human Balance und deren schlummernden Potentiale. Sie erkennen, wo es Aufmerksamkeit für Veränderungsmöglichkeiten braucht und erhalten praktische, leicht auszuführende und gut umsetzbare Übungen für den Alltag.

18.13.5090.AK.01 Karin Roth € 57,60
24. Nov / Sa 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 6–15 TN

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.



Storytelling – überzeugend kommunizieren mit richtig guten Geschichten



Storytelling ist eine innovative und erfolgversprechende Methode, um Kundenbeziehungen zu verbessern, Mitarbeiter zu begeistern, für die Imagekommunikation und Selbstdarstellung erfolgreicher Unternehmen. Immer mehr Führungskräfte, Mitarbeiter, Freiberufler und Selbständige arbeiten mit Geschichten, um ihre Ziele überzeugender und lebendiger zu transportieren als mit trockenen Berichten und Zahlen.

Doch wie macht man Geschichten interessant und spannend? Wie kommen Sie zu einer guten Botschaft? Und wie setzt man Höhepunkte, überrascht die ZuhörerInnen und schlägt sie in seinen Bann?

18.13.5090.AK.010 Maria Laßl e.U. € 57,60
25. Nov / So 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 6–15 TN

Stressbewältigung durch Achtsamkeit Finden Sie die Balance im beruflichen wie privaten Alltag.



Stress und leidvolle Erlebnisse sind im täglichen Leben unvermeidbar, sie sind Teil unseres menschlichen Seins. Diese Erfahrungen führen oft dazu, dass wir uns gereizt, angespannt, überwältigt und ausgebrannt fühlen. Es geht auch anders! In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie ungesunde Gewohnheitsmuster durch achtsame Gewohnheiten ersetzen können. Der Schlüssel zur Wahrung der inneren Balance liegt darin, auf Belastungen nicht mit Frustration und Selbstkritik zu reagieren, sondern mit achtsamen nicht urteilendem Gewahrsein unseres Körpers und unserer Psyche und der Aktivitäten unseres Geistes. Und das ist einfacher als es scheint!

Inhalt: Achtsamkeitsübungen, Selbstzuwendung und Selbstvertrauen, Fürsorge mit sich selbst, Meditation, Der gesunde Weg mit achtsamem Essen, Bewegung, Ruhe und Beziehung

18.13.5090.AK.007 Maria Laßl e.U. € 38,40
29. Okt / Mo 17:00–21:00 4 UE / 1 x / 6–15 TN

Überzeugend leise Präsenz zeigen, sichtbar sein, mitwirken für stille Menschen

Introvertiert, schüchtern, zurückhaltend, still, Außenseiter, hochsensibel? Wenn diese Beschreibungen auf Sie zutreffen fühlen Sie sich in unserer westlichen Welt, in der es extrovertierte Menschen offenbar leichter haben, vielleicht nicht sehr wohl. Sie werden oft übergangen, nicht ernst oder wahrgenommen. Vielleicht haben Sie sogar das Gefühl anders sein zu müssen, um erfolgreich und anerkannt zu sein. Doch das muss nicht sein!

Viele Leise bekommen es wunderbar hin, sich so sichtbar zu machen, dass ihre Qualitäten deutlich vom Umfeld wahrgenommen werden. Sie brauchen sich nicht mehr zu verstellen, Sie können Ihre Tarnung aufgeben, Sie können dafür sorgen lernen, dass man Sie wahrnimmt. Und zwar so, wie Sie sind. Dabei geht es nicht um billige Marketingtricks sondern um die innere Einstellung zu sich selbst, die uns erlaubt, uns so zu zeigen, wie wir sind.

Seminarprogramm:

- Vorurteile und echte Unterschiede zwischen lauten und leisen Menschen
- Von bekannten introvertierten Persönlichkeiten lernen
- Visibilität: leise auffallen
- Auftreten und überzeugen ohne sich zu verstellen
- Humor: Schmunzeln schlägt Schenkelklopfen
- Stärken von leisen Menschen
- Fallen, Barrieren, Bremsen
- Spiel mit dem Status

18.13.5090.00.003 Maria Laßl e.U. € 38,40
15. Jan / Di 17:00–21:00 4 UE / 1 x / 6–15 TN

Kommunikation & Soziale Kompetenz

GEDÄCHTNISTRAINING

Train your Brain – Gedächtnistraining für den Beruf



mit einfachen Bewegungsübungen zur Mobilisierung von Körper, Geist und Seele

Spielerisches Trainieren des Gedächtnisses, der Merkfähigkeit und des kreativen Denkens nebst einfachen Bewegungsübungen. Tun Sie Ihrem Körper und Ihrem Geist etwas Gutes!

18.13.5101.AK.001 Susanne Becker € 72,00
6. Dez–17. Jan / Do 18:30–20:30 10 UE / 5 x / 6–12 TN

Train your Brain – Gedächtnistraining mit einfachen Bewegungsübungen zur Mobilisierung von Körper, Geist und Seele

Spielerisches Trainieren des Gedächtnisses, der Merkfähigkeit und des kreativen Denkens nebst einfachen Bewegungsübungen. Tun Sie Ihrem Körper und Ihrem Geist etwas Gutes!

18.13.5101.21.004 Susanne Becker € 172,80
24. Sep–21. Jan / Mo 15:00–17:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

Fit im Kopf und nie mehr „verflixt das darf ich nicht vergessen!“ Gedächtnistraining

In diesem vergnüglichen Kurs erhalten Sie neue Ideen über das ganzheitliche Gedächtnistraining. Das Training bringt beide Gehirnhälften in Schwung und fördert die Lernfähigkeit. Lernen Sie sich besser zu konzentrieren und schärfen Sie Ihren Orientierungssinn.

18.13.5101.21.007 Angela Kornfeil € 14,40
15. Okt / Mo 15:00–17:00 2 UE / 1 x / 6–15 TN

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

Foto: Nick Mangafas



PHILOSOPHIE UND ETHIK

Freuds Religionspsychologie Vortrag



In „Totem und Tabu“ analysiert Freud den Totemismus, den er als Keimzelle aller Religionen deutet. Zur Erklärung bietet er eine interessante Spekulation an: Die Menschen lebten anfangs in Horden. Diese Horden wurden vom stärksten Männchen, dem Patriarchen, angeführt. Nachdem die Söhne den Patriarchen töten, werden die ersten Verbote erlassen, um eine Wiederholung des Urmords zu verhindern. Der Gründer der Psychoanalyse bekannte sich zum Atheismus. Seine These, dass die Religion eine Form der Zwangsneurose sei, soll einer kritischen Analyse unterzogen werden.

18.13.2110.BM.003 Mag. Dr. Robert Hofstetter € 6,00
10. Okt / Mi 18:30–20:00 1.5 UE / 1 x / 1–80 TN
Bezirksmuseum, 1130, Am Platz 2

POLITIK

Politik Café
Offene Diskussion mit InteressentInnen
im Café Prosa
Eintritt frei!

Sozialstaat Österreich – Reform oder Demontage?
9. Okt / Di 19:00–21:00

Hilfe, die Demokratie geht den Bach hinunter
6. Nov / Di 19:00–21:00

Der ORF und wir
4. Dez / Di 19:00–21:00

Die „Sozialpartnerschaft“ und wir
8. Jän / Di 19:00–21:00
Mag. Günther Stockinger

Nicaragua Vortrag

Schulgeld für Kinder in San Pedro-Nicaragua. Das Personenkomitee Wien14/15 hat hunderten Kindern in Nicaragua in den letzten Jahren den Besuch der Grundschule ermöglicht. Das Projekt wurde bereits zweimal mit dem Florian-Kuntner-Preis für vorbildliches Engagement für eine solidarische Weltkirche und globale Gerechtigkeit ausgezeichnet.

18.13.2100.VO.025 Pfarrer i.R. Hans Fischer **kostenlos!**
23. Nov / Fr 19:00–21:00 2 UE / 1 x / 1–10 TN

RECHT

Meine Zukunft – selbstbestimmt Unterstützung zur PatientInnenverfügung

Eine Patientenanwältin informiert umfassend über PatientInnenverfügung, die Willenserklärung für den Fall der eigenen Entscheidungsunfähigkeit im Krankheitsfall. Veranstaltung in Kooperation mit der Akademie der Zivilgesellschaft und der Wiener Pflege-, Patientinnen- und Patientenanwaltschaft. OFFENER WORKSHOP:

Unterstützung auf dem Weg zur PatientInnenverfügung. Jeden 4. Freitag im Monat von 15:00–17:00 Uhr in der VHS Alsergrund. Beginn am 28.09.2018. Eintritt frei. Um Anmeldung wird gebeten.

Einführungsabende kostenlos
VHS 9: 17.09.2018 15:00–17:00 Uhr
VHS 15: 09.10.2018 17:00–19:00 Uhr
VHS 13: 15.10.2018 18:00–20:00 Uhr
VHS 20: 12.11.2018 15:00–17:00 Uhr
VHS 11: 03.12.2018 18:00–20:00 Uhr
VHS 10: 14.01.2019 15:00–17:00 Uhr

Vortragende: Saskia Pauls und Dr.in Helga Willinger

18.13.5090.00.015 **kostenlos!**
15. Okt / Mo 18:00–20:00 2 UE / 1 x / 1–30 TN
Siehe auch → Kapitel Gesundheit & Bewegung

Immobilien kaufen, verkaufen und verschenken Was tun, um kostspielige Fehler zu vermeiden

Grundlegende Informationen über den sicheren Ablauf eines Immobilienkaufs oder -verkaufs und die treuhändige Abwicklung. Vertragsgestaltung: worauf es beim Kauf und Verkauf einer Immobilie ankommt und worauf man achten soll. Übliche Vertragsinhalte: Risiken, Gewährleistung, Haftung, Übergabe. Durchführung einer Schenkung, Vor- und Nachteile einer „vorweggenommenen“ Erbfolge, steuerliche Folgen der unentgeltlichen Übertragung.

18.13.2005.VO.001 Mag. Daniel Richter € 6,00
19. Okt / Fr 18:00–19:30 1.5 UE / 1 x / 1–30 TN

VORSCHAU AUF DAS FRÜHJAHR-SEMESTER:

Rosa Luxemburg-Konferenz, Wien 2019 „Eure Ordnung ist auf Sand gebaut“

Es wird immer deutlicher, dass die bisher herrschende Ordnung, so mächtig sie uns heute noch erscheinen mag, auf Sand gebaut ist. Die Notwendigkeit der Überwindung des Kapitalismus stellt sich daher einmal mehr ganz konkret. Die Linke steht dabei vor der Frage, mit welchen Theorien, Programmen, Strategien und Methoden sie den Kampf für eine bessere, gerechtere Welt weiterführen möchte. Die Rosa Luxemburg Konferenz soll ein Forum sein, wo genau diese linken Strategiedebatten von einer antikapitalistischen Perspektive aus solidarisch und breit geführt werden sollen.

19.13.2005.PH.001
1. Mär, 2. Mär / Fr, Sa 09:00–22:00 26 UE / 2 x / 1–100 TN

GESCHICHTE

Enthüllung der Gedenktafel für die Familie Friedmann und 18 ermordete Jüdinnen und Juden

Die Opfer der Shoa, derer wir gedenken, wohnten in der St.-Veit-Gasse, der Bernbrunnungasse (heute: Münchreiterstraße) und der Stadlergasse.

In Kooperation mit der Bezirksvorstehung Hietzing

18.13.2110.VO.005 kostenlos!
27. Sep / Do 17:30–18:30 1.5 UE / 1 x / 1–80 TN
1130, St. Veit-Gasse 15

Die Donau stirbt. Es lebe die Donau!



Mehrjährige ökologische Projekte haben gezeigt, dass das Konzept einer „Natur aus zweiter Hand“, das parallel zu den Ausbauplänen entlang der Donau geschaffen wurde, unhaltbar ist. Das Erschaffen eines solchen Ökosystem aus der Retorte muss scheitern und stellt wirtschaftlichen Projekten lediglich einen umweltrelevanten Persilschein aus. Auf diese Weise geht das Artensterben ganzjährig überall an der Donau ungebremst weiter. Wasserrechtlich genehmigte Projekte führen zur Devastierung der Kulturlandschaft für die niemand Schuld übernehmen wird.

18.13.2110.BM.001 Dr. Bernhard Seidel € 6,00
26. Sep / Mi 18:30–20:00 1.5 UE / 1 x / 1–80 TN
Bezirksmuseum, 1130, Am Platz 2

Der Wein des Vergessens



1938 befindet sich die Riede Sandgrube in Krems im Besitz des jüdischen Geschäftsmanns Paul Robitschek, sein Partner ist August Rieger. Beide sind Geschäftsfreunde und ein glamouröses Liebespaar. Die Denunziationen erleichtern die Arisierung jenes Besitzes, der zur Grundlage der berühmten Winzergenossenschaft Krems wird. Die Autoren erzählen eine Geschichte von Verrat und Treue, Liebe und Geschäft, Vernichtung und Verdrängung. Vortragende: Robert Streibel und Bernhard Herrman.

18.13.2110.BM.002 Dr. Robert Streibel kostenlos!
3. Okt / Mi 18:30–20:00 1.5 UE / 1 x / 1–80 TN
Bezirksmuseum, 1130, Am Platz 2

Dmitri Schostakowitsch Votragsreihe „... bin ich ein Jude“ Teil 1



Ganz zu Beginn erklingt ein Stück von einem überragenden Komponisten aller Zeiten, in dem jüdische Musik höchst kunstvoll verarbeitet ist; und beschlossen wird dieser Abend



mit jüdisch klingender Musik. Dazwischen wird darüber gesprochen, warum und unter welchen Umständen Schostakowitsch jüdische Musik bzw. Themen in bestimmte Werke aufnahm und verarbeitete. Präsentiert wird eine Passage aus der von ihm orchestrierten Oper »Rothschilds Geige«

seines vermutlich 1942 gefallenen jüdischen Schülers Benjamin Fleischmann. Und es wird ein höchst überraschendes Faktum mitgeteilt.

18.13.2110.BM.005 Dr. Stephan Ganglbauer € 6,00
24. Okt / Mi 18:30–20:00 1.5 UE / 1 x / 1–80 TN
Bezirksmuseum, 1130, Am Platz 2

Die Kunst an die Kandare genommen Teil 2



In diesem am wenigsten musikalischen Abend wird skizziert, wie der künstlerische Aufbruch im Gefolge von Februar- sowie Oktoberrevolution beendet wurde und Kunst zu Propaganda umgeformt werden sollte. Was hatte es auf sich mit dem „Sozialistischen Realismus“, jenen ab 1932 anbefohlenen Leitlinien? Erklingen werden Musikbeispiele, die nachempfinden lassen, wie eng die Räume für Kunst abgesteckt wurden.

18.13.2110.BM.007 Dr. Stephan Ganglbauer € 6,00
14. Nov / Mi 18:30–20:00 1.5 UE / 1 x / 1–80 TN
Bezirksmuseum, 1130, Am Platz 2

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

Gewalt bloßgestellt Teil 3



Schon bevor ihm via »Prawda« die von Stalin ausgehende Morddrohung öffentlich übermittelt wurde, vermochte Schostakowitsch in seiner Musik (auch dank der herrschaftlichen Schwerhörigkeit) zur Sprache zu bringen, was längst nicht mehr gesagt oder gar geschrieben werden durfte.

