

VHS-Bildungshits im August

Die Wiener Volkshochschulen bietet diesen Sommer coole Kurse: Das Angebot reicht von Parkour über Comics zeichnen bis hin zu Selbstverteidigung mit Krav Maga

Wien, 22.07.2024 Wem Eis essen und Sonnenbaden allein zu langweilig ist, sollte diesen August einen VHS-Kurs besuchen.

Kreative Köpfe werden bestimmt fündig – z.B. an der Sommerakademie der Kunst VHS. Dort widmet sich ein Outdoor-Workshop in Kooperation mit dem Künstlerhaus Wien am 20.08.2024 dem Botanischen Sticken. Es werden Schritt für Schritt Basic-Sticktechniken erlernt sowie eine dreidimensionale Handzeichnung der Vorlage erstellt. Schließlich werden Variationen der Übertragung einer mitgebrachten oder vorhandenen botanischen Zeichnung gezeigt.

- 20.08.2024, 10:00 - 15:00 Uhr
- Treffpunkt: Außer Haus
- Kosten: € 42,-

Mit Comics lassen sich faszinierende Geschichten erzählen, eigene Charaktere kreieren und ganze Welten erschaffen. In der VHS Penzing können Interessierte am 22.08.2024 lernen, Comics, Karikaturen und Cartoons zu zeichnen.

- 22.08.2024, 10:00 – 13:00 Uhr
- VHS Penzing, Hütteldorfer Straße 112, 1140 Wien
- Kosten: € 25,-

Kreativ und meditative zugleich ist das Arbeiten an der Töpferscheibe. In einem Wochenkurs der VHS Meidling Es gibt viel Wissenswertes über den Ton und es wird geübt, ihn zu kneten und mit den richtigen Handgriffen an der Drehscheibe zu töpfern. Geübtere Teilnehmer*innen werden in Form, Serie und Vervielfältigung eingeführt.

- 26.08.2024 - 30.08.2024, 13:00 - 16:00 Uhr
- VHS Meidling, Längenfeldgasse 13-15, 1120 Wien
- Kosten: € 152,-

Bewegung tut gut

Viele Kurse helfen dabei, gesund, fit und beweglich zu bleiben. Die VHS Wiener Urania bietet mit Krav Maga für Frauen und Mädchen (ab 15 Jahren) die Möglichkeit, sich körperlich zu stärken und dabei Techniken zur Selbstverteidigung zu lernen. Das Selbstverteidigungssystem aus Israel hilft, gefährliche Situationen rechtzeitig zu erkennen und Belästigungen durch richtiges Verhalten und entsprechende Körpersprache zu vermeiden. Mit Krav Maga ist es möglich, sich auch ohne besondere Kraft und Sportlichkeit erfolgreich zu wehren.

- 05.08.2024 - 07.08.2024, 18:00 - 20:00 Uhr
- VHS Wiener Urania, Uraniastraße 1, 1010 Wien
- Kosten: € 49,-

Wer cooler Street Dance immer schon fasziniert ist, lernt im Workshop „Streetdance und Hip Hop für Erwachsene“ die Hip- Hop- Basics: Groove, Bounce und Rock. Das verbessert die Körperbeweglichkeit und vermittelt ein „Feeling“ für die Stilrichtung Hip Hop.

- 29.08.2024 - 19.09.2024, 18:30 - 20:00 Uhr
- VHS Neu-Stammersdorf, Brünner Straße 219/2A , 1210 Wien
- Kosten: € 49,-

Auch für Kinder und Jugendliche stehen Trendsportarten auf dem Programm: Bei Parkour & Freerunning für Kinder & Jugendliche (10-13 Jahre) werden körperliche Fähigkeiten wie Kraft, Gleichgewicht und Koordination durch spielerische Übungen trainiert. Den Teilnehmer*innen wird beigebracht, wie sie durch Hindernisse navigieren und möglichst effizient von A nach B gelangen können.

- Mo+Di+Mi+Do 4x, 19.08.2024 - 22.08.2024, 10:30 - 12:00 Uhr
- Andreaspark, 1070 Wien
- Kosten: € 49,-

Spannendes über die Wirkung verschiedener Kräuter gibt es bei der Kräuterwanderung in der Seestadt zu erfahren. Bei einer gemütlichen Wanderung lernen Teilnehmer*innen die Ess- und Heilpflanzen in und um die Seestadt kennen. Diesmal mit dem Schwerpunkt Verdauung.

- 05.08.2024, 18:00 - 20:00 Uhr
- VHS Seestadt, Janis Joplin Promenade 18, 1220 Wien
- Kosten: € 16,-

Kostenlose Kurse im Grätzel

Auch diesen Sommer ist durch die Kooperation mit vielen Bezirksvorstehungen sowie Wohnpartner in Wien möglich, einige Kurse kostenlos anzubieten. Ein ausgewähltes Programm an Kurzkursen findet direkt im Grätzel in Wiener Parks, VHS-Standorten und in Wiener Gemeindebauten statt.

Das Angebot ist bunt gefächert und umfasst neben vielseitigen Kursen für Erwachsene auch Kinderangebote. Fitness Mix, Schreibwerkstätten, Pilates, Fotowalks, Häkeln im Park, verschiedene Sprachen zum Kennenlernen, Schnapsen im Gemeindebau oder Kinderschminken sind diesen August dabei.

Alle Sommerkurse gibt es unter www.vhs.at/sommer.

Pressekontakt:

Mag.a Nadja Pospisil
Mediensprecherin
Wiener Volkshochschulen
Tel.: 01/89 174-100 105
Mobil: 0699 189 177 58
E-Mail: nadja.pospisil@vhs.at
www.vhs.at