

## VHS-Sommerhits im Juli

**Wer heiß auf Bildung ist, findet an den Wiener Volkshochschulen Kurse von Flamenco über Sprachkurse bis hin zu Schreibwerkstätten. Vieles davon sogar kostenlos in Kooperation mit den Bezirksvorstehungen!**

**Wien, 29.06.2023** Die Sommermonate eignen sich perfekt dazu, um Neues zu entdecken, ein Hobby zu finden und sich weiterzubilden. Die VHS bietet auch im Juli zahlreiche Gelegenheiten, Körper und Geist zu aktivieren und dabei nette Menschen kennenzulernen.

Bewegung mit Fun-Faktor motiviert auch im Juli dazu, sich sportlich herauszufordern. Den Körper und das eigene Rhythmusgefühl stärkt man etwa beim Flamenco-Kurs der VHS Mariahilf, Neubau, Josefstadt ab 10.07. Beim Bootcamp-Konditionstraining der VHS Ottakring kann man sich hingegen ab 06.07. so richtig auspowern und den ganzen Körper kräftigen und der Roller-Skate-Workshop der VHS Simmering vermittelt am 13.07 die wichtigsten Basics fürs elegante Gleiten auf acht Rollen. Viele Kurse finden im Freien statt und verbinden Bewegung mit Naturerlebnis: z.B. „Faszination Fischen – Angeln für Frauen“ ab 08.07. mit der VHS Wiener Urania oder die Wildkräuterwanderung der VHS Penzing am 08.07.

### **Wissen, das Freude macht**

Im Sommer bietet die VHS nicht nur Gelegenheit dazu, Sprachkenntnisse zu vertiefen, sondern auch mit ganz praktischen Übungen in eine neue hinein zu schnuppern. Die VHS Rudolfsheim-Fünfhaus lädt ab 04.07. zu Minikursen, etwa in Französisch, Schwedisch oder Türkisch, in denen konkrete Fragestellungen, wie eine Zimmerbuchung oder die Suche nach Sehenswürdigkeiten auf dem Programm stehen.

Für künstlerisch Interessierte gibt es ebenfalls eine Vielzahl an Angeboten. Vom Fotowalk im warmen Licht des Sonnenuntergangs am 19.07. mit der VHS Polycollege Margareten Wieden über das Studieren und künstlerische Darstellen menschlicher Anatomie im Aktzeichnen-Kurs der VHS Donaustadt ab 10.07. bis hin zum Schauspiel-Workshop der VHS Landstraße ab 05.07.

### **Kostenlose Kurse im Freien**

In Kooperation mit vielen Bezirksvorstehungen gibt es eine Reihe spannender, kostenloser Kurzurse für Jung und Alt direkt im Grätzl.

Etwa eine freie Schreibwerkstatt am 11.07. der VHS Meidling im Hermann Leopoldi Park, Plein Air-Malerei ab 06.07. mit der Kunst VHS im Türkenschanzpark oder ab 06.07. Fitness-Mix am Wasserturm mit der VHS Favoriten.

Auch für Kinder gibt es tolle Kurse, die einen positiven und spielerischen Zugang zum Lernen vermitteln und vor allem einfach Spaß machen. Mit der VHS Meidling lernen Kinder am 10.07 Roboter programmieren im Steinbauerpark und im Maurer Rathauspark lädt die VHS Liesing ab 04.07. zum Fußball für Kinder von 6 bis 8 Jahren.

Weitere Infos und alle Angebote gibt es unter [www.vhs.at/sommer](http://www.vhs.at/sommer) .

**Pressekontakt:**

Mag.a Nadja Pospisil  
Mediensprecherin  
Wiener Volkshochschulen  
Tel.: 01/89 174-100 105  
Mobil: 0699 189 177 58  
E-Mail: [nadja.pospisil@vhs.at](mailto:nadja.pospisil@vhs.at)