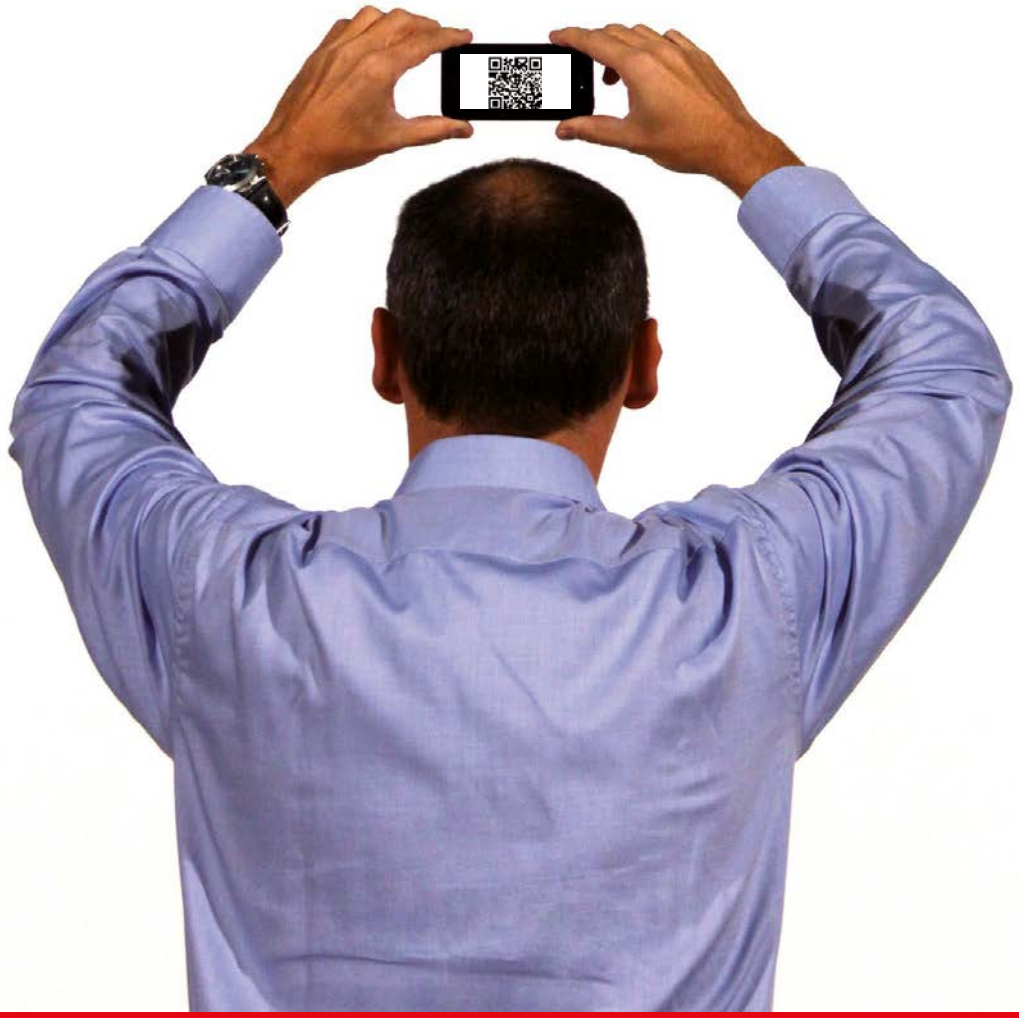
VHS
FLORIDSDORF



VHS FLORIDSDORF

Kursprogramm Frühjahr/Sommer 2019

13 BILDUNG·JUGEND
WIR BEWEGEN WIEN.
StaDt Wien

www.vhs.at/floridsdorf +43 1 891 74-121 000

VHS am Wochenende

Beginn	Nummer	Kurstitel	Datum	Gebühr
16. 2. 2019	A4526h	Spanisch A2 intensiv	Sa, 9x; 16.2.–13.4.2019; 9:00–11:00 Uhr	129,60 €
	A4257t	Englisch B1+ intensiv	Sa, 6x; 16.2.–18.5.2019; 9:00–12:00 Uhr	140,40 €
	A3409d	Buchhaltung BASIC	Sa, 8x; 16.2.–6.4.2019; 9:00–14:00 Uhr	288,00 €
	A4216b	Englisch A1+ intensiv	Sa, 6x; 16.2.–23.3.2019; 9:00–12:00 Uhr	129,60 €
	A4614m	Griechisch A1++ intensiv	Sa, 6x; 16.2.–23.3.2019; 9:30–12:30 Uhr	129,60 €
	A4516a	Spanisch A1++ intensiv	Sa, 6x; 16.2.–23.3.2019; 10:00–13:00 Uhr	129,60 €
22. 2. 2019	A3428	EBC*L Stufe C Modul 3 - Leadership	Fr 22.2. 15:00–21:00, Sa 23.2. 9:00–18:00, So 24.2. 9:00–18:00	440,00 €
23. 2. 2019	A4257g	Englisch B1+ intensiv	Sa, 6x; 23.2.–11.5.2019; 9:00–12:00 Uhr	140,40 €
	A6104a	Vom Stillleben bis Aktmalerei	Sa, 9x; 23.2.–20.4.2019; 13:00–16:00 Uhr	195,30 €
1. 3. 2019	A3532b	emo2type – 10-Fingerschreiben in Rekordzeit	Fr 1.3.2019 17:00–21:00, Sa 2.3.2019 9:00–16:00	118,00 €
2. 3. 2019	A1301b	Gartengestaltung und Planung	Sa, 2x; 2.3.2019–9.3.2019; 10:00–14:00 Uhr	52,00 €
	A6201	Naturkosmetik selber machen	Sa 2.3.2019; 14–18 Uhr	26,00 €
9. 3. 2019	A3535b	Excel Formeln & Funktionen	Sa, 2x; 9.3.2019–16.3.2019; 9:00–13:30 Uhr	86,40 €
	A9218	Selbstverteidigung für Mädchen (10–14 Jahre)	Sa, 2x; 9.3.2019–16.3.2019; 13:00–18:00 Uhr	65,00 €
16. 3. 2019	A6202	Naturseife sieden	Sa 16.3.2019; 14:00–18:00 Uhr	26,00 €
23. 3. 2019	A9704	Yoga für die Familie (Kinder von 5–10 Jahren)	Sa, 3x; 23.3.2019–6.4.2019; 10:00–11:30 Uhr	29,30 €
	A3814	Make up: vom Hervorheben meiner Vorzüge	Sa 23.3.2019; 13:00–17:00 Uhr	38,40 €
	A3808b	Das perfekte Outfit im Job	Sa 23.3.2019; 13:00–17:00 Uhr	38,40 €
29. 3. 2019	A3526a	Excel Grundkurs	Fr 29.03.2019 17:00–21:00 Uhr, Sa 30.3.2019 9:00–18:00 Uhr	115,20 €
	A3204	Effektive Arbeitstechniken und Zeitmanagement	Fr 29.3.2019 18:00–21:00 Uhr, Sa 30.3.2019 9:00–17:00 Uhr	96,00 €
30. 3. 2019	A6203	Naturkosmetik für den Sommer	Sa 30.3.2019; 14:00–18:00 Uhr	26,00 €
	A6701	Nähreparaturen leicht gemacht	Sa 30.3.2019 u. 6.4.2019; 14:00–16:00 Uhr	28,80 €
5. 4. 2019	A3851	Projektmanagement kompakt	Fr 5.4.2019 18:00–21:00 Uhr, Sa 6.4.2019 9:00–16:00 Uhr	86,40 €
	A3813	Erfolgreiches Selbstmanagement	Fr 5.4.2019 18:00–21:00 Uhr, Sa 6.4.2019 9:00–17:00 Uhr	96,00 €
	A4811r	Ungarisch A1+	Fr 5.4. 18:00–21:00, Sa 6.4. 9:30–14:00, Fr 12.4. 18:00–21:00	72,00 €
	A3526b	Excel Aufbaukurs	Fr 5.4.2019 17:00–21:00 Uhr, Sa 6.4.2019 9:00–18:00 Uhr	115,20 €
6. 4. 2019	A4206c	Englisch A1 intensiv	Sa, 6x; 6.4.–11.5.2019; 9:00–12:00 Uhr	129,60 €
12. 4. 2019	A3413b	Einnahmen-Ausgaben-Rechnung	Fr 12.4.2019 17:00–21:00 Uhr, Sa 13.4.2019 9:00–18:00 Uhr	86,40 €
27. 4. 2019	A3416a	Buchhaltung 1	Sa, 6x; 27.4.–1.6.2019; 9:00–14:00 Uhr	216,00 €
	A6514	Fotografieren analog und digital – Grundkurs	Sa 27.4.2019 u. 4.5.2019; 9:30–14:30 Uhr	69,00 €
10. 5. 2019	A3420b	EBC*L Stufe A	6x; 10.5.–25.5.; Fr 18:00–21:00, Sa 8:30-14:00	240,00 €
17. 5. 2019	A3481	Geschäftsfälle mit BMD Grundkurs	Fr, Sa, 2x; 17.5.2019 17:00–21:00 Uhr, 18.5.2019 9:00–18:00 Uhr	86,40 €

VORWORT 2

SPRACHEN
Spezialangebote Sprachen 3
Fremdsprachen 6
Arabisch 6
Chinesisch 6
Englisch 6
Cambridge Certificates 8
Französisch 9
Gebärdensprache 10
Griechisch 10
Italienisch 10
Kroatisch 11
Niederländisch 12
Polnisch 12
Russisch 12
Schwedisch 12
Serbisch 12
Slowakisch 12
Spanisch 13
Tschechisch 13
Türkisch 13
Ungarisch 14
Deutschkurse 14
Deutschkurse (DAZ) 14
ÖSD Prüfungsvorbereitung 16

GESUNDHEIT | BEWEGUNG
Gesundheitsthemen 17
Entspannung & Körperwahrnehmung 18
Entspannungsmethoden 18
Körperwahrnehmung 18
Asiatische Bewegungskulturen 19
Gymnastik & Fitness 23
Funktionelle Gymnastik, sanft & schonend 23
Fitgymnastik 25
Ethno- und Gruppentänze 28
Ernährung 28

KUNST | KREATIVITÄT | HANDWERK
Instrumental-Einzelunterricht 30
Blasinstrumente 31
Schlaginstrumente 31
Tasteninstrumente 31
Saiteninstrumente 32
Bildende Kunst 32
Angewandte Kunst, Handwerk 33
Spezielle Angebote Kunst und Handwerk 33
Spiel & Hobby 34

SOMMERKURSE
Fremdsprachen 35
Gesundheit, Bewegung 36
Kunst, Kreativität 37
Persönlichkeitsentwicklung 37
Wirtschaft & Management 38
Computer & Multimedia 38
Kinder & Eltern 38
Lernförderung 38

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
Situationsgerecht kommunizieren 39
Eigenverantwortliches Handeln 40
Selbstorganisation 40
Situationsgerechtes Auftreten 41
Selbstpräsentation 41
Vielfalt leben 41
Identität & Vielfalt 41

POLITIK | GESELLSCHAFT
Politik 42
Recht 43
Philosophie und Ethik 43

WIRTSCHAFT | MANAGEMENT
Betriebswirtschaftliche und kaufmännische Kompetenz 44
Wirtschaft verstehen 45
Buchhaltung & Rechnungswesen 45
Unternehmensorganisation und Management-kompetenz 48
Projekte planen und durchführen 48
Eigene Effizienz steigern 48

COMPUTER | INTERNET | MULTIMEDIA
Der Europäische Computer- Führerschein 49
Computer Einführung 50
Office 51
Internet & Sicherheit 52
Smartphone & Tablet 52
Grafik & Multimedia 52
Programmieren, Webentwicklung & Design 53
Computer-Kurse für 60+ 53

NATURWISSENSCHAFTEN | TECHNIK
Wissen über Technologien 55
Gartengestaltung und Pflanzen 55

KINDER | ELTERN
Sprachen 57
Selbstverteidigung 57
Computer-Kurse für Kinder 58
Naturwissenschaft 58
Kunst & Kreativität 58
Turnen, Tanz und Spiel 59
Kindertheater 59

LERNFÖRDERUNG
Nachhilfe 61
Legasthenie/Dyskalkulie/Lernschwächen 61

BASISBILDUNG | BILDUNGSABSCHLÜSSE
Pflichtschulabschluss 62
Basisbildung für Jugendliche und Erwachsene 62
Studienberechtigungsprüfung (SBP) 64
Berufsreifeprüfung (BRP) 64
Auffrischungskurse für BRP und SBP 65

SERVICE 66

VORWORT

**Liebe Kursteilnehmerin, lieber Kursteilnehmer,
liebe Bildungsinteressierte!**

Foto: PID_Jobst

Foto: Petramer

Wien ist Weltstadt – in der Kultur ebenso wie bei Wissenschaft, Forschung und Freizeitangeboten. Und weil Wien Kunst und Bildung auf eine breite Basis stellt, haben alle etwas davon, unabhängig von Alter, Einkommen oder Herkunft. Die Wiener Volkshochschulen helfen bei der persönlichen Entwicklung und dem beruflichen Weiterkommen – immer am Puls der Zeit, immer leistbar und immer in Ihrer Nähe. Nur hier finden sich zehntausende Menschen im Jahr aufgrund gemeinsamer Interessen zusammen, erwerben neues Wissen und knüpfen oft auch Freundschaften. Wer man ist und was man hat, spielt dabei keine Rolle. Diese Art der sozialen Interaktion ist der Grundstein für eine funktionierende und friedliche Gesellschaft, in der sich die Bürgerinnen und Bürger mit Respekt und Wertschätzung begegnen. Die Bandbreite an Angeboten, um das Interesse von jeder Wienerin und jedem Wiener zu wecken, ist riesengroß: vom Erlangen von Bildungsabschlüssen über Zertifikate im Sprach- und Computerbereich, kreativen Kunst- und Kulturkursen, bis hin zu neuen Fitness-Trends und der kostenlosen Lernhilfe „Förderung 2.0“.

Lassen Sie sich von den Angeboten auf den folgenden Seiten inspirieren! Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg beim Besuch der Wiener Volkshochschulen!

Dr. Michael Ludwig
Bürgermeister der Stadt Wien

Mag. Jürgen Czernohorszky
Stadtrat für Bildung und Integration

Foto: Marketa Gruber-Stepanova

Liebe Kursteilnehmerin, lieber Kursteilnehmer!

Es ist Ihnen sicherlich der QR-Code am Titelblatt aufgefallen. Beim Durchblättern unseres Kursprogramms werden Sie noch einige mehr finden. Mit diesen QR-Codes möchten wir einerseits auf die Digitalisierungsoffensive der Wiener Volkshochschulen aufmerksam machen und andererseits unser Service für Sie verbessern. Fast jede/r von uns hat ein Handy und dieses eigentlich auch immer griffbereit. Daher ist es heutzutage kein großer Aufwand mittels QR-Code schnell und einfach den dahinterstehenden Link zu öffnen, um sich Zusatzinformationen zu holen. In unserem Programm können Sie mittels der eingefügten QR-Codes sich kurze Videos ansehen. In diesen stellen wir einige unserer KursleiterInnen vor bzw. können Sie einen kurzen Einblick in das Kursgeschehen gewinnen. Probieren Sie es einfach aus!

Die Digitalisierung ist für die Wiener Volkshochschulen kein Neuland. Vor allem unsere VHS in Floridsdorf versuchte stets, die neuesten technischen Entwicklungen in den Kursbetrieb einzubauen. So war unser Standort einer der ersten, der Computerkurse anbot und vor über 10 Jahren entwickelten wir einen ODL (OpenDistanceLearning) Lehrgang im Rahmen der Berufsreifeprüfung. Es handelt sich dabei um ein sogenanntes Blended Learning-Angebot. Bei diesem kommen die TeilnehmerInnen weiterhin zu uns in die VHS, jedoch mit weniger Präsenzzeit und ergänzend dazu gibt es Onlinephasen. Reine Onlinekurse wird es jedoch an den Wiener Volkshochschulen nicht geben, da wir der Meinung sind, dass der Lernerfolg höher ist, wenn er im Rahmen einer sozialen Interaktion stattfindet. Es ist motivierender und es macht mehr Spaß, wenn Lernen im direkten Austausch stattfinden kann. Wir betrachten die neuen technologischen Entwicklungen als ergänzende Instrumente in unserem Kursangebot und nicht als ersetzende. Die Wiener Volkshochschulen möchten weiterhin ein moderner Ort des Lernens und der Begegnung sein.

Zum Abschluss wieder mein persönlicher Bildungstipp: Neben der Digitalisierung wird in diesem Frühjahrssemester, aufgrund der anstehenden Wahl zum Europ. Parlament, auch die EU ein Schwerpunktthema sein. Dazu haben wir einige interessante Vorträge für Sie geplant, unter anderem auch wieder mit Dr. Stephan Schulmeister.

Das Team der Volkshochschule Floridsdorf freut sich auf Ihren Besuch!

Mag. Wolfgang Gruber
(Direktor)

SPRACHEN

MEHRSPRACHIGKEIT UND SPRACHLICHE VIELFALT

Mehrsprachigkeit wird an der VHS Wien groß geschrieben: wir sehen sprachliche Vielfalt als große Bereicherung und schätzen den Wert, den die Kenntnis mehrerer Sprachen hat. Bessere Sprachkenntnisse sind ein Beitrag zu einem besseren Zusammenleben aller Menschen in Wien, daher bieten wir einerseits Deutschkurse für MigrantInnen an, anderseits auch Kurse in den Sprachen, die in Wien häufig gesprochen werden sowie zahlreiche andere europäische und außereuropäische Fremdsprachen.

BERATUNG UND EINSTUFUNG

Eine erste Orientierung bietet unser Raster zur Selbsteinschätzung von Sprachkenntnissen. Zusätzlich laden wir Sie zu einem kostenlosen Beratungs- und Einstufungsgespräch in die VHS ein. Bitte beachten Sie dabei die jeweils am Kapitelbeginn der gewünschten Zielsprache angegebenen Beratungstermine.

KURSFORMATE UND NIVEAUSTUFEN

Je nachdem, welches Ziel Sie mit dem Erlernen einer Sprache verfolgen und wie viel Zeit Sie sich hierfür nehmen möchten, können Sie an der VHS Wien aus Kursen in verschiedenen Formaten mit unterschiedlichen Schwerpunkten wählen. Diese orientieren sich am „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“ (GERS) und sind in die sechs Niveaustufen A1, A2, B1, B2, C1 und C2 gegliedert. Eine detaillierte Beschreibung der damit verbundenen Lernziele finden Sie in diesem Kapitel in unserem Raster zur Selbsteinschätzung.

METHODIK UND LERNMATERIALIEN

All unseren Sprachkursen liegt ein kommunikativer Ansatz zugrunde, das heißt, Sie üben, mit der Zielsprache in unterschiedlichen Situationen zu unterschiedlichen Themen zu kommunizieren. Dies beinhaltet Aufgaben zu den vier Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben sowie zu Wortschatz, Aussprache, Rechtschreibung und Grammatik. Dabei kommen an der VHS Wien unterschiedliche Lernmaterialien zum Einsatz: in einigen Kursen wird mit Lehrwerken gearbeitet, in anderen mit authentischen Texten und von unseren KursleiterInnen selbst erstellten Materialien. Bitte beachten Sie, dass Lehrbücher nicht in der Kursgebühr inkludiert sind und warten Sie den ersten Kurstermin ab, bevor Sie sich ein Lehrwerk kaufen.

GRUPPENGRÖSSEN UND KURSGEBÜHREN

Die Sprachkurse der VHS Wien werden standardmäßig mit 6-15 TeilnehmerInnen durchgeführt. Das ermöglicht individuelles Arbeiten in überschaubaren Gruppen. Für diese Gruppengröße beträgt die Gebühr pro Unterrichtseinheit (50 Minuten) € 7,20 pro Person. Für speziellere Sprachkursangebote gibt es auch die Möglichkeit des Kleingruppenkurses mit 4 bis maximal 5 Personen zu einer Gebühr von € 10,80 pro Unterrichtseinheit pro Person. Wenn Sie aus Gründen der Flexibilität Einzelunterricht wünschen, organisieren wir diesen ebenfalls sehr gerne in jeder von uns angebotenen Sprache für Sie. Bitte wenden Sie sich diesbezüglich an den VHS-Standort Ihrer Wahl.

INTERNATIONALE SPRACHZERTIFIKATE UND PRÜFUNGSVORBEREITUNGEN

CAMBRIDGE / ÖSD

Egal, ob Sie mit einem Cambridge-Zertifikat Ihre Englischkenntnisse unter Beweis stellen möchten oder mit dem Österreichischen Sprachdiplom Deutsch (ÖSD) Ihre Deutschkenntnisse nachweisen – die VHS bietet Prüfungsvorbereitungen für die verschiedenen Zertifikatssysteme an und ist für einige auch lizensiertes Prüfungszentrum.

RASTER ZUR SELBSTEINSCHÄTZUNG

VHS DIE WIENER VOLKSHOCHSCHULEN

		Elementare Sprachverwendung		selbständige
		A1	A2	B1
Kenntnisse		Ich habe keine Vorkenntnisse	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A1 erreicht	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A2 erreicht
Ziele		Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:
Verstehen	Hören	☐ Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, die sich auf mich selbst, meine Familie oder auf konkrete Dinge um mich herum beziehen, vorausgesetzt, es wird langsam und deutlich gesprochen.	☐ Ich kann einzelne Sätze und die gebräuchlichsten Wörter verstehen, wenn es um für mich wichtige Dinge geht (z.B. sehr einfache Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen.	☐ Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann vielen Radio- oder Fernsehsendungen über aktuelle Ereignisse und über Themen aus meinem Berufs- oder Interessengebiet die Hauptinformation entnehmen, wenn relativ langsam und deutlich gesprochen wird.
	Lesen	☐ Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen.	☐ Ich kann ganz kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten (z.B. Anzeigen, Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen) konkrete, vorhersehbare Informationen auffinden und ich kann kurze, einfache persönliche Briefe verstehen.	☐ Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem sehr gebräuchliche Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann private Briefe verstehen, in denen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen berichtet wird.
Sprechen	An Gesprächen teilnehmen	☐ Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn mein/e GesprächspartnerIn bereit ist, etwas langsamer zu wiederholen oder anders zu sagen, und mir dabei hilft zu formulieren, was ich zu sagen versuche. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um unmittelbar notwendige Dinge und um sehr vertraute Themen handelt.	☐ Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen, direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann ein sehr kurzes Kontaktgespräch führen, verstehe aber normalerweise nicht genug, um selbst das Gespräch in Gang zu halten.	☐ Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind, die mich persönlich interessieren oder die sich auf Themen des Alltags wie Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen, aktuelle Ereignisse beziehen.
	Zusammenhängend sprechen	☐ Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um Leute, die ich kenne, zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.	☐ Ich kann mit einer Reihe von Sätzen und mit einfachen Mitteln z.B. meine Familie, andere Leute, meine Wohnsituation, meine Ausbildung und meine gegenwärtige oder letzte berufliche Tätigkeit beschreiben.	☐ Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen, um Erfahrungen und Ereignisse oder meine Träume, Hoffnungen und Ziele zu beschreiben. Ich kann kurz meine Meinungen und Pläne erklären und begründen. Ich kann eine Geschichte erzählen oder die Handlung eines Buches oder Films wiedergeben und meine Reaktionen beschreiben.
Schreiben	Schreiben	☐ Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben, z.B. Feriengrüße. Ich kann auf Formularen, z.B. in Hotels, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.	☐ Ich kann kurze, einfache Notizen und Mitteilungen schreiben. Ich kann einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.	☐ Ich kann über Themen, die mir vertraut sind oder mich persönlich interessieren, einfache zusammenhängende Texte schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin von Erfahrungen und Eindrücken berichten.

13 BILDUNG·JUGEND WIR BEWEGEN WIEN. StaDt Wien

VON SPRACHKENNTNISSEN

Sprachverwendung	kompetente Sprachverwendung		
B2	C1	C2	
Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B1 erreicht	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B2 erreicht	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von C1 erreicht	**Kenntnisse**
Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	**Ziele**
☐ Ich kann längere Redebeiträge und Vorträge verstehen und auch komplexer Argumentation folgen, wenn mir das Thema einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und aktuellen Reportagen verstehen. Ich kann die meisten Spielfilme verstehen, sofern Standardsprache gesprochen wird.	☐ Ich kann längeren Redebeiträgen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nicht explizit ausgedrückt sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.	☐ Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live" oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.	**Hören** — **Verstehen**
☐ Ich kann Artikel und Berichte über Probleme der Gegenwart lesen und verstehen, in denen die Schreibenden eine bestimmte Haltung oder einen bestimmten Standpunkt vertreten. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.	☐ Ich kann lange, komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und Stilunterschiede wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und längere technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in meinem Fachgebiet liegen.	☐ Ich kann praktisch jede Art von geschriebenen Texten mühelos lesen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z.B. Handbücher, Fachartikel und literarische Werke.	**Lesen** — **Verstehen**
☐ Ich kann mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einer/m MuttersprachlerIn recht gut möglich ist. Ich kann mich in vertrauten Situationen aktiv an einer Diskussion beteiligen und meine Ansichten begründen und verteidigen.	☐ Ich kann mich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel gebrauchen. Ich kann meine Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.	☐ Ich kann mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen beteiligen, bin auch mit Redewendungen und umgangssprachlichen Wendungen gut vertraut. Ich kann fließend sprechen und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken. Bei Ausdrucksschwierigkeiten kann ich so reibungslos wieder ansetzen und umformulieren, dass man es kaum merkt.	**An Gesprächen teilnehmen** — **Sprechen**
☐ Ich kann zu vielen Themen aus meinen Interessengebieten eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.	☐ Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und dabei Themenpunkte miteinander verbinden, bestimmte Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.	☐ Ich kann Sachverhalte klar, flüssig und im Stil der jeweiligen Situation angemessen darstellen und erörtern; ich kann meine Darstellung logisch aufbauen und es so den ZuhörerInnen erleichtern, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken.	**Zusammenhängend sprechen** — **Sprechen**
☐ Ich kann über eine Vielzahl von Themen, die mich interessieren, klare und detaillierte Texte schreiben. Ich kann in einem Aufsatz oder Bericht Informationen wiedergeben oder Argumente und Gegenargumente für oder gegen einen bestimmten Standpunkt darlegen. Ich kann Briefe schreiben und darin die persönliche Bedeutung von Ereignissen und Erfahrungen deutlich machen.	☐ Ich kann mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und meine Ansicht ausführlich darstellen. Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen LeserInnen angemessen ist.	☐ Ich kann klar, flüssig und stilistisch dem jeweiligen Zweck angemessen schreiben. Ich kann anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte oder Artikel verfassen, die einen Sachverhalt gut strukturiert darstellen und so der/m LeserIn helfen, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken. Ich kann Fachtexte und literarische Werke schriftlich zusammenfassen und besprechen.	**Schreiben** — **Schreiben**

www.vhs.at

Bildungstelefon der Wiener Volkshochschulen: +43 1 893 00 83

Fremdsprachen

ARABISCH

Arabisch A1

A4906a **Hassaan Noseir, BA** **€ 144,00**
15. März–24. Mai / Fr 16:00–18:00 20 UE / 10 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

CHINESISCH

Chinesisch A1

21114 B **Mag.ª Ju-Yao Chang** **€ 216,00**
12. Feb–4. Juni / Di 18:00–20:00 30 UE / 15 x / 6–12 TN
NMS Anton Sattler Gasse, 1220, Anton Sattler Gasse 93

In Kooperation mit der VHS 22

Chinesisch A1 im Juni Intensiv

intensiv

A4807j **Mag.ª Ju-Yao Chang** **€ 129,60**
24. Juni–27. Juni / Mo–Do 16:30–21:00 18 UE / 4 x / 6–15 TN
NMS Anton Sattler Gasse, 1220, Anton Sattler Gasse 93

Chinesisch A1+

A4817a **Mag.ª Yan Schützenhofer** **€ 162,00**
14. Feb–6. Juni / Do 16:30–18:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Chinesisch A2

A4827d **Mag.ª Yan Schützenhofer** **€ 162,00**
14. Feb–6. Juni / Do 18:30–20:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

ENGLISCH

Kostenlose Beratung und Einstufung

A4200v **28. Jänner 2019** **10:00–11:30 u. 18:00–19:30**
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

S4200y **29. Jänner 2019** **Di 18:00–19:30**
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Englisch A1

A4208a **MMag.ª Dagmar Sar** **162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

A4209a **Thomas Kendall** **€ 144,00**
14. Feb–25. April / Do 10:00–12:00 20 UE / 10 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

S4204u **Susanne Fries** **€ 162,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Englisch A1 intensiv

intensiv

A4206c **Mag.ª Susanne Korschelt** **€ 129,60**
6. April–11. Mai / Sa 9:00–12:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch A1

Englisch im Büro und Alltag

A4204e **Mag.ª Michaela Fellinger** **€ 140,40**
2. April–28. Mai / Di 17:30–19:30 18 UE / 9 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch A1 im Juni intensiv

intensiv Summer CARD

A4208j **Mag.ª Michaela Fellinger** **€ 129,60**
24. Juni–10. Juli / Mo,Mi 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

S4206t **Jennifer Andratschke** **€ 129,60**
4. Juni–25. Juni / Di, Do 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Englisch A1+

A4214a **Mag.ª Gabriela Mazariova** **€ 162,00**
11. Feb-3. Juni / Mo 10:30-12:00 22,5 UE / 15 x / 6-15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

G4216f **Daniela Schmidhofer** **€ 172,80**
11. Feb–27. Mai / Mo 17:30–19:30 24 UE / 12 x / 6–15 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9

S4216n **Jennifer Andratschke** **€ 162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 19:00–20:30 22,5 UE / 15 x / 6–14 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Englisch A1+ intensiv

intensiv

A4216b **Mag.ª Birgit Küffner** **€ 129,60**
16.Feb–23. Mär / Sa 9:00–12:00 18 UE / 6x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch A1+

Englisch im Büro und Alltag

A4213a **Mag.ª Michaela Fellinger** **€ 175,50**
13. Feb–12. Juni / Mi 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch A1++

A4217a **Susanne Fries** **€ 162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch A2

A4226b **Susanne Fries** **€ 162,00**
15. Feb–31. Mai / Fr 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

J4226h **Susanne Fries** **€ 129,60**
14. Feb–9. Mai / Do 17:00–18:30 18 UE / 12 x / 6–15 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17

Englisch A2
für den Beruf – English at Work

A4228v **Eva Wedl** **€ 93,60**
22. Feb–29. März / Fr 19:00–21:00 12 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

G4226j **Viorica Cursaru** **€ 156,00**
13. Feb–3. April / Mi 18:30–21:00 20 UE / 8 x / 6–12 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9

Englisch A2
Auffrischung für den Beruf

A4226k **Mag.ª Susanne Korschelt** **€ 156,00**
13. Feb-24. April / Mi 18:00-20:00 20 UE / 10 x / 6-15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch A2+

A4236a **Thomas Kendall** **€ 162,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

A4234b **Mag.ª Michaela Fellinger** **€ 172,80**
13. Feb–22. Mai / Mi 17:30–19:30 24 UE / 12 x / 6–15 TN

A4234t **Mag.ª Gabriela Mazariova** **€ 172,80**
13. Feb–15. Mai / Mi 19:15–21:15 24 UE / 12 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

S4234k **Susanne Fries** **€ 162,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Englisch A2+ intensiv

A4234g **Mag.ª Michaela Fellinger** **€ 129,60**
14. Feb–21. März / Do 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch A2+ intensiv
Englisch im Büro und Alltag

A4234d **Mag.ª Michaela Fellinger** **€ 140,40**
12. Feb–19. März / Di 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch A2+
Englisch im Büro und Alltag

A4234e **Mag.ª Michaela Fellinger** **€ 70,20**
2. April–14. Mai / Di 19:30–21:00 9 UE 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch A2/A2+
Wiederholung und Festigung

A4224c **Mag.ª Michaela Fellinger** **€ 64,80**
14. Feb–21. März / Do 16:30–18:00 9 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch B1

A4249d **Thomas Kendall** **€ 162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

A4244h **Mag.ª Michaela Fellinger** **€ 64,80**
4. April–16. Mai / Do 19:30–21:00 9 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

S4241q **Susanne Fries** **€ 162,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

S4242d **Mag.ª Gabriela Mazariova** **€ 129,60**
13. Feb–15. Mai / Mi 9:00–10:30 18 UE / 12 x / 6–12 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Englisch B1
Auffrischung und Wiederholung

A4249o **Mag.ª Inge-Anna Koleff** **€ 162,00**
14. Feb–6. Juni / Do 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch B1
Konversation

S4245c **Mag.ª Vera Janeschitz** **€ 129,60**
11. Feb–20. Mai / Mo 10:30–12:00 18 UE / 12 x / 6–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Englisch B1 intensiv
für den Beruf – English at Work

S4246e **Jennifer Andratschke** **€ 163,80**
27. Feb–10. April / Mi 18:00–21:00 21 UE / 7 x / 6–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Scanne mich!

Englisch B1+

A4258b **Irene Hofer** **€ 162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

A4252p **Susanne Fries** **€ 162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 16:30–18:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

A4252q **Thomas Kendall** **€ 162,00**
15. Feb–31. Mai / Fr 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

S4252t **Mag.ª Vera Janeschitz** **€ 129,60**
11. Feb–20. Mai / Mo 9:00–10:30 18 UE / 12 x / 6–15 TN

S4251k **Mag.ª Gabriela Mazariova** **€ 162,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Englisch B1+
Konversation

A4259l **DI Dédé Jibidar** **€ 162,00**
14. Feb–6. Juni / Do 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch B1+ intensiv

intensiv

Refresher for everyday and business english

In this course you will learn how to communicate in everyday and business situations by improving your range of vocabulary and idioms. You will get a better understanding of grammar. And you will develop your individual learning style. After the course you can communicate with sufficient vocabulary to express yourself with some hesitation on topics such as family, hobbies and interests, work, travel and current events.

A4257t **Thomas Kendall** **€ 140,40**
16. Feb–18. Mai/ Sa 9:00–12:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch B1+ intensiv

intensiv

für den Beruf

S4256d **Jennifer Andratschke** **€ 163,20**
24. April–12. Juni / Mi 18:00–21:00 21 UE / 7 x / 6–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Englisch B1+ intensiv

intensiv

für Beruf und Alltag

A4257g **Henri Salleron** **€ 140,40**
23. Feb–11. Mai / Sa 9:00–12:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch B2

A4263b **Thomas Kendall** **€ 162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 8:30–10:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

A4262g **Thomas Kendall** **€ 162,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 8:30–10:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch B2

Konversation

A4263c **Alexandra Rössner** **€ 162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

A4266l **Susanne Fries** **€ 162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

A4263d **Alexandra Rössner** **€ 162,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 8:30–10:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

A4262p **Thomas Kendall** **€ 162,00**
15. Feb–31. Mai / Fr 8:30–10:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch B2

für den Beruf und die Reise – English at Work

A4263p **Mag.ª Inge-Anna Koleff** **€ 175,50**
14. Feb–6. Juni / Do 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Scanne mich!
Info zu Cambridge Certificates

Englisch B2+

A4278i **Mag.ª Gabriela Mazariova** **€ 162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

S4272w **Akad. Ü. Gabriele Andratschke** **€ 162,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Englisch B2+

Konversation

A4273l **Alexandra Rössner** **€ 162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 8:30–10:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

A4273m **Irene Hofer** **€ 216,00**
12. Feb–28. Mai / Di 8:30–10:30 30 UE / 15 x / 6–15 TN

A4272e **Irene Hofer** **€ 216,00**
12. Feb–28. Mai / Di 18:00–20:00 30 UE / 15 x / 6–15 TN

A4273n **Alexandra Rössner** **€ 162,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

A4273o **Irene Hofer** **€ 216,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 10:00–12:00 30 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch C1

A4283r **Thomas Kendall** **€ 162,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch C1

Konversation

A4283s **Irene Hofer** **€ 162,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 8:30–10:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch C1

Für den Beruf

A4281a **Kavindra Mathi, MA MBA** **€ 124,80**
21. Feb–11. Apr/ Do 19:00–21:00 16 UE / 8 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

ZERTIFIKATSKURSE CAMBRIDGE CERTIFICATES

Wie offer you the best opportunity to prepare you for the Cambridge Certificates in English (FCE/CAE). Experienced teacher instruction will guide you through all the necessary language skills required for the exam (reading and listening comprehension, composition, use of English, and interviews).

Englisch B2
FCE Prüfungsvorbereitung kompakt

Cambridge First Certificate in English

The First Certificate in English (FCE) is widely recognized among educational institutions and companies worldwide as accreditation of an intermediate English language ability.

A4264a **Thomas Kendall** **€ 252,00**
15. Feb–31. Mai / Fr 18:30–20:30 30 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch C1
CAE Prüfungsvorbereitung kompakt

Cambridge Certificate in Advanced English

CAE Indicates a high level of competence in English for learners who have reached a standard of English that is adequate for most purposes, including business and study. It is recognized by the majority of British universities as proof of adequate language skills.