18.13.2110.BM.011 Dr. Stephan Ganglbauer € 6,00
5. Dez / Mi 18:30–20:00 1.5 UE / 1 x / 1–80 TN
Bezirksmuseum, 1130, Am Platz 2

Gedenken und nicht reden

361 Jüdinnen und Juden aus Hietzing wurden während des Nationalsozialismus ermordet. Ein Gedenken ohne Reden, denn wir gedenken der Opfer und lesen die Namen und Daten der Opfer. Im Idealfall kommen 361 Personen die lesen. Die Namen und Daten liegen auf.

Informationen: Dr. Robert Streibel, 01 89 174 113 100;
robert.streibel@vhs.at; Anmeldung: hietzing@vhs.at

18.13.2110.VO.006 kostenlos!
8. Nov / Do 10:00–12:30 1.5 UE / 1 x / 1–80 TN
Gedenkstele für die zerstörte Hietzinger Synagoge,
1130, Eitelbergergasse 22/ Neue-Welt-Gasse 7

Argumentationstraining gegen Stammtischparolen

In Kooperation mit der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung (ÖGPB)

Das Argumentationstraining sucht Antworten auf Stammtischparolen und bietet einen Übungsraum für Gegenstrategien und Redegewandtheit. Die TeilnehmerInnen sammeln Stammtischparolen- „diskriminierende, generalisierende, schlagwortartig vorgebrachte Äußerungen. In simulierten Gesprächssituationen am Stammtisch“ werden mögliche Reaktionsweisen erprobt; durch anschließende Analyse auf emotionaler, rhetorischer und inhaltlich-sachlicher Ebene sowie durch Entwicklung von starken und treffsicheren Argumenten werden Kommunikationsstrategien ausgearbeitet. Abgerundet wird die Veranstaltung durch Beschäftigung mit der Frage, welche Motive uns in welcher Situation individuell dazu bewegen, zu intervenieren und den Stammtischparolen Contra zu geben.

18.13.2110.00.025
Österr. Gesellschaft für Politische Bildung € 50,00
22.–23. Nov / Do, Fr 9:00–17:00 16 UE / 2 x / 12–20 TN

Politik mit der Angst

7. Hugo-Pepper-Symposium



Ruth Wodaks Buch „Politik mit der Angst“ (Zur Wirkung rechtspopulistischer Diskurse) wurde 2017 zum Wissenschaftsbuch in der Kategorie Geistes-, Sozial- und Kulturwissenschaften gewählt. Für Hugo Pepper war Sprache immer ein wichtiger Bestandteil in einer demokratischen Gesellschaft. Er selbst war Volksbildner, Rhetoriklehrer, Lektor im Europaverlag. In Wien 1920 geboren betätigte er sich schon in früher Jugend im Widerstand. Hugo Pepper verstarb 2011. In Kooperation mit den Freiheitskämpfern Hietzing.

18.13.2110.00.009 Univ. Prof. Dr. Ruth Wodak kostenlos!
28. Nov / Mi 18:00–20:00

Umbrüche – Veranstaltungsreihe zum Gedenkjahr 2018

Kunst und Revolution

Veranstaltungsreihe 50 Jahre 68 was war, was ist geblieben?
Zeit des Tabubruchs – was wurde aus der Uni-Ferkelei?

18.13.2110.00.048 kostenlos!
14. Sep / Fr 19:00–22:00

Aufstand der Worte

Szenische Lesung, zur Literatur als Ausdruck revoltierenden Zeitgeistes

18.13.2110.00.049 kostenlos!
12. Okt / Fr 19:00–22:00

Kursort der Veranstaltungsreihe:

Rote Kapelle, 1130, Wolkersbergenstraße 1,
Krankenhaus Hietzing, im Gebäude E

Starke HietzingerInnen



Im Rahmen des Gedenkjahres sind Frauen und ihr Anteil am österreichischen Widerstand in den offiziellen Veranstaltungen bisher nur marginal behandelt worden. Dagegen steht die Veranstaltung „Starke HietzingerInnen“: Stellvertretend für hunderte andere Frauen werden Malke Schorr und Hedwig „Hedy“ Urach in dieser multimedialen Veranstaltung präsentiert. Bild-, Audio- und schriftliche Zeugnisse geben Auskunft. Zudem berichten Zeitzeugen von ihren Begegnungen mit den beiden Kommunistinnen.

18.13.2110.BM.006 Mag. Günther Stockinger kostenlos!
7. Nov / Mi 18:30–20:00
Bezirksmuseum, 1130, Am Platz 2

Horizontenerweiterung auf Plateausohlen

Veranstaltungsreihe 50 Jahre 68 was war, was ist geblieben?
Die Frauenbewegung zwischen überholten Moralvorstellungen und Selbstbestimmung.

18.13.2110.00.050 kostenlos!
16. Nov / Fr 19:00–22:00

Rote Kapelle, 1130, Wolkersbergenstraße 1,
Krankenhaus Hietzing, im Gebäude E

Starke Hietzinger



Im Rahmen des Gedenkjahres wird an diesem Abend einigen Männern gedacht, die mit dem Einsatz ihres Lebens für ein souveränes und unabhängiges Österreich eintraten. In einer multimedialen Veranstaltung, in Bild-, Audio- und schriftlichen Zeugnissen wird an die Hietzinger Straßenbahner Emil König, Heinrich Lochner, Max Schrems und Leo Wipp sowie Hofmann erinnert. Dazu runden Berichte von Zeitzeugen und Angehörigen die Veranstaltung ab.

18.13.2110.BM.008 Mag. Günther Stockinger kostenlos!
21. Nov / Mi 18:30–20:00
Bezirksmuseum, 1130, Am Platz 2



Foto: Nick Mangafas

Betriebswirtschaftliche und kaufmännische Kompetenz

WIRTSCHAFT VERSTEHEN

Marketing Grundlagen Marketing als fixer Bestandteil der (Lebens)Planung

Sie wollen kostengünstig und effektiv werben und auf diesem Weg neue KundInnen ansprechen? Sie wollen zielorientierter arbeiten? In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die wichtigsten Marketinginstrumente und wie sie in der Praxis eingesetzt werden. Sie erfahren, wie Marketingkonzepte erstellt, Zielgruppen definiert, Marktanalysen durchgeführt und die Wettbewerbssituation analysiert werden. Darüber hinaus lernen Sie anhand von Fallbeispielen wie ein optimaler Marketingmix in Bezug auf Preis, Produkt, Distributions- und Werbepolitik gestaltet wird. Die Erkenntnisse können Sie beruflich oder privat nützen.

18.13.3103.01.005	Gerald Buchas	€ 21,60
16. Nov / Fr 9:00–12:00	3 UE / 1 x / 6–15 TN	
18.13.3103.01.006	Gerald Buchas	€ 21,60
16. Nov / Fr 17:00–20:00	3 UE / 1 x / 6–15 TN	

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

Steuern sparen in der Praxis

Der Kurs soll Sie mit den wichtigsten Steuersparmöglichkeiten im Rahmen der Werbungskosten, Sonderausgaben und außergewöhnlichen Belastungen vertraut machen. Sie erhalten weitere Tipps, was Sie bei Nebenverdiensten nicht nur steuerlich, sondern auch sozialversicherungsrechtlich beachten müssen, um nicht in die Falle der Werkvertragsregelung zu tappen.

18.13.3103.AK.003	Dirk-Ingolf Wagner, BA MMSc	€ 43,20
25. Nov / So 10:00–16:00	6 UE / 1 x / 6–10 TN	
19.13.3103.00.003	Dirk-Ingolf Wagner, BA MMSc	€ 43,20
27. Jan / So 10:00–16:00	6 UE / 1 x / 6–10 TN	

Werben mit kleinem Budget/Guerilla Marketing Innovative Werbemöglichkeiten für Selbständige und KMUs

Sie stehen in der Pflicht mit kleineren Budgets immer größere Wirkung zu erzielen? Sie müssen eine Veranstaltung bewerben? Oder eine aktuelle Verkaufsaktion? Sie wollen (Neu)KundInnen gewinnen? Werbung muss nicht immer mit hohen Kosten verbunden sein, um eine Wirkung zu erzielen. Wie wäre es mal mit „Überraschend und einfach anders“? Anhand von Beispielen lernen Sie in diesem Kurs wie Sie mit geringen Kosten effektiv für sich bzw. Ihr Unternehmen werben können.

18.13.3103.AK.009	Gerald Buchas	€ 21,60
12. Okt / Fr 9:00–12:00	3 UE / 1 x / 6–15 TN	
18.13.3103.AK.010	Gerald Buchas	€ 21,60
12. Okt / Fr 17:00–20:00	3 UE / 1 x / 6–15 TN	

Ich will vorwärtskommen
im Beruf.

DIE AK FÖRdert
IHRE WEITERBILDUNG



wien.arbeiterkammer.at

Unternehmensorganisation und Managementkompetenz

EIGENE EFFIZIENZ STEIGERN

Work-Life-Balance



Der Begriff Work-Life-Balance (WLB) bezeichnet die Ausgewogenheit zwischen Berufs- und Privatleben.

Sie gerät aus dem Gleichgewicht, wenn Stress im Beruf nicht durch Entspannung in der Freizeit abgedehrt werden kann. Ein ausgeglichenes Verhältnis zwischen Arbeit und Privatleben erhöht die Lebens- und Arbeitszufriedenheit und somit die Leistungsfähigkeit der Beschäftigten.

Ziele des Workshops:

- Möglichkeiten zur Steigerung der beruflichen Leistungsfähigkeit kennenlernen
- Selbsteinschätzung der aktuellen Ausgeglichenheit/Unausgeglichenheit
- Warnsignale von Stress frühzeitig erkennen
- Möglichkeiten zur Balance der verschiedenen Lebensbereiche durch eine bewusste, gesunde und aktive Lebensgestaltung erarbeiten

18.13.3125.AK.001 Mag.a Ursula Haider, MSc € 76,80
14. Okt / So 10:00–18:00 8 UE / 1 x / 6–15 TN

GENDER- UND DIVERSITÄTSMANAGEMENT

Gender und Gender Mainstreaming – Grundlagen Ein Gendertraining, zertifizierbar lt. den Vorgaben des AMS.



In diesem Seminar wird eine Einführung in Gender und Gender Mainstreaming geboten und methodisch vielfältig sowohl mittels Theorieinput wie praktischen Übungen eine Auseinandersetzung mit dem Themenfeld ermöglicht.

Ziel ist, die eigene Genderkompetenz zu vertiefen und im eigenen Arbeitsfeld einsetzen zu können.

Das Gendertraining entspricht den Vorgaben des AMS Wien.

19.13.2112.AK.010 Mag. Dr. Miša Krenčeyová € 57,60
11. Jan / Fr 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 6–15 TN

Managing Diversity – Grundlagen



Ein Diversitätstraining nach den Kriterien des AMS

Nach dem Kurs sind Sie mit den Grundlagen und den zentralen Themen von Managing Diversity vertraut und können diese im Alltag anwenden. Damit können Sie die Vielfalt im beruflichen wie im privaten Umfeld nutzen, „Störfaktoren“ zu Potenzialen machen sowie kreative Impulse und neue Gestaltungsspielräume zulassen.

Zahlreiche Übungen und Beispiele aus der Praxis zeigen auf, wie Managing Diversity im privaten wie beruflichen Alltag eingesetzt werden kann.

Dieses Seminar ist als Diversitätstraining nach den Kriterien des AMS zertifizierbar.

18.13.2112.AK.002 Mag.a Dr.in Miša Krenčeyová € 153,60
20. Okt–10. Nov / Sa 10:00–18:00 16 UE / 2 x / 6–15 TN



Foto: Nick Mangafas

EDV-Beratung und Einstufung

Im Rahmen unserer kostenlosen Beratung erhalten Sie detaillierte Informationen zu unserem EDV-Angebot, und die Möglichkeit einer Einstufung Ihrer EDV-Kenntnisse.

Wir bitten um Voranmeldung!

20. Sep	Do 17:00–19:00	kostenlos!
24. Sep	Mo 17:00–19:00	
24. Jan	Do 17:00–19:00	

PC-Kaufberatung

Erfahren Sie von unseren ExpertInnen, worauf es ankommt.

Wenn man sich einen Computer anschafft, gilt es ein paar Dinge zu beachten. Welcher Benutzertyp bin ich? Welcher Computer „passt“ zu mir? Will ich eher Fotos bearbeiten, Texte schreiben oder möchte ich nur ins Internet? In diesem Vortrag erfahren Sie, worauf man als NutzerIn beim Kauf achten sollte.

Wir bitten um Voranmeldung!

20. Sep	Do 18:00–20:00	kostenlos!
24. Jan	Do 18:00–20:00	

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

COMPUTER EINFÜHRUNG

Effektiver Umstieg auf Windows 10 und Office 2016



Vorkenntnisse: Windows und Office Grundkenntnisse.

Nach dem Kurs kennen Sie die wichtigsten Neuerungen von Windows 10 und Office 2016 (Word und Excel). Sie können die Funktionen, die sich gegenüber den Vorversionen wesentlich verändert haben, anwenden.

18.13.3140.AK.004 Christine Sachsenmaier € 115,20
25. Sep–28. Sep / Di–Fr 16:00–19:00 12 UE / 4 x / 6–8 TN

18.13.3140.AK.005 Christine Sachsenmaier € 115,20
5. Nov–8. Nov / Mo–Do 16:00–19:00 12 UE / 4 x / 6–8 TN

EDV-Grundkurs I für Generation 60+ Einführung in die PC-Welt – mit besonderem Augenmerk auf altersgerechtem Lernen und Lern-tempo / Arbeiten mit dem (eigenem) Laptop



Vorkenntnisse: Keine

Nach dem Kurs wissen Sie, wie ein Computer aufgebaut ist und kennen seine grundlegenden Eigenschaften. Sie können Tastatur und Maus bedienen sowie die BenutzerInnenoberfläche und Menüs verwenden. Sie können geeignete Anwendungen zur Organisation von Daten und Dateien auswählen und verwenden sowie Daten organisieren. Sie wissen, wie Sie die Suchfunktion zweckdienlich einsetzen und die Arbeitsoberfläche individuell anpassen können.

18.13.3135.21.001 Christine Sachsenmaier € 115,20
9. Okt–16. Okt / Mo, Di, Do 13:00–16:00 12 UE / x / 6–8 TN

EDV-Grundkurs II für Generation 60+ Einführung in die PC-Welt – mit besonderem Augenmerk auf altersgerechtem Lernen und Lerntempo

Vorkenntnisse: Windows Grundkenntnisse.

Nach diesem Kurs können Sie externe Speichermedien wie USBSticks oder externe Festplatten verwenden. Sie wissen, wie Sie die Systemeinstellungen Ihren persönlichen Anforderungen anpassen und lernen Word als Textverarbeitungsprogramm kennen.

