VHS
LANDSTRASSE

VHS LANDSTRASSE

Kursprogramm Frühjahr 2021

Stadt Wien | Bildung und Jugend

www.vhs.at/landstrasse

+43 1 891 74-103 000

Foto: Schedl

Foto: Henisch

Foto: PID_Bohmann

Liebe Bildungsinteressierte,

die Corona-Krise hat uns alle die letzten Monate in Atem gehalten und für viel Verunsicherung gesorgt. Mehr denn je wurde deutlich, wie wichtig Bildung ist, damit alle die gleichen Chancen im Leben haben. Denn sie ist das Rüstzeug, um aus eigener Kraft voran zu kommen und die eigene Situation selbst in schwierigen Zeiten verbessern zu können. Deshalb haben wir auch während der Corona-Krise unsere Bildungsangebote bereitgestellt und so dafür gesorgt, dass die Wiener*innen kontinuierlich Zugang zu guter und leistbarer Bildung haben.

Wir werden auch im Frühjahrssemester mit unseren Angeboten für Sie da sein und haben das Programm so gestaltet, dass wir flexibel auf sich ändernde Rahmenbedingungen reagieren können. Daher werden auch im Frühling die Semesterkurse zweigeteilt. Online-Angebote und Kurse mit „Heimvorteil“, bei denen Sie bei Bedarf Einheiten von zuhause aus besuchen können, sind dieses Semester wieder im Programm.

Wenn Sie jetzt etwas mehr Zeit als sonst haben, sich fragen, wohin die berufliche Reise gehen soll und welche Zusatzqualifikationen Sie für Ihren weiteren Lebenslauf erwerben können oder einfach auf der Suche nach einem neuen Hobby sind – die Angebote der Wiener Volkshochschulen haben bestimmt auch das Richtige für Sie! Bei uns können Sie Ihre Fitness verbessern, der Kreativität freien Lauf lassen, neue Sprachen lernen oder Ihre Computer- und Multimediakenntnisse auf den neuesten Stand bringen. Nützen Sie diese besondere Zeit und entdecken Sie Ihre Talente, probieren etwas Neues oder vertiefen Sie die eigenen Fähigkeiten.

Lassen Sie sich von den Angeboten auf den folgenden Seiten inspirieren und finden Sie etwas, das Ihnen Spaß macht. Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg beim Besuch der Wiener Volkshochschulen!

Herbert Schweiger
Geschäftsführer der Wiener Volkshochschulen

Christian Deutsch
Aufsichtsratsvorsitzender der Wiener Volkshochschulen

Sehr geehrte Kursteilnehmende,
liebe Freund*innen der VHS Landstraße,

wir stehen für die Werte der Aufklärung!

Gerade in schwierigen Zeiten – und ja, das sind wohl für viele von uns die schwierigsten Zeiten, die wir bisher erlebt haben – wird die Volksbildung von jenen Werten getragen, die sie seit mehr als 130 Jahren antreibt.

In erster Linie fühlen wir uns der Aufklärung verpflichtet. Jenem Streben nach Freiheit und Vernunft, das dem Menschen gebietet seinen Verstand zu gebrauchen und sich zu einer mündigen Persönlichkeit zu entwickeln. Darüber hinaus gelten immer noch die Forderungen nach Toleranz und Gleichheit in Politik, Gesellschaft und Religion. Apropos Religion: hier gilt das Prinzip der Religionsfreiheit ebenso wie das Gebot, dass Religion Privatsache ist – und dann hätten wir da noch die Menschenrechte und die Gleichstellung der Geschlechter.

All jene Werte liegen unserem Programm zugrunde und in jedem einzelnen unserer Kurse und Vorträge spiegeln sie sich wieder. Der menschliche Verstand ist unser höchstes Gut! Ihn zu schulen und die Menschen auf ihrem Weg zu mehr Toleranz zu begleiten, ist was die Wiener Volkshochschulen und somit auch die VHS Landstraße auszeichnen.

Das Symbol der Aufklärung war das Licht. Mit dem vorliegenden Programm und dem sommerlichen Cover des Künstlers Manfred Paar haben wir uns mit viel Optimismus und Leidenschaft bemüht „Licht“ in unser aller Leben zu bringen.

Herzlichst

Mag.ª Doris Zametzer
Direktorin

Ernst Woller
Erster Landtagspräsident
Vorsitzender des Fördervereins

INHALTSVERZEICHNIS

SPRACHEN
Raster zur Selbsteinschätzung von Sprachkenntnissen 2
Arabisch, Bosnisch-Kroatisch-Serbisch, Bulgarisch 5
Chinesisch, Englisch 5
Finnisch 6
Französisch, Gebärdensprache, Griechisch 7
Italienisch 8
Japanisch, Niederländisch, Persisch 9
Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch 10
Slowakisch, Slowenisch, Spanisch 10
Tschechisch, Türkisch, Ungarisch 11
Deutsch als Zweitsprache 12

GESUNDHEIT | BEWEGUNG
Gesundheitsthemen 13
Entspannungsmethoden 14
Asiatische Bewegungskulturen 15
Körperwahrnehmung 16
Funktionelle Gymnastik, sanft und schonend 16
Fitgymnastik 18
Selbstverteidigung, Ethno- und Gruppentänze 19
Kochkurse 20

KUNST | KREATIVITÄT | HANDWERK
Malen und Zeichnen 21
Architektur 22
Nähen und textiles Design, Werken und Dekorieren 22
Instrumentalkurse und Gesang, Chor 31
Sprechtheater, Lesen und Erzählen, Schreiben 32

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
Selbstorganisation 33
Selbsterfahrung, Selbstwert und Psychologie 33
Reflektieren, hinterfragen, widerstehen 34
Sprechtechnik 34
Kommunikation, Rhetorik und Präsentation 35
Selbstpräsentation 35
Gender- und Diversitätsmanagemt 35

POLITIK | GESELLSCHAFT | KULTUR
Politik 36
Recht 38
Geschichte 39
Kultur- und Reisevorträge 40
Philosophie und Ethik 42

COMPUTER | INTERNET | MULTIMEDIA
Computer Einführung, Internet und Sicherheit 43
Office, Smartphone und Tablet 43

KINDER | ELTERN
Elternbildung 44
Sprachen 44
Gesundheit und Bewegung 44
Ballett 45
Fotografie 46
Theater 46
Kunst, Kreativität und Handwerk 46

SERVICE
Iconlegende 50
Allgemeine Geschäftsbedingungen 51
Die Wiener Volskhochschulen 52
Die VHS Landstraße 53
Impressum 53

VORTRÄGE 23
KUNSTADRESSE LANDSTRASSE 30
LANDSTRASSER PROTOKOLLE 47

RASTER ZUR SELBSTEINSCHÄTZUNG

		Elementare Sprachverwendung		Selbständige
		A1/A1+ und A1++	A2/A2+	B1/B1+
	Kenntnisse	Ich habe keine/geringe Vorkenntnisse.	Ich habe gute/sehr gute Vorkenntnisse.	Ich habe leicht fortgeschrittene/ fortgeschrittene Kenntnisse.
	Ziele	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:
Verstehen	**Hören**	☐ Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, die sich auf mich selbst, meine Familie oder auf konkrete Dinge um mich herum beziehen, vorausgesetzt, es wird langsam und deutlich gesprochen.	☐ Ich kann einzelne Sätze und die gebräuchlichsten Wörter verstehen, wenn es um für mich wichtige Dinge geht (z.B. sehr einfache Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen.	☐ Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann vielen Radio- oder Fernsehsendungen über aktuelle Ereignisse und über Themen aus meinem Berufs- oder Interessengebiet die Hauptinformation entnehmen, wenn relativ langsam und deutlich gesprochen wird.
Verstehen	**Lesen**	☐ Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen.	☐ Ich kann ganz kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten (z.B. Anzeigen, Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen) konkrete, vorhersehbare Informationen auffinden und ich kann kurze, einfache persönliche Briefe verstehen.	☐ Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem sehr gebräuchliche Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann private Briefe verstehen, in denen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen berichtet wird.
Sprechen	**An Gesprächen teilnehmen**	☐ Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn meine Gesprächspartner bereit sind, etwas langsamer zu wiederholen oder anders zu sagen, und mir dabei helfen zu formulieren, was ich zu sagen versuche. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um unmittelbar notwendige Dinge und um sehr vertraute Themen handelt.	☐ Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen, direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann ein sehr kurzes Kontaktgespräch führen, verstehe aber normalerweise nicht genug, um selbst das Gespräch in Gang zu halten.	☐ Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind, die mich persönlich interessieren oder die sich auf Themen des Alltags wie Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen, aktuelle Ereignisse beziehen.
Sprechen	**Zusammenhängend sprechen**	☐ Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um Leute, die ich kenne, zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.	☐ Ich kann mit einer Reihe von Sätzen und mit einfachen Mitteln z.B. meine Familie, andere Leute, meine Wohnsituation, meine Ausbildung und meine gegenwärtige oder letzte berufliche Tätigkeit beschreiben.	☐ Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen, um Erfahrungen und Ereignisse oder meine Träume, Hoffnungen und Ziele zu beschreiben. Ich kann kurz meine Meinungen und Pläne erklären und begründen. Ich kann eine Geschichte erzählen oder die Handlung eines Buches oder Films wiedergeben und meine Reaktionen beschreiben.
Schreiben	**Schreiben**	☐ Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben, z.B. Feriengrüße. Ich kann auf Formularen, z.B. in Hotels, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.	☐ Ich kann kurze, einfache Notizen und Mitteilungen schreiben. Ich kann einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.	☐ Ich kann über Themen, die mir vertraut sind oder mich persönlich interessieren, einfache zusammenhängende Texte schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin von Erfahrungen und Eindrücken berichten.

Sprachverwendung	Kompetente Sprachverwendung		
B2/B2+	C1/C1+	C2	
Ich habe weit/sehr weit fortgeschrittene Kenntnisse.	Ich habe annähernd muttersprachliche/muttersprachliche Kenntnisse.		Kenntnisse
Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	Ziele
☐ Ich kann längere Redebeiträge und Vorträge verstehen und auch komplexer Argumentation folgen, wenn mir das Thema einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und aktuellen Reportagen verstehen. Ich kann die meisten Spielfilme verstehen, sofern Standardsprache gesprochen wird.	☐ Ich kann längeren Redebeiträgen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nicht explizit ausgedrückt sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.	☐ Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live" oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.	Hören
☐ Ich kann Artikel und Berichte über Probleme der Gegenwart lesen und verstehen, in denen die Schreibenden eine bestimmte Haltung oder einen bestimmten Standpunkt vertreten. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.	☐ Ich kann lange, komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und Stilunterschiede wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und längere technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in meinem Fachgebiet liegen.	☐ Ich kann praktisch jede Art von geschriebenen Texten mühelos lesen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z.B. Handbücher, Fachartikel und literarische Werke.	Lesen
☐ Ich kann mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einer*m Muttersprachler*in recht gut möglich ist. Ich kann mich in vertrauten Situationen aktiv an einer Diskussion beteiligen und meine Ansichten begründen und verteidigen.	☐ Ich kann mich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel gebrauchen. Ich kann meine Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.	☐ Ich kann mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen beteiligen, bin auch mit Redewendungen und umgangssprachlichen Wendungen gut vertraut. Ich kann fließend sprechen und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken. Bei Ausdrucksschwierigkeiten kann ich so reibungslos wieder ansetzen und umformulieren, dass man es kaum merkt.	An Gesprächen teilnehmen
☐ Ich kann zu vielen Themen aus meinen Interessengebieten eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.	☐ Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und dabei Themenpunkte miteinander verbinden, bestimmte Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.	☐ Ich kann Sachverhalte klar, flüssig und im Stil der jeweiligen Situation angemessen darstellen und erörtern; ich kann meine Darstellung logisch aufbauen und es so den Zuhörer*innen erleichtern, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken.	Zusammenhängend sprechen
☐ Ich kann über eine Vielzahl von Themen, die mich interessieren, klare und detaillierte Texte schreiben. Ich kann in einem Aufsatz oder Bericht Informationen wiedergeben oder Argumente und Gegenargumente für oder gegen einen bestimmten Standpunkt darlegen. Ich kann Briefe schreiben und darin die persönliche Bedeutung von Ereignissen und Erfahrungen deutlich machen.	☐ Ich kann mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und meine Ansicht ausführlich darstellen. Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser*innen angemessen ist.	☐ Ich kann klar, flüssig und stilistisch dem jeweiligen Zweck angemessen schreiben. Ich kann anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte oder Artikel verfassen, die einen Sachverhalt gut strukturiert darstellen und so den lesenden Personen helfen, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken. Ich kann Fachtexte und literarische Werke schriftlich zusammenfassen und besprechen.	Schreiben

Verstehen

Sprechen

Schreiben

SPRACHEN

Fremdsprachen

Mehrsprachigkeit und sprachliche Vielfalt
Mehrsprachigkeit wird an den Wiener Volkshochschulen großgeschrieben: wir sehen sprachliche Vielfalt als große Bereicherung und die Kenntnis mehrerer Sprachen als Beitrag zu einem besseren Zusammenleben aller Menschen in Wien. Daher bieten wir einerseits Deutschkurse für Migrant*innen an, anderseits auch Kurse in den Sprachen, die in Wien häufig gesprochen werden sowie zahlreiche andere europäische und außereuropäische Fremdsprachen.

Beratung und Einstufung
Eine erste Orientierung bietet unser Raster zur Selbsteinschätzung von Sprachkenntnissen. Zusätzlich laden wir Sie zu einem kostenlosen Beratungs- und Einstufungsgespräch in die VHS ein. Bitte beachten Sie dabei die jeweils am Kapitelbeginn der gewünschten Zielsprache angegebenen Beratungstermine.

Kursformate und Niveaustufen
Je nachdem, welches Ziel Sie mit dem Erlernen einer Sprache verfolgen und wie viel Zeit Sie sich nehmen möchten, können Sie an den Wiener Volkshochschulen aus Kursen in verschiedenen Formaten mit unterschiedlichen Schwerpunkten wählen. Diese orientieren sich am „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“ (GERS) und sind in die sechs Niveaustufen A1, A2, B1, B2, C1 und C2 gegliedert. Eine detaillierte Beschreibung der damit verbundenen Lernziele finden Sie in diesem Kapitel in unserem Raster zur Selbsteinschätzung.

Methodik und Lernmaterialien
Wir verstehen Sprache als Mittel zur Kommunikation. Das heißt, Sie üben in unseren Sprachkursen, mit der Fremdsprache in unterschiedlichen Situationen zu unterschiedlichen Themen zu kommunizieren. Dies beinhaltet Aufgaben zu den vier Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben sowie zu Wortschatz, Aussprache, Rechtschreibung und Grammatik. Unsere Kursleiter*innen unterstützen Sie gerne dabei, die Fremdsprache ab der allerersten Unterrichtseinheit zu verwenden. Dabei kommen an den Wiener Volkshochschulen unterschiedliche Lernmaterialien zum Einsatz: in einigen Kursen wird mit Lehrwerken gearbeitet, in anderen mit authentischen Texten und von unseren Kursleiter*innen selbst erstellten Materialien. Bitte beachten Sie, dass Lehrbücher nicht in der Kursgebühr inkludiert sind und warten Sie den ersten Kurstermin ab, bevor Sie sich ein Lehrwerk kaufen.

Gruppengrößen und Kursgebühren
Die Sprachkurse der Wiener Volkshochschulen werden standardmäßig ab 6 Teilnehmer*innen durchgeführt. Das ermöglicht individuelles Arbeiten in überschaubaren Gruppen. Für diese Gruppengröße beträgt die Gebühr pro Unterrichtseinheit (50 Minuten) € 7,50 pro Person. Für spezielle Sprachkursangebote gibt es auch die Möglichkeit des Kleingruppenkurses mit 4 bis maximal 5 Personen zu einer Gebühr von € 11,30 pro Unterrichtseinheit pro Person. Wenn Sie aus Gründen der Flexibilität Einzelunterricht wünschen, organisieren wir diesen ebenfalls sehr gerne in jeder von uns angebotenen Sprache für Sie. Bitte wenden Sie sich diesbezüglich an den VHS-Standort Ihrer Wahl.

Gratis-Sprachberatung und -einstufung

30001030	**Englisch**	**Nigel A. James**
30011030	**Französisch**	**Christophe Dupont Baggio, MA**
30021030	**Italienisch**	**Mag.ª Alessia Schirinzi**
30031030	**Spanisch**	**DI Carlos Manuel Perea Duque**
30041030	**Deutsch**	**Sandra Bayer, BA**
30051030	**Deutsch**	**Georg Kolias, MA**
4. Feb	Do 15:30–19:30	4 UE / 1 x / je 1–2 TN

ARABISCH

Arabisch A1 Teil 1 und 2

20301030a	**Sanaa Dahdal**	**€ 78,80**
11. Feb–25. Mär	Do 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20301030b	**Sanaa Dahdal**	**€ 78,80**
8. Apr–27. Mai	Do 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Arabisch A1+ Teil 1 und 2

20311030a	**Sanaa Dahdal**	**€ 78,80**
11. Feb–25. Mär	Do 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20311030b	**Sanaa Dahdal**	**€ 78,80**
8. Apr–27. Mai	Do 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Arabisch A1++ Teil 1 und 2

20321030a	**Sanaa Dahdal**	**€ 78,80**
11. Feb–25. Mär	Do 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20321030b	**Sanaa Dahdal**	**€ 78,80**
8. Apr–27. Mai	Do 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Arabisch A1 zum Kennenlernen

20331030	**Sanaa Dahdal**	**€ 33,80**
24. Jun–8. Jul	Do 16:30–18:00	4,5 UE / 3 x / ab 6 TN

Arabisch A2/B1 zum Dranbleiben

20341030	**Sanaa Dahdal**	**€ 45,00**
24. Jun–8. Jul	Do 18:00–20:00	6 UE / 3 x / ab 6 TN

BOSNISCH-KROATISCH-SERBISCH

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1 Teil 1 und 2

20351030a	**Mag.ª Ana Nikolić**	**€ 78,80**
11. Feb–25. Mär	Do 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20351030b	**Mag.ª Ana Nikolić**	**€ 78,80**
8. Apr–27. Mai	Do 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1 Teil 1 und 2

20361030a	**Prof. Goran Novaković**	**€ 78,80**
12. Feb–26. Mär	Fr 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20361030b	**Prof. Goran Novaković**	**€ 78,80**
9. Apr–21. Mai	Fr 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1+ Teil 1 und 2

20371030a	**Mag.ª Ana Nikolić**	**€ 78,80**
11. Feb–25. Mär	Do 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20371030b	**Mag.ª Ana Nikolić**	**€ 78,80**
8. Apr–27. Mai	Do 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1+ Teil 1 und 2

20381030a	**Prof. Goran Novaković**	**€ 78,80**
12. Feb–26. Mär	Fr 15:00–16:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20381030b	**Prof. Goran Novaković**	**€ 78,80**
9. Apr–21. Mai	Fr 15:00–16:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A2 Teil 1 und 2

20391030a	**Prof. Goran Novaković**	**€ 78,80**
11. Feb–25. Mär	Do 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20391030b	**Prof. Goran Novaković**	**€ 78,80**
8. Apr–27. Mai	Do 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A2+ Teil 1 und 2

20401030a	**Prof. Goran Novaković**	**€ 78,80**
11. Feb–25. Mär	Do 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20401030b	**Prof. Goran Novaković**	**€ 78,80**
11. Feb–25. Mär	Do 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1 zum Kennenlernen

20411030	**Mag.ª Ana Nikolić**	**€ 33,80**
24. Jun–8. Jul	Do 16:30–18:00	4,5 UE / 3 x / ab 6 TN

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A2/B1 zum Dranbleiben

20421030	**Mag.ª Ana Nikolić**	**€ 45,00**
24. Jun–8. Jul	Do 18:00–20:00	6 UE / 3 x / ab 6 TN

BULGARISCH

Bulgarisch A1 zum Kennenlernen

20431030	**BA Iliyana Petrova Grigorova**	**€ 33,80**
22. Jun–6. Jul	Di 16:30–18:00	4,5 UE / 3 x / ab 6 TN

CHINESISCH (MANDARIN)

Chinesisch A1 Teil 1 und 2

20441030a	**Chiou-Rong Berchtold, BA**	**€ 78,80**
9. Feb–23. Mär	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20441030b	**Chiou-Rong Berchtold, BA**	**€ 78,80**
6. Apr–18. Mai	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Chinesisch A1 Teil 1

20451030	**Chiou-Rong Berchtold, BA**	**€ 78,80**
20. Apr–1. Jun	Di 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Chinesisch A1+ Teil 1 und 2

20461030a	**Mag.phil. Caterina Egenhöfer**	**€ 78,80**
8. Feb–22. Mär	Mo 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20461030b	**Mag.phil. Caterina Egenhöfer**	**€ 78,80**
12. Apr–31. Mai	Mo 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Chinesisch A1++ Teil 1 und 2

20471030a	**Mag.phil. Caterina Egenhöfer**	**€ 78,80**
8. Feb–22. Mär	Mo 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20471030b	**Mag.phil. Caterina Egenhöfer**	**€ 78,80**
12. Apr–31. Mai	Mo 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

ENGLISCH

Englisch A1 Teil 1 und 2

20481030a	**Monika Kleinhappel**	**€ 78,80**
12. Feb–26. Mär	Fr 10:30–12:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20481030b	**Monika Kleinhappel**	**€ 78,80**
9. Apr–21. Mai	Fr 10:30–12:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Englisch A1 Teil 1

20491030	**David B. Asselin**	**€ 78,80**
22. Apr–17. Jun	Do 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

SPRACHEN

Englisch A1/A1+ jeweils Teil 1 und 2

20001030a	**Nadia Glanz, BA**	**€ 78,80**
10. Feb–24. Mär	Mi 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20001030b	**Nadia Glanz, BA**	**€ 78,80**
7. Apr–19. Mai	Mi 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20011030a	**Nigel A. James**	**€ 78,80**
10. Feb–24. Mär	Mi 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20011030b	**Nigel A. James**	**€ 78,80**
7. Apr–19. Mai	Mi 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Englisch A2+ jeweils Teil 1 und 2

20501030a	**Mag.ª Marianne Natlacen**	**€ 78,80**
11. Feb–25. Mär	Do 11:00–12:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20501030b	**Mag.ª Marianne Natlacen**	**€ 78,80**
8. Apr–27. Mai	Do 11:00–12:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20511030a	**Nigel A. James**	**€ 78,80**
10. Feb–24. Mär	Mi 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20511030b	**Nigel A. James**	**€ 78,80**
7. Apr–19. Mai	Mi 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96

Englisch B1+ jeweils Teil 1 und 2

20521030a	**Monika Kleinhappel**	**€ 78,80**
10. Feb–24. Mär	Mi 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20521030b	**Monika Kleinhappel**	**€ 78,80**
7. Apr–19. Mai	Mi 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20531030a	**Mag.ª Marianne Natlacen**	**€ 78,80**
11. Feb–25. Mär	Do 9:30–11:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20531030b	**Mag.ª Marianne Natlacen**	**€ 78,80**
8. Apr–27. Mai	Do 9:30–11:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Englisch B2+ Teil 1 und 2

20541030a	**Monika Kleinhappel**	**€ 78,80**
10. Feb–24. Mär	Mi 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20541030b	**Monika Kleinhappel**	**€ 78,80**
7. Apr–19. Mai	Mi 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Englisch C1+ jeweils Teil 1 und 2

20551030a	**Alison Steiner, B.A. (Econ.), M.Soc.Sc.**	**€ 78,80**
8. Feb–22. Mär	Mo 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20551030b	**Alison Steiner, B.A. (Econ.), M.Soc.Sc.**	**€ 78,80**
12. Apr–31. Mai	Mo 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20561030a	**Doyle Dion Tiabo, BA**	**€ 78,80**
11. Feb–25. Mär	Do 9:30–11:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20561030b	**Doyle Dion Tiabo, BA**	**€ 78,80**
8. Apr–27. Mai	Do 9:30–11:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Englisch A2/B1 Aussprache

20571030	**Dr. Dean Vuletic**	**€ 45,00**
8.–29. Jan	Fr 19:30–21:00	6 UE / 4 x / ab 6 TN
20581030a	**Dr. Dean Vuletic**	**€ 45,00**
5.–26. Mär	Fr 19:30–21:00	6 UE / 4 x / ab 6 TN

Englisch B1/B2 Aussprache

20591030a	**Carlos Armando Ramos Fra**	**€ 45,00**
5.–26. Mär	Fr 9:00–10:30	6 UE / 4 x / ab 6 TN

Refresh your English

Sie haben noch Erinnerungsspuren an einen Englischkurs der letzten Jahre oder den Schulunterricht, aber thats it? Dann unterfüttern Sie Ihre überschaubaren Vorkenntnisse mit diesem Auffrischungskurs!

A1++ Teil 1 und 2

20601030a	**Doyle Dion Tiabo, BA**	**€ 78,80**
8. Feb–22. Mär	Mo 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20601030b	**Doyle Dion Tiabo, BA**	**€ 78,80**
12. Apr–31. Mai	Mo 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

A2 Teil 1 und 2

20021030a	**Nada Onsy, BA**	**€ 78,80**
12. Feb–26. Mär	Fr 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20021030b	**Nada Onsy, BA**	**€ 78,80**
9. Apr–21. Mai	Fr 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

B2 Teil 1 und 2

20611030a	**David Brian Asselin**	**€ 78,80**
11. Feb–25. Mär	Do 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20611030b	**David Brian Asselin**	**€ 78,80**
8. Apr–27. Mai	Do 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Englisch B2 für den Beruf

20031030	**Doyle Dion Tiabo, BA**	**€ 145,80**
12. Apr–17. Mai	Mo 18:00–21:00	18 UE / 6 x / ab 6 TN

Englisch C1 für den Beruf

20041030	**Doyle Dion Tiabo, BA**	**€ 145,80**
15. Feb–22. Mär	Mo 18:00–21:00	18 UE / 6 x / ab 6 TN

Englisch A1 zum Kennenlernen

20621030	**BA Iliyana Petrova Grigorova**	**€ 33,80**
23. Jun–7. Jul	Mi 16:30–18:00	4,5 UE / 3 x / ab 6 TN

Englisch A2/B1 zum Dranbleiben

20631030	**BA Iliyana Petrova Grigorova**	**€ 45,00**
23. Jun–7. Jul	Mi 18:00–20:00	6 UE / 3 x / ab 6 TN

FINNISCH

Finnisch A1 Teil 1 und 2

20641030a		**€ 78,80**
8. Feb–22. Mär	Mo 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20641030b		**€ 78,80**
12. Apr–31. Mai	Mo 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Finnisch A2+ Teil 1 und 2

20651030a	**Bakk. Reetta Karjalainen**	**€ 78,80**
11. Feb–25. Mär	Do 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20651030b	**Bakk. Reetta Karjalainen**	**€ 78,80**
8. Apr–27. Mai	Do 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

FRANZÖSISCH

Französisch A1 jeweils Teil 1 und 2

20661030a	**Christophe Dupont Baggio, MA**	**€ 78,80**
9. Feb–23. Mär	Di 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20661030b	**Christophe Dupont Baggio, MA**	**€ 78,80**
6. Apr–18. Mai	Di 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20671030a	**Alice Barca, MA**	**€ 78,80**
10. Feb–24. Mär	Mi 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20671030b	**Alice Barca, MA**	**€ 78,80**
7. Apr–19. Mai	Mi 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Französisch A1++ Teil 1 und 2

20681030a	**Christophe Dupont Baggio, MA**	**€ 78,80**
9. Feb–23. Mär	Di 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20681030b	**Christophe Dupont Baggio, MA**	**€ 78,80**
6. Apr–18. Mai	Di 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Französisch A2 Teil 1 und 2

20691030a	**Christophe Dupont Baggio, MA**	**€ 78,80**
9. Feb–23. Mär	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20691030b	**Christophe Dupont Baggio, MA**	**€ 78,80**
6. Apr–18. Mai	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Französisch B1+/B2 Teil 1 und 2

20701030a	**Christophe Dupont Baggio, MA**	**€ 78,80**
10. Feb–24. Mär	Mi 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20701030b	**Christophe Dupont Baggio, MA**	**€ 78,80**
7. Apr–19. Mai	Mi 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Französisch B2+/C1 Teil 1 und 2

20711030a	**Christophe Dupont Baggio, MA**	**€ 78,80**
10. Feb–24. Mär	Mi 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20711030b	**Christophe Dupont Baggio, MA**	**€ 78,80**
7. Apr–19. Mai	Mi 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Französisch C1+ Teil 1 und 2

20721030a	**Eve Médioni**	**€ 78,80**
10. Feb–24. Mär	Mi 10:30–12:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20721030b	**Eve Médioni**	**€ 78,80**
7. Apr–19. Mai	Mi 10:30–12:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

GEBÄRDENSPRACHE (ÖGS)

Gebärdensprache A1 jeweils Teil 1 und 2

20731030a	**Michaela Draganović**	**€ 121,80**
9. Feb–23. Mär	Di 9:30–11:30	14 UE / 7 x / ab 6 TN
20731030b	**Michaela Draganović**	**€ 121,80**
6. Apr–18. Mai	Di 9:30–11:30	14 UE / 7 x / ab 6 TN
20051030a	**Michaela Draganović**	**€ 91,40**
9. Feb–23. Mär	Di 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20051030b	**Michaela Draganović**	**€ 91,40**
6. Apr–18. Mai	Di 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Gebärdensprache A1+ Teil 1 und 2

20741030a	**Michaela Draganović**	**€ 91,40**
9. Feb–23. Mär	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20741030b	**Michaela Draganović**	**€ 91,40**
6. Apr–18. Mai	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

GRIECHISCH

Griechisch A1 jeweils Teil 1 und 2

20751030a	**Mag.ª Theodora Kapellou-Parkinson**	**€ 78,80**
9. Feb–23. Mär	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20751030b	**Mag.ª Theodora Kapellou-Parkinson**	**€ 78,80**
6. Apr–18. Mai	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20761030a	**Sevasti Gialamatzaki**	**€ 78,80**
12. Feb–26. Mär	Fr 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20761030b	**Sevasti Gialamatzaki**	**€ 78,80**
9. Apr–21. Mai	Fr 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Griechisch A1+ jeweils Teil 1 und 2

20771030a	**Sevasti Gialamatzaki**	**€ 78,80**
10. Feb–24. Mär	Mi 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20771030b	**Sevasti Gialamatzaki**	**€ 78,80**
7. Apr–19. Mai	Mi 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20781030a	**Sevasti Gialamatzaki**	**€ 78,80**
12. Feb–26. Mär	Fr 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20781030b	**Sevasti Gialamatzaki**	**€ 78,80**
9. Apr–21. Mai	Fr 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Griechisch A2 Teil 1 und 2

20791030a	**Mag.ª Theodora Kapellou-Parkinson**	**€ 78,80**
12. Feb–26. Mär	Fr 15:00–16:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20791030b	**Mag.ª Theodora Kapellou-Parkinson**	**€ 78,80**
9. Apr–21. Mai	Fr 15:00–16:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Griechisch A2+ Teil 1 und 2

20801030a	**Sevasti Gialamatzaki**	**€ 78,80**
8. Feb–22. Mär	Mo 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20801030b	**Sevasti Gialamatzaki**	**€ 78,80**
12. Apr–31. Mai	Mo 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Griechisch B2+/C1 jeweils Teil 1 und 2

20811030a	**Mag.ª Theodora Kapellou-Parkinson**	**€ 78,80**
8. Feb–22. Mär	Mo 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20811030b	**Mag.ª Theodora Kapellou-Parkinson**	**€ 78,80**
12. Apr–31. Mai	Mo 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20821030a	**Mag.ª Theodora Kapellou-Parkinson**	**€ 78,80**
9. Feb–23. Mär	Di 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20821030b	**Mag.ª Theodora Kapellou-Parkinson**	**€ 78,80**
6. Apr–18. Mai	Di 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Griechisch C1+ Teil 1 und 2

20831030a	**Mag.ª Theodora Kapellou-Parkinson**	**€ 78,80**
8. Feb–22. Mär	Mo 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20831030b	**Mag.ª Theodora Kapellou-Parkinson**	**€ 78,80**
12. Apr–31. Mai	Mo 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Griechisch A1 zum Kennenlernen

20841030	**Sevasti Gialamatzaki**	**€ 33,80**
21. Jun–5. Jul	Mo 16:30–18:00	4,5 UE / 3 x / ab 6 TN

Griechisch A2/B1 zum Dranbleiben

20851030	**Sevasti Gialamatzaki**	**€ 45,00**
21. Jun–5. Jul	Mo 18:00–20:00	6 UE / 3 x / ab 6 TN

ITALIENISCH

Italienisch A1 jeweils Teil 1 und 2

20861030a	**Mag.ª Viviana Elisa Nicoletti**		**€ 78,80**
8. Feb–22. Mär	Mo 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
20861030b	**Mag.ª Viviana Elisa Nicoletti**		**€ 78,80**
12. Apr–31. Mai	Mo 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
20871030a	**Maria Beatrice Cogliati Dezza**		**€ 78,80**
8. Feb–22. Mär	Mo 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
20871030b	**Maria Beatrice Cogliati Dezza**		**€ 78,80**
12. Apr–31. Mai	Mo 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
20881030a	**Maria Muroni, MA**		**€ 78,80**
12. Feb–26. Mär	Fr 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
20881030b	**Maria Muroni, MA**		**€ 78,80**
9. Apr–21. Mai	Fr 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	

Italienisch A1+ jeweils Teil 1 und 2

20891030a	**Paolo Pace**		**€ 78,80**
10. Feb–24. Mär	Mi 15:00–16:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
20891030b	**Paolo Pace**		**€ 78,80**
7. Apr–19. Mai	Mi 15:00–16:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
20901030a	**Mag.ª Giulia Munaretto**		**€ 78,80**
11. Feb–25. Mär	Do 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
20901030b	**Mag.ª Giulia Munaretto**		**€ 78,80**
8. Apr–27. Mai	Do 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	

Italienisch A1++ Teil 1 und 2

20911030a	**Dott.ssa Stefania Turco, MA**		**€ 78,80**
10. Feb–24. Mär	Mi 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
20911030b	**Dott.ssa Stefania Turco, MA**		**€ 78,80**
7. Apr–19. Mai	Mi 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	

Italienisch A2 Teil 1 und 2

20921030a	**Mag. phil. Salvatore Impallomeni**		**€ 78,80**
8. Feb–22. Mär	Mo 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
20921030b	**Mag. phil. Salvatore Impallomeni**		**€ 78,80**
12. Apr–31. Mai	Mo 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	

Italienisch A2+ Teil 1 und 2

20931030a	**Mag. art. Angela Amodio**		**€ 78,80**
9. Feb–23. Mär	Di 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
20931030	**Mag. art. Angela Amodio**		**€ 78,80**
6. Apr–18. Mai	Di 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	

Italienisch A2+/B1

2094030	**Monika Kleinhappel**		**€ 78,80**
26. Feb–16. Apr	Fr 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	