A4284a **Thomas Kendall** **€ 252,00**
13. Feb–22. Mai / Mi 18:00–20:00 30 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Prüfungstermine:

English B2 FCE:

Do 6. Juni oder Sa 13. Juli 2019 **€ 233,00**

English C1 CAE

Di 11. Juni oder Sa 20. Juli 2019 **€ 244,00**

Weitere Termine und Infos über den Anmeldeschluss und Prüfungsablauf finden Sie auf: https://www.cambridge.at/cambridge-english-zertifikate

FRANZÖSISCH

Kostenlose Beratung und Einstufung

A4300x **28. Jänner 2019** **Mo 18:00–19:30**
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Französisch A1

A4305c **Nina Okoeko** **€ 162,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

J4303p **Christine Dubois** **€ 162,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17

Französisch A1 intensiv im Juni

Für die Reise

A4303j **Christine Dubois** **€ 108,00**
5. Juni–3. Juli / Mi 18:00–21:00 15 UE / 5 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Französisch A1+

für die Reise

A4315d **Christine Dubois** **€ 162,00**
14. Feb–6. Juni / Do 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Französisch A1++

A4315f **Henri Salleron** **€ 162,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Französisch A2

G4325w **Christine Dubois** **€ 162,00**
14. Feb–6. Juni / Do 19:00–20:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9

J4313o **Christine Dubois** **€ 129,60**
13. Feb–15. Mai / Mi 9:00–10:00 12 UE / 12 x / 4–5 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17

Französisch A2

Auffrischung

A4324n **Mag. Birgit Küffner** **€ 115,20**
18.Feb–8.Apr / Mo 17:30–19:30 16 UE / 8 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Französisch A2 im Juni

A4323s **Christine Dubois** **€ 43,20**
11.–25. Juni / Di 18:00–20:00 6 UE / 3 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Französisch A2/A2+

für die Reise

A4326c **Mag.ª Birgit Küffner** **€ 86,40**
29. April–3. Juni / Mo 17:30–19:30 12 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Französisch A2+

A4333t **Christine Dubois** **€ 162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

A4334e **Christine Dubois** **€ 162,00**
14. Feb–6. Juni / Do 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

A4334l **Mag.ª Rebecca Summereder** **€ 162,00**
14. Feb–6. Juni / Do 16:30–18:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

G4335v **Christine Dubois** **€ 162,00**
14. Feb–6. Juni / Do 17:30–19:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9

J4333m **Christine Dubois** **€ 162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17

Französisch B1

A4344k **Christine Dubois** **€ 162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Französisch B1+

A4353k **Marthe Rupp** **€ 162,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

J4353d **Christine Dubois** **€ 162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 8:30–10:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17

Französisch B2+

A4371i **Marthe Rupp** **€ 162,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Französisch B2+
Konversation

A4371k **Mag.ª Birgit Küffner** **€ 162,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

GEBÄRDENSPRACHE

Gebärdensprache (ÖGS) A1
Österreichische Gebärdensprache

A4806i **Michaela Quba** **€ 162,00**
13. Feb–22. Mai / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Gebärdensprache (ÖGS) A1 intensiv

G4805v **Michaela Quba** **€ 129,60**
5. März–9. April / Di 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9

Gebärdensprache (ÖGS) A1 intensiv im Juni

A4806j **Michaela Quba** **€ 129,60**
24. Juni–10. Juli / Mo,Mi 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Gebärdensprache (ÖGS) A1+

A4816j **Michaela Quba** **€ 162,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

GRIECHISCH

Griechisch A1

S4604p **Michail Ntougias** **€ 162,00**
12. Feb–4. Juni / Di 16:30–18:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Griechisch A1++

A4614n **Spyridoula Arvaniti BA** **€ 162,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

S4614o **Michail Ntougias** **€ 162,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Griechisch A1++ intensiv

A4614m **Spyridoula Arvaniti BA** **€ 129,60**
16. Feb–23. März / Sa 9:30–12:30 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Griechisch A2+

S4633v **Michail Ntougias** **€ 162,00**
12. Feb–30. April / Di 18:00–19:30 15 UE / 10 x / 4–5 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Griechisch B1+

A4654a **Spyridoula Arvaniti BA** **€ 162,00**
13. Feb–24. April / Mi 18:00–19:30 15 UE / 10 x / 4–5 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Griechisch B2

A4661m **Prokopios Lygnos** **€ 162,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Griechisch B2+

A4671k **Prokopios Lygnos** **€ 162,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

ITALIENISCH

Kostenlose Beratung und Einstufung

A4400x **28. Jänner 2019** **10:00–11:30 u. 18:00–19:30**
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Italienisch A1

A4406k **Mag. Paolo Pace** **€ 162,00**
12. Feb–4. Juni / Di 8:30–10:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

A4408b **Dr.in Irene Coticchio** **€ 129,60**
3. Apr–12. Juli / Mi 17:00–19:00 18 UE / 9 x / 6-15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

S4409k **Simona Libro** **€ 162,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Italienisch A1 intensiv im Juni

intensiv

für die Reise

A4409j **Mag. Elisabeth Andrioli** **€ 129,60**
4.–25. Juni / Di, Do 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Italienisch A1+

A4417a **Mag. Paolo Pace** **€ 162,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

A4419k **Filippo Cozzaglio** **€ 162,00**
14. Feb–6. Juni / Do 17:30–19:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

S4419n **Simona Libro** **€ 162,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 16:30–18:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

S4418h **Dott.ssa Mara Petruzzi-Schnell** **€ 172,80**
12. Feb–14. Mai / Di 17:00–19:00 24 UE / 12 x / 6–12 TN

S4419l **Natascia Caltagirone-Kammerer** **€ 144,00**
14. Feb–25. April / Do 9:00–11:00 20 UE / 10 x / 6–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Italienisch A1++

A4418m **Dr.in Katia Marinozzi** **€ 172,80**
11. Feb–13. Mai / Mo 9:00–11:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

A4419d **Mag.a Elisabeth Andrioli** **€ 162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 8:30–10:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

A4419i **Filippo Cozzaglio** **€ 144,00**
14. Feb–25. April / Do 19:00–21:00 20 UE / 10 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Italienisch A2

A4427a **Mag. Paolo Pace** **€ 162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

A4429c **Mag.a Elisabeth Andrioli** **€ 172,80**
13. Feb–15. Mai / Mi 18:00–20:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

A4423b **Mag. Paolo Pace** **€ 162,00**
14. Feb–6. Juni / Do 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

A4427l **Mag.a Gabriela Mazariova** **€ 162,00**
14. Feb–6. Juni / Do 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

A4427p **Mag. Paolo Pace** **€ 172,80**
15. Feb–10. Mai / Fr 9:00–11:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

G4429e **Mag. Paolo Pace** **€ 172,80**
28. Feb–23. Mai / Do 17:00–19:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9

S4429d **Simona Libro** **€ 162,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Italienisch A2+

A4437o **Mag. Paolo Pace** **€ 162,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

A4439s **Dr.in Irene Coticchio** **€ 129,60**
3. Apr–12.Juni / Mi 19:00-21:00 18 UE / 9 x / 6-15 TN

A4433a **Mag. Paolo Pace** **€ 162,00**
14. Feb–6. Juni / Do 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

S4436o **Natascia Caltagirone-Kammerer** **€ 162,00**
14. Feb–6. Juni / Do 11:00–12:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Italienisch A2+ intensiv

intensiv

A4438s **Dr.in Irene Coticchio** **€ 129,60**
13. Feb–20. März / Mi 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Italienisch B1+

A4453d **Mag. Paolo Pace** **€ 162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Italienisch B2

A4462g **Mag.a Elisabeth Andrioli** **€ 162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Italienisch B2+

Konversation

A4472s **Mag.a Elisabeth Andrioli** **€ 162,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

KROATISCH

Kroatisch A1

A4901q **Ksenija Suznjevic** **€ 162,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Kroatisch A1 intensiv im Juni

intensiv Summer CARD

A4201j **Ksenija Suznjevic** **€ 129,60**
24. Juni–10. Juli / Mo,Mi 18:00–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Kroatisch A1+

A4912a **Mag.a Mirjana Pasalic** **€ 144,00**
14. Feb–25. Apr / Do 16:00–18:00 20 UE / 10 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Kroatisch A2

A4921c **Mag.a Mirjana Pasalic** **€ 162,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Kroatisch A2+

A4931e **Mag.ª Mirjana Pasalic** **€ 172,80**
14. Feb–9. Mai / Do 18:30–20:30 24 UE / 12 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Kroatisch B1+

A4951k **Mag.ª Mirjana Pasalic** **€ 162,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

NIEDERLÄNDISCH

Niederländisch A1 intensiv im Juni

intensiv Summer CARD

A4902j **Bram Lind** **€ 129,60**
24. Juni–10. Juli / Mo,Mi 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

POLNISCH

Polnisch A1 intensiv im Juni

intensiv Summer CARD

A4203j **Mag.ª Ewa Kirchdorfer-Murczkiewicz** **€ 129,60**
24. Juni–11. Juli / Mo, Do 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Polnisch A1+

A4913c **Mag.ª Marta Smoczynska-Knüpfer** **€ 129,60**
14. Feb–9. Mai / Do 18:00–19:30 18 UE / 12 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Polnisch A1++

A4913b **Mag.ª Marta Smoczynska-Knüpfer** **€ 162,00**
14. Feb–6. Juni / Do 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Polnisch A2

leichte Konversation

A4923a **Mag.ª Marta Smoczynska-Knüpfer** **€ 162,00**
15. Feb–31. Mai / Fr 19:00–20:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

RUSSISCH

Russisch A1

A4903l **Svitlana Muravska Ivanova** **€ 162,00**
14. Feb–6. Juni / Do 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Russisch A1 intensiv im Juni

intensiv Summer CARD

A4204j **Svitlana Muravska Ivanova** **€ 129,60**
24. Juni–10. Juli / Mo,Mi 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Russisch A1+

A4913k **Svitlana Muravska Ivanova** **€ 162,00**
14. Feb–6. Juni / Do 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

J4816b **Dr.in Helena Shaverdo** **€ 162,00**
14. Feb–6. Juni / Do 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17

Russisch A1++

A4813e **Svitlana Muravska Ivanova** **€ 108,00**
11. Feb–29. April / Mo 19:30–21:00 15 UE / 10 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Russisch A2

J4825t **Dr.in Helena Shaverdo** **€ 162,00**
14. Feb–6. Juni / Do 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17

Russisch A2+

A4833i **Svitlana Muravska Ivanova** **€ 172,80**
11. Feb–13. Mai / Mo 17:30–19:30 24 UE / 12 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

SCHWEDISCH

Schwedisch A1 intensiv

intensiv

A4905i **Julia Patricia Haumer, BA** **€ 129,60**
2. April–14. Mai / Di 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Schwedisch A2+

A4935g **Julia Patricia Haumer, BA** **€ 162,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 10 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

SERBISCH

Serbisch A1

21862 B **Mag.ª Ratomirka Damnjanovic** **€ 162,00**
12. Feb–4. Jun / Di 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
A-1220 Wien, Wintzingerodestraße 1-3

In Kooperation mit der VHS 22

SLOWAKISCH

Slowakisch A1 intensiv im Juli

intensiv Summer CARD

A4206j **€ 129,60**
1.–10. Juli / Mo, Di, Mi 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Slowakisch A1+

A4916i **Mag.ª Dagmar Sar** **162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

SPANISCH

Kostenlose Beratung und Einstufung

A4500x **28. Jänner 2019** **10:00–11:30 u. 18:00–19:30**
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Spanisch A1

A4504a **Mag.ª Susana Marta Rodriguez-Gil** **€ 144,00**
15. Feb–26. April / Fr 9:30–11:30 20 UE / 10 x / 6–15 TN

A4506g **Mag.ª Susana Marta Rodriguez-Gil** **€ 129,60**
19. März–21. Mai / Di 16:00–18:00 18 UE / 9 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

S4507c **Mag.ª Susana Marta Rodriguez-Gil** **€ 162,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Spanisch A1 intensiv im Juni

intensiv Summer CARD

A4206j **Mag.ª Yamira Vazquez Umpierrez** **€ 129,60**
24. Juni–10. Juli / Mo,Mi 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Spanisch A1+

A4516b **Mag.ª Susana Marta Rodriguez-Gil** **€ 162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

S4519o **Mag.ª Susana Marta Rodriguez-Gil** **€ 162,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Spanisch A1++

A4516b **Mag.ª Susana Marta Rodriguez-Gil** **€ 162,00**
12. Feb–28. Mai / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

A4516o **Mag.ª Yamira Vazquez Umpierrez** **€ 162,00**
15. Feb–31. Mai / Fr 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Spanisch A1++ intensiv

intensiv

A4516a **Mag.ª Susana Marta Rodriguez-Gil** **€ 129,60**
16. Feb–23. März / Sa 10:00–13:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Spanisch A2

A4526m **Mag.ª Yamira Vazquez Umpierrez** **€ 162,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 15:00–16:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Spanisch A2 intensiv

intensiv

A4526h **Mag.ª Gabriela Mazariova** **€ 129,60**
16. Feb–13. Apr / Sa 9:00–11:00 18 UE / 9 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Spanisch A2+

S4534n **Mag.ª Yamira Vazquez Umpierrez** **€ 162,00**
12. Feb–4. Juni / Di 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Spanisch B1

A4542r **Mag.ª Susanne Korschelt** **€ 162,00**
14. Feb–6. Juni / Do 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

TÜRKISCH

Türkisch A1

B22210 **Mag. Osman Tüyl** **€ 162,00**
1. März–14. Juni / Fr 16:30–18:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Donaustadt, 1220, Bernoullistraße 1

In Kooperation mit der VHS 22

TSCHECHISCH

Tschechisch A1 intensiv im Juni

intensiv Summer CARD

A4204j **€ 129,60**
24. Juni–10. Juli / Mo,Mi 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Tschechisch A1+

A4713a **Dana Kegl** **€ 162,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Tschechisch A1++

A4714a **Dana Kegl** **€ 162,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Tschechisch A2

A4724f **Dana Kegl** **€ 162,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Tschechisch A2/A2+

A4724l **Mgr. Jana Ulmer** **€ 162,00**
14. Feb–6. Juni / Do 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Tschechisch B1

A4744k **Mgr. Jana Ulmer** **€ 162,00**
14. Feb–6. Juni / Do 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Tschechisch B2+

A4774m **Mgr. Jana Ulmer** **€ 162,00**
14. Feb–6. Juni / Do 8:30–10:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

UNGARISCH

Ungarisch A1

A4801f **Mag.ª Hedvig Kozma** **€ 162,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 16:30–18:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Ungarisch A1+

A4812a **Mag.ª Hedvig Kozma** **€ 162,00**
15. Feb–31. Mai / Fr 8:30–10:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Ungarisch A1+ Intensiv

intensiv

für die Reise

A4811r **Mag.ª Hedvig Kozma** **€ 72,00**
5.–12. April / Fr 18:00–21:00, Sa 9:30–13:30, Fr 18:00–21:00
10 UE / 3 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Ungarisch A1++

A4811i **Mag.ª Hedvig Kozma** **€ 162,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Ungarisch A2

A4821d **Mag.ª Hedvig Kozma** **€ 162,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Ungarisch B1+

A4841g **Mag.ª Hedvig Kozma** **€ 162,00**
15. Feb–31. Mai / Fr 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Deutschkurse

Scanne mich!

DEUTSCHKURSE (DAZ)

Kostenlose Deutsch Beratung und Einstufung

wöchentlich Mo 10:00–12:00 und Do 13:00–16:00
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung unter
01-89174 121 000

INTENSIVKURSE A1

Deutsch A1 Teil 1 von 2

J4104a **€ 396,00**
16. Sep–5. Nov / Mo–Do 9:00–12:00 90 UE / 30x / 7–15TN
VHS Floridsdorf,1210, Angerer Straße 14

Deutsch A1 Teil 2 von 2

J4112a **€ 396,00**
10. April–3. Juli / Mi, Do, Fr 9:00–12:00 90 UE / 30 x / 7–15 TN

J4117a **€ 396,00**
19. Feb–7. Mai / Di, Mi, Do 13:30–16:30 90 UE / 30 x / 7–15 TN

J4114a **€ 396,00**
25. Feb–24. April / Mo–Do 9:00–12:00 90 UE / 30 x / 7–15 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17

INTEGRATIONSKURSE A2

Deutsch Integrationskurs A2

ÖIF

Teil 1 von 2

A4125i **€ 396,00**
25. März–14. Juni / Mo, Mi, Fr 9:00-12:00 90 UE / 30x / 7–15TN
VHS Floridsdorf,1210, Angerer Straße 14

Deutsch Integrationskurs A2

ÖIF

Teil 1 von 2

A4125i **€ 396,00**
25. März–14. Juni / Mo, Mi, Fr 9:00-12:00 90 UE / 30x / 7–15TN
VHS Floridsdorf,1210, Angerer Straße 14

Deutsch Integrationskurs A2

ÖIF

Teil 1 von 2

J4124a **€ 396,00**
29. April–25. Juni / Mo–Do 9:00–12:00 90 UE / 30 x / 7–15 TN

J4127a **€ 396,00**
14. Mai–24. Juli / Di, Mi, Do 13:30–16:30 90 UE / 30 x / 7–15 TN

J4122a **€ 396,00**
4. Juli–2. Okt / Mi, Do, Fr 9:00–12:00 90 UE / 30 x / 7–15 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17

Deutsch Integrationskurs A2
ÖIF
Teil 2 von 2

A4128f **€ 396 ,00**
19. Feb–7. Mai / Di, Mi, Do 13:30–16:30 90 UE / 30x / 7–15TN
VHS Floridsdorf,1210, Angerer Straße 14

Deutsch Integrationskurs A2
ÖIF
Teil 1 von 2

A4125i **€ 396 ,00**
25. März–14. Juni / Mo, Mi, Fr 9:00-12:00 90 UE / 30x / 7–15TN
VHS Floridsdorf,1210, Angerer Straße 14

Deutsch Integrationskurs A2
ÖIF
Teil 1 von 2

A4125i **€ 396 ,00**
25. März–14. Juni / Mo, Mi, Fr 9:00-12:00 90 UE / 30x / 7–15TN
VHS Floridsdorf,1210, Angerer Straße 14

J4134a **€ 396,00**
26. Juni–12. Sep / Mo–Do 9:00–12:00 90 UE / 30 x / 7–15 TN

J4137a **€ 396,00**
3. Sep–7. Nov / Di, Mi, Do 13:30–16:30 90 UE / 30 x / 7–15 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17

INTENSIVKURSE B1–C1

Deutsch B1 Teil 1 von 2

A4158i **€ 396,00**
14. Mai–24. Juli / Di, Mi, Do 13:30–16:30 90 UE / 30 x / 7–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Deutsch B1 Teil 2 von 2

A4158f **€ 396,00**
3. Sep–7. Nov / Di, Mi, Do 13:30–16:30 90 UE / 30x / 7–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Deutsch A2 Teil 1 von 2

A4125i **€ 396,00**
25. März–14. Juni / Mo, Mi, Fr 9:00–12:00 90 UE / 30 x / 7–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Deutsch A2 Teil 2 von 2

A4128f **€ 396,00**
20. Feb–10. Mai / Mo, Mi, Fr 9:00–12:00 90 UE / 30 x / 7–15 TN

Deutsch B1+ Schreiben und Grammatik

A4155s **€ 198,00**
1. April–15. Mai / Mo, Mi, Fr 13:00–16:00 45 UE / 15 x / 7–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Deutsch B1 Teil 1 von 2

A4148i **€ 396,00**
1. April–26. Juni / Mo, Mi, Do 13:00–16:0090 UE / 30 x / 7–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Deutsch B1 Teil 1 von 2

A4143i **€ 396,00**
23. April–3. Juli / Mo, Di, Mi 9:00–12:00 90 UE / 30 x / 7–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Deutsch B1 Teil 1 von 2

A4149i **€ 396,00**
23. April–4. Juli / Di, Mi, Do 18:00–21:00 90 UE / 30 x / 7–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Deutsch B1 Teil 2 von 2

A4148f **€ 396,00**
27. Juni–25. Sep / Mo, Mi, Do 13:00–16:0090 UE / 30 x / 7–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Richtig lesen und schreiben lernen

Maßgeschneiderte Angebote für Menschen mit Deutsch als Erstsprache und aller anderen Erstsprachen.

Weitersagen und Menschen dabei unterstützen:
... sicher und ohne Hilfe lesen und schreiben zu können
... aktiv durchs Leben zu gehen
... sich beruflich weiterzuentwickeln

Es gibt kostenlose Angebote an den Wiener Volkshochschulen.

Jetzt unverbindlichen Beratungstermin vereinbaren:

www.vhs.at **E-Mail: info@vhs.at** **Tel: +43 1 893 00 83**

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds sowie aus Mitteln des Landes Wien und des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung

Deutsch B1 Teil 2 von 2

A4143f **€ 396,00**
8. Juli–2. Okt / Mo, Di, Mi 9:00–12:00 90 UE / 30 x / 7–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Deutsch B1 Teil 2 von 2

A4149f **€ 396,00**
9. Juli–10. Okt / Di, Mi, Do 13:30–16:30 90 UE / 30 x / 7–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Deutsch B2 Teil 1 von 2

A4169i **€ 396,00**
1. April–24. Juni / Mo, Di, Do 14:00–17:00 90 UE / 30 x / 7–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Deutsch B2 Teil 2 von 2

A4169f **€ 396,00**
27. Juni–1. Okt / Mo, Di, Do 14:00–17:00 90 UE / 30 x / 7–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Deutsch C1 Teil 1 von 2

J4186i **€ 468,00**
23. April–3. Juli / Mo, Di, Mi 16:00–19:00 90 UE / 30 x / 7–10 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17

Deutsch C1 Teil 2 von 2

J4186f **€ 468,00**
8. Juli–2. Okt / Mo, Di, Mi 16:00–19:00 90 UE / 30 x / 7–10 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17

ÖSD PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Deutsch A2 ÖSD Prüfungsgrundlagen
mit Werte-und Orientierungswissen (WOW) Teil

A4125g **€ 52,80**
25.–28. März/ Mo–Do 18:00–21:00 12 UE/ 4x / 7–15 TN

A4128g **€ 52,80**
13.–16. Mai/ Mo–Do 18:00–21:00 12 UE/ 4x / 7–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Deutsch B1 ÖSD Prüfungsgrundlagen
mit WOW Teil

A4143g **€ 66,00**
5.–11. April/ Mo,Di,Mi,Do,Fr 18:00–21:00 15 UE/ 5x / 7–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Deutsch B2 ÖSD Prüfungsgrundlagen

A4169g **€ 66,00**
18.–21. März/ Mo–Fr 18:00–21:00 15 UE/ 5x / 7–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Deutsch C1 ÖSD Prüfungsgrundlagen

A4185g **€ 78,00**
3.–9. Mai/ Mo–Fr 18:00–21:00 15 UE/ 5x / 7–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

DEUTSCH ÖSD PRÜFUNGEN

Deutsch A2 ÖSD Prüfung
Integrationsprüfung NEU

A4125p **€ 115,00**
29. März / Fr 9:00–17:00 8 UE / 1 x / 5–15 TN

A4128p **€ 115,00**
17. Mai / Fr 9:00–17:00 8 UE / 1 x / 5–15 TN

A4124p **€ 115,00**
13. Sept / Fr 9:00–17:00 8 UE / 1x /5–15TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Deutsch B1 ÖSD Prüfung
Integrationsprüfung NEU

A4143p **€ 115,00**
12. April / Fr 9:00–17:00 8 UE / 1 x / 5–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Deutsch B2 ÖSD Prüfung

A4169p **€ 137,00**
22.–23. März / Fr 9:00–12:30, Sa 9:00–12:00
6,5 UE / 2 x / 5–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Deutsch C1 ÖSD Prüfung

A4185p **€ 150,00**
10.–11. Mai / Fr 9:00–12:30, Sa 9:00–12:00
6,5 UE / 2 x / 5–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Gesundheitsthemen

Aktiv im Grätzel: Gesundheitsförderung in Floridsdorf

Gesundheitsförderung - was ist das eigentlich? Schon kleine Aktionen im Grätzel oder in der Nachbarschaft können sich positiv auf die Gesundheit auswirken. Das kann Yoga im Gemeindebau sein, ebenso wie gesundes Kochen oder selbstgemachte Naturkosmetik. Nicht umsonst heißt es, dass Gesundheitsförderung dort passiert, wo die Menschen leben, arbeiten, spielen und ihre Freizeit verbringen!
Bei dem Kurs bekommen Sie einen kleinen Einblick in das Thema Gesundheitsförderung. Sie erfahren, welche Projekte die Wiener Gesundheitsförderung im Gesunden Floridsdorf umsetzt und wie Sie als Privatperson oder als Verein selbst in der Nachbarschaft aktiv werden können. Denn die Wiener Gesundheitsförderung unterstützt engagierte Menschen, die mit ihren Ideen zu einem gesundheitsförderlichen Wohnumfeld beitragen.
Bitte melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor dem Termin an. Gerne können Sie diese Information auch an Interessierte aus Ihrem Bekannten- und Freundeskreis weitergeben, für die dieses Angebot ebenfalls interessant ist!

A8101a	**Mag.ª Monika Bader-Wehinger, Mag.ª Ulrike Fleischanderl**	**kostenlos**
12. Juni / Mi 18:00–19:30		1,5 UE / 1 x / 6–25 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Fit durch ein straffes Bindegewebe – Vortrag

Wahre Schönheit kommt von innen und unser Bindegewebe leistet dazu einen großen Beitrag: es gibt unseren Zellen Hormone und Nährstoffe und befreit unseren Körper von Schlacken. Es ist ein wichtiger Bestandteil und bedarf einer gesunden Pflege. Beim Vortrag wird Ihnen gezeigt, wie Sie Ihr Bindegewebe stärken und unterstützen können, damit Sie lange fit und gesund bleiben können.

A7303	**Eva Pointner**	**€ 6,00**
27. März / Mi 19:00–20:30		1,5 UE / 1 x / 1–25 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Bewegungs- und Gedächtnistraining

NEU

In diesem Kurs wird sowohl die Beweglichkeit und Kräftigung der Muskulatur als auch die geistige Fitness trainiert. Dabei wird auf den (gesundheitlichen) Gesamtzustand der Teilnehmenden Rücksicht genommen. Daher werden die Übungen im Stehen, Gehen oder auch im Sitzen gemacht und die verschiedensten Materialien verwendet. Insgesamt handelt es sich um ein homogenes Training von Kopf bis Fuß.

A8112	**Hermine Strubl**	**€ 146,30**
12. Feb–28. Mai / Di 9:00–10:30		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Ismakogie

Ismakogie ist eine von der Wienerin Anne Seidel entwickelte Haltungs- und Bewegungslehre. Die einfachen Übungen, die auch im Alltag angewendet werden können, zielen auf ein verbessertes Körperbewusstsein und auf das Ändern von festgefahrenen Bewegungsmustern und Gewohnheiten, denn diese haben oft Verspannungen, eingeschränkte Beweglichkeit und Beschwerden zur Folge.

A7601a	**Maria Brunner**	**€ 146,30**
13. Feb–5. Juni / Mi 8:30–10:00		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
A7602	**Maria Kriegl**	**€ 146,30**
13. Feb–5. Juni / Mi 10:00–11:30		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Sehtraining
Im Kurs wird die Arbeit mit den Augen durch verschiedene Techniken ergänzt. Es werden Übungen zur Augenentspannung und Sehkraftstärkung vorgestellt. Mithilfe von Übungen werden körpereigene Energien in Fluss gebracht, die sowohl eine positive Wirkung auf die Sehkraft als auch auf Ihr Allgemeinbefinden haben. Die vorgestellten Übungen helfen Sehproblemen (z.B. Altersweitsichtigkeit, Kurz- und Weitsichtigkeit, Belastungen durch Bildschirmarbeit, Astigmatismus, trockene Augen) entgegenzuwirken und die Sehqualität zu erhöhen.

A7200b **Elisabeth Wimmer** **€ 19,50**
22. März / Fr 18:00–21:00 3 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Entspannung & Körperwahrnehmung

ENTSPANNUNGSMETHODEN

Atemgymnastik und Körperentspannung
Grundkurs
Jede Muskelverspannung oder -verkrampfung blockiert die Atmung. Aufhebung muskulärer Blockaden bringt somit eine Verbesserung der Atemsituation. Mit einfachen, wirksamen Übungen aus verschiedenen Traditionen mittels integrativer Atemgymnastik können Sie Spannungen lösen, Stress abbauen und Energie tanken. Ihr psychisches und physisches Wohlbefinden steigt. Der Kurs ist für Menschen aller Altersgruppen geeignet, die Probleme mit ihrer Atmung haben bzw. von Stress geplagt sind und mit Haltungs- und Wirbelsäulenproblemen zu tun haben. Bitte bequeme Kleidung anziehen!

A7204a **Esther Kaiser-Lorenz** **€ 39,00**
12. Juni–17. Jul / Mi 17:30–18:30 6 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Stress weg – Entspannungstechniken
Nach dem Kurs kennen Sie verschiedene Basistechniken zur Verringerung körperlicher und geistiger Anspannung sowie zur Stärkung der Konzentrationsfähigkeit, darunter Elemente des Autogenen Trainings, progressive Muskelentspannung, Qi Gong und Fußreflexzonenmassage. Sie sind in der Lage, die für Sie passenden Techniken bei Bedarf anzuwenden.

G7200 **Esther Kaiser-Lorenz** **€ 52,00**
27. Mai–24. Juni / Mo 16:30–18:30 8 UE / 4 x / 6–12 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9

Stressbewältigung
Strategien für den Alltag
8 Strategien zu weniger Stress – mit diesen Strategien bauen Sie Stress ab, schaffen sich Freiraum und finden neue Energie. Konsequent angewendet und in den Alltag miteingebaut verhelfen sie Ihnen zu weniger Stress, zu Entspannung und zu mehr Energie.

A7201a **Esther Kaiser-Lorenz** **€ 19,50**
5. Juni / Mi 18:00–21:00 3 UE / 1x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

KÖRPERWAHRNEHMUNG

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
Ständige Reizüberflutung, Hektik, Terminhast und enormer Leistungsdruck gefährden Gesundheit und Wohlbefinden des Menschen. In diesem Kurs erfahren Sie ein spezielles Entspannungsverfahren, das es im Einzelnen ermöglicht, mit den Stressfaktoren besser umgehen zu können.
Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson ist eine leicht erlernbare, sehr effektive und universell einsetzbare Entspannungsmethode, die auch für Menschen geeignet ist, die mit anderen Übungen nicht zurechtkommen.

A7203a **Esther Kaiser-Lorenz** **€ 39,00**
12. Juni–17. Jul / Mi 18:30–19:30 6 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

Methode „drehungen“; für Frauen jeden Alters (ab 14 Jahren)

Selbstsicherheit gewinnen. Strategien zum Selbstschutz. Durch Stärkung der Tatkraft und des Selbstwertgefühls können wir mit Hilfe von Tipps und Tricks, die aus den Erfahrungswerten vieler Frauen kommen, eine Gewalttat bereits im Ansatz verhindern. Dieses Know-how ist auch im Alltag bei Belästigung, Stalking und Mobbing erfolgreich einsetzbar. Wir erleben, dass der Frauenkörper von sich aus genügend Kraft und Geschicklichkeit besitzt, um mit dem Einsatz von Hebeltechniken auch einen Überfall abzuwehren. Hierzu verhelfen auch Informationen über verschiedene Täter-Typen! Diese Übungen sind für Frauen jeden Alters leicht zu erlernen.
Mitzubringen: bequeme Freizeitkleidung und Sportschuhe! Die Termine entnehmen Sie bitte ab Ende Jänner 2019 unserer Webseite www.vhs.at

A3817	**€ 65,00**
Termine siehe Webseite	10 UE / 2 x / 6–12 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14	

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen (10–14 Jahre) siehe Seite 57

ASIATISCHE BEWEGUNGSKULTUREN

Qi Gong

Nach dem Kurs verfügen Sie mit Qi Gong über eine bewährte Methode zur Entspannung und zur Stärkung Ihrer Gesundheit. Sie können mit sanften, ausgleichenden Bewegungen in Verbindung mit bewusster Atmung Ihre Muskeln stärken, Ihre Gelenke lockern, Ihre Körperhaltung verbessern und Ihre Konzentration stärken.
Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungstechnik mit langsamen, harmonischen Bewegungsabläufen. Die einzelnen Bewegungen werden zu einem Übungsablauf zusammengefügt, der beruhigend, ausgleichend und harmonisierend wirkt.

A7440	**DI Josef Ernst**	**€ 97,50**
11. Feb–3. Juni / Mo 8:45–9:45		15 UE / 15 x / 6–15 TN
A7411	**Ingrid Picha**	**€ 97,50**
12. Feb–23. April / Di 18:00–19:30		15 UE / 10 x / 6–15 TN
A7413	**Ingrid Picha**	**€ 97,50**
13. Feb–24. April / Mi 15:00–16:30		15 UE / 10 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

G7431	**Ingrid Picha**	**€ 117,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 19:30–21:00		18 UE / 12 x / 6–15 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9		

J7432	**Ingrid Picha**	**€ 136,50**
14. Feb–6. Juni / Do 18:30–20:00		21 UE / 14 x / 6–15 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17		

S7414	**Renate Solonyna**	**€ 117,00**
11. Feb–13. Mai / Mo 18:00–19:30		18 UE / 12 x / 6–10 TN
S7415	**Tim Gartner**	**€ 117,00**
14. Feb–9. Mai / Do 10:00–11:30		18 UE / 12 x / 6–10 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A		

Augen-Qi Gong

NEU

Durch gezielt eingesetzte Methoden aus dem Qi Gong und einem vorgegebenen Ablauf erlernen Sie, Ihre Augen durch kontinuierliches Üben zu stärken und dabei den gesamten Körper zu entspannen.

A7441	**Boris Kamhi**	**€ 39,00**
12. Feb–5. März / Di 19:30–21:00		6 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Tai Chi

Tai Chi Chuan, auch Schattenboxen genannt, ist eine Bewegungslehre, die ihre Wurzeln in der chinesischen Kampfkunst und in den Prinzipien des Taoismus hat. Es gibt zahlreiche Stile und Formen, von denen viele den Bezug zur Kampfkunst weitgehend verloren haben, vielmehr hat dieses Übungskonzept die physische und psychische Gesunderhaltung zum Ziel. Merkmale sind langsame, fließende Bewegungen, die in festgelegten Abläufen entspannt und konzentriert ausgeführt werden. Positive Effekte eines regelmäßigen Trainings sind Entspannungsfähigkeit und die Förderung von Gleichgewicht, Körperkontrolle und Beweglichkeit.

J7409	**Markus Breibert, MSc**	**€ 117,00**
12. Feb–14. Mai / Di 17:00–18:30		18 UE / 12 x / 6–15 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17		

G7410	**Markus Breibert, MSc**	**€ 117,00**
12. Feb–14. Mai / Di 9:00–10:30		18 UE / 12 x / 6–15 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9		

Yang Stile 48/24 Bewegungen

A7401	**DI Josef Ernst**	**€ 146,30**
11. Feb–3. Juni / Mo 9:45–11:15		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Yoga

Die sanften Körperübungen des Hatha Yoga trainieren in Verbindung mit gezielter Atmung Beweglichkeit, Muskelausdauer, Gleichgewicht und Haltung. Sie kräftigen und dehnen die Muskulatur, machen die Gelenke beweglicher, unterstützen eine korrekte Körperhaltung und wirken gegen Verspannungen. Bei regelmäßigem Training beherrschen Sie ein Übungsprogramm zur Förderung von körperlichem Wohlbefinden und innerer Gelassenheit.

AF7529	**Daniel Ringhofer**	**€ 146,30**
12. Feb–4. Juni / Di 17:00–18:30		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
SPZ Franklinstraße, 1210, Franklinstraße 27		

G7504	**Mag. Georg Wolfrum**	**€ 146,30**
11. Feb–3. Juni / Mo 18:30–20:00		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
G7517	**Christine Schwarz**	**€ 156,00**
12. Feb–14. Mai / Di 17:00–19:00		24 UE / 12 x / 6–15 TN
G7500	**Karin Wenth**	**€ 117,00**
14. Feb–9. Mai / Do 18:00–19:30		18 UE / 12 x / 6–15 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9		

J7505	**Mag. Georg Wolfrum**	**€ 146,30**
11. Feb–3. Juni / Mo 16:30–18:00		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
J7514	**Mag. Georg Wolfrum**	**€ 146,30**
12. Feb–28. Mai / Di 19:30–21:00		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
J7507	**Claudia Bartl**	**€ 146,30**
14. Feb–6. Juni / Do 10:00–11:30		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17		

S7510	**Mag.ª Barbara Klaus**	**€ 146,30**
13. Feb–5. Juni / Mi 18:00–19:30		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
S7515	**Mag.ª Barbara Klaus**	**€ 146,30**
13. Feb–5. Juni / Mi 19:30–21:00		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A		

Yoga als Start in den Tag

A7525	**Helene Stallegger**	**€ 97,50**
13. Feb–5. Juni / Mi 7:30–8:30		15 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Yoga 60+

G7527	**Christine Schwarz**	**€ 146,30**
13. Feb–5. Juni / Mi 10:30–12:00		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9		

Yoga für den Rücken

Sie werden Ihren Organismus mit sanften Körperübungen kräftigen und mittels Entspannungs- und Konzentrationsübungen Gesundheit und Wohlbefinden verbessern. Die Muskeln werden gedehnt, Verspannungen beseitigt und Fehlhaltungen korrigiert. Gelenke werden beweglicher und die Atmung bewusster.

X7530	**Alma Husanovic, BA**	**€ 97,50**
12. Feb–4. Juni / Di 18:00.19:00		15 UE / 15 x / 6–15 TN
Polytechnische Schule, 1210, Dr.-Albert-Geßmann-Gasse 32		

Scanne mich!

Yoga für die Familie (Kinder von 5–10 Jahren)

Bei diesem Yogakurs sind Kinder ab 5 Jahren gemeinsam mit einer erwachsenen Begleitung herzlich willkommen! Yoga ist eine indische Bewegungskultur, die ein körperliches und psychisches Gleichgewicht ermöglicht. Viele Menschen nutzen es zum Stressabbau. Atem- und Entspannungsübungen werden bei diesem Kurs erlernt und können von allen Altersgruppen durchgeführt werden.

A9704	**Helene Stallegger**	**€ 29,30**
23. März–6. April / Sa 10:00–11:30		4,5 UE / 3 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

BreathWalk®

NEU

Yogawalking

Sie wollen das Gehen für sich neu entdecken? Sie gehen gerne, sind aber ungern alleine unterwegs? Sie wollen Ihre Spaziergänge zum wirkungsvollen Gesundheitstraining aufwerten? BreathWalk® integriert Atmen, Gehen und Meditation in spezifischen Übungsmustern. Das Geheimnis der Effektivität liegt in der besonderen Kombination von Rhythmus, Übung und Konzentration.

A8447	**Helene Stallegger**	**€ 78,00**
3. April–5. Juni / Mi 9:00–10:30		12 UE / 8 x / 6–15 TN
Treffpunkt: VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

VHS KINDERGARTEN- UND HORTPÄDAGOGIK

Aktuelle Ausbildungslehrgänge am Institut für Kindergarten- und Hortpädagogik!

Anerkannte Ausbildungen:
- **Aufschulungen für KindergruppenbetreuerInnen**
- **Management Ausbildung „FitForLeading" für LeiterInnen von Kindergärten und Horten**
- **Basislehrgang für FreizeitbetreuerInnen**

... und zahlreiche weitere Angebote für Ihren pädagogischen Alltag.

Wir beraten Sie gerne!

Alle Weiterbildungen auf www.vhs.at/ikh

13 BILDUNG·JUGEND WIR BEWEGEN WIEN. Stadt Wien

Längenfeldgasse 13–15 • 1120 Wien • Tel.: +43 89174 112 000

E-Mail: meidling@vhs.at • www.vhs.at/ikh

Jetzt mit der VHS FITNESSKARTE wienweit!

Bereit für 400 Kurse?

VHS FITNESS KARTE Frühjahr 2019

Für 160 Euro wählen Sie ein Semester lang aus über 400 Gesundheits- und Bewegungsangeboten.

Eine Karte für alle VHS Standorte!

Infos unter **vhs.at/fitnesskarte**, Tel.: **+43 1 893 00 83** oder an unseren Standorten.

	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21
Mo				Faszien-Training				Zumba®	Wirbelsäule	Wirbelsäule	
				Bodywork		Wirbelsäule				deepWork™	Piloxing
		Bauch-Bein-Po							B-B-P	Wirbelsäule	
		Fitmacher							Bauch-Bein-Po	Bauch-Bein-Po	
Di				Zumba®						Fitmacher	
			Wirbelsäule						Power & Relax	Gesunder Rücken	
		Fitmacher	Fitmacher							Zumba®	
Mi		Fitmacher	Fitmacher	Wirbelsäule					B-B-P	Powerfit	
		Fitmacher								B-B-P	Zumba®
		B-B-P	Fitmacher						Gesunder Rücken		
Do		Wirbelsäule								Zumba®	
										Power-Fit	
		Faszien-Training								Zumba® Gold	B-B-P
			Wirbelsäule							Power-Fit	
		Wirbelsäule							deepWork™	bodyART® STRENGTH	
								Step-Aerobic			Step-Aerobic
Fr								Zumba®		Bodywork	

Frühjahrssemester 11.2.– 6.6.2019
In diesem Raster finden Sie die Floridsdorfer Angebote der FitnessKARTE.