18.13.3135.21.005 Christine Sachsenmaier € 115,20
6. Nov–14. Nov / Mo–Do 13:00–16:00 12 UE / 4 x / 6–8 TN

plus
60

Emo2Type – 10-Fingerschreiben in Rekordzeit

Vorraussetzung: Windows-Grundkenntnisse

Ohne PC geht fast nichts mehr! Wie jeder mit 10 Fingern schnell und korrekt, ganz professionell schreibt und wie der Weg dahin auch noch Spaß macht, das erfahren Sie bei „Emo2Type: 10-Fingerschreiben in Rekordzeit“. Mit dem EmoLearn-Konzept wurde ein Trainingsprogramm entwickelt, das Erkenntnisse z.B. aus Hirnforschung und Pädagogik für den persönlichen Lernerfolg umsetzt. Musik, Farben, Entspannungstechniken und nicht zuletzt ein aufregender Krimi machen den Lernprozess zur spannenden Unterhaltung. Mit diesem System macht es einfach Spaß, Computerschreiben zu lernen!

18.13.3135.AK.001 Christine Sachsenmaier € 118,00
5.–6. Okt / Fr 18:00–21:00, Sa 9:00–16:00
10 UE / 2 x / 6–8 TN

18.13.3135.21.002 Christine Sachsenmaier € 118,00
22.–24. Okt / Mo 16:00–20:00,
Di, Mi 16:00–19:00 10 UE / 3 x / 6–8 TN

18.13.3135.AK.007 Christine Sachsenmaier € 118,00
12.–14. Dez / Mi 16:00–20:00,
Do, Fr 16:00–19:00 10 UE / 3 x / 6–8 TN

BETRIEBSSYSTEME

Windows 10 Grundkurs mit eigenem Laptop

Vorkenntnisse: Keine

Nach dem Kurs können Sie mit dem Betriebssystem Windows arbeiten. Sie kennen die Grundlagen der Dateiverwaltung und -organisation und können Daten organisieren und miteinander verknüpfen, Daten und Ordner erstellen, kopieren, verschieben und umbenennen. Sie können die Systemeinstellungen individuell anpassen, Dokumente drucken und verstehen die Objekteigenschaften. Sie kennen die wichtigsten Funktionen des Betriebssystems und wissen, wie Sie diese selbständig im beruflichen und privaten Alltag anwenden können.

18.13.3140.00.005 Christine Sachsenmaier € 115,20
13. Nov–23. Nov / Di, Fr 13:00–16:00 12 UE / 4 x / 6–8 TN

19.13.3140.21.009 Christine Sachsenmaier € 115,20
14. Jan–23. Jan / Mo, Mi 13:00–16:00 12 UE / 4 x / 6–8 TN

plus
60

Grundkurs mit Laptop oder Tablet 60+

18.13.3140.00.003 Christine Sachsenmaier € 115,20
1. Okt–10. Okt / Mo, Mi 9:00–12:00 12 UE / 4 x / 6–8 TN

plus
60

Windows 10 Aufbau und Office für die Generation 60+

Aufbaukurs mit Laptop oder Tablet

Vorkenntnisse: Windows, Word, und Internet und E-Mail Grundkenntnisse.

Nach dem Kurs können Sie Dateien und große Datenmengen komprimieren, extrahieren und archivieren (z.B. Fotos oder Filme). Sie wissen, welche Dateiformate es gibt, welche Eigenschaften Dateien haben können und wie Sie die Systemsteuerung und den Internetexplorer an Ihre Bedürfnisse anpassen. Sie kennen die vielseitigen Funktionen des Computers und können sie in der Praxis anwenden.

18.13.3140.00.004 Christine Sachsenmaier € 115,20
24. Sep–3. Okt / Mo, Mi 13:00–16:00 12 UE / 4 x / 6–8 TN

plus
60

Windows 10 Aufbaukurs für die Generation 60+

18.13.3140.22.010 Christine Sachsenmaier € 115,20
3. Dez–11. Dez / Mo, Di 13:00–16:00 12 UE / 4 x / 6–8 TN

plus
60

Windows 10 Grundlagen und Aufbau für die Generation 60+

Auffrischkurs mit eigenem Laptop

18.13.3140.21.006 Christine Sachsenmaier € 115,20
26. Nov–29. Nov / Mo–Do 13:00–16:00 12 UE / 4 x / 6–8 TN

plus
60

OFFICE

EDV-Aufbaukurs mit Office 2016

Vorkenntnisse: Windows- und Internetgrundkenntnisse

Nach dem Kurs können Sie Dateien und große Datenmengen komprimieren, extrahieren und archivieren (z.B. Fotos oder Filme). Sie wissen, welche Dateiformate es gibt, welche Eigenschaften Dateien haben können und wie Sie die Systemsteuerung und den Internetexplorer an Ihre Bedürfnisse anpassen. Sie kennen die vielseitigen Funktionen des Computers und können sie in der Praxis anwenden.

18.13.3188.22.005 Christine Sachsenmaier € 115,20
9. Okt–16. Okt / Mo, Di, Do 16:00–19:00 12 UE / 4 x / 6–8 TN

Word-Grundkurs (Office 2016)

Nach dem Kurs können Sie Texte mittels der vielfältigen Möglichkeiten von Word bearbeiten. Sie sind fähig, Texte auf verschiedene Arten zu formatieren und Dokumente mit Hilfe von Tabulatoren, Tabellen und Grafiken ansprechend zu gestalten. Sie wissen, wie Sie Worddokumente für private und berufliche Zwecke erstellen und anpassen können. Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse.

18.13.4108.AK.001 Christine Sachsenmaier € 115,20
17. Dez–20. Dez / Mo–Do 16:00–19:00 12 UE / 4 x / 6–8 TN



INTERNET & SICHERHEIT

Aktuelle Social Media Marketing Trends

18.13.3103.AK.021	Gerald Buchas	€ 28,80
14. Dez / Fr 9:00–12:00		3 UE / 1 x / 6–15 TN
18.13.3103.AK.022	Gerald Buchas	€ 28,80
14. Dez / Fr 18:00–21:00		3 UE / 1 x / 6–15 TN

Einführung in Social Media

18.13.3103.AK.016	Gerald Buchas	€ 28,80
19. Okt / Fr 18:00–21:00		3 UE / 1 x / 6–15 TN
18.13.3103.AK.015	Gerald Buchas	€ 28,80
19. Okt / Fr 9:00–12:00		3 UE / 1 x / 6–15 TN

Einführung in Social Media Marketing



18.13.3103.AK.013	Gerald Buchas	€ 28,80
7. Dez / Fr 9:00–12:00		3 UE / 1 x / 6–15 TN
18.13.3103.AK.014	Gerald Buchas	€ 28,80
7. Dez / Fr 18:00–21:00		3 UE / 1 x / 6–15 TN

Internet (Handy, Tablet oder Laptop) für die Generation 60+

Grundlagen

Vorkenntnisse: keine



Nach dem Kurs wissen Sie über die grundlegenden Funktionen Ihres Android Tablets und Smartphones Bescheid. Sie sind in der Lage, die Basiseinstellungen Ihren Bedürfnissen anzupassen, im Internet zu surfen, Apps herunterzuladen und zu deinstallieren, Fotos zu verwalten und zu bearbeiten. Die Mitnahme Ihres eigenen Gerätes ist erforderlich

18.13.3390.21.003	Christine Sachsenmaier	€ 115,20
5. Nov–14. Nov / Mo, Mi 13:00–16:00		12 UE / 4 x / 6–8 TN

Internet (inkl. E-Mail und Foto mit Handy, Tablet oder Laptop)

Teil 1 für die Generation 60+

Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse



Nach dem Kurs können Sie mittels Suchmaschinen verschiedene Arten von Informationen abfragen. Sie sind in der Lage, die grundlegenden und erweiterten Möglichkeiten von E-Mail-Programmen anzuwenden und kennen die Funktionsweise des Internets. Sie wissen über die Vorteile und Gefahren Bescheid, die mit dem Gebrauch des weltweiten Netzes einhergehen.

18.13.3390.21.001	Christine Sachsenmaier	€ 115,20
26. Nov–30. Nov / Mo, Di, Do, Fr 9:00–12:00		12 UE / 4 x / 6–8 TN

BÜCHERSONNTAG IN DER VHS HIETZING

Tausende antiquarische und gebrauchte Bücher aller Sachgebiete!



30. September 2018
25. November 2018
13. Jänner 2019
10. März 2019
Jeweils von 10 bis 16 Uhr

SMARTPHONE & TABLET

Handy & Tablet (Apple)

Vorkenntnisse: keine

Nach dem Kurs wissen Sie über die grundlegenden Funktionen Ihres Apple iPhones und iPads Bescheid. Sie sind in der Lage, die Basiseinstellungen Ihren Bedürfnissen anzupassen, im Internet zu surfen, Apps herunterzuladen und zu deinstallieren, Fotos zu verwalten und zu bearbeiten.

Die Mitnahme Ihres eigenen Gerätes ist erforderlich!

19.13.3390.00.001	Christine Sachsenmaier	€ 115,20
8. Jan–17. Jan / Di, Do 13:00–16:00		12 UE / 4 x / 6–8 TN

Handy & Tablet Grundkurs (Android)

Vorkenntnisse: Keine

Nach dem Kurs wissen Sie über die grundlegenden Funktionen Ihres Android Tablets und Smartphones Bescheid. Sie sind in der Lage, die Basiseinstellungen Ihren Bedürfnissen anzupassen, im Internet zu surfen, Apps herunterzuladen und zu deinstallieren, Fotos zu verwalten und zu bearbeiten. Die Mitnahme Ihres eigenen Gerätes ist erforderlich!

18.13.3390.21.002	Christine Sachsenmaier	€ 115,20
8. Okt–17. Okt / Mo, Mi 13:00–16:00		12 UE / 4 x / 6–8 TN

GRAFIK & MULTIMEDIA

Entdeckungen in Wien – Entdeckungen im Grätzel

Wir möchten Geschichte und Geschichten vor dem Vergessen bewahren. Ein auffälliges Schloss wird abgerissen und alle mit diesem Gebäude verbundenen Geschichten sind verloren. Die Besitzer eines kleinen Geschäfts gehen in Pension, ein neues Geschäft wird eröffnet und die Passanten fragen sich: Was war denn da vorher? Das eigene Grätzel verändert sich: In welche Richtung geht die Entwicklung? Wie hat das denn früher ausgesehen? Wie bearbeite ich meine Recherche journalistisch? Wie schreibe ich einen Blog? Diese Themen sind die Grundlage unseres 2-tägigen Workshops.

Tag 1

Vorstellung des Workshop-Programms. Best Practice Beispiele (Günther Stockinger bringt einige vom Workshop SPADE aus Lissabon mit). Einführung in journalistisches Arbeiten (Interview, Reportage, Feature) (G. Stockinger) und Herstellung eines Blogs. Diskussion und Festlegung der Themenbereiche. Recherche, Durchführung der vereinbarten Aufträge (2 Gruppen a max. 8 TN) zwischen erstem und zweitem Workshop

Tag 2

Präsentation und Evaluierung der Ergebnisse. Diskussion und Entscheidung über Möglichkeiten der Veröffentlichung (Wikipedia, Regionalzeitungen, Augustin, Radio Augustin, Okto TV, Facebook, Radio Orange etc.) Der Workshop kann bei Wunsch auch bilingual (D E) abgehalten werden, so dass ein zusätzlicher Nutzen vorhanden ist. Ziele Wecken von Interesse für die eigene nähere Umgebung in vielfacher Hinsicht (geografisch, historisch, sozial). Einführung Wie schreibe ich einen Blog? Wecken von politischem Interesse im weitesten Sinn.

18.13.5090.00.010	Mag. Günther Stockinger, Nigel A. James	€ 115,20
6.–20. Okt / Sa 10:00–17:00		12 UE / 2 x / 8–16 TN



Cewe Fotobuch

Weihnachtsfotos in Buchform

Vorkenntnisse: PCGrundkenntnisse

Lassen Sie Ihre schönen Fotos nicht verstauben oder ein langweiliges Dasein auf Festplatte oder Speicherkarte fristen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie kinderleicht Ihr eigenes CEWE Fotobuch gestalten können. Wir gehen mit Ihnen Schritt für Schritt die CEWE Fotobuch Software durch, zeigen Ihnen die Installation und erklären Ihnen die Programmoberfläche bis hin zum Bestellvorgang.

Eigene Bilder bitte mitnehmen.

18.13.3140.00.005 Christine Sachsenmaier € 57,60
14.–17. Jan / Mo, Mi, Do 16:00–18:00 6 UE / 3 x / 6–8 TN

Bildbearbeitung mit GIMP



Nach dem Kurs können Sie GIMP, ein hochwertiges und kostenloses Bildbearbeitungsprogramm herunterladen und installieren. Sie kennen die Oberfläche, können die Werkzeuge von GIMP nutzen und damit Bilder bearbeiten. Sie sind in der Lage, Farb- und Belichtungskorrekturen vorzunehmen, Bilder zu retuschieren und zu montieren sowie Effekte zu erzeugen.

Voraussetzung: Windows/Linux/Apple-Kenntnisse

18.13.3290.AK.001 Christine Sachsenmaier € 115,20
19. Nov–22. Nov / Mo–Do 16:00–19:00 12 UE / 4 x / 6–8 TN

Workshop Bildbearbeitung Teil 1 für die Generation 60+

Grundlagen der Bildbearbeitung und Bildverwaltung am Computer



Vorkenntnisse: WindowsGrundkenntnisse.

Nach dem Kurs können Sie Fotos am PC mit Hilfe von Bildbearbeitungsprogrammen nach und weiterbearbeiten. Sie sind in der Lage, mit kostenlos verfügbaren Programmen wie Picasa und IrfanView Fotos von der Kamera auf den PC zu überspielen, zu ordnen und zu bearbeiten. Sie wissen, wie Sie Fotos auf Fotopapier ausdrucken und auf eine CD brennen können.

18.13.3290.00.001 Christine Sachsenmaier € 115,20
24. Sep–4. Okt / Mo, Di, Mi, Do 9:00–12:00 12 UE / x / 6–8 TN

Teil 2

18.13.3290.22.003 Christine Sachsenmaier € 115,20
22. Okt–31. Okt / Mo, Mi 13:00–16:00 12 UE / 4 x / 6–8 TN

Workshop Bildbearbeitung für die Generation 60+

Ein EDV-Kurs mit besonderem Augenmerk auf altersgerechtem Lernen und Lerntempo – Arbeiten mit dem (eigenem) Laptop



18.13.3290.21.007 Christine Sachsenmaier € 115,20
5.–7. Dez / Mi, Do 14:00–18:00 12 UE / 3 x / 6–8 TN

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

PROGRAMMIEREN, WEBENTWICKLUNG & DESIGN

Wordpress Grundkurs „Mein eigener Blog!“ – Ihr Weg zur eigenen Website.

Vorkenntnisse: Windows- und Internetkenntnisse



Sie wünschen sich einen Auftritt im Netz? Eine eigene Website mittels Wordpress zu erstellen und zu bearbeiten, ist eine praktikable Lösung dafür. Zu Kursende sind Sie in der Lage, mit WordPress und dessen vorgefertigten Elementen wie mit einem Baukasten Texte, Foto und Videos zu platzieren.