Italienisch B1 jeweils Teil 1 und 2

20951030a	**Dr.in Anna Santini**		**€ 78,80**
8. Feb–22. Mär	Mo 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
20951030b	**Dr.in Anna Santini**		**€ 78,80**
12. Apr–31. Mai	Mo 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
20961030a	**Mag.ª Giulia Munaretto**		**€ 78,80**
11. Feb–25. Mär	Do 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
20961030b	**Mag.ª Giulia Munaretto**		**€ 78,80**
8. Apr–27. Mai	Do 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	

Italienisch B1+ jeweils Teil 1 und 2

20971030a	**Mag.ª Viviana Elisa Nicoletti**		**€ 78,80**
8. Feb–22. Mär	Mo 10:30–12:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
20971030b	**Mag.ª Viviana Elisa Nicoletti**		**€ 78,80**
12. Apr–31. Mai	Mo 10:30–12:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
20981030a	**Paolo Pace**		**€ 78,80**
8. Feb–22. Mär	Mo 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
20981030b	**Paolo Pace**		**€ 78,80**
12. Apr–31. Mai	Mo 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
20991030a	**Dr.in Anna Santini**		**€ 78,80**
8. Feb–22. Mär	Mo 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
20991030b	**Dr.in Anna Santini**		**€ 78,80**
12. Apr–31. Mai	Mo 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
21001030a	**Maria Beatrice Cogliati Dezza**		**€ 78,80**
8. Feb–22. Mär	Mo 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
21001030b	**Maria Beatrice Cogliati Dezza**		**€ 78,80**
12. Apr–31. Mai	Mo 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
21011030a	**Mag.ª Giulia Munaretto**		**€ 78,80**
9. Feb–23. Mär	Di 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
21011030b	**Mag.ª Giulia Munaretto**		**€ 78,80**
6. Apr–18. Mai	Di 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	

Italienisch B1+/B2 Konversation Teil 1 und 2

21021030a	**Maria Beatrice Cogliati Dezza**		**€ 52,50**
10. Feb–24. Mär	Mi 10:30–11:30	7 UE / 7 x / ab 6 TN	
21021030b	**Maria Beatrice Cogliati Dezza**		**€ 52,50**
7. Apr–19. Mai	Mi 10:30–11:30	7 UE / 7 x / ab 6 TN	

Italienisch B1+/B2 jeweils Teil 1 und 2

21031030a	**Maria Beatrice Cogliati Dezza**		**€ 78,80**
9. Feb–23. Mär	Di 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
21031030b	**Maria Beatrice Cogliati Dezza**		**€ 78,80**
6. Apr–18. Mai	Di 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
21041030a	**Dr.in Katia Marinozzi**		**€ 78,80**
9. Feb–23. Mär	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
21041030b	**Dr.in Katia Marinozzi**		**€ 78,80**
6. Apr–18. Mai	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	

Italienisch B2 jeweils Teil 1 und 2

21051030a	**Dr.in Anna Santini**		**€ 78,80**
8. Feb–22. Mär	Mo 11:30–13:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
21051030b	**Dr.in Anna Santini**		**€ 78,80**
12. Apr–31. Mai	Mo 11:30–13:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
21061030a	**Dr.in Anna Santini**		**€ 78,80**
8. Feb–22. Mär	Mo 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
21061030b	**Dr.in Anna Santini**		**€ 78,80**
8. Feb–22. Mär	Mo 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
21071030a	**Paolo Pace**		**€ 78,80**
9. Feb–23. Mär	Di 13:30–15:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
21071030b	**Paolo Pace**		**€ 78,80**
6. Apr–18. Mai	Di 13:30–15:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
21081030a	**Maria Beatrice Cogliati Dezza**		**€ 78,80**
10. Feb–24. Mär	Mi 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	
21081030b	**Maria Beatrice Cogliati Dezza**		**€ 78,80**
7. Apr–19. Mai	Mi 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN	

21091030a	**Mag.ª Giulia Munaretto**	**€ 78,80**
11. Feb–25. Mär	Do 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21091030b	**Mag.ª Giulia Munaretto**	**€ 78,80**
8. Apr–27. Mai	Do 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Italienisch B2+ Teil 1 und 2

21101030a	**Maria Muroni, MA**	**€ 78,80**
11. Feb–25. Mär	Do 10:30–12:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21101030b	**Maria Muroni, MA**	**€ 78,80**
8. Apr–27. Mai	Do 10:30–12:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Italienisch B2+ Konversation Teil 1 und 2

21111030a	**Mag. phil. Salvatore Impallomeni**	**€ 78,80**
10. Feb–24. Mär	Mi 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21111030b	**Mag. phil. Salvatore Impallomeni**	**€ 78,80**
7. Apr–19. Mai	Mi 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Italienisch B2+/C1 jeweils Teil 1 und 2

21121030a	**Maria Beatrice Cogliati Dezza**	**€ 78,80**
8. Feb–22. Mär	Mo 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21121030b	**Maria Beatrice Cogliati Dezza**	**€ 78,80**
12. Apr–31. Mai	Mo 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

21131030a	**Mag.ª Giulia Munaretto**	**€ 78,80**
10. Feb–24. Mär	Mi 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21131030b	**Mag.ª Giulia Munaretto**	**€ 78,80**
7. Apr–19. Mai	Mi 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Italienisch B2+/C1 Konversation Teil 1 und 2

21141030a	**Maria Beatrice Cogliati Dezza**	**€ 78,80**
9. Feb–23. Mär	Di 10:30–12:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21141030b	**Maria Beatrice Cogliati Dezza**	**€ 78,80**
6. Apr–18. Mai	Di 10:30–12:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Italienisch B1+/B2 Fokus Kultur, Geschichte Teil 1 und 2

21151030a	**Mag.ª Viviana Elisa Nicoletti**	**€ 78,80**
9. Feb–23. Mär	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21151030b	**Mag.ª Viviana Elisa Nicoletti**	**€ 78,80**
6. Apr–18. Mai	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Italienisch A1 zum Kennenlernen

21161030	**Dr. Leonardo Mazzei**	**€ 33,80**
23. Jun–7. Jul	Mi 16:30–18:00	4,5 UE / 3 x / ab 6 TN

Italienisch A2/B1 zum Dranbleiben

21171030	**Dr. Leonardo Mazzei**	**€ 45,00**
23. Jun–7. Jul	Mi 18:00–20:00	6 UE / 3 x / ab 6 TN

JAPANISCH

Japanisch A1 Teil 1 und 2

21181030a	**Dr.in Miyuki Hashimoto**	**€ 78,80**
8. Feb–22. Mär	Mo 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21181030b	**Dr.in Miyuki Hashimoto**	**€ 78,80**
12. Apr–31. Mai	Mo 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Japanisch A1 Teil 1

21191030	**Viktorija Samrajeva**	**€ 78,80**
23. Apr–4. Jun	Fr 15:00–16:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21201030	**Dr.in Miyuki Hashimoto**	**€ 78,80**
7. Juni–19. Jul	Mo 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Japanisch A1+ Teil 1 und 2

21211030a	**Viktorija Samrajeva**	**€ 78,80**
9. Feb–23. Mär	Di 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21211030b	**Viktorija Samrajeva**	**€ 78,80**
6. Apr–18. Mai	Di 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Japanisch A1++ Teil 1 und 2

21221030a	**Dr.in Miyuki Hashimoto**	**€ 78,80**
8. Feb–22. Mär	Mo 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21221030b	**Dr.in Miyuki Hashimoto**	**€ 78,80**
12. Apr–31. Mai	Mo 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Japanisch A1++ Teil 1 und 2

21231030a	**Viktorija Samrajeva**	**€ 78,80**
12. Feb–26. Mär	Fr 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21231030b	**Viktorija Samrajeva**	**€ 78,80**
9. Apr–21. Mai	Fr 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Japanisch A2/B1

Teil 1 und 2

21241030a	**Dr.in Miyuki Hashimoto**	**€ 78,80**
8. Feb–22. Mär	Mo 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21241030b	**Dr.in Miyuki Hashimoto**	**€ 78,80**
12. Apr–31. Mai	Mo 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

zum Dranbleiben

21251030	**Dr.in Miyuki Hashimoto**	**€ 105,00**
7. Jun–19. Juk	Mo 18:00–20:00	14 UE / 7 x / ab 6 TN

NIEDERLÄNDISCH

Niederländisch A1 Teil 1 und 2

21251030a	**Mag.ª Marjolijn Wegener Sleeswijk**	**€ 78,80**
12. Feb–9. Apr	Fr 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21251030b	**Mag.ª Marjolijn Wegener Sleeswijk**	**€ 78,80**
16. Apr–4. Jun	Fr 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Niederländisch A1+ Teil 1 und 2

21261030a	**Mag.ª Marjolijn Wegener Sleeswijk**	**€ 78,80**
9. Feb–23. Mär	Di 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21261030b	**Mag.ª Marjolijn Wegener Sleeswijk**	**€ 78,80**
6. Apr–18. Mai	Di 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Niederländisch B2 Teil 1 und 2

21271030a	**Mag.ª Marjolijn Wegener Sleeswijk**	**€ 78,80**
9. Feb–23. Mär	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21271030b	**Mag.ª Marjolijn Wegener Sleeswijk**	**€ 78,80**
6. Apr–18. Mai	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

PERSISCH (FARSI)

Persisch A1 Teil 1

21281030	**Sasan Djalali**	**€ 78,80**
23. Apr–4. Jun	Fr 15:00–16:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Persisch A1 zum Kennenlernen

21301030	**Sasan Djalali**	**€ 33,80**
22. Jun–6. Jul	Di 16:30–18:00	4,5 UE / 3 x / ab 6 TN

POLNISCH

Polnisch A1 Teil 1 und 2

21311030a	**Dr.in Olha Voznyuk, BA MA**	**€ 78,80**
11. Feb–25. Mär	Do 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21311030b	**Dr.in Olha Voznyuk, BA MA**	**€ 78,80**
11. Feb–25. Mär	Do 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

PORTUGIESISCH (BRASILIEN)

Portugiesisch A1 Teil 1 und 2

21321030a	**Mag. Sebastian Felder, BA BA**	**€ 78,80**
10. Feb–24. Mär	Mi 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21321030b	**Mag. Sebastian Felder, BA BA**	**€ 78,80**
7. Apr–19. Mai	Mi 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Portugiesisch A1 Teil 1

21331030	**Mag. Sebastian Felder, BA BA**	**€ 78,80**
21. Apr–2. Jun	Mi 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Portugiesisch A1+ Teil 1 und 2

21341030a	**Mag.a Elisabeth de Castro Silva Novy**	**€ 78,80**
11. Feb–25. Mär	Do 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21341030b	**Mag.a Elisabeth de Castro Silva Novy**	**€ 78,80**
8. Apr–27. Mai	Do 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Portugiesisch A1 zum Kennenlernen

21351030	**Mag. Sebastian Felder, BA BA**	**€ 33,80**
23. Jun–7. Jul	Mi 16:30–18:00	4,5 UE / 3 x / ab 6 TN

Portugiesisch A2/B1 zum Dranbleiben

21361030	**Mag. Sebastian Felder, BA BA**	**€ 45,00**
23. Jun–7. Jul	Mi 18:00–20:00	6 UE / 3 x / ab 6 TN

RUSSISCH

Russisch A1 jeweils Teil 1 und 2

21371030a	**Viktorija Samrajeva**	**€ 78,80**
9. Feb–23. Mär	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21371030b	**Viktorija Samrajeva**	**€ 78,80**
6. Apr–18. Mai	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21381030a	**Dr.in Olha Voznyuk, BA MA**	**€ 78,80**
11. Feb–25. Mär	Do 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21381030b	**Dr.in Olha Voznyuk, BA MA**	**€ 78,80**
8. Apr–27. Mai	Do 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Russisch A1 zum Kennenlernen

21391030	**Dr.in Olha Voznyuk, BA MA**	**€ 33,80**
21. Jun–5. Jul	Mo 16:30–18:00	4,5 UE / 3 x / ab 6 TN

Russisch A2/B1 zum Dranbleiben

21401030	**Dr.in Olha Voznyuk, BA MA**	**€ 45,00**
21. Jun–5. Jul	Mo 18:00–20:00	6 UE / 3 x / ab 6 TN

SCHWEDISCH

Schwedisch A1 Teil 1

21411030	**Joacim Magnus Eriksson**	**€ 78,80**
20. Apr–1. Jun	Di 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Schwedisch A1++ Teil 1 und 2

21421030a	**Joacim Magnus Eriksson**	**€ 78,80**
9. Feb–23. Mär	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21421030b	**Joacim Magnus Eriksson**	**€ 78,80**
6. Apr–18. Mai	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

SLOWAKISCH

Slowakisch A1 Teil 1 und 2

21431030a	**Mag.a Iveta Dupor**	**€ 78,80**
10. Feb–24. Mär	Mi 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21431030b	**Mag.a Iveta Dupor**	**€ 78,80**
7. Apr–19. Mai	Mi 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Slowakisch A1++ Teil 1 und 2

21441030a	**Mag.a Iveta Dupor**	**€ 78,80**
10. Feb–24. Mär	Mi 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21441030b	**Mag.a Iveta Dupor**	**€ 78,80**
7. Apr–19. Mai	Mi 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Slowakisch A2 Teil 1 und 2

21451030a	**Mag.a Iveta Dupor**	**€ 78,80**
11. Feb–25. Mär	Do 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21451030b	**Mag.a Iveta Dupor**	**€ 78,80**
8. Apr–27. Mai	Do 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

SLOWENISCH

Slowenisch A1 zum Kennenlernen

21461030	**Stefan Oraže**	**€ 33,80**
8.–22. Feb	Mo 18:00–19:30	4,5 UE / 3 x / ab 6 TN
21471030	**Stefan Oraže**	**€ 33,80**
21. Jun–5. Jul	Mo 16:30–18:00	4,5 UE / 3 x / ab 6 TN

Slowenisch A1+ Teil 1 und 2

21481030a	**Stefan Oraže**	**€ 78,80**
8. Feb–22. Mär	Mo 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21481030b	**Stefan Oraže**	**€ 78,80**
12. Apr–31. Mai	Mo 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Slowenisch A2 zum Dranbleiben

21491030	**Stefan Oraže**	**€ 45,00**
21. Jun–5. Jul	Mo 18:00–20:00	6 UE / 3 x / ab 6 TN

SPANISCH (KASTILISCH)

Spanisch A1 jeweils Teil 1 und 2

21501030a	**José Alejandro González Contreras**	**€ 78,80**
9. Feb–23. Mär	Di 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21501030b	**José Alejandro González Contreras**	**€ 78,80**
6. Apr–18. Mai	Di 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21511030a	**DI Carlos Manuel Perea Duque**	**€ 78,80**
9. Feb–23. Mär	Di 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21511030b	**DI Carlos Manuel Perea Duque**	**€ 78,80**
6. Apr–18. Mai	Di 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21521030a	**José Alejandro González Contreras**	**€ 78,80**
10. Feb–24. Mär	Mi 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21521030b	**José Alejandro González Contreras**	**€ 78,80**
7. Apr–19. Mai	Mi 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Spanisch A1+ jeweils Teil 1 und Teil 2

21531030a	**Mag.ª Violeta Chivarova**	**€ 78,80**
8. Feb–22. Mär	Mo 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21531030b	**Mag.ª Violeta Chivarova**	**€ 78,80**
12. Apr–31. Mai	Mo 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21541030a		**€ 78,80**
9. Feb–23. Mär	Di 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21541030b		**€ 78,80**
6. Apr–18. Mai	Di 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21551030a	**DI Carlos Manuel Perea Duque**	**€ 78,80**
11. Feb–25. Mär	Do 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21551030b	**DI Carlos Manuel Perea Duque**	**€ 78,80**
8. Apr–27. Mai	Do 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Spanisch A2 Teil 1 und 2

21561030a	**DI Carlos Manuel Perea Duque**	**€ 78,80**
9. Feb–23. Mär	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21561030b	**DI Carlos Manuel Perea Duque**	**€ 78,80**
6. Apr–18. Mai	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Spanisch A2+ Teil 1 und 2

21571030a	**DI Carlos Manuel Perea Duque**	**€ 78,80**
10. Feb–24. Mär	Mi 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21571030b	**DI Carlos Manuel Perea Duque**	**€ 78,80**
7. Apr–19. Mai	Mi 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Spanisch B1 Teil 1 und 2

21581030a	**Mag.ª Violeta Chivarova**	**€ 78,80**
8. Feb–22. Mär	Mo 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21581030b	**Mag.ª Violeta Chivarova**	**€ 78,80**
12. Apr–31. Mai	Mo 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Spanisch A2+/B1 Konversation Teil 1 und 2

Dieser Konversationskurs richtet sich an Lernende, die nach einem regulären Kurs ihre sprachlichen Kenntnisse anwenden und üben möchten, bevor sie mit einem höheren Niveau fortfahren, und an Lernende, die zum Beispiel aufgrund eines geplanten Auslandsaufenthaltes einen Schwerpunkt auf die Kommunikation legen möchten.

21591030a	**Mag.ª Violeta Chivarova**	**€ 78,80**
8. Feb–22. Mär	Mo 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21591030b	**Mag.ª Violeta Chivarova**	**€ 78,80**
12. Apr–31. Mai	Mo 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Spanisch A1 zum Kennenlernen

21601030	**José Alejandro González Contreras**	**€ 33,80**
21. Jun–5. Jul	Mo 16:30–18:00	4,5 UE / 3 x / ab 6 TN

Spanisch A2/B1 zum Dranbleiben

21611030	**José Alejandro González Contreras**	**€ 45,00**
21. Jun–5. Jul	Mo 18:00–20:00	6 UE / 3 x / ab 6 TN

TSCHECHISCH

Tschechisch A1 Teil 1 und 2

21621030a	**Ing.in Eva Kühnova**	**€ 78,80**
10. Feb–24. Mär	Mi 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21621030b	**Ing.in Eva Kühnova**	**€ 78,80**
7. Apr–19. Mai	Mi 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Tschechisch A1+ Teil 1 und 2

21631030a	**Ing.in Eva Kühnova**	**€ 78,80**
10. Feb–24. Mär	Mi 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21631030b	**Ing.in Eva Kühnova**	**€ 78,80**
7. Apr–19. Mai	Mi 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Tschechisch A1++ Teil 1 und 2

21641030a	**Ing.in Eva Kühnova**	**€ 78,80**
10. Feb–24. Mär	Mi 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21641030b	**Ing.in Eva Kühnova**	**€ 78,80**
7. Apr–19. Mai	Mi 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Tschechisch A1 zum Kennenlernen

21651030	**Ing.in Eva Kühnova**	**€ 33,80**
21. Jun–5. Jul	Mo 16:30–18:00	4,5 UE / 3 x / ab 6 TN

Tschechisch A2 zum Dranbleiben

21661030	**Ing.in Eva Kühnova**	**€ 45,00**
21. Jun–5. Jul	Mo 18:00–20:00	6 UE / 3 x / ab 6 TN

TÜRKISCH

Türkisch A1 Teil 1

21671030	**Dr.in Suna Suner**	**€ 78,80**
21. Apr–2. Jun	Mi 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Türkisch A1++ Teil 1 und 2

21681030a	**Dr.in Suna Suner**	**€ 78,80**
10. Feb–24. Mär	Mi 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21681030b	**Dr.in Suna Suner**	**€ 78,80**
7. Apr–19. Mai	Mi 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

UNGARISCH

Ungarisch A1 Teil 1 und 2

21691030a	**Adrienn Nemes**	**€ 78,80**
11. Feb–25. Mär	Do 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21691030b	**Adrienn Nemes**	**€ 78,80**
8. Apr–27. Mai	Do 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Ungarisch A1+ Teil 1 und 2

21701030a	**Adrienn Nemes**	**€ 78,80**
10. Feb–24. Mär	Mi 18:00–19:45	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21701030b	**Adrienn Nemes**	**€ 78,80**
7. Apr–19. Mai	Mi 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Ungarisch A1++ Teil 1 und 2

21711030a	**Adrienn Nemes**	**€ 78,80**
9. Feb–23. Mär	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21711030b	**Adrienn Nemes**	**€ 78,80**
6. Apr–18. Mai	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Ungarisch A2 Teil 1 und 2

21721030a	**Adrienn Nemes**	**€ 78,80**
10. Feb–24. Mär	Mi 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21721030b	**Adrienn Nemes**	**€ 78,80**
7. Apr–19. Mai	Mi 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Ungarisch A2+ Teil 1 und 2

21731030a	**Adrienn Nemes**	**€ 78,80**
9. Feb–23. Mär	Di 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21731030b	**Adrienn Nemes**	**€ 78,80**
6. Apr–18. Mai	Di 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Ungarisch C1+ Teil 1 und 2

21741030a	**Adrienn Nemes**	**€ 78,80**
11. Feb–25. Mär	Do 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
21741030b	**Adrienn Nemes**	**€ 78,80**
8. Apr–27. Mai	Do 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Ungarisch A1 zum Kennenlernen

21751030	**Adrienn Nemes**	**€ 33,80**
22. Jun–6. Jul	Di 16:30–18:00	4,5 UE / 3 x / ab 6 TN

Ungarisch A2/B1 zum Dranbleiben

21761030	**Adrienn Nemes**	**€ 45,00**
22. Jun–6. Jul	Di 18:00–20:00	6 UE / 3 x / ab 6 TN

DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

Für viele unserer Kurse können Sie diverse Gutscheine einlösen – sei es der Gutschein des Österreichischen Integrationsfonds (ÖIF), ein Sprachgutschein der Stadt Wien oder auch Gutscheine der Wiener Arbeiterkammer (AK).
Als lizenziertes Prüfungszentrum bieten wir außerdem ÖSD- und ÖIF-Prüfungen inklusive dazugehörige Vorbereitungskurse an.

Deutsch B2/C1 Fokus Aussprache

Deutsch richtig aussprechen!

„Richtig“ oder „richtich“? „Sechs“ oder „seks“? „Se-hen“ oder „se-en“ oder doch ganz anders? Für Muttersprachler*innen und alle, die Deutsch als Fremdsprache erwerben und endlich Ä, Ö, Ü, Q, V, Z & Co. richtig aussprechen wollen! Lernen Sie unterschiedliche korrekte Aussprachevarianten kennen und verbessern Sie Ihre eigene Sprachmelodie durch Vorlesen aus Zeitschriften, Online-Artikeln oder Ihrem eigenen Lieblingsbuch.

21771030		**€ 27,60**
23. Feb–23. Mär	Di 18:15–19:15	6 UE / 5 x / ab 7 TN
21781030		**€ 27,60**
4. Mai–1. Jun	Di 18:15–19:15	6 UE / 5 x / ab 7 TN

VHS Landstraße, Hainburger Straße 29

Deutsch A2/B1 Fokus Sprechen und Grammatik

21791030	**Mag. Alexander Meschik**	**€ 92,00**
12. Feb–23. Apr	Fr 19:30–21:10	20 UE / 10 x / ab 7 TN

VHS Landstraße, Hainburger Straße 29

Deutsch B1 Fokus Schreiben

21801030	**Mag.ª Gudrun Freudenthaler**	**€ 110,40**
12. Feb–23. Apr	Fr 16:00–18:00	24 UE / 10 x / ab 7 TN

LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96

Deutsch C1 Fokus Sprechen

21811030	**Gabriele Jost**	**€ 108,00**
12. Feb–23. Apr	Fr 19:30–21:10	20 UE / 10 x / ab 7 TN

VHS Landstraße, Hainburger Straße 29

Deutsch A1

21821030	**Mag.ª Gudrun Freudenthaler**	**€ 368,00**
9. Feb–20. Mai	Di, Do 9:00–12:00	80 UE / 27 x / ab 7 TN

VHS Landstraße, Hainburger Straße 29

Deutsch A1

21831030	**Mag.ª Gudrun Freudenthaler**	**€ 368,00**
9. Feb–27. Mai	Di, Do 18:00–21:00	80 UE / 27 x / ab 7 TN

NMS Hainburger Straße 40

Deutsch A1+

21841030	**Mag.ª Gudrun Freudenthaler**	**€ 368,00**
8. Feb–19. Mai	Mo, Mi 18:00–21:00	80 UE / 27 x / ab 7 TN

NMS Hainburger Straße 40

Deutsch A2+

20061030	**Georg Kolias, MA**	**€ 368,00**
8. Feb–19. Mai	Mo, Mi 18:00–21:00	80 UE / 27 x / ab 7 TN

NMS Hainburger Straße 40

Deutsch B1+

20071030	**Mag.ª Gudrun Freudenthaler**	**€ 368,00**
9. Feb–27. Mai	Di, Do 18:00–21:00	80 UE / 27 x / ab 7 TN

NMS Hainburger Straße 40

Deutsch B2+

20081030	**Sandra Bayer, BA**	**€ 368,00**
8. Feb–19. Mai	Mo, Mi 18:00–21:00	80 UE / 27 x / ab 7 TN

NMS Hainburger Straße 40

Deutsch C1+

20091030	**Charlotte Wallner**	**€ 216,00**
9. Feb–25. Mär	Di, Do 9:00–12:00	40 UE / 14 x / ab 7 TN

VHS Landstraße, Hainburger Straße 29

Deutsch C1+ Vertiefung

20111030	**Charlotte Wallner**	**€ 216,00**
8. Apr–1. Jun	Di, Do 9:00–12:00	40 UE / 14 x / ab 7 TN

VHS Landstraße, Hainburger Straße 29

Deutsch C1+

20101030	**Charlotte Wallner**	**€ 216,00**
9. Feb–25. Mär	Di, Do 18:00–21:00	40 UE / 14 x / ab 7 TN

NMS Hainburger Straße 40

Deutsch C1+ Vertiefung

20121030	**Charlotte Wallner**	**€ 216,00**
8. Apr–1. Jun	Di, Do 18:00–21:00	40 UE / 14 x / ab 7 TN

NMS Hainburger Straße 40

Deutsch C1+

21851030	**Sandra Bayer, BA**	**€ 216,00**
9. Feb–25. Mär	Di, Do 18:00–21:00	40 UE / 14 x / ab 7 TN

NMS Hainburger Straße 40

GESUNDHEIT | BEWEGUNG

GESUNDHEITSTHEMEN

Behandlung und Hilfe im psychiatrischen Krankenhaus

Wenn ein Familienmitglied an einer psychiatrischen Abteilung aufgenommen wird, stellen sich viele brennende Fragen: Wie erfolgt die Behandlung im Krankenhaus? Was muss ich als Angehörige*r beispielsweise über Medikamente wissen? Wie geht es nach der Entlassung aus dem Spital weiter? Wie kann ich Angehörige unterstützen und wo finde ich selbst Informationen und Unterstützung? Ein Abend in Kooperation mit HPE (Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter) mit Dr.in Ursula Goedl-Fleischhacker (Primaria der Allgemein Psychiatrischen Abteilung der Klinik Landstraße, vormals Rudolfstiftung) und Mag.a Annette Hördinger (HPE-Beraterin).

21861030		**Eintritt frei!**
9. Feb	Di 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Ein Jahr SARS-CoV2 – welche Viren kommen heuer auf uns zu?

Ende 2019 begann die SARS-CoV2-Pandemie. Wie ist es zum Auftauchen dieses Virus gekommen? Wie fällt die Influenza-Saison heuer aus? Wie unterscheiden sich diese Viren voneinander?

21871030	**Ao. Univ. Prof. Dr. Tim Skern**	**€ 6,00**	science card SCI
23. Feb	Di 19:30–21:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN	

Medikamentarme Behandlung von Krankheiten

Wie kann traditionelles Wissen, das wissenschaftlich nachweislich zum Wohlbefinden beiträgt, zu Einsparungen im Gesundheitssystem beitragen? Bei dem Vortrag wird erörtert, wie in Mitteleuropa vor noch 6, 7 Jahrzehnten Leiden diagnostiziert und behandelt wurden, wie Chiropraxis bei Rücken- und Gelenksbeschwerden helfen kann und was es mit Apitherapie – der Behandlung mit Bienenprodukten – auf sich hat.

21881030	**Dr. Gottfried Lackner**	**€ 6,00**
23. Feb	Di 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Herausforderung Demenz – das Leben mit Vergesslichkeit

Ein Angebot für Betroffene, Angehörige und Interessierte, Möglichkeiten der Alltagsgestaltung trotz Vergesslichkeit, Unterstützungsangebote und Wissenswertes rund um das Thema Demenz werden angesprochen. Eine Kooperation mit Caritas Socialis Beratungsservice Pflege und Demenz.

21891030		**Eintritt frei!**
13. Apr	Di 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN
21901030		**Eintritt frei!**
11. Jun	Fr 15:00–16:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Immunsystem stärken – mit Ayurveda!

Im Ayurveda, dem alten Medizinsystem Indiens, gibt es viele Heilpflanzen und Rezepturen, die den Körper in der kalten Jahreszeit stärken und täglich zum Einsatz kommen. Lernen Sie Gewürze, Heilkräuter, einfache Rezepturen kennen sowie wirksame Atemübungen und bewährte ayurvedische Hausmittel bei Erkältungskrankheiten. Inklusive Verkostung einiger Rezepturen sowie Skript – die Materialkosten von 3 Euro werden direkt mit der Kursleiterin verrechnet.

21911030	**Mag.a Shakiri Juen**	**€ 6,00**
16. Mär	Di 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN
21921030	**Mag.a Shakiri Juen**	**€ 6,00**
4. Mai	Di 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Zucker zwischen Genuss und Missbrauch: psychologische Aspekte zum Konsum

Zucker aktiviert das Belohnungssystem im Gehirn, indem der Botenstoff Dopamin freigesetzt wird. Dadurch werden in Stresssituationen gerne mehr Süßspeisen gegessen. Allerdings kann durch Lernprozesse auch Missbrauch entstehen. Es gilt daher auch für Zucker: die Dosis macht das Gift!

21931030	**Dr.in Christine Tretter**	**€ 6,00**	science card SCI
27. Apr	Di 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN	

1x1 der Immunologie in Zeiten von Corona

Die Corona Pandemie hat dem Immunsystem zu Prominenz verholfen. Wir hören von Antikörpertitern, Gedächtnisimmunität, B- und T-Zellen, und nicht zuletzt von einer Impfung, die (in den Worten des US Präsidenten) mit „Warp Speed“ am Markt sein soll. Doch was bedeuten all diese Begriffe? Und was genau ist das Immunsystem? Hier einige Antworten auf wesentliche Fragen in Zeiten von Corona.

21941030	**Dr. Thomas Felzmann**	**€ 6,00**
11. Mai	Di 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Jenseits Corona-Todesangst – Was passiert beim Sterben?

Der Sterbeprozess und der Umgang mit Sterbenden ist in allen Weltreligionen und Kulturen von großer Bedeutung. Wir finden zahlreiche Angaben zur Vorbereitung auf das Sterben, über den Sterbeprozess und die Todesstunde, sowie Angaben zu den Aufgaben der Angehörigen bis hin zu Bräuchen und Ritualen. Was ist am Lebensende wichtig? Welchen Rat haben hierfür die Religionen und die Philosophie und welche Gemeinsamkeiten finden wir zwischen den monotheistischen und den asiatischen Religionen? Und was sagen Palliativ-Mediziner*innen dazu, die tagtäglich Sterbende begleiten?

21951030	**Mag.ª Shakiri Juen**	**€ 6,00**
21. Mai	Fr 19:30–21:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Informationsabend Patient*innenverfügung

Als Patientin/ Patient können Sie bekanntlich jederzeit und ohne Begründung eine ärztliche Behandlung ablehnen. Eine solche Ablehnung können Sie dann nicht mehr vornehmen, wenn Sie die Einsichts-, Urteils- oder Äußerungsfähigkeit, beispielsweise durch Demenzerkrankung, verloren haben. Für diesen Zeitpunkt können Sie aber vorsorgen. Sie können nämlich schon jetzt erklären, für den Fall, dass Sie später dazu nicht mehr fähig sind, bestimmte medizinische Behandlungen abzulehnen. Dies geschieht durch die beachtliche bzw. verbindliche Patient*innenverfügung. In diesem Vortrag erfahren Sie, was eine Patient*innenverfügung genau ist, welche unterschiedlichen Arten es gibt und was alles dabei zu beachten ist.

21971030	**Christine Paula Edith Weber**	**€ 6,00**
8. Jun	Di 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Nachhaltig einkaufen

Vor den Regal hat man oft die Qual: Welches Produkt ist nun das nachhaltigste? Was bedeutet eigentlich bio, regional oder zero waste und wo können solche Lebensmittel eingekauft werden? Bei diesem Workshop erhalten Sie Tipps für den nachhaltigen Einkauf und es werden alternative Einkaufsmöglichkeiten abseits von Supermärkten vorgestellt. In Kooperation mit DIE UMWELTBERATUNG.

21981030	**Mag.ª Gabriele Homolka**	**€ 8,00**
2. Mär	Di 17:30–19:30	2 UE / 1 x / ab 6 TN

Start in ein Zero-Waste-Leben

Nachhaltiger leben, nur wie? Was heißt Zero Waste und wie trägt es zum Klimaschutz bei? Heute Abend erfahren Sie praktische Tipps und Tricks, wie Sie in den unterschiedlichen Lebensbereichen (Ernährung, Körperpflege, Reinigung, Kleidung) Abfall reduzieren können. Darüber hinaus werden die Themen Müllentsorgung und Recycling angesprochen. In Kooperation mit Zero Waste Austria.

21991030	**Monique Ronbineau**	**€ 6,00**
17. Mär	Mi 19:30–21:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

ENTSPANNUNGSMETHODEN

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Stress und leidvolle Erlebnisse sind im täglichen Leben unvermeidbar, sie sind Teil unseres menschlichen Seins. Doch diese Erfahrungen führen oft dazu, dass wir uns gereizt, angespannt, überwältigt und ausgebrannt fühlen. Es geht auch anders! Sie lernen wie Sie ungesunde Gewohnheitsmuster durch achtsame Gewohnheiten ersetzen können. Der Schlüssel zur Wahrung der inneren Balance liegt darin, auf Belastungen nicht mit Frustration und Selbstkritik zu reagieren, sondern mit achtsamen Gewahrsein. Und das ist einfacher als es scheint!

20201030	**Maria Laßl e.U.**	**€ 39,60**
18. Mär	Do 17:00–21:00	4 UE / 1 x / ab 6 TN

Meditation und Achtsamkeit

Wir widmen uns an diesen Abenden der Meditation, welche die Kraft der Stille in uns aktiviert. Was bringt Meditation aus wissenschaftlicher Sicht und wie funktioniert sie? Neben theoretischen Impulsen üben wir einfache Meditationstechniken: verschiedene Sitzmeditationen, Atemtechniken und Achtsamkeitsübungen. Sie werden einige Übungen in Ihren Alltag integrieren und dadurch mehr Ruhe und Gelassenheit finden können.