Dieser Raster dient der Übersicht. Änderungen vorbehalten.
Kurse lt. Programm Frühjahr 2019 u. aktuell unter www.vhs.at/floridsdorf

VHS 21 Angerer Str. | VHS Großjedlersdorf | VHS Neu-Stammersdorf | VHS Großfeldsiedlung | ONMMS Regnerweg 6
SPZ Franklinstraße | College Aderklaerstr. | PTS Albert-Geßmann-G. | BRG21 Franklinstraße 21

Körperwahrnehmung als Basis für gesunde Bewegung

Für jede Form von Training und Bewegung ist es wichtig, den eigenen Körper und seine Funktionen wahrzunehmen und zu spüren. Diese grundlegende Fähigkeit ist die Voraussetzung dafür, Bewegungen/Übungen wirkungsvoll ausführen zu können. Sie ist auch die Basis dafür, ein gesundes Gleichgewicht zwischen den vier Bewegungskriterien Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit herzustellen. Die Effekte eines optimal dosierten Trainings sind ein positives Körperbewusstsein, Beweglichkeit und Bewegungssicherheit und in weiterer Folge eine Steigerung der persönlichen Lebensqualität.

Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination

Jede Bewegung basiert auf den motorischen Grundeigenschaften Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. In den diversen Bewegungskursen werden sie je nach Kursschwerpunkt mit unterschiedlicher Gewichtung trainiert.

KRAFT
Gezielter Muskelaufbau stärkt den Körper, trainierte Muskeln erleichtern alltägliche Tätigkeiten und erhöhen die Freude an jeder sportlichen Betätigung. Kraft wird mit Unterstützung der eigenen Körpermasse trainiert oder auch mit Hilfe von Zusatzgeräten (z.B. Hanteln, Therabänder).

AUSDAUER
Mit Ausdauer können wir einer körperlich und psychisch ermüdenden Belastung länger standhalten und uns danach rascher erholen, was zu einer nachhaltigen Verbesserung des Wohlbefindens im Alltag führt. Ausdauer wird durch oftmaliges Wiederholen von Übungselementen trainiert, z.B. am Platz marschieren, springen (eventuell mit Seilen), laufen, schnelles Auf und Ab am Stepp usw.

BEWEGLICHKEIT
Unsere Muskeln, Bänder, Sehnen und Gelenke bestimmen, wie beweglich wir sind. Beweglichkeit lässt sich bis ins hohe Alter erhalten und auch verbessern. Beweglichkeit wird mittels Mobilisations- und Dehnungsübungen für Wirbelsäule und Gelenke trainiert.

KOORDINATION
Koordinationsfähigkeit ist sowohl im Berufsleben als auch in der Freizeit und bei allen Tätigkeiten des täglichen Lebens eine wichtige Basis. Für einen gezielten Bewegungsablauf ist das Zusammenspiel zwischen den verschiedenen Muskeln und Nerven notwendig. Je geübter eine Person ist, desto länger bleibt die Koordination erhalten. Koordination wird trainiert durch sich wiederholende Übungen, die sich von automatisierten Bewegungsabläufen unterscheiden, Choreographie (Schrittkombinationen zu Musik), gegengleiche Bewegungen, Einsatz von Spielen u.a.

Kursauswahl und Beratung

Die richtige Kurswahl entscheidet über Ihre persönliche Zufriedenheit im Kurs und über die Erreichung Ihrer Lernziele. Nützen Sie daher die Möglichkeiten zur Information und Beratung (KundInnenservice, Programmmanagement)
Bei Bewegungskursen empfehlen wir generell vor Kursbeginn eine Rücksprache mit Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin.

Allgemeiner Stundenaufbau

Jede Stunde beginnt mit einem spezifischen Aufwärmen, um den Körper auf die bevorstehende Belastung vorzubereiten. Je nach Schwerpunktthema des Kurses variiert das Aufwärmen in Länge und Inhalt. Dann beginnt das eigentliche Training, dessen Inhalt und Ziel der jeweiligen Kursbeschreibung zu entnehmen ist. Anschließend folgt eine kurze Erholungsphase mit Entspannungs- oder anderen Übungen, um die Trainingseinheit abzuschließen.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Die **Bewegungskurse** der Wiener Volkshochschulen sind als Training für Personen mit grundsätzlich gutem Gesundheitszustand konzipiert. Die VHS kann nicht überprüfen, ob ein/e TeilnehmerIn für das Training medizinisch geeignet ist oder nicht. Für diese Eignung ist jede/r TeilnehmerIn selbst verantwortlich und es wird empfohlen, dass jede/r TeilnehmerIn zur Feststellung seiner körperlichen Tauglichkeit für den Bewegungskurs vor Kursbeginn Rücksprache mit seinem Arzt/seiner Ärztin hält.

Jede/r TeilnehmerIn hat einerseits die Anleitungen und Hinweise der Kursleitung zu beachten, aber auch andererseits seine Eigenverantwortung für die individuelle Gesundheit und Sicherheit wahrzunehmen.

Die TeilnehmerInnen werden darauf hingewiesen, dass eine geeignete Bekleidung bzw. Ausrüstung nicht nur für ihr Wohlbefinden, sondern auch für ihre Sicherheit wichtig ist (rutschfeste Fußbekleidung sowie bequeme Sportbekleidung). Betreffend der geeigneten Kleidung bzw. Ausrüstung sind insbesondere auch die Hinweise der VHS und der Kursleitung, vor allem zu Beginn jedes Kurses, zu beachten.

Geräte, Materialien und Räumlichkeiten dürfen nur im Rahmen eines Kurses im Beisein der Kursleitung benützt werden.

Die Teilnahme an einem Bewegungskurs erfolgt hinsichtlich sporttypischer Risiken auf eigene Gefahr. Dem/der TeilnehmerIn ist daneben auch bewusst, dass aufgrund unvorhersehbarer oder untypischer Gefahren, insbesondere auch durch ein Fehlverhalten von anderen TeilnehmerInnen, Sachschäden eintreten können. Die Haftung der VHS und ihrer Erfüllungsgehilfen ist für den Ersatz jeglicher Sachschäden aufgrund vorhersehbarer oder sporttypischer Gefahren im Falle leichter Fahrlässigkeit ausgeschlossen. Die Beweislast für das leicht fahrlässige Verschulden der VHS und ihrer Erfüllungsgehilfen bei Sachschäden durch unvorhersehbare und untypische Gefahren trifft die/den TeilnehmerIn selbst.

Kurzbeschreibung der Gymnastikkurse nach den 4 Säulen

	Kraft	Ausdauer	Koordination	Beweglichkeit
Osteoporose-Vorbeugung	■	■	■	■
Gesundheitsgymnastik, Vita-Dance	■	■	■	■
Wirbelsäulengymnastik	■	■	■	■
Power & Relax, Faszien, Sitzgymnastik	■	■	■	■
Beckenbodengymnastik	■	■	■	■
Rückhalt, Gesunder Rücken	■	■	■	■
Poundfit, Tabata	■	■	■	■
Body-Art	■	■	■	■
Piloxing®	■	■	■	■
Fitmacher, Powerfit	■	■	■	■
Pilates, Yogalates	■	■	■	■
Zumba® Gold	■	■	■	■
Zumba®-Fitness	■	■	■	■
STRONG by Zumba®	■	■	■	■
Bauch-Bein-Po/Power-Fit	■	■	■	■
Bodywork	■	■	■	■
Step Aerobic	■	■	■	■
Deepwork®	■	■	■	■

Gymnastik & Fitness

FUNKTIONELLE GYMNASTIK, SANFT & SCHONEND

Osteoporosevorbeugung

Ein wichtiger Faktor zur Vorbeugung von Osteoporose ist regelmäßige Bewegung. Gezielte Übungen, die das Knochenwachstum stimulieren, fördern die Knochengesundheit, Beweglichkeits- und Geschicklichkeitsübungen für mehr Bewegungssicherheit ergänzen das Programm. Bei regelmäßigem Training stärken Sie die Stabilität und den Aufbau ihrer Knochen und Gelenke.

A8125 **Susanne Thomaschütz** **€ 146,30**
12. Feb–28. Mai / Di 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

A8121 **Daniela Steinkellner** **€ 146,30**
14. Feb–6. Juni / Do 8:30–10:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Beckenbodengymnastik

Dieses Aufbautraining zur Stärkung der Beckenbodenmuskulatur trägt zu mehr Spannkraft im Alltag bei. Ziel: Sie beherrschen ein Übungsprogramm, das die Beckenbodenmuskulatur gezielt stärkt und das harmonische Zusammenspiel mit anderen Muskeln fördert. Sie können bei regelmäßiger Anwendung vielen Beschwerden des Beckenbodenbereichs entgegenwirken.

A8503 **Ursula Schmidtbauer** **€ 78,00**
14. Feb–4. April / Do 19:00–20:30 12 UE / 8 x / 6–15 TN

VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Faszientraining und Stretching

Die bindegewebigen Strukturen der Faszien durchziehen als Netzwerk unseren gesamten Körper und erfüllen wichtige Aufgaben. Bewegungsmangel, einseitige Belastung, Stress u.v.m. lassen dieses Gewebe verfilzen und verhärten. Die Folgen sind Verspannungen und eine ganze Reihe anderer Beschwerden, die sich durch regelmäßiges Training vermeiden lassen. Durch gezielte weiche, dynamische Übungen werden die Faszien wieder fest, stark, elastisch und belastbar. Die positive Wirkung ist mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden.

A8191 **Mag.ª Alexandra Kopp** **€ 146,30**
11. Feb–3. Juni / Mo 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Gesundheitsgymnastik

Die Gesundheitsgymnastik mobilisiert sanft unbeweglich gewordene Körperpartien und kräftigt und dehnt vernachlässigte Muskelgruppen. Durch die Sensibilisierung für koordinierte Bewegungsabläufe und bewusste Atmung sorgt sie für ein rundum lebendiges Körpergefühl. Mit schonenden Übungen mit und ohne Materialien werden Haltung und Beweglichkeit verbessert. Tipps für gesunde Bewegung im Alltag ergänzen das Programm. Ziel: mehr Wohlbefinden durch eine verbesserte Beweglichkeit und Körperhaltung.

A8110 **Daniela Steinkellner** **€ 146,30**
12. Feb–28. Mai / Di 8:30–10:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

A8111 **Mag.ª Alexandra Kopp** **€ 146,30**
11. Feb–3. Juni / Mo 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

S8119 **Karin Haiden** **€ 97,50**
15. Feb–31. Mai / Fr 11:00–12:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Gesundheitsgymnastik 60+

A8113 **Cornelia Millwisch** **€ 97,50**
14. Feb–6. Juni / Do 10:00–11:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

G8116 **Daniela Steinkellner** **€ 146,30**
13. Feb–5. Juni / Mi 8:30–10:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9

Gesundheitsgymnastik für Frauen

A8114 **Cornelia Millwisch** **€ 97,50**
14. Feb–6. Juni / Do 11:00–12:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Gesunder Rücken

Eine gesunde Wirbelsäule braucht eine kräftige Bauch-, Gesäß- und Schultermuskulatur, die sie stützt und trägt. Gesunder Rücken ist ein Ganzkörpertraining, das auf die Aktivierung und Stärkung der Rumpfmuskulatur besonderes Augenmerk legt. Ziel: Sie beherrschen Übungen zur Stärkung Ihres Rückens und kennen die Grundregeln für ein rückenschonendes Alltagsverhalten.

A8147 **Eveline Schröfl** **€ 146,30**
12. Feb–28. Mai / Di 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Rückhalt – Die Wirbelsäule trainieren

Die Übungen der Wirbelsäulengymnastik mobilisieren unbeweglich gewordene Körperpartien und fördern eine korrekte Haltung, sie kräftigen schwächere und dehnen verkürzte Muskelgruppen. Tipps für den Alltag ergänzen dieses Programm für eine gesunde und starke Wirbelsäule.

A8149 **Elina Everett** **€ 146,30**
12. Feb–4. Juni / Di 16:30–18:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

S8127 **Helene Donabauer** **€ 97,50**
12. Feb–4. Juni / Di 8:45–9:45 15 UE / 15 x / 6–15 TN

S8168 **Isabella Beier** **€ 146,30**
12. Feb–4. Juni / Di 17:30–19:00 22,5 UE / 15 x / 6–17 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Wirbelsäulengymnastik

Nach dem Kurs sind Ihre unbeweglich gewordenen Körperpartien mobilisiert, schwächere Muskelgruppen gekräftigt und verkürzte gedehnt. Sie wissen, wie man eine Trainingseinheit beginnt und beendet. Sie können im Alltag eine korrekte Körperhaltung einnehmen und Verspannungen lösen.

A8129 **Irene Hrynasz** **€ 146,30**
11. Feb–3. Juni / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

A8130 **Irene Hrynasz** **€ 146,30**
11. Feb–3. Juni / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

A8144 **Daniela Steinkellner** **€ 146,30**
12. Feb–28. Mai / Di 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

A8146 **Daniela Mathies, Daniela Steinkellner** **€ 146,30**
13. Feb–5. Juni / Mi 10:45–12:15 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

A8132 **Brigitte Schoberberger** **€ 146,30**
14. Feb–6. Juni / Do 8:30–10:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

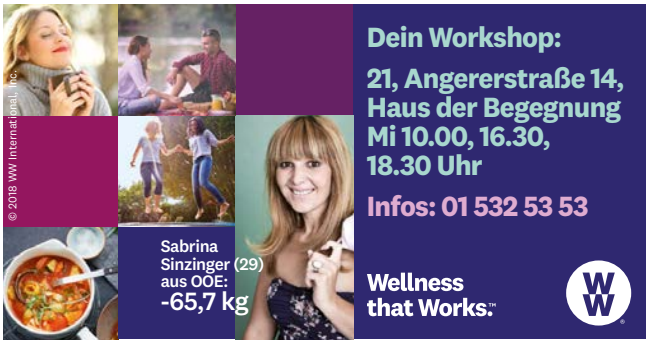
A8187 **Daniela Steinkellner** **€ 146,30**
14. Feb–6. Juni / Do 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

G8159 **Karin Hainschwang** **€ 97,50**
11. Feb–3. Juni / Mo 19:00–20:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN

G8125 **Eveline Schröfl** **€ 146,30**
13. Feb–5. Juni / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

G8143 **Isabella Beier** **€ 146,30**
14. Feb–6. Juni / Do 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9

S8166 **Mag.ª Vera Janeschitz** **€ 97,50**
11. Feb–3. Juni / Mo 12:30–13:30 15 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A



Yogalates

Yogalates vereint Prinzipien aus dem fernöstlichen Yoga und dem europäischen Pilates, Übungen aus beiden Konzepten werden zu einem wirkungsvollen Training verbunden. Mit Yoga arbeiten wir an der Atmung und Geschmeidigkeit, Pilates gibt Kraft und strafft den Körper. Ziel sind ein kraftvoller und beweglicher Körper, eine gute Haltung, Balance und Gelassenheit.

A8185	**Elina Everett**	**€ 146,30**
13. Feb–5. Juni / Mi 18:00–19:30		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
A8186	**Elina Everett**	**€ 146,30**
15. Feb–31. Mai / Fr 10:30–12:00		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		
J8187	**Alma Husanovic, BA**	**€ 146,30**
13. Feb–5. Juni / Mi 18:30–20:00		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17		

Scanne mich!

Pilates

Dieses von Joseph Hubert Pilates Anfang des 20. Jahrhunderts entwickelte Trainingskonzept setzt auf die gezielte Kräftigung der Körpermitte („Powerhouse“). Zentrale Elemente sind Atmung, Konzentration, Bewegungsfluss und die präzise Ausführung der Übungen, welche vor allem auch die tiefliegenden Muskeln trainieren. Kraft und Beweglichkeit, Balance und Haltung sind die Ziele dieses wirkungsvollen Trainings.

A8188	**Elina Everett**	**€ 146,30**
12. Feb–4. Juni / Di 19:30–21:00		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
A8184	**Elina Everett**	**€ 146,30**
13. Feb–5. Juni / Mi 16:30–18:00		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		
J8179	**Claudia Hauser**	**€ 97,50**
11. Feb–3. Juni / Mo 19:00–20:00		15 UE / 15 x / 6–15 TN
J8180	**Claudia Hauser**	**€ 97,50**
11. Feb–3. Juni / Mo 20:00–21:00		15 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17		
S8182	**Mag.ª Gabriele Lukesch**	**€ 97,50**
11. Feb–3. Juni / Mo 10:30–11:30		15 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A		
X8183	**Alma Husanovic, BA**	**€ 52,00**
30. April–25. Juni / Di 19:00–20:00		8 UE / 8 x / 6–15 TN
Polytechnische Schule, 1210, Dr.-Albert-Geßmann-Gasse 32		

FITGYMNASTIK

PHIIT: Pilates plus Intervalltraining

NEU

Pilates kombiniert mit Hochintensiv-Intervalltraining ist ein neuer Trend, der den Körper fordert um fit zu bleiben. Die neue Trainingsform kurbelt den Stoffwechsel an und führt zu mehr Beweglichkeit.

A8183	**Elina Everett**	**€ 146,30**
12. Feb–28. Mai / Di 18:00–19:30		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Power Circle (HIIT)

NEU

High Intensity Interval Training (HIIT) erfreut sich immer größerer Beliebtheit, und das nicht ohne Grund: Es setzt auf kurze und hochintensive Intervalle von Belastungs- und Erholungsphasen. Nach einem längeren Warm Up folgt ein auspowerndes Training, welches aus hochintensiven Intervallen in Kombination mit langsamen Regenerationsphasen besteht. Dieses Training ist leistungsfördernd und effektiv und bewirkt nicht nur einen Körperfettabbau, sondern auch einen messbaren Leistungszuwachs. Anschließend wird ausgiebig gedehnt und entspannt.

S8420	**Barbara König, BSc**	**€ 97,50**
14. Feb–6. Juni / Do 18:30–19:30		15 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A		

Fitmacher-Gymnastik

Fitness KARTE

Dieses Rundumprogramm bietet einen abwechslungsreichen Mix aus Entspannungs-, Dehn- und Kräftigungsübungen im Gehen, Sitzen und Liegen. Auch Ungeübte verbessern damit ihre Kondition und Ausdauer und bekommen mehr Schwung für den Alltag.

AF8405	**Mag.ª Evelyn Högner**	**€ 117,00**
12. Feb–4. Juni / Di 18:45–20:15		22,5 UE / 15 x / 16–29 TN
SPZ Franklinstraße, 1210, Franklinstraße 27		
G8403	**Susanne Thomaschütz**	**€ 117,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 9:00–10:30		22,5 UE / 15 x / 16–18 TN
G8407	**Isabella Beier**	**€ 78,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 10:00–11:00		15 UE / 15 x / 16–18 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9		
J8164	**Gabriele Stidl**	**€ 117,00**
12. Feb–28. Mai / Di 10:00–11:30		22,5 UE / 15 x / 16–24 TN
J8411	**Patricia Urbanek**	**€ 117,00**
12. Feb–28. Mai / Di 9:00–10:00		15 UE / 15 x / 16–24 TN
J8412	**Patricia Urbanek**	**€ 117,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 9:00–10:00		15 UE / 15 x / 16–24 TN
J8413	**Patricia Urbanek**	**€ 117,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 10:00–11:00		15 UE / 15 x / 16–29 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17		
S8415	**DIin Daniela Larnhof**	**€ 117,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 8:45–10:15		22,5 UE / 15 x / 16–29 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A		

Scanne mich!

Bauch-Bein-Po

Dieses Schwerpunkttraining für Bauch, Beine und Po bringt den Körper in Form und trägt zur Harmonisierung der Proportionen bei. Übungen zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems werden mit der gezielten Kräftigung und Dehnung der Bauch-, Po- und Oberschenkelmuskulatur kombiniert. Regelmäßiges Training strafft die Körperformen und verbessert die Kondition.

AF8420 **Karin Ringl** **€ 117,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 16–29 TN
SPZ Franklinstraße, 1210, Franklinstraße 27

G8422 **Gabriele Stidl** **€ 117,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 16–29 TN

G8429 **Karin Hainschwang** **€ 78,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 18:00–19:00 15 UE / 15 x / 16–29 TN

G8423 **Isabella Beier** **€ 78,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 9:00–10:00 15 UE / 15 x / 16–29 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9

GA8424 **Kathrin Ernst** **€ 78,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 18:30–19:30 15 UE / 15 x / 16–29 TN
College Aderklaaer Straße, 1210, Aderklaaer Straße 2

S8426 **Andrea Munda** **€ 117,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 16–29 TN

S8427 **DI[in] Daniela Larnhof** **€ 117,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 16–29 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

X8428 **Sabrina Mick** **€ 78,00**
14. Feb–6. Juni / Do 19:30–20:30 15 UE / 15 x / 16–29 TN
Polytechnische Schule, 1210, Dr.-Albert-Geßmann-Gasse 32

bodyART® STRENGTH

Das ganzheitliche Kursprogramm bodyART® STRENGTH basiert auf den 5 Elementen der Chinesischen Medizin und trainiert den Mensch als Einheit von Körper, Geist und Seele. Durch die Übungen werden Kraft, Flexibilität und Balance miteinander verbunden. Stabilität, Koordination, Wohlbefinden, Verbesserung der Körperhaltung, Vorbeugung und Entgegenwirkung von Rückenschmerzen sowie Stressabbau sind positive Effekte des einzigartigen Trainings. Der Körper wird durch das regelmäßige Training athletisch geformt und fühlt sich im Alltag wieder gestärkt und vital!

A8448 **Monika Sittinger** **€ 78,00**
14. Feb–6. Juni / Do 19:00–20:00 15 UE / 15 x / 16–29 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Bodywork

Dieses Ganzkörpertraining für mehr Fitness und Beweglichkeit beginnt mit einem Warm-up, dem ein intensiver Übungsteil zur Kräftigung und Dehnung aller Muskelgruppen folgt, Koordinations- und Beweglichkeitsübungen ergänzen das Programm und ein Entspannungsteil rundet die Einheit ab.

S8432 **Mag.[a] Gabriele Lukesch** **€ 78,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 11:30–12:30 15 UE / 15 x / 16–29 TN

S8440 **Barbara König, BSc** **€ 78,00**
15. Feb–31. Mai / Fr 18:30–19:30 15 UE / 15 x / 16–29 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Power & Relax

Im ersten Teil von „Power & Relax“ kräftigen wir den gesamten Körper und stärken unsere Ausdauer. Im zweiten Teil dehnen wir die beanspruchte Muskulatur. Entspannugsübungen und Übungen zur Körperwahrnehmung runden die Stunde ab und sorgen dafür, dass Sie sich rundum wohl fühlen - gestärkt, fit & entspannt in 90 Minuten!

A8445 **Eveline Schröfl** **€ 146,30**
12. Feb–28. Mai / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 16–29 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Powerfit

In dem Kurs lernen Sie, unbeweglich gewordene Körperpartien zu mobilisieren, Muskelgruppen zu kräftigen bzw. zu dehnen und Ihre Wirbelsäule zu stärken. Sie beherrschen Übungen zur Verbesserung Ihrer Haltung und Bewegungsabläufe im Alltag.

AF8446 **Karin Ringl** **€ 117,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 16–29 TN

AF8441 **Bernadett Arslanyan** **€ 117,00**
14. Feb–30. Mai / Do 18:45–20:15 22,5 UE / 15 x / 16–29 TN
SPZ Franklinstraße, 1210, Franklinstraße 27

ST8431 **Barbara König, BSc** **€ 78,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 18:30–19:30 15 UE / 15 x / 16–29 TN
ONMMS Regnerweg, 1210, Regnerweg 6

Step-Aerobic Basic mit BBP

Aerobic ist ein Fitnessprogramm, das Gymnastik und Tanz vereint und mehr (aerobe) Ausdauer und Koordination zum Ziel hat. Das Ganzkörpertraining kann in unterschiedlichen Variationen und Intensitätsstufen und auch mit Zusatzgeräten (z.B. Hanteln, Steps) durchgeführt werden. Die Übungen, die in einfachen Schrittkombinationen zu einer Choreografie zusammengefügt werden, trainieren das Herz-Kreislaufsystem und kräftigen die Muskulatur.

S8452 **Mag.[a] Vera Janeschitz** **€ 78,00**
14. Feb–6. Juni / Do 17:20–18:20 15 UE / 15 x / 16–29 TN

S8453 **Barbara König** **€ 78,00**
14. Feb–6. Juni / Do 19:30–20:30 15 UE / 15 x / 16–29 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Rock the Billy – Dance-Fitness

NEU

Das effektive Group-Dance-Fitness-Workout ist ein Fitnesskonzept der neuen Art. Du trainierst deinen gesamten Körper ohne es wirklich zu merken. Egal ob Jung oder Alt, aktiver Tänzer oder Beginner, Rock the Billy ist für jeden geeignet der gerne tanzt und Spaß an Sport und Musik findet.

X8183 **Alma Husanovic, BA** **€ 52,00**
12. Feb–9. April / Di 19:00–20:00 8 UE / 8 x / 6–15 TN
Polytechnische Schule, 1210, Dr.-Albert-Geßmann-Gasse 32

Bodywork mit Emotional Moves

NEU

A8455 **Mag.[a] Evelyn Högner** **€ 117,00**
12. Feb–3. Juni / Mo 18:30–20:00 22,5 UE / 15 x / 16–29 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

deepWORK®

Das Power-Programm für mehr Fitness, Abwechslung und viel Spaß! Bei dieser von der asiatischen 5-Elemente-Lehre inspirierten Mischung aus Ausdauersequenzen, Kraft- und Atemübungen sind die Bewegungsabläufe so konzipiert, dass sie sich immer im Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung befinden und mit Atemübungen kombiniert werden. Und „nebenbei" werden jede Menge Kalorien verbrannt!

AF8421 **Eveline Schröfl** **€ 78,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 18:30–19:30 15 UE / 15 x / 16–29 TN
SPZ Franklinstraße, 1210, Franklinstraße 27

A8446 **Monika Sittinger** **€ 78,00**
14. Feb–6. Juni / Do 18:00–19:00 15 UE / 15 x / 16–29 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Piloxing®

Piloxing® vereint Elemente aus Boxen, Pilates und Tanz zu einem Intervalltraining, das Fett verbrennt, die Muskulatur kräftigt und zu einer verbesserten Körperhaltung beiträgt. Die Box-Elemente fördern die Beweglichkeit und das Gleichgewicht. Pilates-Übungen sorgen dafür, dass auch die tief liegende Muskelgruppen gekräftigt werden und sich insgesamt die Körperhaltung verbessert. Fitness und Spaß für mehr Bewegung im Leben!

AF8443 **Bernadett Arslanyan** **€ 78,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 19:30–20:30 15 UE / 15 x / 16–29 TN
SPZ Franklinstraße, 1210, Franklinstraße 27

Zumba® Fitness

Zumba® ist ein amerikanisches Fitnesskonzept, das auf einer Kombination aus aerobem Fitness-Intervalltraining und Tanz zu lateinamerikanischer und internationaler Musik basiert. Die Übungen im Wechsel von schnellen und langsameren Rhythmen trainieren Ausdauer und Kondition, Koordination und Beweglichkeit. Ziel dieses schweißtreibenden Workouts ist mehr Fitness, Kalorienverbrennung und Spaß an der Bewegung.

AG8461 **Cornelia Millwisch** **€ 78,00**
14. Feb–30. Mai / Do 19:00–20:00 15 UE / 15 x / 16–29 TN
BRG 21 - Franklinstraße 21, 1210, Franklinstraße 21

A8466 **Mag.ª Yamira Vazquez Umpierrez** **€ 78,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 16:30–17:30 15 UE / 15 x / 16–29 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

S8469 **Mag.ª Yamira Vazquez Umpierrez** **€ 78,00**
12. Feb–4. Juni / Di 10:30-11:30 15 UE / 15 x / 16–29 TN

S8470 **Jeaneth Moreno Pacheco** **€ 78,00**
12. Feb–4. Juni / Di 19:00–20:00 15 UE / 15 x / 16–29 TN

S8471 **Jeaneth Moreno Pacheco** **€ 78,00**
15. Feb–31. Mai / Fr 17:15–18:15 15 UE / 15 x / 16–29 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Zumba® Gold

Bei Zumba® Gold wird das Tempo an die Bedürfnisse und die Kondition von weniger fitten Personen angepasst. Was gleich bleibt, ist das Zumba-Fitnesskonzept als eine Kombination von Fitnesstraining und Tanz, die Spaß macht und stärkt.

X8472 **Sabrina Mick** **€ 78,00**
14. Feb–6. Juni / Do 18:30–19:30 15 UE / 15 x / 16–29 TN
Polytechnische Schule, 1210, Dr.-Albert-Geßmann-Gasse 32

STRONG by Zumba®

STRONG by ZUMBA ist ein Cardio- und Muskeltraining, ein sogenanntes HITT (hochintensives Tempo Training), das von kraftvollen Beats begleitet wird. Es handelt sich hierbei um ein Eigengewichtstraining in einem dynamischen, zielgerichteten Workout, das den ganzen Körper fordert und somit die allgemeine Fitness verbessern kann. Sportschuhe mit hellen Sohlen erforderlich! Kursdauer: 60 Minuten!

A8463 **Cornelia Millwisch** **€ 93,60**
14. Feb–6. Juni / Do 17:30–18:30 15 UE / 15 x / 16–29 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Badminton

Sie möchten Badminton in wenigen Lektionen kennenlernen und auf dem Platz erste Erfahrungen sammeln und dabei Koordination, Gleichgewicht, Orientierung, Rhythmus, Beobachtung und Ausdauer verbessern? In diesem Kurs lernen Sie die Basis für ein vielseitiges Spiel und für eine effiziente Beinarbeit. Auch für Jugendliche ab 15 Jahre.

A8501c **€ 91,00**
13. Feb–27. März / Mi 19:00–21:00 14 UE / 7 x / 6–8 TN

A8501d **€ 91,00**
24. April–12. Juni / Mi 19:00–21:00 14 UE / 7 x / 6–8 TN
BRG 21 - Franklinstraße 21, 1210, Franklinstraße 21

ETHNO- UND GRUPPENTÄNZE

Bauchtanz

Bauchtanz stärkt die Rücken- und Bauchmuskulatur und den Beckenboden, er fördert die Beweglichkeit und Geschmeidigkeit der Wirbelsäule, beugt Verspannungen vor und vermittelt ein völlig neues Körpergefühl. Shimmys, Beckenkreisen, Hüftkicks u.a. werden mit weichen und anmutigen Armbewegungen kombiniert.

Bauchtanz Grundkurs

G8963	**Marta Lischka-Hassan**	**€ 146,30**
14. Feb–6. Juni / Do 19:30–21:00		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9		

S8981	**Melitta-Silvia Frauendorfer**	**€ 58,50**
21. Feb–27. Juni / Do 19:00–20:30		9 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A		

Bauchtanz Aufbaukurs

G8941	**Marta Lischka-Hassan**	**€ 146,30**
13. Feb–5. Juni / Mi 19:30–21:00		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9		

Bauchtanz Perfektion

G8961	**Mag.ª Eva Hakim-Ali**	**€ 146,30**
13. Feb–5. Juni / Mi 18:00–19:30		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
G8960	**Mag.ª Eva Hakim-Ali**	**€ 146,30**
13. Feb–5. Juni / Mi 16:30–18:00		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
G8962	**Marta Lischka-Hassan**	**€ 146,30**
14. Feb–6. Juni / Do 18:00–19:30		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9		

Hula – hawaiianischer Tanz

NEU

Der Tanz der hawaiianischen Inseln: Mit den Füßen wird der Rhythmus getanzt, während mit dem Oberkörper die Geschichte erzählt wird. Hula ist sowohl Fitness als auch gutes Training fürs Gehirn. Und ganz nebenbei hört man gute Musik auf Englisch und Hawaiianisch und lernt über die Kultur der pazifischen Inseln.

S8704	**Mag.ª Barbara Tschirnich**	**€ 32,50**
15. März–12. April / Fr 20:00–21:00		5 UE / 5 x / 6–12 TN
S8705	**Mag.ª Barbara Tschirnich**	**€ 32,50**
26. April–24. Mai / Fr 20:00–21:00		5 UE / 5 x / 6–12 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A		

Line Dance

NEU

Was ist Line Dance: Man tanzt allein, aber doch in der Gruppe. Single aber nicht allein! Line Dance ist Tanzen für alle Altersgruppen und Geschlechter, Singles, Paare. Es fördert die Bewegung, das Gleichgewicht, ist ein ausgezeichnetes Gedächtnistraining. Man lernt choreographierte Tänze zu unterschiedlichen Musikrichtungen, vom Country-Ursprung über Lateinrythmen bis hin zur Musik der aktuellen Hitparade. (Jeder Teilnehmer erhält Dance Sheets der erlernten Tänze.) Bitte mitbringen: Bequeme Schuhe – vorzugweise mit Rauhledersohle (bzw. Tanzsneakers oder Tanzschuhe – keine hohe Absätze), legere Freizeit- oder Trainingsbekleidung!

G8910	**Beata Poppe**	**€ 97,50**
14. Feb–25. April / Do 19:30–21:00		15 UE / 10 x / 6–15 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9		

Contemporary Dance

NEU

Ausgefallene Tanzmoves, Slides, Drehungen, Rollen und dynamische Bewegungsabläufe - in diesem Kurs beschäftigen wir uns mit dem zeitgenössischen Tanzvokabular. Die Bewegungen des zeitgenössischen Tanzes ergeben sich aus einer natürlichen wie individuellen Körperdynamik. Neben grundlegender Technik aus dem Modern Dance liegt der Fokus in diesem Kurs besonders auf großen Bewegungen durch den Raum. Sie trainieren die Tänzer in Koordination, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit. Daneben bereiten dynamisch fließende Choreographien und Improvisation viel Freude und die Möglichkeit sich kreativ auszudrücken.

S8915	**Annkathrin Dehn**	**€ 78,00**
12. Feb–7. Mai / Di 17:30–18:30		12 UE / 12 x / 1–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A		

Musical Dance

NEU

In diesem Kurs werden wir uns zu verschiedensten Liedern aus dem Bereich des Musicals bewegen. Durch das Erlernen von tänzerischen Abfolgen wärmen wir unseren Körper auf, um das Körperbewusstsein und die Körperwahrnehmung zu schulen. Mit dieser Flexibilität sind wir bereit, im zweiten Teil der Stunde eine Musical-Choreographie einzustudieren. Alle Musicalfans, die Spaß am Tanzen haben, sind in diesem Kurs herzlich willkommen! “Let the sunshine in!”

A8951	**Judith Maria Timmelmayer**	**€ 146,30**
14. Feb–6. Juni / Do 19:30–21:00		22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

ERNÄHRUNG

Pflanzenöle: Qualität, Anwendung und Wirkung – Vortrag

NEU

Die Bedeutung von naturbelassenen Pflanzenölen für unsere Ernährung wurde lange Zeit unterschätzt.
Doch neueste Forschungsergebnisse zeigen, wie wertvoll Olivenöl & Co. sind. Sie schützen und pflegen, können Krankheiten vorbeugen und Beschwerden lindern. Pflanzenöle wirken von innen wie von außen, in der Küche wie in der Körperpflege.

A7302	**Eva Pointner**	**€ 6,00**
10. April / Mi 19:00–20:30		1,5 UE / 1 x / 1–25 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Vegetarische Brotaufstriche Vortrag

NEU

Schmackhaft, sättigend und gesund: Brotaufstriche in Pastenform sind Zauberkünstler. Sie lassen sich individuell abwandeln und kommen auch als Füllung , Beilage und Verzierung auf den Tisch. Und das Beste: die bekannten Pasten mögen alle, ob Kleinkind oder SeniorInnen. Besonders einfach wird das Selbermachen durch den einheitlichen Aufbau der Rezepte. Durch schonendes Zubereiten bleiben die lebenswichtigen Vitalstoffe so weit wie möglich erhalten.

A7304	**Eva Pointner**	**€ 6,00**
8. Mai / Mi 19:00-20:30		1,5 UE / 1 x / 1–25 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

KUNST | KREATIVITÄT | HANDWERK

Einmal auf der Bühne stehen

Dieser Theaterkurs richtet sich an alle jungen Erwachsene, die einerseits probieren wollen, wie es ist, einmal auf den Brettern zu stehen, die die Welt bedeuten, andererseits auch an jene mit ersten Theatererfahrungen und die nun Sehnsucht nach mehr haben. Auf lustvolle Weise sollen die grundlegenden Techniken für Schauspiel wie Körpersprache, Mimik und Sprechtechnik an Hand von einfachen Improvisationsübungen kennengelernt und ausprobiert werden. Aber auch das Arbeiten mit Texten und die Rollenerarbeitung soll Beachtung finden. Unter Umständen könnte am Kursende ein kleines im Laufe der Kursdauer erarbeitetes Stück aufgeführt werden.

G9407	**Mag. Stephan Matyus**	**€ 106,20**
15. Feb–10. Mai / Fr 17:30–19:00		18 UE / 12 x / 6–12 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9		

Scanne mich!

Romane schreiben

Geben Sie Ihrer Fantasie ein lohnendes Ziel und schreiben Sie Ihren persönlichen Lieblingsroman. Nach dem Kurs können Sie wesentliche Aspekte eines Romans beurteilen und anwenden: z.B. Entwicklung der Charaktere, Konflikte und Dilemma der Hauptfiguren, die Prämisse der Geschichte, Originalität, Aufbau der Handlung und Szenenfolge. Material: Papier und Schreibzeug

Romane schreiben Teil 1

G6705	**Sabine Oehlzand**	**€ 182,00**
12. Feb–21. Mai / Di 19:00–21:00		28 UE / 14 x / 6–12 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9		

Romane schreiben Teil 2

G6704	**Sabine Oehlzand**	**€ 182,00**
14. Feb–23. Mai / Do 19:00–21:00		28 UE / 14 x / 6–12 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9		

Introduktion

Unmittelbar vor Beginn der Vorstellung des Volkstheaters in der Zweigstelle Groß-Jedlersdorf bieten wir Ihnen eine Information über das Stück und die ausführenden Künstler an. Wissenswertes zum heutigen Theaterabend mit Elisabeth Balog.

Die Leiden des jungen Werther

J6004	**Mag.ª Elisabeth Balog**	**€ 0,00**
31. Mai / Fr 18:30–19:00		,5 UE / 1 x / 5–20 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17		

Der Raub der Sabinerinnen

J6003	**Mag.ª Elisabeth Balog**	**€ 0,00**
22. März / Fr 18:30–19:00		,5 UE / 1 x / 5–20 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17		

VOLKSTHEATER

Spielplan 2019

DER RAUB DER SABINERINNEN
VON FRANZ UND PAUL VON SCHÖNTHAN
A: Di 19.3. / J: Fr 22.03. / G: So 17.03.