18.13.3270.AK.001 Jolantha Belik € 183,60
23. Nov–21. Dez / Fr 18:00–21:00 12 UE / 4 x / 6–10 TN

Robert Leitner
Elektrotechnik GmbH
seit 1964

Elektroinstallationen | Photovoltaikanlagen | E-Tankstellen
Notlichtanlagen | Störungsdienst | Infrarotheizungen
Gegensprechanlagen | Alarmanlagen | Videoüberwachung
USV-Anlagen | Netzwerkverkabelungen | Brandmeldeanlagen

A.: Karl-Löwegasse 26 A-1120 Wien
E.: office@elektro-leitner.wien H.: www.elektro-leitner.wien
T.: 01/813 71 38 | 01/810 82 22 F.: 01/813 71 38-22

Kichererbse

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9:00 - 18:00 Uhr
1130 Wien, Speisinger Straße 38
Tel. & Fax: 01/804 20 06; www.kichererbse.at

Vegetarisches Menü • Vorspeisen & Salate • Frisches Vollkornbrot • Kuchen & Desserts
aus biol. Milch- & Getreideprodukten • Aufstriche • Bio-Käsespezialitäten •
Biologische Weine, Säfte, Tees & Gewürze
Alle Speisen auch zum Mitnehmen



Foto: Nick Mangafas

Naturwissenschaften

PHYSIK

Physikalische Grundlagen der Quantentheorie

Vortrag

Welche Lichtphänomene können durch die Wellentheorie und welche durch die Teilchentheorie erklärt werden? Mithilfe eines Gedankenexperiments wird dann veranschaulicht, warum Elektronen in einem Mikroskop nicht sichtbar gemacht werden können. Daraus wird dann die Heisenberg'sche Unschärferelation abgeleitet, die besagt, dass Ort und Impuls nicht gleichzeitig genau gemessen werden können. Ausgehend vom Laplace'schen Dämon wird die Vorhersagbarkeit künftiger Ereignisse thematisiert. Geplant ist ein phänomenologischer Zugang zur Quantentheorie. Die Verwendung mathematischer Formeln soll auf ein absolutes Minimum beschränkt bleiben.



18.13.2615.BM.004 Mag. Dr. Robert Hofstetter € 6,00
17. Okt / Mi 18:30–20:00 1.5 UE / 1 x / 1–80 TN
Bezirkmuseum, 1130, Am Platz 2

Philosophische Grundlagen der Quantentheorie

Vortrag

Rund um die Interpretation der Quantentheorie entstand ein heftiger Streit innerhalb der Gemeinschaft der Physiker. Hauptkontrahenten waren Niels Bohr und Albert Einstein. Ihre Positionen sollen einander gegenübergestellt werden. Die Probleme der sprachlichen Darstellung physikalischer Vorgänge, die Komplementarität und die Rolle des Beobachters werden behandelt. Das Gedankenexperiment mit Schrödingers-Katze erlaubt einen Zugang zum Phänomen der Superposition – der Überlagerung zweier Zustände, die einander eigentlich ausschließen.



18.13.2615.BM.010 Mag. Dr. Robert Hofstetter € 6,00
28. Nov / Mi 18:30–20:00 1.5 UE / 1 x / 1–80 TN
Bezirkmuseum, 1130, Am Platz 2

VORSCHAU AUF DAS FRÜHJAHR-SEMESTER:

Tiere, Pflanzen & Umweltschutz

GARTENGESTALTUNG UND PFLANZEN

Obstbaumschnitt

Nach einer theoretischen Einführung werden praktische Übungen in Kleingruppen durchgeführt. Darüber hinaus wird versucht, den Wert des Obstbaumes als wertvollen Lebensraum für die Tierwelt (Altbaumschutz) und als Beitrag zum Arten- und Naturschutz darzustellen. Bitte mitbringen: Arbeitsbekleidung und Werkzeug (Baumschere, Baumsäge) Findet bei jedem Wetter statt – bitte geeignete Bekleidung anlegen. Gemeinsame Fahrt zu einem Garten in der Umgebung Treffpunkt: 9.00 VHS 13 – bei jedem Wetter!

19.13.7830.00.220
DI Wolfgang Schuler – Wolf im Garten € 42,60
16. Mär / Sa 9:00–13:00 4 UE / 1 x / 6–20 TN
VHS Hietzing / Außer Haus

UMWELTSCHUTZ

Wie werde ich ImkerIn?

Thomas Hager (Naturparkimkerei), der Imker der VHS Hietzing, führt Sie mit dieser Reihe in die Welt der Imkerei ein.



Theorie

19.13.2590.00.001 Thomas Hager € 117,00
21. Feb–23. Mai / Do 17:00–18:30 18 UE / 12 x / 6–10 TN

Praxis

19.13.2590.00.003 Thomas Hager € 78,00
4. Apr–1. Aug / Do 17:00–18:30 12 UE / 8 x / 6–10 TN

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

Foto: Nick Mangafas



GESUNDHEIT, BEWEGUNG

SPIEL, SPASS UND BEWEGUNG

Eltern-Kind-Turnen (3-5 Jahre)



Dieses abwechslungsreiche Spiel- und Bewegungsprogramm bietet Kindern die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Eltern neue Bewegungserfahrungen zu machen. Sie lernen so mehr Sicherheit und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

18.13.8301.00.004	Rita Schiller	€ 87,00
24. Sep–14. Jan / Mo	17:00–18:00	15 UE / 15 x / 6–10 TN
18.13.8301.00.006	Rita Schiller	€ 87,00
27. Sep–31. Jan / Do	16:00–17:00	15 UE / 15 x / 6–10 TN

Eltern-Kind-Turnen (4-6 Jahre)

18.13.8301.00.005	Rita Schiller	€ 87,00
24. Sep–14. Jan / Mo	16:00–17:00	15 UE / 15 x / 6–10 TN

Volksschule im Park, 1130, Speisinger Straße 44

Indoor Spielplatz

Baby-Parcours und mehr

Betreut durch die Kinderfreunde. Anmeldung erforderlich!



18.13.8301.00.001		kostenlos!
16. Nov–14. Dez / Fr	9:00–12:00	12 UE / 4 x / 1–20 TN
18.13.8301.00.002		kostenlos!
21. Dez–25. Jan / Fr	9:00–12:00	12 UE / 4 x / 1–20 TN
19.13.8301.00.003		kostenlos!
1. Feb–8. Mär / Fr	9:00–12:00	12 UE / 4 x / 1–20 TN

Tauche ein in die Welt der Wissenschaft!



Eine Karte -
über 200 Vorträge!

SCIENCE - Das Wissenschaftsprogramm der VHS Wien
www.vhs.at/science Newsletter: science@vhs.at





Tanz

KLASSISCHER TANZ, BALLETT

Ballettvorbereitung für Kinder (3-6 Jahre)

In diesem Kurs wird der natürlichen Bewegungsfreude viel Raum gegeben und gleichzeitig lernen die Kinder auf spielerische Weise erste Elemente des Balletts kennen. Wir üben Elemente rund um die Haltung, Beinpositionen und einfache Schrittfolgen, trainieren Koordination und Körperbeherrschung und haben viel Spaß am gemeinsamen Bewegen zu Musik.

18.13.8786.00.001 Lisa Vavra € 97,50
24. Sep-14. Jan / Mo 15:00-16:00 15 UE / 15 x / 6-10 TN

Ballettvorbereitung für Kinder (4-6 Jahre)

18.13.8786.00.103 Yvonne Ogris € 97,50
26. Sep-16. Jan / Mi 15:00-16:00 15 UE / 15 x / 6-10 TN

Ballett für Kinder (7-9 Jahre)

Kinder ab 5 Jahren sind herzlich Willkommen!

Der Kurs bietet eine altersgerechte Einführung in die Welt des Balletts, bei der die Freude an der Bewegung und am gemeinsamen Tanzen im Mittelpunkt steht. In spielerischer Form werden Grundpositionen, Armführungen, Bewegungsabläufe und vieles mehr vermittelt. Am Ende des Kurses wird eine kleine Choreografie präsentiert.

18.13.8786.00.002 Lisa Vavra € 97,50
24. Sep-14. Jan / Mo 16:00-17:00 15 UE / 15 x / 6-10 TN

JAZZ, MODERN, MUSICAL DANCE

Musical-Jazzdance für Kinder zwischen 9 und 11 Jahren

Spürt Euren eigenen Körper und habt Spaß und Freude und entwickelt im Tanz das Gefühl für Bewegung und Rhythmus. Neben dem Erlernen von Tanztechniken werden unterschiedliche Bewegungsabfolgen eingeübt. Alle Kinder und Jugendliche, die Spaß an Tanz, Bewegung und Körperkräftigung haben, sind herzlich eingeladen mitzumachen. Ihr braucht keine Vorkenntnisse.

18.13.8602.00.003 Lisa Vavra € 97,50
24. Sep-14. Jan / Mo 17:00-18:00 15 UE / 15 x / 6-10 TN

Kreativer Tanz für Kinder (6-8 Jahre)

Die Kinder erleben Spaß am Bewegen und Tanzen in der Gruppe und entdecken neue Möglichkeiten, mit dem eigenen Körper kreativ umzugehen. Beim Einstudieren kleiner Tanzgeschichten werden altersgerecht Körperhaltung, Koordination, Rhythmusgefühl und Kreativität trainiert.

18.13.8301.00.103 Yvonne Ogris € 97,50
26. Sep-16. Jan / Mi 16:00-17:00 15 UE / 15 x / 6-10 TN

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

Gymnastik & Fitness

FITGYMNASTIK

Zumba® Kids (8-12 Jahre)

Musik, die die Kinder lieben, einfache, altersgerecht gestaltete Schrittkombinationen: die Variante des Zumba®-Fitnesskonzepts eignet sich hervorragend, um Kinder zu mehr Bewegung zu motivieren.

18.13.8402.00.012 Mimin Vollmer € 97,50
24. Sep-28. Jan / Mo 17:00-18:00 15 UE / 15 x / 6-20 TN

Move & Dance

für Teens ab 10 Jahren

Funky Warm-up und HipHop-Choreografien zu coolem Sound, inspiriert durch aktuelle Video-Clips für alle Tanzbegeisterten.

18.13.8402.00.005 Yvonne Ogris € 97,50
26. Sep-16. Jan / Mi 17:00-18:00 15 UE / 15 x / 6-10 TN

SELBSTVERTEIDIGUNG

Capoeira für Kinder und Jugendliche von 7-14 Jahren

Brasilianische Tanz-Kampfkunst

Capoeira ist eine brasilianische Kampfkunst, bei der Akrobatik, Tanz und Musik eine wichtige Rolle spielen. Altersgemäß aufbereitet werden im Kurs die wichtigsten Grundtechniken vermittelt und geübt. Die Kinder trainieren dabei körperliche Fitness, Motorik und Rhythmik und profitieren davon durch mehr Bewegungssicherheit und Selbstvertrauen.

18.13.8470.00.011 Anderson Camargo Ferreira € 146,30
13. Sep-10. Jan / Do 16:00-17:30 22.5 UE / 15 x / 6-20 TN

Taekwondo (8-12 Jahre)

Taekwondo ist eine alte koreanische Kunst der Selbstverteidigung. Auf spielerische Weise werden die Kids in die Kampfkunst Taekwondo eingeführt und lernen die ersten Schritte zur Selbstverteidigung. In dem auf traditioneller Kampfkunst aufgebauten Training wird neben Spaß und Freude an der Bewegung auch großer Wert auf Rücksicht und Respekt gelegt. Dieser Kurs wird von einem ehemaligen Flüchtling mit anerkanntem Status geleitet. Er hat in seiner Heimat als Taekwondo Profi gearbeitet. Seine Deutsch-Kenntnisse verbessert er stetig.

18.13.8470.00.001 Behzad Fattahi € 84,50
28. Sep-1. Feb / Fr 16:00-17:00 13 UE / 13 x / 6-10 TN

ENTSPANNUNGSMETHODEN**Kindermentaltraining (6–10 Jahre)****Mental starke Kinder meistern mit Leichtigkeit alles!**

Wir werden spielen, tanzen, Phantasiereisen unternehmen, unsere fünf Sinne schärfen, uns bewegen, Entspannungsübungen kennenlernen und einfach viel Tolles erleben.

Inhalte: Förderung von Selbstwert und Selbstvertrauen; Fähigkeiten und Ressourcen bewusst machen; Achtsamkeit mit sich und anderen; schnell entspannen; leichter Konflikte lösen; gute Gefühle jederzeit abrufen

18.13.8201.00.001 Gunda Schütz-Brandlhofer € 48,80
28. Sep–9. Nov / Fr 15:30–17:00 7,5 UE / 5 x / 6–10 TN

Kindermentaltraining (10–12 Jahre)

18.13.8201.00.002 Gunda Schütz-Brandlhofer € 48,80
16. Nov–14. Dez / Fr 15:30–17:00 7,5 UE / 5 x / 6–10 TN

Kindermentaltraining (12–14 Jahre)

18.13.8201.00.003 Gunda Schütz-Brandlhofer € 48,80
21. Dez–1. Feb / Fr 15:30–17:00 7,5 UE / 5 x / 6–10 TN

Mentaltraining für Jugendliche (14–18 Jahre)

18.13.8201.00.004 Gunda Schütz-Brandlhofer € 48,80
19. Nov–17. Dez / Mo 18:00–19:30 7,5 UE / 5 x / 6–10 TN

Gedächtnis- und Konzentrationstraining für Kinder mit Lernschwächen → Kapitel Lernförderung

Eltern-Lehrer-Kinder Beziehungsprozesse im Familien- und Schulalltag → Kapitel Persönlichkeitsentwicklung

**SPRACHEN****Fremdsprachen****CHINESISCH****Chinesisch für Kinder (5–8 Jahre)****Chinesisch als 2. Muttersprache bei bilingualer Erziehung**

Auf spielerische Weise lernen Kinder, die bilingual aufwachsen, ihre zweite Muttersprache besser kennen. Erste Schriftzeichen werden geübt, die Zahlen von 1–10 gelernt und kindgerechte Einblicke in die chinesische Kultur gegeben.

18.13.1070.00.101 Mag.a Yan Schützenhofer € 162,00
28. Sep–1. Feb / Fr 16:30–18:00 22.5 UE / 15 x / 6–10 TN

ENGLISCH**Englisch für Kinder (3–6 Jahre)****Creative Fun Moments**

Ziel des Kurses ist der Erwerb eines Basis-Wortschatzes in Englisch und die Entwicklung einer gesunden Mobilität, sowie die Förderung der Psychomotorik in Ausdruck und Spiel. Beim gemeinsamen Bewegen, Sprechen und Lernen entwickelt sich schnell ein intensives Zusammengehörigkeitsgefühl.