22001030	**Mag.ª Shakiri Juen**	**€ 50,30**
12. Feb–26. Mär	Fr 18:00–19:30	7,5 UE / 5 x / ab 6 TN
22011030	**Mag.ª Shakiri Juen**	**€ 50,30**
30. Apr–27. Mai	Do, Fr 18:00–19:30	7,5 UE / 5 x / ab 6 TN

Körperübungen zur Entspannung und Stressabbau

Stress ist etwas, dass jeder von uns schon mehr als einmal erlebt hat. Wir leben in einer Zeit, in der wir beruflich und privat durch alltägliche Anforderungen oft mehrfach belastet sind. Stress hat nicht nur seelische, sondern auch körperliche Auswirkungen. Es kommt zur Ausschüttung von Stresshormonen und zu Verspannungen im Körper. Sie lernen in diesem Seminar Methoden wie beispielsweise „tension relaxing excercises“ (TRE) kennen, um Stress nachhaltig zu lösen. Durch spannungslösende Körperübungen, die so einfach sind, dass jede*r mitmachen kann, wird ein Mechanismus in Gang gesetzt, der am besten als Muskelzittern beschrieben werden kann. Es wirkt entspannend, angenehm und beruhigend und kann auf lange Sicht zu einem größeren allgemeinen Wohlbefinden führen. Wir empfehlen bequeme Kleidung und das Mitbringen einer Decke.

22021030	**Mag.ª Natascha Zickbauer**	**€ 33,50**
7. Mai	Fr 14:30–19:30	5 UE / 1 x / ab 6 TN

Mentales Training für Kopf und Körper

Der Kurs beinhaltet eine Reihe von Körper- und Atemübungen die den Kopf zur Ruhe bringen und die das Energieniveau im Körper heben. Die verschiedenen Übungen zielen auf eine Koordination von Augen, Ohren, Körper- und Gehirnhälften. Das hilft dem Abbau von Stress/Stressoren und führt zu einem ganzheitlichen Lernen.

22031030	**Miriam Papst**	**€ 20,10**
13. Jul	Di 17:00–20:00	3 UE / 1 x / ab 6 TN

ASIATISCHE BEWEGUNGSKULTUREN

Yoga jeweils Teil 1 und 2

Die sanften Körperübungen des Hatha-Yoga trainieren in Verbindung mit gezielter Atmung: Beweglichkeit, Muskelausdauer, Gleichgewicht und Haltung. Sie kräftigen und dehnen die Muskulatur, machen die Gelenke beweglicher, unterstützen eine korrekte Körperhaltung und wirken gegen Verspannungen. Bei regelmäßigem Training beherrschen Sie ein Übungsprogramm zur Förderung von körperlichem Wohlbefinden und innerer Gelassenheit.

22041030a	**Helene Stallegger**	**€ 70,40**
10. Feb–24. Mär	Mi 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22041030b	**Helene Stallegger**	**€ 70,40**
7. Apr–19. Mai	Mi 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22051030a	**Helene Stallegger**	**€ 70,40**
10. Feb–24. Mär	Mi 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22051030b	**Helene Stallegger**	**€ 70,40**
7. Apr–19. Mai	Mi 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22061030a	**Jasmin Pribil, MBA**	**€ 70,40**
10. Feb–24. Mär	Mi 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22061030b	**Jasmin Pribil, MBA**	**€ 70,40**
7. Apr–19. Mai	Mi 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien		

Yoga für Rücken und Wirbelsäule Teil 1 und 2

22071030a	**Jasmin Pribil, MBA**	**€ 70,40**
10. Feb–24. Mär	Mi 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22071030b	**Jasmin Pribil, MBA**	**€ 70,40**
7. Apr–19. Mai	Mi 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien		

Yoga als Start in den Tag Teil 1 und 2

22081030a	**Helene Stallegger**	**€ 70,40**
11. Feb–25. Mär	Do 7:00–8:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22081030b	**Helene Stallegger**	**€ 70,40**
8. Apr–10. Jun	Do 7:00–8:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien		

Yoga Flow Teil 1 und 2

22091030a	**Verena Wieser**	**€ 46,90**
12. Feb–26. Mär	Fr 19:30–20:30	7 UE / 7 x / ab 6 TN
22091030b	**Verena Wieser**	**€ 46,90**
9. Apr–21. Mai	Fr 19:30–20:30	7 UE / 7 x / ab 6 TN
LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien		

Yoga macht stark Teil 1 und 2

22101030a	**DI Martina Bürger**	**€ 70,40**
9. Feb–23. Mär	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22101030b	**DI Martina Bürger**	**€ 70,40**
6. Apr–18. Mai	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien		

Mit Yoga ins Wochenende Teil 1 und 2

22111030a	**DI Martina Bürger**	**€ 70,40**
12. Feb–26. Mär	Fr 17:00–18:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22111030b	**DI Martina Bürger**	**€ 70,40**
9. Apr–21. Mai	Fr 17:00–18:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien		

Yoga 60+ Teil 1 und 2

22121030a	**Sabine Ungerböck**	**€ 70,40**
9. Feb–23. Mär	Di 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22121030b	**Sabine Ungerböck**	**€ 70,40**
6. Apr–18. Mai	Di 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien		

Ashtanga-Yoga zum Kennenlernen

Ashtanga ist eine dynamische Form des Yoga, die durchaus ins Schwitzen bringt. Es besteht aus einer festen Abfolge von Yogapositionen (Serien). In diesem Einführungskurs tasten wir uns Schritt für Schritt mit viel Gespür an die Haltungen der ersten Serie heran. Es werden verschiedene Schwerpunkte gesetzt und die Körperhaltungen genau erklärt.

22121030	**Verena Wieser**	**€ 46,90**
12. Feb–26. Mär	Fr 18:30–19:30	7 UE / 7 x / ab 6 TN
LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien		

Mit Qi Gong durch die Jahreszeiten Teil 1 und 2

(Medizinisches) Qi Gong ist eine über Jahrhunderte erprobte Methode, um die Beweglichkeit in jedem Alter zu fördern und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Mit dieser Methode der langsam fließenden Bewegungen können die heute typischen Schulter- und Nackenverspannungen, Wirbelsäulen- und sonstigen Beschwerden oft gelindert werden. Übungsinhalt: Leichte Qi-Gong- und Wirbelsäulenübungen für alle Altersgruppen, leichte Bewegungs-, Dehnungs- und Entspannungsübungen, um die Meridiane zu dehnen, Blockaden zu lösen und ein Wohlgefühl zu erreichen. Bitte bequeme Kleidung, Handtuch und dicke Socken mitbringen.

22131030a	**Mag. Hannes Schlader**	**€ 33,50**
15. Feb–15. Mär	Mo 16:30–17:30	5 UE / 5 x / ab 6 TN
22131030b	**Mag. Hannes Schlader**	**€ 33,50**
12. Apr–10. Mai	Mo 16:30–17:30	5 UE / 5 x / ab 6 TN
LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien		

Sie wünschen sich noch weitere Kurse?

Ihr Kurs geht zu Ende und Sie möchten noch einige Termine anhängen oder Sie haben eine neue Kursidee? Wenden Sie sich mit Ihrem Wunsch an unser Programm-Management – wir organisieren sehr gerne einen Ruf- bzw. Zusatzkurs, egal ob in der Gruppe oder im Einzelunterricht!

Tai Chi Chuan

Tai Chi Chuan, auch Schattenboxen genannt, ist eine Bewegungslehre, die ihre Wurzeln in der chinesischen Kampfkunst und in den Prinzipien des Taoismus hat. Es gibt zahlreiche Stile und Formen, von denen viele den Bezug zur Kampfkunst weitgehend verloren haben, vielmehr hat dieses Übungskonzept die physische und psychische Gesunderhaltung zum Ziel. Merkmale sind langsame, fließende Bewegungen, die in festgelegten Abläufen entspannt und konzentriert ausgeführt werden. Positive Effekte eines regelmäßigen Trainings sind Entspannungsfähigkeit und die Förderung von Gleichgewicht, Körperkontrolle und Beweglichkeit.

Anfänger*innen Teil 1 und 2

22141030a	**Yongli Liu**	**€ 70,40**
10. Feb–24. Mär	Mi 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22141030b	**Yongli Liu**	**€ 70,40**
7. Apr–19. Mai	Mi 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Fortgeschrittene Teil 1 und 2

22151030a	**Yongli Liu**	**€ 70,40**
10. Feb–24. Mär	Mi 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22151030b	**Yongli Liu**	**€ 70,40**
7. Apr–19. Mai	Mi 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

SPZ Petrusgasse (Eingang rechts), Petrusgasse 10, 1030 Wien

KÖRPERWAHRNEHMUNG

Singen befreit! Für Nicht-Sänger*innen

Singen ist Balsam für den Körper, die Seele und die Stimme. In diesem Kurs wollen wir durch das Singen von Liedern aus aller Welt unsere Lebensfreude stärken. Gemeinsam in der Gruppe machen wir einfache Stimm-, Atem- und Körperübungen, lernen die Kraft unserer Stimme kennen und finden unseren individuellen Atem. Durch angeleitete Körperpositionen verändert sich auch unsere Körpersprache, der Klang der Stimme und ihr Ausdruck. Stimmbildung einmal anders! Jede und jeder ist willkommen – es geht nicht um „schön singen“, sondern um Spaß und Freude! (Noten lesen zu können ist nicht erforderlich.)

22161030	**Miriam Papst**	**€ 70,40**
10. Feb–24. Mär	Mi 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22171030	**Miriam Papst**	**€ 70,40**
7. Apr–19. Mai	Mi 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22181030	**Miriam Papst**	**€ 50,30**
23. Jun–21. Jul	Mi 16:30–18:00	7,5 UE / 5 x / ab 6 TN

FUNKTIONELLE GYMNASTIK, SANFT & SCHONEND

Ismakogie jeweils Teil 1 und 2

Ismakogie ist eine von der Wienerin Anne Seidel entwickelte Haltungs- und Bewegungslehre. Die einfachen Übungen, die auch im Alltag angewendet werden können, zielen auf ein verbessertes Körperbewusstsein und auf das Ändern von festgefahrenen Bewegungsmustern und Gewohnheiten ab, denn diese haben oft Verspannungen, eingeschränkte Beweglichkeit und Beschwerden zur Folge.

22191030a	**Hermine Frece**	**€ 70,40**
8. Feb–22. Mär	Mo 9:30–11:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22191030b	**Hermine Frece**	**€ 70,40**
12. Apr–31. Mai	Mo 9:30–11:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22201030a	**Hermine Frece**	**€ 70,40**
8. Feb–22. Mär	Mo 11:00–12:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
2220103ba	**Hermine Frece**	**€ 70,40**
12. Apr–31. Mai	Mo 11:00–12:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Gesundheitsgymnastik Teil 1 und 2

Nach dem Kurs wissen Sie, wie man eine Trainingseinheit beginnt und beendet. Sie sind in der Lage, unbeweglich gewordene Körperpartien zu mobilisieren, Muskelgruppen zu kräftigen bzw. zu dehnen und Ihre Wirbelsäule zu stärken.

22211030a	**Martha Häuselmayer-Goll**	**€ 70,40**
11. Feb–25. Mär	Do 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22211030b	**Martha Häuselmayer-Goll**	**€ 70,40**
8. Apr–10. Jun	Do 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien

Indian Balance Classic Teil 1 und 2

Die Technik besteht aus einem ständigen Wechsel zwischen fließenden Aktionen, bewusster Atmung und Muskelkontraktionen, begleitet und unterstützt von indianischer Musik. Es werden Ausdauer, Konzentration, Beweglichkeit und Koordination trainiert.

22221030a	**Verena Pomes-Eberlin**	**€ 70,40**
9. Feb–23. Mär	Di 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22221030b	**Verena Pomes-Eberlin**	**€ 70,40**
6. Apr–18. Mai	Di 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien

Pilates jeweils Teil 1 und 2

Dieses von Joseph Hubert Pilates Anfang des 20. Jahrhunderts entwickelte Trainingskonzept setzt auf die gezielte Kräftigung der Körpermitte („power house“). Zentrale Elemente sind Atmung, Konzentration, Bewegungsfluss und die präzise Ausführung der Übungen, welche vor allem auch die tiefliegenden Muskeln trainieren. Kraft und Beweglichkeit, Balance und Haltung sind die Ziele dieses wirkungsvollen Trainings.

22231030a	**Heide Mrak**	**€ 70,40**
10. Feb–24. Mär	Mi 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22231030b	**Heide Mrak**	**€ 70,40**
7. Apr–19. Mai	Mi 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22241030a	**Heide Mrak**	**€ 70,40**
11. Feb–25. Mär	Do 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / 6 TN
22241030b	**Heide Mrak**	**€ 70,40**
8. Apr–10. Jun	Do 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / 6 TN

LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien

22251030a	**Mag.ª Andrea Karaba**	**€ 70,40**
9. Feb–23. Mär	Di 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22251030b	**Mag.ª Andrea Karaba**	**€ 70,40**
13. Apr–1. Jun	Di 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

SPZ Petrusgasse (Eingang rechts), Petrusgasse 10, 1030 Wien

22261030a	**Jasmin Kitzler**	**€ 46,90**
9. Feb–23. Mär	Di 19:00–20:00	7 UE / 7 x / ab 6 TN
22261030b	**Jasmin Kitzler**	**€ 46,90**
13. Apr–1. Jun	Di 19:00–20:00	7 UE / 7 x / ab 6 TN

VS Reisnerstraße (Eingang Strohg.), Reisnerstraße 43, 1030 Wien

Yogalates Teil 1 und 2

Yogalates vereint Prinzipien aus dem fernöstlichen Yoga und dem europäischen Pilates. Übungen aus beiden Konzepten werden zu einem wirkungsvollen Training verbunden. Mit Yogaarbeiten wir an der Atmung und Geschmeidigkeit, Pilates gibt Kraft und strafft den Körper. Ziel sind ein kraftvoller und beweglicher Körper, eine gute Haltung, Balance und Gelassenheit.

22271030a	**Mag.ª Rita Saneaux**	**€ 70,40**
12. Feb–26. Mär	Fr 10:30–12:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22271030b	**Mag.ª Rita Saneaux**	**€ 70,40**
9. Apr–21. Mai	Fr 10:30–12:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien

Wirbelsäulengymnastik jeweils Teil 1 und 2

Nach dem Kurs sind Ihre unbeweglich gewordenen Körperpartien mobilisiert, schwächere Muskelgruppen gekräftigt und verkürzte gedehnt. Sie wissen, wie man eine Trainingseinheit beginnt und beendet. Sie können im Alltag eine korrekte Körperhaltung einnehmen und Verspannungen lösen.

22281030a	**Sascha Fuhrmann**	**€ 70,40**
10. Feb–24. Mär	Mi 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22281030b	**Sascha Fuhrmann**	**€ 70,40**
7. Apr–19. Mai	Mi 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22291030a	**Sascha Fuhrmann**	**€ 70,40**
10. Feb–24. Mär	Mi 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22291030b	**Sascha Fuhrmann**	**€ 70,40**
7. Apr–19. Mai	Mi 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22301030a	**Heide Mrak**	**€ 70,40**
11. Feb–25. Mär	Do 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22301030b	**Heide Mrak**	**€ 70,40**
8. Apr–10. Jun	Do 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22311030a	**Irene Hrynasz**	**€ 70,40**
11. Feb–25. Mär	Do 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22311030b	**Irene Hrynasz**	**€ 70,40**
8. Apr–10. Jun	Do 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22321030a	**Irene Hrynasz**	**€ 70,40**
11. Feb–25. Mär	Do 10:30–12:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22321030b	**Irene Hrynasz**	**€ 70,40**
8. Apr–10. Jun	Do 10:30–12:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien

Wirbelsäulengymnastik mit Qi Gong Teil 1 und 2

22331030a	**Mag.ª Evelyn Högner**	**€ 70,40**
9. Feb–23. Mär	Di 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22331030b	**Mag.ª Evelyn Högner**	**€ 70,40**
6. Apr–18. Mai	Di 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien

Wirbelsäulengymnastik mit Beckenbodenelementen Teil 1 und 2

22341030a	**Janine Nutz**	**€ 46,90**
12. Feb–26. Mär	10:30–11:30	7 UE / 7 x / ab 6 TN
22341030b	**Janine Nutz**	**€ 46,90**
9. Apr–21. Mai	10:30–11:30	7 UE / 7 x / ab 6 TN

Gesunder Rücken fürs Büro jeweils Teil 1 und 2

Gesunder Rücken ist ein Ganzkörpertraining, das auf die Aktivierung und Stärkung der Rumpfmuskulatur besonderes Augenmerk legt. Ziel: Sie beherrschen Übungen zur Stärkung Ihres Rückens und kennen die Grundregeln für ein rückenschonendes Alltagsverhalten.

20131030a	**Mag.ª Martina Rebernig**	**€ 46,90**
8. Feb–22. Mär	Mo 17:30–18:30	7 UE / 7 x / ab 6 TN
20131030b	**Mag.ª Martina Rebernig**	**€ 46,90**
12. Apr–31. Mai	Mo 17:30–18:30	7 UE / 7 x / ab 6 TN
20151030a	**Upinder Singh**	**€ 70,40**
8. Feb–22. Mär	Mo 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
20151030b	**Upinder Singh**	**€ 70,40**
12. Apr–31. Mai	Mo 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22351030a	**Mag.ª Martina Rebernig**	**€ 46,90**
9. Feb–23. Mär	Di 07:30–8:30	7 UE / 7 x / ab 6 TN
22351030b	**Mag.ª Martina Rebernig**	**€ 46,90**
6. Apr–18. Mai	Di 07:30–8:30	7 UE / 7 x / ab 6 TN

LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien

20161030a	**Mag.ª Martina Rebernig**	**€ 46,90**
11. Feb–25. Mär	Do 07:30–8:30	7 UE / 7 x / ab 6 TN
20161030b	**Mag.ª Martina Rebernig**	**€ 46,90**
8. Apr–10. Jun	Do 07:30–8:30	7 UE / 7 x / ab 6 TN

LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien

Rückenfit mit Zirkeltraining Teil 1 und 2

Mit Hilfe des eigenen Körpergewichts oder mit Kleingeräten wird die Muskulatur gekräftigt. Durch Reduzierung der Unterstützungsflächen und Verwendung von instabilen Unterlagen werden koordinative Fähigkeiten trainiert. Konzipiert als Zirkeltraining.

20141030a	**Mag.ª Martina Rebernig**	**€ 46,90**
8. Feb–22. Mär	Mo 18:30–19:30	7 UE / 7 x / ab 6 TN
20141030b	**Mag.ª Martina Rebernig**	**€ 46,90**
12. Apr–31. Mai	Mo 18:30–19:30	7 UE / 7 x / ab 6 TN

LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien

Rückenfit Teil 1 und 2

Rückenfit ist ein schonendes, aber effektives Ausgleichstraining zur Vermeidung dieser Beschwerden. Die Kräftigungs-, Dehnungs- und Beweglichkeitsübungen stärken die Muskulatur, fördern die Beweglichkeit und führen zu besserer Körperhaltung. Regelmäßiges Training trägt zur Gesunderhaltung Ihres Rückens bei.

22361030a	**Jasmin Kitzler**	**€ 46,90**
9. Feb–23. Mär	Di 18:00–19:00	7 UE / 7 x / ab 6 TN
22361030b	**Jasmin Kitzler**	**€ 46,90**
6. Apr–18. Mai	Di 18:00–19:00	7 UE / 7 x / ab 6 TN

VS Reisnerstraße (Eingang Strohg.), Reisnerstraße 43, 1030 Wien

Walking-Runde zum Wochenstart

Um den Montagsblues zu entgehen, starten wir gemeinsam in die Woche mit einer kleinen Walkingrunde (ohne Stöcke) und effizienten Übungen im Stehen. So stärken Sie Ihre Fitness und beleben den Geist. Dieser Kurs findet bei jedem Wetter (außer Sturm) statt. Treffpunkt: Jesuitenwiese/Prater, Rustenschacherallee Ecke Wittelsbachstraße

22371030	**Elfriede Rodlmayr**	**€ 46,90**
8. Feb–22. Mär	Mo 8:00–9:00	7 UE / 7 x / ab 6 TN

FITGYMNASTIK

Fit am Morgen Teil 1 und 2

Mit einem abwechslungsreichen Programm starten wir gemeinsam in den Tag! Dabei fließen auch Pilates-, Functional-Fitness- und Yoga-Übungen mit ein. Im Hauptteil führen wir Gymnastik- und Kräftigungsübungen mit verschiedenen Geräten durch. Die Einheit lassen wir entspannt ausklingen.

22381030a	**Janine Nutz**	**€ 70,40**
12. Feb–26. Mär	Fr 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22381030b	**Janine Nutz**	**€ 70,40**
9. Apr–21. Mai	Fr 9:00–10:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien

Bauch-Bein-Po Teil 1 und 2

Dieses Schwerpunkttraining für Bauch, Beine und Po bringt den Körper in Form und trägt zur Harmonisierung der Proportionen bei. Übungen zum Training des Herz-Kreislauf-Systems werden mit der gezielten Kräftigung und Dehnung der Bauch-, Po- und Beinmuskulatur kombiniert. Regelmäßiges Training strafft die Körperformen und verbessert die Kondition.

22391030a	**Mag.ª Andrea Karaba**	**€ 70,40**
9. Feb–23. Mär	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22391030b	**Mag.ª Andrea Karaba**	**€ 70,40**
6. Apr–18. Mai	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

SPZ Petrusgasse (Eingang rechts), Petrusgasse 10, 1030 Wien

Bodywork als Büro-Ausgleich jeweils Teil 1 und 2

Dieses Ganzkörpertraining für mehr Fitness und Beweglichkeit beginnt mit einem Warm-up, dem ein intensiver Übungsteil zur Kräftigung und Dehnung aller Muskelgruppen folgt, Koordinations- und Beweglichkeitsübungen ergänzen das Programm und ein Entspannungsteil rundet die Einheit ab.

20171030a	**Sascha Fuhrmann**	**€ 46,90**
11. Feb–25. Mär	Do 19:30–20:30	7 UE / 7 x / ab 6 TN
20171030b	**Sascha Fuhrmann**	**€ 46,90**
8. Apr–10. Jun	Do 19:30–20:30	7 UE / 7 x / ab 6 TN
20181030a	**Doyle Dion Tiabo, BA**	**€ 46,90**
12. Feb–26. Mär	Fr 16:00–17:00	7 UE / 7 x / ab 6 TN
20181030b	**Doyle Dion Tiabo, BA**	**€ 46,90**
9. Apr–21. Mai	Fr 16:00–17:00	7 UE / 7 x / ab 6 TN
20191030a	**Sascha Fuhrmann**	**€ 46,90**
12. Feb–26. Mär	Fr 19:30–20:30	7 UE / 7 x / ab 6 TN
20191030b	**Sascha Fuhrmann**	**€ 46,90**
9. Apr–21. Mai	Fr 19:30–20:30	7 UE / 7 x / ab 6 TN

LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien

Bodywork Teil 1 und 2

22401030a	**Upinder Singh**	**€ 70,40**
8. Feb–22. Mär	Mo 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22401030b	**Upinder Singh**	**€ 70,40**
12. Apr–31. Mai	Mo 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien

Bodywork mit FlexiBars und Tubes Teil 1 und 2

22411030a	**Anna Pinger**	**€ 70,40**
11. Feb–25. Mär	Do 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22411030b	**Anna Pinger**	**€ 70,40**
8. Apr–10. Jun	Do 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien

H.I.I.T. Teil 1 und 2

„Hochintensives Intervall-Training" HIIT stützt sich auf eine Trainingsmethode, die sich Intervallen bedient, die den Körper abwechselnd bis ans Limit fordern, gefolgt von Intervallen, die der Erholung dienen. Dieses Training ist hocheffektiv und bewirkt nicht nur einen Körperfettabbau, sondern auch einen messbaren Leistungszuwachs. Zum Abschluss wird gut gedehnt und entspannt.

22421030a	**Anna Pinger**	**€ 46,90**
11. Feb–25. Mär	Do 19:30–20:30	7 UE / 7 x / ab 6 TN
22421030b	**Anna Pinger**	**€ 46,90**
8. Apr–10. Jun	Do 19:30–20:30	7 UE / 7 x / ab 6 TN

LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien

Ko-Kra Teil 1 und 2

Die Kondition-und-Kraft-Stunde beginnt mit einer flotten Aufwärmphase zu rhythmischer Musik, im Mittelteil wird Ihr ganzer Körper gekräftigt. Hier arbeiten wir mit dem eigenen Körpergewicht und auch manchmal mit kleinen Hilfsmitteln. Die Stunde lassen wir gemeinsam entspannt ausklingen.

22431030a	**Elfriede Rodlmayr**	**€ 46,90**
8. Feb–22. Mär	Mo 15:00–16:00	7 UE / 7 x / ab 6 TN
22431030b	**Elfriede Rodlmayr**	**€ 46,90**
12. Apr–31. Mai	Mo 15:00–16:00	7 UE / 7 x / ab 6 TN

LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien

Latin Workout Teil 1 und 2

Gestartet wird mit einem kurzen Warm-up. Anschließend wird zu Reggaeton und Salsa getanzt, wobei auch Fitnessübungen eingebaut werden. Die Musik verbreitet gute Laune und tut Körper, Geist und Seele gut. Im Anschluss ein feines Cool-down.

22441030a	**Anna Pinger**	**€ 46,90**
9. Feb–23. Mär	Di 19:30–20:30	7 UE / 7 x / ab 6 TN
22441030b	**Anna Pinger**	**€ 46,90**
6. Apr–18. Mai	Di 19:30–20:30	7 UE / 7 x / ab 6 TN

LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien

Theraband Teil 1 und 2

Das kleinste Fitnessstudio der Welt mit der großen Wirkung für den ganzen Körper! Beweglichkeit, Kraft, Gleichgewicht, Koordination optimal zu trainieren, die Wirbelsäule zu stabilisieren, die Muskulatur zu stärken und letztendlich Rückenschmerzen vorzubeugen. Das erreichen wir mit dem Theraband!

22451030a	**Verena Pomes-Eberlin**	**€ 70,40**
8. Feb–22. Mär	Mo 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22451030b	**Verena Pomes-Eberlin**	**€ 70,40**
12. Apr–31. Mai	Mo 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien

Zumba® Teil 1 und 2

Die Übungen im Wechsel von schnellen und langsameren Rhythmen trainieren Ausdauer und Kondition, Koordination und Beweglichkeit. Ziel dieses schweißtreibenden Workouts ist mehr Fitness, Kalorienverbrennung und Spaß an der Bewegung.

22461030a	**Martina Stevkova**	**€ 46,90**
12. Feb–26. Mär	Fr 17:00–18:00	7 UE / 7 x / ab 6 TN
22461030b	**Martina Stevkova**	**€ 46,90**
9. Apr–21. Mai	Fr 17:00–18:00	7 UE / 7 x / ab 6 TN

LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien

Calisthenics 101 – Fitness auf Englisch

These exercises include a variety of movements that train large muscle groups. You will learn skills such as handstands, L-sits, pull-ups, elbow planche and various freestyle moves.

22471030	**Doyle Tiabo, BA**	**€ 46,90**
8. Feb–22. Mär	Mo 8:30–9:30	7 UE / 7 x / ab 6 TN
22481030	**Doyle Tiabo, BA**	**€ 46,90**
9. Feb–23. Mär	Di 8:00–9:00	7 UE / 7 x / ab 6 TN
22491030	**Doyle Tiabo, BA**	**€ 46,90**
12. Feb–26. Mär	Fr 8:00–9:00	7 UE / 7 x / ab 6 TN

SELBSTVERTEIDIGUNG

Selbstverteidigung – Grundlagen-Seminar

Ziel dieses Kurses ist es, die rechtlichen Grundlagen des Waffengesetzes zu verstehen und sich im Falle der Notwehr verhältnismäßig (mit oder ohne körperliche Gewalt oder Einsatz von Selbstverteidigungsmittel) zu Wehr setzen zu können. Im Laufe der praktischen Ausbildung lernen Sie Deeskalation, Umgang mit Selbstverteidigungsmittel, richtige Gefahren-/Selbsteinschätzung, Schlag-, Abwehr-, Befreiungstechniken und erleben realitätsnahe Szenarien unter kontrollierten Bedingungen.

22501030	**Markus Waissnix**	**€ 60,30**
9.–23. Apr	Fr 15:00–18:00	9 UE / 3 x / ab 6 TN
22511030	**Markus Waissnix**	**€ 60,30**
11.–25. Jun	Fr 15:00–18:00	9 UE / 3 x / ab 6 TN

Selbstverteidigung nach Krav Maga Teil 1 und 2

Nach dem Kurs kennen Sie Strategien zum Selbstschutz und Strategien, körperliche Gewalt ohne große Kraftausübung abzuwenden. Sie lernen Methoden kennen, die zur Vorbeugung von Gefahren eingesetzt werden können, wie richtige Körperhaltung, Körpersprache und Raumbehauptung. Geübt werden Ausweich-, Abwehr- und Befreiungsübungen.

22521030a	**Ilse Amon**	**€ 40,20**
9. Feb–16. Mär	Di 16:45–17:45	6 UE / 6 x / ab 6 TN
22521030b	**Ilse Amon**	**€ 40,20**
6. Apr–11. Mai	Di 15:45–16:45	6 UE / 6 x / ab 6 TN

für Jugendliche und Erwachsene Teil 1 und 2

22531030a	**Ilse Amon**	**€ 40,20**
9. Feb–16. Mär	Di 15:45–16:45	6 UE / 6 x / ab 6 TN
22531030b	**Ilse Amon**	**€ 40,20**
6. Apr–11. Mai	Di 15:45–16:45	6 UE / 6 x / ab 6 TN

ETHNO- UND GRUPPENTÄNZE

Orientalischer Tanz

Bauchtanz stärkt die Rücken- und Bauchmuskulatur und den Beckenboden, er fördert die Beweglichkeit und Geschmeidigkeit der Wirbelsäule, beugt Verspannungen vor und vermittelt ein völlig neues Körpergefühl. Zu orientalischen Pop-Hits wie Shakira, Tarkan & Co. lernen Sie alle klassischen Grundbewegungen des orientalischen Tanzes (Bauchtanz). Bitte Gymnastikbekleidung und ein Tuch für die Hüfte mitbringen!

Einsteiger*innen Teil 1 und 2

22541030a	**Susanne Schmidt**	**€ 70,40**
9. Feb–23. Mär	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22541030b	**Susanne Schmidt**	**€ 70,40**
6. Apr–18. Mai	Di 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22551030a	**Susanne Schmidt**	**€ 70,40**
10. Feb–24. Mär	Mi 10:30–12:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22551030b	**Susanne Schmidt**	**€ 70,40**
7. Apr–19. Mai	Mi 10:30–12:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Anfänger*innen mit Vorkenntnissen Teil 1 und 2

22561030a	**Susanne Schmidt**	**€ 70,40**
12. Feb–26. Mär	Fr 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22561030b	**Susanne Schmidt**	**€ 70,40**
9. Apr–21. Mai	Fr 18:00–19:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Fortgeschrittene Teil 1 und 2

22571030a	**Susanne Schmidt**	**€ 70,40**
9. Feb–23. Mär	Di 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
22571030b	**Susanne Schmidt**	**€ 70,40**
6. Apr–18. Mai	Di 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien

Tanz in den Tag Teil 1 und 2

Zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Salsa, Merengue, Bachata, Cumbia und vielen mehr starten wir in den Tag. Keine Vorkenntnisse erforderlich, einfach Tanzbegeisterung und Freude an der Bewegung mitbringen.

22581030a	**Mag.ª Johanna Frisch**	**€ 40,20**
10. Feb–17. Mär	Mi 07:30–8:30	6 UE / 6 x / ab 6 TN
22581030b	**Mag.ª Johanna Frisch**	**€ 40,20**
7. Apr–12. Mai	Mi 07:30–8:30	6 UE / 6 x / ab 6 TN

LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Die Bewegungskurse der Wiener Volkshochschulen sind als Training für Personen mit grundsätzlich gutem Gesundheitszustand konzipiert. Die VHS kann nicht überprüfen, ob Teilnehmer*innen für das Training medizinisch geeignet sind oder nicht. Für diese Eignung sind alle Teilnehmer*innen selbst verantwortlich und es wird empfohlen, dass alle Teilnehmer*innen zur Feststellung der eigenen körperlichen Tauglichkeit für den Bewegungskurs vor Kursbeginn Rücksprache mit eigenen ärztlichen oder medizinischen Vertrauenspersonen halten.

Alle Teilnehmer*innen haben einerseits die Anleitungen und Hinweise der Kursleitung zu beachten, aber auch andererseits die Eigenverantwortung für die individuelle Gesundheit und Sicherheit wahrzunehmen.

Alle Teilnehmer*innen werden darauf hingewiesen, dass eine geeignete Bekleidung bzw. Ausrüstung nicht nur für das eigene Wohlbefinden, sondern auch für die eigene Sicherheit wichtig ist (rutschfeste Fußbekleidung sowie bequeme Sportbekleidung). Betreffend geeigneter Kleidung bzw. Ausrüstung sind insbesondere auch die Hinweise der VHS und der Kursleitung, vor allem zu Beginn jedes Kurses, zu beachten.

Geräte, Materialien und Räumlichkeiten dürfen nur im Rahmen eines Kurses im Beisein der Kursleitung benützt werden.

Die Teilnahme an einem Bewegungskurs erfolgt hinsichtlich sporttypischer Risiken auf eigene Gefahr. Allen Teilnehmer*innen ist daneben auch bewusst, dass aufgrund unvorhersehbarer oder untypischer Gefahren, insbesondere auch durch ein Fehlverhalten von anderen Teilnehmer*innen, Sachschäden eintreten können. Die Haftung der VHS und ihrer Erfüllungsgehilfen ist für den Ersatz jeglicher Sachschäden aufgrund vorhersehbarer oder sporttypischer Gefahren im Falle leichter Fahrlässigkeit ausgeschlossen. Die Beweislast für das leicht fahrlässige Verschulden der VHS und ihrer Erfüllungsgehilfen bei Sachschäden durch unvorhersehbare und untypische Gefahren trifft die Teilnehmer*innen selbst.