DIE LEIDEN DES JUNGEN WERTHER
VON JOHANN WOLFGANG VON GOETHE
A: Di 21.5. / J: Fr 31.05. / G: So 12.05.

VHS Floridsdorf (A)
21., Angerer Straße 14, Tel.: 89 174-121 000
jeweils **Dienstag**, 19:30

VHS Großfeldsiedlung (G)
21., Kürschnergasse 9, Tel.: 89 174-121 005
jeweils **Sonntag**, 19:30

VHS Groß-Jedlersdorf (J)
21., Siemensstr. 17, Tel.: 89 174-121 006
jeweils **Freitag**, 19:30

Instrumental-Einzelunterricht

Kursinformation: Die Musikkurse können als Einzel- und als Paarunterricht zu halben oder ganzen Unterrichtseinheiten (UE) gebucht werden. Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause. Instrumentalunterricht kann auch in halben UE gebucht werden. 25 Minuten Unterricht 15 x im Semester ist der beliebte Standardkurs.
Ermäßigte Preise gelten bis zum vollendeten 24. Lebensjahr bei Kursbeginn. Stichtag ist der 25. Geburtstag.
Die im Kursprogramm angegebenen Zeiten sind Rahmenzeiten, innerhalb derer Sie Ihre Kurszeit („Block“) wählen können. Das empfohlene Mindestalter für Kinder ist 7 Jahre.
Der Einzelunterricht erlaubt eine individuelle Wahl der Unterrichtsliteratur. Die Theorie wird praxisbezogen gelehrt, bei Kindern spielerisch. Die gewählte Literatur beinhaltet Klassik, Moderne, Pop und Volksmusik. Ziel des Unterrichts ist das selbständige Musizieren.
Die KursleiterInnen gehen auf das Niveau der TeilnehmerInnen ein.

NEU
Einzelunterricht ½ UE
€ 67,00/74,00
pro Monat

Neu: Ab dem Frühjahrssemester 2019 ist eine Teilzahlung bei Buchung eines Einzelunterrichts möglich.

Kursgebühren für Einzelunterricht 15 x (außer anders angegeben):

	Kinder und Jugendliche unter 25 Jahren	Erwachsene ab 25 Jahren
15 x halbe UE bei Einmalzahlung	€ 265,50	€ 292,50
15 x halbe UE bei Teilzahlung	4 x € 67,00	4 x € 74,00
15 x ganze UE bei Einmalzahlung	€ 531,00	€ 585,00
15 x ganze UE bei Teilzahlung	4 x 133,00	4 x € 147,00

Kursgebühren für Paarunterricht pro Person:
(außer anders angegeben):

	Kinder und Jugendliche unter 25 Jahren	Erwachsene ab 25 Jahren
15 x halbe UE	€ 132,60	€ 146,20
15 x ganze UE	€ 265,50	€ 292,50

BLASINSTRUMENTE

Blockflöte

G5480 **Wolfgang Zewe** **€ 292,50**
13. Feb–5. Juni / Mi 14:00–20:00 7,5 UE / 15 x / 1–8 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9

G5204 **Mag. Manfred Röhrer** **€ 292,50**
11. Feb–3. Juni / Mo 13:00–19:00 7,5 UE / 15 x / 1–10 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9

S5203 **Mag. Manfred Röhrer** **€ 292,50**
12. Feb–4. Juni / Di 14:00–19:30 7,5 UE / 15 x / 1–11 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Saxophon

G5204 **Mag. Manfred Röhrer** **€ 292,50**
11. Feb–3. Juni / Mo 13:00–19:00 7,5 UE / 15 x / 1–10 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9

Klarinette

G5204 **Mag. Manfred Röhrer** **€ 292,50**
11. Feb–3. Juni / Mo 13:00–19:00 7,5 UE / 15 x / 1–10 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9

J5204 **Tobias Fichtinger** **€ 292,50**
12. Feb–28. Mai / Di 14:00–19:00 7,5 UE / 15 x / 1–7 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17

S5203 **Mag. Manfred Röhrer** **€ 292,50**
12. Feb–4. Juni / Di 14:00–19:30 7,5 UE / 15 x / 1–11 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Querflöte

A5601 **Mag.ª Elisabeth Vestemian, BA** **€ 292,50**
14. Feb–6. Juni / Do 14:00–20:00 7,5 UE / 15 x / 1–12 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

SCHLAGINSTRUMENTE

Schlagzeug

GJ5701 **Ing. Martin Fuchs** **€ 292,50**
12. Feb–4. Juni / Di 18:00–22:00 7,5 UE / 15 x / 1–8 TN
Jugendzentrum Nautilus, 1210, Meistergasse 3

Musikkurse für Kinder siehe Seite 58

TASTENINSTRUMENTE

Akkordeon

A5401 **Margit Haller** **€ 292,50**
27. Sept–17. Mai / Fr 14:00–17:30 7,5 UE / 15 x / 1–6 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

J5409 **Margit Haller** **€ 292,50**
14. Feb–6. Juni / Do 12:00–13:30 7,5 UE / 15 x / 1–3 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17

G5480 **Wolfgang Zewe** **€ 292,50**
13. Feb–5. Juni / Mi 14:00–20:00 7,5 UE / 15 x / 1–8 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9

Klavier

G5204 **Mag. Manfred Röhrer** **€ 292,50**
11. Feb–3. Juni / Mo 13:00–19:00 7,5 UE / 15 x / 1–10 TN

G5480 **Wolfgang Zewe** **€ 292,50**
13. Feb–5. Juni / Mi 14:00–20:00 7,5 UE / 15 x / 1–8 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9

J5401 **Mag.ª Chie Seyerl** **€ 292,50**
11. Feb–3. Juni / Mo 13:30–21:00 7,5 UE / 15 x / 1–14 TN

J5403 **Walter Schmidhuber** **€ 292,50**
12. Feb–28. Mai / Di 14:00–20:00 7,5 UE / 15 x / 1–12 TN

J5404 **Walter Schmidhuber** **€ 292,50**
13. Feb–5. Juni / Mi 14:30–18:30 7,5 UE / 15 x / 1–6 TN

J5405 **Walter Schmidhuber** **€ 292,50**
14. Feb–6. Juni / Do 16:00–20:00 7,5 UE / 15 x / 1–5 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17

S5203 **Mag. Manfred Röhrer** **€ 292,50**
12. Feb–4. Juni / Di 14:00–19:30 7,5 UE / 15 x / 1–11 TN

S5305 **Dipl.Päd. Dipl.Päd. Hanna Vajda** **€ 292,50**
14. Feb–6. Juni / Do 15:00–19:30 7,5 UE / 15 x / 1–9 TN

S5303 **Edmund Kadlec** **€ 292,50**
15. Feb–31. Mai / Fr 14:00–20:00 90 UE / 15 x / 1–10 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Keyboard

A5301 **Edeltraud Heimhilcher** **€ 292,50**
13. Feb–5. Juni / Mi 13:00–18:00 7,5 UE / 15 x / 1–9 TN

A5310 **Adolf Rodax** **€ 292,50**
15. Feb–31. Mai / Fr 12:30–19:00 7,5 UE / 15 x / 1–14 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

J5403 **Walter Schmidhuber** **€ 292,50**
12. Feb–28. Mai / Di 14:00–20:00 7,5 UE / 15 x / 1–12 TN

J5404 **Walter Schmidhuber** **€ 292,50**
13. Feb–5. Juni / Mi 14:30–18:30 7,5 UE / 15 x / 1–6 TN

J5405 **Walter Schmidhuber** **€ 292,50**
14. Feb–6. Juni / Do 16:00–20:00 7,5 UE / 15 x / 1–5 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17

SAITENINSTRUMENTE

Bassgitarre

J5114 **Matthias Scheffel** **€ 292,50**
14. Feb–6. Juni / Do 14:00–20:00 7,5 UE / 15 x / 1–13 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17

Gitarre, E-Gitarre

A5109 **Mag. Sinisa Gascic** **€ 292,50**
11. Feb–3. Juni / Mo 14:00–19:30 7,5 UE / 15 x / 1–10 TN

A5105 **Boris Kamhi** **€ 292,50**
12. Feb–28. Mai / Di 14:00–21:00 7,5 UE / 15 x / 1–15 TN

A5101 **Boris Kamhi** **€ 292,50**
13. Feb–5. Juni / Mi 12:30–20:00 7,5 UE / 15 x / 1–20 TN

A5102 **Mag. Sinisa Gascic** **€ 292,50**
14. Feb–6. Juni / Do 13:30–19:30 7,5 UE / 15 x / 1–11 TN

A5103 **Mag. Sinisa Gascic** **€ 292,50**
15. Feb–31. Mai / Fr 14:00–18:30 7,5 UE / 15 x / 1–9 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

J5114 **Matthias Scheffel** **€ 292,50**
14. Feb–6. Juni / Do 14:00–20:00 7,5 UE / 15 x / 1–13 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17

S5116 **Nderim Arifi, MA** **€ 292,50**
13. Feb–5. Juni / Mi 13:30–21:00 7,5 UE / 15 x / 1–14 TN

S5113 **Nderim Arifi, MA** **€ 292,50**
14. Feb–6. Juni / Do 14:00–21:00 7,5 UE / 15 x / 1–12 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Gitarre Kleingruppe Erwachsene

A5106 **Boris Kamhi** **€ 147,00**
12. Feb–28. Mai / Di 18:00–19:00 15 UE / 15 x / 4–5 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

J5126 **Matthias Scheffel** **€ 147,00**
14. Feb–6. Juni / Do 18:00–19:00 15 UE / 15 x / 4–5 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17

Violine

G5480 **Wolfgang Zewe** **€ 292,50**
13. Feb–5. Juni / Mi 14:00–20:00 7,5 UE / 15 x / 1–8 TN

J5901 **MMag.ª Anna Schlagenhaufen** **€ 292,50**
13. Feb–5. Juni / Mi 17:00–20:00 7,5 UE / 15 x / 1–8 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17

Zither

A5801 **Dr.in Monika Kutter** **€ 292,50**
12. Feb–28. Mai / Di 12:00–18:30 7,5 UE / 15 x / 1–13 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Bildende Kunst

Zeichnen und Malen

Der Umgang mit den drei Arbeitsmaterialien Malgrund, Pinsel und Farbe steht im Zentrum des Kurses. In diesem Kurs haben sie die Auswahl zwischen Acryl, Öl oder Aquarell. Der kreative Prozess beginnt mit den Einführungen zu den Themen Farbenlehre, Bildkomposition und Perspektive. Am ersten Kurstag besprechen wir das notwendige Material. Sie können auch gleich vorhandenes Material mitbringen (Acryl oder Öl, Aquarellpapier, entsprechende Farben und Pinsel, Bleistift, Rötelstift, Knetgummi).

A6106 **Thomas Kendall** **€ 207,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 18:00–20:00 30 UE / 15 x / 6–15 TN

A6103a **MMag.ª Evgenia Anyebe** **€ 207,00**
12. Feb–28. Mai / Di 18:00–20:00 30 UE / 15 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

S6118 **Mag. Georg Wolfrum** **€ 165,60**
14. Feb–9. Mai / Do 18:30–20:30 24 UE / 12 x / 6–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Aquarellmalerei

Nach dem Kurs können Sie mit Malgrund, Pinsel und Farbe umgehen sowie die Grundtechniken des Aquarellierens (Lavieren, Lasieren u.a.) anwenden. Sie haben Grundkenntnisse in Bildkomposition und Farbenlehre. Auf dieser Basis sind Sie in der Lage, Ihre persönlichen Ideen zu entwickeln und umzusetzen.

J6116 **€ 207,00**
11. Feb–3. Juni / Mo 18:00–20:00 30 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17

Vom Stillleben bis Aktmalerei

Anhand von ausgewählten Objekten komponieren wir Stillleben mit dem Ziel, die Räumlichkeit von Gegenständen zu erkennen. Weiterer Inhalt des Kurses ist das Zeichnen bzw. Malen von Portrait oder von der ganzen Figur (sowohl bekleidet als auch nicht bekleidet). Geübt wird die Wahrnehmung von Proportionen und Stellungen, das genaue Beobachten und konzentriertes Zeichnen und Malen. Das Dreidimensionale wird durch genaues Sehen von Licht und Schatten gelehrt.
Da in diesem Kurs Grundlagen der akademischen Zeichen- und Maltechniken erlernt werden und räumliches Sehen geschult wird, ist der Kurs auch eine gute Möglichkeit, sich für Aufnahmeprüfungen vorzubereiten (inkl. Mappenvorbereitung).
Nehmen Sie bitte mit: Bleistift (HB; B; 2B; 3B), Radiergummi, Knetgummi, Papier mind. A3-Format und harte Unterlage.

A6104a **MMag.ª Evgenia Anyebe** **€ 195,30**
23. Feb–20. April / Sa 13:00–16:00 27 UE / 9 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Fotografieren analog und digital – Grundkurs
Gestaltungsmöglichkeiten und Aufnahmetechnik

In dem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Fotografie im Aufnahmebereich für Analog- und Digitalkameras. Sie werden lernen, mit Blende, Belichtungszeit, Möglichkeiten der Belichtungsmessung, ISO-Empfindlichkeit, Objektiv, Blitzlicht, Speichervarianten und Weißabgleich umzugehen bzw. diese in Ihrer Fotografie einzusetzen. Kamera bitte mitbringen: Kamera (analog oder digital), bei der alle Funktionen auch manuell einstellbar sind.

Grundkurs

A6514	**Mag.ª Gabriele Johanna Schatzl**	**€ 69,00**
27. April–4. Mai / Sa 9:30–14:30		10 UE / 2 x / 6–12 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Aufbaukurs

A6515	**Mag.ª Gabriele Johanna Schatzl**	**€ 69,00**
27. Mai–3. Juni / Mo 16:00–21:00		10 UE / 2 x / 6–12 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Bildgestaltung und Bildkomposition in der Fotografie

In diesem Kurs erhalten Sie einen Einblick in die Fotografie als Ausdrucksmedium der bildenden Kunst. Anhand historischer Fotografien wie z.B. von Man Ray, Claude Cahun und Henri Cartier Bresson nähern wir uns Bildgestaltungsregeln, wie diese den Blick des/der Betrachter*in lenken und Sie setzen diese in Ihrer Fotografie um. Kamera bitte mitbringen: Kamera (analog oder digital), bei der alle Funktionen auch manuell einstellbar sind.

A6516	**Mag.ª Gabriele Johanna Schatzl**	**€ 41,40**
13.–20. Mai / Mo 18:00–21:00		6 UE / 2 x / 6–12 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Angewandte Kunst, Handwerk

SPEZIELLE ANGEBOTE KUNST UND HANDWERK

Naturkosmetik selber machen
für die ganze Familie (Kinder ab 10 Jahren)

Aus wenigen und vor allem natürlichen Zutaten kann man ganz einfach wunderbare Pflegeprodukte für den Alltag selber machen, z.B. Lippenpflegestift, Körperbutter, Bodylotion u.v.m.
Wissen was drinnen ist! Zurück zur Natur und selber machen. Wie einfach das geht, erfahren Sie in unseren Kursen, die auch einzeln buchbar sind. Alle TeilnehmerInnen erhalten ein Skript mit Informationen zu den einzelnen Rohstoffen und Rezepten, außerdem dürfen die Teilnehmenden auch die im Kurs hergestellten Produkte mitnehmen.
Materialkosten in der Höhe von € 17,– sind im Kurspreis nicht inkludiert.
Kinder bis 15 Jahre sind gratis und zahlen nur Materialkosten.

A6201	**Manfred Michlits**	**€ 26,00**
2. März / Sa 14:00–18:00		4 UE / 1 x / 6–12 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Naturkosmetik für den Sommer
für die ganze Familie (Kinder ab 10 Jahren)

Kinder bis 15 Jahre sind gratis und zahlen nur Materialkosten.

A6203	**Manfred Michlits**	**€ 26,00**
30. März / Sa 14:00–18:00		4 UE / 1 x / 6–12 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

DER KULTURVEREIN TRANSDANUBIEN UND DIE VHS FLORIDSDORF PRÄSENTIEREN

Donnerstag, 25. April 2019 | VHS Floridsdorf/Kammersaal | 1210 Wien, Angerer Straße 14
Beginn: 19:00 Uhr | Einlass: 18:30 Uhr | Eintritt: 19,00 · Vorverkauf: 17,00 · Mitglieder: 13,00 (inkl. kulinarischem Schmankerl)
Ehrenschutz: Bezirksvorsteher Georg Papai | Im Anschluss Kostproben der Balkan-Küche im Foyer
Unterstützt von der Bezirksvertretung Floridsdorf
Info & Karten: VHS Floridsdorf: 01/89 174 121 000 oder Kulturverein Transdanubien: 01/270 79 17 und www.transdanubien.net – Um Anmeldung wird gebeten!

Naturseife sieden

In diesem Kurs widmen wir uns der Technik des sogenannten Kaltverseifens – aus pflanzlichen Fetten und Ölen, wie z.B. Kokosöl, Olivenöl usw. wird eine Naturseife gesiedet. Erfahren Sie mehr über die Seifenherstellung, welche Rohstoffe sich gut eignen und welche Sicherheitsregeln zu beachten sind! Alle erhalten natürlich auch eine im Kurs gemeinsam hergestellte Seife zum Mitnehmen! Materialkosten in der Höhe von € 20,– sind im Kurspreis nicht inkludiert.

A6202	**Manfred Michlits**	**€ 26,00**
16. März / Sa 14:00–18:00		4 UE / 1 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Klöppeln altes Kunsthandwerk neu belebt!

alle 14 TAGE

Schritt für Schritt entdecken Sie die geheimnisvolle Welt der Klöppeltechnik. Nur ein einfaches Kreuzen und Drehen - ein Verweben der Fäden - eröffnet Ihnen eine Vielfalt an Möglichkeiten, wobei eine richtige Auswahl des Fadens und der Farbe Ihrer Arbeit eine persönliche Note verleiht. Je nach Vorkenntnissen durchstreifen Sie, auf unterschiedlichen Niveaus, die Klöppeltechniken von Torchon, italienische und russische Idria, Tüll, Bucks Point, Flandrische und Binche Technik. Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Kostenlose Beratung und Materialbesprechung am 11. Februar, 17:30–19:00 Uhr

A6405b	**Akad. Malerin Tinny Oosters**	**€ 129,60**
18. Feb–29. April / Mo 17:30–20:30		18 UE / 6 x / 6–12 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Nähen mit der Maschine

Ganz nach dem Motto „learning by doing“ lernen Sie grundlegende Schneiderkenntnisse, die Sie gleich an einem Kleidungsstück in die Praxis umsetzen. Nach dem Kurs können Sie verschiedene Kleidungsstücke Ihrer Wahl anfertigen sowie Verarbeitungsdetails und Änderungen durchführen. Kursschwerpunkte sind das Abnehmen von Schnitten aus Modezeitschriften, das Abändern auf Ihre Figur und das Zuschneiden und Anfertigen einfacher Kleidungsstücke. Bitte mitbringen: vorhandenes Nähzubehör und ev. Stoffe (wenn Schnittzeichnen: Seidenpapier, Bleistift, Maßband, Lineal, Papierschere).

J6203	**Silvia Müller**	**€ 172,80**
12. Feb–21. Mai / Di 18:00–21:00		24 UE / 8 x / 6–8 TN
J6205	**Helga Younesinia**	**€ 172,80**
14. Feb–23. Mai / Do 9:00–12:00		24 UE / 8 x / 6–8 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17		

Nähreparaturen leicht gemacht

Ob aus Kosten- oder Nostalgiegründen - nicht jedes Kleidungsstück, das eine offene Naht, einen Riss, ein Loch, einen losen Knopf, ein ausgefranstes Knopfloch etc., etc. hat, muss entsorgt werden. Mit entsprechender Nadel und geeignetem Faden sind kleine Ausbesserungen oder Änderungen schnell gemacht, sowohl von ihm, als auch von ihr. Gemeinsam macht das natürlich mehr Spaß. Wir arbeiten ohne Nähmaschine, es sind keine Vorkenntnisse notwenidg. Bringen Sie Ihr schadhaftes Lieblingsstück und mit etwas Fingerfertigkeit und Geduld wird es wieder alltagstauglich. Das schont die Geldbörse und Ressourcen.

A6701	**Elisabeth Loidolt**	**€ 28,80**
30. März–6. Apr / Sa 14:00–16:00		4 UE / 2 x / 6–12 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Art Clay Silberschmuck

Mit der Technik Art Clay Silver können Sie echten Silberschmuck selbst kreieren. Auf einfache Weise entstehen so Ohrringe, Anhänger und Ringe. In diesem Workshop lernen Sie die Grundtechniken und den Umgang mit Modelliermasse, Paste und Spritzmasse. So können Sie bald eigenständig gestaltete Schmuckstücke zum Verschenken (oder selber tragen) herstellen.

Das Material (je nach Bedarf ca. € 50,-) ist nicht in der Kursgebühr enthalten und wird direkt mit der Kursleiterin abgerechnet. 10 g Silber kosten ca. € 30,-.

S6403	**Sabine Schimani**	**€ 50,40**
1. März / Fr 14:00–21:00		7 UE / 1 x / 6–10 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A		

Glasfusing – Glasaccesoires selber erstellen

In diesem Kurs können verschiedene Schalen, Glasbilder, Herzen, etc. hergestellt werden (3 Stück, max. Größe 38x38 cm). Wir schneiden gemeinsam kleinere Stücke aus dem Grundglas aus, um sie mit verschiedenen Glasfritten (entstehen durch oberflächliches Schmelzen von Glaspulver), Glaspulver und Glasstäben kreativ zu gestalten.

Materialkosten: ca. € 60,- und zusätzlich € 16,- für das Brennen von 3 Glasstücken (jedes weitere Glasstück € 6,-). Die gestalteten Glasstücke werden von der Kursleiterin mitgenommen und gebrannt. Diese können zum vereinbarten Termin in der VHS abgeholt werden.

S6404	**Sabine Schimani**	**€ 28,80**
4. April / Do 17:00–21:00		4 UE / 1 x / 6–7 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A		

SPIEL & HOBBY

Tarockieren

Tarockspiele sind wieder sehr modern, haben eine 500-jährige Tradition! Ein hochwertiges Tarockspiel ist heute mehr denn je der Kern gemütlichen Beisammenseins, einer spannenden Unterhaltung und eines gepflegten Spielvergnügens. Dies auch deshalb, da so ein Spiel strategisches Denken verlangt, aber auch dem Spaß und der Unterhaltung genügend Raum lässt. Es ist nie zu spät, Altwiener Tarock zu lernen und zu genießen.

Die Termine entnehmen Sie bitte ab Ende Jänner 2019 unserer Webseite www.vhs.at.

A6501	**Dietmar Kramer**	**€ 39,00**
Termine siehe Webseite		6 UE / 3 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, Angerer Straße 14, 1210 Wien		

Fremdsprachen

Arabisch A1 intensiv

A4906s **Hassaan Noseir, BA** **€ 129,60**
6. Sep–14. Sep / Fr, Sa 17:00–21:00 18 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Chinesisch A1 intensiv

A4807j **Mag.ª Yan Schützenhofer** **€ 129,60**
24. Juni–27. Juni / Mo–Do 16:30–21:00 18 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Chinesisch A1+ intensiv

A4817s **Mag.ª Yan Schützenhofer** **€ 64,80**
4.–18. Sep / Mi 18:00–21:00 9 UE / 3 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch A1 intensiv

A4208j **Mag.ª Michaela Fellinger** **€ 129,60**
24. Juni–10. Juli / Mo, Mi 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch A1++/A2 intensiv – Auffrischung

A4211s **Mag.ª Gabriela Mazariova** **€ 86,40**
28. Aug–18. Sep / Mi 18:00–21:00 12 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch B1 Auffrischung

A4243s **Thomas Kendall** **€ 43,20**
4.–18. Sep / Mi 9:00–11:00 6 UE / 3 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch B1/B1+ intensiv
für den Beruf – English at Work

A4241s **Thomas Kendall** **€ 70,20**
7.–21. Aug / Mi 18:00–21:00 9 UE / 3 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch B1/B2 Refresher

A4263s **Mag.ª Inge-Anna Koleff** **€ 14,40**
18. Juli / Do 18:00–20:00 2 UE / 1 x / 6–15 TN

A4264s **Mag.ª Inge-Anna Koleff** **€ 14,40**
21. Aug / Mi 18:00–20:00 2 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch B1+/B2 – American Culture
English conversation

A4256s **Thomas Kendall** **€ 57,60**
3. Juli–24. Juli / Mi 18:00–20:00 8 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch B1+/B2 intensiv
für den Beruf – English at Work

A4255s **Thomas Kendall** **€ 93,60**
1. Juli–22. Juli / Mo 18:00–21:00 12 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch B2/C1 Konversation

A4273s **Thomas Kendall** **€ 43,20**
2.–16. Sep / Mo 18:00–20:00 6 UE / 3 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Englisch C1

A4282s **Thomas Kendall** **€ 57,60**
4. Juli–25. Juli / Do 18:00–20:00 8 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Französisch A1+

A4311s **Christine Dubois** **€ 57,60**
21. Aug–11. Sep / Mi 9:00–11:00 8 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Französisch A2 Auffrischung

J4325u **Christine Dubois** **€ 57,60**
3. Sep–24. Sep / Di 9:00–11:00 8 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17

Französisch A2/B1
Spielerisch lernen mit kurzen Filmauschnitten

A4321s **Christine Dubois** **€ 43,20**
28. Aug–11. Sep / Mi 19:00–21:00 6 UE / 3 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Französisch A2/A2+ intensiv
Auffrischung mit Schwerpunkt Aussprache

A4322s **Christine Dubois** **€ 64,80**
29. Aug–12. Sep / Do 18:00–21:00 9 UE / 3 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Gebärdensprache A1 intensiv

A4806j **Michaela Quba** **€ 129,60**
24. Juni–10. Juli / Mo, Mi 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Italienisch A2/A2+
Spielerisch lernen mit Rezepten – Cucina italiana

A4421s **Mag.ª Elisabeth Andrioli** **€ 57,60**
17. Juli–7. Aug / Mi 19:00–21:00 8 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Kroatisch A1 intensiv

A4901j **Ksenija Suznjevic** **€ 129,60**
24. Juni–10. Juli / Mo, Mi 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Kroatisch A2 intensiv – Auffrischung

A4922s **Ksenija Suznjevic** **€ 64,80**
4.–18. Sep / Mi 18:00–21:00 9 UE / 3 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Niederländisch A1 intensiv

A4902j **Bram Lind** **€ 129,60**
24. Juni–10. Juli / Mo, Mi 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Polnisch A1 intensiv

A4903j **Mag.ª Ewa Kirchdorfer-Murczkiewicz** **€ 129,60**
24. Juni–11. Juli / Mo, Do 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Polnisch A1+/A1++ intensiv – Auffrischung

A4914s **Mag.ª Marta Smoczynska-Knüpfer** **€ 57,60**
20.–21. Sep / Fr 17:00–21:00, Sa 9:00–13:00 8 UE / 2 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Russisch A1 intensiv

A4904j **Svitlana Muravska Ivanova** **€ 129,60**
24. Juni–10. Juli / Mo, Mi 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Russisch A1++ intensiv – Auffrischung

A4815s **Svitlana Muravska Ivanova** **€ 86,40**
21. Aug–11. Sep / Mi 18:00–21:00 12 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Schwedisch A1++/A2 intensiv – Auffrischung

A4921s **Julia Patricia Haumer, BA** **€ 86,40**
28. Aug–18. Sep / Mi 18:00–21:00 12 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Slowakisch A1 intensiv für die Reise

A4906j **Mag.ª Iveta Dupor** **€ 129,60**
1. Juli–10. Juli / Mo, Di, Mi 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Spanisch A1 intensiv für die Reise

A4506j **Mag.ª Yamira Vazquez Umpierrez** **€ 129,60**
24. Juni–10. Juli / Mo, Mi 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Spanisch A1 intensiv

A4501s **Mag.ª Yamira Vazquez Umpierrez** **€ 129,60**
1. Juli–17. Juli / Mo, Mi 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Spanisch A1++/A2 intensiv – Auffrischung

A4511s **Mag.ª Yamira Vazquez Umpierrez** **€ 64,80**
4.–18. Sep / Mi 18:00–21:00 9 UE / 3 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Spanisch A2 für die Reise

A4526s **Mag.ª Yamira Vazquez Umpierrez** **€ 57,60**
2. Juli–23. Juli / Di 17:30–19:30 8 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Tschechisch A1 intensiv

A4704j **Dana Kegl** **€ 129,60**
24. Juni–10. Juli / Mo, Mi 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–12 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Tschechisch A1+/A1++ intensiv Auffrischung

A4714s **Mgr. Jana Ulmer** **€ 64,80**
5.–19. Sep / Do 18:00–21:00 9 UE / 3 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Tschechisch A1++/A2 für die Reise

A4711s **Mag.ª Sarka Zimml** **€ 86,40**
25. Juni–11. Juli / Di, Do 18:00–20:00 12 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Ungarisch A1+ intensiv Auffrischung

A4811s **Mag.ª Hedvig Kozma** **€ 86,40**
28. Aug–18. Sep / Mi 18:00–21:00 12 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

GESUNDHEIT, BEWEGUNG

Qi Gong

A8444s **Ingrid Picha** **€ 39,00**
2. Juli–23. Juli / Di 18:00–19:30 6 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Tai Chi

J7410 **Markus Breibert, MSc** **€ 39,00**
2. Juli–11. Juli / Di, Do 9:00–10:30 6 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17

(Bei Schönwetter im Garten)

G7409 **Markus Breibert, MSc** **€ 39,00**
27. Aug–5. Sep / Di, Do 9:00–10:30 6 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9

Burnout – Tipps für den Alltag

A7202s **Esther Kaiser-Lorenz** **€ 19,50**
4. Sep / Mi 18:00–21:00 3 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Atemgymnastik und Körperentspannung

A7204s **Esther Kaiser-Lorenz** **€ 26,00**
11. Sep–2. Okt / Mi 17:30–18:30 4 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

A7203s **Esther Kaiser-Lorenz** **€ 26,00**
11. Sep–2. Okt / Mi 18:30–19:30 4 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Fitmacher

S8194 **DI[in] Daniela Larnhof** **€ 32,50**
26. Juni–24. Juli / Mi 9:45–10:45 5 UE / 5 x / 6–15 TN

S8192 **DIin Daniela Larnhof** **€ 19,50**
4.–18. Sep / Mi 8:45–9:45 3 UE / 3 x / 6–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

PHIIT: Pilates plus Intervalltraining

A8184s **Elina Everett** **€ 39,00**
10. Juli–31. Juli / Mi 18:00–19:30 6 UE / 4 x / 6–15 TN

A8183s **Elina Everett** **€ 39,00**
28. Aug–18. Sep / Mi 19:30–21:00 6 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Dehnung & Stretching

A8456s **Susanne Thomaschütz** **€ 39,00**
7. Aug–28. Aug / Mi 19:30–21:00 6 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Yogalates

A8186s **Elina Everett** **€ 39,00**
28. Aug–18. Sep / Mi 18:00–19:30 6 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Zumba®

A8467s **Mag.[a] Yamira Vazquez Umpierrez** **€ 26,00**
24. Juni–15. Juli / Mo 16:30–17:30 4 UE / 4 x / 16–29 TN

A8471s **Mag.[a] Yamira Vazquez Umpierrez** **€ 26,00**
2. Juli–23. Juli / Di 19:30–20:30 4 UE / 4 x / 6–15 TN

A8473s **Mag.[a] Yamira Vazquez Umpierrez** **€ 19,50**
4.–18. Sep / Mi 16:30–17:30 3 UE / 3 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Workout/B-B-P

A8454s **Susanne Thomaschütz** **€ 39,00**
7. –28. August / Mi 18:00–19:30 6 UE / 4 x / 6–15 TN

A8452s **Sabine Gratt** **€ 29,30**
2.–16. Sep / Mo 17:00–18:30 4,5 UE / 3 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Piloxing

A8420s **Bernadett Arslanyan** **€ 26,00**
26. Aug–16. Sep / Mo 19:30–20:30 4 UE / 4 x / 1–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Bodywork & Stretching

A8453s **Sabine Gratt** **€ 29,30**
2.–16. Sep / Mo 18:30–20:00 4,5 UE / 3 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

KUNST, KREATIVITÄT

Zeichnen und Malen

A6105s **Thomas Kendall** **€ 55,20**
2. Juli–23. Juli / Di 18:00–20:00 8 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Querflöte Kleingruppe

Anfänger

A5601s **Mag.[a] Elisabeth Vestemian, BA** **€ 73,50**
1. Juli–5. Juli / Mo–Fr 17:30–19:00 7,5 UE / 5 x / 4–5 TN

Fortgeschrittene

A5602s **Mag.[a] Elisabeth Vestemian, BA** **€ 73,50**
1. Juli–5. Juli / Mo–Fr 19:30–21:00 7,5 UE / 5 x / 4–5 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Keyboard Einzelunterricht

A5310s **Adolf Rodax** **€ 78,00**
2. Juli–23. Juli / Di 13:00–18:00 2 UE / 4 x / 1–14 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Gitarre Gruppenunterricht

Anfänger 7–10 Jahre

A5101s **Mag. Sinisa Gascic** **€ 23,60**
3. Juli–24. Juli / Mi 10:00–11:00 4 UE / 4 x / 4–5 TN

Anfänger 10–13 Jahre

A5102s **Mag. Sinisa Gascic** **€ 23,60**
3. Juli–24. Juli / Mi 11:00–12:00 4 UE / 4 x / 4–5 TN

Anfänger SeniorInnen

A5105s **Mag. Sinisa Gascic** **€ 26,00**
4. Juli–25. Juli / Do 18:00–19:00 4 UE / 4 x / 4–5 TN

Anfänger Erwachsene

A5106s **Mag. Sinisa Gascic** **€ 26,00**
4. Juli–25. Juli / Do 19:00–20:00 4 UE / 4 x / 4–5 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Gitarre, E-Gitarre Einzelunterricht

A5103s **Mag. Sinisa Gascic** **€ 78,00**
3. Juli–24. Juli / Mi 14:00–18:00 2 UE / 4 x / 1–11 TN

A5104s **Mag. Sinisa Gascic** **€ 78,00**
4. Juli–25. Juli / Do 14:00–18:00 2 UE / 4 x / 1–11 TN

A5108s **Mag. Sinisa Gascic** **€ 58,50**
5.–19. Sep / Do 14:00–20:00 1,5 UE / 3 x / 1–8 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

PERSÖNLICHKEITS-ENTWICKLUNG

Gewaltfreie Kommunikation

S3230b **Mag.[a] Dominique Kerschbaumer-de Valon** **€ 86,40**
24. Juni / Fr 9:00–18:00 9 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Vorhang auf! Präsentationsgrundlagen

A3291s **Mag.[a] Karin Hipfinger** **€ 38,40**
1. Juli / Mo 17:00–21:00 4 UE / 1 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Einblick in die Projektarbeit

A3292s	**Mag.ª Karin Hipfinger**	**€ 38,40**
4. Juli / Do 17:00–21:00		4 UE / 1 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

WIRTSCHAFT & MANAGEMENT

Buchhaltung BASIC

Vorbereitung auf das Zertifikat b*finBASIC

A3410s	**plan2b**	**€ 288,00**
15. Juli–26. Juli / Mo–Fr 9:00–13:00		40 UE / 10 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Geschäftsfälle mit BMD Grundkurs (Version 5.5)

A3481s	**Peter Horvath, MBA**	**€ 86,40**
15.–17. Juli / Mo, Di, Mi 17:00–21:00		12 UE / 3 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

EBC*L Stufe A Crash

A3420s	**Mag.ª Karin Hipfinger**	**€ 172,80**
9. Sep–19. Sep / Mo, Di, Do 18:00–21:00		18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

COMPUTER & MULTIMEDIA

Excel Pivot-Tabellen

A3520s	**Herbert Klauß**	**€ 86,40**
5.–19. Aug / Mo 18:00–21:00		9 UE / 3 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Excel Auffrischung Formeln und Funktionen

A3506s	**Herbert Klauß**	**€ 28,80**
9. Sep / Mo 18:00–21:00		3 UE / 1 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Internet für Generation 60+

A3642a	**plan2b**	**€ 115,20**
9. Sep–16. Sep / Mo, Di, Mi 9:00–12:00		12 UE / 4 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Smartphone Grundkurs (Android) für 60+

Die Mitnahme Ihres eigenen Gerätes ist erforderlich!

A3512s	**plan2b**	**€ 57,60**
17.–24. Sep / Di 9:00–12:00		6 UE / 2 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Smartphone & Tablet Grundkurs (Apple-iOS)

Die Mitnahme Ihres eigenen Gerätes ist erforderlich!

A3513s	**Christine Sachsenmaier**	**€ 57,60**
18.–25. Sep / Mi 18:00–21:00		6 UE / 2 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Die Erstellung eines CEWE Fotobuches

Urlaubskalender selber machen

Sie bekommen je einen Gutschein über € 30,00 für ein Cewe-Fotobuch und einen Gutschein über € 10,00 für ein Cewe-Wandbild.

A3553s	**Christine Sachsenmaier**	**€ 28,80**
11. Sep / Mi 18:00–21:00		3 UE / 1 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

KINDER & ELTERN

emo2Type – 10 Finger Schreiben in Rekordzeit (10–14 Jahre)

A9321s	**Christine Sachsenmaier**	**€ 91,00**
29.–31. Juli / Mo, Mi 9:00–14:00		10 UE / 2 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Bio-Labor für Kinder (4–7 Jahre)

Warum ist die Banane krumm?

S9414	**Dr.in Gabriela Kolm**	**€ 19,50**
27.–28. Aug / Di, Mi 9:30–11:00		3 UE / 2 x / 6–10 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A		

Maxi-Math für Kinder (4–7 Jahre)

Mathematische Frühförderung

S9410	**Dr.in Gabriela Kolm**	**€ 19,50**
29.–30. Aug / Do, Fr 9:30–11:00		3 UE / 2 x / 6–10 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A		

LERNFÖRDERUNG

Nachhilfe in den Sommerferien – Intensiv

A2103 Mathematik Oberstufe	**29.7.–9.8. od. 12.–26.8.**
A2105 Deutsch Oberstufe	**12.–26.8.**
A2101 Englisch Oberstufe	**29.7.–9.8. od. 12.–26.8.**
A2104 Latein Oberstufe	**29.7.–9.8.**
A2102a Französisch Oberstufe	**12.–26.8.**
A2107a Rechnungswesen Oberstufe	**12.–26.8.**
Mo–Fr 9:00–12:00	30 UE / 10 x / 4–7 TN
Preis für einzelne Fächer:	**€ 270,00**
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14	

Die VHS Summercard – Bildung zum halben Preis

Mit der VHS summercard haben Sie die einmalige Gelegenheit viele Kurse im Sommer zum halben Preis zu besuchen. Die Karte selbst kostet € 39,– Die VHS summercard gilt für alle Kurse mit dem summercard-Icon. Die Kurse können zum regulären Preis auch ohne summercard besucht werden.