18.13.1110.00.111 € 108,00
24. Sep–14. Jan / Mo 16:00–17:00 15 UE / 15 x / 6–8 TN

Englisch für Kinder (6–8 Jahre)**Creative Fun Moments**

18.13.1110.00.112 Patricia Garcia Tensol Zauli € 100,80
28. Sep–1. Feb / Fr 16:00–17:00 14 UE / 14 x / 6–8 TN

Englisch für Kinder (4. Klasse VS)**Up up in die AHS**

Vom Volksschulenglisch zum Englisch für die 1. Klasse AHS. Mit unserem erfahrenen Kursleiter macht Grammatik Spaß, Vokabeln werden spielerisch gelernt. Ihr vertieft die Basics, damit der Einstieg in die AHS leicht fällt. Bestimmt wird euch auch der coole Englisch-Blog im Internet gefallen und vielleicht fällt euch auch die eine oder andere Geschichte dafür ein.

18.13.1110.02.001 Nigel A. James € 108,00
25. Sep–15. Jan / Di 17:00–18:00 15 UE / 15 x / 6–20 TN



KUNST & KULTUR

KUNST UND KULTUR – VERANSTALTUNGEN

Prinzessin Sonnenscheins unglaubliche Reise 3+ Kindertheater Spielwerk

Ein musikalisches Schauspiel: König Grimmbart hat immer schlechte Laune und lässt es in seinem Reich tagein, tagaus regnen, weil er sich an das Lied seiner geliebten Frau Königin Regenbogen nicht mehr erinnern kann. Prinzessin Sonnenschein macht sich auf eine Reise um eine Drachenschuppe zu suchen. Entdeckt sie auf ihrer Reise vielleicht sogar das geliebte Lied ihres Vaters? Fressen Drachen Prinzessinnen? Begib dich zusammen mit Sonja Sonnenschein auf ihre unglaubliche Reise.

Mit Kinder aktiv Card: Eintritt € 5,-

18.13.2181.00.001 Rene Huget € 6,00
12. Okt / Di 15:00–15:50 0,83 UE / 1 x / 40–100 TN

Die Schillerdrops

Kasperl und Wecki, der kecke Hahn

Um 5 Uhr morgens wollte der Kasperl eigentlich noch nicht aufstehen und der Seppel, die Schlafmütze schon gar nicht! Seit die Großmutter einen neuen Hahn angeschafft hat, ist an Schlaf nicht mehr zu denken. Auch die Hexe Wackelkopf ist schon völlig entnervt und will dem vorlauten Hahn an den Kragen.

18.13.2181.TH.102 Rita Schiller, Beate Droppelmann € 6,00
16. Okt / Di 15:00–15:45 1 UE / 1 x / 30–200 TN

Kasperl und der Kuschelpulli

Brummel der Bär findet im Wald einen großen Pullover. Drinnen ist es warm und kuschelig. Bald gesellt sich Mümmel der Hase dazu. Und zu zweit ist es noch viel gemütlicher. Doch auch dem Räuber ist kalt. Er schnappt sich den Kuschelpulli! Ob ihn die Tiere auch noch hineinlassen?

18.13.2181.TH.103 Rita Schiller, Beate Droppelmann € 6,00
13. Nov / Di 15:00–15:45 1 UE / 1 x / 30–200 TN



Beate Droppelmann und Rita Schiller von den Schillerdrops

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

Kasperl und der verlorene Wunschzettel

Der Kasperl hat seine liebe Not, das „Richtige“ auf seinen Wunschzettel zu schreiben. Doch endlich ist die Post im Sack und der Postmann unterwegs, um alle Briefe beim Christkind abzugeben. Aber da taucht plötzlich der Räuber auf. Ob wohl alle Wunschzettel beim Christkind ankommen?

18.13.2181.TH.104 Rita Schiller, Beate Droppelmann € 6,00
11. Dez / Di 15:00–15:45 1 UE / 1 x / 30–200 TN

Kasperl und der kleine Drache

Der kleine Drache Dragomir hat sich just in der kalten Jahreszeit verfliegen. Er vermisst seine Mama, friert und hat Heimweh. Was er alles aus Versehen, im Wald der Hexe anstellt wird hier noch nicht verraten. Auf jeden Fall gibt es für den Wachtmeister Amselhuber sehr viel zu tun. Zum Glück hilft der Kasperl!

18.13.2181.TH.105 € 6,00
15. Jan / Di 15:00–15:45 1 UE / 1 x / 30–200 TN

Theater Heuschreck für Kinder im Kindergarten- und Volksschulalter

Sophie und das Drei-Federn-Rätsel

Der große Tag ist gekommen: Sophie zieht mit ihrer Familie vom Land in die Stadt. Da passiert es: Sophie geht verloren! Klar hat sie nur eines im Sinn: Sie will nach Hause! Doch wo ist ihr Zuhause? Erst wenn Sophie das Drei-Federn-Rätsel löst, kann sie es finden.

Eine zauberhafte Geschichte über die Sehnsucht, zu Hause anzukommen und die Bedeutung des Wassers für die Welt. Einzelkarten: 8 Euro pro Kind.

Ermäßigungen mit dem Heuschreck-Abonnement möglich! Mehr Infos zu den Abos und Buchungen unter 01/523 91 80 und www.heuschreck.at

18.13.2181.TH.202 € 8,00
23. Nov / Fr 9:00–10:00 1 UE / 1 x / 30–200 TN

18.13.2181.TH.203 € 8,00
23. Nov / Fr 10:30–11:30 1 UE / 1 x / 30–200 TN

Das Speisinger Pfingstwunder

70 Pfingstrosen werden vor der VHS Hietzing gepflanzt ...



Die Pfingstrose ist die Blume der Mehrsprachigkeit. Eine Pfingstrose kostet € 50,- und bekommt den Nachnamen des Spenders und den Vornamen eines Flüchtlings im Projekt IGOR. Der Reinerlös kommt dem Projekt IGOR zugute.



Nähere Informationen unter www.vhs.at/hietzing

VORSCHAU AUF DAS FRÜHJAHR-SEMESTER:**Theater Heuschreck für Kinder
im Kindergarten- und Volksschulalter****Ein ganz besonderer Tag**

Mit einem Spezialtrick landet Frederik in einem geheimnisvollen Wald. Und die Bewohner des Zaubewaldes scheinen ihn bereits erwartet zu haben, denn dem Wald droht große Gefahr! Ein aufregendes Abenteuer, das Frederiks Leben völlig verändert, nimmt seinen Lauf.

Ein Musical über den respektvollen Umgang mit der Natur und allen Lebewesen, ausgezeichnet von der Österreichischen UNESCO-Kommission.

Einzelkarten: 8 Euro pro Kind.

Ermäßigungen mit dem Heuschreck-Abonnement möglich!
Mehr Infos zu den Abos und Buchungen unter 01/523 91 80 und www.heuschreck.at

19.13.2181.TH.204	€ 8,00
22. Mär / Fr 9:00–10:00	1 UE / 1 x / 30–200 TN

19.13.2181.TH.205	€ 8,00
22. Mär / Fr 10:30–11:30	1 UE / 1 x / 30–200 TN

FiNN König von Schokolonien

Um das Fabelland Schokolonien und die Prinzessin zu retten, muss sich FiNN nicht nur einem unheimlichen Monster, sondern auch seinen eigenen Ängsten stellen. Eine schokosüße Geschichte über Selbstbewusstsein und das Finden des Glücks!

Einzelkarten: 8 Euro pro Kind.

Ermäßigungen mit dem Heuschreck-Abonnement möglich!
Mehr Infos zu den Abos und Buchungen unter 01/523 91 80 und www.heuschreck.at

19.13.2181.TH.206	€ 8,00
03. Mai / Fr 9:00–10:00	1 UE / 1 x / 30–200 TN

19.13.2181.TH.207	€ 8,00
03. Mai / Fr 10:30–11:30	1 UE / 1 x / 30–200 TN

Wissen über Musik**MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG****Elementares Musizieren
(3–6 Jahre ohne Begleitung)**

Die Freude an der Musik von Kindern wecken, musikalisches Neuland erforschen und kreative Zugänge zur Musik und zur Welt entdecken. Elementares Musizieren bietet einen spielerischen und lustvollen Zugang zur Welt der Musik und Rhythmik und ist für jeden Menschen erleb- und erlernbar. Musik, Bewegung, Stimme und Sprache sind dabei eng miteinander verbunden. Diesen Kurs besuchen die Kinder bereits ohne ihre Eltern.

18.13.7106.00.002	Hanae Yoshimi	€ 88,50
26. Sep–16. Jan / Mi 16:00–17:00		15 UE / 15 x / 6–9 TN

**KUNST, KREATIVITÄT
& HANDWERK****Darstellende Kunst****SPRECHTHEATER****Theaterspiel für Kinder ab 7 Jahren**

Die Spielfreude wird geweckt, die Kreativität und Ausdruckskraft gefördert und das Selbstbewusstsein gestärkt. Das Ausprobieren verschiedener Rollen macht großen Spaß. Abgerundet wird der Kurs mit einer kleinen Aufführung.

18.13.7763.00.007	Rita Schiller	€ 88,50
27. Sep–24. Jan / Do 17:00–18:00		15 UE / 15 x / 6–10 TN

Bildende Kunst**MALEREI/ZEICHNEN****Experimentieren mit Farben und Materialien
(ab 7 Jahren)****Freude mit Farben**

Ihr habt Lust am Experimentieren mit Farben und verschiedenen Materialien? In diesem Kurs werdet Ihr eurer Fantasie freien Lauf lassen. Die Freude an Farben und Formen werdet ihr auf eurer Leinwand mit Acrylfarben und Pinseln, Spachteln und verschiedenen Materialien zum Ausdruck bringen können.

18.13.7454.00.002	Brigitte Gadnik-Jiskra	€ 141,60
27. Sep–20. Dez / Do 15:00–16:40		24 UE / 12 x / 6–12 TN

Tasteninstrumente**KLAVIER****Klavier für Kinder (3-6 Jahre)**

18.13.7160.00.010	Hanae Yoshimi	€ 265,50
26. Sep–30. Jan / Mi 13:00–16:00		7,5 UE / 15 x / 1–9 TN

BÜCHERSONNTAG IN DER VHS HIETZING

Tausende
antiquarische
und gebrauchte
Bücher aller
Sachgebiete!



30. September 2018
25. November 2018
13. Jänner 2019
10. März 2019
Jeweils von 10 bis 16 Uhr



Foto: Nick Mangafas

NACHHILFE

Zentralmatura Englisch

Vorbereitung auf die schriftliche Reifeprüfung

Die neue schriftliche Matura aus Englisch verlangt unter anderem gute Fähigkeiten im Hör- und Leseverständnis, ein Bereich, welcher oft als schwierig zu üben erscheint.

In diesem Kurs wollen wir anhand von aktuellen Maturabeispielen Strategien entwickeln, um sich auf die spezifischen Anforderungen vorzubereiten und selbstsicher auf die Reifeprüfung zuzugehen. Eine Kurzwiederholung der grammatikalischen Grundregeln der englischen Sprache soll eine ergänzende Hilfe darstellen.

18.13.1201.00.001 Mag. Christian Zabini € 84,80
19. Nov–10. Dez / Mo 18:30–20:30 8 UE / 4 x / 6–12 TN

VORBEREITUNGS-/BEGLEITANGEBOTE

Vorbereitungskurs für den Aufnahmetest

Humanmedizin

Mit Anwesenheit und Distance Learning

Erfahrene TrainerInnen führen die gezielte Vorbereitung in allen Testbereichen durch. Gesamtumfang 80 Stunden, 10 Termine an Samstagen von 10 – 17 Uhr.

40 Stunden im Wissensteil Mathematik, Biologie, Chemie, Physik (BMS, 40 %), 40 Stunden für Kognitive Fähigkeiten (KFF, 40%), Textverständnis (TV, 10 %) und Sozial-emotionale Kompetenzen (SEK, 10 %).

Abschließende Testsimulation, 2-semstrig. Zwischen den Terminen findet Distance Learning statt.

18.13.4681.00.001 Mag. Günther Stockinger € 400,00
6. Okt–23. Mär / Sa 10:00–17:00 70 UE / 10 x / 6–15 TN

LEGASTHENIE/DYSKALKULIE/LERNSCHWÄCHEN

Gedächtnis- und Konzentrationstraining für Kinder mit Lernschwächen für die Volksschule

Viele Kinder mit Lernschwächen haben Schwierigkeiten damit, ihre Aufmerksamkeit gezielt auf das Lesen/Schreiben/Rechnen/Lernen zu richten. Dadurch passieren Fehler, die teilweise vermeidbar wären. In diesem Kurs lernt Ihr Kind mit einfachen Übungen, seine Aufmerksamkeit zu fokussieren. Gedächtnistrainingsübungen helfen ihm dabei, Gelerntes besser abzuspeichern und auch wieder abzurufen.

18.13.5111.00.001 Caroline Thürauer € 28,80
7. Nov–28. Nov / Mi 17:00–18:00 4 UE / 4 x / 6–12 TN

Gedächtnis- und Konzentrationstraining für Kinder mit Lernschwächen für die Unterstufe

18.13.5111.00.003 Caroline Thürauer € 43,20
7. Nov–28. Nov / Mi 18:00–19:30 6 UE / 4 x / 6–12 TN

Mentaltraining für Kinder und Jugendliche
→ Kapitel Kinder & Eltern

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

PFLICHTSCHULABSCHLUSS gratis nachholen

Die Wiener Volkshochschulen bieten im Rahmen der Initiative Erwachsenenbildung die Möglichkeit an, den Pflichtschulabschluss (8. Schulstufe) nachzuholen bzw. die dafür notwendigen Basiskenntnisse zu erwerben.

Die Lehrgänge finden an sieben Volkshochschulen statt (VHS Polycollege Margareten // VHS Favoriten // VHS Meidling // VHS Ottakring // VHS Brigittenau // VHS Floridsdorf // VHS Rudolfshaus-Fünfhaus).

Angebote im Bereich Pflichtschulabschluss sind gefördert aus Mitteln der Stadt Wien und des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung.

Die Teilnahme an den Pflichtschullehrgängen ist kostenlos!



Voraussetzungen für die Teilnahme an den Lehrgängen sind:

- Wohnsitz Wien
- Mindestalter 16 Jahre bei der ersten Teilprüfung
- Bereitschaft zur regelmäßigen und aktiven Teilnahme am Unterricht
- Ausreichende Basisbildungskennntnisse

VHS Bildungstelefon

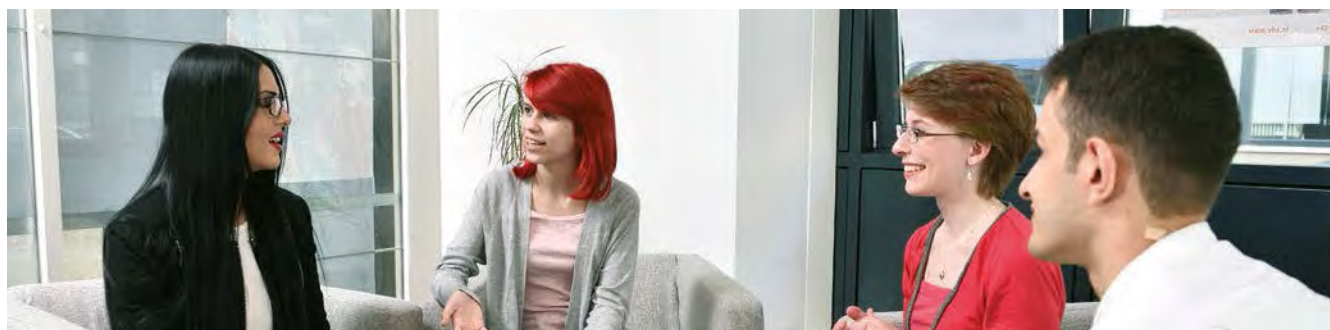
Tel: +43 1 893 00 83

E-Mail: info@vhs.at

Gefördert aus Mitteln des Landes Wien und des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung



Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung



HÖHERE BILDUNGSABSCHLÜSSE

www.vhs.at/bildungsabschluesse

Fordern Sie unsere Infobroschüren inklusive Kursprogramm an.

