

**Vatertag: Survival Training, Kicken mit Kienast und Schach für Anfänger**

## **Men only: Der Bildungspass für Männer**

**Anlässlich des Vatertags am 10. Juni bringen die Wiener Volkshochschulen die „Männerkarte“ auf den Markt, die es Männern ermöglicht, 21 exklusive Angebote um nur 39 Euro zu nutzen.**

**Wien, 08.05.2018** Socken? Krawatte? Oder doch eine Flasche Wein? Während sich die Mehrheit aus Mangel an Ideen für Schokolade entscheidet, locken die Wiener Volkshochschulen mit einem Angebot, das nicht nur kreativ und persönlich ist, sondern auch ganz neue Impulse für Väter setzt. Mit der „Männerkarte“ können Papas\* eine Vielzahl an Kursen besuchen, die speziell für Männer entwickelt wurden: von Männern, für Männer, mit Männern.

„Die Mehrheit aller KursteilnehmerInnen ist weiblich. Um auch Männern die Tür zur Erwachsenenbildung aufzustoßen, haben wir auf Grundlage einer Umfrage Kurse entwickelt, die speziell auf ihre Interessen zugeschnitten sind“, sagt Geschäftsführer Herbert Schweiger.

### **Schicken Sie den Papa in die Wildnis! Oder zum Pizza-Kochkurs...**

Beim **Survival Training** verbringen die Teilnehmer 12 gemeinsame Stunden in der Wildnis, navigieren ohne Navi, lernen ein Lagerfeuer zu entfachen, bauen einen Unterstand und versorgen sich selbst mit den Schätzen der Natur.

Wer sich für **Digitalfotografie** interessiert, dem werden beim Spaziergang durch die grünen Oasen von Hernals Kamerafunktionen und die besten Blickwinkel erklärt. Anschließend werden die schönsten Fotos am Laptop bearbeitet.

Bei der **Fotopirsch** fahren die Männer mit einem Boot über die Alte Donau und lernen von einem renommierten Wiener Wildlife-Fotografen, wie man Motive aus der Natur am besten einfängt. Wie die Fotos perfektioniert und bearbeitet werden können, wird bei **Adobe Lightroom** gelehrt.

Ein italienischer Koch zeigt den Papas bei **Pizza und Wein**, wie sie eine echte Pizza wie in Neapel backen und welcher Wein am besten dazu passt.

Dass man auch bei Whatsapp, Facebook und Tinder mit Charme und gutem Benehmen punkten kann, erfahren die Teilnehmer bei **Etikette und gutes Benehmen im digitalen Zeitalter**.

Wer seinem Date kompetent den Sternenhimmel erklären möchte, bekommt bei **Hands-On Astronomy** das theoretische, bei einer Exkursion auch das praktische Rüstzeug dazu.

Tipps, Tricks und vor allem der Spaß am Fußballspielen mit der Rapidlegende Reinhard Kienast stehen bei **Kicken mit Kienast** im Mittelpunkt.

Bei **KORT.X**, dem Bewegungstraining mit Hirn, werden Körper und Geist gleichermaßen beansprucht. Sportlich wird es ebenfalls beim **Power workout Intervalltraining, Vater-Baby-Yoga, Vater-Kind-Konditionstraining** und bei **Tai Chi Chuan, oder Beckenbodengymnastik nur für Männer**. Auch **Entspannungstechniken** werden angeboten.

Wer im Alltag mit Schlagworten wie Gleich- und Wechselstrom, Widerstand, Kapazität, Spulen und Induktion ganz selbstverständlich umgehen möchte, besucht am besten die **Einführung in die Elektronik**.

Wie man einen Chip im Katzenhalsband so programmiert, dass nur mehr die eigene Katze ins Haus kommt, erfahren Männer bei **Smart Men – Smart Cats**.

Für **Schach-Anfänger** wird ein Grundkurs angeboten, ein **Männerchor** wird formiert und wer gerne **Tarockieren** möchte, kann dies ebenfalls lernen.

Eine Anleitung zur „männlichen Emanzipation“ und wie es gelingen kann, das eigene Mannsein zu definieren, gibt es bei dem Seminar **Werde ich vom Feminismus kastriert?**

### **So funktioniert's!**

Alle Kurse können mit der Männerkarte (39 Euro) kostenlos und großteils ohne Voranmeldung besucht werden. Sie ist auf [www.vhs.at](http://www.vhs.at) sowie an den Kursstandorten erhältlich. Wer keine Karte geschenkt bekommen hat, kann die Kurse auch einzeln buchen.

\*Die Männerkarte sowie die enthaltenen Kurse können selbstverständlich auch von kinderlosen Männern gebucht werden.

### **Pressekontakt:**

Catharina Gruidl  
Mediensprecherin  
Wiener Volkshochschulen  
Tel.: 01/89 174-100 105  
Mobil: 0699/189 17 758  
E-Mail: [catharina.gruidl@vhs.at](mailto:catharina.gruidl@vhs.at)