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Situationsgerecht kommunizieren

Gewaltfreie Kommunikation

Einführungsseminar

Nach dem Kurs können Sie Ihre Aufmerksamkeit auf den sprachlichen Ausdruck richten und auf verschiedene Arten zuhören. Mittels der vier Schritte zur gewaltfreien Kommunikation können Sie offen Ihre Meinung sagen, ohne Abwehr oder Feindseligkeit zu erwecken, potenzielle Konflikte in friedliche Gespräche umwandeln und mehr Achtsamkeit in Beziehungen entwickeln.

S3230 **Mag.ª Dominique Kerschbaumer-de Valon** **€ 86,40**
24. Juni / Fr 9:00–18:00 9 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219

VHS SUMMERCARD
alle Summercardkurse zum halben Preis

€ 39,-

Erhältlich an jeder VHS und online unter www.vhs.at

Business-Etikette

Geschäftsessen inkl. 4-Gänge-Menü

Geschäftsessen bieten Gelegenheit Kontakte zu pflegen, zu vertiefen und nachhaltig zu verbessern. Dabei ist Souveränität gefragt. Wer die eigene Reputation nicht ausgerechnet bei Tisch verspielen möchte, muss einige Spielregeln einhalten. Bei einem Abendessen wird ein Geschäftstermin durchgespielt vom Einladungsprozess bis zum korrekten Bezahlvorgang. Es wird anhand von praktischen Fallbeispielen erklärt, wie ein stilsicherer Auftritt zum geschäftlichen Erfolg beitragen kann.
Themen:
* Einladungen aussprechen und annehmen
* Zusammensetzung der Tischgesellschaft und Sitzordnung
* Geeignete und unpassende Gesprächsthemen
* Bestellen und bezahlen
* Pannen vermeiden

Lernen Sie, Restaurantbesuche perfekt zu nützen - als willkommene Abwechslung zu grauen Büroräumen und als effizientes Business-Tool!

X3477 **Mag.ª Veronika Rief** **€ 103,00**
27. März / Mi 18:30–22:00 3,5 UE / 1 x / 6–15 TN
Gasthaus Birner

Gasthaus Birner
und
Birner´s Eisdiele
21., An der oberen Alten Donau 47
Tel. 01/271 53 36 office@gasthausbirner.at
Sommer: kein Ruhetag
(9-23 Uhr warme Küche)
Winter: kein Ruhetag
(9-22 Uhr warme Küche)
Catering für alle Festivitäten, sowie Hochzeiten
Geburtstage und Taufen usw.
Eigene Konditorei und Eigene Eisproduktion
Gasthaus Birner
Gasthaus Birner

Eigenverantwortliches Handeln

SELBSTORGANISATION

Gedächtnistraining Generation 60+

Die Kunst der Gedächtnisschule, das Üben von Konzentration, Lerntechniken und Abrufstrategien, gemeinsam ausgeführt in einer Gruppe, dies ist der Inhalt dieses Trainingskurses. Er eignet sich für ungeübte Personen ebenso wie für Paare oder Gruppen, die für sich bemüht sind, Kompetenz zu erhalten bzw. zu fördern und damit einhergehend einen Beitrag zur Erhaltung von Selbstständigkeit zu leisten. Die Trainerin arbeitet mit der Gruppe mit Blick auf bisherige Erfahrungen der TeilnehmerInnen im Umgang mit Gedächtnistraining. Es wird viel gerätselt, gesprochen und gespielt.

S3822	**Mag.ª Vera Janeschitz**	**€ 129,60**
15. Feb–7. Juni / Fr 14:15–15:45		18 UE / 12 x / 6–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A		

Bewegungs- und Gedächtnistraining ***siehe Seite 17***

Erfolgreiches Selbstmanagement

Möchten Sie wissen, welche Fähigkeiten Sie in der heutigen Zeit der Robotisierung und Digitalisierung (weiter)entwickeln müssen, um gute Chancen auf dem hart umkämpften Arbeitsmarkt zu haben? Zu den wichtigsten Fähigkeiten gehört zweifelsohne das Selbstmanagement. Diese Fähigkeit bedeutet nicht nur, dass man wie ein gut programmierter Roboter alle notwendigen Handlungsschritte gefühllos ausführen muss. Ein Mensch, welcher sich selbst managen kann, weiß zwar, dass gute Strukturierung und Termineinhaltung wichtig sind und trotzdem sie/er Prioritäten setzt und flexible ist. Der Kurs bietet Ihnen folgende Schwerpunkte an:

- gewissenhaft und trotzdem flexibel zu sein
- gutes Zeitmanagement und Strukturiertheit zu entwickeln und dabei selbstständig und undogmatisch zu denken
- von alltäglichen Situationen zu lernen
- gute Beziehungen und positive Einstellung zu den Anderen und zu sich selbst zu entwickeln
- die Lehrfähigkeit und Lebensqualität zu steigern

In unserem Kurs erfahren Sie, was ein gutes Selbstmanagement bedeutet und welche Wege dazu führen.

A3813	**Mag.ª Doris Denk**	**€ 96,00**
5.–6. April / Fr 18:00–21:00, Sa 9:00–17:00		10 UE / 2 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Vielfalt leben

IDENTITÄT & VIELFALT

Das perfekte Outfit im Job

„Mode ist vergänglich, Stil bleibt." Coco Chanel

In diesem Kurs werden wir uns folgenden Fragen widmen:
Wann ist ein Outfit ein Businessoutfit?
Welche branchenüblichen Dresscodes gibt es?
Welche Farben sind im Business angemessen?
Wann wirke ich kompetent?
Wie viel Individualität ist erlaubt?
Sie haben die Möglichkeit, Ihre eigenen Bekleidungsstücke mitzunehmen:

- in denen Sie sich besonders wohlfühlen
- in denen Sie sich nicht wohlfühlen, die sie aber für einen speziellen Anlass brauchen (Bewerbungsgespräch, Hearing, Seminar, Präsentation, Verhandlungen und Konferenzen usw.).

A3808b	**Sarah Velik**	**€ 38,40**
23. März / Sa 13:00–17:00		4 UE / 1 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Situationsgerechtes Auftreten

SELBSTPRÄSENTATION

Vorhang auf! Präsentationsgrundlagen

Tipps & Tricks für eine gelungene Präsentation

Gemeinsam bearbeiten wir Voraussetzungen für Präsentationen, finden Wege gegen Lampenfieber, klären den Umgang mit verschiedenen Medien, reden über Wesentliches zu Texten, Farbgestaltung, Bildern und Grafiken, rhetorischen Elementen, besprechen positive und negative Erfahrungen zum Thema. Wir üben uns an einer Kurzpräsentation (Elevator pitch / Vorstellung) und lernen aus den Beobachtungen der anderen TeilnehmerInnen.

A3291b	**Mag.ª Karin Hipfinger**	**€ 38,40**
29. März / Fr 17:00–21:00		4 UE / 1 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Make up: vom Hervorheben meiner Vorzüge bis zum Trend Make up

Lernen Sie vom Tages-Make-up bis zum Abend-Make-up sich stilgerecht und passend zu jedem Anlass zu schminken. Erfahren Sie die richtige Handhabung und den gezielten Einsatz der diversen Schminkuntensilien. Die nächsten Sommerbälle, Hochzeiten und Feiern können kommen! Bitte Kosmetikspiegel mitbringen!
Im Kurspreis sind Materialkosten von € 8,00 nicht inkludiert.

A3814	**Claudia Löb**	**€ 38,40**
23. März / Sa 13:00–17:00		4 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

POLITIK | GESELLSCHAFT

Politik

Frühe Ideen einer europäischen Einigung

Die Idee eines geeinten Europa reicht weit zurück. Anknüpfend an das Römische Imperium entwickelte sich die Idee eines übernationalen, friedenssichernden Reiches. Die Entstehung moderner Staatswesen im Spätmittelalter drängte diesen Gedanken zurück. Gleichzeitig entwarfen Philosophen Modelle überstaatlicher europäischer Strukturen. Die ersten längerfristigen Kooperationen europäischer Staaten im frühen 19. Jh. dienten jedoch der Machtpolitik bis man vor 1914 in einem geeinten Europa ein Mittel zur Sicherung des Friedens sah.

A1201 **Dr. Clemens Pausz** **€ 6,00**
18. März / Mo 19:00–20:30 1,5 UE / 1 x / 1-90 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Die Europäische Idee im 20 Jh. bis zur Gründung der Europäischen Gemeinschaften

Unter dem Eindruck der steigenden Kriegsgefahr zwischen den europäischen Nationalstaaten entstand schon vor 1914 die Idee von Vereinigten Staaten von Europa. Während nach dem 1. Weltkrieg aber eine europäische Integration für die Regierungen keine Priorität hatte, verfolgten Intellektuelle und pazifistische gesellschaftliche Initiativen die Europäische Idee. Ihr Einfluss reicht bis nach 1945, als die europäischen Regierungen nach den Erfahrungen des 2. Weltkriegs Organisationen wie den Europarat und die drei europäischen Gemeinschaften schufen.

A1202 **Dr. Clemens Pausz** **€ 6,00**
29. April / Mo 19:00–20:30 2 UE / 1 x / 1–90 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Neue Wege in der EU

Das Ziel ein gutes Leben für alle bedeutet auch, viele unserer liebgewonnen EU-Bilder zu entzaubern und ermächtigende Strategien abseits der Fixierung auf die EU zu entwickeln.

A1203 **Dr.in Elisabeth Klatzer** **€ 6,00**
6. Mai / Mo 19:00–20:30 1,5 UE / 1 x / 1–90 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Das Richtige im Falschen: Verteidigen wir den Euro!

Neben dem Kampf gegen den Islam eint die rechten Parteien aller Euro-Länder nichts mehr als die Ablehnung der Europäischen Währungsunion: Der Euro trage die Hauptschuld an der Krise Europas. Aber auch bei der Linken steht der Euro keineswegs hoch im Kurs. Die Euro-Krise ist aber nicht das Ergebnis eines im Grund erfolgsversprechenden Projekts einer Währungsunion. Die Euro-Krise ist das Ergebnis neoliberaler Wirtschaftspolitik und der entfesselten Finanzmärkte. Ohne die Emanzipation vom Neoliberalismus kann es daher keine Stärkung des europäischen Zusammenhalts geben.

A1204 **Dr. Stephan Schulmeister** **€ 8,00**
13. Mai / Mo 19:00–21:00 2 UE / 1 x / 1–90 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Was ist die Wahrheit im Netz?

Workshop mit Safer Internet

Wie können wir Fake News, Hoaxes und Verschwörungstheorien erkennen?

A1205 **kostenlos**
6. März / Mi 17:00–21:00 4 UE / 1 x / 6–20 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Recht

Datenschutz

Die neue Datenschutz-Grundverordnung der EU

In unserer heutigen digitalisierten Welt sind Daten von potentiellen Kunden die neue Währung. Während wir immer mehr Daten freiwillig online preisgeben, findet langsam aber sicher bei vielen auch ein Umdenken statt. Doch wie kann man seine Privatsphäre sinnvoll schützen ohne sich zu sehr einzuschränken? Welche Rechte hat man als VerbraucherIn in Bezug auf seine Daten? Und was dürfen die Unternehmen mit den Daten machen? Im Rahmen eines Vortrags über Datenschutz mit einem Fokus auf die neue Datenschutz-Grundverordnung der EU, die im Mai 2018 in Kraft getreten ist, werden diese und weitere Themen anschaulich behandelt.

A3915	**Mag. Felix Oberdorfer**	**€ 6,00**
25. März / Mo 19:30–21:00		1,5 UE / 1 x / 6–50 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Erbrecht

Wann kommt es zur gesetzlichen Erbfolge? Was ist ein Vermächtnis? Wie hat ein formgültiges Testament auszuschauen? Wann kann ich jemanden enterben und wann kommt es nur zu einer Minderung des Pflichtteils? Wie hoch ist die Erbschaftssteuer? Wer beerbt mich, wenn es kein Testament gibt? Soll ich eine Erbschaft bedingt oder unbedingt annehmen? Wie läuft das Verlassenschaftsverfahren ab? Diese und viele andere praxisbezogene Fragen des österreichischen Erbrechts sowie die seit 1.1.2017 gültigen Änderungen sollen im Rahmen dieser Kursveranstaltung beantwortet und diskutiert werden.

A3916	**Mag. Felix Oberdorfer**	**€ 6,00**
8. April / Mo 19:30–21:00		1,5 UE / 1 x / 6–50 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Verkehrsrecht

Haftungsfragen im Falle eines Unfalles

Verkehrsunfall ist eine sehr unangenehme Angelegenheit für alle Beteiligten. Juristisch sind neben den beiden Beteiligten auch die jeweiligen Halter des Autos sowie die hinter diesen stehenden Haftpflichtversicherungen betroffen. Die Kenntnis der diesbezüglichen Haftpflichtversicherungen und Rechte kann im Schadensfall einen entscheidenden Vorteil bringen. Dieses komplizierte und spannende Rechtsgebiet wird im Vortrag praxisnah und anhand von Beispielen aufgearbeitet und anschaulich erklärt.

A3917	**Mag. Felix Oberdorfer**	**€ 6,00**
3. Juni / Mo 19:30–21:00		1,5 UE / 1 x / 6–50 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Philosophie und Ethik

Islamisches Zentrum Wien: Moschee-Führung

In Kooperation mit VHS 15 und VHS 22!

Nach der Führung kennen Sie den Gebetsraum und die Bibliothek der größten Moschee Wiens und haben einen Einblick in den muslimischen Glauben. Die Führung ist kostenlos, eine telefonische bzw. elektronische Voranmeldung ist aber notwendig! Keine Kopftuchpflicht! Keine Schuhe im Gebetshaus!

X6409c	**kostenlos**
19. März / Di 10:00–11:00	1 UE / 1 x / 6–15 TN
X6409d	**kostenlos**
21. Mai / Di 16:00–17:00	1 UE / 1 x / 6–15 TN

Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Führung durch den Stadttempel

Prof. Kurt Rosenkranz ist Ihr Begleiter durch die von Josef Kornhäusel errichtete Synagoge. Sie erfahren Wissenswertes über die wechselvolle Geschichte dieses Gebäudes und über die Grundlagen der jüdischen Religion.

FE19402	**Prof. Kurt Rosenkranz**	**kostenlos**
6. März / Mi 15:30–17:30		2 UE / 1 x / 6–50 TN
FE19403	**Prof. Kurt Rosenkranz**	**kostenlos**
3. Apr / Mi 15:30–17:30		2 UE / 1 x / 6–50 TN
FE19404	**Prof. Kurt Rosenkranz**	**kostenlos**
15. Mai / Mi 15:30-17:30		2 UE / 1 x / 6–50 TN

Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.
Bitte haben Sie Verständnis für die erforderlichen Sicherheitsmaßnahmen. Amtlichen Lichtbildausweis bitte mitbringen. Kopfbedeckung für Männer erforderlich.

Führung – Jüdischer Friedhof in Floridsdorf

Nur wenige Leute oder meist nur alteingesessene FloridsdorferInnen wissen, dass es in unserem Bezirk einen jüdischen Friedhof gibt. Noch weniger Menschen haben ihn schon einmal gesehen, beziehungsweise wissen, wo er genau ist. Besuchen Sie gemeinsam mit uns diese letzte Erinnerung an die einst große jüdische Gemeinde im Bezirk und erfahren Sie mehr über die dort begrabenen Floridsdorferinnen und Floridsdorfer bzw. über die Geschichte des ansonsten verschlossenen Friedhofes.
Bitte beachten Sie, dass für Männer eine Kopfbedeckung erforderlich ist.
Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

X1210	**Dr. Gerhard Jordan**	**kostenlos**
Dienstag, 4. Juni 2019, 17.00 Uhr		2 UE / 1x / 1–30 TN

WIRTSCHAFT | MANAGEMENT

Unternehmerische Kompetenz als Schlüsselkompetenz für beruflichen und privaten Erfolg.

Die VHS Wien bietet im Bereich Wirtschaft & Persönlichkeit eine vielfältige Mischung aus hard facts und soft skills an, die Sie sowohl im beruflichen als auch im privaten Kontext nützen können. Das Angebot erstreckt sich von Kurzworkshops über Kurse zu wirtschaftlichen und persönlichkeitsbildenden Themen bis hin zu Vorbereitungskursen bzw. -lehrgängen auf anerkannte Zertifikate wie zum Beispiel der Europäischen Wirtschaftsführerschein (EBC*L), die BuchhalterInnen- bzw. BilanzbuchhalterInnenprüfung, Projektmanagement uvm. Mit zielgruppenspezifischen Formaten orientieren wir uns sowohl an den Bedürfnissen unserer Kundinnen und Kunden als auch den Förderrichtlinien der Bildungsträger und leisten damit einen wichtigen Beitrag zur Stärkung des Wirtschaftsstandorts Wien. Weitere Informationen auf www.vhs.at

Betriebswirtschaftliche und kaufmännische Kompetenz

EBC*L – DER EUROPÄISCHE WIRTSCHAFTSFÜHRERSCHEIN

Der Wirtschaftsführerschein ist ähnlich dem Europäischen Computerführerschein (ECDL) ein international anerkanntes Zertifikat, mit dem Sie praxisrelevante, (betriebs-) wirtschaftliche Kompetenzen erwerben können. Das Stufensystem gewährleistet, dass der Umfang der betriebswirtschaftlichen Bildung nach den persönlichen Bedürfnissen und Zielen ausgesucht werden kann:

EBC*L Stufe A:
Praxisrelevantes betriebswirtschaftliches Kernwissen für Fachkräfte in Produktion, Verkauf und Verwaltung
Bereits mit der EBC*L Stufe A verfügen Sie über mehr praxisrelevantes betriebswirtschaftliches Know-how als 90% der arbeitenden Bevölkerung!

EBC*L Stufe B:
Grundzüge unternehmerischen Denkens und Handelns für Schlüsselkräfte mit Planungskompetenzen

EBC*L Stufe C:
Betriebswirtschaftliche Instrumente zur Führung von Unternehmen
Wer alle drei Stufen positiv absolviert hat, bekommt den Titel EBC*L CERTIFIED MANAGER verliehen.

Kursunterlagen
Lernmaterialien von Easy Business und MANAGEMENTPRAXIS wurden speziell für eine bestmögliche Vorbereitung auf die EBC*L Prüfung entwickelt. Skripten sind im KundInnenservice erhältlich. Zusätzlich gibt es die Lernunterlagen für die EBC* Stufe A als CD-Rom (auf Wunsch für ca. € 99,– für die Stufe A und ca. € 143,– für die Stufe B bestellbar) bzw. stehen Ihnen die Lernprogramme online zur Verfügung (Kosten auf Anfrage).

WIRTSCHAFT VERSTEHEN

Kostenlose Beratung

Sie wollen sich beruflich verändern, Ihre Kompetenz in wirtschaftlichen oder buchhaltärischen Belangen vergrößern? Dann lassen Sie sich zu unserem umfangreichen Kursangebot von ExpertInnen beraten!

A3200x	28. Jänner	18:00–19:00

VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

EBC*L Stufe A

Betriebswirtschaftliches Allgemeinwissen

Zielgruppe:
Fachkräfte in Produktion, Verwaltung, Verkauf, Studierende bzw. UniversitätsabsolventInnen von Studien ohne betriebswirtschaftlichen Inhalten oder SchülerInnen von Allgemeinbildenden Höheren Schulen.
Inhalt:

- Unternehmensziele und Kennzahlen
- Bilanzierung
- Kostenrechnung
- Wirtschaftsrecht

Die Unterlagen (4 Bücher) kosten ca. € 55,- und sind im Kurspreis nicht inkludiert.

A3420b	**Mag.ª Karin Hipfinger**	**€ 240,00**
10.–25. Mai / Fr 18:00–21:00, Sa 8:30–14:00, am 25. Mai bis 13:30		25 UE / 6 x / 6–15 TN

VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

EBC*L Stufe B

Siehe Programm der VHS 11 und VHS 12

EBC*L Stufe C Modul 3 Leadership-Führung von MitarbeiterInnen

Europäischer Wirtschaftsführerschein

Leadership-Führung von MitarbeiterInnen
Eine hervorragende Führungskraft zeichnet sich insbesondere dadurch aus, dass sie alle ihr zur Verfügung stehenden Ressourcen (Menschen, Zeit, Budget etc.) so einplant, dass die Aufgaben, die zur Erreichung der Unternehmensziele notwendig sind, gut und gerne durch die MitarbeiterInnen erfüllt werden. Nach diesem Modul werden Sie nicht nur das nötige Wissen erworben haben, das Ihnen hilft, das richtige Maß an Führung und Vorgabe zu finden, sondern auch Kenntnisse bezüglich Methoden der MtarbeiterInnen-Führung (MitarbeiterInnen-Gespräch, Coaching, Teamentwicklung etc.). Darüber hinaus werden Sie durch das Kennenlernen der unterschiedlichen Führungsstile besser über Ihre Leadership-Führung von MitarbeiterInnenFührungspersönlichkeit Bescheid wissen.

A3428	**Mag.ª Doris Denk**	**€ 440,00**
22.–24. Feb / Fr 15:00–21:00, Sa, So 9:00–12:00 u. 13:00–18:00		22 UE / 3 x / 4–8 TN

VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

BUCHHALTUNG & RECHNUNGSWESEN

Ausbildung in Buchhaltung – Bilanzbuchhaltung – Personalverrechnung

Die Zertifikatsreihen b*fin und b*pers der Betriebswirtschaftlichen Gesellschaft (bewig)

Die selbständige Ausübung und das Anbieten von Tätigkeiten der Bilanzbuchhaltungsberufe (Buchhalter/in, Personalverrechner/in, Bilanzbuchhalter/in) erfordert die öffentliche Bestellung (bei Gesellschaften: Anerkennung) durch die Bilanzbuchhaltungsbehörde.
Selbständigkeit bedeutet die Ausübung auf eigene Rechnung und Gefahr. Als Voraussetzung für die öffentliche Bestellung zur/zum Buchhalter/in, Personalverrechner/in oder Bilanzbuchhalter/in schreibt das BiBuG 2014 (Bilanzbuchhaltungsgesetz) die erfolgreiche Absolvierung der jeweiligen Fachprüfungen, sowie einen facheinschlägigen Praxisnachweis vor (jeweils eineinhalb Jahre für Buchhaltung und Personalverrechnung sowie drei Jahre für Bilanzbuchhaltung). Die Fachprüfungen bestehen aus schriftlichen Klausurarbeiten und mündlichen kommissionellen Prüfungen.
Aktuell bietet die BEWIG mit ihrer Zertifikatsreihe b*fin Buchhaltungszertifikate in vier verschiedenen Leistungsstufen an. Die vermittelten Inhalte reichen dabei von den Grundlagen (inkl. der Rechtsgrundlagen) der Buchhaltung über die Buchung klassischer und besonderer Geschäftsfälle, Bilanzierungs- und Bewertungsvorschriften, Anfertigung von Jahresabschlüssen sowie Bilanzanalyse bis hin zu Kostenrechnung und Kostenmanagement.
Nach der Absolvierung der ersten beiden Zertifikate b*finBASIC und b*fin01 verfügen Sie über das Wissen, abstrakte buchhalterische Aktivitäten vorzunehmen. Inhaltlich bauen b*fin02 und b*fin03 auf dem bereits erworbenen Wissen auf und entsprechen den schriftlichen Fachprüfungen für Buchhaltung und Bilanzbuchhaltung nach dem BiBuG 2014.
Die Zertifikatsreihe b*pers deckt den Bereich der Personalverrechnung in zwei Stufen ab. Die Inhalte reichen dabei vom Basiswissen für die Personalverrechnung über Fragestellungen in den Bereichen Sozialversicherung (laufende Abrechnung inkl. Sonderfälle), Lohnsteuer (Bemessung, Berechnung, Absetzbeträge, Sachbezüge, Werbungskosten) bis hin zu Zulagen und Zuschlägen sowie Sonderzahlungen.
Aktuell ist das Zertifikat b*pers01 die erste Stufe in dieser Reihe. Darüber hinausgehend werden die Inhalte erweitert und vertieft, sodass b*pers02 alle Inhalte der schriftlichen Fachprüfungen für Personalverrechnung und Bilanzbuchhaltung nach dem BibuG 2014 umfasst.
Nach dem erfolgreichen Abschluss der schriftlichen Fachprüfungen können bei akkreditierten BEWIG-Partnern auch die mündlichen Prüfungen vor einer Prüfungskommission abgelegt und damit Gesamtprüfungen nach dem BiBuG 2014 nachgewiesen werden.

Die Inhalte im Überblick:

Zertifikat b*finBASIC
- Grundlagen der Buchhaltung
- Umsatzsteuerermittlung
- Wareneinkauf/ -verkauf
- Warenrücksendung, Rabatt: nachträglich bzw. sofort gewährter Rabatt
- Skonto, Anzahlung (geleistet bzw. erhalten)
- Kassa- und Bankbuchungen
- Privatentnahme/-einlage, Eigenverbrauch
- Löhne und Gehälter: Verbuchung eines Gehaltszettels
- Kaufmännisches Rechnen

Zertifikat b*fin01
- doppelte Buchhaltung
- Umsatzsteuer
- Laufende Geschäftsfalle
- Bilanzlehre
- Einnahmen-Ausgaben-Rechnung

Zertifikat b*fin02
- laufende Aufzeichnungen
- steuerlichen Vorschriften
- Einnahmen-Ausgaben-Rechnung
- Erfolgsermittlung
- spezielle Bewertungsprobleme
- Kostenrechnung
- Rechtliche Grundlagen

Zertifikat b*fin03
- Jahresabschluss
- Steuerliche Gewinnermittlung
- Einkommens-, Körperschafts- und Umsatzsteuerberechnungen
- Steuererklärungen

Prüfungstermine Buchhaltung nach b*fin

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor Prüfungsbeginn.Anmeldung ist nur persönlich an der VHS Floridsdorf möglich.

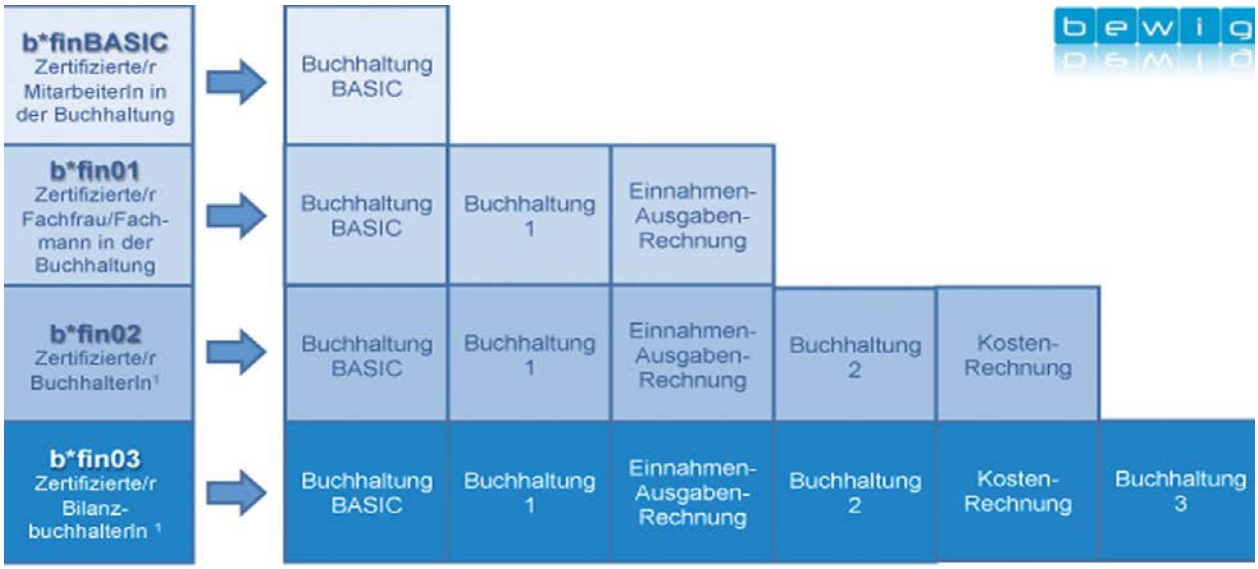
A3414a	**b*fin BASIC**	**90 min.**	**€ 84,00**
A3414b	**b*fin01**	**120 min.**	**€ 126,00**
A3414c	**b*fin02**	**240 min.**	**€ 174,00**
A3414d	**b*fin03**	**360 min.**	**€ 228,00**
Samstag 15. Juni 2019 / ab 9:00 Uhr			1–10 TN
Prüfungsort: VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14			

Buchhaltung BASIC

Vorbereitung auf das Zertifikat b*finBASIC

Inhalte:
- Grundlagen der Buchhaltung
- Umsatzsteuerermittlung
- Wareneinkauf/ -verkauf
- Warenrucksendung, Rabatt: nachträglich bzw. sofort
- gewahrter Rabatt
- Skonto, Anzahlung (geleistet bzw. erhalten)
- Kassa- und Bankbuchungen
- Privatentnahme/-einlage, Eigenverbrauch
- Lohne und Gehälter: Verbuchung eines Gehaltszettels
- Kaufmännisches Rechnen

A3409d	**plan2b**	**€ 288,00**
16. Feb–6. April / Sa 9:00–14:00		40 UE / 8 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		



1 eröffnet die Möglichkeit, den Prozess der Bestellung durch die Bilanzbuchhaltungsbehörde als Bilanzbuchhalter/ in, Buchhalter/in, Personalverrechner/ in zu starten. Die Zertifikate sind als schriftliche Fachprüfungen anerkannt.
Informationen unter http://www.bilanzbuchhaltung.or.at

Buchhaltung 1

Vorbereitung auf das Zertifikat b*fin01

Vorkenntnisse: siehe Buchhaltung BASIC
Nach diesem Kurs haben Sie grundlegende Kenntnisse zur Buchführung und zu diesbezüglichen Rechtsgrundlagen. Sie kennen buchhalterische Begriffsdefinitionen (doppelte Buchhaltung, Buchführungspflicht, Haupt-, Kassabuch, Belegwesen etc.) und sind mit kaufmännischen Rechnungen bis hin zur Umsatzsteuer (inkl. rechtlichen Bestimmungen), mit Wareneinkauf und -verkauf, Skonto, Anzahlung, Rabatte, Verbuchung von Gehalltszetteln usw. vertraut. Sie kennen die Bedeutung eines funktionierenden Rechnungswesens für das Unternehmen und verstehen den Zweck einer geordneten Buchhaltung.

A3409c **plan2b** **€ 216,00**
12. Feb–14. März / Di, Do 18:00–21:00 30 UE / 10 x / 6–15 TN

A3416a **plan2b** **€ 216,00**
27. April–1. Juni / Sa 9:00–14:00 30 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Buchhaltung 2

Vorkenntnisse: siehe Buchhaltung 1
Nach diesem Kurs kennen Sie die Grundzüge der Bilanzlehre und können damit tägliche Arbeiten in der Buchhaltung unter Beachtung der geltenden steuerlichen Vorschriften im Rahmen einer Einnahmen-Ausgaben-Rechnung und die Erfolgsermittlung selbstständig durchführen. Sie können komplexere Geschäftsfälle in einer doppelten Buchführung verbuchen und damit zusammenhängende steuerliche Probleme lösen, sowie zur Preisbildung, als Entscheidungs- und Planungsinstrument und für die Ergebnisrechnung einsetzen. Sie haben vertiefte Kenntnisse des Unternehmens- und bürgerlichen Rechts sowie des Steuerrechts und können dadurch die Folgen von Rechtswidrigkeiten erkennen.
Voraussetzung: Basiskenntnisse in der Buchhaltung

A3410c **plan2b** **€ 216,00**
25. April–28. Mai / Di, Do 18:00–21:00 30 UE / 10 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Buchhaltung 3

Vorbereitung auf das Zertifikat b*fin03

Vorkenntnisse: siehe Buchhaltung 2
Nach diesem Kurs können Sie nach betriebswirtschaftlichen, handels- und steuerrechtlichen Gesichtspunkten und unter Berücksichtigung verschiedener Unternehmensformen eine Bilanz erstellen.

A3417a **plan2b** **€ 216,00**
3.–13. Juni / Mo– Fr 17:00–21:00 30 UE / x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Einnahmen-Ausgaben-Rechnung

Prüfungsvorbereitung

Inhalt:
- Brutto- und Nettomethode
- Ist-Besteuerung
- Regelmäßige Wiederkehr von Einnahmen und Ausgaben
- Umsatzsteuer im Beschaffungs- und Absatzbereich
- Zeitliche Zuordnung von Einnahmen und Ausgaben

A3413b **plan2b** **€ 86,40**
12.–13. April / Fr 17:00–21:00, Sa 9:00–13:00 u. 14:00–18:00
12 UE / 2 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Kostenrechnung BASIC

Voraussetzungen: Kenntnisse von Buchhaltung Basic und Buchhaltung 1
Inhalte:
- wirtschaftliches Rechnen: Schlussrechnung, Prozentrechnung, Zinsrechnung, Fremdwährung
- Bezugskalkulation: Progressive und retrograde Kalkulation und Bezugskalkulation
- Absatzkalkulation: Progressive und retrograde Differenzkalkulation
- Branchenabhängige Besonderheiten: Kalkulation im Handel, Kalkulation in der Gastronomie (Verpflegungs- und Beherbergungsbereich), Kalkulation im Handwerksbetrieb (bitte überall statt Aufzählungsstriche Punkte wie bei anderen Kursen)

A3450 **plan2b** **€ 144,00**
6.–13. Juni / Do, Fr, Di, Mi, Do 9:00–13:00
20 UE / 5 x / 6-15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Personalverrechnung BASIC

Inhalte:
- Allgemeine Grundlagen
- Sozialversicherung
- Lohnsteuer
- Zulagen, Zuschläge
- Sonderzahlungen
- Sonstiges
- Lohnzettel

A3401b **plan2b** **€ 216,00**
6. März–22. Mai / Mi 18:00–21:00 30 UE / 10 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Prüfung Personalverrechnung nach b*pers01

Prüfung Personalverrechnung b*pers01 Zertifizierte Fachfrau/Zertifizierter Fachmann in der Personalverrechnung
Schriftliche Prüfung
Prüfungsdauer: 90 Minuten
Anmeldeschluss: 2 Wochen Vor Prüfungsbeginn. Anmeldung ist nur persönlich an der VHS Floridsdorf möglich.

A3415a **plan2b** **126,00 €**
15. Juni / Sa 9:00–10:30 1,5 UE / 1 x / 1–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Geschäftsfälle mit BMD Grundkurs

Version 5.5

Inhalte:

- Firmen- und Kontenstammdaten
- Saldenlisten
- Kassabuchungen
- Buchen von Eingangs- und Ausgangsrechnungen
- Bankbuchungen
- Offene Posten-Liste
- Ausdruck von Mahnungen
- Erstellen eines Mahnjournals
- Umsatzsteuervoranmeldung

Der Preis für das Skriptum von ca € 20,00 ist in der Kursgebühr nicht inkludiert.

A3481 **Peter Horvath, MBA** **€ 86,40**
17.–18. Mai / Fr 17:00–21:00, Sa 9:00–13:00 u. 14:00–18:00
Anmeldeschluss: 10. Mai 12 UE / 2 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Unternehmensorganisation und Managementkompetenz

PROJEKTE PLANEN UND DURCHFÜHREN

Scanne mich!

Projektmanagement kompakt

Der Kurs vermittelt das Fachwissen im Projektmanagement und gibt einen Überblick über die zeitgemäßen Methoden mit dem Ziel der direkten Umsetzung im Berufsleben. Im Seminar wird auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer eingegangen und Raum für Diskussion geboten.

A3851 **Ing. Heinz Ebenstein, MBA** **€ 86,40**
5.–6. April / Fr 18:00–21:00, Sa 9:00–12:00 u. 13:00–16:00
9 UE / 2 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

EIGENE EFFIZIENZ STEIGERN

Effektive Arbeitstechniken und Zeitmanagement

Ziel: theoretische Grundlagen zum effektiven Umgang mit der eigenen Zeit vermitteln und individuelle Lösungen für eigene „Zeit-Probleme“ erarbeiten.

Inhalte: Einstieg in das Thema Zeit

- Planungsregeln, Einsatz von Zeitplanbuch und PC
- Zieltheorie, Techniken, Zielformulierung
- Prioritäten setzen: ABC-Analyse, Pareto-Prinzip, Eisenhower-Prinzip
- Prinzip der Schriftlichkeit, Schreibtischorganisation
- eigene Leistungskurven erkennen, Selbstdisziplin
- Nein sagen können, richtig delegieren
- Tipps gegen das Verzetteln und die „Aufschieberitis“
- rationelles Lesen, Telefonieren,
- Umgang mit BesucherInnen, Tipps für effektive Besprechungen
- Umgang mit Störungen
- individuelle „Zeit-Probleme“ der TeilnehmerInnen

A3204 **Mag.ª Doris Denk** **€ 96,00**
29.–30. März / Fr 18:00–21:00, Sa 9:00–12:30 u. 13:30–18:00
10 UE / 2 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Scanne mich!

Gut zu wissen!
www.bildungsberatung-wien.at
Wissen macht Mut,
Bildung zahlt sich aus!
Kostenfreie und unabhängige Beratung zu Bildung und Beruf für Erwachsene
BUCHEN SIE IHR PERSÖNLICHES ORIENTIERUNGSGESPRÄCH AN DIESER VHS:
TERMIN BUCHEN
www.bildungsberatung-wien.at
TELEFONBERATUNG
Gratis-✆ 0800 20 79 59
MAIL-/CHAT-BERATUNG
www.bildungsberatung-online.at
Erwachsenenbildung
Bildungsberatung Österreich
Netzwerk Wien
gefördert von:
Bundesministerium Bildung, Wissenschaft und Forschung
EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds
waff
Bildungsberatung in Wien

COMPUTER | INTERNET | MULTIMEDIA

Die VHS bietet ein vielseitiges Kursangebot im Bereich Computer & Multimedia an. Unser Ziel ist es, den Einstieg in die digitale Welt so leicht wie möglich zu gestalten. Wenn Sie bereits Erfahrungen mitbringen, haben Sie die Möglichkeit, ihre Computer-Kenntnisse zu erweitern, um sowohl private als auch berufliche Herausforderungen im Umgang mit Computern zu meistern und dessen Funktionen effizient nutzen zu können. Um einen zeitgemäßen und adäquaten Unterricht gewährleisten zu können, wird ab diesem Jahr ein Großteil unserer Computer-Kurse mit Windows 10 und Office 2016 angeboten.
Ein geeigneter Einstieg in die Materie sind unsere Computer-Grundkurse, für die keine Vorkentnisse nötig sind. In diesen Kursen erlernen Sie praxisnah die grundlegende Bedienung eines Computers sowie das sichere Navigieren durch das Internet. Aufbauend auf diesem Grundwissen können Sie je nach Interesse Angebote aus unseren Kursprogrammen – wie Workshops zu Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Datenbanken, Präsentationen, Bildbearbeitung, Computrerschreiben, Programmieren sowie den Umgang mit mobilen Geräten – wählen.
An ausgewählten Standorten der VHS Wien können Sie auch Vorbereitungslehrgänge auf verschiedene Zertifizierungen besuchen. Ein Beispiel ist der ECDL (Europäischen Computerführerschein). Schon mit dem ECDL Standard erhalten Sie ein international anerkanntes Zertifikat als Nachweis für fundiertes AnwenderInnenwissen im Office-Bereich, das mit dem ECDL Advanced weiter vertieft werden kann. Weitere Informationen auf www.vhs.at.