**Berufsreifeprüfung (BRP)
Studienberechtigungsprüfung (SBP)**

Die VHS Wien bietet an fünf Standorten den für Sie passenden höheren Bildungsabschluss an:

Die vollwertige Matura durch die Berufsreifeprüfung oder einen raschen Zugang zu Universitäten, Fachhochschulen und Kollegs durch die Studienberechtigungsprüfung.

BRP/SBP

Infos, Beratung,
Terminvereinbarung: +43 1 891 74-DW

BRP, SBP | VHS polycollege

Siebenbrunnengasse: DW 105 202

BRP | VHS Favoriten: DW 110 201

BRP | VHS Meidling: DW 112 600

BRP, SBP | VHS Ottakring: DW 116 510

BRP, SBP | VHS Floridsdorf: DW 121 001

www.vhs.at/bildungsabschluesse



Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB)

Der Wiener Volkshochschulen GmbH (im Folgenden kurz „VHS“)

1090 Wien, Lustkandlgasse 50

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde! Durch die Abgabe einer Kursanmeldung erklären Sie sich mit den AGB einverstanden. Die Geschäftsführung

1. Anmeldung

- 1.1 Kurse können persönlich, per E-Mail, Fax oder über die Website (www.vhs.at) gebucht werden (im Folgenden kurz „**Buchung**“). Die Buchung ist in jedem Fall ein verbindlicher Vertragsabschluss und verpflichtet die buchende Person (im Folgenden kurz „TeilnehmerInnen“) zur Zahlung des Kursbeitrags.
- 1.2 Berechtigt zur Buchung sind Personen ab Vollendung des 14. Lebensjahrs. Sofern diese noch nicht volljährig sind, ist die schriftliche Zustimmung der gesetzlichen VertreterInnen vorzulegen. Personen, die das 14. Lebensjahr vollendet haben, aber noch nicht volljährig sind, bedürfen nicht der Zustimmung der gesetzlichen VertreterInnen, wenn (i) die Kursgebühren aus dem durch eigenen Erwerb erzielten Einkommen bestritten werden und (ii) keine Gefährdung der eigenen Lebensbedürfnisse vorliegt. Ein entsprechendes Einkommen ist auf Nachfrage nachzuweisen. Im Falle eines Ausbildungsvertrages müssen die gesetzlichen VertreterInnen jedenfalls zustimmen.
- 1.3 Für eine Buchung ist die korrekte Angabe von Vor- und Zuname, Geburtsdatum, Geschlecht, Wohnadresse und Telefonnummer erforderlich. Für Buchungen über die Website ist darüber hinaus eine E-Mail-Adresse erforderlich. Allfällige Änderungen dieser Daten sind umgehend schriftlich an die VHS zu melden.
- 1.4 Verfügbare Kursplätze werden nach der Reihenfolge des Einlangens der Buchungen bei der VHS vergeben.
- 1.5 Buchungen können bis spätestens 7 (sieben) Tage vor Kursbeginn vorgenommen werden. Ausgenommen hiervon sind Kurse, für welche im Kursverzeichnis eine davon abweichende Anmeldefrist ausgewiesen wird.
- 1.6 Solange Zahlungsrückstände gegenüber der VHS bestehen, ist eine Buchung nicht möglich. Die VHS behält sich vor, Buchungen auch wegen Zahlungsrückständen in der Vergangenheit abzulehnen.
- 1.7 Die Inanspruchnahme von Ermäßigungen und/oder Förderungen ist unmittelbar bei der Buchung anzugeben. Informationen zu Ermäßigungen und Förderungen sind den aktuellen Informationsmedien der VHS zu entnehmen.

Einzelne Kurse und Veranstaltungen sehen bestimmte, im Kursverzeichnis ausgewiesene Teilnahmevoraussetzungen hinsichtlich Qualifikationen und Altersstufen vor. Mit Durchführung einer Buchung erklären die TeilnehmerInnen, dass sie die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen. Die VHS behält sich vor, TeilnehmerInnen von Kursen und Veranstaltungen auszuschließen, welche die Teilnahmevoraussetzungen nicht erfüllen.

2. Kursgebühren

- 2.1 Die Gebühren von Kursen und Veranstaltungen (im Folgenden kurz „**Kursgebühren**“) werden im Kursverzeichnis ausgewiesen. Festgehalten wird, dass die VHS keine Haftung für die Richtigkeit der darin ausgewiesenen Kursgebühren übernimmt und diese im Einzelfall auch abweichen können.
- 2.2 Sofern nicht anders angegeben, kann die Entrichtung der Kursgebühren in bar, mit Bankomat- oder Kreditkarte sowie per Onlinebanking vorgenommen werden. Der Zahlungseingang der Kursgebühr bei der VHS hat spätestens bis 7 (sieben) Werktagen vor Kursbeginn zu erfolgen. Bei zeitgerechter persönlicher Buchung ist auch eine Entrichtung der Kursgebühren per Zehlschein möglich.
- 2.3 Kurse und Veranstaltungen sind gemäß § 6 Abs. 1 Z 12 UStG 1994 von der Umsatzsteuer befreit, daher wird diese auf Rechnungen nicht ausgewiesen.
- 2.4 Der Nachweis über die Zahlung der Kursgebühr ist den MitarbeiterInnen der VHS auf Verlangen vorzuweisen.
- 2.5 Wurde eine Teilzahlung der Kursgebühren vereinbart, ist bei Zahlungsverzug der Gesamtbetrag sofort fällig.
- 2.6 Bei Zahlungsrückständen erfolgt eine zweimalige Mahnung und Aufforderung zur Zahlung der Rückstände durch die VHS. Für jede Mahnung werden Mahnspesen in Höhe von EUR 7,- in Rechnung gestellt. Werden offene Zahlungsrückstände nicht innerhalb der in der zweiten Mahnung festgelegten Frist beglichen, wird die Forderung zur Betreibung durch ein Inkassobüro weitergeleitet. Die damit in Zusammenhang entstehenden Kosten sind zur Gänze von den TeilnehmerInnen zu tragen.

3. Kursbedingungen

- 3.1 Eine Unterrichtseinheit (im Folgenden kurz „**UE**“) dauert 60 Minuten und besteht aus 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause. Eine halbe UE dauert 30 Minuten und besteht aus 25 Minuten Unterricht und 5 Minuten Pause.
- 3.2 Durch Verhinderung der KursleiterIn entfallene Unterrichtseinheiten werden nach Möglichkeit an einem zusätzlichen Termin ohne zusätzliche Gebühr nachgeholt. Kann ein Ersatztermin nicht angeboten werden, werden die Kursgebühren aliquot im Verhältnis der entfallenden UE zu den gesamten UE zurückerstattet.
- 3.3 Die VHS behält sich vor, Kurse, bei welchen die angegebene Mindestanzahl an KursteilnehmerInnen nicht erreicht wird, abzusagen.
- 3.4 Wird ein Kurs von der VHS abgesagt, wird die Kursgebühr in voller Höhe an die TeilnehmerInnen zurückerstattet.
- 3.5 Die teilweise oder gänzliche Rückerstattung der Kursgebühren erfolgt durch Überweisung auf ein von den TeilnehmerInnen bekanntes gebendes Konto.
- 3.6 Lehrbücher, Skripten und sonstige Kursmaterialien sind, soweit nicht ausdrücklich anders angegeben, nicht in der Kursgebühr enthalten und müssen von den jeweiligen TeilnehmerInnen gesondert erworben werden.

4. Stornierung

- 4.1 Die Stornierung einer Buchung kann nur schriftlich per Brief, Fax, E-Mail oder persönlich erfolgen. Eine persönliche Stornierung kann nur direkt bei der VHS von Montag bis Freitag während der regulären Öffnungszeiten erfolgen.
- 4.2 Bei Stornierung durch den Teilnehmer werden folgende Stornogebühren zur Zahlung fällig:
 - Stornierungen bis 7 (sieben) Werktagen vor Kursbeginn: kostenfrei
 - Stornierungen ab 7 (sieben) Werktagen vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühren
 - Stornierungen ab 1 (einem) Werktag vor Kursbeginn: 100 % der Kursgebühren
 - Fernbleiben ohne Stornierung: 100 % der Kursgebühren
- 4.3 Die unter Punkt 4.2 ausgewiesenen Stornogebühren werden auch dann zur Zahlung fällig, wenn die Kursgebühren noch nicht oder nur teilweise bezahlt wurden.
- 4.4 Wurden die Kursgebühren bereits von den TeilnehmerInnen bezahlt, wird die VHS die Stornogebühren von den Kursgebühren einbehalten und die Differenz auf ein von den KursteilnehmerInnen bekanntes gebendes Konto überweisen.
- 4.5 Bei Änderung des Kursortes ist ein außerordentlicher Rücktritt nur möglich, wenn das Erscheinen am Kursort aufgrund der Wegzeiten nicht zumutbar ist.
- 4.6 Bei Änderung der Kursleitung (insbesondere bei Verhinderung) besteht kein außerordentliches Rücktrittsrecht der TeilnehmerInnen.

5. Widerrufsrecht im Fernabsatzverkehr

- 5.1 **Widerrufsrecht:**

TeilnehmerInnen haben das Recht, binnen 14 (vierzehn) Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Um das Widerrufsrecht auszuüben, müssen die TeilnehmerInnen die VHS (Die Wiener Volkshochschulen GmbH, 1090 Wien, Lustkandlgasse 50, E-Mail: info@vhs.at, Fax: +43 1 891 74-300 000) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über den Entschluss, den Vertrag zu widerrufen, informieren.

TeilnehmerInnen können für den Widerruf das Muster-Widerrufsformular verwenden, welches jedoch nicht vorgeschrieben ist. Das Muster-Widerrufsformular oder eine andere eindeutige Erklärung kann auf unserer Webseite (www.vhs.at) elektronisch heruntergeladen werden. Wird von dieser Möglichkeit Gebrauch gemacht, und die Erklärung ordnungsgemäß übermittelt, so wird die VHS den TeilnehmerInnen unverzüglich (z. B. per E-Mail) eine Bestätigung über den Eingang eines solchen Widerrufs übermitteln.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, wenn die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist abgesendet wird.

5.2 Folgen des Widerrufs

Wenn der Vertrag widerrufen wird, wird die VHS den TeilnehmerInnen alle Zahlungen, die die VHS von diesen erhalten hat, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über den Widerruf des Vertrags bei der VHS eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwendet die VHS dasselbe Zahlungsmittel, das die TeilnehmerInnen bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, es wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden den TeilnehmerInnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben die TeilnehmerInnen verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben diese einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem die VHS von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich des Vertrags unterrichtet wurde, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

6. Haftung

- 6.1 Sämtliche von der VHS in Publikationen und Internetseiten bereitgestellten Informationen wurden nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Die VHS übernimmt jedoch keine Haftung für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der bereitgestellten Informationen, soweit der VHS nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit angelastet werden kann.
- 6.2 Die VHS, deren Angestellte, AuftragnehmerInnen oder sonstige Erfüllungsgehilfinnen übernehmen in Fällen leichter Fahrlässigkeit keine Haftung für Sach- oder Vermögensschäden der TeilnehmerInnen, gleichgültig, ob es sich um unmittelbare oder mittelbare Schäden, entgangenen Gewinn oder Mangelfolgeschäden, Schäden wegen Verzugs, Unmöglichkeit, positiver Forderungsverletzung, Verschuldens bei Vertragsabschluss, wegen mangelhafter oder unvollständiger Leistung handelt. Das Vorliegen von grober Fahrlässigkeit haben die Geschädigten zu beweisen. Soweit die Haftung der VHS ausgeschlossen oder beschränkt ist, gilt dies auch für die persönliche Haftung von deren Angestellten.
- 6.3 Die VHS übernimmt keine Haftung hinsichtlich eines bestimmten persönlichen Lernerfolgs und kann nicht für einen bestimmten individuellen Erfolg ihrer Kurse und Veranstaltungen haftbar gemacht werden.

7. Schadenersatz

- 7.1 Das Inventar, die Räumlichkeiten, Medien und Geräte der VHS sind schonend zu verwenden bzw. zu behandeln. Allfällige Schäden sind umgehend zu melden.
- 7.2 Die TeilnehmerInnen haften für Schäden, welche sie verursacht haben und sind daher zu entsprechendem Ersatz verpflichtet.

8. Datenschutz

- 8.1 Jede Kursbuchung ist ein Vertragsabschluss. Mit ihr stimmen die TeilnehmerInnen den AGB zu und erteilen die datenschutzrechtliche Zustimmung zur elektronischen Erfassung und Verarbeitung der Angaben zur Person für alle zum Betrieb von der VHS gehörenden erforderlichen Vorgänge.
- 8.2 Die VHS behandelt sämtliche persönlichen Angaben der TeilnehmerInnen vertraulich. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Mit der Übermittlung der Daten willigen die TeilnehmerInnen ein, dass personenbezogene Daten (Anrede, Vor- u. Zuname, Adresse, Telefonnr., E-Mail, Geb. Datum), die elektronisch, telefonisch, mündlich, per Fax oder schriftlich übermittelt werden, gespeichert und für die jeweilige Buchung und die Übermittlung von Informationen verwendet werden dürfen.
- 8.3 Sollten sich die persönlichen Daten der TeilnehmerInnen geändert haben oder diese keine weiteren Informationen von der VHS erhalten wollen, kann dies per E-Mail an info@vhs.at, per Fax an +43 1 891 74-300 000 oder telefonisch unter +43 1 891 74-100 000 bekannt gegeben werden. Die TeilnehmerInnen stimmen einer elektronischen Verarbeitung und Übermittlung ihrer bekanntgegebenen Daten zum Zwecke der Bonitätsprüfung bzw. des Inkassowesens im Sinne des geltenden Datenschutzgesetzes ausdrücklich zu.
- 8.4 Persönliche Daten der TeilnehmerInnen werden nur in dem für die VHS unbedingt erforderlichen Umfang verarbeitet und solange gespeichert, wie dies für die Erfüllung der Verwaltungsaufgaben der VHS erforderlich ist.
- 8.5 Die TeilnehmerInnen erteilen ihre ausdrückliche Zustimmung für die Weiterleitung von Daten an Dritte (Förderstellen), sofern dies aufgrund von ihnen in Anspruch genommenen Förderungen erforderlich ist.