Hula-Tanz aus Hawaii

Beim Hula-Tanz werden die Geschichten Hawaiis von Gottheiten, Menschen und der Natur mit dem gesamten Körper, vor allem aber mit den Händen, erzählt. Wir tanzen Hula Auana, der ab 1880 entstand und eine spielerische, fröhliche Art darstellt, Hula zu tanzen. Pro Termin wird eine komplette Choreografie vermittelt, wobei diese jeweils auf die Wünsche, Bedürfnisse und Vorkenntnisse der Teilnehmenden abgestimmt wird. Bitte Turn- bzw. Tanzpatschen/-schuhe mitbringen. Hula-Röcke und Schmuck wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

22591030	**Sonja Gabriel**	**€ 20,10**
2. Feb	Di 17:30–20:00	3 UE / 1 x / ab 6 TN
22601030	**Sonja Gabriel**	**€ 20,10**
4. Feb	Do 17:30–20:00	3 UE / 1 x / ab 6 TN
22611030	**Sonja Gabriel**	**€ 20,10**
31. Mär	Mi 17:30–20:00	3 UE / 1 x / ab 6 TN
22621030	**Sonja Gabriel**	**€ 13,40**
23. Jun	Mi 18:00–20:00	2 UE / 1 x / ab 6 TN
22631030	**Sonja Gabriel**	**€ 80,40**
30. Jun–14. Jul	Mi 16:00–20:00	12 UE / 3 x / ab 6 TN
22641030	**Sonja Gabriel**	**€ 26,80**
21. Jul	Mi 16:00–20:00	4 UE / 1 x / ab 6 TN

LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien

KOCHKURSE

Alle Kochkurse finden in Kleingruppen statt.
Bitte zum Kurs mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, Aufbewahrungsbehälter. Die Materialkosten (15-20 Euro pro Person) werden direkt mit der Kursleiter*in abgerechnet.

Genial vegan – Vegan Ostern feiern

22651030	**Klaudia Menichetti Garin di Cocconato**	**€ 46,20**
23. Mär	Di 17:00–21:00	4 UE / 1 x / 4–5 TN

Genial vegan – aphrodisierende pflanzliche Genüsse

22661030	**Klaudia Menichetti Garin di Cocconato**	**€ 46,20**
13. Apr	Di 17:00–21:00	4 UE / 1 x / 4–5 TN

Genial vegan – Schnellgerichte

22671030	**Klaudia Menichetti Garin di Cocconato**	**€ 46,20**
18. Mai	Di 17:00–21:00	4 UE / 1 x / 4–5 TN

Genial vegan – Orientalische Küche

22681030	**Klaudia Menichetti Garin di Cocconato**	**€ 46,20**
15. Jun	Di 17:00–21:00	4 UE / 1 x / 4–5 TN

Genial vegan – leichte pflanzliche Sommerküche

22691030	**Klaudia Menichetti Garin di Cocconato**	**€ 46,20**
6. Jul	Di 16:00–20:00	4 UE / 1 x / 4–5 TN

Japanisch kochen – leicht und lecker

22701030	**Fumiko Kato**	**€ 46,20**
16. Feb	Di 17:00–21:00	4 UE / 1 x / 4–5 TN

Einfach Vegetarisch: Fleischlos glücklich

22711030	**Fred Samec**	**€ 46,20**
22. Jun	Di 17:00–21:00	4 UE / 1 x / 4–5 TN

What the hell shall I cook tonight?

Kurssprache Englisch, Trainer spricht auch Italienisch und Deutsch.

22721030	**Dr. Leonardo Mazzei**	**€ 46,20**
23. Feb	Di 17:00–21:00	4 UE / 1 x / 4–5 TN

Die italienische Küche

22731030	**Dr. Leonardo Mazzei**	**€ 46,20**
27. Apr	Di 17:00–21:00	4 UE / 1 x / 4–5 TN

Sommerliche italienische Gerichte

22741030	**Dr. Leonardo Mazzei**	**€ 46,20**
29. Jun	Di 17:00–21:00	4 UE / 1 x / 4–5 TN

Schnelle After-Work-Küche

22751030	**Sangita Nebel**	**€ 46,20**
15. Mär	M0 17:00–21:00	4 UE / 1 x / 4–5 TN

Indische Currys

22761030	**Sangita Nebel**	**€ 46,20**
15. Apr	Do 17:00–21:00	4 UE / 1 x / 4–5 TN

Vegetarische indische Küche

22771030	**Sangita Nebel**	**€ 46,20**
29. Apr	Do 17:00–21:00	4 UE / 1 x / 4–5 TN

Spanische Tapas

22781030	**Sangita Nebel**	**€ 46,20**
1. Jun	Di 17:00–21:00	4 UE / 1 x / 4–5 TN

Schnelle Sommerküche

22791030	**Sangita Nebel**	**€ 46,20**
8. Jul	Do 16:00–20:00	4 UE / 1 x / 4–5 TN

Orientalische Vorspeisen

22801030	**Mag.ª Silke Sztatecsny**	**€ 46,20**
2. Mär	Di 17:00–21:00	4 UE / 1 x / 4–5 TN

Eine süße Tour de France

22811030	**Mag.ª Silke Sztatecsny**	**€ 46,20**
4. Mai	Di 17:00–21:00	4 UE / 1 x / 4–5 TN

Vegetarische Französische Küche

22821030	**Elisabeth Monamy, MA**	**€ 46,20**
11. Mai	Di 17:00–21:00	4 UE / 1 x / 4–5 TN

Kochbasics für Männer

Level 1

22831030	**Fred Samec**	**€ 46,20**
9. Mär	Di 17:00–21:00	4 UE / 1 x / 4–5 TN
22841030	**Fred Samec**	**€ 46,20**
20. Jul	Di 16:00–20:00	4 UE / 1 x / 4–5 TN

Level 2

22851030	**Fred Samec**	**€ 46,20**
6. Apr	Di 17:00–21:00	4 UE / 1 x / 4–5 TN

Level 3

22861030	**Fred Samec**	**€ 46,20**
6. Mai	Do 17:00–21:00	4 UE / 1 x / 4–5 TN

Die Kursbeschreibungen finden Sie auf www.vhs.at

KUNST | KREATIVITÄT | HANDWERK

MALEN UND ZEICHNEN

Aquarell leicht gemacht

Dieser Kurs räumt mit dem Vorurteil auf, Aquarell sei die schwierigste malerische Technik. In entspannter Weise erkunden wir mit einfachen Anfangsübungen die Potenziale dieses Mediums. Nach und nach entdecken Sie Ihre persönlichen Interessen – auch Fortgeschrittene können ihre bestehenden Kenntnisse erweitern und ihre bisherige Malweise reflektieren. Materialliste erhalten Sie bei der Anmeldung.

22871030	**Mag. Felix Felbermayer, BA**	**€ 82,80**
18. Feb–25. Mär	Do 15:00–17:00	12 UE / 6 x / ab 6 TN
22881030	**Mag. Felix Felbermayer, BA**	**€ 82,80**
8. Apr–20. Mai	Do 15:00–17:00	12 UE / 6 x / ab 6 TN

Aquarellmalerei

Nach dem Kurs können Sie mit Malgrund, Pinsel und Farbe umgehen sowie die Grundtechniken des Aquarellierens (Lavieren, Lasieren u.a.) anwenden. Sie haben Grundkenntnisse in Bildkomposition und Farbenlehre. Auf dieser Basis sind Sie in der Lage, Ihre persönlichen Ideen zu entwickeln und umzusetzen. Die Materialliste liegt in der VHS Landstraße auf.

22891030	**Herta Glatzl**	**€ 96,60**
9. Feb–4. Mai	Di 10:30–12:30	14 UE / 7 x / ab 6 TN
22901030	**Herta Glatzl**	**€ 96,60**
11. Feb–6. Mai	Do 9:00–11:00	14 UE / 7 x / ab 6 TN
22911030	**Herta Glatzl**	**€ 96,60**
11. Feb–6. Mai	Do 11:00–13:00	14 UE / 7 x / ab 6 TN

Aquarellmalerei vertiefend

22921030	**Herta Glatzl**	**€ 144,90**
9. Feb–4. Mai	Di 13:45–16:45	21 UE / 7 x / ab 6 TN

Exaktes Zeichnen

Der Aufbau einer Zeichnung beruht auf einfachen Regeln, die wir in diesen Stunden erlernen. Anhand verschiedener Gegenstände wird schrittweise erklärt, wie wir die Komposition der Zeichnung anlegen, Schraffur aufbauen und die fünf Regeln des Lichtschattens anwenden können. Im weiteren Verlauf beschäftigen wir uns im Übergang zur Malerei mit Farbtönen. Bitte zum Kurs mitbringen: Zeichenpapier in der Größe A3, Bleistifte in der Stärke HB und B, Knetgummi, später getöntes Papier (vorzugsweise grau) und Pastellkreiden.

Einsteiger*innen

22931030	**Mag.ª Vessela Benderlieva-Karlhofer**	**€ 62,10**
10.–24. Feb	Mi 18:00–21:00	9 UE / 3 x / ab 6 TN

Vertiefend

22941030	**Mag.ª Vessela Benderlieva-Karlhofer**	**€ 144,90**
3. Mär–21. Apr	Mi 18:00–21:00	21 UE / 7 x / ab 6 TN

Lustvoll Zeichnen und Malen

Wir lernen verschiedene Zeichen- und Mal-Techniken,dabei vertrauen wir auf unsere Fantasie sowie auf das was wir im-Spiegel sehen. Spielerisch lernen wir das Erfassenund Umsetzender menschlichen Proportionen, am Ende des Kurses können wir uns und unsere Umwelt abbilden. Materialliste: Kohle,Kreide,Acrylfarben,BleistifteH, HB, B, A3-Papier

22951030	**Mag.ª arch. Katharina Reich**	**€ 27,60**
5. Mär	Fr 12:30–16:30	4 UE / 1 x / ab 6 TN
22961030	**Mag.ª arch. Katharina Reich**	**€ 27,60**
21. Mai	Fr 12:30–16:30	4 UE / 1 x / ab 6 TN

Portrait und Figur

Dieser Kurs ist sowohl für Einsteiger*innen als auch für Fortgeschrittene geeignet. Mitzubringen sind Zeichenpapier (mind. DIN-A3-Format), Bleistift, Kohle, Rötel und Farben Ihrer Wahl. Dieser Kurs ist sowohl für Einsteiger*innen als auch für Fortgeschrittene geeignet. Die Pauschale für das Modell in der Höhe von ca. 16 Euro wird von der Kursleiterin eingehoben.

14821030	**Johanna Serdinschek**	**€ 55,20**
8.–29. Jan	Fr 18:00–20:00	8 UE / 4 x / ab 6 TN
22971030	**Johanna Serdinschek**	**€ 55,20**
12. Feb–5. Mär	Fr 18:00–20:00	8 UE / 4 x / ab 6 TN
22981030	**Johanna Serdinschek**	**€ 55,20**
19. Mär–16. Apr	Fr 18:00–20:00	8 UE / 4 x / ab 6 TN
22991030	**Johanna Serdinschek**	**€ 55,20**
24. Jun–15. Jul	Do 18:00–20:00	8 UE / 4 x / ab 6 TN
LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96		

Portrait, Figur und Akt Teil 1 und 2

In diesem Kurs wird der menschliche Kopf studiert. Größter Wert wird auf die mimische Ausdruckskraft des Gesichtes gelegt. Proportions- und Haltungsstudien sollten in Beziehung mit dem sie umgebenden Raum gesetzt werden. Es wird mit verschiedenen Modellen gearbeitet und enthält zwei Aktsitzungen. Mitzubringen sind Zeichenpapier (mind. DIN-A3-Format), Bleistift, Kohle, Rötel und Farben Ihrer Wahl. Dieser Kurs ist sowohl für Einsteiger*innen als auch für Fortgeschrittene geeignet. Die Pauschale für die Modelle in der Höhe von 37,80 Euro wird vom Kursleiter eingehoben.

23001030a	**Fritz Oesterlein**	**€ 96,60**
12. Feb–26. Mär	Fr 10:30–12:30	14 UE / 7 x / ab 6 TN
23001030b	**Fritz Oesterlein**	**€ 96,60**
9. Apr–21. Mai	Fr 10:30–12:30	14 UE / 7 x / ab 6 TN

Portrait

Der Kurs gibt einen Einblick in die theoretischen und technischen Grundlagen des Zeichnens speziell für Porträts. Mitzubringen sind Zeichenpapier (mind. DIN-A3-Format), Taschenspiegel sowie Bleistiftoder Farbstifte Ihrer Wahl. Dieser Kurs ist für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene geeignet.Die Pauschale für das Modell in der Höhe von 8 Euro wird von der Kursleiterin eingehoben.

23011030	**Johanna Serdinschek**	**€ 27,60**
20.–22. Jul	Di, Do 10:30–12:30	4 UE / 2 x / ab 6 TN

Endlich Omas Tagebuch lesen – Kurrent-Schrift

Endlich Omas und Opas Tagebücher und andere alte Schriftstücke lesen können! In diesem Kurs lernen Sie das Lesen und machen erste Schreibversuche in der Schreibschrift unserer (Ur)Großeltern.

14831030	**Dr. Rainer Clauss**	**€ 55,20**
8.–29. Jan	Fr 16:00–18:00	8 UE / 4 x / ab 6 TN
23021030	**Dr. Rainer Clauss**	**€ 55,20**
9.–30. Apr	Fr 16:00–18:00	8 UE / 4 x / ab 6 TN

ARCHITEKTUR

Symbolsprache der Architektur – Wiens Historismus im Spiegel der Jahrhunderte

Wie der Mensch, so hat auch Architektur eine Körpersprache, auf die wir Menschen reagieren. Bewusst oder unbewusst „MACHT“ Architektur etwas mit uns. Wir reagieren auf Hochhäuser oder hohe Türen, die uns klein machen oder auf Architektur im „rechten Maß“, die uns anspricht (Stichwort Goldener Schnitt). Wir reagieren wir auf spitze Winkel und auf winkelige Gassen? Die Vortragsreihe soll Unbewusstes bewusst wahrnehmbar machen, soll Wirkung, Absicht und Zweck städtebaulicher Konzepte hinterfragen. Nicht erst beim Bau der Ringstraße hat man auf alte Bauformen zurückgegriffen. Nostalgiewellen führen durch alle Jahrhunderte der Baugeschichte. Dabei erhebt sich die Frage: Was will Tradition ausdrücken? Und was bedeutet „modern“? Denn: Auch Wien war einmal neu.

14871030	**Ursula Schwarz**	**€ 8,00**
14. Jan	Do 15:00–17:00	2 UE / 1 x / ab 6 TN

NÄHEN UND TEXTILES DESIGN

Das Nähkästchen

Das Nähkästchen gibt Ihnen die Möglichkeit grundlegende Nähkenntnisse zu erwerben bzw. aufzufrischen (Stichwort Schnitte aus Journalen abnehmen, Anfertigen von individuellen Werkstücken). Verschiedene Niveaus sind herzlich willkommen. Bitte Nähzeug wie gut schneidende Scheren, Nähnadeln, Stecknadeln, Maßband, Schneiderkreide, Kopierrad, Kopierpapier, Geodreieck mitbringen. Auch Materialien für das geplante Werkstück und eventuell die eigene Nähmaschine. Bei Fragen steht Ihnen die Kursleitung gerne zur Verfügung.

14891030	**Eleonora Kratochwill**	**€ 169,50**	Klein GRUPPE
11. Jan–8. Feb	Mo 18:00–21:00	15 UE / 5 x / ab 4 TN	
LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96			

WERKEN UND DEKORIEREN

Klöppeln – altes Kunsthandwerk neu belebt!

Schritt für Schritt entdecken Sie die geheimnisvolle Welt der Klöppeltechnik. Nur ein einfaches Kreuzen und Drehen – ein Verweben der Fäden – eröffnet Ihnen eine Vielfalt an Möglichkeiten, wobei eine richtige Auswahl des Fadens und der Farbe Ihrer Arbeit eine persönliche Note verleiht. Je nach Vorkenntnissen durchstreifen Sie, auf unterschiedlichen Niveaus, die Klöppeltechniken von Torchon, italienische und russische Idria, Tüll, Bucks Point, Flandrische und Binche Technik. Für Anfänger*innen und Forgeschrittene.

Verpflichtende Einführung

23031030	**Akad. Malerin Tinny Oosters**	**kostenlos**
10. Feb	Mi 9:30–11:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN
23041030	**Akad. Malerin Tinny Oosters**	**kostenlos**
9. Jun	Mi 9:30–11:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Kurs

23051030	**Akad. Malerin Tinny Oosters**	**€ 135,00**
17. Feb–5. Mai	Mi 9:30–12:30	18 UE / 6 x / ab 6 TN
23061030	**Akad. Malerin Tinny Oosters**	**€ 67,50**
16.–30. Jun	Mi 9:30–12:30	9 UE / 3 x / ab 6 TN

VORTRÄGE UND VERANSTALTUNGEN

Frühjahr 2021

VHS Wiener Urania | VHS Landstraße

BÜRGERRECHTE UND REISEN! montags

Rechte von Frauen – Beratungsangebote Frauenservice	8.2.21	16:30-18:00	Urania	Februar
Süd-Peru	15.2.21	18:00-20:00	Landstraße	
Glanzlichter Ostmitteleuropas: Slowakei	22.2.21	18:00-19:30	Landstraße	
Gotik in Österreich I	1.3.21	18:00-19:30	Landstraße	März
Impfpolitik in Österreich: Pflicht, Solidarität und Eigenverantwortung	8.3.21	18:00-19:30	Landstraße	
Der Kampf um politische Teilhabe von Frauen	8.3.21	19:30-21:00	Landstraße	
Peru, Bolivien und Bogotá	15.3.21	18:00-20:00	Landstraße	
Herrschaft und Recht in England im Mittelalter	15.3.21	19:30-21:00	Urania	
Gotik in Österreich II	22.3.21	18:00-19:30	Landstraße	
COVID 19! Das Ende von Demokratie und Rechtsstaat?	22.3.21	19:30-21:00	Urania	
Endlich verheiratet! Endlich verpartnert!	12.4.21	18:00-19:30	Landstraße	April
Philoxenia – griechische Gastfreundschaft als Friedensmodell?	19.4.21	18:00-19:30	Landstraße	
Glanzlichter Ostmitteleuropas: Tschechien	26.4.21	18:00-19:30	Landstraße	
Gender & Gaming	26.4.21	18:00-19:30	Urania	
Gotik in Österreich III	3.5.21	18:00-19:30	Landstraße	Mai
Schwedens Corona-Weg: Eigenverantwortung statt Bevormundung	10.5.21	18:00-19:30	Landstraße	
Frauen während der Corona-Pandemie in Wien	10.5.21	18:00-19:30	Urania	
Frauen und Digitalisierung. Gestaltungsmöglichkeiten und die Bandbreite digitalisierungsferner und -affiner Wienerinnen	17.5.21	18:00-19:30	Urania	
Donauradweg: Wien bis zum Schwarzen Meer	17.5.21	18:00-19:30	Landstraße	
Glanzlichter Ostmitteleuropas: Polen	31.5.21	18:00-19:30	Landstraße	
Lock up – Justizanstalt Wien-Josefstadt	14.6.21	18:00-19:30	Urania	Juni

COVID 19! Das Ende von Demokratie und Rechtsstaat?

Während der Coronakrise wurden zunehmend Stimmen laut, die die Republik an der Schwelle zu einem autoritären Staat wähnten. Ob und inwieweit diese Kritik zutreffend ist, soll an diesem Abend erörtert werden.

10494099 **Univ.-Prof. DDr. Heinz Mayer** **€ 6,00**
22. Mär Mo 19:30–21:00 1,5 UE / 1x / ab 1 TN
VHS Wiener Urania, Uraniastraße 1

Glanzlichter Ostmitteleuropas: Tschechien

Wir bereisen die historischen Länder Böhmen, Mähren und Mährisch-Schlesien und selbstverständlich Tschechiens kulturelles Zentrum Prag, das schon seit 1348 zu den bedeutendsten Städten Mitteleuropas zählt. Sie erwarten einzigartige Landschaften von den Hängen des Böhmerwaldes bis zum Riesengebirge im Norden sowie eine Vielfalt sehenswerter Burgen, Schlösser und die Kurorte Karlsbad, Franzensbad und Marienbad.

23721030 **Wolfgang Lirsch** **€ 6,00**
26. Apr Mo 18:00–19:30 1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Die gesamte Vortragsreihe finden Sie auf Seite 41.

– FernwehKarte
– ScienceCard

GESUNDHEIT! dienstags

	Behandlung und Hilfe im psychiatrischen Krankenhaus	9.2.21	18:00-19:30	Landstraße	Februar
	Liebe auf Distanz – Paarleben in Fernbeziehungen	16.2.21	18:00-19:30	Landstraße	
✿	1 Jahr SARS-CoV2 – welchen Viren kommen heuer auf uns zu?	23.2.21	19:30-21:00	Landstraße	
	Medikamentarme Behandlung von Krankheiten	23.2.21	18:00-19:30	Landstraße	
✿	StoP – Stadtteile ohne Partnergewalt	23.2.21	18:00-19:30	Urania	
✿	Hannah Arendt und Martin Heidegger – und die Banalität des Bösen	2.3.21	18:00-19:30	Urania	
	Nachhaltig einkaufen	2.3.21	17:30-19:30	Landstraße	März
✿	Berührungslos – wie Einsamkeit krank macht	9.3.21	18:00-19:30	Landstraße	
✿	Moritz von Schwind – ein Wiener Maler der Romantik	9.3.21	18:00-19:30	Urania	
✿	Das kleine ABC der Menstruation	9.3.21	18:00-19:30	Urania	
✿	„Ich leb mir Dir!“ – Demenz und die Freude am Leben, Musik und Sprache bei demenzkranken Personen	16.3.21	18:00–19:30	Urania	
	Immunsystem stärken – mit Ayurveda!	16.3.21	18:00-19:30	Landstraße	
✿	Angst und was sie mit uns macht	23.3.21	18:00-19:30	Landstraße	
✿	Sprechstunde Polizei: Mythen und Wahrheiten über Polizei und Polizist*innen	23.3.21	18:00-19:30	Urania	
✿	Der Partner als Täter: Gewalt gegen Frauen	6.4.21	18:00-19:30	Urania	April
	Herausforderung Demenz – das Leben mit Vergesslichkeit	13.4.21	18:00-19:30	Landstraße	
✿	Franz Alt – Aquarelle der Ringstraßenzeit	13.4.21	18:00-19:30	Urania	
✿	Sprechstunde Polizei: Sicher unterwegs im öffentlichen Raum	13.4.21	18:00-19:30	Urania	
	Frauengesundheit: Wiens Programm für Lebensqualität	20.4.21	18:00-19:30	Landstraße	
✿	„So schaust du gar nicht aus!“ Lebensrealitäten von lesbischen und bisexuellen Frauen	20.4.21	18:00-19:30	Urania	
✿	Zucker zwischen Genuss und Missbrauch	27.4.21	18:00-19:30	Landstraße	
✿	Geburt und Geburtshilfe im 21. Jahrhundert	27.4.21	18:00-19:30	Urania	
	Immunsystem stärken – mit Ayurveda!	4.5.21	18:00-19:30	Landstraße	Mai
✿	Sprechstunde Polizei: Gut gewappnet gegen Trickbetrüger*innen	4.5.21	18:00-19:30	Urania	
✿	Kleines 1x1 der Immunologie in Zeiten von Corona	11.5.21	18:00-19:30	Landstraße	
✿	Heilige Hände: das vielseitige Wirken der Hebamme im goldenen Zeitalter	11.5.21	18:00-19:30	Urania	
✿	Der Fotograf Emil Mayer – Wiener Straßenszenen um 1900	18.5.21	18:00-19:30	Urania	
✿	„Die Großmutter ist die Erde, die Mutter ist der Mond“ – Geburtsmythen und weibliche Zeit im Vergleich	18.5.21	18:00-19:30	Urania	
	Frauengesundheit: Wiens Programm für Körpervielfalt	18.5.21	18:00-19:30	Landstraße	
	Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder	25.5.21	17:30-19:30	Landstraße	
✿	Jede fünfte Frau… Wie können Betroffene Häuslicher Gewalt unterstützt werden?	25.5.21	18:00-19:30	Urania	
✿	Blutige Tradition weibliche Genitalverstümmelung – ein 5000 Jahre altes Problem	1.6.21	19:30-21:00	Urania	Juni
	Patient*innenverfügung	8.6.21	18:00-19:30	Landstraße	
✿	Frauengesundheit und Körpervielfalten – mehr als Body Positvity	8.6.21	18:00-19:30	Urania	
✿	Babyklappe, Verhütung und Kinderübernahmestelle	8.6.21	19:30-21:00	Urania	
✿	Coping – erfolgreiche Bewältigungsstrategien für Krisen	15.6.21	18:00-19:30	Landstraße	
✿	Sprechstunde Polizei: Was tun, wenn was passiert ist?	15.6.21	18:00-19:30	Urania	
	Frauengesundheit: Ein Programm gegen Gewalt	22.6.21	18:00-19:30	Landstraße	
✿	Wege aus der Häuslichen Gewalt	22.6.21	18:00-19:30	Urania	
✿	Der Vereinbarkeitsmythos. Beratung und Psychotherapie im Spannungsfeld Familie und Beruf	29.6.21	18:00-19:30	Urania	

WELT IM WANDEL! mittwochs

Der Versicherungsmarkt im Iran (Persien)	17.2.21	19:30-21:00	Landstraße	Februar
Medien und Gender(un)gleichheiten	24.2.21	18:00-19.30	Urania	
Rock & Pop der 1960er und 70er: Beatles, Stones und Dylan	24.2.21	19:30-21:00	Landstraße	
Chinesische Alltagskultur I: Konfuzius' „edler Mensch"	3.3.21	19:30-21:00	Landstraße	März
Integration erwünscht? Österreichs Integrationspolitik zwischen Fördern, Fordern und Verhindern.	3.3.21	18:00-19:30	Urania	
Gemeinsam stark! Wie hilft gendersensible Bubenarbeit den Mädchen?	10.3.21	18:00-19.30	Urania	
Die Arktis: Klimawandel, Geopolitik und -ökonomie	10.3.21	19:30-21:00	Landstraße	
Kritische Medienkompetenz und Gender	17.3.21	18:00-19.30	Urania	
Frauen: Verliererinnen der Krise?	17.3.21	19:30-21.00	Urania	
Start in ein Zero-Waste-Leben	17.3.21	19:30-21:00	Landstraße	
Lebensrealitäten muslimischer Frauen und Mädchen	24.3.21	18:00-19.30	Urania	
Zerstörung tropischer Regenwälder durch unser Konsumverhalten	24.3.21	19:30-21:00	Landstraße	
Rock & Pop der 1960er und 70er: Petsounds, Pepper, Doors und Hendrix	24.3.21	19:30-21:00	Urania	
Frauenstimmen – der Interviewpodcast	7.4.21	18:00-19:30	Urania	April
Chinesische Alltagskultur II: Traditionen und Bräuche	7.4.21	19:30-21:00	Landstraße	
Sprache der Gewalt. Wenn Worte Taten verharmlosen	14.4.21	18:00-19:30	Urania	
Das Haus Anjou-Plantagenet in England im 12. Jahrhundert	14.4.21	19:30-21:00	Urania	
Rock & Pop der 1960er und 70er: Led Zeppelin, Neil Young, Pink Floyd	21.4.21	19:30-21:00	Landstraße	
Abgelaufen – Wenn aus Lebensmitteln Müll wird	21.4.21	18:00-19:30	Urania	
Musik & Zensur: Menschenrechtsverletzungen bei Musikerinnen	28.4.21	18:00-19:30	Urania	
Bedingungsloses Grundeinkommen (BGE) – Ist die Zeit dafür gekommen?	28.4.21	19:30-21:00	Urania	
Chinesische Alltagskultur III: Familie damals und heute	5.5.21	19:30-21:00	Landstraße	Mai
Armut in der Frühen Neuzeit. Prekäre Lebensweisen in Wien	5.5.21	18:00-19:30	Urania	
Robin Hood – Mythos und Wahrheit	5.5.21	19:30-21:00	Urania	
Wir rutschen ab! So steht es um die Pressefreiheit in Österreich	5.5.21	17:30 - 19:00	Urania	
Die Zukunft der Arbeit. Das Recht auf Arbeit?	5.5.21	19:30-21:30	Urania	
Kulturelle Praktiken und strukturelle Gewalt gegen Mädchen	12.5.21	18:00-19:30	Urania	
Corona verstärkt Schieflage der Geschlechterverhältnisse – was dagegen tun?	12.5.21	19:30-21:00	Landstraße	
Rock & Pop der 1960er und 70er: David Bowie	19.5.21	18:00-19:30	Urania	
Wozu brauchen wir einen geschlechtergerechten Sprachgebrauch?	19.5.21	18:00-19.30	Urania	
Rock & Pop der 1960er und 70er: Janis Joplin, Grace Slick, Patti Smith	19.5.21	19:30-21:00	Urania	
Die Arbeit und das wirtschaftliche Empowerment von Frauen	16.5.21	18:00-19:30	Urania	
Kein Ort zum Bleiben – interne Vertreibung in El Salvador	26.5.21	19:30-21:00	Landstraße	
Chinesische Alltagskultur IV: Umgang mit Corona	2.6.21	19:30-21:00	Landstraße	Juni
Die Plantagenets in England im 13. Jahrhundert	9.6.21	19:30-21:00	Urania	
Wasser als politisches Druckmittel	9.6.21	19:30-21:00	Landstraße	
Altersdiskriminierung in einer patriarchalen Gesellschaft	16.6.21	18:00-19:30	Urania	
Rock & Pop der 1960er und 70er: Iggy Pop, Ramones, Sex Pistols	23.6.21	19:30-21:00	Landstraße	
Die Rolle von Frauen in der COVID-19 Pandemie	30.6.21	18:00-19:30	Urania	

GESCHICHTE! donnerstags

⚛	Ständeaufstand, Glaubenskrieg und Fürstenmacht				**Februar**
	Die Entstehung der frühneuzeitlichen Staaten in Europa	11.2.21	19:30-21:00	Urania	
⚛	Demokratie in Gefahr?	11.2.21	18:00-20:00	Urania	
⚛	Verschwundenes Wien – Großbauten I	18.2.21	17:30-19:30	Landstraße	
⚛	Frauengeschichten bei „Sagenhaft – Der Podcast“ Von fast vergessen bis stadtbekannt	18.2.21	18:00-19:30	Urania	
⚛	Verschwundenes Wien – Großbauten II	25.2.21	17:30-19:30	Landstraße	
⚛	Die großen Seuchen in Wien – medizin- und kulturgeschichtliche Aspekte	4.3.21	18:00-19:30	Landstraße	**März**
⚛	Die Zweite Frauenbewegung – a never ending story	11.3.21	18:00-19:30	Landstraße	
⚛	Die Hintergründe des 4. März 1933 oder wie Herr Dollfuß die Demokratie begrub	11.3.21	18:00-19:30	Urania	
⚛	Tagebücher, Briefe und Co. als historische Quellen	18.3.21	18:00-19:30	Urania	
⚛	2000 Jahre Wien in 2 Stunden	18.3.21	18:00-20:00	Landstraße	
	Die geheime Sprache der Kunst: Ikonographie	25.3.21	17:30-19:30	Landstraße	
⚛	Das Ermächtigungsgesetz vom 24. März 1933 oder die demagogische Karriere des Gefreiten Hitler	25.3.21	18:00-19:30	Urania	
	Legende oder Geschichte I	8.4.21	18:00-19:30	Landstraße	**April**
	Das Studium der Medizin für Frauen in Österreich.				
⚛	Der Weg von den 1920er Jahren bis heute	8.4.21	18:00-19:30	Urania	
	Verschwundenes Wien – Bahnhöfe I	15.4.21	17:30-19:30	Landstraße	
⚛	Österreichs schöne Töchter: Warum Frauen immer schön sein müssen.	15.4.21	18:00-19:30	Urania	
	Das Prinzip Oper 1 – Warum mit Musik?	15.4.21	19:30-21:00	Urania	
⚛	Verschwundenes Wien – Bahnhöfe II	22.4.21	17:30-19:30	Landstraße	
⚛	Das Prinzip Oper 2 – Warum mit Gesang?	22.4.21	19:30-21:00	Urania	
⚛	Die geheime Sprache der Kunst: Christliche Themen	29.4.21	17:30-19:30	Landstraße	
	Legende oder Geschichte II	6.5.21	18:00-19:30	Landstraße	**Mai**
	Große Töchter Österreichs: Über Österreichs Grenzen hinaus	6.5.21	18:00-19:30	Urania	
⚛	Dracula, Freud und Sherlock Holmes	6.5.21	19:30-21:00	Urania	
	Die große Depression: weltweite Verarmung in den 1930ern	20.5.21	18:00-19:30	Landstraße	
⚛	Musik in der arabischen Welt	20.5.21	18:00-19:30	Urania	
⚛	Der Kampf gegen Mädchen- und Frauenhandel in Galizien	20.5.21	19:30-21:00	Urania	
⚛	Die geheime Sprache der Kunst: Profane Themen	27.5.21	17:30-19:30	Landstraße	
	Legende oder Geschichte III	10.6.21	18:00-19:30	Landstraße	**Juni**
	Abseitige Exkursionen in und um Wien	17.6.21	18:00-19:30	Landstraße	
	Die geheime Sprache der Kunst: Komplexe Bildthemen	1.7.21	17:30-19:30	Landstraße	**Juli**

⚛ – ScienceCard

BEWUSSTSEINSBILDUNG! freitags

	Die sozialen Auswirkungen von Covid-19 aus Sicht der Wiener Tafel	12.2.21	18:00-19:30	Urania	**Februar**
	Kohlberg: Ist Stehlen falsch und wenn ja, warum?	19.2.21	18:00-19:30	Landstraße	
	Narzissmus-Verstärker Werte, Moral und Social Media	26.2.21	16:30-18:00	Landstraße	
	Kann man nicht nicht kommunizieren?	5.3.21	18:00-19:30	Landstraße	**März**
	Boys cry too – Verletzlichkeit, Intimität und neue Männlichkeit	12.3.21	16:30-18:00	Landstraße	
	Ethische und Philosophische Aspekte Künstlicher Intelligenz	19.3.21	18:00-19:30	Landstraße	
	Ist Gott Feminist? Islamische und Christliche Stimmen im Ringen um Frauenrechte	19.3.21	18:00-19:30	Urania	
	Eine Reise durch Südindien: Tamil Nadu	26.3.21	19:30-21:00	Landstraße	
	Hoffnung – Wegbegleiterin der Menschheit	26.3.21	18:00-19:30	Urania	
	Verschwörungstheorien und wie sie uns den Verstand rauben	9.4.21	18:00-19:30	Landstraße	**April**
	Am Südrand der Alpen	16.4.21	18:00-19:30	Landstraße	
	Satelliten-Triebwerke heute und morgen	23.4.21	18:00-19:30	Landstraße	
	Wie gegenwärtig ist Literatur?	23.4.21	18:00-19:30	Urania	
	Indische und buddhistische Bauwerke – die verborgene Bedeutung	30.4.21	19:30-21:00	Landstraße	
	Jenseits Corona-Todesangst – Was passiert beim Sterben?	21.5.21	19:30-21:00	Landstraße	**Mai**
	Eine schnelle Zeitreise durch die Astrophysik	28.5.21	18:00-19:30	Landstraße	
	Herausforderung Demenz – das Leben mit Vergesslichkeit	11.6.21	15:00-16:30	Landstraße	**Juni**
	Politik der Angst – Analysen rechtspopulistischer Diskurse	11.6.21	18:00-19:30	Urania	
	Friedensbewegungen von Bertha von Suttner bis heute	18.6.21	16:30-18:00	Landstraße	

Satelliten-Triebwerke heute und morgen

Wenn ein Satellit seine Bahn ändern möchte oder ausweichen muss, braucht es ausgefeilte High-Tech. Manche Triebwerke waren bis vor kurzem noch Science-Fiction und sind mittlerweile schon im Weltraum. Wie man in Österreich die Zukunft der Raumfahrt mitschreibt, erzählt und zeigt uns heute ein Fachmann, der täglich an diesen Wunderwerken der Technik mitarbeitet und vielleicht auch eines mitbringt.