Der Europäische Computer-Führerschein

Sie können an der Volkshochschule Floridsdorf den Europäischen Computer-Führerschein (ECDL – European Computer Driving Licence) erwerben. Es handelt sich dabei um ein international anerkanntes Zertifikat, welches auf die Initiative des Council of European Professional Informatics Societies (CEPIS) in Zusammenarbeit mit der Europäischen Union zurückgeht. Es dürfen nur autorisierte Schulungsinstitutionen Prüfungen abnehmen. Die VHS Floridsdorf besitzt seit Oktober 1998 die Autorisierung, welche von der Österreichischen Computer Gesellschaft (OCG) vergeben wird.
Der Europäische Computer-Führerschein bietet Ihnen einen international anerkannten und standardisierten Nachweis (Zertifikat) Ihrer Fertigkeiten im Bereich der Computer-Anwendung. Unsere Computerkurse sind auf die Erfordernisse des Europäischen Computer-Führerscheins abgestimmt. Nach Abschluss des Kurses bzw. der Kurse sollte es Ihnen keine Probleme bereiten, die Prüfung(en) zu bewältigen. Die Prüfungen können natürlich auch unabhängig von Computerkursen abgelegt werden.

ECDL™

- Der ECDL-Standard ist ein Zertifikat, mit dem grundlegende und praktische Fertigkeiten im Umgang mit dem Computer nachgewiesen werden.
- Der ECDL-Advanced ist ein weiterführendes IT-Zertifikat, das Ihnen umfangreiche und hohe Kompetenz am Computer bestätigt. Zur Erlangung dieses Dokuments bedarf es praktischer Fertigkeiten, die deutlich über den grundlegenden Kenntnissen im Umgang mit typischen Büroanwendungen liegen. Die ECDL-Advanced Zertifikate beweisen, wo man Expertenkenntnisse und -fertigkeiten besitzt.

Ausführliche Informationen entnehmen Sie bitte der Webseite https://www.ecdl.at/de/ecdl-oesterreich

OCG Typing Certificate

Das OCG Typing Certificate ist ein internationales Zertifikat, das Ihnen eine hohe Schreibgeschwindigkeit und Schreibsicherheit am PC bestätigt. Es gibt zwei verschiedene Anforderungen:

- Standard = mind. 1.000 Zeichen in 10 Minuten bei einer Fehlerhöchstgrenze unter 0,5 %.
- Professional = mind. 2.000 Zeichen in 10 Minuten bei einer Fehlerhöchstgrenze unter 0,5 %.

Den entsprechenden Kurs „Emo2Type“, der Sie darauf vorbereitet, finden Sie auf den folgenden Seiten. Anmeldung ist nur persönlich an der VHS Floridsdorf möglich.
€ 29,– für den ersten Prüfungsantritt pro Leistungsstufe
€ 9,– für jeden weiteren Prüfungsantritt

ECDL-Prüfungstermine für alle Module + Typing

Die Prüfungsdauer beträgt 45 Minuten (beim OCG Typing Certificate 10 Minuten). Der Preis versteht sich pro Prüfungsmodul à 45 Minuten.Vor dem ersten Prüfungsantritt muss auch eine Skills Card (Prüfungspass) gelöst werden. Anmeldung ist nur persönlich an der VHS Floridsdorf möglich.

A3590f	**22. Februar**	**Fr 13:00–15:00**
A3590g	**22. März**	**Fr 13:00–15:00**
A3590h	**12. April**	**Fr 13:00–15:00**
A3590i	**17. Mai**	**Fr 13:00–15:00**
A3590j	**14. Juni**	**Fr 13:00-15:00**

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor Prüfungstermin, 1–10 TN

Preise: Prüfungsgebühr/Skills Card

ECDL Standard	**€ 26,50/€ 60,00**
ECDL Advanced	**€ 35,00/€ 40,00**
OCG Typing Certificate	**€ 29,00**

VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

ECDL – Kompakt

Vorkenntnisse: keine
Ziel: Erlernen der nötigen Inhalte für den ECDL Standard
Inhalt: Computer-Grundlagen, Word, Excel, Access, IT-Security, Power-Point, Internet, Online-Zusammenarbeit. Der Einstieg in diesen Lehrgang ist bis zum 3. Kurstag möglich.

A A3515a **€ 1.299,00**
25. Feb– 4. April / Mo–Fr 8:00–12:00 112 UE / 28 x / 6–10 TN

Preise inklusive Skills Card, 7 Teilprüfungen und Unterlagen

Computer-Grundlagen Kompakt

A3524b	**25. Feb–1. März**	**€ 192,00**

Internet & IT-Security Kompakt

A3549b	**4.–8. März**	**€ 192,00**

Word Kompakt

A3529b	**11.–15. März**	**€ 192,00**

Excel Kompakt

A3534b	**18.–22. März**	**€ 192,00**

Access Kompakt

A3539b	**25.–29. April**	**€ 192,00**

PowerPoint Kompakt

A3544b	**1.–4. April**	**€ 115,20**

COMPUTER EINFÜHRUNG

Kostenlose Computer-Kursberatung

A3200x **28. Jänner** **18:00-19:00**
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Computer-Grundlagen Kompakt

Grundkurs

Vorkenntnisse: Keine
Nach dem Kurs können Sie mit dem Betriebssystem Windows arbeiten. Sie kennen die Grundlagen der Dateiverwaltung und -organisation und können Daten organisieren und miteinander verknüpfen, Daten und Ordner erstellen, kopieren, verschieben und umbenennen. Sie können die Systemeinstellungen individuell anpassen, Dokumente drucken und verstehen die Objekteigenschaften. Sie kennen die wichtigsten Funktionen des Betriebssystems und wissen, wie Sie diese selbständig im beruflichen und privaten Alltag anwenden können.

A3524b **Christine Sachsenmaier** **€ 192,00**
25. Feb–1. März / Mo–Fr 8:00–12:00 20 UE / 5 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

emo2type – 10-Fingerschreiben in Rekordzeit

Preis inklusive Kursunterlagen.
Ohne PC geht fast nichts mehr! Wie jeder mit 10 Fingern schnell und korrekt, ganz professionell schreibt und wie der Weg dahin auch noch Spaß macht, das erfahren Sie bei „Emo2Type: 10-Fingerschreiben in Rekordzeit“. Mit dem EmoLearn-Konzept wurde ein Trainingsprogramm entwickelt, das Erkenntnisse z.B. aus Hirnforschung und Pädagogik für den persönlichen Lernerfolg umsetzt. Musik, Farben, Entspannungstechniken und nicht zuletzt ein aufregender Krimi machen den Lernprozess zur spannenden Unterhaltung. Mit diesem System macht es einfach Spaß, Computerschreiben zu lernen!

A3532b **Harald Mizerovsky** **€ 118,00**
1.–2. März / Fr 17:00–21:00, Sa 9:00–12:00 u. 13:00–16:00
10 UE / 2 x / 6–10 TN

A3521b **Harald Mizerovsky** **€ 118,00**
8.–11. April / Mo, Di 17:30–21:00, Do 18:00–21:00
10 UE / 3 x / 6–10 TN

VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

emo2type – 10-Fingerschreiben in Rekordzeit (10–14 Jahre)

Du möchtest das Tastaturschreiben rasch, sicher und spielerisch und schnell zum Erfolg kommen? In nur 5 Tagen bist du in der Lage, jeden Text mit dem richtigen Fingereinsatz zu tippen. Wir bieten eine Lehr- und Lernmethode, die es ermöglicht, in nur fünf x 60 Minuten das komplette Tastenfeld zu erarbeiten, ergänzend mit passendem Schreibtraining zu jeder Lektion. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Im Kurspreis ist die Gebühr für Skripten in der Höhe von € 22,-- inkludiert.

A3521s **Christine Sachsenmaier** **€ 91,00**
29.–31. Juli / Mo, Mi 9:00–14:00 10 UE / 2 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

OFFICE

Word Grundkurs

Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse
Nach dem Kurs können Sie Texte mittels der vielfältigen Möglichkeiten von Word bearbeiten. Sie sind fähig, Texte auf verschiedene Arten zu formatieren und Dokumente mit Hilfe von Tabulatoren, Tabellen und Grafiken ansprechend zu gestalten. Sie wissen, wie Sie Worddokumente für private und berufliche Zwecke erstellen und anpassen können.

A3542a **Harald Mizerovsky** **€ 115,20**
18.–21. Feb / Mo–Do 18:00–21:00 12 UE / 4 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Word Aufbaukurs

Vorkenntnisse: Windows- und Word-Grundkenntnisse
Nach dem Kurs können Sie fortgeschrittene Funktionen der Textgestaltung mit Word anwenden. Sie wissen, wie Sie die Seriendruckfunktion und Formatvorlagen verwenden sowie Referenzen in großen Dokumenten einsetzen können. Sie sind in der Lage, umfangreiche Word-Dokumente auf professionelle Weise zu erstellen und anzupassen.

A3537b **Harald Mizerovsky** **€ 115,20**
4.–7. März / Mo–Do 18:00–21:00 12 UE / 4 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Word Kompakt

Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse
Nach dem Kurs können Sie Dokumente in einem Textverarbeitungsprogramm bis zur Weitergabe erstellen und bearbeiten. Sie können unterschiedlichste Formatierungen zur Verbesserung der Qualität von Dokumenten einsetzen und die Regeln guter Praxis der Textverarbeitung anwenden.

A3529b **Christine Sachsenmaier** **€ 192,00**
11.–15. März / Mo–Fr 8:00–12:00 20 UE / 5 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Arbeiten mit großen Dokumenten

Gleichgültig, ob Sie eine Dissertation oder eine große Veröffentlichung planen, eine Textverarbeitung kann Sie dabei wesentlich unterstützen.
Allerdings stoßen Sie dabei auf manche Hürden, die bei kurzen Dokumenten nicht existieren oder auffallen. Sich mit diesen Hürden vertraut zu machen, ist die Hauptaufgabe dieses Kurses. Gleichgültig, ob Sie beim Arbeiten schon auf diese Hürden gestoßen sind oder sich erst in der Planungsphase befinden, das Wissen darum ermöglicht die Konzentration auf die Inhalte.
Inhalt des Kurses: Dateien aus anderen Programmen in Word-Dokumente einbinden, Strukturieren des Textes, Textfinish, Kooperation mit anderen, ein Dokument als Sammelbehälter für Subdokumente, Kennzeichen wissenschaftlicher Arbeiten, Verzeichnisse und Index, DTP-Elemente einbeziehen.

A3522b **Harald Mizerovsky** **€ 28,80**
19. März / Di 18:00–21:00 3 UE / 1 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Excel Grundkurs

Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse
Nach dem Kurs können Sie im beruflichen und privaten Alltag Tabellen mit Excel erstellen und kalkulieren. Sie können Berechnungen durchführen und Zahlenmaterial mit Diagrammen grafisch aufbereiten.

A3526a **Herbert Klauß** **€ 115,20**
29.–30. März / Fr 17:00–21:00, Sa 9:00–13:00 u. 14:00–18:00 12 UE / 2 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Excel Aufbaukurs

Vorkenntnisse: Excel-Grundkenntnisse
Nach dem Kurs kennen Sie die vielen Möglichkeiten von Excel und können im beruflichen und privaten Alltag fortgeschrittene Techniken anwenden, um komplexe Aufgaben zu bewältigen. Sie sind in der Lage, mittels verschiedenster Formeln und Funktionen umfangreiche, praxisrelevante Berechnungen durchzuführen. Mit Hilfe von Filterfunktionen und Pivot-Tabellen können Sie große Datenmengen auswählen und darstellen.

A3526b **Herbert Klauß** **€ 115,20**
5.–6. April / Fr 17:00–21:00, Sa 9:00–13:00 u. 14:00–18:00 12 UE / 2 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Excel Kompakt

Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse
Nach dem Kurs kennen Sie die Möglichkeiten von Excel und können im beruflichen und privaten Alltag fortgeschrittene Techniken anwenden, um komplexe Aufgaben zu bewältigen. Sie sind in der Lage, mittels verschiedenster Funktionen umfangreiche, praxisrelevante Berechnungen durchzuführen

A3534b **Harald Mizerovsky** **€ 192,00**
18.–22. März / Mo–Fr 8:00–12:00 20 UE / 5 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Excel Formeln & Funktionen

Vorkenntnisse: Excel-Grundkenntnisse
Nach dem Kurs können Sie die wichtigsten Excel-Funktionen vielseitig in der Praxis einsetzen. Sie sind in der Lage, Formeln und Funktionen einzugeben sowie mit relativen, absoluten und gemischten Bezügen zu rechnen, Fehler zu finden und zu korrigieren. Sie wissen, wie Sie mathematische und trigonometrische Funktionen (Grundrechnungsarten, Zahlen runden, Zufallszahlengenerator ...), statistische Funktionen (Minimal- und Maximalwert, Durchschnitt, absolute Häufigkeit...), Datums- und Zeitfunktionen sowie finanzmathematische Funktionen anwenden.

A3535b **Harald Mizerovsky** **€ 86,40**
9.–16. März / Sa 9:00–13:30 9 UE / 2 x / 6–10 TN

A3531b **Harald Mizerovsky** **€ 86,40**
13.–16. Mai / Mo, Di, Do 18:00–21:00 9 UE / 3 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Excel Pivot-Tabellen

Vorkenntnisse: Excel-Grundkenntnisse
Pivot-Tabellen ermöglichen es, große Datenmengen auszuwerten und darzustellen, ohne die Ausgangstabellen zu verändern. Die Reduzierung der Daten auf eine überschaubare Größe hilft, um sich einen raschen Überblick zu verschaffen und die Werte zu analysieren.

A3520b	**Harald Mizerovsky**	**€ 86,40**
15.–22. März / Fr 16:30–21:00		9 UE / 2 x / 6–10 TN
A3520c	**Harald Mizerovsky**	**€ 86,40**
20.–23. Mai / Mo, Di, Do 18:00–21:00		9 UE / 3 x / 6–10 TN

VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

PowerPoint Kompakt

Im Kurs lernen Sie mit Hilfe von PowerPoint Präsentationen zu erstellen. Sie wissen, wie Sie Informationen und Daten mittels Texten, Bildern und Diagrammen darstellen und das Folienlayout gestalten.
Sie kennen die erweiterten Möglichkeiten des Präsentationsprogramms und können Animationsmöglichkeiten und Multimediafähigkeiten des Programms im Detail nutzen, um Daten und Fakten ansprechend und professionell zu präsentieren.

A3544b	**Christine Sachsenmaier**	**€ 115,20**
1.–4. April / Mo, Di, Mi 8:00–12:00		12 UE / 3 x / 6–10 TN

VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Access Kompakt

Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse
Nach dem Kurs können Sie mit Access eine einfache Datenbank erstellen und deren Inhalt auf verschiedene Weise darstellen. Sie sind in der Lage, Tabellen und Berichte zu erstellen, mit Abfragen zu arbeiten und Formulare zu gestalten. Sie wissen, wie Datenbanken aufgebaut sind und beherrschen die wichtigsten Techniken, um mit diesen zu arbeiten.

A3539b		**€ 192,00**
25.–29. März / Mo–Fr 8:00–12:00		20 UE / 5 x / 6–10 TN

VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

INTERNET & SICHERHEIT

Internet & IT-Security Kompakt

Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse
Nach dem Kurs können Sie mittels Suchmaschinen verschiedene Arten von Informationen abfragen. Sie sind in der Lage, die grundlegenden und erweiterten Möglichkeiten von E-Mail-Programmen anzuwenden und kennen die Funktionsweise des Internets. Sie wissen über die Vorteile und Gefahren Bescheid, die mit dem Gebrauch des weltweiten Netzes einhergehen. Sie können elementare Vorbeugungsmaßnahmen für private und geschäftliche Computer anwenden sowie Bedrohungen verhindern, erkennen bzw. richtig darauf reagieren.

A3549b	**Christine Sachsenmaier**	**€ 192,00**
4.–8. März / Mo–Fr 8:00–12:00		20 UE / 5 x / 6–10 TN

VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Soziale Medien beruflich und privat

Social Media wie Facebook, Instagram, Xing usw. sind wirkungsvolle Kommunikationsmittel. Häufig wird im privaten oder beruflichen Umfeld bereits erwartet, dass man diese nutzt. Anhand praktischer Übungen betrachten wir, welche Möglichkeiten verschiedene soziale Medien bieten und für welche Zwecke sie am besten geeignet sind (Unterhaltung, Bereitstellung von Inhalten wie Fotos usw.). Wir nutzen die BenutzerInnen-Oberfläche verschiedener Dienste und besprechen die Erstellung eines Benutzer-Profils, welche Funktionen es gibt und üben, wie diese schnell und richtig benutzt werden. Zusätzlich besprechen wir Regeln der Netiquette zum Umgang miteinander in sozialen Medien und welche Möglichkeiten es zur Wahrung der Privatsphäre gibt.

A3559b	**Clemens Weinberger**	**€ 57,60**
25.–26. März / Mo, Di 18:00–21:00		6 UE / 2 x / 6–10 TN

VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Smartphone & Tablet

GRAFIK & MULTIMEDIA

Adobe Photoshop CS6 Grundkurs

Nach dem Kurs können Sie das Bildbearbeitungsprogramm Adobe Photoshop anwenden. Sie kennen verschiedene Grafikformate und verfügen über ein Grundwissen zur Bildauflösung und zur digitalen Bildbearbeitung. Sie sind in der Lage, die wichtigsten Werkzeuge von Photoshop anzuwenden, um die Qualität digitaler Bilder zu verbessern. Sie können Farb- und Belichtungskorrekturen durchführen, Bilder retuschieren, Bilder montieren und Effekte erzeugen.

A3560b	**Jolantha Belik**	**€ 115,20**
27. März–4. April / Mi, Do 18:00–21:00		12 UE / 4 x / 6–10 TN

VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Die Erstellung eines CEWE Fotobuches

Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse. Eigene Bilder bitte mitnehmen.
Lassen Sie Ihre schönen Fotos nicht verstauben oder ein langweiliges Dasein auf Festplatte oder Speicherkarte fristen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie kinderleicht Ihr eigenes CEWE Fotobuch gestalten können. Wir gehen mit Ihnen Schritt für Schritt die CEWE Fotobuch Software durch, zeigen Ihnen die Installation und erklären Ihnen die Programmoberfläche bis hin zum Bestellvorgang. Außerdem zeigen wir Ihnen, wie Sie ganz einfach Ihr CEWE Fotobuch gestalten können. Natürlich haben Sie auch Gelegenheit, vor Ort in unseren Fotobüchern zu blättern und sich die unterschiedlichen Papierqualitäten und Formate anzuschauen. Die TeilnehmerInnen des Kurses bekommen je einen Gutschein über € 30,00 für ein Cewe Fotobuch und einen Gutschein über € 10,00 für ein Cewe Wandbild.

A3546b	**Christine Sachsenmaier**	**€ 28,80**
6. Mai / Mo 18:00–21:00		3 UE / 1 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

PROGRAMMIEREN, WEBENTWICKLUNG & DESIGN

Mein erster Blog

Erstellung eines Blogs mit WordPress

Blogs als Informationsquelle – über Mode und Lifestyle, Tipps zum Stadtleben und Kochen, aber auch über politische Ereignisse: Wie werden Blogs erstellt und wie kann man sich bei der großen Vielfalt zurechtfinden? Machen Sie erste Versuche, einen eigenen Blog zu gestalten! Bloggen macht Spaß!
Bloggen bedeutet auf eine ganz individuellen Art über persönliche Erlebnisse, Meinungen und Ansichten zu verschiedensten Themen im Netz zu berichten. In diesem Kurzkurs erfahren Sie mehr über die Erstellung eines Blogs mit WordPress. Durch die vorgefertigten Layouts konzipieren wir gemeinsam Ihren ersten Blog und füllen ihn mit verschiedenen Inhalten.

A3501b	**Werbeagentur meta-physik e.U.**	**€ 91,80**
14.–21. März / Do 18:00–21:00		6 UE / 2 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Wordpress Grundkurs

Vorkenntnisse: Windows- und Internetkenntnisse
Nach dem Kurs können Sie Inhalte einer Webseite erstellten, ins Internet stellen und verwalten. Sie sind in der Lage, mit WordPress und dessen vorgefertigten Elementen wie mit einem Baukasten Texte, Fotos und Videos zu platzieren. Sie wissen, wie Sie die erweiterten Funktionen mit dem Editor für einen Blog verwenden können.

A3547b	**Werbeagentur meta-physik e.U.**	**€ 183,60**
15. Mai–3. Juni / Mo, Mi 18:00–21:00		12 UE / 4 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Scanne mich!

COMPUTER-KURSE FÜR 60+

Computer Grundkurs I für Generation 60+

Nach dem Kurs wissen Sie, wie ein Computer aufgebaut ist und kennen seine grundlegenden Eigenschaften. Sie können Tastatur und Maus bedienen sowie die BenutzerInnenoberfläche und Menüs verwenden. Sie können geeignete Anwendungen zur Organisation von Daten und Dateien auswählen und verwenden sowie Daten organisieren. Sie wissen, wie Sie die Suchfunktion zweckdienlich einsetzen und die Arbeitsoberfläche individuell anpassen können.

A3613c	**plan2b**	**€ 115,20**
11.–20. Feb / Mo, Mi 14:00–17:00		12 UE / 4 x / 6–10 TN
A3613d	**plan2b**	**€ 115,20**
5.–14. März / Di, Do 14:00–17:00		12 UE / 4 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Computer Grundkurs II für Generation 60+

Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse
Nach diesem Kurs können Sie externe Speichermedien wie USB-Sticks oder externe Festplatten verwenden. Sie wissen, wie Sie die Systemeinstellungen Ihren persönlichen Anforderungen anpassen und lernen Word als Textverarbeitsprogramm kennen.

A3614c	**plan2b**	**€ 115,20**
4.–13. März / Mo, Mi 14:00–17:00		12 UE / 4 x / 6–10 TN
A3614d	**plan2b**	**€ 115,20**
2.–11. April / Di, Do 14:00–17:00		12 UE / 4 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Computer Aufbaukurs für Generation 60+

Vorkenntnisse: Windows- und Internet-Grundkenntnisse
Nach dem Kurs können Sie Dateien und große Datenmengen komprimieren, extrahieren und archivieren (z.B. Fotos oder Filme). Sie wissen, welche Dateiformate es gibt, welche Eigenschaften Dateien haben können und wie Sie die Systemsteuerung und den Internetexplorer an Ihre Bedürfnisse anpassen. Sie kennen die vielseitigen Funktionen des Computers und können sie in der Praxis anwenden.

A3615b	**plan2b**	**€ 115,20**
4.–18. Juni / Di, Do 14:00–17:00		12 UE / 4 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Computer-Club 60+

Sie haben die Möglichkeit, Ihre Windows-Vorkenntnisse und bereits Gelerntes zu wiederholen, zu festigen und zu üben. Dabei steht der offene Austausch und Ihre Fragen zu den unterschiedlichen Programmen im Vordergrund. Fragen zum Thema Soziale Medien und Sicherheit im Nezt etc. werden hier gelöst und in der Gruppe diskutiert.

A3601	**plan2b**	**€ 28,00**
28. Feb / Do 14:00–17:00		3 UE / 1 x / 6–10 TN
A3602	**plan2b**	**€ 28,00**
29. März / Fr 14:00–17:00		3 UE / 1 x / 6–10 TN
A3603	**plan2b**	**€ 28,00**
26. April / Fr 14:00–17:00		3 UE / 1 x / 6–10 TN
A3604	**plan2b**	**€ 28,00**
24. Mai / Fr 14:00–17:00		3 UE / 1 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Internet für Generation 60+

Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse
Nach dem Kurs können Sie mittels Suchmaschinen verschiedene Arten von Informationen abfragen. Sie sind in der Lage, die grundlegenden und erweiterten Möglichkeiten von E-Mail-Programmen anzuwenden und kennen die Funktionsweise des Internets. Sie wissen über die Vorteile und Gefahren Bescheid, die mit dem Gebrauch des weltweiten Netzes einhergehen.

A3642b	**plan2b**	**€ 115,20**
18. –27. März / Mo, Mi 14:00–17:00		12 UE / 4 x / 6–10 TN
A3642c	**plan2b**	**€ 115,20**
7.–16. Mai / Di, Do 14:00–17:00		12 UE / 4 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Soziale Medien 60+

In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über Facebook und ihre Möglichkeiten. Der Kurs ist ideal für Einsteiger/-innen, die noch keine Facebook-Seite besitzen und lernen möchten, wie sie Facebook richtig und erfolgreich nutzen können. Auch geeignet für Personen, die schon erste Facebook-Erfahrungen mit einem privaten Profil gesammelt haben. Sie werden lernen, wie Sie Ihren Facebook-Account einrichten und mit dem Aufbau einer Facebook-Community beginnen.

A3555a	**Christine Sachsenmaier**	**€ 28,80**
3. April / Mi 9:00–12:00		3 UE / 1 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Smartphone 60+

Vorkenntnisse: Keine
Nach dem Kurs wissen Sie über die grundlegenden Funktionen Ihres Smartphones Bescheid. Sie sind in der Lage, die Basiseinstellungen Ihren Bedürfnissen anzupassen, im Internet zu surfen, Apps herunterzuladen und zu deinstallieren, Fotos zu verwalten und zu bearbeiten.
Die Mitnahme Ihres eigenen Gerätes ist erforderlich!

A3514	**plan2b**	**€ 57,60**
21.–23. Mai / Di, Do 14:00–17:00		6 UE / 2 x / 6–10 TN
A3513a	**plan2b**	**€ 57,60**
23.–25. April / Di, Do 14:00–17:00		6 UE / 2 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Die Erstellung eines CEWE Fotobuches 60+

Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse. Eigene Bilder bitte mitnehmen.
Lassen Sie Ihre schönen Fotos nicht verstauben oder ein langweiliges Dasein auf Festplatte oder Speicherkarte fristen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie kinderleicht Ihr eigenes CEWE Fotobuch gestalten können. Wir gehen mit Ihnen Schritt für Schritt die CEWE Fotobuch Software durch, zeigen Ihnen die Installation und erklären Ihnen die Programmoberfläche bis hin zum Bestellvorgang. Außerdem zeigen wir Ihnen, wie Sie ganz einfach Ihr CEWE Fotobuch gestalten können. Natürlich haben Sie auch Gelegenheit, vor Ort in unseren Fotobüchern zu blättern und sich die unterschiedlichen Papierqualitäten und Formate anzuschauen. Die TeilnehmerInnen des Kurses bekommen je einen Gutschein über € 30,00 für ein Cewe Fotobuch und einen Gutschein über € 10,00 für ein Cewe Wandbild.

A3553b	**Christine Sachsenmaier**	**€ 28,80**
1. Apr / Mo 12:30–15:30		3 UE / 1 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Bildbearbeitung 60+

Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse
Nach dem Kurs können Sie das Bildbearbeitungsprogramm Adobe Photoshop anwenden. Sie kennen verschiedene Grafikformate und verfügen über ein Grundwissen zur Bildauflösung und zur digitalen Bildbearbeitung. Sie sind in der Lage, die wichtigsten Werkzeuge von Photoshop anzuwenden, um die Qualität digitaler Bilder zu verbessern. Sie können Farb- und Belichtungskorrekturen durchführen, Bilder retuschieren, Bilder montieren und Effekte erzeugen.

A3561b	**Katharina Schneider**	**€ 115,20**
21.–29. Mai / Di, Mi 9:00–12:00		12 UE / 4 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Wissen über Technologien

Klima-Wind-Kanal

Seit 1. Jänner 2003 ist der größte Klima-Wind-Kanal der Welt auf den Paukergründen in Floridsdorf in Betrieb. In der 65 Mio. Euro teuren Hightech-Anlage kann jedes Wetter der Erde auf Knopfdruck produziert werden. Von arktischer Kälte bei minus 50 °C und 300 km/h Fahrtwind bis zu tropischen Gewittern bei plus 60 °C ist alles möglich. In den beiden Klimakammern werden Fahrzeuge aus der ganzen Welt unter extremen Witterungsbedingungen getestet, um das Fahren mit Bahn oder Auto sicher und komfortabel zu machen. Diese Führung gibt einen Einblick in diese einzigartige Anlage.

X1492	**kostenlos**
23. April / Di 14:00–15:30	1,5 UE / 1 x / 6–25 TN

Führung: Das neue Krankenhaus Nord

Das modernste Krankenhaus Europas entsteht derzeit in Floridsdorf. Sie bekommen bei einem kurzen Vortrag die wichtigsten Informationen zum Projekt Krankenhaus Nord. Erste unmittelbare Eindrücke vom künftigen Krankenhaus gewinnen Sie in den originalgetreuen Musterzimmern. Bei einem Rundgang auf der Baustelle werden Sie über den Baufortschritt informiert. Sie können sich zwischen dem Hubschrauberlandeplatz auf dem Dach und der Haustechnik im Keller einen Überblick über die Struktur der großzügigen Anlage verschaffen.

X1494	**kostenlos**
13. Februar / Mi 14:00–16:00	2 UE / 1 x / 10–30 TN
X1495	**kostenlos**
12. März / Di 15:00–17:00	2 UE / 1 x / 10–30 TN

Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Gartengestaltung und Pflanzen

Sichtschutz in kleinen und großen Gärten

Die Frage des Sichtschutzes stellt sich jedem, der sich mit der Anlage oder Neuanlage eines Gartens beschäftigt. Und zwar unabhängig von der Größe des Gartens. Der Sichtschutz stellt jedoch in kleinen Gärten, die sich vor allem in dicht verbauten Städten finden, eine besondere Herausforderung dar.
Wie läßt sich der benötigte Schutz in eine umfassende Gartenplanung einbauen? Welche Möglichkeiten gibt es für die gewünschte Abschirmung? Diesen Fragen soll im Vortrag nachgegangen werden.

A1301a	**Dr.in Andrea Nowak**	**€ 8,00**
18. Feb / Mo 18:30–20:30		2 UE / 1 x / 1–25 TN

VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Gartengestaltung und Planung

Wenn Sie einen schönen Garten möchten, aber nicht die Zeit für eine aufwendige Pflege haben, dann ist eine sorgfältige Planung besonders wichtig. Dazu gehören auch Kenntnisse über die optimale Bodenvorbereitung, über gut proportionierte Beete und deren Bepflanzung mit unkomplizierten Gehölzen und Stauden.
Im Workshop werden sich kurze Vorträge mit individuellen Planungsgesprächen abwechseln. Bitte bringen Sie dazu mit: maßstabsgetreue Pläne Ihres Grundstückes, Fotos Ihres Gartens, des Hauses und der Umgebung, Bilder von Gärten, die Ihnen gefallen und Zeichenmaterial (Papier, Lineal, Bleistift, Buntstift, Zirkel).

A1301b	**Dr.in Andrea Nowak**	**€ 52,00**
2.–9. März / Sa 10:00–14:00		8 UE / 2 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Das Meer: Nutzung und Verschmutzung eines Lebensraumes

Die Weltmeere machen zwei Drittel der Oberfläche der Erde aus. Ein Großteil der Produktion an organischem Material erfolgt in den Ozeanen. Der riesige Wasserkörper dient aber auch als Klimapuffer. Schon frühzeitig machte sich der Mensch das Meer zu Nutze. Heute gefährden Überfischung und Verschmutzung das Meer. Welche Stoffkreisläufe sind für das Funktionieren des Ökosystems Meer wichtig? Welche Auswirkung haben globale Veränderungen und die menschliche Aktivität auf die Prozesse im marinen System - und damit indirekt wieder auf uns?

A1206	**Dr. Clemens Pausz**	**€ 6,00**
11. März / Mo 19:00–20:30		1,5 UE / 1 x / 1–90 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Sprachen

Englisch für Kinder (4–6 Jahre) 1. Semester

G9142	**Daniela Schmidhofer**	**€ 86,40**
11. Feb–27. Mai / Mo 16:00–17:00		12 UE / 12 x / 6–10 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9		

Englisch für Kinder (4–6 Jahre) 2. Semester

G9140	**Daniela Schmidhofer**	**€ 86,40**
11. Feb–27. Mai / Mo 15:00–16:00		12 UE / 12 x / 6–10 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9		

S9141	**Daniela Schmidhofer**	**€ 100,80**
15. Feb–24. Mai / Fr 15:00–16:00		14 UE / 14 x / 6–10 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A		

Englisch für Kinder (4. Klasse VS)

2. Semester

S9185	**Olivier Dorrell**	**€ 108,00**
12. Feb–4. Juni / Di 15:45–16:45		15 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A		

Selbstverteidigung

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen (10–14 Jahre)

Methode „drehungen“

Selbstsicherheit gewinnen und Strategien zum Selbstschutz - von Frauen für Mädchen.
Durch Stärkung der Tatkraft und des Selbstwertgefühls können wir mit Hilfe von Tipps und Tricks aus den Erfahrungen von Mädchen und Frauen Grenzüberschreitungen, Belästigungen und Gewalttätigkeiten bereits im Ansatz verhindern. Die Methode „drehungen“ nützt dabei das vorhandene Potenzial an Kraft und Geschicklichkeit und setzt die spezifischen Möglichkeiten des weiblichen Körpers bewusst ein. Dieses Know-how ist im Alltag erfolgreich einsetzbar und für alle Mädchen unabhängig von ihrer Kondition leicht erlernbar.

A9218	**Mag.ª Renate Wenda**	**€ 65,00**
9.–16. März / Sa 13:00–18:00		10 UE / 2 x / 6–12 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen siehe Seite 19.

Computer-Kurse für Kinder

emo2Type – 10 Finger Schreiben in Rekordzeit (10–14 Jahre)

in den Sommerferien

Du möchtest das Tastaturschreiben rasch, sicher und spielerisch erlernen und schnell zum Erfolg kommen? In nur 2 Tagen bist du in der Lage, jeden Text mit dem richtigen Fingereinsatz zu tippen. Wir bieten eine Lehr- und Lernmethode, die es ermöglicht, in nur fünf x 60 Minuten das komplette Tastenfeld zu erarbeiten, ergänzend mit passendem Schreibtraining zu jeder Lektion. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Im Kurspreis sind die Unterlagen inkludiert.

A9421c	**Christine Sachsenmaier**	**€ 91,00**
29.–31. Juli / Mo, Mi 9:00–14:00		10 UE / 2 x / 6–10 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Naturwissenschaft

Bio-Labor für Kinder (4–7 Jahre)

Biologie für Minis

Kinder wollen alles wissen und stellen viele Fragen. Einige davon können sie selbst nach diesem Forschungslabor beantworten. Warum fressen Pferde Heu? Und sehen Hunde besser als wir? Was passiert, wenn ich meinen Knochen gebrochen habe, und wie sieht mein Haar unter dem Mikroskop aus? Bin ich auch aus Atomen aufgebaut? Machen mich Bakterien immer krank? Die Kinder erforschen gemeinsam mit einer Tierärztin spannende Fragen aus der Welt der Biologie.

S9412	**Dr.in Gabriela Kolm**	**€ 78,00**
13. Feb–15. Mai / Mi 17:00–18:00		12 UE / 12 x / 6–10 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A		

Maxi-Math (für Kinder 4–7 Jahre)

Mathematische Frühförderung

In der mathematischen Frühförderung werden die einfachsten, aber zugleich grundlegenden Ideen der Mathematik vermittelt, z.B. das Zählen und das Erkennen von geometrischen Formen und Symmetrien. Durch eine kindgerechte, spannende Gestaltung lernen die Kinder einen kreativen Ansatz von Mathematik kennen. Am Ende des Kurses können die Kinder die elementaren mathematischen Methoden anwenden. Das Kursmaterial ist inkludiert.

S9411	**Dr.in Gabriela Kolm**	**€ 78,00**
13. Feb–15. Mai / Mi 16:00–17:00		12 UE / 12 x / 6–10 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A		

Kunst & Kreativität

Elementares Musizieren (1,5–3 Jahre)

Musikwerkstatt für die Kleinsten

Nach dem Kurs ist die Freude an der Musik von Eltern und Kindern geweckt. Ihr Kind hat musikalisches Neuland erforscht und kreative Zugänge zur Musik und zur Welt entdeckt, seine Sprachkompetenzen wurden gefördert. Sie selbst haben Ihre eigenen musikalischen Fähigkeiten (wieder-)entdeckt und entfaltet. Sie können die neuen Impulse und Anregungen für das gemeinsame Musikerleben zu Hause nützen.
Singen und Bewegen zur Musik. Hörbeispiele, Gedichte, Kreisspiele und das Spielen einfacher Instrumente wecken und fördern die Liebe und Freude zu und an der Musik.

A9640	**Magdalena Velic**	**€ 88,50**
11. Feb–3. Juni / Mo 16:00–17:00		15 UE / 15 x / 12–20 TN
A9653	**Mag.a Laura Steiner**	**€ 88,50**
12. Feb–28. Mai / Di 15:00–16:00		15 UE / 15 x / 12–20 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

S9625	**Nicola Meznik**	**€ 88,50**
11. Feb–3. Juni / Mo 9:30–10:30		15 UE / 15 x / 12–20 TN
S9632	**Nicola Meznik**	**€ 88,50**
13. Feb–5. Juni / Mi 15:00–16:00		15 UE / 15 x / 12–20 TN
S9631	**Nicola Meznik**	**€ 88,50**
15. Feb–31. Mai / Fr 10:00–11:00		15 UE / 15 x / 12–20 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A		

Elementares Musizieren (2–4 Jahre)

A9651	**Mag.a Laura Steiner**	**€ 88,50**
12. Feb–28. Mai / Di 16:00–17:00		15 UE / 15 x / 12–20 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Musikalische Frühförderung (3–6 Jahre)

Nach dem Kurs hat Ihr Kind seine eigenen musikalischen Fähigkeiten entdeckt und kennt unterschiedliche Ausdrucksmöglichkeiten. Es kann sich mittels Singen, Tanzen, Spielen und Musizieren mit einfachen Instrumenten ausdrücken. Darüber hinaus verfügt es über grundlegendes musikalisches Wissen.

A9641	**Magdalena Velic**	**€ 88,50**
11. Feb–3. Juni / Mo 17:00–18:00		15 UE / 15 x / 6–12 TN
A9655	**Mag.a Laura Steiner**	**€ 88,50**
12. Feb–28. Mai / Di 17:00–18:00		15 UE / 15 x / 6–12 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Gitarre Kleingruppe

7–12 Jahre

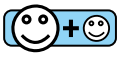
A9611	**Boris Kamhi**	**€ 133,50**
12. Feb–28. Mai / Di 16:30–17:30		15 UE / 15 x / 4–5 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

J9614	**Matthias Scheffel**	**€ 133,50**
14. Feb–6. Juni / Do 16:00–17:00		15 UE / 15 x / 4–5 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17		

12–15 Jahre

A9612	**Mag. Sinisa Gascic**	**€ 133,50**
11. Feb–20. Mai / Mo 15:00–16:00		15 UE / 15 x / 4–5 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Fröhliches Sein – Künstlerisches Experimentieren für Kinder



Wir begegnen Formen, Farben und Strukturen in kreativen Experimenten: z. B. wird mit alltäglichen Gegenständen, auch mit Händen, Füßen, Blättern gedruckt … Wir lassen uns durch die entstehenden Muster überraschen und entdecken weitere Möglichkeiten kreativer Ausdrucksweisen. Zusätzlich wird mit Pinseln und Farbe gemalt und es wird gezeichnet. Der Fokus liegt auf dem individuellen Ausdruck und auf der Anregung durch die Materialien. Es sind einmalig € 15,00 Materialkosten direkt an die Kursleitung zu bezahlen. Bitte altes T-Shirt oder Kittel mitbringen.

