

## Neues Jahr, neues Ich: Mit einem VHS-Kurs in den Frühling starten!

**Ab dem 12. Februar starten die Wiener Volkshochschulen mit Tausenden Kursen ins Frühjahrssemester.**

**Wien, 26.01.2024** Das neue Jahr ist angebrochen und mit ihm die perfekte Gelegenheit, um frische Vorsätze in die Tat umzusetzen. Die Wiener Volkshochschulen bieten im Frühjahr eine Vielzahl von Kursen an, um sich weiterzuentwickeln und neue Fähigkeiten zu erlernen.

Egal ob es darum geht, eine neue Sprache zu lernen, das kreative Potenzial auszuschöpfen, sich berufliche Skills anzueignen oder die körperliche Fitness zu steigern – die VHS hat für jede Altersgruppe und jedes Interessensgebiet das passende Kursangebot.

„Das neue Jahr bringt die Chance für einen Neustart und persönliches Wachstum mit sich. Unsere Kurse ermöglichen es, Neujahrsvorsätze erfolgreich umzusetzen und sich neu zu entdecken. Wir freuen uns, Menschen in ihren individuellen Bildungsreisen zu begleiten und sie dabei zu unterstützen, ihr volles Potenzial zu entfalten“, so Herbert Schweiger, Geschäftsführer der Wiener Volkshochschulen.

Mit Tausenden verschiedenen Kursen in unterschiedlichen Bereichen, darunter Sprachen, Politik und Gesellschaft, Kunst und Kreativität, Beruf und Karriere sowie Gesundheit und Bewegung, bieten die Wiener Volkshochschulen eine breite Palette an Möglichkeiten zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung. Die Kurse werden von erfahrenen Kursleitungen durchgeführt, die ihr Fachwissen und ihre Leidenschaft teilen und den Teilnehmer\*innen eine hochwertige Lernerfahrung bieten.

Neben dem breiten Kursangebot sind die Wiener Volkshochschulen auch ein Ort des Austauschs und der Begegnung. Hier können Menschen unterschiedlicher Hintergründe und Kulturen über ein gemeinsames Interesse zusammenkommen, um voneinander zu lernen und die Vielfalt unserer Gesellschaft zu feiern.

### Neues Jahr, neues Ich

Unter dem Motto „Neues Jahr, neues Ich“ haben Interessierte die Möglichkeit, vielfältige Themenfelder kennenzulernen und sich beruflich oder persönlich neu zu entdecken. Etwa in einem Sprachkurs: Mit rund 50 unterrichteten Sprachen ist die VHS die größte Sprachschule der Stadt und bietet neben Spanisch, Business Englisch oder Italienisch für die Reise auch seltener nachgefragte Sprachen wie Hindi oder Suaheli als praktische Online-Kurse.

Gesundheits- und Bewegungskurse wirken als echter Motivationsturbo, um fit und beweglich zu bleiben. Die VHS bietet für alle Fitnesslevel das Richtige: Zumba, Rückenfit, Selbstverteidigung, Body Work, Eltern-Kind-Turnen, Yoga in Gebärdensprache für Frauen oder Popballett sind nur einige Beispiele des bunten Programms.

Mit einer breiten Palette an Kreativ-Kursen, die von Malerei, Musik, Schauspiel über Fotografie bis hin zu Kunsthandwerk und Upcycling reicht, kann die eigene Kreativität entdeckt und ausgelebt werden.

Wer keine Matura hat, aber studieren und sich beruflich weiterentwickeln möchte, startet mit dem zweiten Bildungsweg durch: An der VHS gibt es anerkannte Lehrgänge für die Studienberechtigungs-

oder Berufsreifeprüfung, mit denen sich neue Türen öffnen. Der Pflichtschulabschluss kann sogar kostenlos nachgeholt werden.

Bei vielen Kursen kann der AK Bildungsgutschein und AK Digibonus eingelöst und bis zu € 300,- gespart werden. Zusätzlich gibt es auch weitere Fördermöglichkeiten und soziale Ermäßigungen.

Die Anmeldung für die Kurse ist ab sofort möglich. Interessierte können sich auf der VHS-Website anmelden, über das VHS-Bildungstelefon (Mo–Do 08:00–18:00 Uhr, Fr 08:00–16:00 Uhr): +43 1 893 00 83 oder über WhatsApp im persönlichen VHS-Bildungschat (Mo–Do 10:00–16:00 Uhr, Fr 10:00–14:00 Uhr): <https://wa.me/4318930083> informieren und beraten lassen.

Weitere Infos und das gesamte Programm gibt es unter [www.vhs.at](http://www.vhs.at).

**Pressekontakt:**

Mag.a Cornelia Gantze  
Stellvertretende Mediensprecherin  
Wiener Volkshochschulen  
Tel.: +43 1 891 74-100 106  
Mobil: +43 699 189 176 99  
E-Mail: [cornelia.gantze@vhs.at](mailto:cornelia.gantze@vhs.at)