23261030 | **Werner Engel** | **€ 6,00**
23. Apr | Fr 18:00–19:30 | 1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Eine schnelle Zeitreise durch die Astrophysik

Die Zeitreise führt von Thales von Milet (7./6. Jh. v. Chr.) über Aristoteles, Kepler, Galilei und Newton zu Einstein und seiner Relativitätstheorie – ein erstmaliger naturwissenschaftlich fundierter Einblick in unseren Kosmos. Das kosmologische Modell gibt einen Überblick über die Entstehung des Weltalls vor 13,8 Milliarden Jahren, über die Entwicklung bis heute und Ausblicke auf die Zukunft. Einige Zukunftsmodelle werden dabei vorgestellt.

2327030 | **Dr. Johannes Penzias** | **€ 6,00**
28. Mai | Fr 18:00–19:30 | 1,5 UE / 1 x / 6–24 TN

– FernwehKarte

– ScienceCard

LANDSTRASSER GESPRÄCHE

Es ist eine Tradition, die in der VHS Landstraße hochgehalten wird: die politische Bildung.
Wir tun dies, weil uns einerseits Traditionen wichtig sind, und wir anderseits die Auseinandersetzung mit gesellschaftlich relevanten Themen immer noch – nein: gerade jetzt – für wichtig erachten. Wir sehen die VHS Landstraße nicht nur als lokale „Bildungsnahversorgerin", wir sehen sie vor allem als einen Ort, der Begegnung und Auseinandersetzung ermöglicht. So schaffen wir Reflexionsräume, die der Tendenz der Fragmentierung, Funktionalisierung und Ökonomisierung entgegenstehen. Unser Ziel ist es, Partizipationsfähigkeiten zu fördern, mitzuhelfen, politische Einstellungen zu entwickeln, sowie politische Abläufe, Prozesse und Zusammenhänge transparent zu machen.

Monat für Monat WEBINARE!

Den Link zur Teilnahme erhalten Sie am Tag, an dem der jeweilige Online-Vortrag stattfindet.
Auch bei kostenfreien Webinaren ist eine Anmeldung erforlderlich:

Happy Birthday, Bruno Kreisky?
Blick auf seine Reformen und sein Erbe
105w1571 Fr, 22.1. 18:00–19:30 kostenfrei Infos S. 39

Liebe auf Distanz – Paarleben in Fernbeziehungen
201w1030 Di, 16.2. 18:00–19:30 € 6,00 Infos S. 39

Berührungslos – wie Einsamkeit krank macht
202w1030 Di, 9.3. 18:00–19:30 kostenfrei Infos S. 34

Endlich verheiratet! Endlich verpartnert!
203w1030 Mo, 12.4. 18:00–19:30 € 6,00 Infos S. 38

Corona verstärkt Schieflage der Geschlechterverhältnisse – was dagegen tun?
204w1030 Mi, 12.5. 19:30–21:00 kostenfrei Infos S. 38

Coping – Erfolgreiche Bewältigungsstrategien für Krisen
205w1030 Di, 15.6. 18:00–19:30 kostenfrei Infos S. 34

Berührungslos – wie Einsamkeit krank macht

In Großbritannien gibt es bereits ein „Ministry for Loneliness", das sich um eine der großen Herausforderung des 21. Jahrhunderts kümmern soll: Einsamkeit. Sie macht krank, wirkt sich auf die Gesundheit schlimmer aus als Übergewicht oder moderater Zigarettenkonsum. Welche Gegenmaßnahmen werden bei uns ergriffen? Und gibt es eigentlich einen Unterschied zwischen Einsamkeit und Alleinsein, und welche Rolle spielen die Faktoren Vulnerabilität, emotionale und soziale Kompetenz?
Von dem Gespräch wird ein Audio-Mitschnitt angefertigt, dessen Transkript als „Landstraßer Protokoll" veröffentlicht wird.

14571030 **Dr.in Jana Studnicka** **Eintritt frei!**
9. Mär Di 18:00–19:30 1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Corona verstärkt Schieflage der Geschlechterverhältnisse – was dagegen tun?

Die Corona-Krise legt den Finger auf wunde Geschlechterverhältnisse, die durch Maßnahmen der EU und der österreichischen Bundesregierung oft noch verschlimmert wurden. Es gibt aber auch viele Strategien, um der wachsenden Ungleichheit entgegenzuwirken. Ein Fokus auf Sorgearbeit und Investitionen in öffentliche Beschäftigung im Bereich Bildung, Kinderbetreuung, Pflege und Gesundheit etwa schaffen nachhaltige Jobs und kommen allen Menschen zugute. Es ist höchste Zeit vom zerstörerischen Gewinnstreben der Konzerne abzugehen und Mensch und Umwelt in den Mittelpunkt zu rücken.
In Kooperation mit Attac Österreich.
Von dem Gespräch wird ein Audio-Mitschnitt angefertigt, dessen Transkript als „Landstraßer Protokoll" veröffentlicht wird.

23501030 **Dr.in Elisabeth Klatzer** **Eintritt frei!**
12. Mai Mi 19:30–21:00 1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

KUNSTADRESSE LANDSTRASSE

POESIE, 12 POINTS!

WORTSPUREN AUS 7 JAHRZEHNTEN SONG CONTEST

1950 wurde die Europäische Rundfunkunion (EBU) gegründet, deren jährliche Höhepunkt der medialen Kooperation öffentlich-rechtlicher Sender in Europa und dem Mittelmeerraum ist seit 1956 der Eurovision Song Contest (ESC). Anlässlich des 70-jährigen Bestehens der EBU haben Dr. **Martin Beischl** (polyglotter ESC-Kenner / München) und Mag. **Mario Lackner** (ESC-Buchautor und Dichter / Wien) gemeinsam mit den Song-Contest-Fanclubs OGAE Germany und OGAE Austria die schönsten, poetischsten und philosophischsten Textpassagen aus 7 Jahrzehnten Eurovision zusammengetragen. Der ESC ist mehr als Kaugummipop und Trash, er bietet auch jenseits seiner sprachlichen Vielfalt tiefsinnige Dimensionen.

Ausstellungsdauer: 7.1.–22.1.2021

KUNST DIREKT

ROMAN SCHEIDL

Wir laden Sie herzlich zum Künstlergespräch mit Roman Scheidl, dessen Papierarbeiten von 24.3.–22.4.2021 in der Kleinen Galerie ausgestellt sind.

Als leidenschaftlicher Maler und Zeichner ist er ein Meister der mit tiefschwarzer Tusche vollzogenen Pinselzeichnung. Roman Scheidl wurde 1949 geboren, 1974 schloss er sein Grafikstudiums an der Akademie der bildenden Künste in Wien ab. Bis heute besteht sein Schaffen aus zahlreichen Ausstellungen (u.a. Albertina) und Ausstellungsbeteiligungen, Filmen, Performances mit Live-Lichtzeichnung, Herstellung von Keramiken, Verfassen von Tagebüchern, Reiseaufzeichnungen und Büchern.

Weiterführende Informationen auf romanscheidl.at und tamamu.com. Unsere Künstler*innengespräche aus der „Kunst direkt"-Reihe finden in Kooperation mit der Kleinen Galerie statt.

Donnerstag, 8.4.2021, 18:30 Uhr
Kleine Galerie, Kundmanngasse 30, 1030 Wien

URBAN JUNGLE

FRIEDRICH-ZAWREL-MITTELSCHULE

Die Großstadt als Dschungel, der Dschungel in der Großstadt! Die Stadt wächst stetig weiter und wird immer mehr zu einem undurchschaubaren Geflecht: Vertrautes driftet ins Unbekannte. Der Dschungel ruft. Die Schüler/innen entführen die Gäste auf eine rätselhafte Reise ins Unbekannte. Wo endet die Stadt, wo beginnt der Dschungel? Gemeinsam setzen wir uns kritisch mit dem Begriff „Urban Jungle" auseinander und setzen positive Akzente. Vielfalt, Farben, Abenteuer, Chaos, Gefahr, Orientierung – Ein Streifzug durch die Buntheit des Lebens. Es werden Werke der 1A, 2A, 3A und 4A des **creARTiv**-Zweiges präsentiert.

Ausstellungsdauer: 25.1.–5.3.2021

ZEICHNEN TRIFFT MALEN

KLASSEN BENDERLIEVA / GLATZL

Zum Weltfrauentag am 8. März 2021 holen wir die weiblichen Talente unserer Zeichen- und Malklassen der Kursleiterinnen Mag.ª Vessela Benderlieva-Karlhofer und Herta Glatzl vor den Vorhang und zeigen gezeichnete und gemalte Werke, die die kreative Vielfalt der Künstlerinnen illustrieren werden.
Nach dieser Ausstellung haben wir für Mai 2021 ein poetisches Kontrastprogramm in Planung, das liebevolle Liedertexte in den Mittelpunkt rücken wird.

Ausstellungsdauer: 8.3.–30.4.2021

White Shirt – Blue Sea

Werk des Malers **Manfred Paar**, das das Cover dieses Kursprogramms ziert. Geboren 1973 in Neunkirchen ist Paar stets auf der Suche nach dem besonderen Ausdruck, einzigartig und unverwechselbar. Dabei legt er sich nicht auf einen bestimmten Stil fest und sieht sein künstlerisches Schaffen als spannende Reise, die sich fortlaufend weiterentwickeln soll.
Seine Arbeiten waren bereits auf zahlreichen Ausstellungen national wie international zu bestaunen (Art Innsbruck, Miami River Art Fair,...) und befinden sich in Privatsammlungen beispielsweise in Wien, Mexico City, Berlin und New York. Hochwertige Drucke aus seiner carARTcollection können unter artgarage.at erstanden werden.
Weitere Motive auch auf Instagram und Facebook.

INSTRUMENTALKURSE UND GESANG

Einzel- und Paarunterricht

Ermäßigung für Jugendliche unter 25 Jahren.
Bei Paarunterricht halbiert sich die Kursgebühr pro Person.

Klavier und Keyboard (25 min) Teil 1 und 2

23071030a	**Hovannes Djibian**	**€ 136,50**
10. Feb–24. Mär	Mi 15:00–20:00	3,5 UE / 7 x / ab 1 TN
23071030b	**Hovannes Djibian**	**€ 136,50**
7. Apr–19. Mai	Mi 15:00–20:00	3,5 UE / 7 x / ab 1 TN
LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96		

Gitarre und Ukulele (25 min) Teil 1 und 2

23081030a	**Martin Wenninger**	**€ 136,50**
12. Feb–26. Mär	Fr 13:00–19:00	3,5 UE / 7 x / ab 1 TN
23081030b	**Martin Wenninger**	**€ 136,50**
9. Apr–21. Mai	Fr 13:00–19:00	3,5 UE / 7 x / ab 1 TN

Gitarre, Gitalele oder Chromatische Mundharmonika (25 min) Teil 1 und 2

23091030a	**Boris Kamhi**	**€ 136,50**
8. Feb–22. Mär	Mo 15:00–21:00	3,5 UE / 7 x / ab 1 TN
23091030b	**Boris Kamhi**	**€ 136,50**
12. Apr–31. Mai	Mo 15:00–21:00	3,5 UE / 7 x / ab 1 TN
LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96		

Gesang und Stimmbildung (25 min) Teil 1 und 2

23101030a	**Mihaela Binder-Ungureanu**	**€ 136,50**
12. Feb–26. Mär	Fr 14:30–17:00	3,5 UE / 7 x / ab 1 TN
23101030b	**Mihaela Binder-Ungureanu**	**€ 136,50**
9. Apr–21. Mai	Fr 14:30–17:00	3,5 UE / 7 x / ab 1 TN
LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96		

Pop- / Jazzgesang und Stimmbildung Teil 1 und 2

Nach dem Kurs können Sie Basistechniken des Singens und Notenkenntnisse anwenden. Sie kennen die Funktionsweise des Stimmapparats sowie musikalische Begriffe und Zusammenhänge. Sie wissen, wie man Stücke erarbeitet und können selbst gewählte Stücke darbieten. (Je nach Ihren Wünschen und Vorkenntnissen, die Sie mitbringen, kennen Sie die Grundlagen des Improvisierens und wissen, wie Sie öffentliche Auftritte und Prüfungen meistern.)

23111030a	**Katharina Stiedl**	**€ 136,50**
9. Feb–23. Mär	Di 9:00–13:30	3,5 UE / 7 x / ab 1 TN
23111030b	**Katharina Stiedl**	**€ 136,50**
6. Apr–18. Mai	Di 9:00–13:30	3,5 UE / 7 x / ab 1 TN
23121030a	**Katharina Stiedl**	**€ 136,50**
10. Feb–24. Mär	Mi 9:00–13:30	3,5 UE / 7 x / ab 1 TN
23121030b	**Katharina Stiedl**	**€ 136,50**
7. Apr–19. Mai	Mi 9:00–13:30	3,5 UE / 7 x / ab 1 TN
LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96, 1030 Wien		

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.
Instrumentalunterricht kann auch in halben UE gebucht werden: 25 Minuten Unterricht und 5 Minuten Pause.

CHOR

Afro-Euro Chorale Group Teil 1 und 2

The Afro-Euro chorale group is a combination of African and European music, for example European songs played alongside the piano with musical instruments from Nigeria like the animal skinned conga drum set, the local pot (Udu), the konga (a long metallic instruments) and shekere (a clay pot with beads around it). Kurssprache: Englisch.

23131030a	**Uzochukwu Iwuagwu**	**€ 72,50**
10. Feb–24. Mär	Mi 19:00–20:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
23131030b	**Uzochukwu Iwuagwu**	**€ 72,50**
7. Apr–19. Mai	Mi 19:00–20:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
VS Kolonitzgasse (Eingang Löwengasse 12b), Kolonitzgasse 15		

Chor „Stimmenwirbel“ Teil 1 und 2

Willkommen sind alle, die Lust am gemeinsamen Singen haben: Anfänger*innen und Fortgeschrittene, Jugendliche und Hochbetagte, Männer, Frauen und andere Menschen. Die Auswahl der Stücke geschieht in Absprache mit den Teilnehmenden und kann klassisch oder zeitgenössisch sein und auch aus dem Musical kommen.

23141030a	**Martin-Jacques Garand**	**€ 96,30**
10. Feb–24. Mär	Mi 18:30–21:00	17,5 UE / 7 x / ab 16 TN
23141030b	**Martin-Jacques Garand**	**€ 96,30**
7. Apr–19. Mai	Mi 18:30–21:00	17,5 UE / 7 x / ab 16 TN
VHS Wiener Urania, Uraniastraße 1, 1010 Wien		

Die schönsten Lieder der Musical-Welt Teil 1 und 2

Highlights aus den Musicals La La Land, The Sound of Music, Cats, West Side Story, Mamma Mia und Beauty & The Beast. Gesang, Schauspiel und Tanz, sowie die Möglichkeit an einer Aufführung teilzunehmen sind Teil des Kursinhalts. (Noten lesen zu können ist nicht erforderlich.)

23151030a	**Zohreh Schönleitner**	**€ 96,60**
11. Feb–25. Mär	Do 18:00–20:00	14 UE / 7 x / ab 6 TN
23151030b	**Zohreh Schönleitner**	**€ 96,60**
8. Apr–10. Jun	Do 18:00–20:00	14 UE / 7 x / ab 6 TN
LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96		

Jodeln

Jodeln, die archaische Gesangsform der Alpen, macht Spaß, weckt ungeahnte Kräfte und verbindet Menschen untereinander. Für den Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich, besonders AnfängerInnen sind hoch willkommen.

15101030	**Hartwig Hermann**	**€ 13,00**
4. Feb	Do 18:00–20:00	2 UE / 1 x / ab 6 TN
LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96		

Fleurs et bonbons – der Valentinstag in französischer Musik

Von der Liebe und liebevollen Geschenken wie Blumen und Pralinen erzählen die an diesem Abend präsentierten Chansons. Mit dabei zeitlose Klassiker wie „La vie en rose“ (Edith Piaf) und Jacques Brels „Les bonbons“ oder auch ZAZ, die „La romance de Paris“ erzählt. Die Texte werden übersetzt und erklärt, dazu gibt es Hintergrundinformation sowie die eine oder andere Anekdote. Kurssprachen Deutsch und Französisch.

23161030	**Mag.ª Monika Heller**	**€ 12,00**
12. Feb	Fr 18:00–21:00	3 UE / 1 x / ab 6 TN

SPRECHTHEATER

Impro-Theater – Schauspiel für Einsteiger*innen

Atem-Technik, Improvisation, Rollengestaltung, Requisiten-Spiel, Bühnen-Präsenz-Training, Sprechtechnik und Modulation, Stimmungs-Aufbau und viele andere Techniken und Geheimnisse der Bühnenkunst werden in diesem Seminar gemeinsam erarbeitet!

1516a103	**Dr.in Helene Schmidt-Levar**	**€ 45,00**
13. Jan–3. Feb	Mi 17:00–18:30	6 UE / 4 x / ab 6 TN
Wiener Theaterkeller, Hegergasse 9		

Impro-Theater – Schauspiel für Einsteiger*innen

Teil 1 bis 3

Atem-Technik, Improvisation, Rollengestaltung, Requisiten-Spiel, Bühnen-Präsenz-Training, Sprechtechnik und Modulation, Stimmungs-Aufbau und viele andere Techniken und Geheimnisse der Bühnenkunst werden in diesem Seminar gemeinsam erarbeitet! 30.6.2021 Abschlussvorführung bis ca. 21.00 Uhr, im Wiener Theaterkeller.

23171030a	**Dr.in Helene Schmidt-Levar**	**€ 78,80**
10. Feb–24. Mär	Mi 17:00–18:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
23171030b	**Dr.in Helene Schmidt-Levar**	**€ 78,80**
7. Apr–19. Mai	Mi 17:00–18:30	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
23171030c	**Dr.in Helene Schmidt-Levar**	**€ 78,80**
26. Mai–30. Jun	Mi 17:00–18:30	10,5 UE / 6 x / ab 6 TN
Wiener Theaterkeller, Hegergasse 9		

Impro-Theater Sommerklasse

Atem-Technik, Improvisation, Rollengestaltung, Requisiten-Spiel, Bühnen-Präsenz-Training, Sprechtechnik und Modulation, Stimmungs-Aufbau und viele andere Techniken und Geheimnisse der Bühnenkunst werden in diesem Seminar gemeinsam erarbeitet! 11.8.2021 Abschlussvorführung bis ca. 21.00 Uhr, im Wiener Theaterkeller.

23181030	**Dr.in Helene Schmidt-Levar**	**€ 78,80**
7. Jul–11. Aug	Mi 17:00–18:30	10,5 UE / 6 x / ab 6 TN
Wiener Theaterkeller, Hegergasse 9		

LESEN UND ERZÄHLEN

Geschichten frei erzählen

Wie eigne ich mir eine Geschichte an? Wie wähle ich die richtige Geschichte aus? Wie mache ich sie spannend? Wie nehme ich einen lebendigen Kontakt zum Publikum auf? Wir beschäftigen uns mit Spielen, Aufgaben und Methoden der Erzählpraxis, mit deren Hilfe traditionelle Erzählstoffe (Märchen oder Sagen) ansprechend vorgetragen werden können. Der Kursleiter ist Theaterregisseur und -pädagoge.

23191030	**Mag. Stefan Schimmel**	**€ 53,60**
5. Feb	Fr 12:00–20:00	8 UE / 1 x / ab 6 TN
23201030	**Mag. Stefan Schimmel**	**€ 53,60**
16. Apr	Fr 13:00–21:00	8 UE / 1 x / ab 6 TN

Leselust? Literatur- und Lesekreis

Sie möchten uns gern Ihr Lieblingsbuch präsentieren, aus einem aktuellen Bestseller zitieren oder vielleicht die Autor*innen vorstellen, deren künstlerische Werke Sie schon jahrelang begleiten? Oder sind Sie gar selbst schriftstellerisch unterwegs? Das und vieles mehr sind die Themen unseres Lesekreises. Sollten Sie allerdings derzeit wenig Lust zum Lesen verspüren, sind Sie dennoch in unserer Gruppe willkommen, um einfach neue Anregungen zu gewinnen.

23211030	**Dr.in Eva Bauer**	**€ 40,20**
23. Feb–18. Mai	Di 16:00–17:30	6 UE / 4 x / ab 6 TN

SCHREIBEN

Mein erstes Buch gestalten, lektorieren und 1A vermarkten

An diesem Nachmittag gibt ein Experte des Goldegg Verlags Einblick in die Gestaltung, das Lektorieren von Büchern und wie vielleicht bereits Ihr erstes Buch zum Verkaufserfolg werden kann!

23221030	**Mag. Elmar Weixlbaumer**	**€ 12,00**
5. Mär	Fr 15:00–18:00	3 UE / 1 x / ab 6 TN

Schreibwerkstätte für Frauen*

Schreiben, das Geschriebene präsentieren und Rückmeldungen bekommen, Texte von anderen Kursteilnehmer*innen hören und darüber sprechen. Hier geht es um die Auseinandersetzung mit eigenen Texten, den Austausch mit anderen Teilnehmer*innen/Mitwirkenden und die konstruktive Kritik durch die Kursleiterin.
Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger*innen als auch an solche, die schon länger schreiben. Ziel ist es, die Lust am Schreiben zu fördern sowie die eigenen schriftstellerischen Fähigkeiten zu erkennen und zu nutzen. Was macht einen guten Text aus? Wie und wo kann ich meine Texte zum Abdruck anbieten? All das und noch mehr erarbeiten sich die Teilnehmer*innen dieser Schreibwerkstätte.

23231030	**Barbara Neuwirth**	**€ 80,40**
4. Mär–15. Apr	Do 16:00–18:00	12 UE / 6 x / ab 6 TN
23241030	**Barbara Neuwirth**	**€ 80,40**
29. Apr–17. Jun	Do 16:00–18:00	12 UE / 6 x / ab 6 TN
23251030	**Barbara Neuwirth**	**€ 26,80**
6.–7. Jul	Di, Mi 16:00–18:00	4 UE / 2 x / ab 6 TN

Sie möchten nach dem Semesterstart mit Einzel- oder Paarunterricht beginnen?

Kontaktieren Sie unser Programm-Management für Ihren maßgeschneiderten Gesangs- oder Instrumentalkurs!

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Sexismus im Alltag

Mit der #MeToo-Debatte gelangten Themen wie sexuelle Belästigung, Sexismus, Diskriminierung und Ausgrenzung weltweit in den öffentlichen Diskurs. Für einige scheint nun gar nichts mehr erlaubt zu sein, andere wiederum fühlen sich seither sensibilisierter und haben diesbezüglich einen aufmerksameren Zugang entwickelt. Welche Annahmen und Zuschreibungen bezüglich der Thematiken stecken hinter den Wahrnehmungen und wie gehen Betroffene mit sexueller Belästigung und Sexismus um?

1469	**Betül Tomakin, BA**	**€ 6,00**
8. Jän	Fr 16:30–18:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

SELBSTORGANISATION

Starke Kinder brauchen Grenzen und Freiraum

Wie kann ich mein Kind liebevoll in die Selbständigkeit begleiten, ohne dass es mir über den Kopf wächst und ich das Gefühl habe, dass mir alles zu viel wird? Wann sind Grenzen notwendig? Wie spreche ich mit meinem Kind, dass es mich versteht und mein Nein akzeptiert?

16151030	**Mag.ª Claudia Umschaden**	**€ 6,00**
15. Jan	Fr 19:30–21:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Stress, Achtsamkeit und Resilienz

Wir sind alle täglich gefordert den Anforderungen der Arbeitswelt und privat gerecht zu werden. Stress ist ein allgegenwärtiges Thema, aber was ist Stress genau? Wie können wir mit den Herausforderungen des Alltags und unseren eigenen Bedürfnissen umgehen? Eine achtsame Haltung kann dabei helfen Freude und Gesundheit zu erhalten. Dieses Seminar bietet eine Einführung in Konzepte psychischer Gesundheit, und Resilienz sowie praktische Übungen in Achtsamkeit.

23301030	**Mag. ª rer. nat. Nina Harbich-Krejcik, Mag.ª Manuela Pichler**	**€ 83,40**
11.–18. Jun	Fr 9:30–12:30	6 UE / 2 x / ab 6 TN

SELBSTERFAHRUNG, SELBSTWERT UND PSYCHOLOGIE

Herzintelligenztraining

Steigende Anforderungen, Zeitdruck, dazu Unsicherheiten im Job und Konflikte mit „reizenden“ Mitmenschen. Wir fühlen uns nicht wohl. Entwickeln Sie Strategien für mehr Zufriedenheit und Energie im Alltag. Lernen Sie die Umfokussierung der Aufmerksamkeit und praxistaugliche Wege der Selbstfürsorge kennen. Motivieren Sie sich mit Freundlichkeit an Stelle von Selbstkritik. Verändern Sie Ihren Zugang bezüglich anspruchsvoller Beziehungen. Begegnen Sie schwierigen Emotionen mit größerer Gelassenheit. Mithilfe neuester Erkenntnisse und Methoden der Hirn- und Herzforschung können stressige Lebensbedingungen leichter bewältigt werden. Durch Selbstreflexion, MSC (Mindful Self Compassion / Achtsame Selbstfürsorge), meditative Körperübungen und positive Visualisierungen stärken Sie Ihre Herzintelligenz. Nutzen Sie neuro-wissenschaftlich fundierte Übungen, um zufriedenstellende Lösungen zu erschaffen.

20271030	**Ingeborg Lösch**	**€ 79,20**
21.–28. Mai	Fr 17:00–21:00	8 UE / 2 x / ab 6 TN

Nur Mut – Der richtige Umgang mit Ängsten

Angst haben wir alle. Der Unterschied liegt in der Frage wovor und wie wir mit ihr umgehen. Ängste sind erlernt und können demnach wieder verlernt werden. Existenzangst, Angst vor Krankheit und Tod, vorm Alleinsein, vorm Fliegen, vor Spinnen, vor großen Plätzen und engen Räumen, Prüfungsangst, Leistungs- und Bewertungsängste, Angst vorm Erröten, Angst vor Kontakt mit anderen,... Sie können etwas dagegen unternehmen!

20261030	**Maria Staribacher**	**€ 39,60**
7. Mai	Fr 17:00–21:00	4 UE / 1 x / ab 6 TN

Resilienz kompakt – das Stehaufmännchenprinzip

Unter Resilienz wird die Fähigkeit von Menschen verstanden, Krisen im Lebenszyklus zu meistern und als Anlass für Entwicklung zu nutzen. Lernen Sie die Faktoren, die Ihre psychische Widerstandskraft beeinflussen, kennen und erfahren Sie, wie man diese für sich nutzen kann. Kurze praktische Übungen zur Selbstwirksamkeit bieten Gelegenheit, hinderliche Denk- und Handlungsmuster zu reflektieren und so Grundlagen für eine mögliche Veränderung aufzuzeigen. Sie erkennen, wo es Aufmerksamkeit für Veränderungsmöglichkeiten braucht und erhalten praktische, leicht auszuführende und gut umsetzbare Übungen für Ihren Alltag und den Beruf.

20251030	**Maria Staribacher**	**€ 59,40**
23. Apr	Fr 15:00–21:00	6 UE / 1 x / ab 6 TN

Coping – erfolgreiche Bewältigungsstrategien für Krisen

In Krisenzeiten reicht es nicht aus, tief durchzuatmen, sich zu entspannen bzw. abzulenken – mit Sport, Wellness, Musik. Zwar sind diese Strategien sinnvoll, doch sie reichen nicht aus, um einen Veränderungsdruck gut zu überstehen. Die Referentin präsentiert die Methode Coping, die u.a. in der Psychotherapie Anwendung findet und zeigt anhand praktischer Beispiele wie Coping den Umgang mit Krisen ermöglicht.

23311030	**Power For Peace (PFP) e.V.**	**€ 6,00**
15. Jun	Di 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Berührungslos – wie Einsamkeit krank macht

Landstraßer Gespräch

In Großbritannien gibt es bereits ein „Ministry for Loneliness", das sich um eine der großen Herausforderung des 21. Jahrhunderts kümmern soll: Einsamkeit. Sie macht krank, wirkt sich auf die Gesundheit schlimmer aus als Übergewicht oder moderater Zigarettenkonsum. Welche Gegenmaßnahmen werden bei uns ergriffen? Und gibt es eigentlich einen Unterschied zwischen Einsamkeit und Alleinsein, und welche Rolle spielen die Faktoren Vulnerabilität, emotionale und soziale Kompetenz? Von dem Gespräch wird ein Audio-Mitschnitt angefertigt, dessen Transkript als „Landstraßer Protokoll" veröffentlicht wird.

14571030	**Dr.in Jana Studnicka**	**Eintritt frei!**
9. Mär	Di 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Boys cry too – Verletzlichkeit, Intimität und neue Männlichkeit

Was bedeutet es Mann zu sein? Inwiefern „dürfen" Männer im Alltag Gefühle zeigen? Und wie wirkt sich das auf unsere Gesellschaft bis hinein in Intimität und Sexualität aus? Die Vortragende erzählt aus ihren vielfältigen Erkenntnissen und schöpft aus ihren Erfahrungen als Berührungsexpertin (Stichwort „professionelle Kuschler*innen"), sowie als Gründerin eines Festivals für mehr Intimität und Achtsamkeit.

14561030	**Dr.in Jana Studnicka**	**€ 6,00**
12. Mär	Fr 16:30–18:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

REFLEKTIEREN, HINTERFRAGEN, WIDERSTEHEN

Narzissmus-Verstärker Werte, Moral und Social Media

Sie erfahren Grundlegendes über Narzissmus sowie die Persönlichkeit von Narzisst*innen. Sie analysieren und reflektieren persönliche Ideale und berufliche Anforderungen der heutigen Zeit und sind sich deren Auswirkungen auf den Narzissmus in der Gesellschaft bewusst. Sie lernen Nutzermotive und Wirkungsweisen Sozialer Medien kennen und sind für deren Bedeutung als Narzissmus-Booster sensibilisiert.

23341030	**Sonja Wurmlinger, MBA**	**€ 6,00**
26. Feb	Fr 16:30–18:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

SPRECHTECHNIK

Sprechtechnik kompakt

15291030	**Mag.a Monika Heller**	**€ 45,00**
12. Jan–2. Feb	Di 19:30–21:00	6 UE / 4 x / ab 6 TN

Sprechtechnik – Meine Stimme spricht für mich

Teil 1 und 2

In diesem Seminar lernen Sie einfache Atem- und Resonanzübungen kennen, die leicht in den Alltag integrierbar sind. Sie erfahren, welche Körperhaltung für eine tragende, gut sitzende Stimme förderlich ist, arbeiten an Aussprache und Lautbildung und gestalten so ihre Stimme und Sprechweise als persönliche klingende Visitenkarte. Weiters lernen Sie den gezielten Einsatz stimmlicher Stilmittel wie Betonung, Sprechtempo und Modulation, der Ihre Wortmeldung strukturiert und lebendiger macht. Die vermittelten Techniken, Impulse und Praxistipps stärken das Vertrauen in die eigene Stimme und helfen Ihnen, sich in verschiedenen Sprechsituationen wohl und sicher zu fühlen.

20211030a	**Mag.a Monika Heller**	**€ 56,30**
9. Feb–9. Mär	Di 19:30–21:00	7,5 UE / 5 x / ab 6 TN
20211030b	**Mag.a Monika Heller**	**€ 56,30**
23. Mär–27. Apr	Di 19:30–21:00	7,5 UE / 5 x / ab 6 TN

Körpertraining für Atem und Stimme

Wir schulen die Zusammenarbeit von Atem und Körper für die Stimme und das richtige und effektive Atmen in unterschiedlichen Körperpositionen (stehen, sitzen). Es wird Aufmerksamkeit auf das richtige Arbeiten der Muskeln gelegt, sodass diese Atem und Stimme optimal unterstützen können. Darüber hinaus werden Mentalübungen angeboten, um das Selbstbewusstsein zu steigern und besser mit Lampenfieber und Ängsten im Bezug auf Auftritten vor einem Publikum umzugehen.

15141030	**Miriam Papst**	**€ 30,00**
22. Jan	Fr 16:00–20:00	4 UE / 1 x / ab 6 TN
23351030	**Miriam Papst**	**€ 30,00**
26. Feb	Fr 15:30–19:30	4 UE / 1 x / ab 6 TN
23361030	**Miriam Papst**	**€ 30,00**
9. Apr	Fr 15:30–19:30	4 UE / 1 x / ab 6 TN
23371030	**Miriam Papst**	**€ 30,00**
25. Mai	Di 15:30–19:30	4 UE / 1 x / ab 6 TN
23381030	**Miriam Papst**	**€ 30,00**
25. Jun	Fr 15:30–19:30	4 UE / 1 x / ab 6 TN

KOMMUNIKATION, RHETORIK UND PRÄSENTATION

Gewaltfreie Kommunikation

Wie können Konflikte friedlich und nachhaltig gelöst werden? Dieser Workshop bietet eine kurze, kompakte Einführung in die Theorie und einige Übungen zur Umsetzung dieser Herangehensweise. Vom amerikanischen Psychologen M. Rosenberg wurde eine wirkungsvolle Methode entwickelt, die eine konstruktive Gesprächsführung ermöglicht und auf einvernehmliche Lösungen abzielt.
Inhalte: ihre Anliegen wirkungsvoll kommunizieren, mit Ärger und Aggression umgehen, Handlungsmotivationen erkennen, Gefühle und Bedürfnisse ansprechen, Eskalationen vorbeugen, dauerhafte Lösungen entwickeln.

20221030	**Mag.ª D. Kerschbaumer-de Valon**	**€ 89,10**
26. Feb	Fr 9:00–18:00	9 UE / 1 x / ab 6 TN

Kann man nicht nicht kommunizieren?

Stimmt Paul Watzlawiks Frage, wenn man den Begriff Kommunikation erkenntnis-logisch zuordnet? Die Logik der Psycho-, Sozio- oder Anthropo-Logie ist nicht die der Praxis. Kommunikation zu verstehen und ihren Wert für sich selbst (Identität) und für die Gesellschaft deuten zu können wird umso wichtiger, je mehr wir wahrnehmen, dass die Welt so ist, wie wir sie kommunizieren.

23391030	**Prof. Dr. Thomas Bauer**	**€ 6,00**
5. Mär	Fr 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

SELBSTPRÄSENTATION

Mann, so kommst du besser an!