Kleinkinder von 2–4 Jahren

S9440	**Regina Ozibalik**	**€ 70,80**
20. Feb–10. April / Mi 15:00–16:30		12 UE / 8 x / 6–8 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A		

Kinder von 4–6 Jahren

S9441	**Regina Ozibalik**	**€ 70,80**
20. Feb–10. April / Mi 16:30–18:00		12 UE / 8 x / 6–8 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A		

Turnen, Tanz und Spiel

Yoga für die Familie (Kinder von 5-10 Jahren)

Bei diesem Yogakurs sind Kinder ab 5 Jahren gemeinsam mit einer erwachsenen Begleitung herzlich willkommen! Yoga ist eine indische Bewegungskultur, die ein körperliches und psychisches Gleichgewicht ermöglicht. Viele Menschen nutzen es zum Stressabbau. Atem- und Entspannungsübungen werden bei diesem Kurs erlernt und können von allen Altersgruppen durchgeführt werden. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

A9704	**Helene Stallegger**	**€ 29,30**
23. März–6. April / Sa 10:00–11:30		4,5 UE / 3 x / 6–15 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

Scanne mich!

Kindertheater

Datum	Tag	Beginn	Titel	Theatergruppe	Ort*/Nr.
22.1.2019	Di	10:00	**Das kleine Ich bin Ich 3+**	**die rastlosen**	G 9508
6.2.2019	Mi	15:00	**Die Prinzessin und das verwunschene Salz 3+**	**Märchen an Fäden**	J 9509
7.2.2019	Do	15:00	**Prinzessin Sonnenscheins unglaubliche Reise 3+**	**Theater Spielwerk**	J 9510
22.2.2019	Fr	10:00	**In 80 Tagen um die Welt 5+**	**Schneck+Co**	J 9511
26.2.2019	Di	10:00	**Der Regenbogenfisch 3+**	**Kindertheater Pipifax**	G 9512
8.3.2019	Fr	10:00	**Der Regenbogenfisch 3+**	**Kindertheater Pipifax**	J 9513
19.3.2019	Di	10:00	**Auf Entdeckungsreise 2+**	**Heidi Angelika**	G 9514
22.3.2019	Fr	10:00	**Der Grüffelo 3+**	**Theater TipTap**	J 9515
2.4.2019	Di	09:00	**Ein ganz besonderer Tag 3+**	**Theater Heuschreck**	G 9516
2.4.2019	Di	10:30	**Ein ganz besonderer Tag 3+**	**Theater Heuschreck**	G 9517
12.4.2019	Fr	10:00	**Drache Funki und die entführte Frühlingsfee 3+**	**Märchen an Fäden**	J 9518
26.4.2019	Fr	10:00	**Post für den Tiger 4+**	**Schneck+Co**	J 9519
10.5.2019	Fr	10:00	**Ein Fest für Mama und Papa Bär 2+**	**Heidi Angelika**	J 9520
14.5.2019	Di	10:00	**Prinzessin Sonnenscheins unglaubliche Reise 3+**	**Theater Spielwerk**	G 9521

Eintritt: € 6,– (Dauer der Vorstellung ca. 50 Minuten)
Ermäßigter Eintritt für Gruppen ab 10 Kindern: € 5,– (2 Erwachsene frei)
Weitere Informationen zu den Vorstellungen finden Sie im Internet unter www.vhs.at/floridsdorf

A = Angerer Str. 14 G = Kürschnerg. 9 J = Siemensstr. 17

Eltern-Kind-Turnen

Dieses abwechslungsreiche Spiel- und Bewegungsprogramm bietet Kindern die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Eltern neue Bewegungserfahrungen zu machen. Sie lernen so mehr Sicherheit und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Oft findet in diesem Rahmen der erste, behutsam begleitete Kontakt mit anderen Kindern statt. Altersgerechte Spiele, Tänze und jede Menge Gelegenheit zum Turnen und Toben fördern Beweglichkeit, Geschicklichkeit und Rhythmusgefühl. Ziel: Die Kinder verfügen über mehr Bewegungssicherheit und -freiheit im Alltag.

Eltern-Kind-Turnen (10–18 Monate)

S9726 **Dlin Daniela Larnhof** **€ 87,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 10:15–11:15 15 UE / 15 x / 12–24 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Eltern-Kind-Turnen (1,5–3 Jahre)

S9725 **Nicola Meznik** **€ 87,00**
15. Feb–31. Mai / Fr 9:00–10:00 15 UE / 15 x / 12–24 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Eltern-Kind-Turnen (2,5–4 Jahre)

S9735 **Nicola Meznik** **€ 87,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 16:00–17:00 15 UE / 15 x / 12–24 TN

S9727 **Nicola Meznik** **€ 87,00**
13. Feb–5. Juni / Mi 17:00–18:00 15 UE / 15 x / 12–24 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

G9772 **Jasmin Desiree Prochazka** **€ 69,60**
12. Feb–7. Mai / Di 15:00–16:00 12 UE / 12 x / 12–24 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9

Kinder-Aerobic (6–10 Jahre)

Spezielle kinderfreundliche und energiegeladene Choreografien zu verschiedenen Musikstilen, einfach zu erlernende Steps, Bewegungs- und Tanzspiele zu abwechslungsreichen Rhythmen kurbeln den Stoffwechsel an und verbessern die Koordination. Die Kinder nehmen aus dem Kurs Selbstvertrauen, Kreativität und Konzentrationsfähigkeit mit.

G9773 **Jasmin Desiree Prochazka** **€ 78,00**
12. Feb–7. Mai / Di 16:00–17:00 12 UE / 12 x / 6–15 TN
VHS Großfeldsiedlung, 1210, Kürschnergasse 9

Ballettvorbereitung für Kinder (6–8 Jahre)

In diesem Kurs wird der natürlichen Bewegungsfreude viel Raum gegeben und gleichzeitig lernen die Kinder auf spielerische Weise erste Elemente des Balletts kennen. Wir üben Elemente rund um die Haltung, Beinpositionen und einfache Schrittfolgen, trainieren Koordination und Körperbeherrschung und haben viel Spaß am gemeinsamen Bewegen zu Musik.

S9740 **Annkathrin Dehn** **€ 78,00**
12. Feb–7. Mai / Di 16:30–17:30 12 UE / 12 x / 6–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Kreativer Kindertanz

Die Kinder erleben Spaß am Bewegen und Tanzen in der Gruppe und entdecken neue Möglichkeiten, mit dem eigenen Körper kreativ umzugehen. Beim Einstudieren kleiner Tanzgeschichten werden altersgerecht Körperhaltung, Koordination, Rhythmusgefühl und Kreativität trainiert. Ziel: Die Kinder verfügen über mehr Bewegungssicherheit und Selbstbewusstsein. Im Mittelpunkt dieses Kurses steht die Freude an der Bewegung. Mit Bewegungsspielen, Tanzliedern, und -geschichten lernen die Kinder unterschiedliche Bewegungsformen kennen und sich kreativ auszudrücken. Der Kurs wird auf tanzmedizinischer Grundlage angeleitet, um die Gesundheit der Kinder zu gewährleisten und positiv zu unterstützen. Am Ende der Kurseinheit wird eine kleine Choreographie gezeigt.

Kreativer Kindertanz (4–6 Jahre)

J9761 **Manuela Kamper** **€ 78,00**
21. Feb-16. Mai / Do 16:00–17:00 12 UE / 12 x / 6–12 TN

S9741 **Annkathrin Dehn** **€ 78,00**
12. Feb–7. Mai / Di 15:30–16:30 12 UE / 12 x / 6–12 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

S9745 **Mag.ª Vera Janeschitz** **€ 78,00**
14. Feb–16. Mai / Do 16:10–17:10 12 UE / 12 x / 6–12 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Kreativer Kindertanz (6–10 Jahre)

J9762 **Manuela Kamper** **€ 78,00**
21. Feb–16. Mai / Do 17:00–18:00 12 UE / 12 x / 6–15 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17

S9750 **Mag.ª Vera Janeschitz** **€ 78,00**
15. Feb–7. Juni / Fr 16:00–17:00 12 UE / 12 x / 6–15 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A

Hula Hoop Dance (7–11 Jahre)

Inspiriert von Zirkuskünstlern entdecken wir die Vielfalt von Bewegungsmöglichkeiten mit dem Reifen und erlernen erste Tricks. Auflockerung bieten neben dem On-Body-Hooping nicht nur Off-Body-Moves sondern auch gruppendynamische Spiele. (Spaß und Aktion garantiert!)

A9701 **Lydia Schadlofsky** **€ 58,50**
25. Feb–1. April / Mo 15:00–16:30 9 UE / 6 x / 6–12 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

J9702 **Lydia Schadlofsky** **€ 58,50**
29. April–3. Juni / Mo 15:00–16:30 9 UE / 6 x / 6–12 TN
VHS Großjedlersdorf, 1210, Siemensstraße 17

Richard Samek
Gas Wasser Heizung
Instandsetzungen
1210 Wien, Donaufelderstraße 7-9
Tel.: 270 20 50, Fax: 270 20 59
Mobil: 0660 102 93 50
E-Mail: office@samek.cc

LERNFÖRDERUNG

NACHHILFE

Lernstationen für die Oberstufe

SchülerInnen der Oberstufe (AHS/BHS), die in den Fächern Mathematik, Deutsch und/oder Englisch Unterstützung brauchen, sind bei den VHS Lernstationen genau richtig! Die Stationen/Fächer werden nach persönlichem Bedarf besucht und können während der Lernhilfestunden flexibel gewechselt werden.
Ein Semester lang werden zweimal pro Woche je zwei Unterrichtseinheiten die parallel laufenden Lernstationen in Mathematik, Deutsch und Englisch angeboten. Zweimal pro Semester gibt es ein Zusatzangebot gegen Schulstress, wie z.B. Jonglieren, Entspannungstraining oder Selbstverteidigung. Dieses Angebot umfasst zwei bis drei Unterrichtseinheiten.

A2103	**Mathematik, Deutsch, Englisch**	**€ 295,00**
A2101o	**Mathematik**	
A2102o	**Deutsch**	
A2103o	**Englisch**	
12. März–24. Mai / Di, Fr 15:30–17:30		40 UE / 20 x / 11–20 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14		

LEGASTHENIE/DYSKALKULIE/ LERNSCHWÄCHEN

Legasthenie (10–14 Jahre)

Eine Lese- und Rechtschreibschwäche ist eine spezielle Form von Teilleistungsschwäche bei der Aufnahme, Verarbeitung und Wiedergabe von bestimmten Informationen.
Durch altersgerechtes und gezieltes Training in der Kleingruppe können Verbesserungen erzielt werden, Ihr Kind gewinnt dadurch sein Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen wieder.

S9276	**Daniela Haller-Kriegl**	**€ 144,00**
19. Feb–7. Mai / Di 16:45–17:45		10 UE / 10 x / 3–4 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A		

Legasthenie (7–10 Jahre)

S9275	**Daniela Haller-Kriegl**	**€ 144,00**
19. Feb–7. Mai / Di 15:45–16:45		10 UE / 10 x / 3–4 TN
VHS Neu-Stammersdorf, 1210, Brünner Straße 219/2A		

BASISBILDUNG | BILDUNGSABSCHLÜSSE

Pflichtschulabschluss

Neue Lehrgänge für den Pflichtschulabschluss beginnen im September 2018 und im Februar 2019. Sie dauern jeweils ca. 10 Monate (1161 Unterrichtseinheiten).
Wir bieten Ganztageslehrgänge an.
Bei einem Kompetenz-Check und einem Beratungsgespräch schätzen wir Ihre Kompetenzen ein. Im persönlichen Gespräch beantworten wir Ihre Fragen zu Organisation und inhaltlichen Schwerpunkten der Pflichtschulabschluss-Lehrgänge.
Um einen Termin für den PSA Kompetenzcheck zu vereinbaren, kontaktieren Sie bitte **01/891 74-121 005** oder Sie vereinbaren den **Termin persönlich nach Vorsprache im KundInnenservice.**
Allgemeine Anfragen zum Pflichtschulabschluss werden auch per E-Mail beantwortet: psa.floridsdorf@vhs.at
Kursort: VHS Großfeldsiedlung, 21, Kürschnergasse 9

Basisbildung

FÜR JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Die VHS Wien bietet im Rahmen der Initiative Erwachsenenbildung, gefördert durch das Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung (BMBWF), den Europäischen Sozialfonds (esf) und die Stadt Wien (MA 13 und MA 17) Kurse für Basisbildung für Jugendliche, junge Erwachsene (zwischen 15 und 25 Jahren) und Erwachsene an. Die Kurse werden kostenlos angeboten!

BRÜCKENKURSE ZUR VORBEREITUNG AUF DEN PFLICHTSCHULABSCHLUSSLEHRGANG

Brückenkurse sind ein maßgeschneidertes Angebot, welches Sie auf den Pflichtschulabschlusslehrgang vorbereitet. Wir bieten unterschiedliche Schwerpunkte in Mathematik, IKT (Informations- und Kommunikationstechnologien), Englisch, Deutsch und Sachthemen an. Ziel ist es, Ihnen die Voraussetzungen für die Teilnahme an Pflichtschulabschlusskursen an den Wiener Volkshochschulen zu ermöglichen.
Teilnehmen können Jugendliche (ab 15 Jahren nach Erfüllung der gesetzlichen Schulpflicht) und Erwachsene ohne positiven Pflichtschulabschluss mit Deutschkenntnissen ab dem Niveau A2/B1.
Die Kurse sind kostenlos. Wenn Sie beim AMS Wien arbeitssuchend gemeldet sind, besteht die Möglichkeit, Deckung des Lebensunterhaltes zu beziehen.
Nähere Informationen, Einstufung und Beratung bei der Beratungsstelle im JUBIZ an der VHS Ottakring: Tel: 01/89174-116 000, E-Mail: ottakring@vhs.at

BASISBILDUNG FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

Die Angebote verfolgen das grundsätzliche Ziel, Sie für weiterführende Bildungsmaßnahmen (vorrangig Pflichtschulabschluss) zu qualifizieren. In den Kursen stehen die Festigung der Fertigkeiten Lesen und Schreiben, die Erweiterung der kommunikativen, mathematischen und digitalen Kompetenzen und der Erwerb von Lernstrategien im Vordergrund. Zur Festigung der Kulturtechniken und für den Erwerb von Basiskompetenzen in den Kompetenzfeldern der Pflichtschule werden Ihnen Kurse auf verschiedenen Niveaustufen und mit unterschiedlichen Schwerpunktsetzungen angeboten.
Nähere Informationen, Einstufung und Beratung bei der Beratungsstelle im JUBIZ an der VHS Ottakring: Tel: 01/89174-116 000, E-Mail: ottakring@vhs.at

DEUTSCH LESEN UND SCHREIBEN, ENGLISCH, MATHEMATIK, UMGANG MIT DIGITALEN MEDIEN (Z.B. COMPUTER, SMARTPHONE), LERNEN FÜR DEN FÜHRERSCHEIN

Basisbildung für Erwachsene mit Deutsch als Erstsprache bzw. ab B1 mündlich
Die VHS Wien bietet Kurse für Erwachsene an, die ihre Kompetenzen in Deutsch (Lesen, Schreiben), in Englisch (Spre-

chen, Hören, Lesen, Schreiben), Mathematik und im Umgang mit digitalen Medien (z.B. Computer, Smartphone) erweitern und festigen wollen. Personen mit Deutsch als Erstsprache bzw. ab B1 mündlich finden zielgruppenspezifische Angebote am Standort VHS Floridsdorf und VHS Meidling.
Im Vordergrund der Kurse stehen Lerninhalte, die zu einer eigenständigen Lösung von Anforderungen des Alltags im Kontext der dafür benötigten Grundkompetenzen beitragen sowie die Qualifizierung für weiterführende Bildungsmaßnahmen, wie z.B. den Pflichtschulabschluss fördern. In kleinen Kursgruppen können die Kulturtechniken alltagsorientiert wiederaufgefrischt, erweitert oder aber auch von Anfang an erlernt werden. Je nach Angebot werden anregende Lernorte zur Verankerung der Lernerfahrungen im Alltag außer Haus genutzt oder Exkursionen durchgeführt. Die Kurse finden 1–4x in der Woche statt.
Alle Kurse sind kostenlos! Wenn Sie beim AMS Wien arbeitssuchend gemeldet sind, besteht die Möglichkeit, Deckung des Lebensunterhaltes zu beziehen.

Alle Kurse sind für die Teilnehmenden kostenlos!

Kursbegleitendes Angebot:
- sozialpädagogische Begleitung

Über die Kurszeiten und passende Angebote informieren wir Sie gerne telefonisch und im Rahmen unseres Beratungsgespräches.

Nähere Informationen

Mag.ª Astrid Klopf-Kellerer
Tel: 01/89 174-121 120
E-Mail: astrid.klopf-kellerer@vhs.at

Mag.ª Alexandra Pekarek-Kienbacher
Tel: 01/89 174-121 119
E-Mail: alexandra.pekarek-kienbacher@vhs.at

Stefanie Lerchbaumer, MA
Tel: 01/89 174-121 119
E-Mail: stefanie.lerchbaumer@vhs.at

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds sowie aus Mitteln des Landes Wien und des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung

Initiative Erwachsenenbildung
Bundesministerium Bildung, Wissenschaft und Forschung
Bildung·Jugend 13 Wir bewegen Wien
StadtWien

PFLICHTSCHULABSCHLUSS gratis nachholen

Die Wiener Volkshochschulen bieten im Rahmen der Initiative Erwachsenenbildung die Möglichkeit an, den Pflichtschulabschluss (8. Schulstufe) nachzuholen bzw. die dafür notwendigen Basiskenntnisse zu erwerben.

Die Lehrgänge finden an sieben Volkshochschulen statt (VHS Polycollege Margareten // VHS Favoriten // VHS Meidling // VHS Ottakring // VHS Brigittenau // VHS Floridsdorf // VHS Rudolfsheim-Fünfhaus).

Angebote im Bereich Pflichtschulabschluss sind gefördert aus Mitteln der Stadt Wien und des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung.

Die Teilnahme an den Pflichtschullehrgängen ist kostenlos!

Voraussetzungen für die Teilnahme an den Lehrgängen sind:
- Wohnsitz Wien
- Mindestalter 16 Jahre bei der ersten Teilprüfung
- Bereitschaft zur regelmäßigen und aktiven Teilnahme am Unterricht
- Ausreichende Basisbildungskenntnisse

VHS Bildungstelefon
Tel: +43 1 893 00 83
E-Mail: info@vhs.at

Gefördert aus Mitteln des Landes Wien und des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung

Initiative Erwachsenenbildung
BMBWF Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung
Bildung·Jugend 13 Wir bewegen Wien. StadtWien

Studienberechtigungsprüfung (SBP)

Die SBP ermöglicht den Zugang zu einem bestimmten Einzelstudium mit 5 Einzelprüfungen. Je nach angestrebtem Studium werden verschiedene Prüfungsfächer verlangt, wobei immer eine schriftliche Deutschprüfung („Aufsatz“) und ein Wahlfach (Thema des künftigen Studiums) dabei sind. Mindestalter 20 bzw. 22. Die SBP kann bei entsprechendem Lerneinsatz in einem Studienjahr absolviert werden.
Neue Vorbereitungslehrgänge starten ab 11.2.2019
Anmeldeschluss: 1.2.2019

Beratung:
Natascha Wanek 01/89174-121123
natascha.wanek@vhs.at

Berufsreifeprüfung (BRP)

Die BRP (4 Einzelprüfungen) ist eine vollwertige Maturaform für Personen mit abgeschlossener Berufsausbildung (z.B. Lehre oder berufsbildende mittlere Schule). Sie ermöglicht u.a. den Zugang zu höheren Bildungsgängen (Kolleg, Fachhochschule, Pädagogische Hochschule, Universität).
Neue Vorbereitungslehrgänge starten ab 11.2.2019
Anmeldeschluss: 1.2.2019 (aufgrund limitierter Plätze wird eine Anmeldung bis Mitte August empfohlen).

Beratung:
Eva Böhm 01/89174-121116
eva.boehm@vhs.at
Renate Tanzberger (Di+Do) 01/89174-121114
renate.tanzberger@vhs.at

Beratung BRP und SBP

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer Bildungsberatung
- wenn Sie Unterstützung bei der Wahl und Planung Ihres Bildungswegs benötigen
- bevor Sie sich in Kurse einschreiben

Unsere Beratung ist kompetent, kostenlos und unverbindlich.
Sie können unsere Internet-Beratungsplattform (http://vhs.beranet.info) nutzen und/oder auch einen persönlichen Beratungstermin unter 01/89174-121001 oder pitkagasse@vhs.at vereinbaren.

HÖHERE BILDUNGSABSCHLÜSSE

www.vhs.at/bildungsabschluesse

BRP/SBP

Fordern Sie unsere Infobroschüren inklusive Kursprogramm an.

Berufsreifeprüfung (BRP)
Studienberechtigungsprüfung (SBP)

Die VHS Wien bietet an fünf Standorten den für Sie passenden höheren Bildungsabschluss an:
Die vollwertige Matura durch die Berufsreifeprüfung oder einen raschen Zugang zu Universitäten, Fachhochschulen und Kollegs durch die Studienberechtigungsprüfung.

VHS · 13 BILDUNG·JUGEND WIR BEWEGEN WIEN. · Stadt Wien · BMBWF · EUROPÄISCHE UNION Europäischer Sozialfonds

Infos, Beratung, Terminvereinbarung: +43 1 891 74-DW

BRP, SBP | VHS polycollege Siebenbrunnengasse: DW 105 202
BRP | VHS Favoriten: DW 110 201
BRP | VHS Meidling: DW 112 600
BRP, SBP | VHS Ottakring: DW 116 510
BRP, SBP | VHS Floridsdorf: DW 121 001

www.vhs.at/bildungsabschluesse

Auffrischungskurse für BRP und SBP

Falls Ihr Schulbesuch schon länger zurück liegt und Sie Ihre Kenntnisse auffrischen wollen, stehen Ihnen vor Kursbeginn Kurse in Deutsch, Englisch und Mathematik zur Verfügung.
Beratung:
Nora Gumpenberger 01/89174-121124
nora.gumpenberger@vhs.at

Auffrischungskurse Frühjahr 18/19:

Auffrischung Deutsch

B8010d **€ 144,00**
14. März–6. Juni / Do 13:15–16:30 36 UE / 9 x / 8–22 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Auffrischung Englisch

B8020a **€ 96,00**
22. März–7. Juni / Fr 13:00–16:15 24 UE / 6 x / 8–22 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Auffrischung Mathematik

B8030a **€ 96,00**
3. Apr–22. Mai / Mi 17:30–20:45 24 UE / 6 x / 8–22 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Auffrischungskurse Sommer 2019:

Auffrischung Deutsch

B8010b **€ 96,00**
20.–30. Aug / Di, Mi, Fr 09:00–12:15 24 UE / 6 x / 8–22 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Auffrischung Englisch

B8020b **€ 96,00**
25. Juni–12. Juli / Di, Fr 17:30–20:45 24 UE / 6 x / 8–22 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Auffrischung Mathematik

B8030a **€ 96,00**
19.–29.Aug / Mo, Di 13:00–16:15 24 UE / 6 x / 8-22 TN
VHS Floridsdorf, 1210, Angerer Straße 14

Scanne mich!

VHS VERANSTALTUNGS ZENTREN

VHS Wiener Urania
194 / 260 Personen
1., Uraniastraße 1
Tel +43 1 891 74-101 500
andrea.pitsch@vhs.at

VZ Praterstern
380 / 120 Personen
2., Praterstern 1
Tel +43 1 891 74-101 800
vz.praterstern@vhs.at

VZ LAWIE
160 Personen
3., Landstraßer Hauptstraße 96
Tel +43 1 891 74-103 000
landstrasse@vhs.at

VZ Mariahilf
342 / 90 Personen
6., Otto-Bauer-Gasse 7
Tel +43 1 891 74-106 501
vz.mariahilf@vhs.at

VZ PAHO
348 / 99 Personen
10., Ada-Christen-Gasse 2/B
Tel +43 1 891 74-110 400
vz.paho@vhs.at

VHS Favoriten
120 Personen
10., Arthaberplatz 18
Tel +43 1 891 74-110 000
favoriten@vhs.at

VHS Hietzing
238 Personen
13., Hofwiesengasse 48
Tel +43 1 891 74-113 000
hietzing@vhs.at

VZ Rudolfsheim-Fünfhaus
504 / 150 Personen
15., Schwendergasse 41
Tel +43 1 891 74-115 501
vz.rudolfsheim@vhs.at

VHS Ottakring
320 / 99 Personen
16., Ludo-Hartmann-Platz 7
Tel +43 1 891 74-116 000
ottakring@vhs.at

VZ Döbling
300 Personen
19., Gatterburggasse 2a
Tel +43 1 891 74-109 002
vz.doebling@vhs.at

VZ Heiligenstadt
267 Personen
19., Heiligenstädter Straße 155
Tel +43 1 891 74-109 001
vz.heiligenstadt@vhs.at

VZ Brigittenau
370 / 99 Personen
20., Raffaelgasse 11-13
Tel +43 1 891 74-120 001
vz.brigittenau@vhs.at

VZ Floridsdorf
696 / 120 / 120 Personen
21., Angerer Straße 14
Tel +43 1 891 74-121 061
vz.floridsdorf@vhs.at

VZ Großjedlersdorf
280 Personen
21., Siemensstraße 17
Tel +43 1 891 74-121 006
grossjedlersdorf@vhs.at

VZ Großfeldsiedlung
320 / 90 Personen
21., Kürschnergasse 9
Tel +43 1 891 74-121 562
vz.grossfeldsiedlung@vhs.at

VZ Donaustadt
560 / 100 Personen
22., Bernoullistraße 1
Tel +43 1 891 74-122 400
vz.donaustadt@vhs.at

VZ Liesing
586 / 80 / 100 / 80 Personen
23., Liesinger Platz 3
Tel +43 1 891 74-123 004
vz.liesing@vhs.at

VZ Erlaa
200 Personen
23., Putzendoplergasse 4
Tel +43 1 891 74-123 002
vz.erlaa@vhs.at

In diesem Programm finden Sie verschiedene Symbole neben den Kursbeschreibungen – hier eine kurze Erklärung dazu.

Eine Karte – viele Kurse: Mit der VHS Fitnesscard (€ 160) können Sie ein Semester lang alle gekennzeichneten Kurse **an allen Wiener Volkshochschulen** besuchen.

Alle Kurse mit diesem Logo richten sich speziell an Menschen über 60 Jahre.

Eine Karte – viele Vorträge: Mit der VHS science card (€ 29) können Sie ein Semester lang wienweit alle gekennzeichneten Vorträge besuchen.

Kurse mit diesem Logo finden im 14-Tage-Rhythmus statt.

Kurse mit diesem Logo werden in exklusiven Kleingruppen mit 4 bis 5 Personen veranstaltet.

Intensivkurs mit 3 Unterrichtseinheiten (UE) in der Woche.

Ein Kurs für Kinder nur in Begleitung Erwachsener.

Für diesen Kurs gilt der AK Wien Bildungsgutschein. Weitere Infos am Servicetelefon unter 0800/311 311.

Kurs im Rahmen der Summer-Card

Neues Angebot.

Wiener ArbeitnehmerInnen Förderungsfods (waff)

Wir unterstützen Sie beim Weiterkommen im Beruf!

Im waff Beratungszentrum für Beruf und Weiterbildung erhalten Sie umfassende Informationen, professionelle Beratung und finanzielle Förderung für Ihre berufliche Zukunft. Kostenlos und aus einer Hand!

Bildungskonto für alle – bis zu 2.000 Euro für Ihre Weiterbildung

Mit dem Bildungskonto für alle unterstützen wir beschäftigte und arbeitsuchende WienerInnen. Es ist – je nach individueller Voraussetzung – mit 300 bis zu maximal 2.000 Euro gefüllt.
Informieren Sie sich einfach unter
www.waff.at bzw. 01 217 48 – 555

Der waff unterstützt Sie speziell, wenn Sie maximal einen Pflichtschulabschluss haben und einen Berufsabschluss nachholen möchten. Mit bis zu 3.000 Euro zum Nachholen des Lehrabschlusses oder für die Anerkennung von Abschlüssen aus dem Ausland. Bitte informieren Sie sich zuerst beim waff, bevor Sie sich für eine Ausbildung anmelden.

Beim waff gibt es auch **Unterstützung beim Wiedereinstieg nach der Karenz bzw. für Frauen, die eine grundlegende berufliche Veränderung planen.**

Nähere Informationen
Tel. (01) 217 48 - 555
www.waff.at
www.weiterbildung.at

AK Wien Bildungsgutschein

Die AK Wien fördert Ihre Weiterbildung. Der Bildungsgutschein ist ein Startkapital für die persönliche Weiterbildung in der Höhe von € 120. Für Eltern in Karenz gibt's noch extra € 50,– dazu.

... für alle AK Wien-Mitglieder ...

Den Bildungsgutschein der AK Wien können alle Mitglieder der AK Wien anfordern. AK Wien Mitglied sind Sie, wenn Sie bei einem Wiener Unternehmen nicht selbstständig beschäftigt sind. Sie können ihn auch anfordern, wenn Sie gerade in Karenz oder auf Jobsuche sind. Auch Lehrlinge, geringfügig Beschäftigte und freie DienstnehmerInnen haben Anspruch auf den AK Wien Bildungsgutschein. Wenn Sie Fragen dazu haben, kontaktieren Sie uns unter unserer kostenlosen Servicenummer 0800/311 311 (Mo-Fr von 8.00 bis 15.45 Uhr).

... bestellen ...

Ganz einfach unter
http://wien.arbeiterkammer.at/bildungsgutschein
oder beim AK Wien Servicetelefon 0800/311 311

... und einlösen.

Ab sofort bis 31.12.2018 für die mit AK-Logo gekennzeichneten Kurse. Gleich für den gewünschten Kurs anmelden. Der Gutscheinbetrag wird Ihnen auf der Rechnung gutgeschrieben. Barablöse von Gutscheinen bzw. Rückerstattung von Teilbeträgen ist nicht möglich.

Einen Überblick über weitere finanzielle Förderungen können Sie sich unter www.kursfoerderung.at verschaffen.

SOZIALE ERMÄSSIGUNGEN AN DEN WIENER VOLKSHOCHSCHULEN

Die VHS Wien leistet einen wesentlichen Beitrag zur Lebensqualität, zum Zusammenleben und zur gesellschaftlichen Teilhabe der Menschen.
Unser Anliegen ist **„BILDUNGSCHANCEN FÜR ALLE“**!

Für alle Semesterkurse (ausgenommen Lehrgänge und Einzelunterricht) besteht die Möglichkeit von Ermäßigungen. Wenn Sie einen gültigen Mobilpass der Stadt Wien besitzen oder nur über ein geringes Haushaltseinkommen nach den Richtlinien der Wiener Mindestsicherung verfügen, bezahlen Sie an den Wiener Volkshochschulen für Standardkurse nur 1 Euro pro Kursstunde, wenn die MindestteilnehmerInnenzahl erreicht ist.

Diese Ermäßigung gilt auch für alle im Haushalt lebenden Kinder bis 18 Jahre.

Unabhängig vom Haushaltseinkommen unterstützen wir Familien und gewähren eine Ermäßigung von 10% des Kursbeitrages ab dem zweiten Kind, das im selben Semester einen Kurs besucht.

Für alle Fragen zu Kursen und Ermäßigungen stehen Ihnen das KundInnenservice an Ihrer VHS sowie Mo–Fr von 8–18 Uhr das VHS Bildungstelefon unter +43 1 893 00 83 zur Verfügung.

Herbert Schweiger, Geschäftsführer

UNSER LEITBILD

Wir verwirklichen unsere Vision ...
Wir treten für eine offene und sozial gerechte Gesellschaft ein – es muss Bildungschancen für alle Menschen geben, durch die sie ihre Potenziale voll entfalten und aktiv an der Gesellschaft teilhaben können. Wir leisten damit einen wichtigen Beitrag für die Lebensqualität und das Zusammenleben aller Wienerinnen und Wiener und treten gegen Diskriminierung und Ausgrenzung auf.

... auf der Basis unserer Tradition ...
Wir sind stolz auf eine mehr als 130-jährige Tradition der Wiener Volksbildung. In dieser Zeit sind wir ein wichtiger Bestandteil der Stadt Wien, ihrer Geschichte, Kultur und Bildungslandschaft geworden. Von Beginn an setzte sich die Volksbildungsbewegung für einen demokratischen Zugang zu Wissen und Bildung ein. Diesem Grundsatz bleiben wir an den Wiener Volkshochschulen bis heute treu.

... durch Vielfalt und Erfindungsgeist ...
Unsere hohen Qualitätsstandards erreichen wir durch kompetente und engagierte MitarbeiterInnen. Weiterbildung, Netzwerkarbeit und Erfindungsgeist schaffen die Voraussetzung für Innovationen. Mit unserer Arbeit antworten wir auf aktuelle und künftige Herausforderungen. Wichtige Grundlage für unsere Arbeit ist die Vielfalt an Standorten und Projekten: von Volkshochschulen über Veranstaltungszentren bis zu spezialisierten Einrichtungen.

... mit verantwortungsbewusster Mobilität ...
Wir ermöglichen durch unsere flächendeckende Struktur und die Nähe zu öffentlichen Verkehrsmitteln umweltfreundliche Anfahrtswege für unsere KundInnen und KooperationspartnerInnen. Mit effizienter Routenplanung reduzieren wir die Umweltauswirkungen unserer Transporte auf ein Minimum und ermutigen unsere MitarbeiterInnen zur nachhaltigen Mobilität für ihre Arbeitswege und Dienstfahrten.

... in einem effektiven Unternehmen.
Flexibilität, methodische Vielfalt und wirkungsvolle Betreuung kennzeichnen unsere Bildungsangebote an den Wiener Volkshochschulen. Unsere KundInnen sind alle in Wien lebenden Menschen, öffentliche Einrichtungen sowie Vereine und Betriebe. Für nachhaltige Lernerfolge orientiert sich unser Unternehmen an aktuellen pädagogischen Standards. Individuelle Bedürfnisse von KundInnen erkennen wir durch Beratung sowie durch starke Vernetzung und lokale Präsenz in den Bezirken. So können wir auf Anliegen vor Ort reagieren und Bildung für alle Bevölkerungsgruppen offen halten.

JÜDISCHES INSTITUT FÜR ERWACHSENENBILDUNG (JIFE)

Durch Wissensvermittlung Vorurteile abbauen: Das ist das Ziel, an dem das Jüdische Institut für Erwachsenenbildung seit der Gründung 1989 erfolgreich arbeitet. Wissen über die jüdische Kultur wird an alle Interessierten vermittelt.

2., Praterstern 1
Tel +43 1 891 74-153 000
www.vhs.at/jife | jife@vhs.at

ÖSTERREICHISCHES VOLKSHOCHSCHUL\RCHIV

ÖSTERREICHISCHES VOLKSHOCHSCHULARCHIV

Auf die umfassende Sammlung zur österreichischen Volks- und Erwachsenenbildung können alle historisch Interessierten zurückgreifen. In der Einrichtung werden außerdem wissenschaftliche Projekte und historische Forschungen durchgeführt.

