

Spaß am Lernen

## VHS: Jetzt noch mehr Online-Kurse!

**Die Wiener Volkshochschulen setzen auch im März voll auf Online-Angebote und weiten das Angebot an digitalen Kursen noch aus.**

**Wien, 01.03.2021** Neue Talente an sich entdecken, Hobbies nachgehen und einfach etwas lernen, das Freude macht: Spannende Online-Kurse der VHS bieten die Möglichkeit, über sich hinauszuwachsen und seine persönlichen Erfolgserlebnisse zu feiern. Im März weiten die Wiener Volkshochschulen das virtuelle Angebot noch einmal aus und bieten von Sprachen über Gesundheit und Bewegung bis hin zu Kursen, die nützliche Fähigkeiten für die berufliche Weiterentwicklung vermitteln, eine vielseitige Programmpalette.

### Bessere Jobperspektiven durch Weiterbildung

Gerade in Zeiten von Corona stehen viele Menschen vor beruflichen Herausforderungen. Mit Kursen wie „Buchhaltungs-Basics“ (ab 8.3.), dem „Diplomlehrgang Projektmanagement“ (ab 12.3.), „Personalverrechnungs-Basics“ (ab 22.3.), „WordPress Grundkurs“ (ab 6.3.) oder einem „Excel Grundkurs“ (ab 12.3.) können Skills fürs berufliche Durchstarten online erworben werden. Wer vor neuen Herausforderungen durchs Arbeiten im Homeoffice steht, bekommt wertvolle Tipps bei „Krisenfest durchstarten in Homeoffice & Homeschooling“ (ab 11.3.). Für die Jobsuche und ein selbstbewusstes Auftreten bieten etwa Kurse wie „Bewerbungstraining“ (ab 16.3.) oder „Sprechtechnik und Stimmtraining“ (ab 22.3.) Unterstützung. Digitale Kompetenzen können auch in der Freizeit viel Spaß machen – etwa, wenn die eigenen Geschichten in ein E-Book verwandelt werden sollen (ab 23.3.) oder Kinder spielerischen Zugang zu Computer- und Multimediathemen in wie Programmieren oder 3D-Druck (ab 29.3.) finden möchten.

### Gesund bleiben und Neues lernen

Homeoffice und langes Sitzen bedeutet für viele Menschen körperliche Belastungen und Verspannungen. Wer sich online fit halten möchte, kann das im März z.B. mit Kursen wie „Bodyshape“ (ab 5.3.) oder verschiedenen Yoga-Angeboten (u.a. ab 21.3.) tun. Auch die Kulinarik darf nicht zu kurz kommen, wenn man sich selbst etwas Gutes tun möchte. Der Kurs „Flammkuchen zaubern“ (ab 8.3.) weicht etwa in die Geheimnisse der französischen Küche ein.

Eine neue Sprache zu lernen regt geistig an und gibt Einblicke in andere Länder und Kulturen. Im März starten über 150 Online-Sprachkurse: Von Englisch über Schwedisch bis hin zur Gebärdensprache gibt es an der größten Sprachschule der Stadt Angebote auf verschiedene Niveaustufen.

### Kreativität ausleben

Eine Reihe neuer Formate und Online-Kurse lassen der Kreativität den Spielraum, die sie braucht, wie z.B. das neue Instrumental- und Musik-Coaching für Gitarre (am 9.3.). Von Violine über Saxophon bis hin zu Klavier und Stimmbildung gibt es von März bis Mai zahlreiche Kurse, die im Einzelsetting online die ersten Schritte am Instrument vermitteln. Auch auf fortgeschrittene Musikliebhaber\*innen sind viele Angebote zugeschnitten. Wer bereits so weit ist, die eigenen Werke präsentieren zu können, findet bei „Musikbusiness & Selbstmanagement“ (ab 9.3.) wichtige Infos rund um die Musikproduktion und Möglichkeiten der Bewerbung.

Der eigenen Fantasie sind auch im Kursprogramm der VHS keine Grenzen gesetzt: Egal, ob online Zeichnen lernen (z.B. ab 18.3.), beim „Lehrgang für Creative Writing“ sich an die Kunst der Lyrik

herantasten, eigene Podcasts erstellen lernen (ab 5.3.) oder in verschiedenen Kursen das Fotografieren perfektionieren – die VHS bietet unzählige Möglichkeiten, seinen Talente zu entdecken und zu fördern.

Weitere Infos und das gesamte Kursprogramm unter [www.vhs.at/digital](http://www.vhs.at/digital).

**Pressekontakt:**

Mag.a Nadja Pospisil  
Mediensprecherin  
Wiener Volkshochschulen  
Tel.: 01/89 174-100 105  
Mobil: 0699 189 177 58  
E-Mail: [nadja.pospisil@vhs.at](mailto:nadja.pospisil@vhs.at)