Typ-, Farb- und Stilberatung für Männer

Sicheres Auftreten durch perfektes Styling: Stärken Sie Ihre Ausstrahlung, Ihr Selbstbewusstsein und Aussehen durch die richtigen Farben. Tipps und Tricks einer Expertin lassen Sie Ihren persönlichen Stil und Ihr optimales Outfit in Beruf und Freizeit finden. Lassen Sie Ihren „Typ“ bestimmen und betonen Sie Ihre individuellen Vorzüge.

20231030	**Hermine Wallner**	**€ 89,10**
11.–12. Mär	Do 17:00–21:00 Fr 15:00–20:00	9 UE / 2 x / ab 6 TN

Typ-, Farb- und Stilberatung für Frauen

Sicheres Auftreten durch perfektes Styling: Erlangen Sie mehr Ausstrahlung, Selbstbewusstsein und perfektes Aussehen durch das Verwenden richtiger Farben. Fachgerechte Tipps und Tricks lassen Sie Ihren persönlichen Stil und Ihr persönliches Outfit in Beruf und Freizeit finden. Lassen Sie Ihren „Typ“ bestimmen und betonen Sie Ihre individuellen Vorzüge unter anderem auch durch das passende Make-up.

20241030	**Hermine Wallner**	**€ 89,10**
18.–19. Mär	Do 17:00–21:00 Fr 15:00–20:00	9 UE / 2 x / ab 6 TN

GENDER- UND DIVERSITÄTSMANAGEMENT

Gender & Gender Mainstreaming – Grundlagen

In diesem Seminar wird eine Einführung in Gender und Gender Mainstreaming geboten und methodisch vielfältig sowohl mittels Theorie-Input wie auch praktischen Übungen eine Auseinandersetzung mit dem Themenfeld ermöglicht. Ziel ist, die eigene Genderkompetenz zu vertiefen und im eigenen Arbeitsfeld einsetzen zu können. Dieses Seminar ist als Gendertraining nach den Kriterien des AMS zertifizierbar.

10191030	**Dr.in Brigitte Krupitza**	**€ 59,40**
29. Jan	Fr 14:00–20:00	6 UE / 1 x / ab 6 TN
15981030	**Mag. Daniel Sanin**	**€ 59,40**
29. Jan	Fr 12:00–18:00	6 UE / 1 x / ab 6 TN
20291030	**Dr.in Brigitte Krupitza**	**€ 59,40**
19. Mär	Fr 14:00–20:00	6 UE / 1 x / ab 6 TN

Managing Diversity – Grundlagen

Nach dem Kurs sind Sie mit den Grundlagen und den zentralen Themen von Managing Diversity vertraut und können diese im Alltag anwenden. Damit können Sie die Vielfalt im beruflichen wie im privaten Umfeld nutzen, „Störfaktoren“ zu Potenzialen machen sowie kreative Impulse und neue Gestaltungsspielräume zulassen. Zahlreiche Übungen und Beispiele aus der Praxis zeigen auf, wie Managing Diversity im privaten wie beruflichen Alltag eingesetzt werden kann. Dieses Seminar ist als Diversitätstraining nach den Kriterien des AMS zertifizierbar.

10181030	**Dr.in Brigitte Krupitza**	**€ 158,40**
4.–5. Feb	Do, Fr 9:00–17:00	16 UE / 2 x / ab 6 TN
15991030	**Mag. Daniel Sanin**	**€ 158,40**
4.–5. Feb	Do, Fr 10:00–18:00	16 UE / 2 x / ab 6 TN
20281030	**Dr.in Brigitte Krupitza**	**€ 158,40**
4.–5. Mär	Do, Fr 9:00–17:00	16 UE / 2 x / ab 6 TN

Sie wünschen sich noch weitere Kurse?

Ihr Kurs geht zu Ende und Sie möchten noch einige Termine anhängen oder Sie haben eine neue Kursidee? Wenden Sie sich mit Ihrem Wunsch an unser Programm-Management – wir organisieren sehr gerne einen Ruf- bzw. Zusatzkurs, egal ob in der Gruppe oder im Einzelunterricht!

POLITIK | GESELLSCHAFT | KULTUR

POLITIK

Sexuelle Rechte in der Corona-Krise 2020

Ob Sexuelle Bildung, Verhütungsversorgung oder die Möglichkeit eine Schwangerschaft frühzeitig zu beenden – sexuelle und reproduktive Rechte geraten immer wieder unter Beschuss. Deutlich wurde das zuletzt in der Corona-Krise, die bestehende Missstände offenlegte. In diesem interaktiven Vortrag sprechen wir darüber, welche politischen Maßnahmen notwendig sind, um sexuelle und reproduktive Rechte zu stärken.

15411030	**Constance Liko**	**€ 6,00**
11. Jan	Mo 18:00–19:30	1,5 UE / 1x / ab 6 TN

Coronakrise 2020 – Weckruf oder Todesstoß für nachhaltiges Wirtschaften?

Viele Menschen verlieren derzeit ihre Arbeit und ihr Einkommen, viele Unternehmen, vor allem kleine, werden nicht mehr öffnen. Zugleich lauern dahinter die nicht bewältigten Krisen in Bezug auf Umwelt/Klima, Verteilungsgerechtigkeit und Finanzsektor. Die staatliche Antwort sind massive Ausgaben, was zu einer rasant steigenden Schuldenquote führt. Beim heutigen Vortrag wird der Vorschlag präsentiert die Vergabe für die Coronakrise aufzuwendenden Mittel mit sozial-ökologischen Auflagen zu verbinden und damit den Weg in den Umbau von Wirtschaft und Gesellschaft in Richtung einer dreifachen (sozial, ökologisch, wirtschaftlich) Nachhaltigkeit zu ebnen. (Aufgrund von begrenzten Raumkapazitäten bitten wir auch bei ScienceCard-Vorträgen vorab um Anmeldung persönlich, telefonisch oder per E-Mail)

15381030	**Dr. Kurt Bayer**	**€ 6,00**
25. Jan	Mo 19:30–21:00	1,5 UE / 1x / ab 6 TN

Schwedens Corona-Weg: Eigenverantwortung statt Bevormundung

Die eigenständige Strategie der schwedischen Gesundheitsbehörden im Umgang mit CoViD-19 hat international hohe Wellen geschlagen. Anstatt staatlich diktierter Verbote wurden dort Empfehlungen gegenüber der Bevölkerung ausgesprochen. Welche Beziehung zwischen Staat und Bürger*in dort herrscht und wie die Gesellschaft mit der Ausnahmesituation umgeht wird in diesem Vortrag mit interaktiver Teilnahme des Publikums diskutiert. In Kooperation mit der Botschaft des Königreichs Schweden. (Vortragssprache: Englisch)

15351030	**Stv. Botschafterin Helena Zimmerdahl**	**€ 6,00**
10. Mai	Mo 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Der Kampf um politische Teilhabe von Frauen

Der Vortrag spannt einen breiten Bogen über die gesellschaftlich-politische Rolle von Frauen im 20. Jahrhundert, beginnend mit dem Kampf um das Wahlrecht. Ausgehend von der Zeit rund um die Enzyklika „Quadragesimo anno" der römisch-katholischen Kirche 1931 wird die Diskriminierung von Frauen in Ausbildung, im Erwerbsleben und der politischen Repräsentation beschrieben und die folgenden Auseinandersetzungen um emanzipatorische Chancengleichheit illustriert. Anlässlich des Weltfrauentages 2021.

23401030	**MMMag. DDr. Josef Villa, BA MA**	**€ 6,00**
8. Mär	Mo 19:30–21:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Die Zweite Frauenbewegung – a never ending story

Als autonome Frauenbewegungen entstanden, entwickelten sie sich seit 50 Jahren in Theorie und Praxis in unterschiedlichsten Formen weiter. Was waren die Träume, was sind die Kämpfe heute, an dessen Anfang der Aufbruch tausender Frauen zur Selbstbefreiung aus entwürdigenden Verhältnissen stand? In Kooperation mit der Frauenhetz anlässlich des Weltfrauentages 2021.

23411030	**Mag.ª Dr.in Birge Krondorfer**	**€ 6,00**
11. Mär	Do 18:00–19:30	1,5 UE / 1x / ab 6 TN

Frauengesundheit!

Wiens Programm für Lebensqualität

Das Programm ist ein Bekenntnis zu mehr gesundheitlicher Chancengerechtigkeit. Seit über 20 Jahren arbeitet das Team daran, Mädchen und Frauen mit ihren gesundheitlichen Bedürfnissen, ihren psychosozialen Belastungen besser wahrzunehmen und die Versorgungslandschaft für Mädchen und Frauen zu verbessern und die Gesellschaft zu sensibilisieren. Frauen haben vielfältige Lebensrealitäten, die weibliche Gesundheitsaspekte betreffen. Die Themenvielfalt reicht daher von sexueller Selbstbestimmung über Schwangerschaft, Kinderwunsch, Körperzufriedenheit, bis hin zu Essstörungen und Gewaltthemen wie zum Beispiel FGM. Ein Vortrag in Kooperation mit der Stadt Wien.

23421030	**Mag.ª Kristina Hametner**	**Eintritt frei!**
20. Apr	Di 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Wiens Programm für Körpervielfalt

Der Prototyp des weiblichen Schönheitsideals, das Model, hat die Körpergröße eines Mannes, die Taille eines Kindes und das Gewicht einer Unterernährten. In den Medien erscheint diese unerreichbare Körperform als „normal". Geschönte und digital bearbeitete Bilder stärken dieses unerreichbare, fragwürdige Ideal und Social Media verstärken das noch. Mädchen und Frauen werden aufgefordert, ihren Körper mittels richtiger Ernährung, Diäten, Workouts, Styling oder auch körperlichen Eingriffen zu optimieren, um medial vermittelten Erwartungen und damit unrealistischen Idealen zu entsprechen. Wie reagiert die Stadt Wien mit seinem Programm für Frauengesundheit darauf? Ein Vortrag in Kooperation mit der Stadt Wien.

23431030	**Mag.ª Kristina Hametner**	**Eintritt frei!**
18. Mai	Di 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Wiens Programm gegen Gewalt

Jede fünfte Frau – also 20 Prozent der Frauen – ist ab ihrem 15. Lebensjahr körperlicher und/oder sexualisierter Gewalt ausgesetzt (Quelle: Erhebung der Agentur der Europäischen Union für Grundrechte zu geschlechtsspezifischer Gewalt gegen Frauen, 2014). Wien hat es sich seit vielen Jahren zur Aufgabe gemacht, die Stadt mit einem Bündel an Maßnahmen wie dem 24-Stunden-Frauennotruf, planerischen Maßnahmen, der Förderung von NGOs, allen voran dem Verein Wiener Frauenhäuser, Infobroschüren, Kampagnen etc. für Frauen sowohl im privaten Umfeld wie auch im öffentlichen Raum sicherer zu machen. Beziehungs- und sexualisierte Gewalt werden von der Weltgesundheitsorganisation WHO als ernsthaftes Public-Health-Risiko eingestuft. Die Folgen für die Gesundheit sind schwerwiegend. Wichtig ist deren Früherkennung: Im Rahmen des Wiener Programms für Frauengesundheit werden Maßnahmen zur Sensibilisierung des Spitalspersonals umgesetzt und Strukturen zur Prävention und Betreuung von Betroffenen Weiblicher Genitalverstümmelung (FGM) aufgebaut. Ein Vortrag in Kooperation mit der Stadt Wien.

23441030	**Mag.ª Kristina Hametner**	**Eintritt frei!**
22. Jun	Di 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Junge Wissenschaft

Eine Vortragsreihe in Kooperation mit dem Institut Internationale Entwicklung an der Universität Wien.

Der Versicherungsmarkt im Iran (Persien)

Versicherung als kalkulierbare Übernahme von Risiken entstand in Europa im Spätmittelalter und verbreitete sich von dort im Zuge des Kolonialismus in die ganze Welt. Im Islam ist ihre Perzeption nach wie vor umstritten, da Einige meinen, dass sie mit der Scharia nicht kompatibel sei. Wir beleuchten den politischen, wirtschaftlichen und theologischen Kontext des Versicherungswesens in der Islamischen Republik Iran.

23451030	**Viktor Forian-Szabo, BSc BA MA MA**	**€ 6,00**	SCI
17. Feb	Mi 19:30–21:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN	

Zerstörung tropischer Regenwälder durch unser Konsumverhalten

Internationaler Handel macht den Raubbau, den unsere ressourcenintensive Lebensweise anderswo verursacht, unsichtbar. Am Beispiel der Tropenwaldzerstörung zeigt dieser Vortrag auf, wie wohlhabende Gesellschaften die negativen sozialen und ökologischen Folgen ihres Konsums in ärmere Weltregionen verlagern.

23461030	**Daniel Gusenbauer, MSc BA**	**€ 6,00**	SCI
24. Mär	Mi 19:30–21:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN	

Kein Ort zum Bleiben – interne Vertreibung in El Salvador

Vertreibung durch Gewalt ist ein komplexes und vielschichtiges Phänomen. Die Situation in El Salvador, wo nach Schätzungen im Jahr 2019 454.000 Personen von interner Vertreibung durch Gewalt betroffen waren, zeigt wie die organisierte Kriminalität (trans-/ nationale Banden) und das generell hohe Gewaltniveau zur Bedrohung des Lebens werden. Die Corona-Pandemie verstärkt diese Dynamik noch. Eigene Überlebensstrategien der Betroffenen und zivilgesellschaftliche Bemühungen sichern in dieser Situation oftmals das Leben. Nur Schrittweise kommen staatliche Maßnahmen zur Unterstützung auf.

23471030	**Gabriel Tober, BSc**	**€ 6,00**	SCI
26. Mai	Mi 19:30–21:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN	

Wasser als politisches Druckmittel

Wasser gilt als eine der wichtigsten natürlichen Ressourcen und nicht selten wird damit auch Politik gemacht. So beispielsweise während Saddam Husseins Regierungszeit, als der Irak seine Wasserressourcen instrumentalisierte. Einerseits, um den ideologischen Bestrebungen des postrevolutionären iranischen Regimes entgegenzuwirken und andererseits, um eigene hegemoniale Bestrebungen im Nahen Osten voranzutreiben.

23481030	**Homa Bazafkan, BA MA**	**€ 6,00**	SCI
9. Jun	Mi 19:30–21:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN	

Die Verteidigung indigener Territorien in Mexiko

„Megaprojekte" bedrohen indigene Territorien weltweit. Sie vereinnahmen Gemeingüter und verhindern Souveränität und Lebensweisen indigener Gruppen, die essenziell für das ökologische Gleichgewicht der Welt sind. Anhand der Verteidigung gegen das staatliche Infrastrukturprojekt „Tren Maya" behandelt der Vortrag die Problematik.

23491030	**Eva Befeldt, MA**	**€ 6,00**	SCI
16. Jun	Mi 19:30–21:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN	

Corona verstärkt Schieflage der Geschlechterverhältnisse – was dagegen tun?

Landstraßer Gespräch

Die Corona-Krise legt den Finger auf wunde Geschlechterverhältnisse, die durch Maßnahmen der EU und der österreichischen Bundesregierung oft noch verschlimmert wurden. Es gibt aber auch viele Strategien, um der wachsenden Ungleichheit entgegenzuwirken. Ein Fokus auf Sorgearbeit und Investitionen in öffentliche Beschäftigung im Bereich Bildung, Kinderbetreuung, Pflege und Gesundheit etwa schaffen nachhaltige Jobs und kommen allen Menschen zugute. Es ist höchste Zeit vom zerstörerischen Gewinnstreben der Konzerne abzugehen und Mensch und Umwelt in den Mittelpunkt zu rücken.
In Kooperation mit Attac Österreich.
Von dem Gespräch wird ein Audio-Mitschnitt angefertigt, dessen Transkript als „Landstraßer Protokoll" veröffentlicht wird.

23501030	**Dr.in Elisabeth Klatzer**	**Eintritt frei!**
12. Mai	Mi 19:30–21:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

25 Jahre Österreich in der EU: Neue Zukunftsperspektiven

Die Europäische Union hat vollkommen zurecht 2012 den Friedensnobelpreis verliehen bekommen. Allerdings trifft die Erzählung von mehr als 70 Jahren Frieden und Wohlstand nicht auf alle Staaten des Kontinents zu. Nicht zuletzt durch den Austritt Großbritanniens wird der Zusammenhalt unter den Mitgliedstaaten auf eine Zerreißprobe gestellt. In dieser abschließenden Sitzung wollen wir einen Ausblick auf die zukünftige Entwicklung der EU geben und gemeinsam Szenarien für die möglichen Erweiterungen oder Zerfallsprozesse diskutieren.

15481030	**Dipl.Pol. Iris Rehklau**	**€ 8,00**
27. Jan	Mi 19:15–21:15	2 UE / 1x / ab 6 TN

Die Arktis: Klimawandel, Geopolitik und -ökonomie

Aufgrund des Klimawandels schmelzen die Polkappen. Dies hat dramatische Folgen für das Weltklima, jedoch verkürzt eine länger eisfreie Nordwestpassage Transportwege. Neben den USA und Russland zeigt vor allem China großes Interesse an dieser Region samt Grönland. Wir diskutieren diese und weitere aktuelle (klima-)politische und ökonomische Probleme.

23511030	**Mag. Dr. Alfred Gerstl, MIR**	
	Dr. Nikolaus Scholik	**€ 6,00**
10. Mär	Mi 19:30–21:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Impfpolitik in Österreich: Pflicht, Solidarität und Eigenverantwortung

Themen wie Impfung und Immunität rücken im Rahmen der Corona-Krise erneut in den Fokus der öffentlichen Wahrnehmung. Der Vortrag behandelt die Diskussion dazu in Österreich im internationalen Vergleich.

23521030	**Dr. Katharina Paul, MA**	**€ 6,00**
8. Mär	Mo 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

RECHT

Grundrechte und Rechtstaat im Ausnahmezustand?

In dieser Veranstaltung wollen wir uns mit der grundlegenden Idee von Menschen- bzw. Grundrechten auseinandersetzen und sich ihrer Bedeutung für die Demokratie sowie für jede/n Einzelne/n bewusst werden. Weder Demokratie an sich noch Rechte oder Freiheiten sind von selbst entstanden, gewachsen, vom Himmel gefallen oder Ähnliches – sondern sie wurden erkämpft. Und ebenso sind sie auch nicht vor Veränderungen oder Einschnitten gefeit, sondern müssen verteidigt und immer wieder neu verhandelt werden. Gerade die letzten Monate haben uns gezeigt, wie schnell und unhinterfragt wir als Gesellschaft offenbar bereit sind, grundlegende Freiheiten aufzugeben, ohne genau zu wissen, für wie lange dieser „Ausnahmezustand" andauern könnte oder wie er auch wieder beendet werden kann. Nach einigen einführenden Überlegungen zu dieser Thematik wird dem Publikum Raum gegeben, aktiv mitzudiskutieren.

15421030	**Susanne Reitmair-Juárez, MA**	**€ 6,00**
18. Jan	Mo 18:00–19:30	1,5 UE / 1x / ab 6 TN

Freiheit und Sicherheit in Zeiten von CoViD-19

Der Abend beschäftigt sich mit den beiden großen Begriffen Freiheit und Sicherheit. Oft scheinen sie sich zu widersprechen und markieren ein Spannungsfeld. Die Politik bzw. eine Gesellschaft muss sich immer wieder entscheiden: Wollen wir mehr Freiheit? Oder brauchen wir mehr Sicherheit? Die jüngsten Ereignisse rund um CoViD-19 haben uns vor Augen geführt, dass ein ganz neues Feld plötzlich für unser Sicherheitsgefühl zentral werden kann: unsere Gesundheit. Der Vortrag setzt sich mit dem Verhältnis von Freiheit und Sicherheit in einer Demokratie auseinander und lädt das Publikum dazu ein, selbst darüber zu diskutieren, wie diese miteinander in Einklang gebracht werden können.

15431030	**Susanne Reitmair-Juárez, MA**	**€ 6,00**
1. Feb	Mo 18:00–19:30	1,5 UE / 1x / ab 6 TN

Endlich verheiratet! Endlich verpartnert!

Eine Heirat oder Partnerschaftseintragung ist für binationale Paare sehr oft mit viel bürokratischem Aufwand verbunden. Die Beschaffung bzw. Beantragung und Beglaubigung von Dokumenten aus anderen Staaten erweist sich in manchen Fällen als Odyssee mit unabsehbarem Ausgang. Dieser „Bikulturellen Sprechstunde" bietet ein Forum zur Klärung von Fragen, die sich für Menschen in binationalen und bikulturellen Beziehungen und Familien stellen können. Die Vortragende Franziska Waldmann ist Leiterin des Standesamtes Wien Zentrum und Landesleiterin für Wien im Bundesverband der Standesbeamten Österreichs. In Kooperation mit dem Verein FIBEL.

23531030		**€ 6,00**
12. Apr	Mo 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Liebe auf Distanz – Paarleben in Fernbeziehungen

Eine Beziehung auf geografische Distanz zu führen – dafür kann es verschiedene Gründe geben. Eine aufenthaltsrechtlich erzwungene transnationale Fernbeziehung auf unbestimmte Dauer ist sicher mit ganz anderen emotionalen und psychosozialen Herausforderungen verbunden als eine Beziehung von Paaren, die nur vorübergehend und aus freien Motiven getrennt voneinander leben. Dieser Vortrag widmet sich vor allem der Frage, auf welcher Basis das Leben als Paar auch auf Entfernung aufrechterhalten werden kann: Was kann die emotionale Bindung dieser Paare gefährden? Was festigt sie? In Kooperation mit dem Verein FIBEL.

23541030	**Mag. Kevin Hall, BSc, MSc**	**€ 6,00**
16. Feb	Di 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

GESCHICHTE

Oratorium und geistliches Musikdrama am barocken Wiener Kaiserhof

Geistliche Musik spielte am Hof der Habsburger eine wichtige Rolle. Neben liturgischen Kompositionen erklangen regelmäßig Oratorien. Die Etablierung des Oratoriums in Wien haben wir Kaiserin Eleonora II. zu verdanken, die diese kurz nach 1600 in Rom entstandene Gattung intensiv förderte. Eine andere im höfischen Zeremoniell gepflegte Gattung war das sogenannte Sepolcro, bei dem es sich um eine Wiener Sonderform der Sacra rappresentazione handelt.

15651030	**Dr. Marko Deisinger**	**€ 6,00**
14. Jan	Do 18:00–19:30	1,5 UE / 1x / ab 6 TN

Happy Birthday, Bruno Kreisky? Blick auf seine Reformen und sein Erbe

Der längstdienenden Bundeskanzler der II. Republik wäre heute 110 Jahre alt geworden: Bruno Kreisky. Wir blicken heute auf seinen Aufstieg innerhalb der Sozialistischen Partei Österreichs zurück, welche politischen Reformen wir seiner SPÖ-Alleinregierung in den 1970er-Jahren zu verdanken haben und was davon bis heute, wie zum Beispiel die UNO City und gesellschaftliche Freiheiten für Frauen und sexuelle Minderheiten, geblieben ist.

15711030	**Alexander Groh, Bakk.phil. B.A.**	**€ 6,00**
22. Jan	Fr 18:00–19:30	1,5 UE / 1x / ab 6 TN

2000 Jahre Wien in 2 Stunden

Gehen Sie mit dem für seine Wien-Bücher bekannten Historiker auf eine spannende Zeitreise durch die Jahrhunderte. Der Vortrag beleuchtet in Schlaglichtern die Geschichte unserer Stadt im Herzen Europas von ihren Anfängen in der Römerzeit bis dato.

23551030	**Dr. Edgard Haider**	**€ 8,00**
18. Mär	Do 18:00–20:00	2 UE / 1 x / ab 6 TN

Die großen Seuchen in Wien – medizin- und kulturgeschichtliche Aspekte

Von wiederholten Pestepidemien über Choleraausbrüche im 19. Jahrhundert und Influenza bis zur AIDS-Krise in den 1980er-Jahren beleuchten wir in Schlaglichtern Kontinuitäten und Veränderungen in Wiens Seuchengeschichte.

23561030	**Dr. Jakob Lehne**	**€ 6,00**
4. Mär	Do 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Legende oder Geschichte?

In Film, Fernsehen und Literatur werden häufig historische Personen oder Ereignisse behandelt, ohne dabei auf die historischen Fakten zu achten. Diese Vortragsreihe wirft einen Blick auf folgende drei historische Themen und stellt sie ihren Legenden gegenüber: Leonidas und die 300 Spartiaten, Gladiatoren und Amazonen.

23571030	**Dr. Friedrich Meytsky**	**€ 18,00**
8. Apr–10. Jun	Do 18:00–19:30	4,5 UE / 3 x / ab 6 TN

Gotik in Österreich

Österreich ist ein Land der Gotik. Wir sehen uns wichtige Bauwerke aus dieser faszinierenden Epoche genau an und versuchen, sie zu verstehen. Uns erwarten bedeutungsvolle Symbolik, versteckte baugeschichtliche Hinweise und andere Geheimnisse! Ein Blick auf die Kunstgeschichte Europas zeigt, wie außergewöhnlich die Gotik rund um die Donau ist.

Von den Anfängen bis zu den Experimenten im 14. Jahrhundert

23581030	**Tobias Lindorfer**	**€ 6,00**
1. Mär	Mo 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Die Spätgotik in Wien, Prag und Salzburg

23591030	**Tobias Lindorfer**	**€ 6,00**
22. Mär	Mo 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Von spätgotischen Schlingrippengewölben und steinernen Fässern

23601030	**Tobias Lindorfer**	**€ 6,00**
3. Mai	Mo 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Friedensbewegungen von Bertha von Suttner bis heute

Nach einem kurzen Blick auf das Wirken von Bertha von Suttner (Friedensnobelpreisträgerin 1905) widmen wir uns aktuellen Friedensinitiative, insbesondere solche, die den Fokus auf den essenziellen Beitrag jedes einzelnen Menschen richten.So etwa das Engagement des britischen Regisseurs Jeremy Gilley (Begründer der Bewegung „Peace One Day“) oder das Prem Rawats, dessen Friedensbildungsprogramm in mehr als 70 Ländern weltweit im Bildungs- und Gesundheitsbereich zum Einsatz kommt.

23611030	**Gottfried Crepaz**	**Eintritt frei!**
18. Jun	Fr 16:30–18:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Die große Depression: Weltweite Verarmung in den 1930ern

Dieser Vortrag beschreibt sowohl die globalen als auch nationale Auswirkungen der Weltwirtschaftskrise an den Beispielen Österreich, der Weimarer Republik und den Vereinigten Staaten. Welche Strategien zur Überwindung der Depression, der Arbeitslosigkeit und der damit einhergehenden Verarmung breiter Bevölkerungsschichten wählten die Regierungen? Die Auswirkungen dieser tiefen Krise auf die politischen Systeme runden die historischen, sozialen und politischen Betrachtungen ab.

23621030	**MMMag. DDr. Josef Villa, BA MA**	**€ 6,00**
20. Mai	Do 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

KULTUR- UND REISEVORTRÄGE

Abseitige Exkursionen in und um Wien

Zu Fuß und mit dem Rad erkundet der Historiker Anton Tantner Wien und seine Umgebung und führt uns in die faszinierende Welt der Blitzableiter, Schiffmühlen, Sanddünen und alten Schanzen.

23631030	**Priv.-Doz. Dr. Anton Tantner**	**€ 6,00**
17. Jun	Do 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Führung: Der letze Ausläufer des Linienwalls – Donauprallhang und Stadtwildnis

Vor 300 Jahren umfloss eine Donauschlinge das Gelände Ecke Baumgasse und Schlachthausgasse, dem Erdberger Mais, auf dem die Bewohner*innen ihre Küchengärten bewirtschafteten. Weniges erinnert noch an gewaltige Herden von aus Ungarn kommenden Rindern. Wir erkunden diese Gegend samt dem Gelände der ehemaligen Arena-Besetzung. Treffpunkt: U3 Station Schlachthausgasse, oben Ausgang Würtzlerstraße/Markhofgasse

23641030	**Priv.-Doz. Dr. Anton Tantner**	**€ 12,00**
25. Jun	Fr 17:00–20:00	3 UE / 1 x / an 6 TN

Donauradweg: Von Wien zum Schwarzen Meer

Wir erleben einsame Landschaften auf Dämmen, durchfahren Wildparks und Aulandschaften mit einer fantastischen Vogelwelt und begegnen laufend Pferde- und Eselkarren, sowie dem anderen Menschenschlag dieser südlichen Länder. Weiters besuchen wir natürlich die Städte an der Donau und sind knapp 2.000 Kilometer per Rad unterwegs.

23821030	**Wolfgang Schack**	**€ 6,00** Fernweh KARTE
17. Mai	Mo 18:00–19:30	1,5 UE / 1x / ab 6 TN

Usbekistan – Das Juwel der Seidenstraße

Das heutige Usbekistan liegt an der alten Seidenstrasse; jener uralte Handels- und Karawanenweg, der von China durch Zentralasien bis an das Mittelmeer führte. Durch die Einhebung von Zöllen wurden viele Städte wohlhabend, sodass sie prächtige Bauwerke errichten konnten. Dazu kam die rege Bautätigkeit der regierenden Khane; vor allem des Timur Lenk, der über ein Großreich herrschte und monumentale Bauten errichten ließ. Wir besichtigen die Städte Taschkent, Samarkand, Shachrizabs und Buchara mit ihren farbenprächtigen Palästen, Moscheen und Medresen, bestaunen die Kunst der damaligen Handwerker, beobachten das lebhafte Treiben auf Märkten und Bazaren, übernachten in den Jurten der Nomaden und fahren abschließend viele Stunden lang durch endlose Steppen und Wüsten in die Oasenstadt Chiwa mit den „Leuchttürmen in der Wüste“.

15821030	**Walter Mally**	**€ 6,00** Fernweh KARTE
25. Jan	Mo 18:00–19:30	1,5 UE / 1x / ab 6 TN

Chinesische Alltagskultur

Konfuzius‘ „edler Mensch“

Konfuzius: Wer war dieser Mann und warum ist er heute noch stellvertretend für die chinesische Kultur? Viele Historiker und Kulturwissenschaftler sehen in seiner Philosophie Erklärungen für die chinesische Mentalität. Wir setzen uns auseinander mit den Säulen des Konfuzianismus, seinen zentralen Lehren und suchen nach seinen Spuren in Chinas Vergangenheit und Jetzt. Wir fragen uns, wie er die Seele der Chinesen geprägt hat und welche Bedeutung er noch immer spielt, 2500 Jahre später nach seinem Tod.

23651030	**Vivien Ye, MA Bakk.phil.**	**€ 6,00** science card SCI
3. Mär	Mi 19:30–21:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Traditionen und Bräuche

Viele Chinesen sind stolz auf ihre 5000 Jahre alte Kultur. Mit Kultur verbinden sie Traditionen und Bräuche die sie seit Generationen pflegen, egal auf welchen Kontinenten sie wohnen und arbeiten. Das chinesische Neujahrsfest ist zum Beispiel das wichtigste Fest in China, zu welcher Zeit die größte Völkerwanderung auf der Erde stattfindet, denn Millionen von Chinesen reisen nach Hause. Wir schauen uns nicht nur die gängigen Praktiken zur Durchführung der Feste an, wir blicken auch hinter die Kulissen und fragen uns, was die traditionellen Elemente symbolisieren und warum es von hoher Bedeutung ist, sie zu pflegen und zu erhalten.

23661030	**Vivien Ye, MA Bakk.phil.**	**€ 6,00** science card SCI
7. Apr	Mi 19:30–21:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Familie damals und heute

Seit der Einführung der Ein-Kind-Politik im Jahr 1980 hat sich die Familienstruktur in China gravierend verändert. Sie führt zu einer ungleichen demographischen Entwicklung der Geburtenzahlen von Jungen und Mädchen. Aufgrund dessen kam es zu vielen sozialen Problemen wie z.B., dass viele Männer heute in China keine Frau finden. Diese Entwicklung hat nicht nur die Familienstruktur verändert, sie ist auch der Grund für psychische Belastungen für die Betroffenen. Interessanterweise, seit der Aufhebungen der Ein-Kind-Politik am Anfang 2015 hat sich die Familienplanung der Chinesen nicht verändert. Viele Menschen in China wollen heute sogar nur mehr ein Kind oder gar keine Kinder haben. Das lässt sich nicht logisch erklären in einem Land, wo die Tradition für große Familienleben herrscht. Woran liegt das?

23671030	**Vivien Ye, MA Bakk.phil.**	**€ 6,00** science card SCI
5. Mai	Mi 19:30–21:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Umgang mit Corona

Anfang 2020 wurde das Virus in der chinesischen Millionen Einwohnerstadt Wuhan entdeckt. Auch Monate später, nach der Aufhebung der Ausgangsspeere kehrt der Alltag nur sehr langsam zurück. Welche konkreten Maßnahmen haben die chinesische Regierung durchgeführt und wie waren das tägliche Leben der Einwohner während dieser Phase? Welche Stimme gab es gegen das Vorgehen der Regierung? Wir versuchen eine Zwischenbilanz zu ziehen, denn die endgültigen Auswirkungen und Konsequenzen der Covid-19 Krise kann zurzeit keiner einschätzen.

23681030	**Vivien Ye, MA Bakk.phil.**	**€ 6,00** science card SCI
2. Jun	Mi 19:30–21:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Eine Reise durch Südindien: Tamil Nadu

Indiens größte Tempel samt religiösem und kulturellem Reichtum warten auf Sie. Diese fotografische Reise führt uns zu Unesco-Weltkulturerbestätten, kraftvollen Pilgerorten, heiligen Plätzen und Ashrams, den tiefgrünen Nilgiri-Bergen, sowie Küstenorten mit Sandstränden. Ein kleiner Einblick in die Welt der Einheimischen, deren Bräuche, Küche, die beeindruckende Flora und Fauna, religiöse Zeremonien sowie verschiedene Handwerkskünste.

23691030	**Mag.ª Shakiri Juen**	**€ 6,00**
26. Mär	Fr 19:30–21:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Indische und buddhistische Bauwerke – die verborgene Bedeutung

In diesem fotografischen Vortrag lernen Sie die alten, indischen Grabhügel, buddhistische Stupas und große indische Tempelbauten kennen. Dabei werden nicht nur Struktur, Aufbau und Bedeutung der Bauwerke erklärt, sondern auch deren Wirkung auf Gläubige und Verbindung zum Kosmos gemäß indischer Vorstellungswelten.

23701030	**Mag.ª Shakiri Juen**	**€ 6,00**
30. Apr	Fr 19:30–21:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Glanzlichter Ostmitteleuropas

Slowakei

Unsere Reise führt von Bratislava durch das Waagtal über Piešťany und Čičmany zum Schloß Bojnice. Von Poprad bringt uns die Bahn in den grenzübergreifenden Nationalpark Hohe Tatra. In Kežmarok und Levoča folgen wir den Spuren deutschsprachiger Siedler*innen und sehen mit der Zipser Burg eine der größten Burganlagen Europas.