9. Urheberrecht

- 9.1 Die Inhalte der zur Verfügung gestellten Skripten, Unterlagen und Materialien sind urheberrechtlich geschützt und sind ausschließlich für die persönliche Verwendung der TeilnehmerInnen bestimmt. Jede weitergehende Nutzung, insbesondere die Speicherung, Vervielfältigung, Übersetzung, Verarbeitung und jede Form von gewerblicher Nutzung sowie Weitergabe an andere Personen – auch in Teilen oder in überarbeiteter Form –, ohne Zustimmung der UrheberInnen ist untersagt.
- 9.2 Bei der Anfertigung von Kopien liegt die urheberrechtliche Verantwortung für das Kopieren bei den BenutzerInnen der Kopiergeräte. Die Vervielfältigung ganzer Bücher oder Zeitschriften sowie das Kopieren audiovisueller Medien sind aus urheberrechtlichen Gründen untersagt.
- 9.3 Die TeilnehmerInnen verpflichten sich, für den Fall urheberrechtlicher Ansprüche gegen die VHS aus Verstößen gegen das Urheberrecht, diese schad- und klaglos zu halten.

10. Ton-, Film- und Fotoaufnahmen

- 10.1 Die TeilnehmerInnen erteilen ihre ausdrückliche Zustimmung, dass in den Räumlichkeiten der VHS Ton-, Film- und Fotoaufnahmen gemacht werden dürfen, die zur Veröffentlichung bestimmt sind. Die TeilnehmerInnen erklären sich damit einverstanden, dass die von ihnen während oder im Zusammenhang mit dem Besuch der Angebote von der VHS gemachten Aufnahmen entschädigungslos, ohne zeitliche oder räumliche Einschränkung, mittels jedes derzeitigen oder zukünftigen technischen Verfahrens ausgewertet und veröffentlicht werden darf.

11. Hausordnung und Gebührenordnung

- 11.1 Die TeilnehmerInnen verpflichten sich, die an den jeweiligen Standorten von der VHS ausgehängte Hausordnung einzuhalten und nehmen zur Kenntnis, dass jeder Kursbuchung die Gebührenordnung der VHS, in der jeweils geltenden Fassung, zugrunde liegt.

12. Rechtsform

- 12.1 Die Wiener Volkshochschulen GmbH ist eine gemeinnützige Gesellschaft mit beschränkter Haftung nach österreichischem Recht mit dem Sitz in Wien und der Geschäftsanschrift 1090 Wien, Lustkandlgasse 50, eingetragen im Firmenbuch des Handelsgerichts Wien unter FN 304196y.

13. Recht und Gerichtsstand

- 13.1 Diese Vereinbarung untersteht materiellem österreichischem Recht.
- 13.2 Ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus und in Zusammenhang mit diesen AGB ist – soweit nicht § 14 KSchG etwas Abweichendes vorsieht – das für Wien Innere Stadt sachlich zuständige Gericht.

Die Wiener Volkshochschulen GmbH, November 2017

VHS VERANSTALTUNGS ZENTREN

VHS Wiener Urania

194 / 260 Personen
1., Uraniastraße 1
Tel +43 1 891 74-101 500
andrea.pitsch@vhs.at

VZ Praterstern

380 / 120 Personen
2., Praterstern 1
Tel +43 1 891 74-101 800
vz.praterstern@vhs.at

VZ LAWIE

160 Personen
3., Landstraßer Hauptstraße 96
Tel +43 1 891 74-103 000
landstrasse@vhs.at

VHS polycollege Margareten

190 Personen
5., Stöbergasse 11-15
Tel +43 1 891 74-105 000
polycollege@vhs.at

VZ Mariahilf

342 / 90 Personen
6., Otto-Bauer-Gasse 7
Tel +43 1 891 74-106 501
vz.mariahilf@vhs.at

VZ PAHO

348 / 99 Personen
10., Ada-Christen-Gasse 2/B
Tel +43 1 891 74-110 400
vz.paho@vhs.at

VHS Favoriten

120 Personen
10., Arthaberplatz 18
Tel +43 1 891 74-110 000
favoriten@vhs.at

VHS Hietzing

238 Personen
13., Hofwiesengasse 48
Tel +43 1 891 74-113 000
hietzing@vhs.at

VZ Rudolfsheim-Fünfhaus

504 / 150 Personen
15., Schwendergasse 41
Tel +43 1 891 74-115 501
vz.rudolfsheim@vhs.at

VHS Ottakring

320 / 99 Personen
16., Ludo-Hartmann-Platz 7
Tel +43 1 891 74-116 000
ottakring@vhs.at

VZ Döbling

300 Personen
19., Gatterburggasse 2a
Tel +43 1 891 74-109 002
vz.doebling@vhs.at

VZ Heiligenstadt

267 Personen
19., Heiligenstädter Straße 155
Tel +43 1 891 74-109 001
vz.heiligenstadt@vhs.at

VZ Brigittenau

370 / 99 Personen
20., Raffaelgasse 11-13
Tel +43 1 891 74-120 001
vz.brigittenau@vhs.at

VZ Floridsdorf

696 / 120 / 120 Personen
21., Angerer Straße 14
Tel +43 1 891 74-121 061
vz.floridsdorf@vhs.at

VZ Großjedlersdorf

280 Personen
21., Siemensstraße 17
Tel +43 1 891 74-121 006
grossjedlersdorf@vhs.at

VZ Großfeldsiedlung

320 / 90 Personen
21., Kürschnergasse 9
Tel +43 1 891 74-121 562
vz.grossfeldsiedlung@vhs.at

VZ Donaustadt

560 / 100 Personen
22., Bernoullistraße 1
Tel +43 1 891 74-122 400
vz.donaustadt@vhs.at

VZ Liesing

586 / 80 / 100 / 80 Personen
23., Liesinger Platz 3
Tel +43 1 891 74-123 004
vz.liesing@vhs.at

VZ Erlaa

200 Personen
23., Putzendorplergasse 4
Tel +43 1 891 74-123 002
vz.erlaa@vhs.at

Für 160 Euro wählen Sie ein Semester lang aus über 400 Gesundheits- und Bewegungsangeboten. Eine Karte für alle VHS Standorte.

30 Kurse in der VHS Hietzing.

Infos unter www.vhs.at/fitnesskarte, Tel. +43 1 893 00 83 oder an unseren Standorten.



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
Wirbelsäulengym mit Pilates 8:00–9:00	Gesundheitsgymnastik 8:00–9:00	Beckenboden mit WSG 8:00–9:00	Gesundheitsgymnastik 8:00–9:00	Pilates 11:00–12:00	Gesundheitsgymnastik 9:30–11:00
Gesunder Rücken 10:00–11:00	Bodywork mit WSG 9:00–10:00	Zumba® für AnfängerInnen 9:00–10:00	Salsation™ Fitness 16:00–17:00	Salsa Dance 14:30–15:30	
Yoga AnfängerInnen 12:00–13:30	Pilates 10:00–11:00	Smovey® 16:00–17:00	Tai Chi 17:00–18:00	Line Dance Club 17:15–18:15	
Qi Gong AnfängerInnen 16:00–17:00	Fitness-Mix 11:00–12:00	Musikgymnastik 19:00–20:00 <small>VS STG, 1130; Steinlechnerg.5</small>	Zumba® für AnfängerInnen 18:00–19:00		
Qi Gong Fortgeschrittene 17:00–18:00	Rückenfit mit Beckenbodengymnastik 16:30–17:30	Musikgymnastik 20:00–21:00 <small>VS STG, 1130; Steinlechnerg.5</small>	Wirbelsäulengym 19:00–20:00		
Feldenkrais® 18:00–19:30	Zumba® 18:00–19:00		Zumba® 20:00–21:00		
Latino Dance Moves Fit 18:30–19:30	Zumba® 19:30–20:30				
Bodystyling & Faszientraining 19:30–21:00					



Kursort für alle Kurse, falls nicht anders angegeben:
VHS Hietzing, 1130; Hofwiesengasse 48



Bildungstelefon +43 1 893 00 83

Zentrale der VHS Wien

9., Lustkandlgasse 50
Tel DW 100 000 / Fax DW 300 000
www.vhs.at / info@vhs.at

1010 -----

VHS Wiener Urania

1., Uraniastraße 1
Tel DW 101 000 / Fax DW 301 000
www.vhs.at/urania
urania@vhs.at

Akademie der Zivilgesellschaft

1., Uraniastraße 1
Tel DW 100 181 / Fax DW 300 181
www.zivilgesellschaft.wien
zivilgesellschaft@vhs.at

Urania Sternwarte

1., Uraniastraße 1
Tel DW 150 000 / Fax DW 350 000
www.uraniasternwarte.at
sternwarten@vhs.at

1020 -----

Jüdisches Institut für Erwachsenenbildung

2., Praterstern 1
Tel DW 153 000 / Fax DW 353 000
www.vhs.at/jife
jife@vhs.at

Planetarium Wien

2., Oswald-Thomas-Platz 1
Tel DW 150 000 / Fax DW 350 000
www.planetarium-wien.at
sternwarten@vhs.at

1030 -----

VHS Landstraße

3., Hainburger Straße 29
Tel DW 103 000 / Fax DW 303 000
www.vhs.at/landstrasse
landstrasse@vhs.at

1040 -----

VHS polycollege Wieden

4., Danhausergasse 1
Tel DW 105 003 / Fax DW 305 003
www.vhs.at/polycollege
wieden@vhs.at

1050 -----

VHS polycollege Margareten

5., Stöbergasse 11-15
Tel DW 105 000 / Fax DW 305 000
www.vhs.at/polycollege
polycollege@vhs.at

VHS polycollege Siebenbrunnengasse

5., Siebenbrunnengasse 37
Tel DW 105 001 / Fax DW 305 001
www.vhs.at/polycollege
siebenbrunnengasse@vhs.at

VHS polycollege Johannagasse

5., Johannagasse 2
Tel DW 105 002 / Fax DW 305 002
www.vhs.at/polycollege
johannagasse@vhs.at

Film und Medien Zentrum Margareten

5., Johannagasse 2
Tel DW 105 002 / Fax DW 305 002
www.vhs.at/polycollege
medienzentrum@vhs.at

VHS KunstHandWerk

5., Schlossgasse 23
Tel DW 105 000 / Fax DW 305 000
www.vhs.at/polycollege
polycollege@vhs.at

1060 -----

VHS Mariahilf

6., Damböckgasse 4
Tel DW 106 000 / Fax DW 306 000
www.vhs.at/mariahilf
mariahilf@vhs.at

1080 -----

VHS Josefstadt

8., Schmidgasse 18
Tel DW 106 001 / Fax DW 306 001
www.vhs.at/mariahilf
josefstadt@vhs.at

1090 -----

Die Kunst VHS

9., Lazarettgasse 27
Tel DW 154 000 / Fax DW 354 000
www.vhs.at/kvh
kvh@vhs.at

VHS Alsergrund

9., Galileigasse 8
Tel DW 109 000 / Fax DW 309 000
www.vhs.at/alserground
alserground@vhs.at

1100 -----

VHS Favoriten

10., Arthaberplatz 18
Tel DW 110 000 / Fax DW 310 000
www.vhs.at/favoriten
favoriten@vhs.at

VHS PAHO

10., Ada-Christen-Gasse 2/B
Tel DW 110 001 / Fax DW 310 001
www.vhs.at/favoriten
paho@vhs.at

"die umweltberatung" Wien

10., Buchengasse 77, 4. Stock
Tel +43 1 803 32 32-0 / Fax DW 32
www.umweltberatung.at
service@umweltberatung.at

1110 -----

VHS Simmering

11., Gottschalkgasse 10
Tel DW 111 000 / Fax DW 311 000
www.vhs.at/simmering
simmering@vhs.at

VHS Leberberg

11., Rosa-Jochmann-Ring 5/2
Tel DW 111 001 / Fax DW 311 001
www.vhs.at/simmering
simmering@vhs.at

1120 -----

VHS Meidling

12., Längenfeldgasse 13-15
Tel DW 112 000 / Fax DW 312 000
www.vhs.at/meidling
meidling@vhs.at

VHS Schönbrunner Straße

12., Schönbrunner Straße 213-215/1
Tel DW 112 001 / Fax DW 312 001
www.vhs.at/meidling
schoenbrunnerstrasse@vhs.at

IKH Institut für Kindergarten- und Hortpädagogik

12., Längenfeldgasse 13-15
Tel +43 1 891 74-112 000
www.vhs.at/meidling
meidling@vhs.at

1130 -----

VHS Hietzing

13., Hofwiesengasse 48
Tel DW 113 000 / Fax DW 313 000
www.vhs.at/hietzing
hietzing@vhs.at

1140 -----

VHS Penzing

14., Hütteldorfer Straße 112
Tel DW 114 000 / Fax DW 314 000
www.vhs.at/penzing
penzing@vhs.at

D.R.Z Demontage- und Recycling-Zentrum

14., Vogtgasse 29
Tel DW 155 000 / Fax DW 355 000
www.vhs.at/drz
drz@vhs.at

1150 -----

VHS Rudolfsheim-Fünfhaus

15., Schwendergasse 41
Tel DW 115 000 / Fax DW 315 000
www.vhs.at/rudolfsheim
rudolfsheim@vhs.at

1160 -----

VHS Ottakring

16., Ludo-Hartmann-Platz 7
Tel DW 116 000 / Fax DW 316 000
www.vhs.at/ottakring
ottakring@vhs.at

Kuffner Sternwarte

16., Johann-Staud-Straße 10
Tel DW 150 000 / Fax DW 350 000
www.kuffnersternwarte.at
sternwarten@vhs.at

1170 -----

VHS Hernals

17., Röttergasse 15
Tel DW 117 000 / Fax DW 317 000
www.vhs.at/hernals
hernals@vhs.at

1190 -----

VHS Heiligenstadt

19., Heiligenstädter Straße 155
Tel DW 109 001 / Fax DW 309 001
www.vhs.at/alserground
heiligenstadt@vhs.at

VHS Döbling

19., Gatterburggasse 2a
Tel DW 109 002 / Fax DW 309 002
www.vhs.at/alserground
doebbling@vhs.at

1200 -----

VHS Brigittenau

20., Raffaelgasse 11-13
Tel DW 120 000 / Fax DW 320 000
www.vhs.at/brigittenau
brigittenau@vhs.at

1210 -----

VHS Floridsdorf

21., Angerer Straße 14
Tel DW 121 000 / Fax DW 321 000
www.vhs.at/floridsdorf
floridsdorf@vhs.at

VHS Floridsdorf Pitkagasse

21., Pitkagasse 3
Tel DW 121 000 / Fax DW 321 001
www.vhs.at/floridsdorf
pitkagasse@vhs.at

VHS Neu-Stammersdorf

21., Brünner Straße 219
Tel DW 121 004 / Fax DW 321 004
www.vhs.at/floridsdorf
neustammersdorf@vhs.at

VHS Großfeldsiedlung

21., Kürschnergasse 9
Tel DW 121 005 / Fax DW 321 005
www.vhs.at/floridsdorf
grossfeldsiedlung@vhs.at

VHS Großjedlersdorf

21., Siemensstraße 17
Tel DW 121 006 / Fax DW 321 006
www.vhs.at/floridsdorf
grossjedlersdorf@vhs.at

Österreichisches Volkshochschularchiv

21., Kürschnergasse 9
Tel DW 156 000 / Fax DW 356 000
www.vhs.at/vhsarchiv
archiv@vhs.at

1220 -----

VHS Donaustadt

22., Bernoullistraße 1
Tel DW 122 000 / Fax DW 322 000
www.vhs.at/donaustadt
donaustadt@vhs.at

VHS Eibengasse

22., Eibengasse 57
Tel DW 122 001 / Fax DW 322 001
www.vhs.at/donaustadt
eibengasse@vhs.at

1230 -----

VHS Liesing

23., Liesinger Platz 3
Tel DW 123 000 / Fax DW 323 000
www.vhs.at/liesing
liesing@vhs.at

VHS Mauer

23., Speisinger Straße 256
Tel DW 123 001 / Fax DW 323 001
www.vhs.at/liesing
mauer@vhs.at

VHS Erlaa

23., Putzendoplergasse 4
Tel DW 123 002 / Fax DW 323 002
www.vhs.at/liesing
erlaa@vhs.at

VHS BG Alt-Erlaa

23., Anton-Baumgartner-Straße 123
Tel DW 123 003 / Fax DW 323 003
www.vhs.at/liesing
liesing@vhs.at



DIE ROTE KAPELLE – KULTUR & DISKURS



Die klassische Kapelle bietet auf 75 Quadratmetern 45 Sitzplätze bzw. maximal 80 Stehplätze. Eine einzigartige, barrierefreie Location mit sehr umfangreicher Ausstattung:

- Gastküche
- Speisenlift
- Gastgarten
- Künstlergarderobe
- Tonanlage
- Lichtanlage
- Leinwand
- Beamer
- Flipcharts

Preise:

Samstag, Sonntag und Feiertag: € 250,-
Montag bis Donnerstag: € 200,-
Ab drei Tagen: € 150,- pro Tag

Geriatrizentrum am Wienerwald
Gebäude E, 4. Straße,
(zwischen Pavillon 15 und 16)

- T 0677 626 95 859 (Charly)
- T 0664 736 00 404 (Evelyn)
- E rotekapelle@gmx.at
- Facebook: [rotekapelle](https://www.facebook.com/rotekapelle)
- www.rotekapelle.at



SEI DU MEINE KÖNIGIN!