21., Kürschnergasse 9
Tel +43 1 891 74-156 000
www.vhs.at/vhsarchiv | archiv@vhs.at

INDEX

A

Access Kompakt 52
Adobe Photoshop Grundkurs 52
AK Wien Bildungsgutschein 66
Akkordeon 31
Aktiv im Grätzel: Gesundheitsförderung in Floridsdorf 17
Aquarellmalerei 32
Arabisch 6, 35
Arbeiten mit großen Dokumenten 51
Art Clay Silberschmuck 34
Atemgymnastik und Körperentspannung 18, 36
Augen-Qi Gong 19

B

Baby-Turnen (9–15 Monate) 59
Badminton 27
Ballettvorbereitung für Kinder (6–8 Jahre) 60
Bassgitarre 32
Bauch-Bein-Po 26
Bauchtanz 28
Beckenbodengymnastik 23
Berufsreifeprüfung 64
Bewegungs- und Gedächtnistraining 17
Bildbearbeitung 60+ 54
Bildgestaltung und Bildkomposition in der Fotografie 33
Bio-Labor für Kinder (4–7 Jahre) 38, 58
Blockflöte 31
bodyART® STRENGTH 26
Bodywork 26, 37
BreathWalk® Yogawalking 20
Buchhaltung 38, 46, 47
Burnout – Tipps für den Alltag 36
Business-Etikette 39

C

Cambridge Certificate 8, 9
Chinesisch 6, 35
Computer für Generation 60+ 53
Computer-Grundlagen Kompakt 50
Contemporary Dance 28

D

Das Meer: Nutzung und Verschmutzung eines Lebensraumes 56
Das perfekte Outfit im Job 41
Das Richtige im Falschen: Verteidigen wir den Euro! 42
Datenschutz 43
deepWORK® 27
Dehnung & Stretching 37
Der Raub der Sabinerinnen 29
Deutsch A1 14
Deutsch A2 ÖSD Prüfung 16
Deutsch A2 15
Deutsch B1 ÖSD Prüfung 16
Deutsch B1 ÖSD Prüfungsgrundlagen mit WOW Teil 16
Deutsch B1 15
Deutsch B1+ Schreiben und Grammatik 15
Deutsch B2 ÖSD Prüfung 16
Deutsch B2 16
Deutsch C1 ÖSD Prüfung 16
Deutsch C1 16
Deutsch Integrationskurs A2 ..... 14f
Die Erstellung eines CEWE Fotobuches 38, 53, 54
Die Europäische Idee im 20 Jh. 42
Die Leiden des jungen Werther 29
Die VHS Summercard – Bildung zum halben Preis 38

E

EBC*L Stufe A 38, 44
EBC*L Stufe B 44
EBC*L Stufe C Modul 3 ..... 44, 45
ECDL – Kompakt 50
ECDL-Prüfungstermine für alle Module + Typing 50
Effektive Arbeitstechniken und Zeitmanagement 48
Einblick in die Projektarbeit 38
Einmal auf der Bühne stehen 29
Einnahmen-Ausgaben-Rechnung 47
Elementares Musizieren 58
Eltern-Kind-Turnen 60
emo2Type – 10 Finger Schreiben (10–14 Jahre) 38, 50, 58
Englisch 6
Englisch für Kinder 57
Erbrecht 43
Erfolgreiches Selbstmanagement 40
Excel 38, 51, 52

F

Faszientraining und Stretching 23
Fit durch ein straffes Bindegewebe – Vortrag 17
Fitmacher 25, 37
Fotografieren analog und digital – Grundkurs 33
Französisch 9
Fröhliches Sein – Künstlerisches Experimentieren für Kinder 59
Frühe Ideen einer europäischen Einigung 42
Führung – Jüdischer Friedhof in Floridsdorf 43
Führung durch den Stadttempel 43
Führung: Das neue Krankenhaus Nord 55

G

Gartengestaltung und Planung 56
Gebärdensprache (ÖGS) 10, 35
Gedächtnistraining Generation 60+ 40
Geschäftsessen inkl. 4-Gänge-Menü 39
Geschäftsfälle mit BMD (Version 5.5) 38, 48
Gestaltungsmöglichkeiten und Aufnahmetechnik 33
Gesunder Rücken 24
Gesundheitsgymnastik 24
Gewaltfreie Kommunikation 37, 39
Gitarre 32,37, 58
Glasfusing – Glasaccesoires selber erstellen 34
Griechisch 10

H

Haftungsfragen im Falle eines Unfalles 43
Hula – hawaiianischer Tanz 28
Hula Hoop Dance (7–11 Jahre) 60

I

Internet 38, 52, 54
Introduktion 29
Islamisches Zentrum Wien: Moschee-Führung 43
Ismakogie 17
Italienisch 10

K

Keyboard 31, 37
Kinder von 4–6 Jahren 59
Kinder-Aerobic (6–10 Jahre) 60
Klarinette 31
Klavier 31
Klima-Wind-Kanal 55
Klöppeln altes Kunsthandwerk neu belebt! 34
Kostenrechnung BASIC 47
Kreativer Kindertanz 60
Kroatisch 11

L

Legasthenie 61
Lernstationen für die Oberstufe 61
Line Dance 28

M

Make up: 41
Mathematische Frühförderung 38
Maxi-Math (für Kinder 4–7 Jahre) 58
Maxi-Math für Kinder (4–7 Jahre) 38
Mein erster Blog 53

Musical Dance 28
Musikalische Frühförderung (3–6 Jahre) 58

N

Nachhilfe in den Sommerferien – Intensiv 38
Nähen mit der Maschine 34
Nähreparaturen leicht gemacht 34
Naturkosmetik selber machen 33
Naturseife sieden 34
Neue Wege in der EU 42
Niederländisch A1 intensiv 36, 12

O

Osteoporosevorbeugung 23
Österreichische Gebärdensprache 10

P

Personalverrechnung BASIC 47
Pflanzenöle: Qualität, Anwendung und Wirkung 28
PHIIT: Pilates plus Intervall-training 25, 37
Pilates 25
Piloxing 37, 27
Polnisch 36, 12
Power & Relax 26
Power Circle (HIIT) 25
Powerfit 26
PowerPoint Kompakt 52
Progressive Muskelentspannung nach Jacobson 18, 36
Projektmanagement kompakt 48
Prüfung Personalverrechnung nach b*pers01 47
Prüfungstermine Buchhaltung nach b*fin 46

Q

Qi Gong 19, 36
Querflöte 31, 37

R

Rock the Billy – Dance-Fitness 26
Romane schreiben 29
Rückhalt – Die Wirbelsäule trainieren 24
Russisch 12, 36

S

Saxophon 31
Schlagzeug 31
Schwedisch 12, 36
Sehtraining 18
Selbstbehauptung für Frauen 44
Selbstbehauptung und Selbst-verteidigung für Mädchen 57
Serbisch 12
Sichtschutz in kleinen und großen Gärten 55
Slowakisch 36, 12
Smartphone & Tablet Grundkurs (Apple-iOS) 38
Smartphone Grundkurs (Android) für 60+ 38
Smartphone 60+ 54
Soziale Medien 60+ 54
Soziale Medien beruflich und privat 52
Spanisch 13, 36
Step-Aerobic Basic mit BBP 26
Stress weg – Entspannungstechniken 18
STRONG by Zumba® 27
Summercard 38
Studienberechtigungsprüfung 64

T

Tai Chi 19, 36
Tarockieren 34
Tschechisch 36, 13
Türkisch 13

U

Ungarisch 14, 36
Unternehmerische Kompetenz 44

V

Vegetarische Brotaufstriche 28
Verkehrsrecht 43
Violine 32
Vom Stillleben bis Aktmalerei 32
Vorhang auf! Präsentationsgrundlagen 37, 41

W

Was ist die Wahrheit im Netz? 42
Wiener ArbeitnehmerInnen Förderungsfods (waff) 66
Wirbelsäulengymnastik 24
Word 51
Wordpress Grundkurs 53
Workout/B-B-P 37

Y

Yoga 20
Yoga für die Familie (Kinder von 5–10 Jahren) 59, 20
Yogalates 25, 37

Z

Zeichnen und Malen 32, 37
Zither 32
Zumba® 27, 37

Gut zu wissen!
www.bildungsberatung-wien.at

Wissen macht Mut,
Bildung zahlt sich aus!

Kostenfreie und unabhängige Beratung zu Bildung und Beruf für Erwachsene

BUCHEN SIE IHR PERSÖNLICHES ORIENTIERUNGSGESPRÄCH AN DIESER VHS:

TERMIN BUCHEN
www.bildungsberatung-wien.at

TELEFONBERATUNG
Gratis-✆ 0800 20 79 59

MAIL-/CHAT-BERATUNG
www.bildungsberatung-online.at

Erwachsenenbildung
Bildungsberatung Österreich
Netzwerk Wien

gefördert von:
Bundesministerium Bildung, Wissenschaft und Forschung
EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds
waff

Bildungsberatung in Wien

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB)

Der Wiener Volkshochschulen GmbH (im Folgenden kurz „VHS“) 1090 Wien, Lustkandlgasse 50

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde! Durch die Abgabe einer Kursanmeldung erklären Sie sich mit den AGB einverstanden. Die Geschäftsführung

1. Anmeldung

1.1 Kurse können persönlich, per E-Mail, Fax oder über die Website (www.vhs.at) gebucht werden (im Folgenden kurz „**Buchung**“). Die Buchung ist in jedem Fall ein verbindlicher Vertragsabschluss und verpflichtet die buchende Person (im Folgenden kurz „TeilnehmerInnen“) zur Zahlung des Kursbeitrags.

1.2 Berechtigt zur Buchung sind Personen ab Vollendung des 14. Lebensjahrs. Sofern diese noch nicht volljährig sind, ist die schriftliche Zustimmung der gesetzlichen VertreterInnen vorzulegen. Personen, die das 14. Lebensjahr vollendet haben, aber noch nicht volljährig sind, bedürfen nicht der Zustimmung der gesetzlichen VertreterInnen, wenn (i) die Kursgebühren aus dem durch eigenen Erwerb erzielten Einkommen bestritten werden und (ii) keine Gefährdung der eigenen Lebensbedürfnisse vorliegt. Ein entsprechendes Einkommen ist auf Nachfrage nachzuweisen. Im Falle eines Ausbildungsvertrages müssen die gesetzlichen VertreterInnen jedenfalls zustimmen.

1.3 Für eine Buchung ist die korrekte Angabe von Vor- und Zuname, Geburtsdatum, Geschlecht, Wohnadresse und Telefonnummer erforderlich. Für Buchungen über die Website ist darüber hinaus eine E-Mail-Adresse erforderlich. Allfällige Änderungen dieser Daten sind umgehend schriftlich an die VHS zu melden.

1.4 Verfügbare Kursplätze werden nach der Reihenfolge des Einlangens der Buchungen bei der VHS vergeben.

1.5 Buchungen können bis spätestens 7 (sieben) Tage vor Kursbeginn vorgenommen werden. Ausgenommen hiervon sind Kurse, für welche im Kursverzeichnis eine davon abweichende Anmeldefrist ausgewiesen wird.

1.6 Solange Zahlungsrückstände gegenüber der VHS bestehen, ist eine Buchung nicht möglich. Die VHS behält sich vor, Buchungen auch wegen Zahlungsrückständen in der Vergangenheit abzulehnen.

1.7 Die Inanspruchnahme von Ermäßigungen und/oder Förderungen ist unmittelbar bei der Buchung anzugeben. Informationen zu Ermäßigungen und Förderungen sind den aktuellen Informationsmedien der VHS zu entnehmen.

Einzelne Kurse und Veranstaltungen sehen bestimmte, im Kursverzeichnis ausgewiesene Teilnahmevoraussetzungen hinsichtlich Qualifikationen und Altersstufen vor. Mit Durchführung einer Buchung erklären die TeilnehmerInnen, dass sie die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen. Die VHS behält sich vor, TeilnehmerInnen von Kursen und Veranstaltungen auszuschließen, welche die Teilnahmevoraussetzungen nicht erfüllen.

2. Kursgebühren

2.1 Die Gebühren von Kursen und Veranstaltungen (im Folgenden kurz „**Kursgebühren**“) werden im Kursverzeichnis ausgewiesen. Festgehalten wird, dass die VHS keine Haftung für die Richtigkeit der darin ausgewiesenen Kursgebühren übernimmt und diese im Einzelfall auch abweichen können.

2.2 Sofern nicht anders angegeben, kann die Entrichtung der Kursgebühren in bar, mit Bankomat- oder Kreditkarte sowie per Onlinebanking vorgenommen werden. Der Zahlungseingang der Kursgebühr bei der VHS hat spätestens bis 7 (sieben) Werktage vor Kursbeginn zu erfolgen. Bei zeitgerechter persönlicher Buchung ist auch eine Entrichtung der Kursgebühren per Zahlschein möglich.

2.3 Kurse und Veranstaltungen sind gemäß § 6 Abs. 1 Z 12 UStG 1994 von der Umsatzsteuer befreit, daher wird diese auf Rechnungen nicht ausgewiesen.

2.4 Der Nachweis über die Zahlung der Kursgebühr ist den MitarbeiterInnen der VHS auf Verlangen vorzuweisen.

2.5 Wurde eine Teilzahlung der Kursgebühren vereinbart, ist bei Zahlungsverzug der Gesamtbetrag sofort fällig.

2.6 Bei Zahlungsrückständen erfolgt eine zweimalige Mahnung und Aufforderung zur Zahlung der Rückstände durch die VHS. Für jede Mahnung werden Mahnspesen in Höhe von EUR 7,– in Rechnung gestellt. Werden offene Zahlungsrückstände nicht innerhalb der in der zweiten Mahnung festgelegten Frist beglichen, wird die Forderung zur Betreibung durch ein Inkassobüro weitergeleitet. Die damit in Zusammenhang entstehenden Kosten sind zur Gänze von den TeilnehmerInnen zu tragen.

3. Kursbedingungen

3.1 Eine Unterrichtseinheit (im Folgenden kurz „**UE**“) dauert 60 Minuten und besteht aus 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause. Eine halbe UE dauert 30 Minuten und besteht aus 25 Minuten Unterricht und 5 Minuten Pause.

3.2 Durch Verhinderung der KursleiterIn entfallene Unterrichtseinheiten werden nach Möglichkeit an einem zusätzlichen Termin ohne zusätzliche Gebühr nachgeholt. Kann ein Ersatztermin nicht angeboten werden, werden die Kursgebühren aliquot im Verhältnis der entfallenden UE zu den gesamten UE zurückerstattet.

3.3 Die VHS behält sich vor, Kurse, bei welchen die angegebene Mindestanzahl an KursteilnehmerInnen nicht erreicht wird, abzusagen.

3.4 Wird ein Kurs von der VHS abgesagt, wird die Kursgebühr in voller Höhe an die TeilnehmerInnen zurückerstattet.

3.5 Die teilweise oder gänzliche Rückerstattung der Kursgebühren erfolgt durch Überweisung auf ein von den TeilnehmerInnen bekannt zu gebendes Konto.

3.6 Lehrbücher, Skripten und sonstige Kursmaterialien sind, soweit nicht ausdrücklich anders angegeben, nicht in der Kursgebühr enthalten und müssen von den jeweiligen TeilnehmerInnen gesondert erworben werden.

4. Stornierung

4.1 Die Stornierung einer Buchung kann nur schriftlich per Brief, Fax, E-Mail oder persönlich erfolgen. Eine persönliche Stornierung kann nur direkt bei der VHS von Montag bis Freitag während der regulären Öffnungszeiten erfolgen.

4.2 Bei Stornierung durch den Teilnehmer werden folgende Stornogebühren zur Zahlung fällig:

- Stornierungen bis 7 (sieben) Werktage vor Kursbeginn: kostenfrei
- Stornierungen ab 7 (sieben) Werktage vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühren
- Stornierungen ab 1 (einem) Werktag vor Kursbeginn: 100 % der Kursgebühren
- Fernbleiben ohne Stornierung: 100 % der Kursgebühren

4.3 Die unter Punkt 4.2 ausgewiesenen Stornogebühren werden auch dann zur Zahlung fällig, wenn die Kursgebühren noch nicht oder nur teilweise bezahlt wurden.

4.4 Wurden die Kursgebühren bereits von den TeilnehmerInnen bezahlt, wird die VHS die Stornogebühren von den Kursgebühren einbehalten und die Differenz auf ein von den KursteilnehmerInnen bekannt zu gebendes Konto überweisen.

4.5 Bei Änderung des Kursortes ist ein außerordentlicher Rücktritt nur möglich, wenn das Erscheinen am Kursort aufgrund der Wegzeiten nicht zumutbar ist.

4.6 Bei Änderung der Kursleitung (insbesondere bei Verhinderung) besteht kein außerordentliches Rücktrittsrecht der TeilnehmerInnen.

5. Widerrufsrecht im Fernabsatzverkehr

5.1 Widerrufsrecht:

TeilnehmerInnen haben das Recht, binnen 14 (vierzehn) Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Um das Widerrufsrecht auszuüben, müssen die TeilnehmerInnen die VHS (Die Wiener Volkshochschulen GmbH, 1090 Wien, Lustkandlgasse 50, E-Mail: info@vhs.at, Fax: +43 1 891 74-300 000) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über den Entschluss, den Vertrag zu widerrufen, informieren.

TeilnehmerInnen können für den Widerruf das Muster-Widerrufsformular verwenden, welches jedoch nicht vorgeschrieben ist. Das Muster-Widerrufsformular oder eine andere eindeutige Erklärung kann auf unserer Webseite (www.vhs.at) elektronisch heruntergeladen werden. Wird von dieser Möglichkeit Gebrauch gemacht, und die Erklärung ordnungsgemäß übermittelt, so wird die VHS den TeilnehmerInnen unverzüglich (z. B. per E-Mail) eine Bestätigung über den Eingang eines solchen Widerrufs übermitteln.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, wenn die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist abgesendet wird.

5.2 Folgen des Widerrufs

Wenn der Vertrag widerrufen wird, wird die VHS den TeilnehmerInnen alle Zahlungen, die die VHS von diesen erhalten hat, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über den Widerruf des Vertrags bei der VHS eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwendet die VHS dasselbe Zahlungsmittel, das die TeilnehmerInnen bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, es wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden den TeilnehmerInnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben die TeilnehmerInnen verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben diese einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem die VHS von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich des Vertrags unterrichtet wurde, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

6. Haftung

6.1 Sämtliche von der VHS in Publikationen und Internetseiten bereitgestellten Informationen wurden nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Die VHS übernimmt jedoch keine Haftung für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der bereit gestellten Informationen, soweit der VHS nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit angelastet werden kann.

6.2 Die VHS, deren Angestellte, AuftragnehmerInnen oder sonstige ErfüllungsgehilfInnen übernehmen in Fällen leichter Fahrlässigkeit keine Haftung für Sach- oder Vermögensschäden der TeilnehmerInnen, gleichgültig, ob es sich um unmittelbare oder mittelbare Schäden, entgangenen Gewinn oder Mangelfolgeschäden, Schäden wegen Verzugs, Unmöglichkeit, positiver Forderungsverletzung, Verschuldens bei Vertragsabschluss, wegen mangelhafter oder unvollständiger Leistung handelt. Das Vorliegen von grober Fahrlässigkeit haben die Geschädigten zu beweisen. Soweit die Haftung der VHS ausgeschlossen oder beschränkt ist, gilt dies auch für die persönliche Haftung von deren Angestellten.

6.3 Die VHS übernimmt keine Haftung hinsichtlich eines bestimmten persönlichen Lernerfolgs und kann nicht für einen bestimmten individuellen Erfolg ihrer Kurse und Veranstaltungen haftbar gemacht werden.

7. Schadenersatz

7.1 Das Inventar, die Räumlichkeiten, Medien und Geräte der VHS sind schonend zu verwenden bzw. zu behandeln. Allfällige Schäden sind umgehend zu melden.

7.2 Die TeilnehmerInnen haften für Schäden, welche sie verursacht haben und sind daher zu entsprechendem Ersatz verpflichtet.

8. Datenschutz

8.1 Jede Kursbuchung ist ein Vertragsabschluss. Mit ihr stimmen die TeilnehmerInnen den AGB zu und erteilen die datenschutzrechtliche Zustimmung zur elektronischen Erfassung und Verarbeitung der Angaben zur Person für alle zum Betrieb von der VHS gehörenden erforderlichen Vorgänge.

8.2 Die VHS behandelt sämtliche persönlichen Angaben der TeilnehmerInnen vertraulich. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Mit der Übermittlung der Daten willigen die TeilnehmerInnen ein, dass personenbezogene Daten (Anrede, Vor- u. Zuname, Adresse, Telefonnr., E-Mail, Geb. Datum), die elektronisch, telefonisch, mündlich, per Fax oder schriftlich übermittelt werden, gespeichert und für die jeweilige Buchung und die Übermittlung von Informationen verwendet werden dürfen.

8.3 Sollten sich die persönlichen Daten der TeilnehmerInnen geändert haben oder diese keine weiteren Informationen von der VHS erhalten wollen, kann dies per E-Mail an info@vhs.at, per Fax an +43 1 891 74-300 000 oder telefonisch unter +43 1 891 74-100 000 bekannt gegeben werden. Die TeilnehmerInnen stimmen einer elektronischen Verarbeitung und Übermittlung ihrer bekanntgegebenen Daten zum Zwecke der Bonitätsprüfung bzw. des Inkassowesens im Sinne des geltenden Datenschutzgesetzes ausdrücklich zu.

8.4 Persönliche Daten der TeilnehmerInnen werden nur in dem für die VHS unbedingt erforderlichen Umfang verarbeitet und solange gespeichert, wie dies für die Erfüllung der Verwaltungsaufgaben der VHS erforderlich ist.

8.5 Die TeilnehmerInnen erteilen ihre ausdrückliche Zustimmung für die Weiterleitung von Daten an Dritte (Förderstellen), sofern dies aufgrund von ihnen in Anspruch genommenen Förderungen erforderlich ist.

9. Urheberrecht

9.1 Die Inhalte der zur Verfügung gestellten Skripten, Unterlagen und Materialien sind urheberrechtlich geschützt und sind ausschließlich für die persönliche Verwendung der TeilnehmerInnen bestimmt. Jede weitergehende Nutzung, insbesondere die Speicherung, Vervielfältigung, Übersetzung, Verarbeitung und jede Form von gewerblicher Nutzung sowie Weitergabe an andere Personen – auch in Teilen oder in überarbeiteter Form –, ohne Zustimmung der UrheberInnen ist untersagt.

9.2 Bei der Anfertigung von Kopien liegt die urheberrechtliche Verantwortung für das Kopieren bei den BenutzerInnen der Kopiergeräte. Die Vervielfältigung ganzer Bücher oder Zeitschriften sowie das Kopieren audiovisueller Medien sind aus urheberrechtlichen Gründen untersagt.

9.3 Die TeilnehmerInnen verpflichten sich, für den Fall urheberrechtlicher Ansprüche gegen die VHS aus Verstößen gegen das Urheberrecht, diese schad- und klaglos zu halten.

10. Ton-, Film- und Fotoaufnahmen

10.1 Die TeilnehmerInnen erteilen ihre ausdrückliche Zustimmung, dass in den Räumlichkeiten der VHS Ton-, Film- und Fotoaufnahmen gemacht werden dürfen, die zur Veröffentlichung bestimmt sind. Die TeilnehmerInnen erklären sich damit einverstanden, dass die von ihnen während oder im Zusammenhang mit dem Besuch der Angebote von der VHS gemachten Aufnahmen entschädigungslos, ohne zeitliche oder räumliche Einschränkung, mittels jedes derzeitigen oder zukünftigen technischen Verfahrens ausgewertet und veröffentlicht werden darf.

11. Hausordnung und Gebührenordnung

11.1 Die TeilnehmerInnen verpflichten sich, die an den jeweiligen Standorten von der VHS ausgehängte Hausordnung einzuhalten und nehmen zur Kenntnis, dass jeder Kursbuchung die Gebührenordnung von der VHS, in der jeweils geltenden Fassung, zugrunde liegt.

12. Rechtsform

12.1 Die Wiener Volkshochschulen GmbH ist eine gemeinnützige Gesellschaft mit beschränkter Haftung nach österreichischem Recht mit dem Sitz in Wien und der Geschäftsanschrift 1090 Wien, Lustkandlgasse 50, eingetragen im Firmenbuch des Handelsgerichts Wien unter FN 304196y.

13. Recht und Gerichtsstand

13.1 Diese Vereinbarung untersteht materiellem österreichischem Recht.

13.2 Ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus und in Zusammenhang mit diesen AGB ist – soweit nicht § 14 KSchG etwas Abweichendes vorsieht – das für Wien Innere Stadt sachlich zuständige Gericht.

Die Wiener Volkshochschulen GmbH, November 2017

Bildungstelefon +43 1 893 00 83

Zentrale der VHS Wien
9., Lustkandlgasse 50 / Tel +43 1 891 74-100 000 / www.vhs.at / info@vhs.at

1010

VHS Wiener Urania
1., Uraniastraße 1
Tel +43 1 891 74-101 000
www.vhs.at/urania
urania@vhs.at

Akademie der Zivilgesellschaft
1., Uraniastraße 1
Tel +43 1 891 74-100 181
www.zivilgesellschaft.wien
zivilgesellschaft@vhs.at

Urania Sternwarte
1., Uraniastraße 1
Tel +43 1 891 74-150 000
www.uraniasternwarte.at
sternwarten@vhs.at

1020

Jüdisches Institut für Erwachsenenbildung
2., Praterstern 1
Tel +43 1 891 74-153 000
www.vhs.at/jife
jife@vhs.at

Planetarium Wien
2., Oswald-Thomas-Platz 1
Tel +43 1 891 74-150 000
www.planetarium-wien.at
sternwarten@vhs.at

1030

VHS Landstraße
3., Hainburger Straße 29
Tel +43 1 891 74-103 000
www.vhs.at/landstrasse
landstrasse@vhs.at

1040

VHS polycollege Wieden
4., Danhausergasse 1
Tel +43 1 891 74-105 003
www.vhs.at/polycollege
wieden@vhs.at

1050

VHS polycollege Siebenbrunnengasse
5., Siebenbrunnengasse 37
Tel +43 1 891 74-105 001
www.vhs.at/polycollege
siebenbrunnengasse@vhs.at

VHS polycollege Johannagasse
5., Johannagasse 2
Tel +43 1 891 74-105 002
www.vhs.at/polycollege
johannagasse@vhs.at

Film und Medien Zentrum Margareten
5., Johannagasse 2
Tel +43 1 891 74-105 002
www.vhs.at/polycollege
medienzentrum@vhs.at

VHS KunstHandWerk
5., Schlossgasse 23
Tel +43 1 891 74-105 000
www.vhs.at/polycollege
polycollege@vhs.at

1060

VHS Mariahilf
6., Damböckgasse 4
Tel +43 1 891 74-106 000
www.vhs.at/mariahilf
mariahilf@vhs.at

1080

VHS Josefstadt
8., Schmidgasse 18
Tel +43 1 891 74-106 001
www.vhs.at/mariahilf
josefstadt@vhs.at

1090

Die Kunst VHS
9., Lazarettgasse 27
Tel +43 1 891 74-154 000
www.vhs.at/kvh
kvh@vhs.at

VHS Alsergrund
9., Galileigasse 8
Tel +43 1 891 74-109 000
www.vhs.at/alsergrund
alsergrund@vhs.at

1100

VHS Favoriten
10., Arthaberplatz 18
Tel +43 1 891 74-110 000
www.vhs.at/favoriten
favoriten@vhs.at

VHS PAHO
10., Ada-Christen-Gasse 2/B
Tel +43 1 891 74-110 001
www.vhs.at/favoriten
paho@vhs.at

"die umweltberatung" Wien
10., Buchengasse 77, 4. Stock
Tel +43 1 803 32 32-0 / Fax DW 32
www.umweltberatung.at
service@umweltberatung.at

1110

VHS Simmering
11., Gottschalkgasse 10
Tel +43 1 891 74-111 000
www.vhs.at/simmering
simmering@vhs.at

VHS Leberberg
11., Rosa-Jochmann-Ring 5/2
Tel +43 1 891 74-111 001
www.vhs.at/simmering
simmering@vhs.at

1120

VHS Meidling
12., Längenfeldgasse 13-15
Tel +43 1 891 74-112 000
www.vhs.at/meidling
meidling@vhs.at

VHS Schönbrunner Straße
12., Schönbrunner Straße 213-215/1
Tel +43 1 891 74-112 001
www.vhs.at/meidling
schoenbrunnerstrasse@vhs.at

IKH Institut für Kindergarten- und Hortpädagogik
12., Längenfeldgasse 13-15
Tel +43 1 891 74-112 000
www.vhs.at/meidling
meidling@vhs.at

1130

VHS Hietzing
13., Hofwiesengasse 48
Tel +43 1 891 74-113 000
www.vhs.at/hietzing
hietzing@vhs.at

1140

VHS Penzing
14., Hütteldorfer Straße 112
Tel +43 1 891 74-114 000
www.vhs.at/penzing
penzing@vhs.at

D.R.Z Demontage- und Recycling-Zentrum
14., Vogtgasse 29
Tel +43 1 891 74-155 000
www.vhs.at/drz
drz@vhs.at

1150

VHS Rudolfsheim-Fünfhaus
15., Schwendergasse 41
Tel +43 1 891 74-115 000
www.vhs.at/rudolfsheim
rudolfsheim@vhs.at

1160

VHS Ottakring
16., Ludo-Hartmann-Platz 7
Tel +43 1 891 74-116 000
www.vhs.at/ottakring
ottakring@vhs.at

Kuffner Sternwarte
16., Johann-Staud-Straße 10
Tel +43 1 891 74-150 000
www.kuffnersternwarte.at
sternwarten@vhs.at

1170

VHS Hernals
17., Rötzergasse 15
Tel +43 1 891 74-117 000
www.vhs.at/hernals
hernals@vhs.at

1190

VHS Heiligenstadt
19., Heiligenstädter Straße 155
Tel +43 1 891 74-109 001
www.vhs.at/alsergrund
heiligenstadt@vhs.at

VHS Döbling
19., Gatterburggasse 2a
Tel +43 1 891 74-109 002
www.vhs.at/alsergrund
doebling@vhs.at

1200

VHS Brigittenau
20., Raffaelgasse 11-13
Tel +43 1 891 74-120 000
www.vhs.at/brigittenau
brigittenau@vhs.at

1210

VHS Floridsdorf
21., Angerer Straße 14
Tel +43 1 891 74-121 000
www.vhs.at/floridsdorf
floridsdorf@vhs.at

VHS Floridsdorf Pitkagasse
21., Pitkagasse 3
Tel +43 1 891 74-121 001
www.vhs.at/floridsdorf
pitkagasse@vhs.at

VHS Neu-Stammersdorf
21., Brünner Straße 219
Tel +43 1 891 74-121 004
www.vhs.at/floridsdorf
neustammersdorf@vhs.at

VHS Großfeldsiedlung
21., Kürschnergasse 9
Tel +43 1 891 74-121 005
www.vhs.at/floridsdorf
grossfeldsiedlung@vhs.at

VHS Großjedlersdorf
21., Siemensstraße 17
Tel +43 1 891 74-121 006
www.vhs.at/floridsdorf
grossjedlersdorf@vhs.at

Österreichisches Volkshochschularchiv
21., Kürschnergasse 9
Tel +43 1 891 74-156 000
www.vhs.at/vhsarchiv
archiv@vhs.at

1220

VHS Donaustadt
22., Bernoullistraße 1
Tel +43 1 891 74-122 000
www.vhs.at/donaustadt
donaustadt@vhs.at

VHS Eibengasse
22., Eibengasse 57
Tel +43 1 891 74-122 001
www.vhs.at/donaustadt
eibengasse@vhs.at

1230

VHS Liesing
23., Liesinger Platz 3
Tel +43 1 891 74-123 000
www.vhs.at/liesing
liesing@vhs.at

VHS Mauer
23., Speisinger Straße 256
Tel +43 1 891 74-123 001
www.vhs.at/liesing
mauer@vhs.at

VHS Erlaa
23., Putzendoplergasse 4
Tel +43 1 891 74-123 002
www.vhs.at/liesing
erlaa@vhs.at

VHS BG Alt-Erlaa
23., Anton-Baumgartner-Straße 123
Tel +43 1 891 74-123 003
www.vhs.at/liesing
liesing@vhs.at

VHS Floridsdorf

1210 Wien, Angerer Straße 14
Tel. 01/89 174/121 000 • Fax DW 321 000
E-mail: floridsdorf@vhs.at
Internet: http://www.vhs.at/floridsdorf

Auskunft, Beratung und Anmeldung:
Mo–Fr 9:00–19:00

Direktor Mag. Wolfgang Gruber
Programm-Management
Mgr. Jana Ulmer ..... DW 121 011
Mag.ª Helga Anna Kaser ..... DW 121 013
Sekretariat/Kursberatung
Ilse Graussam ..... DW 121 023
Andrea Gerencser ..... DW 121 022
Beatrice Neuwirth ..... DW 121 024
KundInnenservice
Sonnur Kiliç, Gabriele Stidl ..... DW 121 051
Angelika Simanko, Ing. Dagmar Stoiber ..... DW 121 052
Haustechnik
Güllü Kiliç, Kadir Erdek ..... DW 121 041
Verrechnung
Marion Scharnreithner ..... DW 121 042
Basisbildung
Mag.ª Astrid Klopf-Kellerer ..... DW 121 120
Mag.ª Alexandra Pekarek-Kienbacher ..... DW 121 119
Werner Obernhuber ..... DW 121 119

Veranstaltungszentrum Floridsdorf

1210 Wien, Angerer Straße 14

Haus- und Veranstaltungsmanagement (Saalvermietung)
Brigitta Steiber
Tel.: 01/89 174/121 061, Fax DW: 321 061
E-mail: brigitta.steiber@vhs.at
KundInnenverkehr: Mo–Do 8:00–15:00, Fr 8:00–13:00

VHS Großfeldsiedlung

1210 Wien, Kürschnergasse 9 (im Ekazent)
Tel. 01/89 174/121 005 • Fax DW 321 005
E-mail: grossfeldsiedlung@vhs.at

Auskunft, Beratung und Anmeldung:
Mo–Do 9:00–12:00 u. 15:00–19:00

KundInnenservice
Margit Stuckart, Reyhan Özger ..... DW 121 005
Veranstaltungsmanagement (Saalvermietung)
Renate Farahmand
Tel.: 01/89 174/121 561 oder 121 562
KundInnenverkehr: Mo–Do 8:00–14:00, Fr 8:00–12:00
Pflichtschulabschluss
Bernadett Arslanyan ..... DW 121 522
Mag. Dominik Grüneis ..... DW 121 523

VHS Neu-Stammersdorf

1210 Wien, Brünner Straße 219 – Theumermarkt 4/A2
Tel. 01/89 174/121 004 • Fax DW 321 004
E-mail: neustammersdorf@vhs.at

Auskunft, Beratung und Anmeldung:
Mo–Do 9:00–12:00 u. 14:00–19:00,
Fr 9:00–12:00 u. 14:00–18:00

Programm-Management
Mag. Christian Schmidgunst ..... DW 121 410
KundInnenservice
Elisabeth Wapp, Violeta Reyes ..... DW 121 004
Haustechnik
Christian Steindl, Peter Gastinger

VHS Großjedlersdorf

1210 Wien, Siemensstraße 17 (Eingang Reisgasse)
Tel. 01/89 174/121 006 • Fax DW 321 006
E-mail: grossjedlersdorf@vhs.at

Auskunft, Beratung und Anmeldung:
Mo–Do 9:00–12:00 u. 14:00–18:00, Fr 9:00–12:00

KundInnenservice, Haus- und Veranstaltungsmanagement (Saalvermietung)
Susanne Hackenberg, Monika Frank ..... DW 121 006
Haustechnik
Solomon Usenbor

VHS Floridsdorf Pitkagasse
Bildungsabschlüsse

1210 Wien, Pitkagasse 3
Tel. 01/89 174/121 001 • Fax DW 321 001
E-mail: beratung.pitkagasse@vhs.at

KundInnenservice (Pitkagasse):
Mo–Do 12:00–14:00 u. 16:00–17:30, Fr 12:00–14:00
Anmeldung:
Angerer Straße 14 (Zeiten siehe VHS Floridsdorf)

Studienberechtigung:
Mag.ª Natascha Wanek ..... DW 121 123
Berufsreifeprüfung: Eva Böhm ..... DW 121 116
Mag.ª Renate Tanzberger ..... DW 121 114
Pädagogische Assistenz Bildungsabschlüsse:
Nora Gumpenberger ..... DW 121 124
Projektkoordination:
Mag.ª Judith Veichtlbauer ..... DW 121 121
Projekt: Mag.ª Maria Hirtenlehner ..... DW 121 115
Sekretariat: Birgit Frasl ..... DW 121 111
Andrea Dietrich ..... DW 121 112
Fachreferent Höhere Bildungsabschlüsse VHS Wien:
Mag. Christian Nowak ..... DW 121 117

Bitte beachten Sie die geänderten Öffnungszeiten im Sommer!

Öffnungszeiten KundInnenservice

(gültig von 1. Februar bis 30. Juni 2019)

VHS Floridsdorf Angerer Str. 14	Bildungsabschlüsse Pitkagasse 3	Neu-Stammersdorf Brünner Straße 219	Großjedlersdorf Siemensstraße 17	Großfeldsiedlung Kürschnergasse 9
Mo–Fr 9.00–19.00	Mo–Do 12.00–14.00 und 16.00–17.30 Fr 12.00–14.00 Anmeldung siehe Angerer Str. 14	Mo–Do 9.00–12.00 und 14.00–19.00 Fr 9.00–12.00 und 14.00–18.00	Mo–Do 9.00–12.00 und 14.00–19.00 Fr 9.00–14.00	Mo–Do 9.00–12.00 und 15.00–19.00
Osterferien 13.–22. April 2019				
Mo–Do 9.00–12.00 Fr geschlossen	geschlossen	geschlossen	geschlossen	geschlossen
Freitag, 31. Mai 2019				
9.00–12.00 und 14.00–18.00	geschlossen	9.00–12.00 und 14.00–18.00	geschlossen	geschlossen
Freitag, 21. Juni 2019				
geschlossen	geschlossen	geschlossen	geschlossen	geschlossen
Die Sommeröffnungszeiten entnehmen Sie bitte der Homepage.				

Frühjahrssemester 2019

11. Februar 2019 bis 28. Juni 2019

Semesterferien
2. bis 10. Februar 2019

Osterferien
13.–22. April 2019

Kursfreie Tage
(Ausnahmen werden gesondert bekannt gegeben)

Do 30. Mai 2019 (Christi Himmelfahrt)

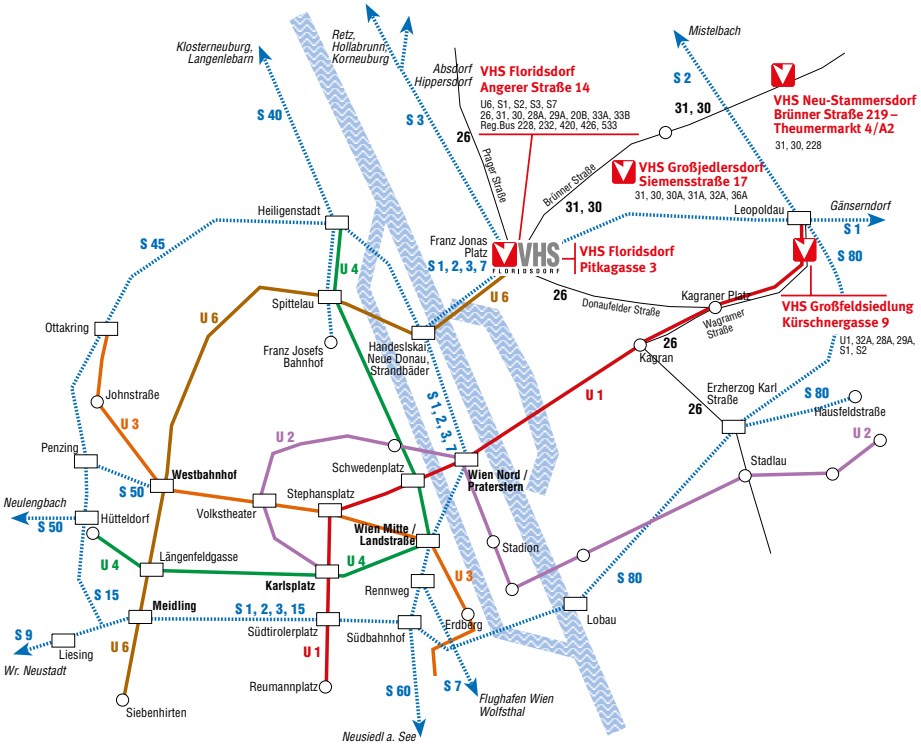
Mo 10. Juni 2019 (Pfingsten)

Do 20. Juni 2019 (Fronleichnam)

Kurse in öffentlichen Schulen entfallen auch an allen schulfreien Tagen:
Di 23. April 2019 (Dienstag nach Ostern)

Di 11. Juni 2019 (Dienstag nach Pfingsten)

Verkehrsplan



Impressum
Mitteilungen, Programm- und Bildungszeitschrift der Volkshochschule Floridsdorf
Nr. 1/2019 67. Jahrgang, Zulassungsnummer: GZ02Z032950S, P.b.b., Erscheinungsort: Wien
Herausgeber, Medieninhaber: Die Wiener Volkshochschulen GmbH,
Lustkandlgasse 50, 1090 Wien
Für den Inhalt verantwortlich: Herbert Schweiger, Geschäftsführer;
Mag. Wolfgang Gruber, Direktor VHS Floridsdorf
Grafik: Jarmila Böhm
Fotos: VHS-Archiv
Druck: sandlerprint&packaging, Druckereiweg 1, 3671 Marbach an der Donau

Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“
des Österreichischen Umweltzeichens,
Johann Sandler GesmbH & Co KG, UW-Nr. 750

VHS
DIE WIENER VOLKSHOCHSCHULEN

EU gewinnen!
1 Reise für 2 nach Straßburg und 1 Reise für 2 nach Brüssel!
www.vhs.at/eu-woche

Sprechen Sie EU?

EU-Woche in der VHS
6. bis 13. Mai 2019

Aktionen und Veranstaltungen in ganz Wien!

www.vhs.at/eu-woche

Österreichische Post AG
MZ 02z031494M
Die Wiener Volkshochschulen GmbH, Lustkandlgasse 50, 1090 Wien