23711030	**Wolfgang Lirsch**	**€ 6,00**
22. Feb	Mo 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Tschechien

Wir bereisen die historischen Länder Böhmen, Mähren und Mährisch-Schlesien und selbstverständlich Tschechiens kulturelles Zentrum Prag, das schon seit 1348 zu den bedeutendsten Städten Mitteleuropas zählt. Sie erwarten einzigartige Landschaften von den Hängen des Böhmerwaldes bis zum Riesengebirge im Norden sowie eine Vielfalt sehenswerter Burgen, Schlösser und die Kurorte Karlsbad, Franzensbad und Marienbad.

23721030	**Wolfgang Lirsch**	**€ 6,00**
26. Apr	Mo 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Polen

Idyllische Landschaften wechseln mit sehenswerten Städten. Wir besuchen u.a. die Städte Breslau, Posen und Thorn sowie die Hauptstadt Warschau. In Marienburg sehen wird die aus rotem Backstein errichtete Deutschordensburg. In Święta Lipka und Tschenstochau erleben wir die tief verwurzelte Frömmigkeit des polnischen Volkes. Nach einer Bootsfahrt im Seengebiet der Masuren gelangen wir zu den Ruinen der Wolfsschanze, den Bunkeranlagen des Dritten Reiches. Zum Abschluss ein wahres Juwel: Die Stadt Krakau, die als einzige den II. Weltkrieg unbeschadet überlebte.

23731030	**Wolfgang Lirsch**	**€ 6,00**
31. Mai	Mo 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Am Südrand der Alpen – Comersee – Graubünden – Vinschgau

Der Vortrag entführt Sie zum Comersee, nach Graubünden und in den Vinschgau, die südlich des Alpenhauptkammes liegen, und einerseits sehr verschieden sind, aber andererseits auch etwas Gemeinsames haben, das sie verbindet. Der Comersee ist eine traumhafte Kulisse, die mit der Sonne um die Wette strahlt. Graubünden ist ein Hochgebirgstal, das ein spektakuläres Bergpanorama bietet. Das Vinschgauertal schließlich, bietet einen Einblick in eine wunderbare Naturlandschaft, bestehend aus Obstbäumen. Vor allem die Apfelbäume sind berühmt für diese Gegend.

23741030	**Fritz Wieninger**	**€ 6,00**
16. Apr	Fr 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Irland und Irish Whiskey

Vortrag und Degustation

Die Insel ganz im Westen Europas fasziniert jedes Jahr unzählige Reisende. Sanfte grüne Hügel, die Schafen ein reichhaltiges Mahl bieten erstaunen ebenso wie die Mystik, welche diese Insel umgibt. Steinzeitliche Kreise, keltische Hochkreuze, Klöster und gewaltige Burganlagen treffen auf die Herzlichkeit der Ir*innen. Lassen Sie sich von Irland verzaubern und besuchen Westcork, Kerry, Galway und die Shannon-Region. Der Ring of Kerry, der Connemara-Nationalpark und die Klosteranlage Clonmacnoise sind nur einige von vielen Highlights dieses Abends. Dabei werden wir auch dem Irischen Whiskey näher kommen und über dessen Geschichte, Herstellung und Besonderheiten sprechen. Dazwischen erfolgt eine geführte Degustation von ca. 5 Sample irischer Whiskeys. Dafür wird ein Unkostenbeitrag von 15 Euro eingesammelt.

23751030	**Mag. (FH) Nicolas Pacher**	**€ 12,00**
12. Mär	Fr 17:30–20:30	3 UE / 1 x / ab 6 TN

Peru, Bolivien und Bogotá

Bevor wir Cusco in Richtung Valle Sagrado verlassen, besuchen wir noch den authentischen Mercado San Pedro. Inkaruinen, kunstvoll angelegte Terrassen in Kombination mit Hochlanddörfern und farbenfrohen Märkten erstrecken sich entlang des Flusses Urubamba. In dieser Umgebung erhebt sich imposant die Ruinenstadt Machu Picchu. Die Strecke von Cusco nach Puno verläuft landschaftlich grandios am Altiplano und bleibt immer über 3000 Höhenmeter. Freundliche Stimmung erleben wir später auf den Inseln im blauen ,,Andenmeer, die wir den dort verweilenden Uros zu verdanken haben. Am Landweg überqueren wir die quirlige Grenze nach Bolivien und kommen über El Alto (4100 m) nach La Paz . Ein markanter Temperaturunterschied erwartet uns dann im bolivianischem Tiefland (Madidi-Nationalpark). Am Rio Beni gehts dann in unsere Lodge im üppigen Regenwald. Ein weiteres Ziel ist die schwüle Pampas, wo bei Bootsfahrten am Rio Yacuma viele Tiere in Ufernähe beobachtet werden. Vor der Heimreise verbringen wir noch Zeit in La Paz. Ein Zwischenstopp in Bogotá beendet unsere 4-wöchige Reise.

23761030	**Michael Bayr**	**€ 8,00**
15. Mär	Mo 18:00–20:00	2 UE / 1 x / ab 6 TN

Wind of Change – Rock & Pop der 1960er und 70er

Eine gemeinsame Reihe mit der VHS Wiener Urania

Die Rock- und Popmusik der 1960er- und 70er-Jahre ist Ausdruck und Motor der kleinen und großen gesellschaftlichen Revolutionen und Umbrüche der letzten Jahrzehnte. Wir hören die Musik, betrachten die Videos und erkunden die Hintergründe und Bedeutung der jeweiligen Songs. Gerne können auch eigene Beispiele mitgebracht/besprochen werden – die Freude an der Musik steht im Vordergrund!

Beatles, Stones und Dylan
Quasi der Vormärz der Revolte: schwarzer Rhythm and Blues und weißer Folk landen im Mainstream der Nach-Kennedy-Ära.

23771030	**Dr. Erik Bauer**	**€ 6,00**
24. Feb	Mi 19:30–21:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Petsounds, Pepper, Doors und Hendrix
Der „Summer of love" 1967 und die Revolte von 68 – zwei Jahre die alles verändern sollten.

10495339	**Dr. Erik Bauer**	**€ 6,00**
24. Mär	Mi 19:30–21:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN
VHS Wiener Urania, Uraniastraße 1		

Led Zeppelin, Neil Young, Pink Floyd
Landflucht, Lautstärke und Perfektion bestimmen die Zeit nach der Revolte.

23778030	**Dr. Erik Bauer**	**€ 6,00**
21. Apr	Mi 19:30–21:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

David Bowie
Das Spiel mit den Rollen betritt die Bühne: Gender und Identity goes Pop und landen im Mainstream.

10495340	**Dr. Erik Bauer**	**€ 6,00**
19. Mai	Mi 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN
VHS Wiener Urania, Uraniastraße 1		

Janis Joplin, Grace Slick, Patti Smith
Die Rockfrauen bringen die Emanzipation voran.

10495341	**Dr. Erik Bauer**	**€ 6,00**
19. Mai	Mi 19:30–21:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN
VHS Wiener Urania, Uraniastraße 1		

Iggy Pop, Ramones, Sex Pistols
No Future, Punk, Hausbesetzungen und was bleibt

23791030	**Dr. Erik Bauer**	**€ 6,00**
23. Jun	Mi 19:30–21:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Philoxenia – griechische Gastfreundschaft als Friedensmodell weltweit?

Wir lernen heute Abend die bereits in der Antike praktizierte Tradition der Athener Gastfreundschaft kennen. Wie kann dieses Prinzip in den eigenen Alltag integriert werden und könnte die „philoxenia" vielleicht ein friedensstiftendes Mittel gegen Xenophobie (Fremdenfeindlichkeit) sein, hier bei uns in Wien, Europa, ja weltweit?

23801030	**Maria Konstantinidou, MSc**	**€ 6,00**
19. Apr	Mo 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Süd-Peru

Unsere Reise durch Süd-Peru beginnt in Lima, und gestaltet sich von Beginn an sehr facettenreich mit Kolonien von Seelöwen und Meeresvögel auf felsigen Küsteninseln, unweit davon eine endlose Sandwüste mit Mumiengräbern und mystischen Geoglyphen. Atem(be)raubend geht es auf die Pampa-Hochebene (3800m), zu steilen Terrassen an den Hängen entlang des Rio Colca und ins ehemalige Zentrum des Inkareiches Cusco.

23811030	**Michael Bayr**	**€ 8,00**
15. Feb	Mo 18:00–20:00	2 UE / 1 x / ab 6 TN

PHILOSOPHIE UND ETHIK

Kohlberg: Ist Stehlen falsch und wenn ja, warum?

Ist Stehlen falsch? Welche Antwort würden Sie geben? Und wie würden Sie diese begründen? Der Psychologe Lawrence Kohlberg entwickelte ein Modell der moralischen Entwicklung in sechs Stufen. Interessant ist dabei nicht nur, auf welcher Stufe Sie sich selbst, Ihre Kinder oder Personen in Ihrem Bekanntenkreis einordnen lassen – interessant ist auch, welche Erklärungen wir Menschen überhaupt geben, wenn wir gefragt werden, ob etwas moralisch richtig oder falsch ist.

23831030	**Aenna Frottier, BA**	**€ 6,00**
19. Feb	Fr 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Ethische und philosophische Aspekte von Künstlicher Intelligenz

Künstliche Intelligenz hält bereits in nahezu allen Lebensbereichen den Einzug. Doch wie so oft steckt der Teufel im Detail. Entstehen durch KI-bedingte Automation tatsächlich mehr Jobs als vernichtet werden? Droht die Menschheit in Zukunft massenhafte Arbeitslosigkeit? Wann kommen die ersten pilotenlose Flugzeuge zum Einsatz? Darf Technik die Menschen ersetzen, anstatt sie zu unterstützen? Wer haftet, wenn ein autonomes Auto einen Unfall verursacht? Darf eine unbemannte Maschine auf Menschen schießen? Welche ethischen Regeln müssen wir folgen? Was bedeutet Maschinenethik?

23841030	**DI Börtecin Ege**	**€ 6,00**
19. Mär	Fr 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Verschwörungstheorien – und wie sie uns den Verstand rauben

Der Vortrag thematisiert Muster verschwörungstheoretischer Argumentation und zeigt auf, durch welche „Tricks" Verschwörungstheorien unsere Urteilskraft aushebeln.

23851030	**Prof.in Dr.in Caroline A. Heinrich**	**€ 6,00**
9. Apr	Fr 18:00–19:30	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

Einführung in die Philosophie

Kursgebühr mit ScienceCard: 24,15 Euro.

23861030	**Doz. Univ. Lektor Dr. Andreas Klein**	**€ 60,00**
2. Mär–20. Apr	Di 19:30–21:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

Philosophischer Lese- und Diskussionskreis

Kursgebühr mit ScienceCard: 32,20 Euro

23871030	**Mag.a Dr.in Sonja Meißl**	**€ 80,00**
19. Mär–7. Mai	Fr 19:00–21:00	14 UE / 7 x / ab 6 TN

COMPUTER | INTERNET | MULTIMEDIA

COMPUTER EINFÜHRUNG

Computer-Infovormittag

Sie haben Gelegenheit, die Kursleiterin ausführlich zu befragen, damit die Wahl des „richtigen" Kurses anschließend kein Problem darstellt.

23881030	**Patrizia Rieger**	**Eintritt frei!**
8. Feb	Mo 10:00–12:00	2 UE / 1 x / ab 6 TN

Computer-Grundkurs 1 für Generation 60+ (Windows 10 und Office 2016)

Nach dem Kurs wissen Sie, wie ein Computer aufgebaut ist und kennen seine grundlegenden Eigenschaften. Sie können Tastatur und Maus bedienen sowie die Windows 10-BenutzerInnenoberfläche und Menüs verwenden. Sie können geeignete Anwendungen zur Organisation von Daten und Dateien auswählen und verwenden sowie Daten organisieren. Sie wissen, wie Sie die Suchfunktion zweckdienlich einsetzen und die Arbeitsoberfläche individuell anpassen können.

23891013	**Patrizia Rieger**	**€ 118,80**
15.–24. Feb	Mo, Mi 10:00–13:00	12 UE / 4 x / ab 6 TN

Computer-Grundkurs 2 für Generation 60+ (Windows 10 und Office 2016)

Vorkenntnisse: Windows 10- und Internet-Grundkenntnisse.

23901013	**Patrizia Rieger**	**€ 118,80**
1.–10. Mär	Mo, Mi 10:00–13:00	12 UE / 4 x / ab 6 TN

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit.

INTERNET UND SICHERHEIT

Internet für Generation 60+ (Windows 10 und Office 2016)

Vorkenntnisse: Windows 10-Grundkenntnisse. Nach dem Kurs können Sie mittels Suchmaschinen verschiedene Arten von Informationen abfragen. Sie sind in der Lage, die grundlegenden und erweiterten Möglichkeiten von E-Mail-Programmen anzuwenden und kennen die Funktionsweise des Internets. Sie wissen über die Vorteile und Gefahren Bescheid, die mit dem Gebrauch des weltweiten Netzes einhergehen.

23911013	**Patrizia Rieger**	**€ 118,80**
12.–21. Apr	Mo, Mi 10:00–13:00	12 UE / 4 x / ab 6 TN

OFFICE

Word-Grundkurs für Generation 60+ (Windows 10 und Office 2016)

Vorkenntnisse: Windows 10-Grundkenntnisse. Nach dem Kurs können Sie Texte mittels der vielfältigen Möglichkeiten von Word bearbeiten. Sie sind fähig, Texte auf verschiedene Arten zu formatieren und Dokumente mit Hilfe von Tabulatoren, Tabellen und Grafiken ansprechend zu gestalten.

23921013	**Patrizia Rieger**	**€ 118,80**
3.–12. Mai	Mo, Mi 10:00–13:00	12 UE / 4 x / ab 6 TN

SMARTPHONE UND TABLET

Smartphone-Grundkurs für Generation 60+ (Android)

Mitzubringen: eigenes Android Smartphone. Inhalt: Einrichten und Einstellungen, Bedienung des Smartphones, Ziel: Sie können das Gerät bedienen und seine wichtigsten Anwendungen nutzen.

23931013	**Patrizia Rieger**	**€ 59,40**
22.–24. Mär	Mo, Mi 10:00–13:00	6 UE / 2 x / ab 6 TN
23941013	**Patrizia Rieger**	**€ 59,40**
17.–19. Mai	Mo, Mi 10:00–13:00	6 UE / 2 x / ab 6 TN

KINDER | ELTERN

ELTERNBILDUNG

Starke Kinder brauchen Grenzen und Freiraum

Wie kann ich mein Kind liebevoll in die Selbständigkeit begleiten, ohne dass es mir über den Kopf wächst und ich das Gefühl habe, dass mir alles zu viel wird? Wann sind Grenzen notwendig? Wie spreche ich mit meinem Kind, dass es mich versteht und mein Nein akzeptiert?

16151030	**Mag.ª Claudia Umschaden**	**€ 6,00**
15. Jan	Fr 19:30–21:00	1,5 UE / 1 x / ab 6 TN

SPRACHEN

Deutsch 3–6 Jahre, Teil 1 und 2

23951013a	**Dr.in Gabriele Matzinger**	**€ 32,20**
10. Feb–24. Mär	Mi 15:15–16:05	7 UE / 7 x / ab 7 TN
23951013b	**Dr.in Gabriele Matzinger**	**€ 32,20**
7. Apr–19. Mai	Mi 15:15–16:05	7 UE / 7 x / ab 7 TN

Deutsch 1.–4. Klasse VS, Teil 1 und 2

23961013a	**Dr.in Gabriele Matzinger**	**€ 32,20**
10. Feb–24. Mär	Mi 16:10–17:00	7 UE / 7 x / ab 7 TN
23961013b	**Dr.in Gabriele Matzinger**	**€ 32,20**
7. Apr–19. Mai	Mi 16:10–17:00	7 UE / 7 x / ab 7 TN

Italienisch – Per bambini italiani a Vienna

Teil 1 und 2

Per tutti bambini (4–8 anni) che vogliono parlare, giocare e divertirsi con la lingua italiana. Specialmente per bambini con genitori di lingua italiana.

23971013a	**Maria Muroni, MA**	**€ 78,80**
12. Feb–26. Mär	Fr 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN
23971013b	**Maria Muroni, MA**	**€ 78,80**
9. Apr–21. Mai	Fr 16:30–18:00	10,5 UE / 7 x / ab 6 TN

GESUNDHEIT UND BEWEGUNG

Rückbildungsgymnastik für Frauen

mit Kind bis 8 Monate, Teil 1 und 2

Mit den sanften Übungen der Rückbildungsgymnastik wird der Beckenboden gestärkt und Rücken- und Bauchmuskulatur werden trainiert, Entspannungselemente tragen zum körperlichen und seelischen Wohlbefinden bei. Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern für mehr Sicherheit in der neuen Lebensphase. Das Baby (Alter 0 bis 8 Monaten) ist mit dabei! Voraussetzung für die Teilnahme: Abklärung mit Arzt bzw. Ärztin.

23981013a	**Elfriede Rodlmayr**	**€ 46,90**
8. Feb–22. Mär	Mo 10:30–11:30	7 UE / 7 x / ab 6 TN
23981013b	**Elfriede Rodlmayr**	**€ 46,90**
12. Apr–31. Mai	Mo 10:30–11:30	7 UE / 7 x / ab 6 TN
LaWie, Landstraßer Hauptstraße		

Eltern-Baby-Turnen ab 9 Monaten, Teil 1 und 2

In abwechselnder Freispielzeit und angeleitetem Tun, lernen die Babys ihren Körper besser kennen und können mit der Unterstützung und Sicherheit von Mama/Papa, den Bewegungsschatz und die Wahrnehmung fördern. Wir fördern den Spaß an der Bewegung und schulen, ganz nebenbei, die Motorik, indem wir gemeinsam singen, spielen, tanzen und turnen. Bitte rutschfeste Socken und eine Trinkflasche für das Kind mitbringen.

23991013a		**€ 42,00**
10. Feb–24. Mär	Mi 14:00–15:00	7 UE / 7 x / ab 9 TN
23991013b		**€ 42,00**
7. Apr–19. Mai	Mi 14:00–15:00	7 UE / 7 x / ab 9 TN
LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96		

Eltern-Kind-Turnen

Ein abwechslungsreiches Spiel- und Bewegungsprogramm für Kinder gemeinsam mit ihren Eltern. So stärken sie die Sicherheit und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Oft findet in diesem Rahmen der erste, behutsam begleitete Kontakt mit anderen Kindern statt. Altersgerechte Spiele, Tänze und jede Menge Gelegenheit zum Turnen und Toben fördern Beweglichkeit, Geschicklichkeit und Rhythmusgefühl. Ziel: Die Kinder verfügen über mehr Bewegungssicherheit und -freiheit im Alltag.

1½–3 Jahre, jeweils Teil 1 und 2

24001013a	**Ernst Krispl**		**€ 42,00**
10. Feb–24. Mär	Mi 16:00–17:00		7 UE / 7 x / ab 9 TN
24001013b	**Ernst Krispl**		**€ 42,00**
7. Apr–19. Mai	Mi 16:00–17:00		7 UE / 7 x / ab 9 TN
24011013a	**Ernst Krispl**		**€ 42,00**
10. Feb–24. Mär	Mi 17:00–18:00		7 UE / 7 x / ab 9 TN
24011013b	**Ernst Krispl**		**€ 42,00**
7. Apr–19. Mai	Mi 17:00–18:00		7 UE / 7 x / ab 9 TN
24021013a	**Ernst Krispl**		**€ 42,00**
11. Feb–25. Mär	Do 14:25–15:25		7 UE / 7 x / ab 9 TN
24021013b	**Ernst Krispl**		**€ 42,00**
8. Apr–10. Jun	Do 14:25–15:25		7 UE / 7 x / ab 9 TN
LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96			
24031013a	**Linda Primer**		**€ 42,00**
9. Feb–23. Mär	Di 16:00–17:00		7 UE / 7 x / ab 9 TN
24031013b	**Linda Primer**		**€ 42,00**
13. Apr–1. Jun	Di 16:00–17:00		7 UE / 7 x / ab 9 TN
24041013a	**Linda Primer**		**€ 42,00**
9. Feb–23. Mär	Di 17:00–18:00		7 UE / 7 x / ab 9 TN
24041013b	**Linda Primer**		**€ 42,00**
13. Apr–1. Jun	Di 17:00–18:00		7 UE / 7 x / ab 9 TN
VS Kolonitzgasse, Kolonitzgasse 15			

4–6 Jahre, Teil 1 und 2

24051013a	**Ernst Krispl**		**€ 42,00**
11. Feb–25. Mär	Do 15:25–16:25		7 UE / 7 x / ab 9 TN
24051013b	**Ernst Krispl**		**€ 42,00**
8. Apr–10. Jun	Do 15:25–16:25		7 UE / 7 x / ab 9 TN
LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96			

Musik-Tanzmäuse 3½–6 Jahre, Teil 1 und 2

Musik hat eine positive Wirkung auf die kindliche Entwicklung. Deshalb erleben hier die Kinder, Musik auf vielfältige Art und Weise. Wir werden singen, spielen und tanzen und den Rhythmus mit dem ganzen Körper erfahren. Neben klassischen und neuen Kinderliedern werden uns auch bekannte Komponist*innen begleiten. Bitte rutschfeste Socken und eine Trinkflasche für das Kind mitbringen. Bereits die erste Einheit findet ohne Teilnahme von Eltern / anderer Begleitpersonen statt.

24061013a			**€ 46,90**
10. Feb–24. Mär	Mi 15:00–16:00		7 UE / 7 x / ab 6 TN
24061013b			**€ 46,90**
7. Apr–19. Mai	Mi 15:00–16:00		7 UE / 7 x / ab 6 TN
LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96			

Turnen

Vielfältige Bewegungserfahrungen sind für die Entwicklung des Kindes wichtig und bereiten die Grundlage für Lust auf körperliche Aktivität im späteren Leben. In diesem Kurs können sich die Kinder (ohne Begleitperson) austoben und jede Menge Spaß haben. Altersgerechte Bewegung, Turnen mit und ohne Geräte, Bewegungslandschaften und lustige Spiele lassen keine Langeweile aufkommen!

3–4 Jahre, Teil 1 und 2

24071013a	**Ernst Krispl**		**€ 46,90**
9. Feb–23. Mär	Di 14:30–15:30		7 UE / 7 x / ab 6 TN
24071013b	**Ernst Krispl**		**€ 46,90**
13. Apr–25. Mai	Di 14:30–15:30		7 UE / 7 x / ab 6 TN

5–6 Jahre, Teil 1 und 2

24081013a	**Ernst Krispl**		**€ 46,90**
9. Feb–23. Mär	Di 15:30–16:30		7 UE / 7 x / ab 6 TN
24081013b	**Ernst Krispl**		**€ 46,90**
6. Apr–18. Mai	Di 15:30–16:30		7 UE / 7 x / ab 6 TN
LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96			

Fußball für Mädchen und Buben

6–8 Jahre, Teil 1 und 2

Fußball begeistert Kinder, sobald sie hinter einem Ball herlaufen können, denn es vereint Spiel, Spaß und Bewegung. In diesem Kurs werden neben dem Training von Ausdauer, Kraft, Reaktion und Koordination auch soziale Fähigkeiten wie Fairness, Teamgeist und Disziplin gefördert. Spieltechnik, Spielregeln und Taktik kommen ebenfalls nicht zu kurz.

24091013a	**Andreas Ost**		**€ 46,90**
12. Feb–26. Mär	Fr 14:00–15:00		7 UE / 7 x / ab 6 TN
24091013b	**Andreas Ost**		**€ 46,90**
9. Apr–21. Mai	Fr 14:00–15:00		7 UE / 7 x / ab 6 TN
LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96			

BALLETT

Ballettvorbereitung für Buben und Mädchen

4–6 Jahre, Teil 1 und 2

24101013a			**€ 46,90**
8. Feb–22. Mär	Mo 16:00–17:00		7 UE / 7 x / ab 6 TN
24101013b			**€ 46,90**
12. Apr–31. Mai	Mo 16:00–17:00		7 UE / 7 x / ab 6 TN
LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96			

Ballett für Buben und Mädchen

6–8 Jahre, Teil 1 und 2

24111013a			**€ 46,90**
8. Feb–22. Mär	Mo 17:00–18:00		7 UE / 7 x / ab 6 TN
24111013b			**€ 46,90**
12. Apr–31. Mai	Mo 17:00–18:00		7 UE / 7 x / ab 6 TN
LaWie, Landstraßer Hauptstraße 96			

FOTOGRAFIE

Fotosafari für Kinder – Wien entdecken als Naturschützer*in (8–12 Jahre)

Hast du Lust, deine Stadt unter die Lupe zu nehmen und nebenbei auch noch die wichtigsten Tipps und Tricks beim Fotografieren zu lernen? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für dich! Begleite mich auf verschieden Exkursionen quer durch Wien, schieße dabei richtig coole Schnappschüsse und lerne Interessantes und Wissenswertes über die Tiere und Pflanzen kennen. Voraussetzung: Bitte bringe dein Smartphone oder deine Kamera mit.

16791030	**Noah Sporrer**	**€ 18,00**
3. Feb	Mi 9:30–12:00	3 UE / 1 x / ab 6 TN

Treffpunkt: VHS Landstraße, Hainburger Straße 29

THEATER

Kindertheater WiKiMu (ab 4 Jahren)

August und Augustine

Liebe Leute groß und klein! Treten Sie näher, treten Sie ein! Der außergewöhnliche Zirkus „Lari Fari" schlägt sein Zirkuszelt auch in Ihrer Stadt auf! Wir zeigen exotische Tiernummern, wie „Felix die Seegurke", der schnellste Kopfrechner unter den Gurken oder „Waldemar", der schrrrrecklichste Löwe was gibt in der Zirkuswelt! Unsere lustigen Clowns „August und Augustine" bezaubern das hochverehrte Publikum! Sie sollten auf keinen Fall unseren Opa „Augustino" verpassen! Ich, „Ischtwahn Eckspeckdreck", der rrrrenommierte Zirkusdirektor, führe durch das abwechslungsreiche Programm. Für Pleiten, Pech und Pannen wird gesorgt! So etwas haben Sie noch nie gesehen, so wahr ich „Eckspeckdreck" heiße! Hoia!

24112013	**Doris Kofler**	**€ 12,00 / ab 18 J. € 15,00**
17. Apr	Sa 15:00–16:00	

Die Geggis

Eine für Kinder und Erwachsene bis zum Schluss fesselnde Geschichten mit Live-Musik. Das Stück handelt um Vorurteile und deren Überwindung. Der grüne Gil, ein Sumpfgeggi und der rote Rokko von den Felsgeggis treffen sich zufällig außerhalb ihrer gewohnten Umgebung. Nach anfänglichem Misstrauen lernen sie sich besser kennen und merken dabei, dass die trandierten Vorurteile nicht stimmen. Der Bilderbuchklassiker von Mira Lobe, vertont wurde dieses entzückende Kindermusical von Erich Meixner.

24132013	**Doris Kofler**	**€ 12,00 / ab 18 J. € 15,00**
8. Mai	Sa 15:00–16:00	

mit wienXtra-Karte: 10 Euro / ab 18 Jahren 13 Euro

Sie wünschen sich noch weitere Kurse?

Ihr Kurs geht zu Ende und Sie möchten noch einige Termine anhängen oder Sie haben eine neue Kursidee? Wenden Sie sich mit Ihrem Wunsch an unser Programm-Management – wir organisieren sehr gerne einen Ruf- bzw. Zusatzkurs, egal ob in der Gruppe oder im Einzelunterricht!

KUNST, KREATIVITÄT UND HANDWERK

Erste Schritte ins Musizieren

Im Kurs wird die Freude an Musik bei Eltern und Kindern geweckt. Ihr Kind erforscht musikalisches Neuland und entdeckt kreative Zugänge zur Musik und zur Welt, seine Sprachkompetenzen werden gefördert. Sie selbst entdecken Ihre eigenen musikalischen Fähigkeiten (wieder) und können die neuen Impulse und Anregungen für das gemeinsame Musikerleben zu Hause nützen. Bitte auch den Namen und das Geburtsdatum des teilnehmenden Kindes angeben.

10 Monate–3 Jahre + Begleitung, auch für Kinder mit Behinderung geeignet, jeweils Teil 1 und 2

24141013a	**Sonja Dimitrova-Ivanova**	**€ 41,30**
8. Feb–22. Mär	Mo 09:30–10:30	7 UE / 7 x / ab 9 TN
24141013b	**Sonja Dimitrova-Ivanova**	**€ 41,30**
12. Apr–31. Mai	Mo 09:30–10:30	7 UE / 7 x / ab 9 TN
24151013a	**Sonja Dimitrova-Ivanova**	**€ 41,30**
8. Feb–22. Mär	Mo 10:30–11:30	7 UE / 7 x / ab 9 TN
24151013b	**Sonja Dimitrova-Ivanova**	**€ 41,30**
12. Apr–31. Mai	Mo 10:30–11:30	7 UE / 7 x / ab 9 TN

10–18 Monate + Begleitung Teil 1 und 2

10493911	**Mag.ª Alexandra Überer**	**€ 41,30**
12. Feb–26. Mär	Fr 09:30–10:30	7 UE / 7 x / ab 9 TN
10493915	**Mag.ª Alexandra Überer**	**€ 41,30**
9. Apr–21. Mai	Fr 09:30–10:30	7 UE / 7 x / ab 9 TN

1½–3 Jahre + Begleitung jeweils Teil 1 und 2

24161013a	**Hristina Lazarova**	**€ 41,30**
11. Feb–25. Mär	Do 14:30–15:30	7 UE / 7 x / ab 9 TN
24161013b	**Hristina Lazarova**	**€ 41,30**
8. Apr–27. Mai	Do 14:30–15:30	7 UE / 7 x / ab 9 TN
24171013a	**Hristina Lazarova**	**€ 41,30**
11. Feb–25. Mär	Do 15:30–16:30	7 UE / 7 x / ab 9 TN
24171013b	**Hristina Lazarova**	**€ 41,30**
8. Apr–27. Mai	Do 15:30–16:30	7 UE / 7 x / ab 9 TN
24181013a	**Mag.ª Alexandra Überer**	**€ 41,30**
12. Feb–26. Mär	Fr 10:30–11:30	7 UE / 7 x / ab 9 TN
24181013b	**Mag.ª Alexandra Überer**	**€ 41,30**
9. Apr–21. Mai	Fr 10:30–11:30	7 UE / 7 x / ab 9 TN
24191013a	**Mag.ª Alexandra Überer**	**€ 41,30**
12. Feb–26. Mär	Fr 15:00–16:00	7 UE / 7 x / ab 9 TN
24191013b	**Mag.ª Alexandra Überer**	**€ 41,30**
9. Apr–21. Mai	Fr 15:00–16:00	7 UE / 7 x / ab 9 TN

3–4 Jahre + Begleitung jeweils Teil 1 und 2

24201013a	**Hristina Lazarova**	**€ 41,30**
11. Feb–25. Mär	Do 16:30–17:30	7 UE / 7 x / ab 9 TN
24201013b	**Hristina Lazarova**	**€ 41,30**
8. Apr–27. Mai	Do 16:30–17:30	7 UE / 7 x / ab 9 TN
24211013a	**Mag.ª Alexandra Überer**	**€ 41,30**
12. Feb–26. Mär	Fr 16:00–17:00	7 UE / 7 x / ab 9 TN
24211013b	**Mag.ª Alexandra Überer**	**€ 41,30**
9. Apr–21. Mai	Fr 16:00–17:00	7 UE / 7 x / ab 9 TN
24221013a	**Mag.ª Alexandra Überer**	**€ 41,30**
12. Feb–26. Mär	Fr 17:00–18:00	7 UE / 7 x / ab 9 TN
24221013b	**Mag.ª Alexandra Überer**	**€ 41,30**
9. Apr–21. Mai	Fr 17:00–18:00	7 UE / 7 x / ab 9 TN

LANDSTRASSER PROTOKOLLE

Im August 2019 neu erschienen:

Die Volkshochschule Landstraße widmet sich neben ihrem umfassenden Weiterbildungsprogramm regelmäßig gesellschaftspolitisch relevanten Themen.

Expertinnen und Experten aus unterschiedlichen Bereichen stellen sich in offenen Diskussionsforen dem Gespräch mit interessiertem Publikum.

Um die Nachhaltigkeit dieser Veranstaltungen zu gewährleisten und um all jenen, die persönlich nicht dabei sein konnten, die Möglichkeit zum Nachlesen zu geben, werden die Veranstaltungen als LANDSTRASSER PROTOKOLLE veröffentlicht.

Alle LANDSTRASSER PROTOKOLLE liegen zur freien Entnahme in der VHS Landstraße auf und können auf vhs.at/landstrasse als PDF heruntergeladen werden.

BISHER SIND ERSCHIENEN:

Jura Soyfer zum 100. Geburtstag, Dezember 2012
Nie wieder Krieg! Die EU – das Friedensprojekt, März 2014
Rochusplatz – das älteste Zentrum Wiens, April 2015
Wien 1945 – 1955 – 2015, Mai 2015
Metamorphosen der Landstraße Teil 1, September 2015
Metamorphosen der Landstraße Teil 2, September 2015
14/III, Spuren der Zwangsarbeit im Flakturm, März 2016
Einkauf auf der Landstraße – DAMALS, Herbst 2016
9. November 1938 – Die jüdischen Nachbarn auf der Landstraße, November 2016
Lustbarkeiten auf der Landstraße – DAMALS, Herbst 2017
Wandel in Sexualität und Beziehungen im digitalen Zeitalter, September 2017
Frauen*volksbegehren 2.0, Februar 2018
Intergeschlechtlichkeit und Inter*aktivismus, Oktober 2018
Weihnachten im alten Wien, Jänner 2019
Führen Religionen zu Frieden?, März 2019

VHS VERANSTALTUNGS ZENTREN

VHS Wiener Urania
194 / 260 Personen
1., Uraniastraße 1
Tel +43 1 891 74-101 500
andrea.pitsch@vhs.at

VZ Praterstern
380 / 120 Personen
2., Praterstern 1
Tel +43 1 891 74-101 800
vz.praterstern@vhs.at

VZ LAWIE
160 Personen
3., Landstraßer Hauptstraße 96
Tel +43 1 891 74-103 000
landstrasse@vhs.at

VZ Mariahilf
342 / 90 Personen
6., Otto-Bauer-Gasse 7
Tel +43 1 891 74-106 501
vz.mariahilf@vhs.at

VZ PAHO
348 / 99 Personen
10., Ada-Christen-Gasse 2/B
Tel +43 1 891 74-110 400
vz.paho@vhs.at

VHS Favoriten
120 Personen
10., Arthaberplatz 18
Tel +43 1 891 74-110 000
favoriten@vhs.at

VHS Hietzing
238 Personen
13., Hofwiesengasse 48
Tel +43 1 891 74-113 000
hietzing@vhs.at

VZ Rudolfsheim-Fünfhaus
504 / 150 Personen
15., Schwendergasse 41
Tel +43 1 891 74-115 501
vz.rudolfsheim@vhs.at

VHS Ottakring
320 / 99 Personen
16., Ludo-Hartmann-Platz 7
Tel +43 1 891 74-116 000
ottakring@vhs.at

VZ Döbling
300 Personen
19., Gatterburggasse 2a
Tel +43 1 891 74-109 002
vz.doebling@vhs.at

VZ Heiligenstadt
267 Personen
19., Heiligenstädter Straße 155
Tel +43 1 891 74-109 001
vz.heiligenstadt@vhs.at

VZ Brigittenau
370 / 99 Personen
20., Raffaelgasse 11-13
Tel +43 1 891 74-120 001
vz.brigittenau@vhs.at

VZ Floridsdorf
696 / 120 / 120 Personen
21., Angerer Straße 14
Tel +43 1 891 74-121 061
vz.floridsdorf@vhs.at

VZ Großjedlersdorf
280 Personen
21., Siemensstraße 17
Tel +43 1 891 74-121 006
grossjedlersdorf@vhs.at

VZ Großfeldsiedlung
320 / 90 Personen
21., Kürschnergasse 9
Tel +43 1 891 74-121 562
vz.grossfeldsiedlung@vhs.at

VZ Donaustadt
560 / 100 Personen
22., Bernoullistraße 1
Tel +43 1 891 74-122 400
vz.donaustadt@vhs.at

VZ Liesing
586 / 80 / 100 / 80 Personen
23., Liesinger Platz 3
Tel +43 1 891 74-123 004
vz.liesing@vhs.at

VZ Erlaa
200 Personen
23., Putzendoplergasse 4
Tel +43 1 891 74-123 002
vz.erlaa@vhs.at

MEHR BILDUNG MIT DER AK
Von berufsorientierten Englischkursen über Lehrabschlüsse bis hin zu EDV und Internet – die AK unterstützt Sie bei Ihrer persönlichen Weiterbildung.