**Geburtstage, Jubiläen, Hochzeiten ...
Geben Sie jetzt einer Bienenkönigin
den Namen Ihrer Liebsten.**



Sie wollen nicht schon wieder Blumen, Parfum oder Schokolade schenken? Zeigen Sie Ihrer Frau, Freundin oder Geliebten, welchen Platz Sie in ihrem Herzen einnimmt. Benennen Sie eine Bienenkönigin nach ihrer Liebe. Das Reich der Königin ist der Bienenstock, der dann für ein ganzes Jahr den gewünschten Namen trägt. Als kleines Dankeschön bekommen Sie ein Glas Honig, ein Packerl Bienen-Freundschaftsbärchen und zwei bis drei Nachrichten über das Wohlbefinden der Königin.

Die Namenspatenschaft für Königinnen kostet € 100,-.
Der Reinerlös dieser Aktion wird für Deutschkurse an der VHS Hietzing verwendet.

Nähere Informationen unter www.vhs.at/hietzing



A

Abstrakte Malerei	29
Akkordeon	29
Aktmalerei	29
Albertina	24
Allerheiligen	58
Altgriechisch	7
Andalusien	24
Antistresstraining	33
Aquafitness	20
Aquarellmalerei	29
Arabisch	7
Arisierung	36
Ausstellungen	22ff
AutorInnen	23

B

Babytreff	45
Ballett	46
Bauch-Bein-Po	17
Bauchtanz	20
Beckenbodengymnastik	19, 53
Beratungsstelle für Jugendliche	15
Berlin	24
Bienen	44, 55
Bienenkönigin	56
Bildungsabschlüsse	51
Bob Ross	30
Bodywork	18, 53
BRP, Berufsreifeprüfung	51
Bruegel	25
Bücherei Hietzing	28
Büchersonntag	42, 49
Burma	24

C

Capoeira für Kinder	46
CeweFotobuch	43
Chanson	27
Cherbourg	24
Chinesisch	7, 47
Chor	27
Clay Silver	30

D

Demokratie	35
Diskussion	35
Dissonanzen	4
Don Bosco Haus	23
Donau	36
Drache	48

E

EDV	40ff
EDV-Beratung	40
E-Gitarre	28
Elementares Musizieren	49
Eltern-Kind-Turnen	47
Engel	27
Englisch	7, 47, 50
Englisch für Kinder	47
Entspannungstechniken	16, 47
Experimentieren mit Farben	49

F

Familienberatung	15
Faszienyoga	34
Fechten	20
Feldenkrais	17, 53
Fit am Sonntag	19, 53
Fitness	17, 46
Fitnesscard	53
Flüchtlingsprojekt IGOR	5
Freud, Sigmund	35
Friedmann, Familie	23
Führungen	25

G

Galerie, fliegende	23
Gebärdensprache	7, 12
Gedächtnistraining	34
Gedenken	37
Gedenktafel	23
Gender	39
Gesang	27
Geschäftsbedingungen	52
Gesunder Rücken	17, 19, 20, 53
Gesundheitsgymnastik	19, 53
Gitarre	28
Glasfusing	30
Gleichgewichtsschulung	20
Glücklich	17, 27
Grätzl	23

Griechisch	7, 12
Guatemala	24
Guerrilla Marketing	39
Gulag	4
Gumpendorf	28

H

Handy	42
Happy Painting	30

I

IGOR	5
Imker	44
Indoor Spielplatz	45
Internet	40
Ismakogie	17
Italienisch	7, 12f

J

Jazzgesang	27
Jelinek, Elfriede	26
Juden	36

K

Kandare	36
Kapelle, die Rote	37, 55
Kasperl	48
Kichererbse	43
Kindertheater	48
Klavier	29, 49
Klimt	25
Konzerte	27
Körpersprache	32
Kroatisch	7, 13
Kunsttheorie	26
Kuschelpulli	48

L

Lachen	17
Lach-Yoga	17
Lampenfieber	32
Lasker, Tom	23
Latino Dance Moves	18
Legasthenie	50
Lessing, Doris	26
Lesung	24, 26, 27, 37
Line Dance	20
Literatur	27
Luxemburg, Rosa	36

M

Managing Diversity	39
Marketing	34, 38, 42
Mehrsprachigkeit	6
Mentaltraining	32, 33, 47
Misstöne	4
Monet	24, 25
Morrison, Toni	26
Müller, Herta	26
Museums- und Galeriebesuche	25
Musikalische Früherziehung	49
Musikgymnastik	18

N

Nacht	22
Nationalfeiertag	58
Nationalsozialismus	23, 37
Neapel	24
Nicaragua	35
Nobelpreis	26

O

ÖBB	30
Ober St.Veit	25
Obstbaumschnitt	44
Öffnungszeiten	58
Ökologie	36
ORF	35
Orientalischer Tanz	20
Osteoporosevorbeugung	19

P

Patientenverfügung	35
PC-Kaufberatung	40
Pepper, Hugo	37
Persisch	7, 13
Pfingstrosen	30
Pfingstwunder	30
Pflichtschulabschluss	51
Pilates	19
Politik	35
Politik-Café	35
Prosa, Café	3
Pubertät	31

Q

Qi Gong	16
Quantentheorie	44

R

Reisevorträge	24
Resilienzstärkung	33
Rückenfit	19
Russisch	14

S

Salsa Dance	18
Salsation	18
Saxophon	28
Schiele, Egon	25
Schillerdrops	48
Schnupperkurse	7
Schostakowitsch	4, 36
Schottenberg, Michael	24
Schulalltag	31
SeniorInnentanz	20
Sexuelle Belästigung	33
Shoa	23
Singen	27
Smovey	18
So nicht	33
Social Media Marketing	42
Solidarität	35
Sonnenschein, Prinzessin	48
Sozialpartnerschaft	35
Sozialstaat	35
Spanisch	7, 14
Stammtischparolen	37
Storytelling	34
Stressbewältigung	34
Studienberechtigungsprüfung	51
Sturzprävention	19, 20

T

Taekwondo	20, 46
Tai Chi	16
Tanz	18
Tarock	26
Theater Heuschreck	48
Theaterspiel	49
Train your Brain	34
Trampolin Springen	20
Trompete	28
Tschechisch	7, 14

U

Umbrüche	37
Ungarisch	7, 15

V

Verbindungsbahn	30
VHS Adressen	53
VHS Team	59
Violine	29
Violoncello	29
Volkstheater	21
Vorbereitungskurs Humanmedizin	50
Vorweihnachtszeit	31
Vulkan	26

W

Wagner, Otto	25
Weihnachtsferien	58
Windows	40, 41
Winzergenossenschaft Krems	36
Wirbelsäulengymnastik	18, 19
WordPress	43
Wunschzettel	48

Y

Yoga	17
------	----

Z

Zeichnen	29, 30, 49
Zinkl, Textilreinigung	2
Zoo	2
Zukunftsplanung	31
Zumba	18, 46
Zumba Kids	46



ÖFFNUNGSZEITEN

Mo–Mi: 9:00–13:00 und 14:00–19:00
 Do: 9:00–13:00 und 14:00–18:00
 Fr: 9:00–13:00

HERBSTSEMESTER 2018

24. September 2018 bis 1. Februar 2019

KURSFREIE TAGE

(Ausnahmen werden gesondert bekannt gegeben)

Fr 26. Oktober 2018 (Nationalfeiertag)
 Do 1. November 2018 (Allerheiligen)
 Sa 8. Dezember 2018 (Maria Empfängnis)

Weihnachtsferien

22. Dezember 2018 bis 6. Jänner 2019

Semesterferien

4. Februar 2019 bis 10. Februar 2019

KURSZEITEN

Unterrichtseinheit (UE)

Eine Unterrichtseinheit beträgt (wenn nicht anders angegeben) 50 Minuten. Die restlichen 10 Minuten auf die volle Stunde zählen als Unterrichtspause. Unterrichtseinheiten und Pausen können entsprechend dem Kursziel und der Kursdauer unterschiedlich zusammengefasst sein.

ZUSÄTZLICHE KURSORTE DER VHS HIETZING

Volksschule

13., Am Platz 2
 U4, Linie 60, Bus 51A (Kennedy-Brücke),
 Bus 56A, 56B (Am Platz)

Bezirkmuseum Hietzing

13., Am Platz 2
 U4, Linie 60, Bus 51A (Kennedy-Brücke),
 Bus 56A, 56B (Am Platz)

Hallenbad Hietzing

13., Atzgersdorfer Straße 14
 Linie 62, Bus 56B, 260 (Atzgersdorfer Straße)

Pensionisten-Wohnhaus Trazerberg

13., Schrutkagasse 63
 Linie 62 (Endstation Wolkersbergenstraße) + Bus 54B,
 U4 Ober St. Veit + Bus 55B, U4 Hütteldorf + Bus 53B

Volksschule

13., Speisinger Straße 44
 Linie 60, 62 (Feldkellergasse/Hofwiesengasse)
 Bus Bus 56A, 60B, Schnellbahn S15 (Speising)

Volksschule

13., Steinlechnergasse 5
 Linie 60 (Jagdschloßgasse)

Hauptschule

13., Veitingergasse 9
 Linie 60 (Jagdschloßgasse)

Rote Kapelle

13., Wolkersbergenstraße 1,
 Krankenhaus Hietzing, Gebäude E
 Linie 62, Haltestelle Versorgungsheimplatz,
 Autozufahrt über 13., Jagdschloßgasse 59

SPÖ-Wahllokal

13., Wolkersbergenstraße 170
 Linie 62 (Endstation Wolkersbergenstraße)

ICONLEGENDE

In diesem Programm finden Sie verschiedene Symbole neben den Kursbeschreibungen – hier eine kurze Erklärung dazu.



Für diesen Kurs gilt der AK Wien Bildungsgutschein.
 Weitere Infos am Servicetelefon unter 0800/311 311.



Eine Karte – viele Vorträge: Mit der VHS FernwehKarte (€ 19) können Sie ein Semester lang wienweit alle gekennzeichneten Reisevorträge besuchen.



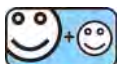
Eine Karte – viele Kurse: Mit der VHS Fitnesscard (€ 160) können Sie ein Semester lang alle gekennzeichneten Kurse **an allen Wiener Volkshochschulen** besuchen.



Alle Kurse mit diesem Logo richten sich speziell an Menschen über 60 Jahre.



Eine Karte – über 200 Vorträge! SCIENCE – das Wissenschaftsprogramm der VHS Wien.
www.vhs.at/science



Ein Kurs für Kinder nur in Begleitung Erwachsener.



Intensivkurs mit 3 Unterrichtseinheiten (UE) in der Woche.



Foto: Nick Mangafas

MITARBEITERINNEN DER VHS HIETZING

Telefon: 89174 113

und die jeweilige 3-stellige Durchwahlnummer

Fax: 89174 313 000

Direktion

- 1 Dr. Robert Streibel (100)
E-Mail: robert.streibel@vhs.at

Programm-Management

- 2 Anna Brugger, BA (101)
E-Mail: anna.brugger@vhs.at

Programm-Assistenz

- 3 Sandra Kastl (103)
E-Mail: sandra.kastl@vhs.at
4 Gabriele Nunner (102)
E-Mail: gabriele.nunner@vhs.at

Sekretariat

- 5 Ursula Jokl (104)
E-Mail: ursula.jokl@vhs.at

KundInnenservice (000)

- E-Mail: hietzing@vhs.at
6 Regine Kramer (110)
E-Mail: regine.kramer@vhs.at
7 Roswitha Konitsch (111)
E-Mail: roswitha.konitsch@vhs.at
8 Marina Kostic, Lehrling (106)

Haus- und Veranstaltungsmanagement

- 9 Stefan Schefer, Leitung (120, 121)
E-Mail: stefan.schefer@vhs.at
10 Sascha Gezer
11 Marcelino Henry Sorianos
12 Georg Widermann
13 Margarita Castiello
15 Sükran Koyuncu
14 Vesela Mitrevska

Projekt IGOR, das Flüchtlingsprojekt der VHS Hietzing

- <http://igor-wien.at/wp>
16 Brigitte Gadnik-Jiskra
Telefon 0676/6197457
E-Mail: brigitte.gadnik-jiskra@vhs.at

Folgen Sie uns auch auf

- Facebook: VHS Hietzing
 Instagram: vhs_hietzing

Jetzt alle VHS Kurse gewinnen!

**Wir verlosen
3 x Jahresvorrat Bildung –
Kurs buchen und
teilnehmen.**

www.vhs.at/einjahrVHS

**Unter allen
Herbst-Kursbuchungen
bis 21. Sept. 2018
verlosen wir ein Jahr
kostenlose Bildung!**

**Besuchen Sie von Sept. 2018
bis Aug. 2019
so viele Kurse, wie
Sie wollen.**

Wiener Tag der Bildung 20. September 2018

**Holen Sie sich die Science Card um nur € 19,- (statt € 29,-)
am Wiener Tag der Bildung an jedem VHS Standort und online.**