- 120 Euro AK Bildungsgutschein
- Plus 50 Euro für Eltern in Karenz
- Plus 120 Euro Digi-Bonus für einen Kurs im Bereich Digitalisierung

Hier bekommen Sie Ihre Gutscheine
wien.arbeiterkammer.at/bildungsgutschein
AK Servicetelefon 0800 311 311 (kostenlos, Montag bis Freitag von 8.00 bis 15.45 Uhr)

VHS
DIE WIENER VOLKSHOCHSCHULEN

Voraussetzungen für die Teilnahme sind:

- Wohnsitz Wien
- Mindestalter 16 Jahre bei der ersten Teilprüfung
- Bereitschaft zur regelmäßigen und aktiven Teilnahme
- Ausreichende Basisbildungskenntnisse

VHS Bildungstelefon:
+43 1 893 00 83
E-Mail: info@vhs.at

VHS Polycollege Margareten | VHS Favoriten | VHS Meidling | VHS Ottakring | VHS Brigittenau | VHS Floridsdorf | VHS Rudolfsheim-Fünfhaus:

Pflichtschulabschluss gratis nachholen!

Die Wiener Volkshochschulen bieten Ihnen im Rahmen der Initiative Erwachsenenbildung die Möglichkeit, den Pflichtschulabschluss (8. Schulstufe) nachzuholen bzw. die dafür notwendigen Basiskenntnisse zu erwerben. **Die Teilnahme an den Pflichtschullehrgängen ist kostenlos!**

Gefördert aus Mitteln des Landes Wien und des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung

Stadt Wien Bildung und Jugend
Initiative Erwachsenenbildung
Bundesministerium Bildung, Wissenschaft und Forschung

www.vhs.at

HÖHERE BILDUNGSABSCHLÜSSE

BRP
SBP

Fordern Sie unsere Infobroschüren inklusive Kursprogramm an.

Berufsreifeprüfung (BRP)
Studienberechtigungsprüfung (SBP)

Die VHS Wien bietet an fünf Standorten den für Sie passenden höheren Bildungsabschluss an:
Die vollwertige Matura durch die Berufsreifeprüfung oder einen raschen Zugang zu Universitäten, Fachhochschulen und Kollegs durch die Studienberechtigungsprüfung.

www.vhs.at/bildungsabschluesse

Infos, Beratung, Terminvereinbarung: +43 1 891 74-DW

BRP, SBP | VHS polycollege Siebenbrunnengasse: DW 105 202
BRP | VHS Favoriten: DW 110 201
BRP | VHS Meidling: DW 112 600
BRP, SBP | VHS Ottakring: DW 116 510
BRP, SBP | VHS Floridsdorf: DW 121 001

VHS
Stadt Wien Bildung und Jugend
Bundesministerium Bildung, Wissenschaft und Forschung
EUROPÄISCHE UNION Europäischer Sozialfonds

Gut zu wissen!

www.bildungsberatung-wien.at

Wissen macht Mut,
Bildung zahlt sich aus!

Kostenfreie und unabhängige Beratung zu Bildung und Beruf für Erwachsene

BUCHEN SIE IHR PERSÖNLICHES ORIENTIERUNGSGESPRÄCH:

TERMIN BUCHEN
www.bildungsberatung-wien.at

TELEFONBERATUNG
Gratis-✆ 0800 20 79 59

MAIL-/CHAT-BERATUNG
www.bildungsberatung-online.at

Erwachsenenbildung
Bildungsberatung Österreich
Netzwerk Wien

gefördert von:
Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft und Forschung

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

waff
Für die Stadt Wien

Bildungsberatung in Wien

JÜDISCHES INSTITUT FÜR ERWACHSENENBILDUNG (JIFE)

Durch Wissensvermittlung Vorurteile abbauen: Das ist das Ziel, an dem das Jüdische Institut für Erwachsenenbildung seit der Gründung 1989 erfolgreich arbeitet. Wissen über die jüdische Kultur wird an alle Interessierten vermittelt.

2., Praterstern 1
Tel +43 1 891 74-153 000
www.vhs.at/jife | jife@vhs.at

ÖSTERREICHISCHES VOLKSHOCHSCHULARCHIV

ÖSTERREICHISCHES VOLKSHOCHSCHULARCHIV

Auf die umfassende Sammlung zur österreichischen Volks- und Erwachsenenbildung können alle historisch Interessierten zurückgreifen. In der Einrichtung werden außerdem wissenschaftliche Projekte und historische Forschungen durchgeführt.

21., Kürschnergasse 9
Tel +43 1 891 74-156 000
www.vhs.at/vhsarchiv | archiv@vhs.at

ICONLEGENDE
Erklärung zu den Symbolen, die Sie in diesem Kursprogramm finden:

science card SCI

Eine Karte – viele Vorträge: Mit der VHS science card (€ 29) können Sie ein Semester lang wienweit alle gekennzeichneten Vorträge besuchen.

Aufgrund begrenzter Raumkapazitäten bitten wir um Anmeldung persönlich, telefonisch oder per E-Mail.

Klein GRUPPE

Kurse mit diesem Logo werden in exklusiven Kleingruppen mit 4 bis 5 Personen veranstaltet.

Fernweh KARTE

Eine Karte – viele Vorträge: Mit der VHS FernwehKarte (€ 19) können Sie ein Semester lang wienweit alle gekennzeichneten Reisevorträge besuchen.

Aufgrund begrenzter Raumkapazitäten bitten wir um Anmeldung persönlich, telefonisch oder per E-Mail.

AK WIEN

Für diesen Kurs gilt der AK Wien Bildungsgutschein. Weitere Infos am Servicetelefon unter 0800/311 311.

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB)

Der Wiener Volkshochschulen GmbH (im Folgenden kurz „VHS“) 1090 Wien, Lustkandlgasse 50

Sehr geehrte Bildungsinteressierte! Durch die Abgabe einer Kursanmeldung erklären Sie sich mit den AGB einverstanden. Die Geschäftsführung

1. Anmeldung

1.1 Kurse können persönlich, per E-Mail, Fax oder über die Website (www.vhs.at) gebucht werden (im Folgenden kurz „**Buchung**“). Die Buchung ist in jedem Fall ein verbindlicher Vertragsabschluss und verpflichtet die buchende Person (im Folgenden kurz „Teilnehmer*innen“) zur Zahlung des Kursbeitrags.

1.2 Berechtigt zur Buchung sind Personen ab Vollendung des 14. Lebensjahrs. Sofern diese noch nicht volljährig sind, ist die schriftliche Zustimmung der gesetzlichen Vertreter*innen vorzulegen. Personen, die das 14. Lebensjahr vollendet haben, aber noch nicht volljährig sind, bedürfen nicht der Zustimmung der gesetzlichen Vertreter*innen, wenn (i) die Kursgebühren aus dem durch eigenen Erwerb erzielten Einkommen bestritten werden und (ii) keine Gefährdung der eigenen Lebensbedürfnisse vorliegt. Ein entsprechendes Einkommen ist auf Nachfrage nachzuweisen. Im Falle eines Ausbildungsvertrages müssen die gesetzlichen Vertreter*innen jedenfalls zustimmen.

1.3 Für eine Buchung ist die korrekte Angabe von Vor- und Zuname, Geburtsdatum, Geschlecht, Wohnadresse und Telefonnummer erforderlich. Für Buchungen über die Website ist darüber hinaus eine E-Mail-Adresse erforderlich. Allfällige Änderungen dieser Daten sind umgehend schriftlich an die VHS zu melden.

1.4 Verfügbare Kursplätze werden nach der Reihenfolge des Einlangens der Buchungen bei der VHS vergeben.

1.5 Buchungen können bis spätestens 7 (sieben) Tage vor Kursbeginn vorgenommen werden. Ausgenommen hiervon sind Kurse, für welche im Kursverzeichnis eine davon abweichende Anmeldefrist ausgewiesen wird.

1.6 Solange Zahlungsrückstände gegenüber der VHS bestehen, ist eine Buchung nicht möglich. Die VHS behält sich vor, Buchungen auch wegen Zahlungsrückständen in der Vergangenheit abzulehnen.

1.7 Die Inanspruchnahme von Ermäßigungen und/oder Förderungen ist unmittelbar bei der Buchung anzugeben. Informationen zu Ermäßigungen und Förderungen sind den aktuellen Informationsmedien der VHS zu entnehmen.

Einzelne Kurse und Veranstaltungen sehen bestimmte, im Kursverzeichnis ausgewiesene Teilnahmevoraussetzungen hinsichtlich Qualifikationen und Altersstufen vor. Mit Durchführung einer Buchung erklären die Teilnehmer*innen, dass sie die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen. Die VHS behält sich vor, Teilnehmer*innen von Kursen und Veranstaltungen auszuschließen, welche die Teilnahmevoraussetzungen nicht erfüllen.

2. Kursgebühren

2.1 Die Gebühren von Kursen und Veranstaltungen (im Folgenden kurz „**Kursgebühren**“) werden im Kursverzeichnis ausgewiesen. Festgehalten wird, dass die VHS keine Haftung für die Richtigkeit der darin ausgewiesenen Kursgebühren übernimmt und diese im Einzelfall auch abweichen können.

2.2 Sofern nicht anders angegeben, kann die Entrichtung der Kursgebühren in bar, mit Bankomat- oder Kreditkarte sowie per Onlinebanking vorgenommen werden. Der Zahlungseingang der Kursgebühr bei der VHS hat spätestens bis 7 (sieben) Werktage vor Kursbeginn zu erfolgen. Bei zeitgerechter persönlicher Buchung ist auch eine Entrichtung der Kursgebühren per Zahlschein möglich.

2.3 Kurse und Veranstaltungen sind gemäß § 6 Abs. 1 Z 12 UStG 1994 von der Umsatzsteuer befreit, daher wird diese auf Rechnungen nicht ausgewiesen.

2.4 Der Nachweis über die Zahlung der Kursgebühr ist den Mitarbeiter*innen der VHS auf Verlangen vorzuweisen.

2.5 Wurde eine Teilzahlung der Kursgebühren vereinbart, ist bei Zahlungsverzug der Gesamtbetrag sofort fällig.

2.6 Bei Zahlungsrückständen erfolgt eine zweimalige Mahnung und Aufforderung zur Zahlung der Rückstände durch die VHS. Für jede Mahnung werden Mahnspesen in Höhe von EUR 7,– in Rechnung gestellt. Werden offene Zahlungsrückstände nicht innerhalb der in der zweiten Mahnung festgelegten Frist beglichen, wird die Forderung zur Betreibung durch ein Inkassobüro weitergeleitet. Die damit in Zusammenhang entstehenden Kosten sind zur Gänze von den Teilnehmer*innen zu tragen.

3. Kursbedingungen

3.1 Eine Unterrichtseinheit (im Folgenden kurz „**UE**“) dauert 60 Minuten und besteht aus 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause. Eine halbe UE dauert 30 Minuten und besteht aus 25 Minuten Unterricht und 5 Minuten Pause.

3.2 Durch Verhinderung der KursleiterIn entfallene Unterrichtseinheiten werden nach Möglichkeit an einem zusätzlichen Termin ohne zusätzliche Gebühr nachgeholt. Kann ein Ersatztermin nicht angeboten werden, werden die Kursgebühren aliquot im Verhältnis der entfallenden UE zu den gesamten UE zurückerstattet.

3.3 Die VHS behält sich vor, Kurse, bei welchen die angegebene Mindestanzahl an Kursteilnehmer*innen nicht erreicht wird, abzusagen.

3.4 Wird ein Kurs von der VHS abgesagt, wird die Kursgebühr in voller Höhe an die Teilnehmer*innen zurückerstattet.

3.5 Die teilweise oder gänzliche Rückerstattung der Kursgebühren erfolgt durch Überweisung auf ein von den Teilnehmer*innen bekannt zu gebendes Konto.

3.6 Lehrbücher, Skripten und sonstige Kursmaterialien sind, soweit nicht ausdrücklich anders angegeben, nicht in der Kursgebühr enthalten und müssen von den jeweiligen Teilnehmer*innen gesondert erworben werden.

4. Stornierung

4.1 Die Stornierung einer Buchung kann nur schriftlich per Brief, Fax, E-Mail oder persönlich erfolgen. Eine persönliche Stornierung kann nur direkt bei der VHS von Montag bis Freitag während der regulären Öffnungszeiten erfolgen.

4.2 Bei Stornierung durch den Teilnehmer werden folgende Stornogebühren zur Zahlung fällig:

- Stornierungen bis 8 (acht) Werktage vor Kursbeginn: kostenfrei
- Stornierungen ab 7 (sieben) Werktage vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühren
- Stornierungen ab 1 (einem) Werktag vor Kursbeginn: 100 % der Kursgebühren
- Fernbleiben ohne Stornierung: 100 % der Kursgebühren

4.3 Die unter Punkt 4.2 ausgewiesenen Stornogebühren werden auch dann zur Zahlung fällig, wenn die Kursgebühren noch nicht oder nur teilweise bezahlt wurden.

4.4 Wurden die Kursgebühren bereits von den Teilnehmer*innen bezahlt, wird die VHS die Stornogebühren von den Kursgebühren einbehalten und die Differenz auf ein von den Kursteilnehmer*innen bekannt zu gebendes Konto überweisen.

4.5 Bei Änderung des Kursortes ist ein außerordentlicher Rücktritt nur möglich, wenn das Erscheinen am Kursort aufgrund der Wegzeiten nicht zumutbar ist.

4.6 Bei Änderung der Kursleitung (insbesondere bei Verhinderung) besteht kein außerordentliches Rücktrittsrecht der Teilnehmer*innen.

5. Widerrufsrecht im Fernabsatzverkehr

5.1 Widerrufsrecht:

Teilnehmer*innen haben das Recht, binnen 14 (vierzehn) Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Um das Widerrufsrecht auszuüben, müssen die Teilnehmer*innen die VHS (Die Wiener Volkshochschulen GmbH, 1090 Wien, Lustkandlgasse 50, E-Mail: info@vhs.at, Fax: +43 1 891 74-300 000) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über den Entschluss, den Vertrag zu widerrufen, informieren.

Teilnehmer*innen können für den Widerruf das Muster-Widerrufsformular verwenden, welches jedoch nicht vorgeschrieben ist. Das Muster-Widerrufsformular oder eine andere eindeutige Erklärung kann auf unserer Webseite (www.vhs.at) elektronisch heruntergeladen werden. Wird von dieser Möglichkeit Gebrauch gemacht, und die Erklärung ordnungsgemäß übermittelt, so wird die VHS den Teilnehmer*innen unverzüglich (z. B. per E-Mail) eine Bestätigung über den Eingang eines solchen Widerrufs übermitteln.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, wenn die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist abgesendet wird.

5.2 Folgen des Widerrufs

Wenn der Vertrag widerrufen wird, wird die VHS den Teilnehmer*innen alle Zahlungen, die die VHS von diesen erhalten hat, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über den Widerruf des Vertrags bei der VHS eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwendet die VHS dasselbe Zahlungsmittel, das die Teilnehmer*innen bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, es wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden den Teilnehmer*innen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben die Teilnehmer*innen verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben diese einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem die VHS von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich des Vertrags unterrichtet wurde, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

6. Haftung

6.1 Sämtliche von der VHS in Publikationen und Internetseiten bereitgestellten Informationen wurden nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Die VHS übernimmt jedoch keine Haftung für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der bereit gestellten Informationen, soweit der VHS nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit angelastet werden kann.

6.2 Die VHS, deren Angestellte, Auftragnehmer*innen oder sonstige Erfüllungsgehilf*innen übernehmen in Fällen leichter Fahrlässigkeit keine Haftung für Sach- oder Vermögensschäden der Teilnehmer*innen, gleichgültig, ob es sich um unmittelbare oder mittelbare Schäden, entgangenen Gewinn oder Mangelfolgeschäden, Schäden wegen Verzugs, Unmöglichkeit, positiver Forderungsverletzung, Verschuldens bei Vertragsabschluss, wegen mangelhafter oder unvollständiger Leistung handelt. Das Vorliegen von grober Fahrlässigkeit haben die Geschädigten zu beweisen. Soweit die Haftung der VHS ausgeschlossen oder beschränkt ist, gilt dies auch für die persönliche Haftung von deren Angestellten.

6.3 Die VHS übernimmt keine Haftung hinsichtlich eines bestimmten persönlichen Lernerfolgs und kann nicht für einen bestimmten individuellen Erfolg ihrer Kurse und Veranstaltungen haftbar gemacht werden.

7. Schadenersatz

7.1 Das Inventar, die Räumlichkeiten, Medien und Geräte der VHS sind schonend zu verwenden bzw. zu behandeln. Allfällige Schäden sind umgehend zu melden.

7.2 Die Teilnehmer*innen haften für Schäden, welche sie verursacht haben und sind daher zu entsprechendem Ersatz verpflichtet.

8. Datenschutz

8.1 Jede Kursbuchung ist ein Vertragsabschluss. Mit ihr stimmen die Teilnehmer*innen den AGB zu und erteilen die datenschutzrechtliche Zustimmung zur elektronischen Erfassung und Verarbeitung der Angaben zur Person für alle zum Betrieb von der VHS gehörenden erforderlichen Vorgänge.

8.2 Die VHS behandelt sämtliche persönlichen Angaben der Teilnehmer*innen vertraulich. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Mit der Übermittlung der Daten willigen die Teilnehmer*innen ein, dass personenbezogene Daten (Anrede, Vor- u. Zuname, Adresse, Telefonnr., E-Mail, Geb. Datum), die elektronisch, telefonisch, mündlich, per Fax oder schriftlich übermittelt werden, gespeichert und für die jeweilige Buchung und die Übermittlung von Informationen verwendet werden dürfen.

8.3 Sollten sich die persönlichen Daten der Teilnehmer*innen geändert haben oder diese keine weiteren Informationen von der VHS erhalten wollen, kann dies per E-Mail an info@vhs.at, per Fax an +43 1 891 74-300 000 oder telefonisch unter +43 1 891 74-100 000 bekannt gegeben werden. Die Teilnehmer*innen stimmen einer elektronischen Verarbeitung und Übermittlung ihrer bekanntgegebenen Daten zum Zwecke der Bonitätsprüfung bzw. des Inkassowesens im Sinne des geltenden Datenschutzgesetzes ausdrücklich zu.

8.4 Persönliche Daten der Teilnehmer*innen werden nur in dem für die VHS unbedingt erforderlichen Umfang verarbeitet und solange gespeichert, wie dies für die Erfüllung der Verwaltungsaufgaben der VHS erforderlich ist.

8.5 Die Teilnehmer*innen erteilen ihre ausdrückliche Zustimmung für die Weiterleitung von Daten an Dritte (Förderstellen), sofern dies aufgrund von ihnen in Anspruch genommenen Förderungen erforderlich ist.

9. Urheberrecht

9.1 Die Inhalte der zur Verfügung gestellten Skripten, Unterlagen und Materialien sind urheberrechtlich geschützt und sind ausschließlich für die persönliche Verwendung der Teilnehmer*innen bestimmt. Jede weitergehende Nutzung, insbesondere die Speicherung, Vervielfältigung, Übersetzung, Verarbeitung und jede Form von gewerblicher Nutzung sowie Weitergabe an andere Personen – auch in Teilen oder in überarbeiteter Form –, ohne Zustimmung der Urheber*innen ist untersagt.

9.2 Bei der Anfertigung von Kopien liegt die urheberrechtliche Verantwortung für das Kopieren bei den Benutzer*innen der Kopiergeräte. Die Vervielfältigung ganzer Bücher oder Zeitschriften sowie das Kopieren audiovisueller Medien sind aus urheberrechtlichen Gründen untersagt.

9.3 Die Teilnehmer*innen verpflichten sich, für den Fall urheberrechtlicher Ansprüche gegen die VHS aus Verstößen gegen das Urheberrecht, diese schad- und klaglos zu halten.

10. Ton-, Film- und Fotoaufnahmen

10.1 Die Teilnehmer*innen erteilen ihre ausdrückliche Zustimmung, dass in den Räumlichkeiten der VHS Ton-, Film- und Fotoaufnahmen gemacht werden dürfen, die zur Veröffentlichung bestimmt sind. Die Teilnehmer*innen erklären sich damit einverstanden, dass die von ihnen während oder im Zusammenhang mit dem Besuch der Angebote von der VHS gemachten Aufnahmen entschädigungslos, ohne zeitliche oder räumliche Einschränkung, mittels jedes derzeitigen oder zukünftigen technischen Verfahrens ausgewertet und veröffentlicht werden darf.

11. Hausordnung und Gebührenordnung

11.1 Die Teilnehmer*innen verpflichten sich, die an den jeweiligen Standorten von der VHS ausgehängte Hausordnung einzuhalten und nehmen zur Kenntnis, dass jeder Kursbuchung die Gebührenordnung von der VHS, in der jeweils geltenden Fassung, zugrunde liegt.

12. Rechtsform

12.1 Die Wiener Volkshochschulen GmbH ist eine gemeinnützige Gesellschaft mit beschränkter Haftung nach österreichischem Recht mit dem Sitz in Wien und der Geschäftsanschrift 1090 Wien, Lustkandlgasse 50, eingetragen im Firmenbuch des Handelsgerichts Wien unter FN 304196y.

13. Recht und Gerichtsstand

13.1 Diese Vereinbarung untersteht materiellem österreichischem Recht.

13.2 Ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus und in Zusammenhang mit diesen AGB ist – soweit nicht § 14 KSchG etwas Abweichendes vorsieht – das für Wien Innere Stadt sachlich zuständige Gericht.

Die Wiener Volkshochschulen GmbH, September 2020

■ = Bildungszentrum Zweiter Bildungsweg

Zentrale der VHS Wien: 9., Lustkandlgasse 50
Tel +43 1 891 74-100 000
www.vhs.at / info@vhs.at
Bildungstelefon **+43 1 893 00 83**

1010

VHS Wiener Urania
1., Uraniastraße 1
Tel +43 1 891 74-101 000
www.vhs.at/urania
urania@vhs.at

Urania Sternwarte
1., Uraniastraße 1
Tel +43 1 891 74-150 000
www.planetarium-wien.at
planetarium@vhs.at

1020

Jüdisches Institut für Erwachsenenbildung
2., Praterstern 1
Tel +43 1 891 74-153 000
www.vhs.at/jife
jife@vhs.at

Planetarium Wien
2., Oswald Thomas-Platz 1
Tel +43 1 891 74-150 000
www.planetarium-wien.at
planetarium@vhs.at

1030

VHS Landstraße
3., Hainburger Straße 29
Tel +43 1 891 74-103 000
www.vhs.at/landstrasse
landstrasse@vhs.at

1040

VHS polycollege Wieden
4., Danhausergasse 1
Tel +43 1 891 74-105 003
www.vhs.at/polycollege
wieden@vhs.at

1050

■ **VHS polycollege Siebenbrunnengasse**
5., Siebenbrunnengasse 37
Tel +43 1 891 74-105 001
www.vhs.at/polycollege
siebenbrunnengasse@vhs.at

VHS polycollege Johannagasse
5., Johannagasse 2
Tel +43 1 891 74-105 002
www.vhs.at/polycollege
johannagasse@vhs.at

Film und Medien Zentrum Margareten
5., Johannagasse 2
Tel +43 1 891 74-105 002
www.vhs.at/polycollege
medienzentrum@vhs.at

VHS KunstHandWerk
5., Schlossgasse 23
Tel +43 1 891 74-105 000
www.vhs.at/polycollege
schlossgasse@vhs.at

1060

VHS Mariahilf
6., Damböckgasse 4
Tel +43 1 891 74-106 000
www.vhs.at/mariahilf
mariahilf@vhs.at

1080

VHS Josefstadt
8., Schmidgasse 18
Tel +43 1 891 74-106 001
www.vhs.at/mariahilf
josefstadt@vhs.at

1090

Die Kunst VHS
9., Lazarettgasse 27
Tel +43 1 891 74-154 000
www.vhs.at/kvh
kvh@vhs.at

VHS Alsergrund
9., Galileigasse 8
Tel +43 1 891 74-109 000
www.vhs.at/alsergrund
alsergrund@vhs.at

Österreichisches Lateinamerika-Institut
9., Schlickgasse 1
Tel +43 1 310 74 65
office@lai.at
www.vhs.at/lai

1100

■ **VHS Favoriten**
10., Arthaberplatz 18
Tel +43 1 891 74-110 000
www.vhs.at/favoriten
favoriten@vhs.at

VHS PAHO
10., Ada-Christen-Gasse 2/B
Tel +43 1 891 74-110 001
www.vhs.at/favoriten
paho@vhs.at

"die umweltberatung" Wien
10., Buchengasse 77, 4. Stock
Tel +43 1 803 32 32-0 / Fax DW 32
www.umweltberatung.at
service@umweltberatung.at

1110

VHS Simmering
11., Gottschalkgasse 10
Tel +43 1 891 74-111 000
www.vhs.at/simmering
simmering@vhs.at

VHS Leberberg
11., Rosa-Jochmann-Ring 5/2
Tel +43 1 891 74-111 001
www.vhs.at/simmering
simmering@vhs.at

1120

■ **VHS Meidling**
12., Längenfeldgasse 13-15
Tel +43 1 891 74-112 000
www.vhs.at/meidling
meidling@vhs.at

■ **VHS Schönbrunner Straße**
12., Schönbrunner Straße 213-215/1
Tel +43 1 891 74-112 001
www.vhs.at/meidling
schoenbrunnerstrasse@vhs.at

IKH Institut für Kindergarten- und Hortpädagogik
12., Längenfeldgasse 13-15
Tel +43 1 891 74-112 000
www.vhs.at/meidling
meidling@vhs.at

1130

VHS Hietzing
13., Hofwiesengasse 48
Tel +43 1 891 74-113 000
www.vhs.at/hietzing
hietzing@vhs.at

1140

VHS Penzing
14., Hütteldorfer Straße 112
Tel +43 1 891 74-114 000
www.vhs.at/penzing
penzing@vhs.at

D.R.Z Demontage- und Recycling-Zentrum
14., Vogtgasse 29
Tel +43 1 891 74-155 000
www.vhs.at/drz
drz@vhs.at

1150

VHS Rudolfsheim-Fünfhaus
15., Schwendergasse 41
Tel +43 1 891 74-115 000
www.vhs.at/rudolfsheim
rudolfsheim@vhs.at

Akademie der Zivilgesellschaft
15., Schwendergasse 41
Tel +43 1 891 74-100 181
www.zivilgesellschaft.wien
zivilgesellschaft@vhs.at

1160

■ **VHS Ottakring**
16., Ludo-Hartmann-Platz 7
Tel +43 1 891 74-116 000
www.vhs.at/ottakring
ottakring@vhs.at

Kuffner Sternwarte
16., Johann-Staud-Straße 10
Tel +43 1 891 74-150 000
www.planetarium-wien.at
planetarium@vhs.at

1170

VHS Hernals
17., Rötzergasse 15
Tel +43 1 891 74-117 000
www.vhs.at/hernals
hernals@vhs.at

1190

VHS Heiligenstadt
19., Heiligenstädter Straße 155
Tel +43 1 891 74-109 001
www.vhs.at/alsergrund
heiligenstadt@vhs.at

VHS Döbling
19., Gatterburggasse 2a
Tel +43 1 891 74-109 002
www.vhs.at/alsergrund
doebling@vhs.at

1200

VHS Brigittenau
20., Raffaelgasse 11-13
Tel +43 1 891 74-120 000
www.vhs.at/brigittenau
brigittenau@vhs.at

1210

VHS Floridsdorf
21., Angerer Straße 14
Tel +43 1 891 74-121 000
www.vhs.at/floridsdorf
floridsdorf@vhs.at

■ **21., Pitkagasse 3**
Tel +43 1 891 74-121 001
pitkagasse@vhs.at

VHS Neu-Stammersdorf
21., Brünner Straße 219
Tel +43 1 891 74-121 004
www.vhs.at/floridsdorf
neustammersdorf@vhs.at

VHS Großfeldsiedlung
21., Kürschnergasse 9
Tel +43 1 891 74-121 005
www.vhs.at/floridsdorf
grossfeldsiedlung@vhs.at

VHS Großjedlersdorf
21., Siemensstraße 17
Tel +43 1 891 74-121 006
www.vhs.at/floridsdorf
grossjedlersdorf@vhs.at

Österreichisches Volkshochschularchiv
21., Kürschnergasse 9
Tel +43 1 891 74-156 000
www.vhs.at/vhsarchiv
archiv@vhs.at

1220

VHS Donaustadt
22., Bernoullistraße 1
Tel +43 1 891 74-122 000
www.vhs.at/donaustadt
donaustadt@vhs.at

VHS Eibengasse
22., Eibengasse 57
Tel +43 1 891 74-122 000
www.vhs.at/donaustadt
eibengasse@vhs.at

VHS Seestadt
22., Janis-Joplin-Promenade 18
Tel +43 1 891 74-122 001
www.vhs.at/seestadt
seestadt@vhs.at

1230

VHS Liesing
23., Liesinger Platz 3
Tel +43 1 891 74-123 000
www.vhs.at/liesing
liesing@vhs.at

VHS Mauer
23., Speisinger Straße 256
Tel +43 1 891 74-123 001
www.vhs.at/liesing
mauer@vhs.at

VHS Erlaa
23., Putzendoplergasse 4
Tel +43 1 891 74-123 002
www.vhs.at/liesing
erlaa@vhs.at

VHS BG Alt-Erlaa
23., Anton-Baumgartner-Straße 123
Tel +43 1 891 74-123 000
www.vhs.at/liesing
liesing@vhs.at

KURSZEITEN

Frühjahrssemester	Mo 8. 2. bis Do 1. 7. 2021
Semesterferien	Mo 1. bis Fr 5. 2. 2021
Osterferien	Mo 29.3. bis Mo 5. 4. 2021

Kurse, die in öffentlichen Schulen stattfinden, entfallen an schulfreien und -autonomen Tagen.

ANMELDUNG | KONTAKT

Persönlich	1030, Hainburger Straße 29 Montag bis Freitag, 9.00–19.30 Uhr
Telefonisch	01 891 74-103 000
E-Mail	landstrasse@vhs.at
Internet	vhs.at/landstrasse
Facebook	fb.com/vhsLandstrasse
Bezahlung	Barzahlung, Bankomat- oder Kreditkarte, Zahlschein, Onlinebanking

KURSORTE

VHS	Volkshochschule Landstraße 1030, Hainburger Straße 29
LaWie	1030, Landstraßer Hauptstraße 96
NMS 40	1030, Hainburger Straße 40
VS Kolonitzgasse	1030, Kolonitzgasse 15
SPZ Petrusgasse	Lernraum Landstraße 1030, Petrusgasse 10, re. Eingang
VS Reisnerstraße	1030, Reisnerstraße 43 Eingang Strohgasse
Kleine Galerie	1030, Kundmanngasse 30
Wiener Theaterkeller	1030, Hegergasse 9

Auch auf Facebook:
VHS Landstraße

TELEFON:
01 891 74-103 000

UNSER TEAM

Mag.ª Doris Zametzer	Direktorin Doris.Zametzer@vhs.at 01 891 74-103 100
Mag. Mario Lackner	Programm-Manager Mario.Lackner@vhs.at 01 891 74-103 110
Vera Havranek	Programm-Assistentin Vera.Havranek@vhs.at 01 891 74-103 113
Michaela Lederbaur	Kund*innenservice Michaela.Lederbaur@vhs.at 01 891 74-103 000
Tatjana Grath	Kund*innenservice Tatjana.Grath@vhs.at 01 891 74-103 000
David Fuchs	Lehrling David.Fuchs@vhs.at 01 891 74-103 115
Robert Angelmayer	Haustechnik Robert.Angelmayer@vhs.at
Marc Calura	Haustechnik Marc.Calura@vhs.at

Dayawathie Malwattage Reinigung

Impressum:
Forum der Wiener Volkshochschulen Nr.1103/2020, Ausgabe VHS Landstraße, Zulassungsnummer: MZ 02z031494M, P.b.b., Erscheinungsort: Wien. Herausgeberin, Medieninhaberin: Die Wiener Volkshochschulen GmbH, Lustkandlgasse 50, 1090 Wien. Für den Inhalt verantwortlich: Herbert Schweiger, Geschäftsführer; Mag.ª Doris Zametzer, Direktorin VHS Landstraße. Cover: © Manfred Paar; Grafik: Spunk. Druck: *sandlerprint&packaging*, Druckereiweg 1, 3671 Marbach an der Donau

Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens, Johann Sandler GesmbH & Co KG, UW-Nr. 750

VHS
DIE WIENER VOLKSHOCHSCHULEN

WOW! Geht auch online!

Online-Kurse, Webinare und Kurse mit „Heimvorteil“ – informieren Sie sich jetzt über unser breites Online-Angebot unter **www.vhs.at/digital**

Österreichische Post AG
MZ 02z031494M
Die Wiener Volkshochschulen GmbH, Lustkandlgasse 50, 1090 Wien